



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 28 de Abril de 2012

1238028



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º André Silva	94 JUN	ESCMOV	1 1,99
2º Arnaldo Figueiredo	94 JUN	GS-RC	1 2,00
3º Daniel Costa	93 JUN	JAM	1 2,21
4º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	1 2,43
5º Jorge Rios	93 JUN	JAM	1 3,33
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Luís Silva	93 JUN	CCSJM	1 1,72
2º Ivo Pais	93 JUN	NAC	1 1,73
3º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	1 2,39
4º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	1 2,43
Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	DQ 162,7



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
2º Jorge Rios	93 JUN	JAM	1 0 2,99
3º Daniel Costa	93 JUN	JAM	1 0 4,29
Serie 2			
1º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	5 2,53
2º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	5 4,98
3º André Silva	94 JUN	ESCMOV	5 6,57
4º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	5 7,23
5º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	5 8,24



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	6,38 + 0,8
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	6,19 + 0,9
3º Ivo Pais	93 JUN	NAC	5,71 + 1,2
4º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	5,70 + 0,8
5º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	5,68 + 1,6
6º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	5,48 + 0,7
7º Daniel Costa	93 JUN	JAM	5,48 + 1,0
8º Jorge Rios	93 JUN	JAM	4,53 + 1,4
Luís Silva	93 JUN	CCSJM	SM



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1º Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	1 1,51
2º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	1 1,52
3º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	1 1,64
4º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 1,81
5º João Bento	92 S23	CCSJM	1 2,07
6º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	1 2,58
Jorge Santos	85 SEN	NAC	DQ 162,7
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,5
1º Luis Machado	86 SEN	GS-RC	1 1,69
2º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	1 1,88
3º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	1 2,08
4º Carlos Resende	92 S23	NAC	1 2,16
5º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	1 2,33
6º Samuel Leal	92 S23	NAC	1 2,98



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	12,09
2º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	10,81
3º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	10,01
4º André Silva	94 JUN	ESCMOV	9,93
5º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	9,35
6º Daniel Costa	93 JUN	JAM	8,08
7º Ivo Pais	93 JUN	NAC	7,79
8º Jorge Rios	93 JUN	JAM	7,32
Luís Silva	93 JUN	CCSJM	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2			
1º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	6,72 + 1,5
2º João Bento	92 S23	CCSJM	6,31 + 0,8
3º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	5,93 + 1,1
4º Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	5,83 + 1,4
5º Carlos Resende	92 S23	NAC	5,79 + 1,5
6º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	5,62 + 0,8
7º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5,54 - 0,3
8º Samuel Leal	92 S23	NAC	5,43 + 1,2
9º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	4,51 - 1,3



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	1,81
2º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	1,75
3º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	1,75
4º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	1,69
5º André Silva	94 JUN	ESCMOV	1,69
6º Ivo Pais	93 JUN	NAC	1,51
7º Daniel Costa	93 JUN	JAM	1,39
8º Jorge Rios	93 JUN	JAM	1,30



### Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Carlos Resende	92 S23	NAC	9,57
2º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	8,29
3º João Bento	92 S23	CCSJM	7,89
4º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	7,76
5º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	7,32
6º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	7,27
7º Samuel Leal	92 S23	NAC	6,69
8º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	6,41



### 400 Metros Planos

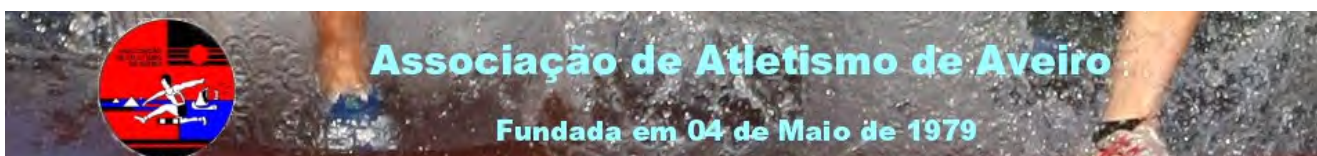
(Masc)

