



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 25 de Fevereiro de 2012

1238014

	Lançam.Martelo-2Kg									Lançam.Martelo-7,26K								
		(Fem)									(Masc)							
	Final 1									Final 1								
	1ª Eva Gonçalves	02 BEN-B	NAC		22,79					1º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM		42,01				
	Lançam.Martelo-3Kg									2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM		40,90				
		(Fem)								3º Sérgio Silva	77 SEN	NAC		36,45				
	Final 1									4º André Fernandes	92 S23	ACRVD		27,30				
	1ª Sara Tavares	96 JUV	GCDS		34,40					Prova Extra 1								
	2ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD		20,16					1º Tiago Pereira	91 S23	JV		35,67	X			
	3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD		17,36						Dardo 400 Gr							
	Prova Extra 1										(Fem)							
	1ª Maria Domingos	95 JUV	JV		45,53	X				Final 1								
	2ª Juliana Pereira	95 JUV	JV		40,58	X				1ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD		21,29				
	Lançam.Martelo-3Kg									2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE		14,38				
		(Masc)								3ª Diana Silva	00 INF	FCCL		12,55				
	Final 1									4ª Bruna Valente	99 INF	FCCL		12,19				
	1º Helder Ribeiro	99 INF	NAC		26,77					5ª Barbara Dolores	00 INF	CENAP		8,51				
	2º Pedro Pinheiro	02 BEN-B	ACRVD		11,66					6ª Inês Rodrigues	00 INF	JAM		8,10				
	Lançam.Martelo-4Kg										Dardo 500 Gr							
		(Fem)									(Fem)							
	Final 1									Final 1								
	1ª Margarida Ferreira	94 JUN	ADREP		34,78					1ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE		20,96				
	2ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD		26,24					2ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS		18,94				
	Final 2									Final 2								
	1ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD		30,62					1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL		30,41				
	Lançam.Martelo-4Kg									2ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD		24,60				
		(Masc)								3ª Ana Rocha	96 JUV	ADREP		22,31				
	Final 1									4ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD		20,32				
	1º Diogo Moreira	98 INI	NAC		22,51					5ª Anaís Resende	95 JUV	ACRDE		14,43				
	Lançam.Martelo-5Kg									6ª Mónica Pereira	96 JUV	ACRDE		13,59				
		(Masc)								Prova Extra 1								
	Final 1									7ª Marta Mendes	95 JUV	JV		37,39	X			
	José Pinho	95 JUV	NAC			SM					Dardo 600 Gr							
	Prova Extra 1										(Fem)							
	1º Miguel Carreira	96 JUV	JV		46,96	X				Final 1								
	2º Pedro Sousa	95 JUV	JV		45,08	X				1ª Flávia Costa	94 JUN	ADREP		34,70				
	3º Bernardo Brasil	95 JUV	JV		38,49	X				2ª Ariana Almeida	93 JUN	ACRVD		20,89				
	Lançam.Martelo-6 Kg									Final 2								
		(Masc)								1ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS		22,00				
	Final 1									2ª Raquel Alves	91 S23	ESL		21,09				
	4º Mário Marques	93 JUN	CCSJM		29,33					3ª Sara Mendes	90 S23	GJPB		20,93				
	Prova Extra 1									4ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC		19,96				
	1º Firuz Akilov	94 JUN	JV		44,45	X				5ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD		19,55				
	2º Bernardo Lopes	93 JUN	JV		42,94	X					Disco 0,750 Kg							
											(Masc)							
	Final 1									Final 1								
	1º Helder Ribeiro	99 INF	NAC		26,47					1º Helder Ribeiro	99 INF	NAC		26,47				
	2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL		22,13					2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL		22,13				
	3º Ruben Rocha	00 BEN-B	ACRDE		17,02					3º Ruben Rocha	00 BEN-B	ACRDE		17,02				
	4º Pedro Pinheiro	02 BEN-B	ACRVD		15,70					4º Pedro Pinheiro	02 BEN-B	ACRVD		15,70				





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 25 de Fevereiro de 2012

1238014



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Botelho	97 INI	GRECAS	35,82
2º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	30,10
3º Diogo Moreira	98 INI	NAC	27,11
4º Francisco Almeida	97 INI	JAM	26,03
5º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	19,09
6º José Mota	98 INI	JAM	18,10
7º Daniel Navalho	98 INI	JAM	15,05
8º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	14,82

Prova Extra 1

1º André Santos	98 INI	JV	30,95 X
-----------------	--------	----	---------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 JUV	NAC	48,28
2º Elvis Matias	95 JUV	GRECAS	36,82
3º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	20,10

Prova Extra 1

1º Miguel Carreira	96 JUV	JV	41,35
2º Daniel Santiago	96 JUV	GS-RC	34,48
3º Bernardo Brasil	95 JUV	JV	31,48
4º Pedro Sousa	95 JUV	JV	25,09
Eduardo Valerio	96 JUV	JV	



