

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	143	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Benjamins	0:02:58
2	154	MARIA LEONOR DE MELO TAVARES	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Benjamins	0:03:01
3	193	MARGARIDA VIEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Benjamins	0:03:02
4	144	MARIA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Benjamins	0:03:05
5	201	LUIZA ASSUNÇÃO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	0:03:10
6	131	JOANA FERREIRA	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Benjamins	0:03:14
7	190	CLARA VIEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Benjamins	0:03:16
8	199	JOANA TAVRES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	0:03:18
9	165	ANA MAFALDA BASTOS ROCHA	CJS AROUCA	F-Benjamins	0:03:22
10	132	MARIA RAMOS	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Benjamins	0:03:24
11	137	LARA SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Benjamins	0:03:29
12	149	LISA PEREIRA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	F-Benjamins	0:03:31
13	151	CÍNTIA RIBEIRO DE ANDRÉ	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Benjamins	0:03:34
14	166	CARLOTA ALMEIDA BRITO FERREIRA	CJS AROUCA	F-Benjamins	0:03:35
15	167	EMA SILVA GONÇALVES	CJS AROUCA	F-Benjamins	0:03:38
16	192	MARGARIDA BASTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Benjamins	0:03:40
17	150	LUZ FERREIRA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	F-Benjamins	0:03:42
18	197	GABRIELA OLIVEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	0:03:44
19	136	BEATRIZ DUARTE	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Benjamins	0:03:45
20	135	ALICE MOREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Benjamins	0:03:47
21	211	MARIA GOMES	VILLA CESARI / FLAMA	F-Benjamins	0:03:54
22	168	MATILDE FERREIRA VIEIRA	CJS AROUCA	F-Benjamins	0:04:17
23	213	MADALENA FARIA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Benjamins	0:04:24
-	152	DEBORA OLIVEIRA GONÇALVES	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Benjamins	- DNS -
-	191	DENISE SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Benjamins	- DNS -
-	141	ERICA SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Benjamins	- DNS -
-	130	JOANA COSTA	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Benjamins	- DNS -
-	198	JOANA MARTINS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	- DNS -
-	200	JULIANA DOMINGUES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	- DNS -
-	142	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Benjamins	- DNS -
-	153	LEONOR SERRALVA CASEIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Benjamins	- DNS -
-	202	MAFALDA TAVARES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	- DNS -
-	203	MARIA FERNANDES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	- DNS -
-	194	MARIANA BARBOSA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Benjamins	- DNS -
-	195	MARIANA NEVES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Benjamins	- DNS -
-	204	MARIANA PLACIDO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Benjamins	- DNS -
-	155	MIRIAM SANTOS DE OLIVEIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Benjamins	- DNS -
-	145	NICOLE SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Benjamins	- DNS -

