

**RESULTADOS****BENJAMINS A****500M****FEMININOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
4	1	3784	ANA MARQUES	CDFeirense	02:17	1
9	2	3800	LARA SÁ	CDFeirense	02:32	2
10	3	207	Ana Lopes	AASB- Seixo-Branco	02:32	3
11	4	1220	Maria Vieira	AASB- Seixo-Branco	02:36	4
13	5	208	Sílvia Silva	AASB- Seixo-Branco	02:43	5
14	6	1219	Carolina Tavares	AASB- Seixo-Branco	02:45	
16	7	3803	MARIANA NEVES	CDFeirense	02:53	
18	8	1957	Bianca Santos	ServiçosSociais T.M.S.João da Madeira	03:08	

BENJAMINS A**500M****MASCULINOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	3807	RICARDO ALVES	CDFeirense	02:11	1
2	2	614	CARLOS OLIVEIRA	CAOvar	02:13	2
3	3	3940	Simão Silva	Caldas de S.Jorge Sport Clube	02:14	3
5	4	524	DIOGO TEIXEIRA	CAOvar	02:22	4
6	5	3925	Gonçalo Oliveira	Caldas de S.Jorge Sport Clube	02:24	5
7	6	3941	Tomas Leite	Caldas de S.Jorge Sport Clube	02:29	
8	7	3792	DUARTE SÁ	CDFeirense	02:30	
12	8	3980	Micael Ferreira	ServiçosSociais T.M.S.João da Madeira	02:38	
15	9	3790	DIOGO BARBUDA	CDFeirense	02:46	
17	10	808	FRANCISCO LARANJEIRA	CAOvar	02:56	
19	11	3956	Diogo Silva	ServiçosSociais T.M.S.João da Madeira	05:37	

BENJAMINS B**1000M****FEMININOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	3862	Mariana Paiva	CREstarreja	04:16	1
4	2	3802	MARGARIDA OLIVEIRA	CDFeirense	04:21	2
5	3	497	Matilde Rodrigues	ARVOR- Veteranos de Ovar	04:33	3
7	4	3974	Inês Sousa Granja	AFIS-Ovar	05:01	4
8	5	3976	Diva Melo	ServiçosSociais T.M.S.João da Madeira	05:36	5
10	6	3924	Gabriela Oliveira Santos	Caldas de S.Jorge Sport Clube	06:57	

**RESULTADOS****BENJAMINS B****1000M****MASCULINOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
2	1	3961	Filipe Teixeira	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	04:16	1
3	2	3818	Gonçalo Paiva	CREstarreja	04:17	2
6	3	3913	António Oliveira	ARVOR- Veteranos de Ovar	04:49	3
9	4	3985	Ricardo Rolo	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	06:19	4

INFANTIS**1500M****FEMININOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
5	1	3813	Alexandra Saramago	CREstarreja	06:28	1
7	2	3812	SOFIA FERNANDES	CDFeirense	06:39	2
8	3	844	MARIANA GOMES	CAOvar	06:41	3
9	4	3943	ANA MARGARIDA REIS	CAOvar	06:44	4
10	5	3948	Rosa Carinha	CREstarreja	06:47	5
12	6	3946	RITA COSTA	CAOvar	06:55	
13	7	3929	Lara Paiva Rodrigues	Caldas de S.Jorge Sport Clube	06:57	
17	8	566	Eva Pais	ARVOR- Veteranos de Ovar	07:18	
18	9	3793	ÉRICA MATOS	CDFeirense	07:19	
19	10	795	SARA COSTA	CAOvar	07:21	
20	11	1961	Cátia Pinho	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	07:28	
22	12	3798	JENIFER JESUS	CDFeirense	07:33	
25	13	3927	Inês Silva	Caldas de S.Jorge Sport Clube	07:38	
26	14	3785	BEATRIZ TELHA	CDFeirense	07:45	
27	15	3931	Magali Almeida Melo	Caldas de S.Jorge Sport Clube	08:00	
28	16	485	Iris Ramos	ARVOR- Veteranos de Ovar	08:14	
29	17	3944	INÊS LARANJEIRA	CAOvar	08:16	
30	18	3780	ADRIANA BARBUDA	CDFeirense	08:23	
31	19	1949	Andreia Ferreira	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	08:35	
32	20	3783	ANA FONSECA	CDFeirense	08:37	
33	21	3787	CATARINA SÁ	CDFeirense	09:41	
34	22	3954	Sara Assunção	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	09:50	
35	23	1940	Ana Leite	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	12:05	