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUN	GRECAS	48,45
2º Cristiano Santos	93 JUN	ESL	31,70
3º Jorge Vilar	93 JUN	FCCL	30,55
4º Tiago Ferreira	93 JUN	GCDS	22,62

Prova Extra 1

1º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	37,57 X
2º Carlos Bornes	94 JUN	GS-RC	33,66 X
3º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	32,88 X



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	42,48
2º Renato Costa	91 S23	GRECAS	41,23
3º Tiago Santos	92 S23	NAC	32,93
4º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	31,67
5º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	29,70
6º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	29,35
7º André Fernandes	92 S23	ACRVD	23,65
8º Paulo Sérgio Neto	67 VET	ACRDE	20,87

Prova Extra 1

1º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	36,98 X
2º Tiago Pereira	91 S23	JV	30,22 X



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	42,90
2º Rui Santos	96 JUV	JAM	42,05
3º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	38,20
4º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	29,07
5º Rui Bento	96 JUV	ACRDE	28,10
6º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	24,54
7º Rui Duarte	96 JUV	GCDS	23,95
8º Ruben Fernandes	96 JUV	CENAP	11,73

Prova Extra 1

1º Miguel Lavrador	95 JUV	JV	50,60 X
2º Eduardo Valerio	96 JUV	JV	40,61 X



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	47,99
2º Cristiano Santos	93 JUN	ESL	39,48
3º Jorge Vilar	93 JUN	FCCL	38,90
4º Jorge Rios	93 JUN	JAM	20,62

Final 2

1º Renato Costa	91 S23	GRECAS	51,35
2º José Paulo Silva	66 VET	ACRVD	43,69
3º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	43,65
4º António Fonseca	65 VET	CCSJM	33,46

Prova Extra 1

1º Kevin Pedro	93 JUN	JV	44,03 X
2º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	33,43 X

Prova Extra 2

1º Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	55,19 X
-------------------	--------	-------	---------



Disco 0,5 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	20,38
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	14,82
3ª Eva Gonçalves	02 BEN-B	NAC	14,62
4ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	14,52
5ª Diana Silva	00 INF	FCCL	13,84



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	18,44
2ª Mónica Curado	97 INI	SCBM	17,30

Prova Extra 1

1ª Catarina Alves	97 INI	GS-RC	29,00 X
-------------------	--------	-------	---------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	24,62
---------------------	--------	------	-------





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 25 de Fevereiro de 2012

1238014



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
2ª Anaís Resende	95 JUV	ACRDE	23,87
3ª Mónica Pereira	96 JUV	ACRDE	20,20
Final 2			
1ª Diana Hernandez	93 JUN	GRECAS	39,28
2ª Margarida Ferreira	94 JUN	ADREP	37,33
3ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	25,66
4ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	18,61
Final 3			
1ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	22,74
2ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	19,68
3ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	17,78

Prova Extra 1

1ª Juliana Pereira	95 JUV	JV	47,60	X
2ª Ana Gomes	95 JUV	JV	21,68	X

Prova Extra 3

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	54,58	X
--------------------	--------	-----	-------	---



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1				
1º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	19,39	
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	20,51	
Prova Extra 1				
1º Fabio Moreira	99 INF	JV	32,90	X



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1				
1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	36,51	
2º José Mota	98 INI	JAM	24,40	
3º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	23,35	
4º Tiago Maia	98 INI	CENAP	20,08	
5º Francisco Almeida	97 INI	JAM	18,01	
6º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	17,79	
7º Daniel Navalho	98 INI	JAM	14,19	
8º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	12,78	
Prova Extra 1				
1º André Santos	98 INI	JV	20,81	X

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
JV	Juventude Vidigalense	5	18	23	4	11	15
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	1	6	7	1	5	6
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	8	10	18	4	7	11
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	12	5	17	7	3	10
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	2		2	1		1
ADREP	Ass. Desp. Rec. e Educativa da Palhaça	4		4	3		3
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		10	10		6	6
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense	1	3	4	1	3	4
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	1	3	4	1	2	3
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	6	4	10	3	2	5
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	2	3	5	2	3	5
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	2		2	1		1
GRECAS	Ass. Desp. Rec. Cult. de Santo António	3	6	9	2	5	7
JAM	Juventude Atlético Mozelense	1	9	10	1	6	7
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	2	9	11	1	6	7
SCBM	Sport Clube Beira-Mar	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

52		34
	86	59
	138	93

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	2	3	5	1	2	3
Infantis	10	6	16	6	5	11
Iniciados	5	19	24	4	11	15
Juvenis	17	22	39	11	16	27
Juniores	8	16	24	6	11	17
Sub23	10	8	18	6	5	11
Seniores		7	7		5	5
Veteranos		5	5		4	4

Totais de participações individuais + estafetas

52		34
	86	59
	138	93





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 25 de Fevereiro de 2012

1238014

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
SM Sem Marca