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	212	JOÃO RODRIGUES	VILLA CESARI / FLAMA	M-Benjamins	0:02:41
2	196	SIMÃO SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Benjamins	0:02:43
3	134	TIAGO SILVA	ACR DE VALE DE CAMBRA	M-Benjamins	0:02:47
4	133	MIGUEL TAVARES	ACR DE VALE DE CAMBRA	M-Benjamins	0:02:49
5	140	SAMUEL PEREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Benjamins	0:02:51
6	158	JOÃO RIBEIRO DE ANDRÉ	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	0:02:54
7	178	JOÃO MIGUEL TEIXEIRA ALMEIDA SOUSA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:02:59
8	188	XAVIER DOS SANTOS ROCHA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:08
9	216	HELDER XAVIER GONÇALVES MARTINS	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:09
10	181	LUÍS EMANUEL MARTINS DE PINHO	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:11
11	171	ANTÓNIO SOARES DA ROCHA MOREIRA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:12
12	180	LEANDRO FILIPE SOARES MOREIRA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:14
13	183	PAULO JORGE BRANDÃO DIAS	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:16
14	156	ALPOIM DA SILVA ANDRÉ	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	0:03:19
15	148	LUCAS NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-Benjamins	0:03:20
16	173	DANIEL SOARES TEIXEIRA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:21
17	174	DINIS PEREIRA DA COSTA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:23
18	205	GONÇALO FREITAS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Benjamins	0:03:26
19	186	TIAGO PAIVA FERREIRA CRUZ	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:28
20	139	HUGO JOAQUINA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Benjamins	0:03:29
21	184	RODRIGO SEIXAS CARDOSO FERREIRA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:32
22	187	TOMÁS PEREIRA DA COSTA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:33
23	185	RODRIGO SOARES COELHO	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:36
24	252	LEONARDO MOREIRA SOARES	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:39
25	138	DANIEL SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Benjamins	0:03:41
26	161	MATEUS DE SILVA E ROCHA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	0:03:43
27	206	GUILHERME SANTOS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Benjamins	0:03:44
28	207	HENRIQUE CARDOSO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Benjamins	0:03:46
29	169	AFONSO TEIXEIRA FERNANDES	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:48
30	215	DINIS MARTINS ROSÁRIO	INDIVIDUAL	M-Benjamins	0:03:49
31	146	ANDRÉ ALEIXO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-Benjamins	0:03:52
32	176	FRANCISCO FERREIRA VIEIRA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:03:54
33	182	LUÍS FILIPE ALMEIDA TEIXEIRA SOUSA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:04:32
34	214	IANIS RAFAEL PEREIRA CORREIA	CJS AROUCA	M-Benjamins	0:05:51
-	147	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	157	DUARTE SILVA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	159	LUCAS SERRALVES RODRIGUES	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	160	MARTIM SANTOS SÁ	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	162	TIAGO SANTOS	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	163	TOMÁS LEITE	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	164	TOMÁS SANTOS PINHO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Benjamins	- DNS -
-	170	AFONSO TOMÁS BRANDÃO TAVARES	CJS AROUCA	M-Benjamins	- DNS -
-	172	CARLOS DANIEL SOUSA GOMES	CJS AROUCA	M-Benjamins	- DNS -
-	175	DIOGO FERREIRA CORREIA	CJS AROUCA	M-Benjamins	- DNS -
-	177	GONÇALO CRUZ BARBOSA	CJS AROUCA	M-Benjamins	- DNS -
-	179	JOÃO PEDRO FERREIRA LOPES	CJS AROUCA	M-Benjamins	- DNS -
-	189	HENRIQUE SILVA	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	M-Benjamins	- DNS -
-	208	MARTIM RIBEIRO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Benjamins	- DNS -
-	209	RAFAEL CORREIA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Benjamins	- DNS -
-	210	DINIS MARTINS ROSÁRIO	INDIVIDUAL	M-Benjamins	- DNS -

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	239	LEONOR PINHO	CJS AROUCA	F-Infantis	0:06:29
2	232	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	0:06:34
3	229	LARA SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	0:06:41
4	233	LUNA FERREIRA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	F-Infantis	0:06:54
5	266	IRIS SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Infantis	0:07:05
6	265	ANA SANTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Infantis	0:07:18
7	273	EDUARDA QUARESMA SANTOS	INDIVIDUAL	F-Infantis	0:07:22
8	274	BÁRBARA PINHO	VILLA CESARI / FLAMA	F-Infantis	0:08:31
9	238	JOANA OLIVEIRA CARDOSO DE MELO	CJS AROUCA	F-Infantis	0:10:14
-	220	RAQUEL JESUS	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Infantis	- DNS -
-	224	BEATRIZ SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	225	CLARA SOARES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	226	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	227	INÉS MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	228	JOANA SOARES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	230	LEONOR NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	231	MARIA ROCHA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	235	LEONOR SANTOS DE OLIVEIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Infantis	- DNS -
-	267	ALEXANDRA SANTIAGO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Infantis	- DNS -
-	268	ANA MIGUEL COSTA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Infantis	- DNS -
-	269	ANGELINA FERNANDES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Infantis	- DNS -
-	270	CLAUDIA CARVALHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Infantis	- DNS -
-	271	MARIA MENDES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Infantis	- DNS -
-	272	SORAIA MARTINS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Infantis	- DNS -

