



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1203035

Lançam.Martelo-4Kg			(Fem)		100 Metros planos			(Fem)	
Final 1					Meia Final 3		Vento:	Fav: + 0,8	
1ª Jorgina Costa	93 JUN	CABB	51,92		1ª Vera Fernandes	94 JUN	SLB	1 2,44	Q
2ª Daniela Paço	96 JUV	ADCL	50,09		2ª Diana Cerqueira	93 JUN	CAM-VC	1 2,49	q
3ª Alda Fernandes	93 JUN	ACRSD	47,77		3ª Olímpia Barbosa	95 JUV	STP GRQL	1 2,51	q
4ª Maria João Rodrigues	96 JUV	ADCL	44,80		4ª Khrystyna Resler	94 JUN	SLB	1 2,66	
5ª Nicole Magalhaes	94 JUN	GRQL	43,75		5ª Rose Trindade	95 JUV	SCB	1 3,05	
6ª Joana Rebelo	93 JUN	ACM-A	40,68		6ª Beatriz Dinis	96 JUV	JV	1 3,06	
7ª Mª Ines Domingos	95 JUV	JV	38,71		7ª Ines Matos Luis	96 JUV	ESCMOV	1 3,12	
100 Metros planos			(Masc)		400 Metros Planos			(Masc)	
Meia Final 1			Vento:	Fav: + 2,5 v	Serie 1				
1º Ricardo Pinto	93 JUN	GRQL	1 0,80	Q	1º Daniel Silva	93 JUN	CCSJM	5 1,42	
2º José Lopes	95 JUV	SLB	1 0,92	q	2º Mark Rosnovskiy	94 JUN	ADREP	5 1,48	
3º Paulo Gomes	93 JUN	CABB	1 0,94	q	3º Pedro Alex Santos	95 JUV	CBCC	5 1,78	
4º António Santos	96 JUV	GUI CDFXXI	1 1,07	q	4º Miguel Figueira	95 JUV	ACT	5 2,35	
5º Pedro Cabral	93 JUN	COD	1 1,08	q-TM ,076	Serie 2				
6º Joel Jesus	95 JUV	GS-RC	1 1,22		1º Luis Neves	95 JUV	SLB	4 9,89	
7º Natanael Mendonça	94 JUN	SLB	1 1,24		2º Daniel Reis	95 JUV	CSGAIA	5 0,17	
8º Francisco Villar	94 JUN	UDZA	1 1,52		3º Sandy Martins	93 JUN	SFRAA	5 0,82	TM ,813
Meia Final 2			Vento:	Fav: + 1,6	4º Mauricio Alves	94 JUN	CPV COP	5 0,82	TM ,814
1º Ricardo Pereira	96 JUV	SLB	1 0,90	Q	5º Jorge Colaço	94 JUN	CDFXXI	5 1,31	
2º João Gonçalves	93 JUN	SLB	1 0,96	q	Serie 3				
3º João Barros	93 JUN	STP SCP	1 1,08	TM ,079	1º Fábio Weber	94 JUN	SCP	4 9,25	
4º Henrique Agua-doce	94 JUN	BNSC	1 1,19		2º João Moniz	94 JUN	JV	4 9,35	
5º Mateus Fortunato	95 JUV	BRA ADLA	1 1,21		3º Hugo Coutinho	93 JUN	SCP	5 0,07	
6º André Leal	95 JUV	CPC	1 1,26		4º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	5 0,28	
7º Valter Pinto	93 JUN	SCP	1 1,34		5º Diogo Mestre	95 JUV	CABB	5 0,72	
8º Nuno Moniz	94 JUN	NSSM	1 1,52		400 Metros Planos			(Fem)	
Meia Final 3			Vento:	Fav: + 0,6	Serie 1				
1º Carlos Nascimento	94 JUN	ESCMOV	1 0,57	Q	1ª Rita Schaller	94 JUN	SCP	5 9,98	
2º José Viegas	93 JUN	CCSJM	1 1,25		2ª Jessica Serra	95 JUV	CDP	1 0 0,07	
3º Rodrigo Belo	95 JUV	AAPL	1 1,32		3ª Joana Rafaela Vaz	93 JUN	GDPN	1 0 1,49	
4º Marco Rodrigues	95 JUV	SCA	1 1,34	TM ,332	Serie 2				
4º Eduardo Sá	95 JUV	CCDR	1 1,34	TM ,332	1ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	5 8,26	
5º Ricardo Ribeiro	95 JUV	GDPVAV	1 1,42		2ª Elsa Maia	96 JUV	GT	5 8,92	
Helder Pinto	93 JUN	GS-RC		DNF	3ª Mariana Bras	93 JUN	SCP	5 9,95	
100 Metros planos			(Fem)		4ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	1 0 1,52	
Meia Final 1			Vento:	Fav: + 1,0	5ª Sara Oliveira	93 JUN	JV	1 0 2,05	
1ª Flavia Ribeiro	94 JUN	ESJD	1 2,07	Q	Serie 3				
2ª Verónika Zhukova	93 JUN	JV	1 2,44	q	1ª Catia Azevedo	94 JUN	SCP	5 5,85	
3ª Adriana Alves	95 JUV	SLB	1 2,76	TM ,757	2ª Neuza Reis	95 JUV	SLB	5 7,08	
4ª Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS	1 2,81		3ª Marta Pen	93 JUN	SLB	5 7,50	
5ª Ana Baptista	94 JUN	ESCMOV	1 2,94		4ª Márcia Cardoso	94 JUN	ADREP	5 9,64	
Daniela Cruz	93 JUN	CSGAIA		DSQ 162,7	5ª Jessica Viegas	94 JUN	ACDC	1 0 1,29	
Meia Final 2			Vento:	Fav: + 1,4	1.500 Metros			(Masc)	
1ª Daniela França	95 JUV	MAC	1 2,30	Q					
2ª Joana Costa	95 JUV	SLB	1 2,40	q					
3ª Larissa Vieira	95 JUV	SCA	1 2,54	q					
4ª Inês Bento	94 JUN	CPP	1 2,76	TM ,758					
5ª Rafaela Nogueira	94 JUN	SCP	1 2,90						
6ª Cátia Silva	96 JUV	ACM-A	1 3,00						





