



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Júniores Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2014

1403032



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Miguel Carreira	96 Jun	JV	60,65
2º Décio Andrade	97 Juv	GDE	58,83
3º Luís Cardoso	95 Jun	CAS	51,00
4º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	50,27
5º Bernardo Brasil	95 Jun	JV	47,37
6º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	42,75
7º Pedro Aguiar	95 Jun	ACM-A	42,16
8º Francisco Costa	97 Juv	ESCMOV	41,59
9º Joao Pereira	96 Jun	MAC	41,01



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: 0,0

1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	1 0,89	Q
2º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	1 0,92	Q
3º Rafael Jorge	97 Juv	SLB	1 0,93	q
4º Frederico Curvelo	97 Juv	AAC	1 1,31	
5º Sergio Chiu	95 Jun	SCP	1 1,53	
Tiago Jesus	96 Jun	JIV		DNS
Joel Jesus	95 Jun	GS-RC		DNS

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 0,6

1º João Pinto	97 Juv	CAMG	1 0,84	Q
2º José Lopes	95 Jun	SLB	1 1,07	Q
3º Valter Pereira	96 Jun	STP SLB	1 1,24	
4º Ivo Tavares	96 Jun	MAC	1 1,28	TM ,276
5º Mateus Fortunato	95 Jun	BRA SLB	1 1,33	
6º Luís M F Machado	97 Juv	SCB	1 1,34	
Tomás Borges	95 Jun	SCP		DQ 162,6

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 0,2

1º Ricardo Pereira	96 Jun	SLB	1 0,68	Q
2º Miguel Cabral	97 Juv	GS-RC	1 1,01	Q
3º André Leal	95 Jun	CPC	1 1,06	q
4º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	1 1,15	
5º Diogo Maçarico	95 Jun	SCP	1 1,28	TM ,279
6º Vanderlei Nascimento	95 Jun	ANG ADLA	1 1,54	
7º Luis Ribeiro	96 Jun	SLB	1 1,65	



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 0,5

1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,13	Q
2ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	1 2,44	q
3ª Liliana Neto	97 Juv	SLB	1 2,67	
4ª Carina Vanessa	98 Juv	SLB	1 2,81	
5ª Rita Parreira	98 Juv	SLB	1 2,85	
6ª Bruna Varela	97 Juv	SLB	1 2,96	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,2

1ª Sofia Duarte	96 Jun	AEARS	1 2,37	Q
2ª Daniela França	95 Jun	MAC	1 2,42	q
3ª Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	1 2,63	q
4ª Iara Carvalho	96 Jun	CFB	1 2,87	
5ª Belanisa Reis	97 Juv	CPV GRQL	1 3,07	
6ª Beatriz Dinis	96 Jun	CAMG	1 3,19	

Eliminatória 3

Vento: 0,0



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 3

Vento: 0,0

1ª Shanice Marnece	95 Jun	RSA RSA	1 2,58	X
2ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	1 2,60	Q
3ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	1 2,80	
4ª Ana Moreira	98 Juv	GRQL	1 2,91	
5ª Catarina Augusto	97 Juv	CAS	1 3,35	
6ª Mariana Rodrigues	97 Juv	SCA	1 3,36	
7ª Sofia Lascasas	95 Jun	MAC	1 3,93	

Eliminatória 4

Vento: Fav: + 0,6

1ª Teresa Carvalho	95 Jun	SLB	1 2,13	Q
2ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSD	1 2,40	q
3ª Marta Brandão	95 Jun	SCP	1 2,72	
4ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	1 2,99	
5ª Diana Almeida	97 Juv	JOMA	1 3,01	
6ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	1 3,05	
Ines Aires	97 Juv	MAC		DQ 162,6



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Paço	96 Jun	ADCL	52,00
2ª Catarina Abreu	96 Jun	JDN	47,51
3ª Jessica Galvão	95 Jun	SLB	45,73
4ª Mª Ines Domingos	95 Jun	CAMG	45,24
5ª Maria Rodrigues	96 Jun	ADCL	44,59
6ª Rafaela Moutinho	97 Juv	ACFR	41,17
7ª Ana Chiu	97 Juv	SLB	28,92



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Victor Korst	96 Jun	AAPL	7,16	+ 1,0
2º Oleksandr Lyashchen	97 Juv	CAMG	6,84	+ 1,2
3º Adam Ferreira	96 Jun	SLB-F	6,66	0,0
4º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	6,62	+ 0,2
5º Danilo Almeida	96 Jun	SLB	6,62	- 1,0
6º Moises Pedro	97 Juv	ANG SLB	6,54	+ 0,7
7º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	6,39	+ 1,3
8º Miguel Marques	95 Jun	JV	6,31	0,0
9º Tomás Militão	96 Jun	JIV	6,19	0,0