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	277	RAFAEL PINHO 1	VILLA CESARI / FLAMA	M-Infantis	0:05:38
2	264	TIAGO PINTO	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	M-Infantis	0:05:44
3	279	ALEXANDRE VIEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Infantis	0:06:08
4	237	GUILHERME DE MELO TAVARES	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Infantis	0:06:19
5	258	SAMUEL SAAVEDRA DE PINHO NEGRÃO ANDRADE	CJS AROUCA	M-Infantis	0:06:27
6	276	DAVID VALENTE	VILLA CESARI / FLAMA	M-Infantis	0:06:32
7	262	TIAGO PINTO DA ROCHA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:06:40
8	243	BRUNO GOMES DUARTE	CJS AROUCA	M-Infantis	0:06:44
9	249	GUILHERME SOARES RODRIGUES	CJS AROUCA	M-Infantis	0:06:45
10	275	ALEXANDRE CARVALHO	VILLA CESARI / FLAMA	M-Infantis	0:06:47
11	221	GIL JOAQUINA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Infantis	0:06:48
12	250	JOSÉ RICARDO SANTOS TAVARES	CJS AROUCA	M-Infantis	0:06:51
13	278	RAFAEL PINHO 2	VILLA CESARI / FLAMA	M-Infantis	0:06:53
14	234	TOMÁS VICENTE	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	M-Infantis	0:06:57
15	248	GUILHERME ALCOBIA COSTA PEREIRA SILVA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:02
16	222	GIL MOREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Infantis	0:07:07
17	256	RICARDO HENRIQUE CERQUEIRA TEIXEIRA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:09
18	223	JOÃO PEDRO SOARES	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Infantis	0:07:11
19	241	ANDRÉ FERNANDES TEIXEIRA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:16
20	245	DINIS FILIPE FERNANDES SOUSA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:39
21	259	SANDRO LUÍS GONÇALVES TEIXEIRA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:42
22	244	DANIEL DE PINHO JÚLIO	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:43
23	257	RODRIGO BESSA TEIXEIRA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:45
24	261	TIAGO MANUEL DE SOUSA MARTINS	CJS AROUCA	M-Infantis	0:07:48
25	246	DIOGO RICARDO SOUSA LISBOA	CJS AROUCA	M-Infantis	0:10:10
26	247	FRANCISCO ASSUNÇÃO MENDES	CJS AROUCA	M-Infantis	0:10:21
-	240	ANDRÉ AFONSO	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	242	ANTÓNIO BERNARDO MENDES PAIVA	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	251	LEANDRO PINTO	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	253	MARTIN DE ARAÚJO GOMES	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	254	MIGUEL DOS SANTOS PINHO	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	255	PEDRO JOÃO RODRIGUES GONÇALVES	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	260	TIAGO ANDRÉ PINHO RODRIGUES	CJS AROUCA	M-Infantis	- DNS -
-	263	RICARDO SILVA	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	M-Infantis	- DNS -

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	308	MARTA PINHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Iniciados	0:09:08
2	302	LARA MARTINS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Iniciados	0:09:28
3	282	ANA PEREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Iniciados	0:09:42
4	299	CLAUDIA ALVES	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	F-Iniciados	0:09:56
5	297	BEATRIZ MONTEIRO	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	F-Iniciados	0:09:59
6	307	BEATRIZ COELHO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Iniciados	0:10:18
7	283	CARINA FERREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Iniciados	0:10:49
8	316	JULIANA MOREIRA	VILLA CESARI / FLAMA	F-Iniciados	0:11:07
9	281	LAURA PORTUGAL	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Iniciados	0:11:31
10	288	ANA PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Iniciados	0:11:52
11	311	NÁDIA SANTOS	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	F-Iniciados	0:14:11
-	280	JOANA PINTO	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Iniciados	- DNS -
-	284	ÉRICA DUARTE DUARTE	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Iniciados	- DNS -
-	285	HELENA RODRIGUES	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Iniciados	- DNS -
-	295	ANA MONTEIRO	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	F-Iniciados	- DNS -
-	296	BARBARA CARDOSO	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	F-Iniciados	- DNS -
-	298	CATARINA SOUSA	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	F-Iniciados	- DNS -
-	315	INÊS LOPES	VILLA CESARI / FLAMA	F-Iniciados	- DNS -