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1203035

1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º	Guilherme Pinto	94 JUN	SCP	3 5 5,31
2º	João Cruz	94 JUN	MAC	3 5 6,24
3º	Jose Joao Santos	93 JUN	SLB	3 5 6,35
4º	Helder Costa	95 JUV	SLB	3 5 7,44
5º	Francisco Rodrigues	95 JUV	SCB	3 5 8,71
6º	Samuel Barata	93 JUN	SLB	4 0 2,70
7º	Wilson Conniott	93 JUN	ACV	4 0 2,72
8º	Tiago Freire	94 JUN	GDC	4 0 5,11
9º	Bruno Varela	94 JUN	SLB	4 0 6,73
10º	Edgar Rodrigues	95 JUV	CAS	4 0 7,60
11º	Luís Martins	93 JUN	CAS	4 0 7,96
12º	Oswald Freitas	96 JUV	CNRM	4 0 8,08
13º	Tiago Silva	94 JUN	NAC	4 0 8,47
14º	Fernando Pinto	94 JUN	SCB	4 0 8,81

Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Júliana Pereira	95 JUV	JV	45,85
2ª	Alda Fernandes	93 JUN	ACRSD	40,66
3ª	Margarida Ferreira	94 JUN	ADREP	38,51
4ª	Susana Botequilha	93 JUN	GDPN	33,23
5ª	Jorgina Costa	93 JUN	CABB	32,50
6ª	Cristiana Campos	95 JUV	GS-RC	32,05
7ª	Ines Miranda	95 JUV	QFC	29,88

1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª	Patrícia Caldas	94 JUN	SCB	4 3 9,11
2ª	Sonia Ferreira	95 JUV	UDV	4 4 2,13
3ª	Catarina Gonçalves	93 JUN	UDV	4 4 4,42
4ª	Carla Mendes	94 JUN	SLB	4 4 9,60
5ª	Elsa Gomes	96 JUV	SCB	4 5 0,24
6ª	Ana Fernandes	95 JUV	SCB	4 5 0,66
7ª	Sueli Gomes	94 JUN	UDV	4 5 3,18
8ª	Andreia Rodrigues	96 JUV	GT	4 5 4,72
9ª	Sara Inácio	95 JUV	JDN	5 1 3,51

100 Metros planos

(Masc)

Final F

Vento: Fav: + 2,6 v

1º	Carlos Nascimento	94 JUN	ESCMOV	1 0,47
2º	Ricardo Pereira	96 JUV	SLB	1 0,84
3º	José Lopes	95 JUV	SLB	1 0,89
4º	Ricardo Pinto	93 JUN	GRQL	1 0,93
5º	João Gonçalves	93 JUN	SLB	1 0,95
6º	Paulo Gomes	93 JUN	CABB	1 0,98
7º	Pedro Cabral	93 JUN	COD	1 1,10
8º	António Santos	96 JUV	GUI CDFXXI	1 1,19

Salto em Comprimento

(Masc)

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º	Miguel Marques	95 JUV	JV	6,88	+1,4
2º	Pedro Ferreira	93 JUN	CAS	6,85	+1,9
3º	Andre Silva	94 JUN	ESCMOV	6,81	+2,9 V
4º	Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	6,74	+1,9
5º	Miguel Costa	94 JUN	ADREP	6,68	0,0
6º	João Oliveira	94 JUN	GS-RC	6,67	+2,1 V
7º	Ricardo Pinto	93 JUN	GRQL	6,63	+1,9
8º	Miguel Barrigana	96 JUV	SLB	6,55	+1,5
9º	Gonçalo Manteigas	94 JUN	EFC-E	6,49	+0,4
10º	Mauro Rodrigues	93 JUN	CRDS	6,49	+1,1
11º	Ricardo Mendes	94 JUN	JV	6,48	+1,3
12º	Tiago Pereira	93 JUN	SLB	6,45	+3,3 V
13º	André Luz	93 JUN	SLB	6,41	+0,1
14º	Valter Pinto	93 JUN	SCP	6,39	+1,9
15º	Edgar Remedios	94 JUN	GAF	6,37	+2,1 V
16º	Filipe Pita	94 JUN	SLB	6,34	+2,1 V
17º	Diogo Luz	95 JUV	JDN	6,14	0,0
18º	Adam Ferreira	96 JUV	SLB-F	6,07	+0,5
19º	Victor Korst	96 JUV	NED AAPL	5,65	+0,2
	João Raposo	94 JUN	NSSM		DNS
	Paulo Conceição	93 JUN	SLB		SM

Marcas Com vento Regulamentar

3º	Andre Silva	94 JUN	ESCMOV	6,62	+0,2 X
6º	João Oliveira	94 JUN	GS-RC	6,57	0,0 X
12º	Tiago Pereira	93 JUN	SLB	6,21	+0,7 X
15º	Edgar Remedios	94 JUN	GAF	6,33	+2,0 X
16º	Filipe Pita	94 JUN	SLB	5,98	+1,9 X

100 Metros planos

(Fem)

Final F

Vento:

Fav: + 1,2

1ª	Daniela França	95 JUV	MAC	1 2,01
2ª	Flavia Ribeiro	94 JUN	ESJD	1 2,17
3ª	Olímpia Barbosa	95 JUV	STP GRQL	1 2,34
4ª	Vera Fernandes	94 JUN	SLB	1 2,35
5ª	Joana Costa	95 JUV	SLB	1 2,42
6ª	Diana Cerqueira	93 JUN	CAM-VC	1 2,51
7ª	Verónica Zhukova	93 JUN	JV	1 2,52
8ª	Larissa Vieira	95 JUV	SCA	1 2,62

Salto em Altura

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1203035

Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Monjane	93 JUN	SCP	1,75
2ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	1,69
3ª Rafaela Vitorino	95 JUV	SLB	1,63
4ª Rita Mota	94 JUN	SCB	1,60
5ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	1,60
6ª Nadia Sena	95 JUV	SLB	1,60
7ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	1,57
8ª Khrystyna Resler	94 JUN	SLB	1,54
9ª Inês Marques	96 JUV	ACRSD	1,50
10ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	1,46
10ª Suzanna Carvalho	96 JUV	GS-RC	1,46
10ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	1,46
13ª Ana Rita Pedreiras	93 JUN	GS-RC	1,46
14ª Alexandra Meira	94 JUN	CAM-VC	1,46