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Andreas Gjesdal	95 Jun	NOR	4,50	
2º Filipe Corceiro	98 Juv	SCP	4,25	
3º Gonçalo Uva	98 Juv	SCP	4,00	
4º Miguel Lopes	97 Juv	JV	4,00	
5º Fábio Dias	97 Juv	ACV	3,70	
6º Rui M. Marques	98 Juv	GAUB	3,70	
7º Daniel Coelho	96 Jun	GDC	3,55	
Tomás Marreiros	98 Juv	ACV		SM



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Juniores Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2014

1403032



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º David Sénica	97 Juv	UDZA	5 0,52
2º João P Ferreira	96 Jun	SCB	5 1,27
3º Pedro Abreu	96 Jun	AJS	5 1,47
4º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	5 1,83

Serie 2

1º David Silva	97 Juv	CASM	5 0,43
2º Helder António	97 Juv	SLB	5 0,63
3º Rodrigo Belo	95 Jun	AAPL	5 0,81
4º Rui Almeida	96 Jun	GRECAS	5 1,21
5º Manuel Cunha	96 Jun	SLB	5 1,98

Serie 3

1º Herlander Almeida	97 Juv	SLB	5 0,65
2º Filipe Almeida	95 Jun	AACC	5 0,84
3º Hugo Gil	97 Juv	CDUL	5 0,97
4º Andre De Sá	95 Jun	SLB	5 1,56
5º André Eleutério	97 Juv	UDSG	5 1,93

Serie 4

1º Sonwabisi Skhosana	95 Jun	RSA RSA	4 7,87 X
2º Diogo Mestre	95 Jun	SLB	4 8,88
3º João Fonseca	96 Jun	GS-RC	4 9,53
4º Marcos Ramos	96 Jun	CPC	4 9,65
5º Sérgio Silva	96 Jun	JIV	5 1,97
6º Luis Neves	95 Jun	SLB	1 2 8,27



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1 0 2,53	- ADV 162,5b
Joana Moreto	98 Juv	GS-RC		DNS

Serie 2

1ª Silvia Correia	97 Juv	GDE	5 7,75
2ª Milclenia Francisco	96 Jun	ANG SLB	5 8,50
3ª Mª Beatriz Garcia	96 Jun	SCP	5 8,58
4ª Neuza Reis	95 Jun	CPV SLB	5 9,59
5ª Elsa Maia	96 Jun	GT	1 0 1,25



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	3 5 6,69
2º Fabio Gomes	97 Juv	UDV	3 5 7,78
3º Igor Valente	96 Jun	MCP	3 5 8,94
4º Oswald Freitas	96 Jun	CNRM	3 5 9,54
5º Rafael Rucha	95 Jun	MCP	4 0 0,87
6º Cristiano Pereira	96 Jun	GPM	4 0 1,56
7º Cristian Scutaru	96 Jun	MDA MCP	4 0 2,83
8º Gonçalo Casimiro	95 Jun	MCP	4 0 3,04
9º Joaquin Antunes	97 Juv	SLB	4 0 4,39
10º Roberto Reigado	95 Jun	CASJ	4 0 4,87
11º Mussa Djau	95 Jun	GBS BAC	4 0 5,54
12º João Ferreira	96 Jun	SCB	4 0 6,36
13º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	4 0 9,17
14º David Fortes	97 Juv	JAMBSC	4 0 9,40
15º Gonçalo Cláudio	95 Jun	CRDA	4 0 9,77



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

16º Daniel Martins	95 Jun	CASJ	4 1 0,30
--------------------	--------	------	----------



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Teixeira	97 Juv	UDV	4 4 0,06
2ª Ana Fernandes	95 Jun	SLB	4 4 2,05
3ª Sonia Ferreira	95 Jun	UDV	4 4 2,81
4ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA	4 4 3,72
5ª Helena Alves	97 Juv	UDV	4 4 4,70
6ª Laura Silva Regalado	98 Juv	ACRVD	4 4 4,79
7ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	4 5 5,30
8ª Rute Simões	95 Jun	GRECAS	4 5 5,86
9ª Vanessa Silva	97 Juv	SLB	4 5 9,78



100 Metros planos

(Masc)

Final F

1º Ricardo Pereira	96 Jun	SLB	1 0,64	Vento: Fav: + 1,1
2º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	1 0,89	
3º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	1 0,91	
4º João Pinto	97 Juv	CAMG	1 0,94	
5º Rafael Jorge	97 Juv	SLB	1 0,97	
6º José Lopes	95 Jun	SLB	1 1,04	
7º Miguel Cabral	97 Juv	GS-RC	1 1,07	
8º André Leal	95 Jun	CPC	1 1,13	



100 Metros planos

(Fem)

