

## RESULTADOS FINAIS

(Versão compacta)

### 400M

#### BENJAMINS A FEMININOS

Nascidos em 2004, 2005 e 2006

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	163	Margarida Oliveira	Villa Cesari	01:24	1
2	29	Inês Maria	AFIS/ Ovar	01:32	1
3	121	Paula Pereira	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:33	1
4	160	Luna	Villa Cesari	01:34	1
5	86	Liliana Rodrigues	Mosteirô F. Clube	01:40	1
6	117	Marta Pinho	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:43	1
7	21	Inês Silva	ACRValdágua	01:44	1
8	120	Ana Cardoso	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:51	1
9	159	Juliana	Villa Cesari	02:02	1

### 400M

#### BENJAMINS A MASCULINOS

Nascidos em 2004, 2005 e 2006

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	162	Jorge Miguel Reis	Villa Cesari	01:19	2
2	119	Tiago Andrade	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:24	2
3	9	Marco Monteiro	ACRDE	01:27	2
4	114	Diogo Silva	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:30	2
5		Diogo Santos	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:37	
6	112	Eduardo Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:42	2
7		João Filipe	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:43	
8		Leonardo	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:44	
9	113	Gabriel Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:47	2
10		Atleta não identificado		01:50	
11	81	Leandro Silva	Mosteirô F. Clube	02:00	2
12	83	Francisco Oliveira	Mosteirô F. Clube	02:03	2
	14	Tiago Dias	ACREFA Loureiro	DQ	Nascido em 2002 - Benjamim B
	13	Joaquim Couto	ACREFA Loureiro	DQ	Nascido em 2002 - Benjamim B

400M

**BENJAMINS B  
FEMININOS**

Nascidos em 2002 e 2003

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	46	Sara Costa	C.A.O.	01:20	3
2	131	Bruna Pereira	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:21	3
3	91	Ana Leite	Mosteirô F. Clube	01:22	3
4	48	Ana Costa	C.A.O.	01:23	3
5	45	Rita Costa	C.A.O.	01:25	3
6	47	Ana Margarida	C.A.O.	01:26	3
7	132	Diana Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:30	3
8	128	Beatriz Freitas	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:31	3
9	130	Bibiana Cardoso	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:32	3
10	42	Mariana Costa	C.A.O.	01:33	1
11	129	Beatriz Inacio	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:38	3
12	123	Catia Pinho	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:39	3
13	44	Ines Laranjeira	C.A.O.	01:40	3
14	44	Ines Laranjeira	C.A.O.	01:45	3
	31	Filipa Santos	AFIS/ Ovar	DQ	Nascida em 10/02/2001-Infantil

400M

**BENJAMINS B  
MASCULINOS**

Nascidos em 2002 e 2003

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	6	Samuel Costa	A.C.D. Lavandeira	01:13	4
2	92	André Soares	Mosteirô F. Clube	01:15	4
3	161	Gabriel Duarte	Villa Cesari	01:16	4
4	5	André Paiva	A.C.D. Lavandeira	01:17	4
5	124	Davide Balu	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:25	4
6	93	Hugo Soares	Mosteirô F. Clube	01:27	4
7	89	Tiago Arruda	Mosteirô F. Clube	01:27	4
8	125	Gonçalo Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:32	4
9	90	João Silva	Mosteirô F. Clube	01:33	4
10	127	Joan Diego	S.S.P.M.S.J.Madeira	01:35	4
11	43	Diogo Ramos	C.A.O.	01:36	4

**800M**

**INFANTIS  
FEMININOS**

*Nascidos em 2000 e 2001*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	138	Mariana Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	02:40	5
2	69	Mariana Belinha	GDS.Oleiros	02:43	5
3	139	Sara Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	02:47	5
4	165	Ana Filipa	Villa Cesari	02:49	5
5	28	Luisa Pereira	ADREP	02:51	5
6	134	Joana Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	02:54	5
7	135	Erica Ferreira	S.S.P.M.S.J.Madeira	03:03	5
8	136	Ines Ribeiro	S.S.P.M.S.J.Madeira	03:04	5
9	96	Mariana Silva	Mosteirô F. Clube	03:07	5
10	137	Jessica Pinho	S.S.P.M.S.J.Madeira	03:09	5
11	10	Beatriz Monteiro	ACRDE	03:12	5
12	97	Mafalda Andrade	Mosteirô F. Clube	03:13	5
13	168	Mariana Oliveira	Villa Cesari	03:57	5