5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Adrião Rodrigues	93 JUN	SLB	15 3 0,00
2º Ruben Pessoa	94 JUN	MCP	15 3 1,12
3º Paulo Rosário	94 JUN	SCB	15 3 4,80
4º Johan Caldeira	93 JUN	UDVAL	15 4 1,83
5º Fernando Serrão	93 JUN	MAC	15 4 2,55
6º Rodrigo Santos	93 JUN	SFRAA	15 4 7,71
7º Paulo Barbosa	94 JUN	CBPAR	16 1 2,69
8º João Fernandes	93 JUN	CASJ	16 5 8,57
9º Luís Tavares	94 JUN	NSSM	18 4 4,13
Luis Magalhães	94 JUN	UDV	DNF

3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Diana Almeida	94 JUN	SLB	10 5 2,73
2ª Daniela Sousa	93 JUN	ADRAP	11 1 4,75
3ª Joana Soares	93 JUN	AJS	11 4 0,56
4ª Jéssica Matos	94 JUN	CRE	11 5 4,07
5ª Amelia Vitorino	94 JUN	SCP	12 2 3,95
6ª Carla Covelo	94 JUN	CDFXXI	12 4 4,51
7ª Jessica Gomes	94 JUN	NDETC	12 4 9,00
8ª Rute Silva	93 JUN	ADERCUS	13 0 4,16
9ª Alexandra Rodrigues	94 JUN	LAVRA	13 3 7,99
10ª Bianca Magalhães	94 JUN	AMVE	13 4 5,93
11ª Cristina Silva	94 JUN	SSTSJM	13 5 3,19
12ª Ema Costa	93 JUN	CDFE	13 5 4,96
Diana Aguiar	94 JUN	SLB	DNF

4 x 100 Metros

(Fem)

4 x 100 Metros

(Fem)

Final 1

1ª S L Benfica	94 JUN	SLB	4 9,10
vera fernandes (1994) / teresa carvalho (1995) / joana costa (1995) / adriana alves (1995)			
2ª Sporting C P	94 JUN	SCP	4 9,62
rafaela nogueira (1994) / catia azevedo (1994) / rita schaller (1994) / lucinda gomes (1995)			
3ª Juv Vidigalense	93 JUN	JV	4 9,88
verónica zhukova (1993) / bruna silva (1994) / beatriz dinis (1996) / carine moreira (1994)			
4ª A D R E Palhaça	94 JUN	ADREP	5 0,81
inês bola (1994) / daniela urbano (1995) / andreia santos (1995) / márcia cardoso (1994)			
5ª C A Marinha Grande	93 JUN	CAMG	5 1,61
andreia monteiro (1996) / ana patricia silva (1993) / andreia pinto (1993) / ana filipa silva (1993)			

Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Ruben Miranda	93 JUN	SLB	4,90
2º Icaro Miranda	94 JUN	SLB	4,66
3º Alexandre Granhão	93 JUN	ESCMOV	4,66
4º António Castro	94 JUN	GDE	4,12
5º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	4,12
6º Luis Miguel Santos	93 JUN	SLB	3,96
6º Tiago Vicente	94 JUN	JV	3,96
8º António Magro	96 JUV	GDIS	3,64
Stelvio Lemos	95 JUV	SLB	SM

