



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1338026



### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	1 0,40
2ª Ana Rita Silva	00 INF	AAA	1 0,58
3ª Erica Grangeia	00 INF	ADAC	1 0,64
4ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	1 1,95
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Diana Silva	00 INF	JAM	1 0,86
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	1 0,87
3ª Ana Moreto	01 INF	GS-RC	1 2,02
4ª Julia Gomes	00 INF	CAS	1 2,92
5ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	1 3,37



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 32			
3ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	1,39
4ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	1,35
5ª Joana Santos	96 JUV	JV	1,23



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	11,95
2º David Matos	98 INI	AAG	11,11
3º Leandro Soares	98 INI	ADAC	10,63
4º Rodrigo Capeloa	99 INI	AAA	9,37
5º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	9,02
6º Carlos Costa	98 INI	AACB	8,91
Serie 2			
1º Ruben Pinto	99 INI	JAM	10,61
2º Francisco Felix	98 INI	CAS	9,70
3º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	7,65



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 31			
1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	11,72
2ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	8,35
3ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	8,21
4ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	7,97
5ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	7,79
6ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	7,51
Serie 32			
1ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	9,81
2ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	8,50
3ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	8,10
4ª Joana Santos	96 JUV	JV	8,07
5ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	7,03



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 V
1ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	1 5,76
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1 6,49
3ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	1 6,68
4ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	1 7,11
5ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	1 9,05
6ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	2 0,34
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 V
1ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1 6,60
2ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	1 6,99
3ª Joana Santos	96 JUV	JV	1 7,30
4ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	1 7,53
5ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	1 7,93



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	2 7,78
2ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	2 8,33
3ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	2 8,63
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	2 8,88
5ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	2 9,68
6ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	3 1,26
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	2 7,71
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	2 9,09
3ª Joana Santos	96 JUV	JV	2 9,10
4ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	2 9,13
5ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	3 0,21



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 31			
1ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	1,51
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1,51
3ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	1,47
4ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	1,35
5ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	1,27
6ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	1,19
Serie 32			
1ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	1,55
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1,47



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 V
1ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	1 3,03
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	1 3,44
3ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	1 4,63
4ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	1 5,16
5ª Ema Cabral	99 INI	AAG	1 5,21
6ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	1 6,73
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	1 3,03
2ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	1 3,33
3ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1 6,96
4ª Lara Bastos	99 INI	JAM	1 7,32



### Dardo 500 Gr

(Fem)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1338026



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 21

1ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	21,92
2ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	18,41
3ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	16,99
4ª Ema Cabral	99 INI	AAG	16,83
5ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	16,53
6ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	12,40

#### Serie 22

1ª Lara Bastos	99 INI	JAM	15,94
2ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	12,71
3ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	11,58
4ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	11,26



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 21

1ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	1,50
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	1,50
3ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	1,42
4ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	1,30
4ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	1,30
6ª Ema Cabral	99 INI	AAG	1,18

#### Serie 22

1ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	1,38
2ª Lara Bastos	99 INI	JAM	1,26
3ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	1,22
4ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1,14



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 2,9 v

1ª Erica Grangeia	00 INF	ADAC	8,16
2ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	8,44
3ª Ana Rita Silva	00 INF	AAA	8,84
4ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	9,06

#### Serie 2

Vento: Fav: + 2,4 v

1ª Diana Silva	00 INF	JAM	8,71
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	8,89
3ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	9,03
4ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	9,35
5ª Ana Moreto	01 INF	GS-RC	9,47



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	9,09
2ª Ana Rita Silva	00 INF	AAA	8,11
3ª Erica Grangeia	00 INF	ADAC	7,48
4ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	7,10

#### Serie 2

1ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	9,27
2ª Diana Silva	00 INF	JAM	8,69
3ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	5,75
4ª Ana Moreto	01 INF	GS-RC	5,53



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 2

5ª Julia Gomes	00 INF	CAS	4,74
----------------	--------	-----	------



### 100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 2,8 V

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	11,44
2º Pedro Longo	96 JUV	AACB	11,49
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	11,53
4º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	11,89
5º Cristiano Amaral	96 JUV	AAV	11,91

#### Serie 2

Vento: Fav: + 2,3 V

1º João Pinto	97 JUV	CAMG	11,33
2º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	11,61
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	11,95
4º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	12,03
5º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	12,24



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 31

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	6,43 +0,2
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	6,39 -1,3
3º Pedro Longo	96 JUV	AACB	6,08 0,0
4º Cristiano Amaral	96 JUV	AAV	5,90 +1,1
5º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	5,43 0,0

#### Serie 32

1º João Pinto	97 JUV	CAMG	6,28 +2,0
2º Rui Santos	96 JUV	JAM	5,56 0,0
3º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	5,42 -0,8
4º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	5,30 0,0
5º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	5,28 +0,7