Serie 1			
1º Ivo Pais	93 JUN	NAC	5 4,02



### Salto em Altura

(Masc)





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 28 de Abril de 2012

1238028



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 2

1º João Bento	92 S23	CCSJM	1,84
2º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	1,81
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,69
4º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	1,60
5º Carlos Resende	92 S23	NAC	1,57
6º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	1,54
7º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1,51



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

1º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 4,4
3º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	5 7,5
6º Carlos Resende	92 S23	NAC	1 0 2,2

#### Serie 4

2º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	5 5,4
4º João Bento	92 S23	CCSJM	5 9,0
5º Samuel Leal	92 S23	NAC	1 0 1,5



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1ª Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS	1 5,77
2ª Rute Lopes	92 S23	GS-RC	1 6,54
3ª Ana Pedreiras	93 JUN	GS-RC	1 7,01
4ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	1 7,25
5ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	1 7,40
6ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	1 7,57
7ª Daniela Ferreira	89 SEN	JV	1 7,59 X

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,5

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	1 6,33 X
2ª Mariana Pinto	94 JUN	ESCMOV	1 8,59
3ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	1 9,17
4ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	1 9,38
5ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1 9,91
6ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	2 1,85



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	1,63 X
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	1,54
3ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	1,45
4ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	1,42
5ª Ana Pedreiras	93 JUN	GS-RC	1,42
6ª Mariana Pinto	94 JUN	ESCMOV	1,27
Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS	SM

#### Serie 2

1ª Rute Lopes	92 S23	GS-RC	1,48
2ª Daniela Ferreira	89 SEN	JV	1,48
3ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1,33
4ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	1,33
5ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	1,33
6ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	1,24



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	8,01
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	7,29
3ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	7,05
4ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	6,62

#### Serie 2

1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,72
2ª Rute Lopes	92 S23	GS-RC	8,62
3ª Daniela Ferreira	89 SEN	JV	7,28
4ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	7,10
5ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	6,78
6ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	6,07



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 0,4

1ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	2 6,58
2ª Rute Lopes	92 S23	GS-RC	2 7,16
3ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	2 9,61
4ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	3 1,24
5ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	3 1,72

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 0,3

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	2 9,49
2ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	2 9,88
3ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	3 2,88



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 0,1

1ª Ana Queiros	95 JUV	LAVRA	1 6,82
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1 7,73



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 3

1ª Ana Queiros	95 JUV	LAVRA	1,36
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1,33



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Queiros	95 JUV	LAVRA	10,41
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	6,97



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 3

Vento:

Fav: + 0,3

1ª Ana Queiros	95 JUV	LAVRA	2 8,05
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	3 0,95



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 28 de Abril de 2012

1238028



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento:

0,0

1º Pedro Vila Cova	96 JUV	LAVRA	1 5,48
2º Rui Santos	96 JUV	JAM	1 6,65
3º João Lopes	95 JUV	ESCMOV	1 7,78
4º João Costa	96 JUV	LAVRA	1 8,12



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3

1º Pedro Vila Cova	96 JUV	LAVRA	6,10 +1,0
2º João Lopes	95 JUV	ESCMOV	5,91 +0,2
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	5,68 +0,5
4º João Costa	96 JUV	LAVRA	5,53 +1,8



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º João Costa	96 JUV	LAVRA	10,17
2º Pedro Vila Cova	96 JUV	LAVRA	9,85
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	9,69
4º João Lopes	95 JUV	ESCMOV	8,04

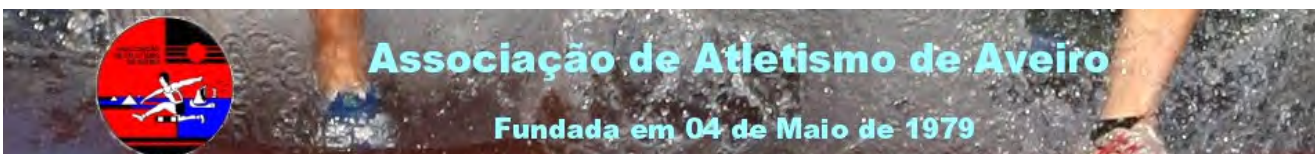


### Salto em Altura

(Masc)