**800M**

**INFANTIS  
MASCULINOS**

*Nascidos em 2000 e 2001*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	60	Diogo Sousa	C.D.Feirense	02:23	6
2	70	André Sousa	GDS.Oleiros	02:26	6
3	98	Nuno Soares	Mosteirô F. Clube	02:41	6
4	102	Ruben Arruda	Mosteirô F. Clube	02:47	6
5	101	Ricardo Silva	Mosteirô F. Clube	02:49	6
6	95	Sérgio Correia	Mosteirô F. Clube	02:49	6
7	99	João Santos	Mosteirô F. Clube	02:50	6
8	30	Fredy Silva	AFIS/ Ovar	02:51	6

**MILHA (1609M)**  
**INICIADOS**  
**FEMININOS**

*Nascidos em 1998 e 1999*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	22	Inês Pereira	Individual	05:55	7
2	109	Silvia Maia	N.A.C.	06:08	7
3	188	Rafaela Andrade	S.S.P.M.S.J.Madeira	06:10	7
4	140	Sonia Pereira	S.S.P.M.S.J.Madeira	06:14	7
5	103	Cristiana Dias	Mosteirô F. Clube	06:44	7
6	17	Patrícia Silva	ACRValdágua	06:56	7

**MILHA (1609M)**  
**INICIADOS**  
**MASCULINOS**

*Nascidos em 1998 e 1999*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	56	Romeu Gomes	C.C.S.J. Madeira	05:02	8
2	33	Tomás Silva	AFIS/ Ovar	05:19	8
3	71	Marcelo Silva	GDS.Oleiros	05:26	8
4	183	Edgar Costa	C.A.O.	05:27	8
5	108	Ricardo Nascimento	N.A.C.	06:07	8
6	173	João Paulo Reis	Villa Cesari	06:23	8
7	49	Pedro Laranjeira	C.A.O.	06:28	8
8	107	Diogo Moreira	N.A.C.	06:36	8
9	106	Vasco Alves	N.A.C.	06:52	8

**MILHA (1609M)**  
**JUVENIS**  
**FEMININOS**

*Nascidos em 1996 e 1997*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	63	Barbara Oliveira	C.D.Feirense	05:42	9
2	24	Maria Batista	Adercus	05:44	9
3	110	Ana Barbosa	N.A.C.	06:09	9
4	18	Ana Pinho	ACRValdágua	06:33	9
5	148	Rita Inacio	S.S.P.M.S.J.Madeira	06:38	9
6	62	Ana Reis	C.D.Feirense	06:46	9
7	142	Ana Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	07:06	9
8	146	Inês Batista	S.S.P.M.S.J.Madeira	07:15	9
9	144	Fabiana Silva	S.S.P.M.S.J.Madeira	07:18	9

**MILHA (1609M)**  
**JUVENIS**  
**MASCULINOS**

*Nascidos em 1996 e 1997*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	7	Lázaro Costa	A.C.D. Lavandeira	05:17	10
2	150	Daniel Almeida	S.S.P.M.S.J.Madeira	05:21	10
3	143	Daniel Pinho	S.S.P.M.S.J.Madeira	05:31	10
4	145	Gabriel Alves	S.S.P.M.S.J.Madeira	05:51	10
5	181	Gil Monte	N.A.C.	06:12	10
6	149	Ruben Alves	S.S.P.M.S.J.Madeira	07:04	10
7	147	João Ferreira	S.S.P.M.S.J.Madeira	07:17	10

**MILHA (1609M)**  
**JUNIORES**  
**FEMININOS**

*Nascidos em 1994 e 1995*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	4	Soraia Silva	SLBenfica	05:33	11
2	3	Diana Aguiar	SLBenfica	05:39	11
3	153	Patricia Oliveira	S.S.P.M.S.J.Madeira	05:45	11
4	111	Susana Ribeiro	N.A.C.	06:06	11
5	152	Rute Simões	S.S.P.M.S.J.Madeira	06:18	11