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	3 6,81
2º Pedro Longo	96 JUV	AACB	3 6,92
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	3 7,21
4º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	4 2,11

#### Serie 2

1º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	3 8,87
2º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	3 9,21
3º João Pinto	97 JUV	CAMG	3 9,34
4º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	3 9,95
5º Rui Santos	96 JUV	JAM	4 0,58



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 31

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	11,95
2º Pedro Longo	96 JUV	AACB	11,47
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	11,14



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 4 de Maio de 2013

1338026



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 31

4º Cristiano Amaral	96 JUV	AAV	10,15
5º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	8,41

#### Serie 32

1º Rui Santos	96 JUV	JAM	11,19
2º João Pinto	97 JUV	CAMG	10,84
3º Carlos Maia	96 JUV	CARDES	9,76
4º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	8,24
5º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	7,95



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

0,0

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	7,77
2º Rodrigo Gameiro	00 INF	ADAL	7,95
3º Filipe Ferreira	00 INF	AAA	8,32
4º Paulo Soares	00 INF	AACB	8,45
5º Rui Ferreira	00 INF	AAV	8,74
6º Jorge Janela	01 INF	AAG	8,99

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 1,2

1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	8,03
2º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	8,36
3º António Cruz	00 INF	CAS	8,84



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 2,9 v

1º Carlos Costa	98 INI	AACB	9,62
2º Rodrigo Capeloa	99 INI	AAA	9,77
3º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	9,90
4º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	9,98
5º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	10,19
6º David Matos	98 INI	AAG	10,53

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 3,2 v

1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	9,81
2º Francisco Felix	98 INI	CAS	10,71
3º Ruben Pinto	99 INI	JAM	10,91



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 11

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	5,03	0,0
2º Filipe Ferreira	00 INF	AAA	4,78	+0,5
3º Rodrigo Gameiro	00 INF	ADAL	4,78	+2,0
4º Rui Ferreira	00 INF	AAV	4,61	+0,1
5º Paulo Soares	00 INF	AACB	4,45	+0,8
6º Jorge Janela	01 INF	AAG	4,08	0,0

#### Serie 12

1º Cláudio Simões	00 INF	CAS	4,99	0,0
2º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	4,95	+1,7
3º António Cruz	00 INF	CAS	3,95	+0,4



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 21

1º Rodrigo Capeloa	99 INI	AAA	5,70	0,0
2º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	5,47	+0,8
3º Carlos Costa	98 INI	AACB	5,26	+1,6
4º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	4,80	+1,5
5º David Matos	98 INI	AAG	4,71	+0,5
6º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	4,63	0,0

#### Serie 22

1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	5,79	0,0
2º Ruben Pinto	99 INI	JAM	5,07	+1,4
3º Francisco Felix	98 INI	CAS	4,60	+0,6



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	38,28
2º Rodrigo Capeloa	99 INI	AAA	29,17
3º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	28,90
4º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	26,79
5º David Matos	98 INI	AAG	24,85
6º Carlos Costa	98 INI	AACB	24,36

#### Serie 2

1º Ruben Pinto	99 INI	JAM	29,24
2º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	24,64
3º Francisco Felix	98 INI	CAS	20,56



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1338026



### Salto em Comprimento

(Fem)



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 31			
1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	4,80 0,0
2ª Mª Inês Paçaimo	97 JUV	ADAL	4,71 0,0
3ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	4,45 0,0
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	4,35 0,0
5ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	4,22 +0,7

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
3ª Lara Bastos	99 INI	JAM	1 2,48



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 32			
1ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	4,81 0,0
2ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	4,63 0,0
3ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	4,59 0,0
4ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	4,41 0,0
5ª Joana Santos	96 JUV	JV	4,32 0,0

Serie 21			
1ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	5,15 +0,4
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	5,03 +0,5
3ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	4,42 +0,9
4ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	4,37 +1,9
5ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	4,24 +0,2
6ª Ema Cabral	99 INI	AAG	4,05 +0,7



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 22			
1ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	4,72 +1,2
2ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	4,41 0,0
3ª Lara Bastos	99 INI	JAM	3,44 +0,4



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 31			
1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	28,76
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	21,53
3ª Mª Inês Paçaimo	97 JUV	ADAL	20,66
4ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	17,53
5ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	14,36

Serie 21			
1ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	10,25
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	8,74
3ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	8,42
4ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	8,00
5ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	6,72
6ª Ema Cabral	99 INI	AAG	5,96

Serie 32			
1ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	26,23
2ª Joana Santos	96 JUV	JV	22,94
3ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	18,81
4ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	16,38
5ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	15,20