Serie 3

1º Pedro Vila Cova	96 JUV	LAVRA	1,64
2º João Costa	96 JUV	LAVRA	1,55
3º João Lopes	95 JUV	ESCMOV	1,46





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1238028



### 110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	1 6,34
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	1 7,02
3º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	1 8,04
4º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	1 8,37
5º Ivo Pais	93 JUN	NAC	2 0,23
6º Daniel Costa	93 JUN	JAM	2 2,03
7º Jorge Rios	93 JUN	JAM	2 2,33



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 6,62
2º João Bento	92 S23	CCSJM	1 6,69
3º Carlos Resende	92 S23	NAC	1 6,96
4º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	1 8,62
5º Samuel Leal	92 S23	NAC	1 9,74
6º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 1,22



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	32,88
2º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	23,68
3º André Silva	94 JUN	ESCMOV	23,00
4º Daniel Costa	93 JUN	JAM	19,41
5º Jorge Rios	93 JUN	JAM	18,81
6º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	17,00
7º Ivo Pais	93 JUN	NAC	16,29



### Disco 2 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Carlos Resende	92 S23	NAC	29,93
2º João Bento	92 S23	CCSJM	22,12
3º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	21,77
4º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	21,09
5º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	19,05
6º Samuel Leal	92 S23	NAC	17,08



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2			
1º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	3,90
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	3,30
3º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	2,40
4º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	2,30
Ivo Pais	93 JUN	NAC	SM
Jorge Rios	93 JUN	JAM	SM
Daniel Costa	93 JUN	JAM	SM



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 6			
1º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	2,70
2º Carlos Resende	92 S23	NAC	2,20
João Bento	92 S23	CCSJM	SM
Samuel Leal	92 S23	NAC	SM
Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	SM
Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	SM



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	39,03
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	30,26
3º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	28,77
4º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	28,60
5º Daniel Costa	93 JUN	JAM	26,50
6º Jorge Rios	93 JUN	JAM	24,05
Ivo Pais	93 JUN	NAC	SM



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 2			
1º João Bento	92 S23	CCSJM	36,34
2º Carlos Resende	92 S23	NAC	35,51
3º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	31,20
4º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	29,90
5º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	29,21
6º Samuel Leal	92 S23	NAC	24,56



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Joaquim Moreira	93 JUN	CDP	4 2 9,07
2º Ivo Pais	93 JUN	NAC	5 0 6,05
3º Jorge Rios	93 JUN	JAM	5 1 9,77
4º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	5 2 1,25
5º Diogo Costa	93 JUN	ESCMOV	5 2 5,03
6º André Silva	94 JUN	ESCMOV	5 2 7,40
7º Daniel Costa	93 JUN	JAM	6 5 7,29



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 0 3,06
2º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	5 2 3,08
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	5 2 9,29
4º João Bento	92 S23	CCSJM	5 4 2,01
5º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	5 4 7,29
6º Carlos Resende	92 S23	NAC	6 4 7,74



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2			
1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	4,76 - 0,3
2ª Sara Silva	94 JUN	LAVRA	4,68 - 0,3
3ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	4,48 - 0,3





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Provas Combinadas Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1238028



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 2

4ª Rita Mota 94 JUN SCB 3,75 -0,3

##### Serie 3

1ª Vera Lima 89 SEN ADREP 4,97 -0,3  
2ª Rute Lopes 92 S23 GS-RC 4,90 -0,3  
3ª Marta Monteiro 90 S23 CAA 4,15 -0,3  
4ª Andreia Teixeira 92 S23 ADCCJC 3,62 -0,3



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

##### Serie 1

1ª Carolina Pandeirada 93 JUN GRECAS 22,36  
2ª Rita Mota 94 JUN SCB 21,17  
3ª Sara Silva 94 JUN LAVRA 20,60  
4ª Inês Bola 94 JUN ADREP 19,77

##### Serie 2

1ª Marta Monteiro 90 S23 CAA 25,88  
2ª Rute Lopes 92 S23 GS-RC 22,80  
3ª Andreia Teixeira 92 S23 ADCCJC 21,93  
4ª Vera Lima 89 SEN ADREP 20,38