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	287	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-MS ASS. DESP C MACIEIRA DE SARNES	M-Iniciados	0:08:17
2	304	RODRIGO SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Iniciados	0:08:41
3	317	ANTÓNIO OLIVEIRA	VILLA CESARI / FLAMA	M-Iniciados	0:09:00
4	305	RUI ALMEIDA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Iniciados	0:09:02
5	294	VASCO REIS	CJS AROUCA	M-Iniciados	0:09:04
6	314	TIAGO ANDRADE	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	M-Iniciados	0:09:17
7	312	DIOGO SANTOS	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	M-Iniciados	0:09:18
8	301	PEDRO PINTO	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	M-Iniciados	0:09:44
9	291	RUBEM BRITO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-Iniciados	0:09:55
10	360	PEDRO SOUSA BARBOSA	CJS AROUCA	M-Iniciados	0:09:58
11	306	VASCO MAGOLO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Iniciados	0:10:28
12	313	MIGUEL BATISTA	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	M-Iniciados	0:10:37
13	310	GABRIEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	M-Iniciados	0:11:49
14	290	PAULO OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-Iniciados	0:12:21
-	286	ANDRÉ PEREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Iniciados	- DNS -
-	289	ANTERO BAPTISTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-Iniciados	- DNS -
-	292	BRUNO SERRALVA RODRIGUES	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Iniciados	- DNS -
-	293	GABRIEL SANTOS	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Iniciados	- DNS -
-	300	DIOGO MONTEIRO	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	M-Iniciados	- DNS -
-	303	LUCAS OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Iniciados	- DNS -
-	309	JOÃO DOMINGUES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Iniciados	- DNS -
-	319	TOMÁS ALMEIDA	VILLA CESARI / FLAMA	M-Iniciados	- DNS -
-	318	JORGE REIS	VILLA CESARI / FLAMA	M-Iniciados	- DSQ -
-	236	BERNARDO SILVA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-Infantis	DSQ (ESC)

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	329	JENIFER JESUS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Juvenis	0:13:25
2	331	SOFIA FERNANDES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Juvenis	0:13:59
3	330	JOANA SANTOS	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Juvenis	0:14:33
4	324	SARA SOUSA SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Juvenis	0:14:56
5	322	JÉSSICA DUARTE	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Juvenis	0:16:34
6	328	INÊS SILVA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Juvenis	0:16:56
7	327	INÊS CORREIA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-Juvenis	0:16:58
8	323	MARIA DE FÁTIMA BARBOSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-Juvenis	0:17:23
9	334	EDUARDA OLIVEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Juvenis	0:17:45
-	320	BEATRIZ MAIA	ACR DE VALE DE CAMBRA	F-Juvenis	- DNS -
-	325	BEATRIZ MARIA HENRIQUES VALENTE	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Juvenis	- DNS -
-	326	PATRÍCIA GOMES DA SILVA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Juvenis	- DNS -
-	335	JÉSSICA TOMAS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	F-Juvenis	- DNS -
-	340	MARINA BARRET	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	F-Juvenis	- DNS -
-	235	LEONOR SANTOS DE OLIVEIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-Infantis	DSQ (ESC)

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	332	NUNO ALVES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Juvenis	0:11:46
2	333	SIMÃO OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-Juvenis	0:11:59
3	321	HUGO OLIVEIRA	ACR DE VALE DE CAMBRA	M-Juvenis	0:12:16
4	337	TIAGO RODRIGUES	VILLA CESARI / FLAMA	M-Juvenis	0:12:32
5	336	LUCAS CRISTALDO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Juvenis	0:12:59
6	338	JOÃO VICENTE	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	M-Juvenis	0:15:21
7	339	DIOGO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	M-Juvenis	0:16:25

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	32	ANITA COSTA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	F-Juniores	1:02:42
-	110	MARIANA ALVARADO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-Juniores	- DNS -

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	44	SAMUEL RIOS	CJS AROUCA	M-Juniores	0:35:43
2	18	SANDRO DUARTE	ADEC-MS ASS. DESP C MACIEIRA DE SARNES	M-Juniores	0:41:35
3	17	SAMUEL SILVA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-Juniores	0:45:48
4	68	JOÃO FONSECA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Juniores	0:48:42
5	67	IVAN TOMAS	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	M-Juniores	0:55:57