Final F

1ª Teresa Carvalho	95 Jun	SLB	1 1,93	Vento: 0,0
2ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,14	
3ª Daniela França	95 Jun	MAC	1 2,35	
4ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSO	1 2,42	
5ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	1 2,47	
6ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	1 2,56	
7ª Sofia Duarte	96 Jun	AEARS	1 2,61	
8ª Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	1 2,64	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSO	1,75
2ª Ana Silva	96 Jun	MAC	1,66
3ª Nádia Sena	95 Jun	SLB	1,66
4ª Catarina Fernandes	98 Juv	SCP	1,60
5ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1,57
6ª Andreia Gomes	98 Juv	AAC	1,57
7ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	1,53
8ª Beatriz Domingues	98 Juv	CAMG	1,53
9ª Sara Mota	97 Juv	JV	1,49
9ª Diana Spencer	98 Juv	NDJL-ST	1,49
11ª Camila Soares	97 Juv	JV	1,49



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Júniores

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2014

1403032



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

12ª Marta Vargues	97 Juv	COP	1,49
13ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1,49



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Marques	95 Jun	SLB	15 0 8,61
2º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	15 1 1,83
3º André Daniel Miranda	95 Jun	CDFE	15 1 2,65
4º João Lopes	96 Jun	DVV	15 1 3,46
5º Daniel Moreira	96 Jun	SLB	15 3 2,26
6º João Pereira	96 Jun	SLB	15 3 2,86
7º João Costa Ferreira	96 Jun	MCP	15 3 9,44
8º Hugo Ganchas	96 Jun	SLB	15 4 1,51
9º Pedro Oliveira	96 Jun	CRE	15 4 3,43
10º Paulo Cunha	95 Jun	CNC	15 5 3,90
11º Bruno Batista	96 Jun	CNRM	15 5 7,18
12º Afonso Esteves	96 Jun	ACDRA	15 5 7,96
13º Paulo Ribeiro	95 Jun	UDV	16 0 6,57
14º Nuno Costa	95 Jun	UDV	16 1 7,56
José Júnior	95 Jun	JV	DNF



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	44,90
2ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	40,92
3ª Jessica Include	96 Jun	GBS SCP	38,64
4ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	36,57
5ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	35,31
6ª Mariana Bento	98 Juv	CAMG	34,11
7ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	31,11
8ª Elisabete Soares	97 Juv	GAF	29,17
9ª Ana Chiu	97 Juv	SLB	28,18
10ª Elisa Pacheco	96 Jun	EBA	26,26
11ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	26,07
12ª Catarina Abreu	96 Jun	JDN	25,22



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Cardes - Viseu	96 Jun	CARDES	4 6,82
<i>adriano costa (1998) / gonçalo gomes (1998) / josé paredes (1998) / carlos maia (1996)</i>			
2º A C R Cambra	95 Jun	ACRC	4 7,45
<i>fabio lopes (1995) / rui almeida (1995) / hugo lopes (1995) / luis leira (1996)</i>			
C L A C - Entrocam	96 Jun	CLAC	DQ 170,7
<i>daniel bruno (1998) / Fábio martins (1997) / eduardo encarnação (1998) / joão espadinha (1996)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

A C R Valdágua	97 Juv	ACRVD	DQ 162,6
<i>ernesto moreira (1998) / pedro carvalho (1997) / renato pereira (1998) / tiago martins (1997)</i>			

Serie 2

1º Sporting C P	95 Jun	SCP	4 2,89
<i>sergio chiu (1995) / xavier mendes (1995) / tomás borges (1995) / diogo maçarico (1995)</i>			
2º S L Benfica	95 Jun	SLB	4 3,64
<i>luis ribeiro (1996) / josé lopes (1995) / rafael jorge (1997) / bernardo chambel (1996)</i>			
3º Maia A C Go Saúde	96 Jun	MAC	4 3,95
<i>carlos castro (1997) / rui simões (1996) / ricardo reis (1998) / ivo tavares (1996)</i>			
4º G A Fátima	95 Jun	GAF	4 5,14
<i>miguel souza (1997) / Fábio pereira (1997) / carlos prino (1997) / joão cancela (1995)</i>			
5º Juv Vidigalense	95 Jun	JV	4 5,34
<i>marco rodrigues (1995) / joão leal (1998) / rodrigo duarte (1998) / miguel lopes (1997)</i>			
6º C A Mazarefes	95 Jun	CAM-VC	4 5,66
<i>diogo costa (1995) / joão vale (1998) / joão parra (1995) / joão maciel (1995)</i>			



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	53,93
2º Oleksandr Lyashchen	97 Juv	CAMG	52,91
3º Tiago Pires	98 Juv	JV	51,90
4º Xavier Fernandes	96 Jun	AEARS	48,64
5º Daniel Coelho	96 Jun	GDC	48,22
6º Nuno Carvalho	96 Jun	JV	46,80
7º João Dias	97 Juv	SUOV	46,16
8º Luis Pereira	97 Juv	GAF	42,95
9º Rui Santos	96 Jun	MAC	42,52
10º Eduardo Encarnação	98 Juv	CLAC	42,27



