



Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Tiago Boucela 77	Sen GRECAS 1992	6.129	769 11,42	657 6,32 - 0,4	493 10,12	850 2,05	739 51,68	680 16,48 - 1,7	354 24,32	406 3,20	411 37,88	770 426,09
2 ^o	Jorge Rios 729	S23 JAM 1993	3.460	578 12,38	413 5,16 - 0,8	394 8,46	419 1,54	494 57,72	0	278 20,30	0	354 33,88	530 505,25





Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	João Fresco 764 GRECAS	Jun 1997	3.985	659 11,96 + 0,1	413 5,16	388 8,37	352 1,45	613 54,66	270 21,06 - 2,9	250 18,81	121 1,90	323 31,70	596 453,79
2 ^o	João Moreira 463 ESL	Jun 1996	3.542	701 11,75 + 0,1	664 6,35 + 0,5	401 8,58	0	672 53,22	563 17,60 - 2,9	281 20,48	0	260 27,17	0
3 ^o	Pedro Carvalho 107 ACRVD	Jun 1997	3.389	541 12,58 + 0,1	437 5,28	323 7,27	464 1,60	569 55,76	137 23,27 - 2,9	224 17,43	0	155 19,51	539 503,58
Descl ^o	Pedro Razori 763 BRA GRECAS	Jun 1997	2.792	721 11,65 + 0,1	608 6,10	377 8,18	419 1,54	667 53,34	0	0			
Descl ^o	Tiago Martins 156 NAC	Jun 1997	2.195	601 12,26 + 0,1	494 5,56	386 8,34	714 1,90	0	0	0			
Extra Competição													
1 ^o	Paulo Neto 1525 AJS	Jun 1997	5.156	769 11,42 + 0,1	679 6,42	528 10,70	740 1,93	714 52,25	812 15,31 - 2,9	453 29,44	0	461 41,27	0





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03-05-2015

3

Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Miguel Marta 761 GRECAS	Juv 1998	4.607	703 11,74 - 0,5	624 6,17	378 8,19	719 37,68	760 15,76 - 2,7	585 1,75	249 26,40	589 307,93
2 ^o	Rodrigo Capelo 782 GRECAS	Juv 1999	4.110	633 12,09 - 0,5	527 5,72	421 8,92	674 38,47	477 18,50 - 2,7	512 1,66	279 28,55	587 308,06
3 ^o	Renato Pereira 108 ACRVD	Juv 1998	3.703	547 12,55 - 0,5	514 5,66	511 10,42	525 41,26	360 19,87 - 2,7	441 1,57	224 24,61	581 308,75
4 ^o	Ernesto Moreira 103 ACRVD	Juv 1998	3.244	586 12,34 - 0,5	402 5,10	372 8,10	575 40,29	217 21,86 - 2,7	290 1,36	217 24,10	585 308,36





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03-05-2015

4

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Fabiana Ferreira 623 GRECAS	S23 1995	3.862	645 16,58	655 1,53	478 9,21	558 28,95	538 4,92 - 1,9	446 28,36	542 242,70
2 ^a	Mariana Conde 118 ACRVD	Jun 1997	3.528	697 16,14	655 1,53	395 7,93	584 28,61	364 4,24 - 3,6	278 19,43	555 241,57
3 ^a	Sara Neves 817 GRECAS	S23 1995	2.163	0	369 1,26	295 6,37	718 26,93	396 4,37 - 0,5	120 10,77	265 311,61
Extra Competição										
1 ^a	Anabela Neto 1524 SCP	Sen 1991	4.844	800 15,32	1.016 1,83	598 11,05	672 27,49	697 5,49 - 1,1	416 26,81	645 233,89
2 ^a	Andreia Nicolau 1526 CAS	Sen 1991	3.738	614 16,85	724 1,59	475 9,16	606 28,32	543 4,94 - 1,4	343 22,89	433 253,03
3 ^a	Jennifer Gomes 1523 ACRSD	S23 1995	2.743	352 19,42	867 1,71	526 9,95	0	495 4,76 - 1,9	503 31,41	0





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03-05-2015

5

Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Lara Bastos 722 JAM	Juv 1999	2.150	311 <i>19,89</i>	369 <i>1,26</i>	471 <i>9,11</i>	351 <i>32,00</i>	223 <i>3,61 - 1,6</i>	425 <i>27,29</i>	0





Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Gilberto Carvalho 5055 CDP	S23 1993	4.221	529 12,65	479 5,49	477 9,85	488 1,63	523 56,95	370 19,74 - 1,7	312 22,10	220 2,40	268 27,74	555 500,74
Descl ^o	Andre Silva 3460 ESCMOV	S23 1994	1.197	597 12,28	600 6,06	0	0						





Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Miguel Ferreira 3738 CDP	Jun 1996	3.187	595 12,29 +0,1	467 5,43	412 8,77	488 1,63	510 57,29	0	320 22,55	179 2,20	216 24,03	0





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03-05-2015

9

Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Nuno Alexandrino 3700 ESCMOV	Juv 1998	1.138	571 12,42 - 0,5	567 5,91		0				





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03-05-2015

10

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sara Silva 4388 LAVRA	S23 1994	3.497	547 17,45	621 1,50	479 9,23	529 29,34	519 4,85 - 2,1	345 23,03	457 250,61
2 ^a	Catarina Barbosa 3521 CSGAIA	Jun 1997	3.000	413 18,76	429 1,32	385 7,78	581 28,65	416 4,45 - 1,8	276 19,33	500 246,52





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03-05-2015

11

Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Fatima Silva 3744 CDP	Juv 1998	2.744	615 16,84	312 1,20	386 7,80	438 30,65	296 3,95 - 1,5	286 19,87	411 255,19