P. GERAL	P. ESC	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	
1	1	59	ÁRTUR RODRIGUES	G.D.C.GUILHOVAI	SENM	0:33:42	
2	2	42	PEDRO CRUZ	CD SÃO SALVADOR DO CAMPO	SENM	0:34:00	
3	1	60	ANTÓNIO FERNANDES	G.D.C.GUILHOVAI	M-VET-B	0:34:10	
4	1	1	BRUNO FREITAS	ACR DE VALE DE CAMBRA	M-VET-A	0:34:23	
5	1	50	MANUEL ALVES	CLUBE CAMPISMO	M-VET-C	0:35:49	
6	2	46	JANK LIMA	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M-VET-A	0:36:01	
7	3	3	TÍAGO PINHO	ACR DE VALE DE CAMBRA	SENM	0:36:08	
8	2	89	PEDRO TERRA	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	M-VET-C	0:36:23	
9	2	25	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	M-VET-B	0:36:38	
10	3	57	JOSÉ FERNANDES	G D 3 SANTOS POPULARES	M-VET-C	0:36:47	
11	3	28	SALVIANO FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	M-VET-B	0:36:53	
12	4	37	ARMANDO BASTOS	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-VET-B	0:37:24	
13	4	5	MÁRIO SILVA	ACR SRº DO DESTERRO-NAPO	M-VET-C	0:37:41	
14	5	65	PAULO ARBEIRO	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	M-VET-B	0:37:47	
15	5	58	TOZÉ VELHA	G D 3 SANTOS POPULARES	M-VET-C	0:37:57	
16	4	54	RICARDO MARQUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	SENM	0:37:58	
17	6	61	JOSÉ ROMEU COSTA	G.D.C.GUILHOVAI	M-VET-B	0:38:44	
18	7	85	CARLOS ROBERTO FERREIRA	NAC - NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÁES	M-VET-B	0:38:51	
19	1	19	SARA PINHO	ADREP	SENF	0:38:59	
20	3	91	JOSÉ PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T.C. M. DE OVAR	M-VET-A	0:39:11	
21	6	106	ERNESTO ALMEIDA	AFISIOVAR	M-VET-C	0:39:49	
22	4	11	CARLOS SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-VET-A	0:41:02	
23	1	65	VANDA RIBEIRO	GRECAS	F-VET-A	0:41:20	
24	5	12	FERNANDO SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-VET-A	0:41:48	
25	2	45	MÓNICA FERNANDES	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	F-VET-A	0:41:51	
26	5	29	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	SENM	0:41:54	
27	6	56	NUNO LOPES	G D 3 SANTOS POPULARES	M-VET-A	0:42:05	
28	8	2	CELSO PAIVA	ACR DE VALE DE CAMBRA	M-VET-B	0:42:15	
29	7	76	JOSÉ GRAÇA	INDIVIDUAL	M-VET-C	0:42:54	
30	7	47	MARCO SILVA	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M-VET-A	0:43:10	
31	9	35	BRUNO COUTO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-VET-B	0:43:12	
32	8	83	FILIPE COSTA	LIVRARIA CAMÕES	M-VET-A	0:44:26	
33	2	20	HELENA SAMPAIO	AFISIOVAR	SENF	0:44:36	
34	10	13	JOSÉ FERREIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-VET-B	0:44:39	
35	9	24	MÁRIO PEREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	M-VET-A	0:44:58	
36	10	104	ROBERTO MOREIRA	VILLA CESARI / FLAMA	M-VET-A	0:45:01	
37	6	81	BERTIER RIBAS PEREIRA BEZERRA	INDIVIDUAL	SENM	0:45:13	
38	8	99	CARLOS FERREIRA	SPORTARC.RUNNING	M-VET-C	0:45:46	
39	3	7	MARTA SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-A	0:46:29	
40	11	14	RUI MARTINS	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-VET-B	0:47:15	
41	3	53	CÁTIA COELHO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	SENF	0:47:23	
42	11	55	CARLOS TCM PAIVA	CORRIER LEÇA	M-VET-A	0:48:31	
43	12	26	ÓSCAR BRANDÃO	ARADA ATLETICO CLUBE	M-VET-B	0:48:50	
44	4	21	MARTA REIS	ARADA ATLETICO CLUBE	F-VET-A	0:48:55	
45	13	98	JOSÉ TEIXEIRA	SPORTARC.RUNNING	M-VET-B	0:49:22	
46	7	82	JONATAN GONZALEZ Y RIBEIRO	INDIVIDUAL	SENM	0:49:34	
47	1	9	ADÉLIA TAVARES	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-B	0:49:55	
48	14	74	J. SANTOS	INDIVIDUAL	M-VET-B	0:50:38	
49	9	48	ARLINDO SILVA	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M-VET-C	0:50:43	
50	1	92	FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T.C. M. DE OVAR	F-VET-C	0:50:45	