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Diana S Ribeiro	96 Jun	DVV	1 0 52,14
2ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	1 1 0 3,37
3ª Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP	1 1 2 9,76
4ª Filipa Eutíquio	96 Jun	JV	1 1 4 4,19
5ª Andreia Mendes	95 Jun	GDD	1 2 0 5,87
6ª Inês Santos	96 Jun	ACV	1 2 2 5,56
7ª Daniela Amorim	95 Jun	ESCMOV	1 3 1 5,86
8ª Ines Sousa	95 Jun	ACRC	1 3 1 6,82
9ª Ana Oliveira	95 Jun	JV	1 4 0 0,16
Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	DNF



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Juniores Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2014

1403032



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª C Desp C+ S Lavra	95 Jun	LAVRA	5 3,61
<i>carla gonçalves (1995) / catarina queiros (1998) / rafaella hora (1998) / raquel valente (1996)</i>			
2ª Cardes - Viseu	97 Juv	CARDES	5 5,12
<i>beatriz dias (1998) / inês do couto (1997) / catarina ferreira (1997) / luísa pereira (1997)</i>			
3ª A C R Cambra	96 Jun	ACRC	5 7,98
<i>vanessa bandeira (1996) / paula aidos (1996) / cátia bandeira (1996) / joana simões (1997)</i>			

Serie 2

1ª Sporting C P	95 Jun	SCP	4 8,44
<i>marta brandão (1995) / lucinda gomes (1995) / jessica barreira (1997) / olímpia barbosa (1995)</i>			
2ª Maia A C Go Saúde	95 Jun	MAC	4 9,28
<i>ana abreu (1997) / diana oliveira (1997) / ines aires (1997) / daniela frança (1995)</i>			
3ª S L Benfica	97 Juv	SLB	4 9,78
<i>liliana neto (1997) / carina vanessa (1998) / rita pinheiro (1998) / rita parreira (1998)</i>			
4ª Juv Vidiagalense	95 Jun	JV	5 2,28
<i>joana santos (1996) / bárbara andrade (1998) / bruna santos (1998) / larissa vieira (1995)</i>			



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	16,58
2º Rui Costa	95 Jun	SCB	15,35
3º Otoniel Badjana	98 Juv	GBS SCP	15,13
4º Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	14,63
5º Natã lé	96 Jun	GBS CASM	14,46
6º Miguel Carreira	96 Jun	JV	13,61
7º Daniel Santiago	96 Jun	GS-RC	13,52
8º Edujose Lima	96 Jun	STP SLB	13,22
9º João Pedro Dias	96 Jun	ADCL	12,29
10º Nuno Botelho	97 Juv	GRECAS	11,94
11º Francisco Costa	97 Juv	ESCMOV	11,70
Luis Pereira	97 Juv	GAF	DNS



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Carvalho	95 Jun	SLB	6,03	+ 0,3
2ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	5,93	+ 0,3
3ª Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	5,66	0,0
4ª Jessica Barreira	97 Juv	SCP	5,61	+ 0,3
5ª Tânia Carvalho	97 Juv	SLB	5,39	0,0
6ª Catarina Fernandes	98 Juv	SCP	5,36	- 0,9
7ª Rafaella Moutinho	97 Juv	ACFR	5,32	0,0
8ª Andreia Gomes	98 Juv	AAC	5,31	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

9ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	5,17	- 0,6
10ª Suzana Cruz	98 Juv	CAMG	5,12	- 0,8
11ª Soraya Betuncal	95 Jun	CASM	4,95	0,0
12ª Isabel Santos	97 Juv	ACM-A	4,70	0,0
Evelise Veiga	96 Jun	JV		DNS



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Marta Mendes	95 Jun	JV	41,66
2ª Cláudia Ferreira	98 Juv	CYCL	41,07
3ª Lara Clochet	96 Jun	BEL SLB	36,49
4ª Mariana Bento	98 Juv	CAMG	35,69
5ª Rita Sebastiao	96 Jun	GAF	35,29
6ª Sara Firmino	98 Juv	SLB	33,93
7ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	32,69
8ª Rita Pires	96 Jun	ADCL	29,92



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Hélder Santos	96 Jun	GS-RC	4 4 2 5,85	<
2º Miguel Rodrigues	96 Jun	CNRM	4 5 3 8,84	
3º Joao Martins	95 Jun	CAFZZ	4 7 3 8,80	
4º Vasco Santos	98 Juv	CAMG	4 7 5 3,20	~
5º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	4 8 2 0,64	
6º Pedro Amaral	97 Juv	JIV	5 1 1 6,82	<
7º Claudio Cotrim	96 Jun	CPA-S	5 5 0 4,13	~
8º Rodrigo Rodrigues	98 Juv	SLB	5 6 3 5,75	<
9º Rui Rodrigues	97 Juv	ACRM	5 9 1 0,78	
10º Vitor Guedes	96 Jun	GDM-P	1 0 3 3 7,96	<<