**RESULTADOS**

INFANTIS			1500M		MASCULINOS	
CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	216	Ricardo Cabral	AASB- Seixo-Branco	06:11	1
2	2	3949	Rúben Tavares	CREstarreja	06:17	2
3	3	224	Diogo Tavares	AASB- Seixo-Branco	06:20	3
4	4	568	Rafael Correia	ARVOR- Veteranos de Ovar	06:25	4
6	5	3939	Rui Ferreira Pinto	Caldas de S.Jorge Sport Clube	06:38	5
11	6	569	Miguel Correia	ARVOR- Veteranos de Ovar	06:53	6
14	7	218	Diogo Garranas	AASB- Seixo-Branco	06:59	7
15	8	3796	FRANCISCO REIS	CDFeirense	06:59	8
16	9	3815	Bruno Saramago	CREstarreja	07:12	9
21	10	219	Salviano Silva	AASB- Seixo-Branco	07:29	10
23	11	1970	Francisco Santos	União Desportiva de Vale Maior	07:37	11
24	12	221	Francisco Couto	AASB- Seixo-Branco	07:37	12

INICIADOS			2000M		FEMININOS	
CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
11	1	3910	Mara Oliveira Resende	AFIS-Ovar	08:54	1
12	2	3901	Ana Vilar	ACR Vale de Cambra	08:58	2
14	3	3914	Ana Carneiro Oliveira	Caldas de S.Jorge Sport Clube	09:00	3
15	4	3782	ANA CORREIA	CDFeirense	09:04	4
17	5	3934	Maria Carneiro Oliveira	Caldas de S.Jorge Sport Clube	09:10	5
19	6	3950	Tatiana Abreu	CREstarreja	09:17	
21	7	1993	Telma Valente	União Desportiva de Vale Maior	09:43	
22	8	3912	Rita Isabel Miranda	AFIS-Ovar	09:47	
23	9	3816	Catarina Garrido	CREstarreja	10:19	
24	10	3825	Márcia Rendeiro	CREstarreja	10:24	
25	11	210	Ana Rodrigues	AASB- Seixo-Branco	10:35	
26	12	3968	Jéssica Pinho	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	10:44	
27	13	3909	Filipa Amador	AFIS-Ovar	10:50	
28	14	3936	Patricia Paiva Rodrigues	Caldas de S.Jorge Sport Clube	11:26	
29	15	1941	Ana Sofia	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	11:45	
30	16	3965	Helena Ferreira	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	11:51	
32	17	211	Ana Borges	AASB- Seixo-Branco	12:21	
33	18	3923	Ema Alexandra Mendes da Silva	Caldas de S.Jorge Sport Clube	14:00	
34	19	1947	Andreia Ferreira	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	17:12	

**RESULTADOS**

INICIADOS			2000M		MASCULINOS	
CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	3789	DAVID DUARTE	CDFeirense	07:36	1
2	2	3975	Miguel Matos	ADREP-Palhaça	07:49	2
3	3	3795	FILIPE LUZ	CDFeirense	07:53	3
4	4	3791	DIOGO SOUSA	CDFeirense	07:57	4
5	5	1974	José Jesus	União Desportiva de Vale Maior	07:59	5
6	6	225	Diogo Ferreira	AASB- Seixo-Branco	08:01	
7	7	1977	Pedro Silva	União Desportiva de Vale Maior	08:04	
8	8	3951	Rafael Freitas	JAMozelense	08:05	
9	9	3808	ROBERTO SÁ	CDFeirense	08:38	
10	10	227	Pedro Pereira	AASB- Seixo-Branco	08:50	
13	11	3955	Diogo Aldeia	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	08:59	
16	12	97	Frederico Silva	ACRVD-Valdágua	09:05	
18	13	575	Renato Garranas	ARVOR- Veteranos de Ovar	09:12	
20	14	3966	Henrique Aldeia	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	09:32	
31	15	3814	Bruno Oliveira	CREstarreja	12:02	

JUVENIS			3000M		FEMININOS	
CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
5	1	85	Laura Silva Regalado	ACRVD-Valdágua	13:17	1
7	2	3788	CÁTIA COELHO	CDFeirense	13:46	2
9	3	3983	Rafaela Andrade	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	15:14	3
10	4	101	Inês Gonçalves	ACRVD-Valdágua	15:45	4
11	5	3953	Diana Ferreira	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	15:29	5

JUVENIS			3000M		MASCULINOS	
CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	3801	LUÍS OLIVEIRA	CDFeirense	11:29	1
2	2	87	Tomás Silva	ACRVD-Valdágua	11:54	2
3	3	3957	Eduardo Martins	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	12:42	3
4	4	1963	Celso Pereira	União Desportiva de Vale Maior	12:51	4
6	5	484	Alexandre Azevedo	ARVOR- Veteranos de Ovar	13:31	5
8	6	486	Jorge Tiago	ARVOR- Veteranos de Ovar	15:14	

**RESULTADOS****JUNIORES****4000M****FEMININOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
5	1	3776	Mariana Silva	CDFeirense	21:18	1
7	2	3773	Juliana Silva	CDFeirense	22:52	2

JUNIORES**4000M****MASCULINOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	3778	Samuel Valente	CDFeirense	17:10	1
2	2	3971	LEANDRO FERREIRA	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	17:25	2
3	3	3771	Diogo F Sousa	CDFeirense	17:48	3
4	4	3979	Daniel Leite	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	18:45	4