51	8	34	LEANDRO CAETANO	CAETANO MOTORSPORTPT	SENM	0:50:46	
52	12	101	JORGE SEABRA	URBAN-ATLETAS	M-VET-A	0:51:03	
53	13	103	NUNO SANTOS	VILLA CESARI / FLAMA	M-VET-A	0:51:07	
54	2	96	MARIA COSTA	SPORTARC.RUNNING	F-VET-B	0:51:14	
55	14	31	MANUEL ALVES (A.R.B)	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	M-VET-A	0:52:04	
56	4	43	CATARINA RIOS	C.J.S AROUCA	SENF	0:52:14	
57	5	64	ANA FERNANDES	GIMNÁGUA	SENF	0:52:22	
58	15	63	CARLOS BRANDÃO	GIMNÁGUA	M-VET-B	0:52:24	
59	5	51	RUTE SOUSA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	F-VET-A	0:52:26	
60	6	90	RAFAELA ANDRADE	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	SENF	0:52:48	
61	6	71	ROSÁLIA SOUSA	INDIVIDUAL	F-VET-A	0:52:52	
62	3	97	PAULA TEIXEIRA	SPORTARC.RUNNING	F-VET-B	0:53:52	
63	7	6	FERNANDA OLIVEIRA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-A	0:54:12	
64	15	52	RUI VIEIRA	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	M-VET-A	0:54:19	
65	7	100	ANDRÉIA TEIXEIRA	UNIRO CLUBE EIRENSE	SENF	0:54:22	
66	2	35	GORETTI CARDOSO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-VET-C	0:54:41	
67	8	22	PAULA COSTA	ARADA ATLETICO CLUBE	F-VET-A	0:55:45	
68	16	27	RUI NEVES	ARADA ATLETICO CLUBE	M-VET-B	0:55:47	
69	16	73	MANUEL FRANCISCO DE OLIVEIRA VALENTE	INDIVIDUAL	M-VET-A	0:55:59	
70	4	86	ANABELA SANTOS	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	F-VET-B	0:56:27	
71	8	107	LIANE GOMES	C.J.S AROUCA	SENF	0:57:13	
72	17	88	NUNO SOARES	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	M-VET-A	0:58:26	
73	5	72	CLÁUDIA QUARESMA	INDIVIDUAL	F-VET-B	0:59:16	
74	10	77	LUÍS JORGE SANTOS PINHO	INDIVIDUAL	M-VET-C	0:59:17	
75	9	70	JONANA AGUIAR	INDIVIDUAL	F-VET-A	0:59:29	
76	10	95	LÚCIA GONÇALVES TEIXEIRA	SPORTARC.RUNNING	M-VET-A	0:59:39	
77	11	40	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-VET-C	0:59:42	
78	9	15	FILIPA MARTINS	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	SENF	1:00:49	
79	6	10	MANUELA RODRIGUES	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-B	1:01:33	
80	3	49	CLEMENTINA ANDRADE	CLUBE CAMPISMO	F-VET-C	1:01:38	
81	10	80	CATARINA MARTINS	INDIVIDUAL	SENF	1:01:41	
82	7	23	OLGA BRANDÃO	ARADA ATLETICO CLUBE	F-VET-B	1:02:28	
83	4	87	MARIA FERNANDES	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	F-VET-C	1:02:35	
84	18	105	VITOR ALVES	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	M-VET-A	1:02:41	
85	11	33	NATÉRCIA SILVA	C. M. CORRIDA VALE DE CAMBRA	F-VET-A	1:04:34	
86	11	79	ANA GONÇALVES	INDIVIDUAL	SENF	1:04:38	
87	12	41	LÍDIA FERREIRA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	SENF	1:05:40	
88	17	36	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-VET-B	1:05:41	
89	18	75	RICARDO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M-VET-B	1:06:06	
90	12	62	MARIA CORREIA	GIMNÁGUA	F-VET-A	1:10:16	
-	-	-	CARINA ALMEIDA	INDIVIDUAL	F-VET-A	DNS	
-	-	-	93 ANDRÉIA NOTES	SPORTARC.RUNNING	F-VET-A	DNS	
-	-	-	94 ISABEL AMORIM	SPORTARC.RUNNING	F-VET-A	DNS	
-	-	-	9	ELISABETE BARBOSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-B	DNS
-	-	-	84 DULCE BASTOS	NAC - NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÁES	F-VET-B	DNS	
-	-	-	4 HELENA MOURÃO	ACR SRº DO DESTERRO-NAPO	F-VET-C	DNS	
-	-	-	102 FILIPE GOMES	VILLA CESARI / FLAMA	M-VET-A	DNS	
-	-	-	39 MANUEL VALENTE	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-VET-C	DNS	
-	-	-	15 MARIA DOS ANJOS NUNES	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	SENF	DNS	
-	-	-	78 ANA BRANDÃO	INDIVIDUAL	SENF	DNS	
-	-	-	30 JORGE VALENTE	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	SENM	DNS	