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Mara Ribeiro	95 Jun	CNRM	4 8 4 0,22	
2ª Mariana Mota	95 Jun	SLB	5 0 1 1,41	
3ª Edna Barros	96 Jun	COP	5 0 1 7,81	
4ª Carolina Costa	98 Juv	COP	5 3 5 3,00	
5ª Salomé Santos	97 Juv	CNRM	5 4 5 6,37	
6ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	5 5 1 0,27	
7ª Laura Leal	96 Jun	COP	5 5 3 9,82	
8ª Ana Leonor	98 Juv	LAFM	5 6 2 3,20	<
9ª Catarina Marques	96 Jun	IND-AL	5 6 3 3,81	
10ª Rita Ribeiro	96 Jun	CNRM	5 7 2 3,79	
11ª Catarina Anastácio	97 Juv	LAFM	1 0 0 1 7,24	~
12ª Bianca Amaral	96 Jun	CDEF	1 0 2 1 9,83	~



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Júniores Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2014

1403032



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º André Pereira	95 Jun	SLB	9 1 2,92
2º Ricardo Barbosa	95 Jun	SLB	9 3 2,75
3º André Daniel Miranda	95 Jun	CDFE	9 4 3,95
4º Luís F S Costa	96 Jun	CDDR	1 0 1 0,55
5º Tiago Silva	95 Jun	EBPGS	1 0 1 2,62
6º Ivo Madureira	96 Jun	CAOB	1 0 2 5,40
7º José Júnior	95 Jun	JV	1 0 2 6,83



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Barreira	97 Juv	SCP	12,61	- 0,3
2ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	12,51	- 0,3
3ª Soraya Betuncal	95 Jun	CASM	11,58	- 1,6
4ª Catarina Fernandes	98 Juv	SCP	11,50	- 0,7
5ª Tânia Carvalho	97 Juv	SLB	10,76	- 1,3
6ª Nádia Sena	95 Jun	SLB	10,55	- 1,4
7ª Rafaela Moutinho	97 Juv	ACFR	10,37	- 1,2
Hanna Knyazyeva	89 Sen	ISR		X-SM



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fabio Gomes	97 Juv	UDV	8 3 5,12
2º Miguel Marques	95 Jun	SLB	8 4 4,97
3º Igor Valente	96 Jun	MCP	8 4 6,71
4º Daniel Moreira	96 Jun	SLB	8 4 8,23
5º João Lopes	96 Jun	DVV	8 5 1,36
6º Joaquim Antunes	97 Juv	SLB	8 5 8,07
7º Álvaro Carvalho	95 Jun	GDUC	8 5 9,23
8º Tiago Gonçalves	97 Juv	UDV	9 0 1,86
9º João Pereira	96 Jun	SLB	9 0 3,78



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	1 4,92	Q
2ª Mariana Antonio	98 Juv	SCA	1 5,34	Q
3ª Larissa Vieira	95 Jun	JV	1 5,59	q
4ª Inês Dias	97 Juv	MAC	1 7,12	
5ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1 7,88	
6ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	1 7,91	

Vento:

Desf: - 0,9

Eliminatória 2

1ª Olímpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 4,86	Q
2ª Raquel Lourenço	96 Jun	CPC	1 5,64	Q
3ª Maria Matos	98 Juv	EBA	1 6,29	q
4ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1 6,38	q
5ª Susana Guerra	96 Jun	AEARS	1 6,74	q
6ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	1 7,42	

Vento:

Desf: - 0,8



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Rodrigues	96 Jun	GT	1 0 1 1,19	
2ª Diana S Ribeiro	96 Jun	DVV	1 0 1 4,15	
3ª Joana Ferreira	97 Juv	ADRM	1 0 1 9,12	
4ª Sílvia Oliveira	96 Jun	EAROS	1 0 3 0,54	
5ª Eduarda Barbosa	98 Juv	CBPAR	1 0 3 5,50	
6ª Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP	1 0 3 7,30	
7ª Helena Alves	97 Juv	UDV	1 0 4 0,55	
8ª Jessica Lopes	95 Jun	LFC	1 0 5 5,70	
9ª Vanessa Silva	97 Juv	SLB	1 1 0 0,24	
10ª Eduarda Vidigueira	96 Jun	JV	1 1 2 5,32	
Sonia Ferreira	95 Jun	UDV		DNF



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º João Pinto	97 Juv	CAMG	2 2,47	Q
2º Marcos Ramos	96 Jun	CPC	2 3,21	
3º Mateus Fortunato	95 Jun	BRA SLB	2 3,27	
4º Sergio Chiu	95 Jun	SCP	2 3,36	
5º Filipe Almeida	95 Jun	AACC	2 3,45	

Vento:

Desf: - 1,9

Eliminatória 2

1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	2 2,50	Q
2º Herlander Almeida	97 Juv	SLB	2 3,44	
3º Fábio Martins	97 Juv	CLAC	2 4,06	
4º Carlos Maia	96 Jun	CARDAS	2 4,11	
5º Rui Simoes	96 Jun	MAC	2 4,30	

Vento:

Desf: - 0,7

Eliminatória 3

1º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,94	Q
2º David Sénica	97 Juv	UDZA	2 2,95	q
3º Diogo Maçarico	95 Jun	SCP	2 3,10	
4º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	2 3,15	
5º Manuel Cunha	96 Jun	SLB	2 3,44	