SÉNIORES**5000M****MASCULINOS**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
1	1	3903	Filipe Ferreira	ACR Vale de Cambra	18:19	1
2	2	518	LEONEL FERNANDES	CAOvar	19:10	2
3	3	3902	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	19:14	3
5	4	531	HELDER PIRES	CAOvar	20:17	4
9	5	3777	Ricardo Marques	CDFeirense	20:50	5
16	6	3908	Filipe Sousa Leite	AFIS-Ovar	21:57	
17	7	775	BRUNO COSTA	CAOvar	22:01	
20	8	557	Jorge Luís Valente	ARVOR- Veteranos de Ovar	22:46	
21	9	3907	Fábio Fonseca	ACRVD-Valdágua	23:13	
25	10	530	MÁRIO COUTO	CAOvar	24:32	
26	11	3911	Pedro Luis Ferrão Leal	AFIS-Ovar	24:55	
27	12	3981	Nuno Soares	Serviços Sociais T.M.S.João da Madeira	25:01	
29	13	3775	Luís Almeida	CDFeirense	27:42	

VETERANOS**4000M****F35**

CHEGADA A	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
6	1	536	MÁRCIA PEIXOTO	CAOvar	22:03	1

VETERANOS**5000M****M35**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
8	1	880	MARCO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T. M. DE OVAR	20:39	1
13	2	839	MARCO SILVA	CAOvar	21:40	2
24	3	3952	Paulo Antunes	Os Kágados	24:22	3

**RESULTADOS****VETERANOS 4000M F40**

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
8	1	3779	Susana Ferreira	CDFeirense	25:36	1
9	2	3933	Maria Adelaide Oliveira	Caldas de S.Jorge Sport Clube	28:56	2

VETERANOS 5000M M40

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
4	1	533	LUIS SILVA	CAOvar	20:02	1
11	2	3918	Armando Bastos	Caldas de S.Jorge Sport Clube	21:37	2
12	3	619	VITOR PINHO	CAOvar	21:38	3
28	4	656	VITOR PINHO	CAOvar	27:40	4

VETERANOS 5000M M45

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
6	1	3937	Renato Silva	Caldas de S.Jorge Sport Clube	20:26	1
14	2	3921	David Leite	Caldas de S.Jorge Sport Clube	21:49	2
19	3	3945	PEDRO LEAL	CAOvar	22:05	3
23	4	3942	Vitor Silva	Caldas de S.Jorge Sport Clube	23:22	4

VETERANOS 5000M M50

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
7	1	3928	Jose Carlos Tavares	Caldas de S.Jorge Sport Clube	20:38	1
10	2	3932	Manuel Vieira Valente	Caldas de S.Jorge Sport Clube	21:04	2
15	3	564	AMÉRICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS T. M. DE OVAR	21:54	3
22	4	3915	António Joaquim Silva	Caldas de S.Jorge Sport Clube	23:22	4

VETERANOS 5000M M55

CHEGADA A	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
18	1	618	JOAQUIM COSTA	CAOvar	22:02	1

CHEGADA	CL	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	Col
30	1	535	ANTÓNIO BRANCO	CAOvar	27:43	1

**RESULTADOS**

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	CLUBE	Nº Atletas	TOTAL (pontos)
1	CDFeirense	17	36
2	Caldas de S. Jorge SC	13	39
3	CA Ovar	12	35
4	Serv.SociaisTMSJM	8	27
5	CDEstarreja	5	11
6	AASeixoBranco	5	16
7	ARVOR-Ovar	4	15
8	ACR Vale de Cambra	3	6
9	ACRValdágua	3	7
10	SERV SOCIAIS T.M. OVAR	2	4
11	AFIS-Ovar	2	5
12	União Desportiva Vale Maior	2	9
13	ADREPalhaça	1	2
14	Os Kágados	1	3

ESTATÍSTICA

CLUBE	Nº de Participações -Clube	NÚMERO DE PARTICIPAÇÕES POR ESCALÃO E GÉNERO																																			
		M60		M55		M50		M45		M40		M35		F40		F35		SÉNIOR RES		JUNIOR RES		JUVENIS		INICIADOS		INFANTIS		BENJAMINS B		BENJAMINS A							
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F						
AASeixo Branco	13																							2	2	5								4			
ACR Vale de Cambra	3																									1											
ACRValdágua	5																																				
ADREPalhaça	1																																				
AFIS-Ovar	6																																				
ARVOR - Ovar	10																																				
Caldas S. Jorge SC	20				3	3	1																														
CAOvar	20	1	1			1	3	1																													
CDFeirense	29																																				
CR Estarreja	10																																				
JA Mozelense	1																																				
Os Kágados	1																																				
Serviços Sociais TMSJM	22																																				
SSMOvar	2				1																																
UD Vale Maior	5																																				
15 Clubes	148	1	1	4	4	4	3	2	1	13	0	4	2	6	5	15	19	12	23	4	6	11	8														
TOTAIS	Participantes	17						3		13		6		11		34		35		10		19															
	Inscritos	20										30				98																					

Secretariado - ACRVD