Serie 22			
1ª Lara Bastos	99 INI	JAM	7,70
2ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	7,68
3ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	7,18



### 800 Metros

(Fem)



### 800 Metros

(Fem)

Serie 31			
1ª Mª Inês Paçaimo	97 JUV	ADAL	2 3 1,90
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	2 3 6,61
3ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	2 4 0,32
4ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	2 4 7,04
5ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	2 4 8,56
6ª Joana Santos	96 JUV	JV	2 5 1,47
7ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	2 5 3,52
8ª Joana Santos	97 JUV	ADAC	2 5 5,79
9ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	2 5 8,94
10ª Andreia Monteiro	96 JUV	CAMG	3 0 0,04

Serie 21			
1ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	2 4 0,23
2ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	2 4 1,82
3ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	2 4 9,07
4ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	2 5 0,30
5ª Lara Bastos	99 INI	JAM	2 5 7,90
6ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	2 5 8,52
7ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	2 5 9,01
8ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	3 0 1,31
9ª Ema Cabral	99 INI	AAG	3 0 8,49



### 80 Metros Planos

(Fem)



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Sonia Machado	98 INI	ADAL	1 0,80
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	1 1,04
3ª Ema Cabral	99 INI	AAG	1 1,14
4ª Beatriz Dias	98 INI	AAV	1 1,50
5ª Margarida Damasceno	98 INI	AACB	1 1,68
6ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	1 1,92

Serie 11			
1ª Ana Rita Silva	00 INF	AAA	4,56 +0,3
2ª Erica Grangeia	00 INF	ADAC	4,43 +0,6
3ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	4,34 0,0
4ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	4,19 +0,1

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Joana Moreto	98 INI	GS-RC	1 0,89
2ª Inês Arada	98 INI	GS-RC	1 1,33

Serie 12			
1ª Diana Silva	00 INF	JAM	4,45 0,0



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1338026



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 12

2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	4,34	0,0
3ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3,88	+ 1,4
4ª Julia Gomes	00 INF	CAS	3,86	0,0
5ª Ana Moreto	01 INF	GS-RC	3,49	- 0,1



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 2

1º Rui Santos	96 JUV	JAM	52,74
2º João Pinto	97 JUV	CAMG	34,84
3º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	26,26
4º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	20,54



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 11

1ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	3 2 9,36
2ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3 3 4,95
3ª Diana Silva	00 INF	JAM	3 3 8,62
4ª Ana Rita Silva	00 INF	AAA	3 4 1,69
5ª Erica Grangeia	00 INF	ADAC	3 4 4,76
6ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	3 5 2,76
7ª Mariana Neves	00 INF	ADAL	3 5 8,61
8ª Julia Gomes	00 INF	CAS	4 0 9,31
9ª Ana Moreto	01 INF	GS-RC	4 3 2,80



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 31

1º Pedro Longo	96 JUV	AACB	2 5 1,42
2º Paulo Neto	97 JUV	AAA	2 5 4,19
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	2 5 4,70
4º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	2 5 6,43
5º João Pinto	97 JUV	CAMG	3 1 2,93
6º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	3 2 9,55
7º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	3 3 4,85
8º Rui Santos	96 JUV	JAM	3 4 8,55



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	1 4,71	RR JUV
2º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1 5,43	
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1 5,85	
4º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1 8,98	

#### Serie 2

Vento: 0,0

1º João Pinto	97 JUV	CAMG	1 5,77
2º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	1 5,86
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	1 6,12
4º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	1 8,67



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	1 5,31
2º Rodrigo Capelo	99 INI	AAA	1 5,36
3º Carlos Costa	98 INI	AACB	1 6,11
4º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	1 6,39
5º David Matos	98 INI	AAG	1 6,79
6º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	1 7,86

#### Serie 2

Vento: 0,0

1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	1 4,70
2º Ruben Pinto	99 INI	JAM	1 7,94
3º Francisco Felix	98 INI	CAS	1 8,59



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 31

1º Paulo Neto	97 JUV	AAA	1,84
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1,80
3º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1,64
4º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1,60

#### Serie 32

1º João Pinto	97 JUV	CAMG	1,84
2º Rui Santos	96 JUV	JAM	1,68
3º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	1,60
4º Bernardo Pereira	97 JUV	GAC-L	1,60



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 21

1º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	1,65
2º Rodrigo Capelo	99 INI	AAA	1,61
3º David Matos	98 INI	AAG	1,61
4º Carlos Costa	98 INI	AACB	1,49
5º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	1,45
6º Leandro Soares	98 INI	ADAC	1,41