Vento:

Desf: - 0,9

Eliminatória 4

1º Eduardo Sá	95 Jun	CDDR	2 2,34	Q
2º Rafael Jorge	97 Juv	SLB	2 2,42	q
3º Rodrigo Belo	95 Jun	AAPL	2 3,19	
4º Tomás Borges	95 Jun	SCP	2 3,45	

Vento:

Desf: - 0,4



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	47,41	
2º Edujose Lima	96 Jun	STP SLB	46,36	
3º Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	45,91	
4º Diogo Esteves	96 Jun	SLB	40,59	
5º Décio Andrade	97 Juv	GDE	40,51	
6º João Espinhosa	97 Juv	MAC	38,05	
7º Daniel Santiago	96 Jun	GS-RC	37,96	
8º Joao Pereira	96 Jun	MAC	37,33	
9º João Pedro Dias	96 Jun	ADCL	37,02	
10º João Matias	97 Juv	SLB	34,88	
11º Miguel Carreira	96 Jun	JV	34,79	
12º Rui Costa	95 Jun	SCB	33,66	
13º Rui Silva	95 Jun	ACRSB	33,08	
14º Tiago Ferrão	98 Juv	SUOV	32,70	
Rafael Nunes	96 Jun	GDC		SM



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Juniores Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2014

1403032



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Victor Korst	96 Jun	AAPL	2,06
2º Francisco Barreto	96 Jun	CASM	2,03
3º Marcos Maio	97 Juv	ADA	1,94
4º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1,94
5º Filipe Guerreiro	97 Juv	CFB	1,90
6º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	1,86
7º Erico Mvemba	95 Jun	GBS AAPL	1,86
8º Pedro Fernandes	96 Jun	JOMA	1,86
9º Nelson Pinto	98 Juv	SUOV	1,74



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Shanice Marnce	95 Jun	RSA RSA	2 5,91 X
2ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	2 6,26 Q
3ª Mª Beatriz Garcia	96 Jun	SCP	2 6,56
4ª Diana Almeida	97 Juv	JOMA	2 6,94

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	2 6,38 Q
2ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSD	2 6,52 q
3ª Ana Moreira	98 Juv	GRQL	2 7,24
4ª Mariana Rodrigues	97 Juv	SCA	2 8,11

Eliminatória 3

		Vento:	0,0
1ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 6,08 Q
2ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	2 6,12 q
3ª Sofia Duarte	96 Jun	AEARS	2 6,51 q
4ª Carina Vanessa	98 Juv	SLB	2 6,88
5ª Marta Brandão	95 Jun	SCP	2 7,15
6ª Sofia Rocha	96 Jun	ESCMOV	2 7,22



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Reis	95 Jun	SLB	5 6,66
2º Gonçalo Rodrigo	96 Jun	UFCT	5 8,06
3º Rodrigo Serra	96 Jun	JAMBSC	5 9,11

Serie 2

1º Diogo Mestre	95 Jun	SLB	5 3,14
2º Andre De Sá	95 Jun	SLB	5 5,18
3º Pedro Longo	96 Jun	DCB	5 5,63
4º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 6,59
5º Sérgio Silva	96 Jun	JIV	5 7,44



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Choon	95 Jun	SLB	3,55
2ª Andreia Gracio	96 Jun	CPA-S	3,10
3ª Diana Spencer	98 Juv	NDJL-ST	3,00
4ª Maíara Silva	98 Juv	BRA BA	2,90
5ª Carolina Sarabando	97 Juv	GRECAS	2,60
6ª Sara Mota	97 Juv	JV	2,45
7ª Bárbara Andrade	98 Juv	JV	2,45



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

8ª Beatriz Moniz	97 Juv	JV	2,30
Nádia Sena	95 Jun	SLB	SM



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Ferreira	96 Jun	ARCBV	1 1 1,34
2ª Maria Rosário Silva	96 Jun	NARM	1 1 4,22
Bruna Varela	97 Juv	SLB	DNF

Serie 2

1ª Neuza Reis	95 Jun	CPV SLB	1 0 4,48
2ª Milclenia Francisco	96 Jun	ANG SLB	1 0 4,53
3ª Ana Patrícia Ricardo	96 Jun	MAC	1 0 7,68
4ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	1 0 8,18



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Mussa Djau	95 Jun	GBS BAC	1 5 6,10
2º Cristiano Pereira	96 Jun	CPM	1 5 8,15
3º Joao Ferreira	95 Jun	GT	1 5 8,39
4º Fábio Dias	95 Jun	COP	1 5 8,44
5º Cláudio Ribeiro	97 Juv	GDC	2 0 0,66
6º Helder Salazar	95 Jun	LFC	2 0 2,06
7º Gonçalo Casimiro	95 Jun	MCP	2 0 2,09
8º Diogo Peixoto	97 Juv	UDV	2 0 5,36