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Vera Lima 89 SEN ADREP 2 3 8,91  
2ª Carolina Pandeirada 93 JUN GRECAS 2 4 0,31  
3ª Inês Bola 94 JUN ADREP 2 4 0,82  
4ª Sara Silva 94 JUN LAVRA 2 4 5,78  
5ª Rita Mota 94 JUN SCB 2 5 0,92  
6ª Marta Monteiro 90 S23 CAA 2 5 2,76  
7ª Andreia Teixeira 92 S23 ADCCJC 2 5 8,57  
Rute Lopes 92 S23 GS-RC DNF



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Queiros 95 JUV LAVRA 4,42 -0,3  
2ª Ana Rita Marques 96 JUV GRECAS 4,38 -0,1



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Queiros 95 JUV LAVRA 22,39  
2ª Ana Rita Marques 96 JUV GRECAS 13,79



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 2

1ª Ana Queiros 95 JUV LAVRA 2 3 5,62  
2ª Ana Rita Marques 96 JUV GRECAS 3 0 9,78



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º João Costa 96 JUV LAVRA 27,49  
2º Pedro Vila Cova 96 JUV LAVRA 25,59  
3º João Lopes 95 JUV ESCMOV 20,10



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Serie 1

1º João Lopes 95 JUV ESCMOV 2,80  
2º João Costa 96 JUV LAVRA 2,70  
3º Pedro Vila Cova 96 JUV LAVRA 2,70



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Vila Cova 96 JUV LAVRA 29,24  
2º João Lopes 95 JUV ESCMOV 13,11  
João Costa 96 JUV LAVRA SM

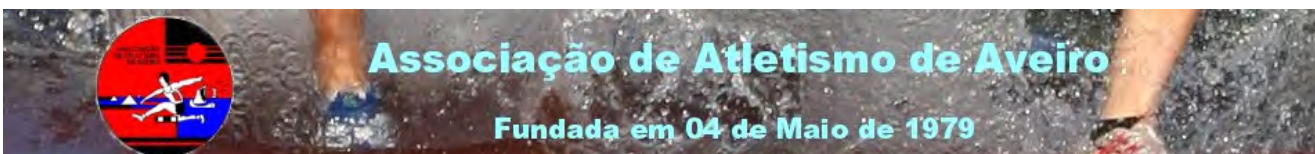


#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Vila Cova 96 JUV LAVRA 2 5 3,77  
2º João Lopes 95 JUV ESCMOV 3 1 4,41  
3º João Costa 96 JUV LAVRA 3 1 7,63





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1238028

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### Associação Atletismo Leiria

JV	Juventude Vidigalense	3		3	1		1
----	-----------------------	---	--	---	---	--	---

#### Associação Atletismo Coimbra

GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	9	7	16	2	3	5
-------	---------------------------	---	---	----	---	---	---

#### Associação Atletismo Aveiro

ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua		3	3		2	2
-------	--------------------------	--	---	---	--	---	---

ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	7		7	1		1
--------	--------------------------------	---	--	---	---	--	---

ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	14		14	2		2
-------	-------------------------------------	----	--	----	---	--	---

CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		27	27		5	5
-------	---------------------------------------	--	----	----	--	---	---

GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19		19	4		4
--------	------------------------------------	----	--	----	---	--	---

JAM	Juventude Atlético Mozelense		27	27		4	4
-----	------------------------------	--	----	----	--	---	---

NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		31	31		4	4
-----	---------------------------------	--	----	----	--	---	---

#### Associação Atletismo Porto

CAA	Clube de Atletismo de Avintes	7		7	1		1
-----	-------------------------------	---	--	---	---	--	---

CDP	Clube Desp da Póvoa		10	10		1	1
-----	---------------------	--	----	----	--	---	---

CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia		10	10		1	1
--------	------------------------	--	----	----	--	---	---

ESCMOV	Escola do Movimento	2	48	50	1	5	6
--------	---------------------	---	----	----	---	---	---

LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	14	16	30	2	2	4
-------	-----------------------------	----	----	----	---	---	---

#### Associação Atletismo Braga

SCB	Sporting Clube de Braga	7		7	1		1
-----	-------------------------	---	--	---	---	--	---

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>82</b>			<b>15</b>		
			<b>179</b>			<b>27</b>	
				<b>261</b>			<b>42</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	14	27	41	2	4	6
---------	----	----	----	---	---	---

Juniores	34	79	113	7	10	17
----------	----	----	-----	---	----	----

Sub23	24	50	74	4	5	9
-------	----	----	----	---	---	---

Seniores	10	23	33	2	8	10
----------	----	----	----	---	---	----

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>82</b>			<b>15</b>		
			<b>179</b>			<b>27</b>	
				<b>261</b>			<b>42</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

DNF Desistiu / Did Not Finish

DQ Desqualificado





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

29-04-2012

1

### Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Queiros</b> 3117 LAVRA	JUV 1995	<b>3.635</b>	<b>617</b> 16,82 - 0,1	<b>470</b> 1,36	<b>556</b> 10,41	<b>627</b> 28,05 + 0,3	<b>408</b> 4,42 - 0,3	<b>333</b> 22,39	<b>624</b> 235,62
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Marques</b> 1557 GRECAS	JUV 1996	<b>2.560</b>	<b>517</b> 17,73 - 0,1	<b>439</b> 1,33	<b>333</b> 6,97	<b>418</b> 30,95 + 0,3	<b>398</b> 4,38 - 0,1	<b>175</b> 13,79	<b>280</b> 309,78



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

29-04-2012

1

Octatlo Juvenis NPC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Pedro Vila Cova</b> 3120 LAVRA	JUV 1996	<b>4.053</b>	<b>792</b> <i>15,48</i>	<b>608</b> <i>6,10 + 1,0</i>	<b>477</b> <i>9,85</i>	<b>496</b> <i>1,64</i>	<b>378</b> <i>25,59</i>	<b>286</b> <i>2,70</i>	<b>289</b> <i>29,24</i>	<b>727</b> <i>253,77</i>
2 <sup>o</sup>	<b>João Costa</b> 3119 LAVRA	JUV 1996	<b>3.125</b>	<b>513</b> <i>18,12</i>	<b>487</b> <i>5,53 + 1,8</i>	<b>496</b> <i>10,17</i>	<b>426</b> <i>1,55</i>	<b>415</b> <i>27,49</i>	<b>286</b> <i>2,70</i>	<b>0</b>	<b>502</b> <i>317,63</i>
3 <sup>o</sup>	<b>João Lopes</b> 3125 ESCMOV	JUV 1995	<b>3.025</b>	<b>545</b> <i>17,78</i>	<b>567</b> <i>5,91 + 0,2</i>	<b>369</b> <i>8,04</i>	<b>360</b> <i>1,46</i>	<b>274</b> <i>20,10</i>	<b>309</b> <i>2,80</i>	<b>71</b> <i>13,11</i>	<b>530</b> <i>314,41</i>
Descl <sup>o</sup>	<b>Rui Santos</b> 1499 JAM	JUV 1996	<b>1.647</b>	<b>661</b> <i>16,65</i>	<b>519</b> <i>5,68 + 0,5</i>	<b>467</b> <i>9,69</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