**MILHA (1609M)**  
**JUNIORES**  
**MASCULINOS**

*Nascidos em 1994 e 1995*

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	151	Luis Costa	S.S.P.M.S.J.Madeira	05:00	12
2	73	Rui Alves	GDS.Oleiros	05:07	12
3	72	Ricardo Marques	GDS.Oleiros	05:34	12
	104	Ruben Ferreira	Mosteirô F. Clube		

**MILHA (1609M)**  
**SÉNIORES**  
**FEMININOS**

Nascidos entre 1973 e 1993)

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	2	Andreia Santos	JOMA	05:15	13
2	1	Clárisse Cruz	SCP Portugal	05:19	13
3	26	Mónica Simões	Adercus	05:21	13
4	25	Rute Tavares Silva	Adercus	05:57	13
5	184	Helena Sampaio	F.C.Oliveira do Douro	06:02	13

**MILHA (1609M)**  
**SÉNIORES**  
**MASCULINOS**

Nascidos entre 1973 e 1993)

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	59	Leonel Fernandes	C.C.S.J. Madeira	04:37	14
2	58	Hugo Almeida	C.C.S.J. Madeira	04:38	14
3	180	Hugo Pinto	Atlético de Vermoil	04:41	14
4	8	André Aniceto	A.C.R.V. Cambra	04:45	14
5	50	Celso Leite	C.A.O.	04:57	14
6	27	Fábio Paiva	Adercus	04:59	14
7	19	Fábio Fonseca	ACRValdágua	05:04	14
8	51	Rui Costa	C.A.O.	05:06	14
9	77	Marco Paiva	Individual	05:10	14
10	75	Avelino Freitas	GDS.Oleiros	05:21	14
11	156	José Paulo Costa	S.S.T.M. Ovar	05:23	14
12	39	Marco Costa	Arvor A.V. Ovar	05:24	14
13	65	José Sousa	C.D.Feirense	05:27	14
14	191	Manuel Silva	NAC	05:49	16
15	74	Alberto Rodrigues	GDS.Oleiros	06:09	14

**MILHA (1609M)**

**VETERANOS**

40 anos ou mais (nascidos em 27/07/1973 ou antes)

**FEMININOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	16	Graça leite	ACREFA Loureiro	06:17	15
2	20	Clara Silva	ACRValdágua	06:31	15
3	157	Florbela Costa	S.S.T.M. Ovar	06:33	15
4	186	Anabela Santos	GD Lourocoop	06:39	15
5	154	Isabel Almeida	S.S.P.M.S.J.Madeira	07:35	15
6	68	Maria Fernandes	GD Lourocoop	07:48	15
7	179	Susana Freitas	Villa Cesari	08:40	15

**MILHA (1609M)**

**VETERANOS 2**

50 anos em diante (nascidos em 27/07/1963 ou antes)

**MASCULINOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	40	José Reis	C. Inde. Argoncilhe	05:15	16
2	155	Vitor Silva	S.S.P.M.S.J.Madeira	05:21	16
3	78	Rodrigo Nunes	CD Feirense	05:26	16
4	12	José Silva	ACRDE	06:08	16
5	158	José Costa	S.S.T.M. Ovar	06:14	16
6	55	Arlindo Pinto	C.A.O.	06:15	16
7	105	Edmundo Guedes	N.A.C.	06:20	16

**MILHA (1609M)**

**VETERANOS 1**

40 a 49 anos (nascidos entre 28/07/1963 e 27/07/73)

**MASCULINOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	53	Pedro Leal	C.A.O.	05:17	16
2	11	Americo Pinho	ACRDE	05:19	16
3	67	Jorge Luz	C.D. Feirense	05:26	16
4	185	Rufino Castro	GD Guilhovai	05:27	16
5	52	Edgar Costa	C.A.O.	05:55	16
6	190	Luís Pinho	ADEC-MS	06:02	16
7	178	Paulo Ribeiro	Villa Cesari	06:28	16