Serie 2

1º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	1 5 7,32
2º Francisco Correia	97 Juv	AAPL	1 5 7,35
3º Helder António	97 Juv	SLB	1 5 7,75
4º David Fortes	97 Juv	JAMBSC	1 5 8,20
5º David Fernandes	97 Juv	EBPGS	1 5 8,61
6º Cristian Scutaru	96 Jun	MDA MCP	1 5 9,10
7º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	1 5 9,70
8º Tiago Vieira	96 Jun	UDSG	2 0 2,88

Serie 3

1º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	1 5 3,80
2º João Fonseca	96 Jun	GS-RC	1 5 4,54
3º Rui Almeida	96 Jun	GRECAS	1 5 4,85
4º Hugo Gil	97 Juv	CDUL	1 5 5,35
5º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	1 5 5,76
6º Fernando Anselmo	96 Jun	SLB	1 5 6,10
7º Pedro Santos	95 Jun	SLB	1 5 6,36
8º Pedro Silva	96 Jun	MCP	1 5 6,37
9º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	1 5 7,64
Rafael Rucha	95 Jun	MCP	DNF



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	14,59 0,0
2º Oleksandr Lyashchen	97 Juv	CAMG	14,36 - 0,5
3º Pedro Fernandes	96 Jun	JOMA	14,05 - 0,3



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Júniores

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2014

1403032



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

4º Ângelo Santos	96 Jun	CAMG	13,97	0,0
5º Adam Ferreira	96 Jun	SLB-F	13,89	0,0
6º Tomás Militão	96 Jun	JIV	13,71	0,0
7º Danilo Almeida	96 Jun	SLB	13,42	-0,6



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Gena Lofstrand	95 Jun	RSA RSA	2 0 8,04	X
2ª Salome Afonso	97 Juv	SCP	2 0 9,56	
3ª Juliana Dias	97 Juv	CAAV	2 1 3,68	
4ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA	2 1 4,22	
5ª Sofia Teixeira	97 Juv	UDV	2 1 8,77	
6ª Mariana Quaresma	97 Juv	GDD	2 1 9,03	
7ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	2 1 9,85	
8ª Sara Dias Oliveira	97 Juv	EAROS	2 2 1,89	
9ª Elsa Maia	96 Jun	GT	2 2 3,10	
10ª Matilde Rodrigues	98 Juv	CAS	2 2 4,24	
11ª Francisca Martins	98 Juv	JOBRA	2 2 8,23	



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 1

Vento: 0,0

1º Brandon Silvestre	95 Jun	SLB	1 4,68
2º Antº Joaquim Gomes	95 Jun	CAS	1 4,71
3º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1 4,88
4º Diogo Oliveira	97 Juv	CAS	1 4,98
5º Manuel M Fernandes	96 Jun	SCB	1 6,99
Eduardo Lima	96 Jun	JOMA	DNS



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final F

Vento: Desf: -0,3

1ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 4,28
2ª Larissa Vieira	95 Jun	JV	1 4,61
3ª Ludmila Nascimento	96 Jun	SCP	1 4,70
4ª Mariana Antonio	98 Juv	SCA	1 4,83
5ª Raquel Lourenço	96 Jun	CPC	1 5,22
6ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1 5,67
7ª Maria Matos	98 Juv	EBA	1 5,92
8ª Susana Guerra	96 Jun	AEARS	1 5,93



200 Metros

(Masc)

Final F

Vento: Fav: + 2,5 v

1º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 1,53
2º Rafael Jorge	97 Juv	SLB	2 1,93
3º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	2 1,97
4º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,11
5º João Pinto	97 Juv	CAMG	2 2,13
6º David Sénica	97 Juv	UDZA	2 2,41



200 Metros

(Fem)

Final F

Vento:

Fav: + 0,6

1ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 4,35
2ª Margarida Monteiro	97 Juv	VFC	2 5,79 TM ,784
2ª Adriana Alves	95 Jun	ANG SLB	2 5,79 TM ,784
4ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	2 5,81
5ª Sofia Duarte	96 Jun	AEARS	2 6,10
6ª Catarina Costa	96 Jun	ACRS D	2 6,12



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Include	96 Jun	GBS SCP	13,40
2ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	11,92
3ª Elisa Pacheco	96 Jun	EBA	11,38
4ª Juliana Pereira	95 Jun	JV	11,08
5ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	10,82
6ª Mariana Cerejo	97 Juv	JV	10,58
7ª Diana Pina	96 Jun	CAOB	10,12
8ª Catarina Abreu	96 Jun	JDN	10,12
9ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	9,82
10ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	9,79
11ª Ana Chiu	97 Juv	SLB	9,25
12ª Rita Sebastiao	96 Jun	GAF	8,63