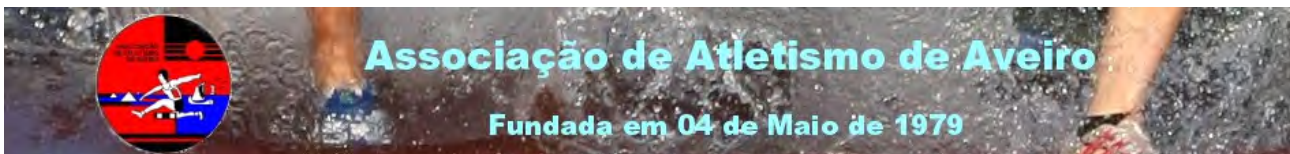




Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Alexandre Almeida</b> 3200 CSGAIA	JUN 1993	<b>4.981</b>	<b>569</b> 12,43 - 1,7	<b>519</b> 5,68 + 1,6	<b>612</b> 12,09	<b>636</b> 1,81	<b>512</b> 57,23	<b>520</b> 18,04 - 0,5	<b>521</b> 32,88	<b>220</b> 2,40	<b>428</b> 39,03	<b>444</b> 521,25
2 <sup>º</sup>	<b>Joaquim Moreira</b> 3122 CDP	JUN 1993	<b>4.935</b>	<b>569</b> 12,43 - 1,7	<b>477</b> 5,48 + 0,7	<b>486</b> 10,01	<b>536</b> 1,69	<b>600</b> 54,98	<b>695</b> 16,34 - 0,5	<b>342</b> 23,68	<b>199</b> 2,30	<b>280</b> 28,60	<b>751</b> 429,07
3 <sup>º</sup>	<b>André Silva</b> 3127 ESCMOV	JUN 1994	<b>4.932</b>	<b>653</b> 11,99 - 1,7	<b>628</b> 6,19 + 0,9	<b>481</b> 9,93	<b>536</b> 1,69	<b>537</b> 56,57	<b>622</b> 17,02 - 0,5	<b>329</b> 23,00	<b>431</b> 3,30	<b>303</b> 30,26	<b>412</b> 527,40
4 <sup>º</sup>	<b>Diogo Costa</b> 3128 ESCMOV	JUN 1993	<b>4.607</b>	<b>576</b> 12,39 - 1,7	<b>523</b> 5,70 + 0,8	<b>447</b> 9,35	<b>585</b> 1,75	<b>475</b> 58,24	<b>489</b> 18,37 - 0,5	<b>216</b> 17,00	<b>590</b> 3,90	<b>282</b> 28,77	<b>424</b> 525,03
5 <sup>º</sup>	<b>Ivo Pais</b> 283 NAC	JUN 1993	<b>3.678</b>	<b>705</b> 11,73 - 1,7	<b>525</b> 5,71 + 1,2	<b>354</b> 7,79	<b>396</b> 1,51	<b>639</b> 54,02	<b>331</b> 20,23 - 0,5	<b>203</b> 16,29	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>525</b> 506,05
6 <sup>º</sup>	<b>Daniel Costa</b> 1035 JAM	JUN 1993	<b>2.844</b>	<b>610</b> 12,21 - 1,7	<b>477</b> 5,48 + 1,0	<b>371</b> 8,08	<b>310</b> 1,39	<b>279</b> 104,29	<b>207</b> 22,03 - 0,5	<b>261</b> 19,41	<b>0</b>	<b>250</b> 26,50	<b>79</b> 657,29
7 <sup>º</sup>	<b>Jorge Rios</b> 1498 JAM	JUN 1993	<b>2.707</b>	<b>413</b> 13,33 - 1,7	<b>295</b> 4,53 + 1,4	<b>326</b> 7,32	<b>250</b> 1,30	<b>317</b> 102,99	<b>189</b> 22,33 - 0,5	<b>250</b> 18,81	<b>0</b>	<b>216</b> 24,05	<b>451</b> 519,77
Descl <sup>º</sup>	<b>Henrique Marques</b> 2163 GS-RC	JUN 1993	<b>2.491</b>	<b>0</b>	<b>670</b> 6,38 + 0,8	<b>534</b> 10,81	<b>585</b> 1,75	<b>702</b> 52,53					
Descl <sup>º</sup>	<b>Luís Silva</b> 1126 CCSJM	JUN 1993	<b>707</b>	<b>707</b> 11,72 - 1,7	<b>0</b>	<b>0</b>							
Descl <sup>º</sup>	<b>Arnaldo Figueiredo</b> 2108 GS-RC	JUN 1994	<b>651</b>	<b>651</b> 12,00 - 1,7									