#### Serie 22

1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	1,69
2º Francisco Felix	98 INI	CAS	1,41
3º Ruben Pinto	99 INI	JAM	1,37



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Longo	96 JUV	AACB	43,48
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	41,50
3º Paulo Neto	97 JUV	AAA	37,93
Rafael Silva	96 JUV	ADAC	SM

#### Serie 2



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	3 1 0,45
2º Rodrigo Capelo	99 INI	AAA	3 1 5,57
3º Francisco Felix	98 INI	CAS	3 1 6,57
4º Hugo Brigido	98 INI	ADAL	3 2 0,29



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1338026



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

5º David Matos	98 INI	AAG	3 2 1,12
6º Ruben Pinto	99 INI	JAM	3 2 1,21
7º Leandro Soares	98 INI	ADAC	3 3 4,23
8º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	3 3 6,97
9º Carlos Costa	98 INI	AACB	3 3 9,16



### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	9,90
2º Rui Ferreira	00 INF	AAV	1 0,24
3º Filipe Ferreira	00 INF	AAA	1 0,29
4º Rodrigo Gameiro	00 INF	ADAL	1 0,35
5º Paulo Soares	00 INF	AACB	1 0,71
6º Jorge Janela	01 INF	AAG	1 1,33

#### Serie 2

Vento: Desf: - 0,3

1º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	1 0,24
2º Cláudio Simões	00 INF	CAS	1 1,47
3º António Cruz	00 INF	CAS	1 2,59



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	12,33
2º Filipe Ferreira	00 INF	AAA	9,07
3º Rodrigo Gameiro	00 INF	ADAL	8,68
4º Paulo Soares	00 INF	AACB	8,02
5º Rui Ferreira	00 INF	AAV	7,71
6º Jorge Janela	01 INF	AAG	5,96

#### Serie 2

1º António Cruz	00 INF	CAS	8,40
2º Cláudio Simões	00 INF	CAS	7,88
3º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	7,73



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 11

1º António Cruz	00 INF	CAS	3 1 4,65
2º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	3 1 8,12
3º Jorge Janela	01 INF	AAG	3 1 8,59
4º Filipe Ferreira	00 INF	AAA	3 2 1,51
5º Rui Ferreira	00 INF	AAV	3 2 2,99
6º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	3 2 3,76
7º Rodrigo Gameiro	00 INF	ADAL	3 2 4,50
8º Paulo Soares	00 INF	AACB	3 2 4,57
9º Cláudio Simões	00 INF	CAS	3 2 4,83

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### Associação Atletismo Leiria

ADAL Associação Distrital de Atletismo de Leiria 19 20 39 3 3 6

CAMG Clube Atletismo da Marinha Grande 7 8 15 1 1 2

GAC-L G. A. C. - L 8 8 1 1

JV Juventude Vidigalense 7 7 1 1

##### Associação Atletismo Coimbra

ADAC Associação Distrital de Atletismo de Coimbra 19 20 39 3 3 6

GS-RC GIRA SOL-RAMOS CATARINO 19 19 3 3

##### Associação Atletismo Viseu

AAV Associação de Atletismo de Viseu 11 15 26 2 3 5

CARDES C. A. R Desporto 4 4 1 1

##### Associação Atletismo Aveiro

AAA Ass. Atletismo Aveiro 19 20 39 3 3 6

ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 5 5 10 1 1 2

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 14 7 21 2 1 3

JAM Juventude Atlético Mozelense 12 15 27 2 2 4

SCBM Sport Clube Beira Mar 7 7 1 1

##### Associação Atletismo Castelo Branco

AACB Associação de Atletismo de Castelo Branco 14 20 34 2 3 5

##### Associação Atletismo Guarda

AAG Associação de Atletismo da Guarda 19 12 31 3 2 5

CAS Centro de Atletismo de Seia 13 25 38 3 4 7

### Totais de participações individuais + estafetas

185 30  
179 28  
364 58

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 45 45 90 9 9 18

Iniciados 66 63 129 10 9 19

Juvenis 74 71 145 11 10 21

### Totais de participações individuais + estafetas

185 30  
179 28  
364 58

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAA

110 M Barreiras-0.91

Masc



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## **Comunicado de Resultados**

Atleta Completo das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 5 de Maio de 2013

1338026

---

### **Recordes batidos na competição**

#### **Regional AAA**

110 M Barreiras-0.91

Masc

JUV Paulo Neto

1997 JUV

14,71

### **Legendagem de Observações Codificadas**

RR Recorde Regional

SM Sem Marca



Agrupamento das Beiras



Página 7 de 7