4 x 100 Metros

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1203035

4 x 100 Metros				Lançamento Peso-6Kg			
(Masc)				(Masc)			
Serie 1				Final 1			
1º C D Faro X X I	94 JUN	CDFXXI	4 4,07	1º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	14,82
<i>antónio santos (1996) / jorge colaço (1994) / pedro gonçalves (1996) / joão taylor (1995)</i>				2º José Pinho	95 JUV	NAC	14,33
2º A A Pinhalnovense	94 JUN	AAPL	4 4,28	3º Pedro Faria	94 JUN	CDP	13,96
<i>ruben santos (1994) / Fábio coelho (1994) / rodrigo belo (1995) / tiago silva (1994)</i>				4º Alessandro Gonçalves	94 JUN	GAF	13,50
3º C A Baixa Banheira	93 JUN	CABB	4 4,63	5º Carlos Bomes	94 JUN	GS-RC	13,48
<i>david marques (1993) / délcio martins (1995) / pedro costa (1994) / paulo gomes (1993)</i>				6º Diogo Luz	95 JUV	JDN	13,47
4º C Campismo S J M	93 JUN	CCSJM	4 4,80	7º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	13,40
<i>diogo castro (1995) / luís silva (1993) / daniel silva (1993) / josé viegas (1993)</i>				8º Fábio Silva	95 JUV	SLB	13,13
5º N A Cucujães	93 JUN	NAC	4 6,24	9º Rui Costa	95 JUV	SCB	12,53
<i>miguel ant. silva (1994) / eduardo ribeiro (1993) / gil monte (1996) / ivo pais (1993)</i>				10º Gonçalo Gonçalves	93 JUN	JDAL	12,39
6º C Benf Alcobaca	95 JUV	CBA	4 7,80	11º Michael Fonseca	93 JUN	JDAL	12,33
<i>gonçalo arêde (1996) / tiago lopes (1995) / miguel ribeiro (1995) / nelson tavares (1995)</i>				12º João Moreira	93 JUN	AAPL	12,19
Serie 2				13º Daniel Correia	93 JUN	CPA-S	12,02
1º S L Benfica	93 JUN	SLB	4 2,92	14º Miguel Carreira	96 JUV	JV	11,03
<i>natanael mendonça (1994) / joão gonçalves (1993) / josé lopes (1995) / ricardo pereira (1996)</i>				Dardo 800 Gr			
2º Escola Movimento	93 JUN	ESCMOV	4 3,83	(Masc)			
<i>andre silva (1994) / alexandre granhão (1993) / andré ferrão (1994) / carlos nascimento (1994)</i>				Final 1			
3º Sporting C P	93 JUN	SCP	4 4,31	1º Egner Tavares	93 JUN	CPV SCP	54,81
<i>josé fidalgo (1994) / Fábio weber (1994) / hugo coutinho (1993) / hugo santo (1993)</i>				2º Davidson Borges	95 JUV	SLB	53,34
4º C C D Ribeirão	94 JUN	CDDR	4 4,78	3º Paulo Silva	94 JUN	CDRCA	52,12
<i>diogo cruz (1994) / miguel salgado (1994) / joão simões (1994) / eduardo sá (1995)</i>				4º Miguel Lavrador	95 JUV	JV	51,80
Juv Vidigalense	94 JUN	JV	DNF	5º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	51,79
<i>bruno pepe (1995) / joão moniz (1994) / eduardo valério (1996) / joão miguel silva (1994)</i>				6º Pedro Cardoso	93 JUN	SLB	50,57
Salto em Comprimento				7º Daniel Jerónimo	93 JUN	ACDRA	50,45
(Fem)				8º Ivan Santos	94 JUN	ADLA	49,02
Final 1				9º Daniel Roleira	95 JUV	ADCL	47,91
1ª Teresa Carvalho	95 JUV	SLB	5,86 + 1,1	10º Luis Miguel Santos	93 JUN	SLB	46,18
2ª Evelise Veiga	96 JUV	JV	5,51 + 1,2	11º Daniel Correia	93 JUN	CPA-S	45,74
3ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	5,35 + 1,7	12º Kevin Pedro	93 JUN	JV	45,47
4ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	5,27 + 1,3	13º Carlos Bomes	94 JUN	GS-RC	43,99
5ª Sandra Moreira	93 JUN	SCP	5,21 + 1,8	10.000 Metros Marcha			
6ª Ana Jorge	94 JUN	ACRSD	5,05 + 0,1	(Fem)			
7ª Ana Patricia Silva	93 JUN	CAMG	5,04 + 1,6	Final 1			
8ª Inês Dias	94 JUN	CARDES	4,87 + 1,0	1ª Filipa Ferreira	94 JUN	COP	5 0 2 4,88
9ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	3,98 + 2,0	2ª Mara Ribeiro	95 JUV	CNRM	5 0 4 5,40
				3ª Nádia Cancela	93 JUN	ACRSD	5 2 0 4,27
				4ª Edna Barros	96 JUV	COP	5 5 2 3,47
				5ª Rita Ribeiro	96 JUV	CNRM	5 7 4 4,74
				6ª Marisa Paulino	96 JUV	CAMG	5 7 5 6,08
				7ª Catarina Marques	96 JUV	CDQ	5 8 1 0,48
				8ª Ana Rute Alberto	94 JUN	GAC-L	5 8 5 5,90
				9ª Laura Leal	96 JUV	COP	5 8 5 8,82
				10ª Sofia Silva	93 JUN	CAA	1 0 0 0 6,09
				11ª Liandra Gonçalves	96 JUV	COP	1 0 2 5 0,84
				12ª Sara Leal	96 JUV	NAC	1 0 5 2 1,10
				13ª Bianca Sousa	93 JUN	NDETC	1 0 6 5 8,02
				14ª Natacha Domingos	93 JUN	CDQ	1 0 7 3 7,04
				10.000 Metros Marcha			
				(Masc)			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1203035

10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Samuel Pereira	93 JUN	CAS	4 4 2 0,37	~
2º Miguel Carvalho	94 JUN	CNRM	4 5 4 3,95	
3º Rui Coelho	94 JUN	CAS	4 6 1 7,88	
4º Grigore Navin	95 JUV	NDETC	4 8 0 0,42	
5º Marco Amaral	93 JUN	NSSM	5 0 5 3,10	
6º Paulo Afonso	95 JUV	STP CAG	5 5 3 1,53	<
7º Fábio Dias	95 JUV	CPV COP	1 0 0 0 5,82	
8º Elson Caçador	95 JUV	NSSM	1 0 2 2 8,41	<<
Joao Martins	95 JUV	CAFZZ		DNF
Joaquim Rodrigues	96 JUV	ACBU		DNF
Helder Leitão	96 JUV	CABB		<<<<-DSQ 230.6 a)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1203035

3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Ruben Silva	93 JUN	SLB	9 1 0,59
2º Luis Borges	94 JUN	SLB	9 1 0,93
3º Adrião Rodrigues	93 JUN	SLB	9 2 2,86
4º Paulo Ferreira	94 JUN	CDFE	9 5 9,22
5º Nuno Pereira	94 JUN	AAPL	1 0 0 1,87
6º Ruben Reis	94 JUN	ADREP	1 0 1 4,59
7º Ivo Mota	94 JUN	CABB	1 0 2 0,30
8º Vítor Marcos	94 JUN	ACDSJ	1 0 2 4,47
9º Tiago Baguinho	94 JUN	NSF	1 0 3 1,54

110M Barreiras-1.00

(Masc)

Meia Final 3

		Vento:	Fav: + 0,6
1º Hugo Santo	93 JUN	SCP	1 4,60 Q
2º Pedro Silva	95 JUV	SCB	1 5,42 q
3º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	1 5,56
4º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	1 6,34
5º Paulo Ornelas	93 JUN	GDE	1 6,46
6º João Ferreira	94 JUN	CPQR	1 8,20
Davidson Borges	95 JUV	SLB	DNS

3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Nuno Paulo	93 JUN	ACDSJ	8 3 2,51
2º João Cruz	94 JUN	MAC	8 3 5,51
3º Jose Joao Santos	93 JUN	SLB	8 3 7,60
4º Samuel Barata	93 JUN	SLB	8 4 3,00
5º Andre Pereira	95 JUV	CBPAR	8 5 0,81
Paulo Rosário	94 JUN	SCB	DNF
Ruben Pessoa	94 JUN	MCP	DNS
João Bernardo	93 JUN	GS-RC	DNF

Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	53,07
2º Michael Fonseca	93 JUN	JDAL	52,85
3º Luís Cardoso	95 JUV	SUOV	48,88
4º Pedro Santos	94 JUN	NDJL	46,56
5º Alessandro Gonçalves	94 JUN	GAF	45,50
6º Bernardo Brasil	95 JUV	JV	44,78
7º Miguel Carreira	96 JUV	JV	43,76
8º Firuz Akilov	94 JUN	UZB JV	42,73
9º Pedro Faria	94 JUN	CDP	42,07
10º Jose Henrique	93 JUN	MAC	41,50
11º Tiago Pereira	93 JUN	CBF	39,59
12º Pedro Aguiar	95 JUV	ACM-A	38,90

3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Silvana Dias	94 JUN	UDV	9 5 5,37
2ª Sara Sousa	95 JUV	UDV	1 0 0 2,86
3ª Catarina Gonçalves	93 JUN	UDV	1 0 0 5,03
4ª Sonia Ferreira	95 JUV	UDV	1 0 0 9,58
5ª Diana Almeida	94 JUN	SLB	1 0 1 1,33
6ª Sueli Gomes	94 JUN	UDV	1 0 3 4,45
7ª Mª Rosário Martins	95 JUV	STP GRQL	1 0 4 3,51
8ª Ana Catarina Dias	94 JUN	NDCO	1 0 4 8,24
9ª Daniela Sousa	93 JUN	ADRAP	1 0 5 5,62

Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	12,19 +1,5
2ª Ana Patricia Silva	93 JUN	CAMG	11,90 +1,5
3ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	11,74 +0,3
4ª Ana Monjane	93 JUN	SCP	11,62 0,0
5ª Ana Filipa Silva	93 JUN	CAMG	11,53 0,0
6ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	11,42 +0,5
7ª Valdénia Carvalho	93 JUN	GRQL	10,89 +1,3
8ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	10,79 +1,8
9ª Sandra Moreira	93 JUN	SCP	10,67 0,0
10ª Beatriz Dinis	96 JUV	JV	10,53 +1,4
11ª Cristiana Silveira	95 JUV	CAT	10,52 +0,5

110M Barreiras-1.00

(Masc)

Meia Final 1

Vento: Fav: + 1,0

1º Pedro Cardoso	93 JUN	SLB	1 4,92 Q
2º Paulo Conceição	93 JUN	SLB	1 5,31 q
3º José Fidalgo	94 JUN	ESP SCP	1 5,46 q
4º João Miguel Silva	94 JUN	JV	1 5,81
5º Ivan Santos	94 JUN	ADLA	1 6,18
6º Miguel Barrigana	96 JUV	SLB	1 6,20
7º André Garcia	94 JUN	NSSM	1 7,41

Meia Final 2

Vento: Fav: + 0,2

1º Joel Pereira	95 JUV	GAF	1 5,11 Q
2º Erick Oliveira	95 JUV	SLB	1 5,14 q
3º Edgar Remedios	94 JUN	GAF	1 5,48 q
4º Jorge Rodrigues	94 JUN	CCDR	1 6,33 TM ,323
5º Lucas Silvestre	94 JUN	BRA NDETC	1 6,33 TM ,330
6º Henrique Matinhos	93 JUN	GDPVAV	1 7,01
Pedro Assis	94 JUN	CASM	DSQ 168,7(b)

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Meia Final 1

Vento: Fav: + 0,9

1ª Larissa Vieira	95 JUV	SCA	1 4,79 Q
2ª Olímpia Barbosa	95 JUV	STP GRQL	1 5,66 Q
3ª Raquel Lourenço	96 JUV	CPC	1 5,81 q
4ª Stephany Simões	94 JUN	GRECAS	1 6,10 q
5ª Sandra Moreira	93 JUN	SCP	1 6,13 q
6ª Milca Francisco	96 JUV	ANG ACRM	1 6,48
7ª Beatriz Ferreira	96 JUV	ARCBV	1 6,49
8ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	1 7,06





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1203035

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Meia Final 2

Vento:

Fav: + 0,5

1ª Vera Fernandes	94 JUN	SLB	1 4,53	Q
2ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	1 5,42	Q
3ª Valdénia Carvalho	93 JUN	GRQL	1 5,84	q
4ª Raíaela Pintassilgo	96 JUV	CBF	1 6,17	
5ª Rita Mota	94 JUN	SCB	1 6,26	
6ª Ana Rita Pedreiras	93 JUN	GS-RC	1 7,51	
Khrystyna Resler	94 JUN	SLB		DNF

Serie 2

1º Jorge Colaço	94 JUN	CDFXXI	5 6,91
2º Tiago Fonseca	93 JUN	LAVRA	5 8,32
3º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	5 8,70
4º Bruno Pinto	93 JUN	SCP	5 9,10
5º Andre Sá	95 JUV	SLB	5 9,52

Serie 3

1º Pedro Cardoso	93 JUN	SLB	5 4,72
2º Diogo Mestre	95 JUV	CABB	5 5,52
3º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	5 5,90
4º João Moniz	94 JUN	JV	5 6,15
5º Ivo Martins	94 JUN	IND-AL	5 7,43
6º Mauricio Alves	94 JUN	CPV COP	5 7,44

200 Metros

(Masc)

Meia Final 1

Vento:

Fav: + 0,3

1º Ricardo Pereira	96 JUV	SLB	2 2,49	Q
2º Ricardo Pinto	93 JUN	GRQL	2 2,65	q
3º Pedro Cabral	93 JUN	COD	2 3,05	q
4º Luís Silva	93 JUN	CCSJM	2 3,08	q
5º Mateus Fortunato	95 JUV	BRA ADLA	2 3,50	

Meia Final 2

Vento:

0,0

1º Luis Neves	95 JUV	SLB	2 2,27	Q
2º José Viegas	93 JUN	CCSJM	2 3,18	
3º Valter Pinto	93 JUN	SCP	2 3,34	
4º Alexandre Cardeira	94 JUN	ACDRA	2 3,41	
Henrique Agua-doce	94 JUN	BNSC		DNS

Meia Final 3

Vento:

Fav: + 0,9

1º Carlos Nascimento	94 JUN	ESCMOV	2 2,05	Q
2º José Lopes	95 JUV	SLB	2 3,09	
3º Rodrigo Belo	95 JUV	AAPL	2 3,37	
4º Ricardo Garcia	93 JUN	ACRM	2 3,46	
5º João Barros	93 JUN	STP SCP	2 3,52	

Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tiago Pereira	93 JUN	SLB	2,03
2º Tiago Costa	94 JUN	CCDR	2,00
3º Paulo Conceição	93 JUN	SLB	2,00
4º Rafael Vilas Boas	95 JUV	SCB	1,97
5º Luis Miguel Santos	93 JUN	SLB	1,90
6º Davidson Borges	95 JUV	SLB	1,90
7º Jorge Colaço	94 JUN	CDFXXI	1,86
8º Elton Gonçalves	95 JUV	SLB	1,82
9º Ivan Santos	94 JUN	ADLA	1,77
9º Diogo Luz	95 JUV	JDN	1,77
9º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	1,77
9º Miguel Pinheiro	96 JUV	JV	1,77
13º Ruben Santos	94 JUN	AAPL	1,77
14º Lucas Silvestre	94 JUN	BRA NDETC	1,77
Ricardo Mendes	94 JUN	JV	DNS
Victor Korst	96 JUV	NED AAPL	SM
Miguel Barrigana	96 JUV	SLB	DNS

200 Metros

(Fem)

Meia Final 1

Vento:

Fav: + 2,0

1ª Daniela França	95 JUV	MAC	2 6,37	Q
2ª Jessica Viegas	94 JUN	ACDC	2 6,67	Q
3ª Verónika Zhukova	93 JUN	JV	2 6,81	q
4ª Raíaela Nogueira	94 JUN	SCP	2 6,89	

Meia Final 2

Vento:

Fav: + 1,9

1ª Diana Cerqueira	93 JUN	CAM-VC	2 5,80	Q
2ª Rita Schaller	94 JUN	SCP	2 6,29	Q
3ª Inês Bento	94 JUN	CPP	2 6,63	q
4ª Cátia Silva	96 JUV	ACM-A	2 6,85	

400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Bruna Silva	94 JUN	JV	1 0 7,65
2ª Carine Moreira	94 JUN	JV	1 0 8,06
3ª Jessica Serra	95 JUV	CDP	1 0 8,17
4ª Milca Francisco	96 JUV	ANG ACRM	1 0 9,46
5ª Diana Moniz	93 JUN	GRQL	1 1 2,55

Serie 2

1ª Raíaela Vitorino	95 JUV	SLB	1 0 0,84
2ª Andreia Crespo	93 JUN	NDCG	1 0 2,68
3ª Neuza Reis	95 JUV	SLB	1 0 5,42
4ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1 0 6,14
5ª Evelise Veiga	96 JUV	JV	1 0 6,26
6ª Joana Soares	93 JUN	AJS	1 1 0,29

400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º José João Pereira	95 JUV	IND-AL	5 7,78
2º Paulo Omelas	93 JUN	GDE	5 8,75
3º Diogo Cruz	94 JUN	CCDR	5 9,37
4º Guilherme Pires	94 JUN	SLB	5 9,68
5º João Simões	94 JUN	CCDR	1 0 1,33

800 Metros

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1203035

800 Metros

(Masc)

800 Metros

(Fem)

Serie 1

1º Wilson Conniott	93 JUN	ACV	1 5 7,15
2º João Fonseca	96 JUV	GS-RC	1 5 7,52
3º Rui Almeida	96 JUV	ACDI	1 5 7,77
4º Tiago Freire	94 JUN	GDC	1 5 9,41
5º Miguel Figueira	95 JUV	ACT	2 0 1,57
6º Bruno Vieira	95 JUV	GDCCP	2 0 3,91
7º Alexandre Marques	94 JUN	LAVRA	2 0 5,91

Serie 2

1º Guilherme Pinto	94 JUN	SCP	1 5 2,98
2º Hugo Coutinho	93 JUN	SCP	1 5 4,06
3º Francisco Rodrigues	95 JUV	SCB	1 5 4,27
4º Fábio Weber	94 JUN	SCP	1 5 4,99
5º Bruno Varela	94 JUN	SLB	1 5 5,21
6º Helder Costa	95 JUV	SLB	1 5 5,48
7º Sergio Teixeira	94 JUN	CSGAIA	1 5 6,03
8º Mauricio Alves	94 JUN	CPV COP	1 5 6,75
9º Edgar Rodrigues	95 JUV	CAS	1 5 9,30

Serie 1

1ª Amelia Vitorino	94 JUN	SCP	2 1 9,71
2ª Liliana Bastos	95 JUV	UDVAL	2 2 1,26
3ª Sofia Goncalves	93 JUN	MAC	2 2 2,47
4ª Andreia Rodrigues	96 JUV	GT	2 2 3,27
5ª Joana Correia	93 JUN	ADRAB	2 2 6,40
6ª Carla Covelo	94 JUN	CDFXXI	2 3 4,49

Serie 2

1ª Marta Pen	93 JUN	SLB	2 0 8,95
2ª Catia Azevedo	94 JUN	SCP	2 1 3,22
3ª Elsa Gomes	96 JUV	SCB	2 1 3,62
4ª Mariana Bras	93 JUN	SCP	2 1 4,03
5ª Ana B. Fernandes	95 JUV	ACDRA	2 1 7,98
6ª Patricia Caldas	94 JUN	SCB	2 1 9,25
7ª Ana Fernandes	95 JUV	SCB	2 1 9,42
8ª Elsa Maia	96 JUV	GT	2 1 9,85
9ª Carla Mendes	94 JUN	SLB	2 2 0,16
10ª Sara Inácio	95 JUV	JDN	2 2 3,40

Disco 1.750 Kg

(Masc)

110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 JUN	GRECAS	50,98
2º Pedro Faria	94 JUN	CDP	47,03
3º José Pinho	95 JUV	NAC	46,55
4º Alessandro Gonçalves	94 JUN	GAF	40,05
5º Gonçalo Gonçalves	93 JUN	JDAL	37,46
6º Fábio Silva	95 JUV	SLB	36,12
7º Pedro Santos	94 JUN	NDJL	35,36
8º Daniel Jerónimo	93 JUN	ACDRA	34,75
9º Jose Henrique	93 JUN	MAC	34,65
10º João Moreira	93 JUN	AAPL	34,32
11º Mike Azevedo	96 JUV	CDSJ	34,25
12º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	33,91
13º Miguel Carreira	96 JUV	JV	30,97
14º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	30,67
Rafael Nunes	96 JUV	GDC	SM