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO
1	19	SARA PINHO	ADREP	SEN-F
2	20	HELENA SAMPAIO	AFIS/OVAR	SEN-F
3	53	CÁTIA COELHO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	SEN-F
4	43	CATARINA RIOS	CJS AROUCA	SEN-F
5	64	ANA FERNANDES	GIMNÁGUA	SEN-F
1	59	ARTUR RODRIGUES	G.D.C.GUILHOVAI	SEN-M
2	42	PEDRO CRUZ	CD SÃO SALVADOR DO CAMPO	SEN-M
3	3	TIAGO PINHO	ACR DE VALE DE CAMBRA	SEN-M
4	54	RICARDO MARQUES	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	SEN-M
5	29	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	SEN-M
1	65	VANDA RIBEIRO	GRECAS	F-VET-A
2	45	MÓNICA FERNANDES	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	F-VET-A
3	7	MARTA SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-A
4	21	MARTA REIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	F-VET-A
1	1	BRUNO FREITAS	ACR DE VALE DE CAMBRA	M-VET-A
2	46	JANIK LIMA	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M-VET-A
3	91	JOSÉ PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T.C. M. DE OVAR	M-VET-A
4	11	CARLOS SOUSA	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	M-VET-A
1	8	ADÉLIA TAVARES	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	F-VET-B
2	96	MARIA COSTA	SPORTARC.RUNNING	F-VET-B
3	97	PAULA TEIXEIRA	SPORTARC.RUNNING	F-VET-B
4	86	ANABELA SANTOS	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	F-VET-B
1	60	ANTÓNIO FERNANDES	G.D.C.GUILHOVAI	M-VET-B
2	25	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-VET-B
3	28	SALVIANO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	M-VET-B
4	37	ARMANDO BASTOS	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	M-VET-B
1	92	FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T.C. M. DE OVAR	F-VET-C
2	35	GORETTI CARDOSO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	F-VET-C
3	49	CLEMENTINA ANDRADE	CLUBE CAMPISMO	F-VET-C
4	87	MARIA FERNANDES	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	F-VET-C
1	50	MANUEL ALVES	CLUBE CAMPISMO	M-VET-C
2	89	PEDRO TERRA	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	M-VET-C
3	57	JOSÉ FERNANDES	G D 3 SANTOS POPULARES	M-VET-C
4	5	MÁRIO SILVA	ACR SRª DO DESTERRO-NAPO	M-VET-C

POS	CLUBE	PONTOS
1	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	141
2	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	85
3	ARADA ATLÉTICO CLUBE	70
4	CJS AROUCA	66
5	ACR DE VALE DE CAMBRA	52
6	VILLA CESARI / FLAMA	48
7	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	45
8	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	39
9	S.S. PESSOAL DO MUNICÍPIO S. J. MADEIRA	37
10	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE (A.R.B)	26
11	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	25
12	G.D.C.GUILHOVAI	25
13	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	24
14	SPORTARC.RUNNING	21
15	ADEC-MS ASS. DESP C MACIEIRA DE SARNES	19
16	G D 3 SANTOS POPULARES	19
17	CLUBE CAMPISMO	18
18	SERVIÇOS SOCIAIS T.C. M. DE OVAR	18
19	AFIS/OVAR	14
20	ADREP	10
21	GRECAS	10
22	CD SÃO SALVADOR DO CAMPO	9
23	ACR SRª DO DESTERRO-NAPO	7
24	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	6
25	GIMNÁGUA	6
26	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	6
27	NAC - NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4
28	UNIÃO CLUBE EIRENSE	4
29	CAETANO MOTORSPORTPT	3
30	LIVRARIA CAMÕES	3