COLE TIVA	CLUBE	NºAtle tas	TOT AL	PONTOS ESCALÃO																																																				
				VET M2			VET M1			VET F			SÉNIORES			JUNIORES			JUVENIS			INICIADOS			INFANTIS			BENJAMINS B			BENJAMINS A																									
				M			M			F			M			F			M			F			M			F			M			F																						
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3														
1	SSPMSJM	27	134	2					5							1		5	3				2	3	4	5	7	8			3	4			1	6	5	8	1	0		2	8	9	3	5	8	3	6	8						
2	Mosteirô F. Clube	14	88												0															5			3	4	5	9	1	2		2	6	7	3			1	3	4	5							
3	C.A.O.	11	59	6			1	5				5	8														4	7														1	1			1	5	6								
4	Villa Cesari	10	55				7			7																	6															4	1	3	3				1		1	4	9			
5	N.A.C.	9	57	7								1	4						4	5		3				5	8	9	2																											
6	GDS.Oleiros	7	37									1	0	5				2	3							3									2			2																		
7	CDFeirense	6	27	3			3					1	3													1	6						1																							
8	ACRValdágua	5	26						2			7																																								7				
9	Adercus	4	15								6				3	4																																								
10	ACRDE	4	21	4			2																																													4				
11	C.C.S.J.M.	3	4								1	2																																												
12	A.C.D. Lavandeira	3	6																																																					
13	AFIS/ Ovar	3	12																																																				2	
14	S.S.T.M. Ovar	3	19	5					3			1	1																																											
15	SLBenfica	2	3																																																					
16	GDLourocoop	2	10							4	6																																													
17	ACREFA Loureiro	1	1						1																																															
18	C. I. Argoncilhe	1	1	1																																																				
19	JOMA	1	1																																																					
20	SportingCP	1	2																																																					
21	Avermoil	1	3																																																					
22	A.C.R.V. Cambra	1	4																																																					
22	GDGuilhovai	1	4																																																					
24	ADREP	1	5																																																					
24	F.C.Oliveira do Douro	1	5																																																					
26	ADEC	1	6																																																					
27	Arvor A.V. Ovar	1	12																																																					

CLUBE	NºAtletas/Participações-Clube	NUMERO DE PARTICIPAÇÕES POR ESCALÃO E GÉNERO																				
		V ET M 2		V ET M 1		V ET F		SÉNIO RES		JUNIO RES		JUVE NIS		INICIA D OS		INFAN TIS		BENJAM INS B		BENJAM INS A		
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
A.C.D. Lavandeira	3										1						2					
A.C.R.V. Cambra	1				1																	
ACRDE	4	1	1												1				1			
ACREFA Loureiro	3				1														2			
ACRValdágua	5				1	1					1		1							1		
ADEC	1			1																		
Adercus	4					1	2				1											
ADREP	1														1							
AFIS/ Ovar	4											1		1			1			1		
Arvor A.V. Ovar	1					1																
Avermoil	1					1																
C. Inde. Argoncilhe	1	1																				
C.A.O.	15	1	2		2								2			1	7					
C.C.S.J.M.	3				2							1										
CDFeirense	6	1	1		1						2			1								
F.C.Oliveira do Douro	1						1															
GDGuilhovai	1			1																		
GDLourocoop	2				2																	
GDS.Oleiros	7				2		2					1		1	1							
Individual	2				1								1									
JOMA	1					1																
Mosteirô F. Clube	17						1		1				1	5	2	4	1	2	1			
N.A.C.	9	1			1			1	1	1	3	1										
S.S.T.M. Ovar	3	1		1	1																	
SLBenfica	2							2														
SportingCP	1					1																
SSPMSJM	41	1		1			1	2	5	4		2		6	3	6	7	3				
Villa Cesari	10		1	1								1		2	1		1	3				
<b>28 Clubes</b>	<b>150 Atletas</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>9</b>				
<b>TOTAIS</b>		<b>14</b>			<b>20</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>22</b>											
		<b>21</b>	<b>45</b>						<b>84</b>													