Final F

1º Hugo Santo	93 JUN	SCP	1 4,49
2º Pedro Cardoso	93 JUN	SLB	1 4,69
3º Joel Pereira	95 JUV	GAF	1 5,02
4º Edgar Remedios	94 JUN	GAF	1 5,17
5º Paulo Conceição	93 JUN	SLB	1 5,33
6º José Fidalgo	94 JUN	ESP SCP	1 5,47
7º Pedro Silva	95 JUV	SCB	1 5,53
Erick Oliveira	95 JUV	SLB	DNF

Vento:

Fav: + 1,0

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Campos	95 JUV	GS-RC	12,18
2ª Juliana Pereira	95 JUV	JV	11,52
3ª Nicole Magalhaes	94 JUN	GRQL	10,80
4ª Alda Fernandes	93 JUN	ACRSD	10,74
5ª Margarida Ferreira	94 JUN	ADREP	10,67
6ª Rafaela Vitorino	95 JUV	SLB	8,46
Ana Filipa Mendes	94 JUN	SLB	DNS

Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Vieira	93 JUN	SLB	3,40
2ª Camila Lucena	94 JUN	GDE	3,20
3ª Sara Sousa	93 JUN	CSM	3,20
4ª Filipa Choon	95 JUV	SLB	3,10
5ª Ana Patricia Silva	93 JUN	CAMG	3,00
6ª Ana Filipa Silva	93 JUN	CAMG	2,90
7ª Lidia Alberto	93 JUN	JV	2,78
8ª Andreia Gracio	96 JUV	ADRAB	2,66
9ª Nadia Sena	95 JUV	SLB	2,52

800 Metros

(Fem)

Final F

1ª Vera Fernandes	94 JUN	SLB	1 4,11
2ª Larissa Vieira	95 JUV	SCA	1 4,48
3ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	1 5,31
4ª Olímpia Barbosa	95 JUV	STP GRQL	1 5,63
5ª Valdénia Carvalho	93 JUN	GRQL	1 5,72
6ª Raquel Lourenço	96 JUV	CPC	1 6,04
7ª Sandra Moreira	93 JUN	SCP	1 6,44
Stephany Simões	94 JUN	GRECAS	DNF

Vento:

Fav: + 0,8





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Pista de Atletismo

Luso

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1203035

Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º	Tiago Pereira	93 JUN	SLB	15,00	+1,7
2º	André Luz	93 JUN	SLB	14,66	+0,2
3º	Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	14,22	+1,4
4º	Miguel Marques	95 JUV	JV	13,94	+1,7
5º	Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	13,64	+1,3
6º	Joel Pereira	95 JUV	GAF	13,61	+0,8
7º	Gabriel Brito	95 JUV	CAMG	13,46	+0,9
8º	João Oliveira	94 JUN	GS-RC	13,27	+1,1
9º	Eduardo Ribeiro	93 JUN	NAC	13,01	+1,4
10º	Tomás Militão	96 JUV	NSSM	12,87	+0,3
11º	Ruben Santos	94 JUN	AAPL	12,64	+1,5

200 Metros

(Masc)

Final F

Vento: Fav: + 1,2

1º	Carlos Nascimento	94 JUN	ESCMOV	2 1,32
2º	Luís Neves	95 JUV	SLB	2 1,64
3º	Ricardo Pinto	93 JUN	GRQL	2 2,05
4º	Ricardo Pereira	96 JUV	SLB	2 2,10
5º	Pedro Cabral	93 JUN	COD	2 2,79
6º	Luís Silva	93 JUN	CCSJM	2 2,94

200 Metros

(Fem)

Final F

Vento: Fav: + 0,2

1ª	Daniela França	95 JUV	MAC	2 4,81
2ª	Diana Cerqueira	93 JUN	CAM-VC	2 5,84
3ª	Rita Schaller	94 JUN	SCP	2 6,16
4ª	Jessica Viegas	94 JUN	ACDC	2 6,47
5ª	Inês Bento	94 JUN	CPP	2 6,75
6ª	Verónika Zhukova	93 JUN	JV	2 6,98

4 x 400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	C B Charn Caparica	95 JUV	CBCC	3 3 0,73
	tiago morgado (1995) / joao mendes (1995) / paulo palmeirim (1996) / pedro alex santos (1995)			
2º	C C D Ribeirão	94 JUN	CCDR	3 3 9,23
	miguel salgado (1994) / diogo cruz (1994) / eduardo sá (1995) / joão simões (1994)			
3º	C D Faro X X I	94 JUN	CDFXXI	3 4 0,34
	pedro pinto (1996) / pedro gonçalves (1996) / antónio santos (1996) / joão taylor (1995)			
4º	C D Póvoa	93 JUN	CDP	3 4 1,63
	roberto silva (1995) / miguel ferreira (1996) / nuno costa (1993) / joaquim moreira (1993)			

4 x 400 Metros

(Masc)

Serie 2

1º	S C Portugal	93 JUN	SCP	3 2 2,37
	bruno pinto (1993) / hugo coutinho (1993) / guilherme pinto (1994) / fábio weber (1994)			
2º	N A Cucujães	93 JUN	NAC	3 2 9,18
	ivo pais (1993) / eduardo ribeiro (1993) / miguel ant. silva (1994) / tiago silva (1994)			
3º	Juv Vidigalense	94 JUN	JV	3 3 1,24
	joão miguel silva (1994) / eduardo valério (1996) / tiago vieira (1996) / joão moniz (1994)			
4º	S L Benfica	94 JUN	SLB	3 3 2,32
	filipe pita (1994) / rafael alves (1994) / carlos lopes (1994) / bruno varela (1994)			