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C D C Navais	96 Jun	CDCNAV	3 3 5,66
marco moreira (1997) / vitor moreira (1996) / rafael sá (1998) / pedro martins (1996)			
2º C Campismo S J M	95 Jun	CCSJM	3 4 0,40
isaac rios (1997) / daniel almeida (1996) / davide silva (1995) / romeu gomes (1998)			
3º A C R Valdágua	97 Juv	ACRVD	3 4 7,66
renato pereira (1998) / ernesto moreira (1998) / pedro carvalho (1997) / tomas silva (1998)			
4º Maia A C Go Saúde	96 Jun	MAC	3 4 8,32
carlos castro (1997) / rui santos (1996) / rui simoes (1996) / ricardo reis (1998)			

Serie 2

1º S L Benfica	95 Jun	SLB	3 2 8,31
tiago abrantas (1997) / manuel nicolau (1998) / andre de sá (1995) / herlander almeida (1997)			
2º S C Braga	95 Jun	SCB	3 3 0,50
manuel m fernandes (1996) / pedro meireles (1996) / rafael vilas boas (1995) / joão p ferreira (1996)			
3º G A Fátima	95 Jun	GAF	3 3 1,84
carlos prino (1997) / guilherme almeida (1996) / Fábio pereira (1997) / joão cancela (1995)			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Juniores

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2014

1403032



4X400 Metros

(Masc)

Serie 2

4º Juv Vidigalense 95 Jun JV 3 3 7,80
amândio morgado (1996) / joão leal (1998) / marco rodrigues (1995) / miguel lopes (1997)

Heptalo - Juniores

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Cavaca 96 Jun DCB 4130
2ª Sónia Machado 98 Jun JV 3981
3ª Elsa Cruz 97 Juv CCDDR 3945
4ª Fabiana Ferreira 95 Jun GRECAS 3744
5ª Jessica Serra 95 Jun CDP 3571
6ª Sara Miranda 96 Jun CPC 3175
7ª Khrystyna Resler 96 Jun SLB 3164



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Maia A C Go Saúde 95 Jun MAC 4 0 2,34
ana ribeiro (1997) / inês dias (1997) / ines aires (1997) / daniela frança (1995)
2ª S L Benfica 96 Jun SLB 4 0 3,48
carina vanessa (1998) / rita pinheiro (1998) / tânia carvalho (1997) / milclenia francisco (1996)
3ª Grecas Vagos 95 Jun GRECAS 4 1 9,11
carolina sarabando (1997) / rute simões (1995) / ma joão batista (1997) / sara neves (1995)
4ª Juv Vidigalense 96 Jun JV 4 2 2,96
ana conde (1998) / bárbara andrade (1998) / joana santos (1996) / filipa eutiúquio (1996)
5ª Gira Sol R C 95 Jun GS-RC 4 3 3,33
marta morgado (1995) / inês arada (1998) / joana santos (1997) / inês pereira (1998)

Decatlo-Juniores

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira 96 Jun LAVRA 6107
2º Davidson Borges 95 Jun SLB 5896
3º Pedro Vila Cova 96 Jun LAVRA 5561
4º Eduardo Valério 96 Jun JV 5441

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

ISRAEL		ISRAEL					
International Association of Athletics Federations (I							
ISR	ISRAEL	1		1	1		1
PORTUGAL		-					
International Association of Athletics Federations (I							
RSA	SOUTH AFRICA	3	1	4	2	1	3
European Athletic Association (EAA)							
NOR	NORWAY		1	1		1	1
Associação Atletismo Lisboa							
ACRM	Ass Cult Rec da Mealhada		1	1		1	1
ADLA	Ass Desp Leões Apelaçonenses		1	1		1	1
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	2	3	5	1	3	4
CDUL	Centro Desp Univ de Lisboa		2	2		1	1
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1	1	2	1	1	2
CRDA	Clube Rec Desp Arrudense		1	1		1	1
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	2	3	5	1	2	3
MCP	Maratona Clube de Portugal		10	10		6	6
SCP	Sporting Clube de Portugal	26	14	40	11	8	19
SLB	Sport Lisboa e Benfica	36	51	87	21	33	54
Associação Atletismo Santarém							
AEARS	A. E. A. Rui Silva	6	1	7	2	1	3
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere		1	1		1	1
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição		3	3		3	3
CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	3	3	6	3	3	6
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	1	1	2	1	1	2
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	3	4	7	2	3	5
SCA	Sporting Clube de Abrantes	4		4	2		2
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta		3	3		1	1
UFCT	União de Futebol, Comércio e Indústria de Tomar		1	1		1	1
Associação Atletismo Leiria							
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	2	1	3	1	1	2
ACV	Atlético Clube de Vermoíl	1	2	3	1	2	3
ADRM	Ass Desp Recreativa da Mata	1		1	1		1
BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos	1		1	1		1
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	6	9	15	5	4	9
CAOB	Clube de Atletismo de Óbidos	1	1	2	1	1	2
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca		1	1		1	1
JV	Juventude Vidigalense	19	15	34	15	11	26
UDSG	União Desp Santiago da Guarda		2	2		2	2
Associação Atletismo Setúbal							
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica		2	2		1	1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Júniores

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2014

1403032

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	242			159		
		272		195		
			514			354

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
-	Obs
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