Decatlo ( Seniores ) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançam. Peso- 7.260Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Oscar Vilaça</b> 3131 ESCMOV	S23 1992	<b>4.497</b>	<b>675</b> 11,88 - 0,5	<b>506</b> 5,62 + 0,8	<b>326</b> 7,32	<b>636</b> 1,81	<b>577</b> 55,4	<b>466</b> 18,62	<b>293</b> 21,09	<b>286</b> 2,70	<b>298</b> 29,90	<b>434</b> 523,08
2 <sup>o</sup>	<b>João Bento</b> 1113 CCSJM	S23 1992	<b>4.456</b>	<b>637</b> 12,07 + 1,3	<b>655</b> 6,31 + 0,8	<b>360</b> 7,89	<b>661</b> 1,84	<b>443</b> 59,0	<b>657</b> 16,69	<b>312</b> 22,12	<b>0</b>	<b>389</b> 36,34	<b>342</b> 542,01
3 <sup>o</sup>	<b>Carlos Resende</b> 279 NAC	S23 1992	<b>4.150</b>	<b>620</b> 12,16 - 0,5	<b>542</b> 5,79 + 1,5	<b>460</b> 9,57	<b>441</b> 1,57	<b>337</b> 102,2	<b>628</b> 16,96	<b>463</b> 29,93	<b>179</b> 2,20	<b>377</b> 35,51	<b>103</b> 647,74
4 <sup>o</sup>	<b>Edgar Azevedo</b> 3130 ESCMOV	S23 1991	<b>4.090</b>	<b>689</b> 11,81 + 1,3	<b>571</b> 5,93 + 1,1	<b>384</b> 8,29	<b>396</b> 1,51	<b>497</b> 57,5	<b>665</b> 16,62	<b>254</b> 19,05	<b>0</b>	<b>316</b> 31,20	<b>318</b> 547,29
5 <sup>o</sup>	<b>Cláudio Resende</b> 868 CCSJM	SEN 1986	<b>3.923</b>	<b>635</b> 12,08 - 0,5	<b>490</b> 5,54 - 0,3	<b>323</b> 7,27	<b>464</b> 1,60	<b>617</b> 54,4	<b>259</b> 21,22	<b>305</b> 21,77	<b>0</b>	<b>288</b> 29,21	<b>542</b> 503,06
6 <sup>o</sup>	<b>Samuel Leal</b> 310 NAC	S23 1992	<b>3.336</b>	<b>471</b> 12,98 - 0,5	<b>467</b> 5,43 + 1,2	<b>289</b> 6,69	<b>536</b> 1,69	<b>359</b> 101,5	<b>370</b> 19,74	<b>218</b> 17,08	<b>0</b>	<b>223</b> 24,56	<b>403</b> 529,29
Descl <sup>o</sup>	<b>Paulo Nunes</b> 106 JAM	SEN 1988	<b>1.525</b>	<b>541</b> 12,58 + 1,3	<b>292</b> 4,51 - 1,3	<b>273</b> 6,41	<b>419</b> 1,54						
Descl <sup>o</sup>	<b>Jorge Cardoso</b> 490 CCSJM	SEN 1988	<b>1.823</b>	<b>723</b> 11,64 + 1,3	<b>748</b> 6,72 + 1,5	<b>352</b> 7,76							
Descl <sup>o</sup>	<b>Tiago Vieira</b> 1551 ACRVD	SEN 1988	<b>1.300</b>	<b>750</b> 11,51 + 1,3	<b>550</b> 5,83 + 1,4								
Descl <sup>o</sup>	<b>Abel Pereira</b> 571 ACRVD	SEN 1986	<b>748</b>	<b>748</b> 11,52 + 1,3									
Descl <sup>o</sup>	<b>Luis Machado</b> 2203 GS-RC	SEN 1986	<b>713</b>	<b>713</b> 11,69 - 0,5									
Descl <sup>o</sup>	<b>Luís Ferreira</b> 1147 CCSJM	SEN 1985	<b>588</b>	<b>588</b> 12,33 - 0,5									
Descl <sup>o</sup>	<b>Jorge Santos</b> 291 NAC	SEN 1985	<b>0</b>	<b>0</b>									