4 x 400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª	S L Benfica	93 JUN	SLB	3 5 8,71
	filipa choon (1995) / marta pen (1993) / carla mendes (1994) / neuza reis (1995) /			
2ª	Juv Vidigalense	93 JUN	JV	4 0 3,30
	bruna silva (1994) / sara oliveira (1993) / evelise veiga (1996) / carine moreira (1994)			
3ª	A D R E Palhaça	94 JUN	ADREP	4 0 4,12
	daniela urbano (1995) / inês bola (1994) / márcia cardoso (1994) / andreia santos (1995)			
4ª	C D Póvoa	95 JUV	CDP	4 2 7,38
	diana baptista (1996) / nadine laranjeira (1996) / juliana ferreira (1995) / jessica serra (1995)			
5ª	C O Pechão	94 JUN	COP	4 3 7,61
	carina rodrigues (1994) / liandra gonçalves (1996) / filipa ferreira (1994) / edna barros (1996)			

Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª	Marta Mendes	95 JUV	JV	41,72
2ª	Flávia Costa	94 JUN	ADREP	41,24
3ª	Juliana Pereira	95 JUV	JV	34,81
4ª	Marlene Araújo	93 JUN	CFB	34,54
5ª	Lara Clochet	96 JUV	BEL CBF	31,25
6ª	Carina Rodrigues	94 JUN	COP	31,10
7ª	Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	30,40
8ª	Rita Bridy Cruz	94 JUN	SLB	30,30
9ª	Tamara Branco	95 JUV	CNRM	28,09
10ª	Beatriz Resendes	94 JUN	NSSM	28,04
11ª	Verónika Zhukova	93 JUN	JV	24,75
	Ana Filipa Mendes	94 JUN	SLB	DNS





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	215,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	152,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	128,00	JV	Juventude Vidigalense
4	93,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
5	62,00	SCB	Sporting Clube de Braga
6	60,00	UDV	União Desportiva da Várzea
7	59,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba
8	57,00	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosinho
9	51,00	ACRS	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro
10	40,00	COP	Clube Oriental de Pechão
11	33,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
12	25,00	MAC	Maia Atlético Clube
13	23,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
14	21,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
15	20,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
16	20,00	ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe
17	18,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
18	18,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
19	17,00	GT	Ginásio da Trofa
20	16,00	SCA	Sporting Clube de Abrantes
21	15,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
22	15,00	ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena
23	13,00	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
24	13,00	ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)
25	12,00	CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel
26	12,00	ACDC	Ass Cult Desp da Cotovia
27	11,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
28	11,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia
29	11,00	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis
30	11,00	GDPN	Grupo Desportivo PicNic
31	10,00	CSM	Club Sport Marítimo
32	10,00	CPP	Casa do Povo de Pontével
33	9,00	CRE	Centro Recreativo Estarreja
34	9,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
35	8,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
36	7,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
37	7,00	CDPXXI	Clube Desportivo Faro XXI
38	6,00	ACRM	Ass Cult Rec da Mealhada
39	6,00	QFC	Quintajense Futebol Clube
40	6,00	NDETC	Núcleo de Desporto da Escola Tomás Cabreira
41	6,00	CDQ	Centro Desportivo de Quarteira
42	6,00	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
43	6,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra
44	5,00	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira





Classificação	Pontuação Clube		
45	5,00	NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira
46	5,00	ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas
47	5,00	CARDES	Centro Arte e Desporto de Barbeita
48	5,00	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
49	4,00	JDN	Juventude Desportiva das Neves
50	3,00	AMVE	Assoc.Moinho Vermoim
51	3,00	NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel
52	3,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
53	2,00	UDVAL	União Desportiva Valmaior
54	2,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
55	2,00	CAT	Clube de Atletismo da Terceira
56	1,00	ARCBV	Ass Rec Cult do Bairro do Valongo
57	1,00	CDFE	Clube Desportivo Feirense
58	1,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães

Masculinos

1	347,50	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	125,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	111,00	JV	Juventude Vidigalense
4	71,00	ESCMOV	Escola do Movimento
5	52,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
6	47,00	SCB	Sporting Clube de Braga
7	40,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
8	39,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
9	38,00	CDFXI	Clube Desportivo Faro XXI
10	37,00	MAC	Maia Atlético Clube
11	37,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
12	35,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
13	33,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
14	31,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
15	27,00	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
16	26,00	AAPL	Ass Acad Pinhalnovense
17	25,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba
18	24,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão
19	24,00	JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação
20	21,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
21	21,00	COP	Clube Oriental de Pechão
22	20,00	NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel
23	17,00	ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava
24	16,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
25	15,00	NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro
26	14,00	COD	Clube Operário Desportivo
27	14,00	CBPAR	Casa do Benfica em Paredes
28	13,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
29	12,50	ESL	Escola Secundária Serafim Leite



Classificação	Pontuação Clube		
30	12,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
31	12,00	SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
32	11,50	ADLA	Ass Desp Leões Apelaçenenses
33	11,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
34	11,00	MCP	Maratona Clube de Portugal
35	10,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
36	10,00	CBCC	Casa Benfca na Charneca da Caparica
37	10,00	SUOV	Sociedade União Operária dos Vais
38	10,00	CDRCA	Clube Rec Cult Amarense
39	9,50	JDN	Juventude Desportiva das Neves
40	9,00	UDVAL	União Desportiva Valmaior
41	9,00	CDFE	Clube Desportivo Feirense
42	9,00	NDETC	Núcleo de Desporto da Escola Tomás Cabreira
43	7,00	CAG	Centro de Atletismo das Galinheiras
44	6,00	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho
45	5,00	GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal
46	5,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
47	5,00	CASJ	Clube Desp Areias de São João
48	4,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra
49	4,00	EFC-E	Estrela Futebol Clube
50	4,00	NSF	Nucleo Sportingista de Faro
51	4,00	ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe
52	3,00	BNSC	Centro Cult Desp Bairro Nossa Sra Conceição
53	3,00	CBA	Casa do Benfca em Alcobaça
54	3,00	CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense
55	2,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos
56	2,00	CDSJ	Clube Desportivo São João
57	2,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
58	2,00	CBF	Casa do Benfca de Faro - Hubel
59	1,00	ACRM	Ass Cult Rec da Mealhada
60	1,00	ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)