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

29-04-2012

3

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Vera Lima</b> 669 ADREP	SEN 1989	<b>3.528</b>	<b>569</b> 17,25 + 0,5	<b>439</b> 1,33	<b>341</b> 7,10	<b>747</b> 26,58 + 0,4	<b>551</b> 4,97 - 0,3	<b>296</b> 20,38	<b>585</b> 238,91
2 <sup>a</sup>	<b>Carolina Pandeirada</b> 155 GRECAS	JUN 1993	<b>3.350</b>	<b>534</b> 17,57 + 0,5	<b>666</b> 1,54	<b>354</b> 7,29	<b>399</b> 31,24 + 0,4	<b>495</b> 4,76 - 0,3	<b>333</b> 22,36	<b>569</b> 240,31
3 <sup>a</sup>	<b>Rute Lopes</b> 2067 GS-RC	S23 1992	<b>3.260</b>	<b>649</b> 16,54 + 0,5	<b>599</b> 1,48	<b>440</b> 8,62	<b>699</b> 27,16 + 0,4	<b>532</b> 4,90 - 0,3	<b>341</b> 22,80	<b>0</b>
4 <sup>a</sup>	<b>Sara Silva</b> 3116 LAVRA	JUN 1994	<b>3.216</b>	<b>552</b> 17,40 + 0,5	<b>534</b> 1,42	<b>338</b> 7,05	<b>510</b> 29,61 + 0,4	<b>474</b> 4,68 - 0,3	<b>300</b> 20,60	<b>508</b> 245,78
5 <sup>a</sup>	<b>Inês Bola</b> 144 ADREP	JUN 1994	<b>3.014</b>	<b>375</b> 19,17 + 0,5	<b>566</b> 1,45	<b>311</b> 6,62	<b>491</b> 29,88 + 0,3	<b>423</b> 4,48 - 0,3	<b>285</b> 19,77	<b>563</b> 240,82
6 <sup>a</sup>	<b>Marta Monteiro</b> 3115 CAA	S23 1990	<b>2.852</b>	<b>356</b> 19,38 + 0,5	<b>439</b> 1,33	<b>511</b> 9,72	<b>369</b> 31,72 + 0,4	<b>343</b> 4,15 - 0,3	<b>399</b> 25,88	<b>435</b> 252,76
7 <sup>a</sup>	<b>Andreia Teixeira</b> 505 ADCCJC	S23 1992	<b>2.067</b>	<b>167</b> 21,85 + 0,5	<b>350</b> 1,24	<b>321</b> 6,78	<b>300</b> 32,88 + 0,3	<b>225</b> 3,62 - 0,3	<b>325</b> 21,93	<b>379</b> 258,57
Descl <sup>a</sup>	<b>Catarina Silva</b> 102 GRECAS	S23 1990	<b>1.025</b>	<b>310</b> 19,91 + 0,5	<b>439</b> 1,33	<b>276</b> 6,07				
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Pedreiras</b> 2157 GS-RC	JUN 1993	<b>1.129</b>	<b>595</b> 17,01 + 0,5	<b>534</b> 1,42					
Descl <sup>a</sup>	<b>Mariana Pinto</b> 3126 ESCMOV	JUN 1994	<b>808</b>	<b>429</b> 18,59 + 0,5	<b>379</b> 1,27					
Descl <sup>a</sup>	<b>Sthephany Simões</b> 145 GRECAS	JUN 1994	<b>743</b>	<b>743</b> 15,77 + 0,5	<b>0</b>					

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Rita Mota</b> 2516 SCB	JUN 1994	<b>3.380</b>	<b>674</b> 16,33 + 0,5	<b>771</b> 1,63	<b>400</b> 8,01	<b>518</b> 29,49 + 0,3	<b>252</b> 3,75 - 0,3	<b>311</b> 21,17	<b>454</b> 250,92
Descl <sup>a</sup>	<b>Daniela Ferreira</b> 3112 JV	SEN 1989	<b>1.484</b>	<b>532</b> 17,59 + 0,5	<b>599</b> 1,48	<b>353</b> 7,28				



## Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979