



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas + Torneio Primavera

21-04-2013

1

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Pedro Sequeira 3539 GS-RC	JUN 1995	1.235	622	613								
				<i>12,15 +2,1</i>	<i>6,12 -1,1</i>								
Descl ^o	Joel Jesus 3710 GS-RC	JUN 1995	786	786									
				<i>11,34 +2,1</i>									





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas + Torneio Primavera

21-04-2013

1

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Jenifer Gomes 4002 GCAD	JUN 1995	3.819	540 17,51 + 2,1	759 1,62	446 8,72	616 28,19 + 1,4	527 4,88 + 0,8	404 26,18	527 244,05
2 ^a	Cláudia Oliveira 857 GRECAS	JUN 1995	3.601	591 17,05 + 2,2	555 1,44	370 7,54	676 27,43 + 0,9	448 4,58 + 1,0	306 20,90	655 233,07
3 ^a	Sara Silva 4003 LAVRA	JUN 1994	3.381	498 17,91 + 2,1	523 1,41	414 8,23	528 29,36 + 1,4	540 4,93 + 0,1	345 23,03	533 243,54
4 ^a	Fabiana Ferreira 25 GRECAS	JUN 1995	3.369	510 17,79 + 2,2	523 1,41	452 8,82	469 30,19 + 0,9	448 4,58 - 0,6	438 27,98	529 243,92
5 ^a	Sara Neves 862 GRECAS	JUN 1995	2.053	311 19,89 + 2,2	0	300 6,45	555 28,99 + 0,9	433 4,52 + 0,4	108 10,10	346 302,08
6 ^a	Soraia Pires 1119 JAM	JUN 1995	1.587	232 20,90 + 2,2	369 1,26	221 5,20	68 38,25 + 0,9	198 3,49 + 0,7	338 22,62	161 326,16



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Joaquim Moreira 4009 CDPV	S23 1993	4.869	628 12,12 +0,6	510 5,64 -4,8	425 8,99	577 1,74	631 54,21	612 17,12 -3,4	309 21,98	179 2,20	275 28,24	723 433,39
2 ^o	Oscar Vilaça 4019 ESCOMO	S23 1992	4.744	728 11,62 +2,1	578 5,96 -3,7	306 6,98	714 1,90	551 56,20	494 18,32 -3,4	248 18,73	286 2,70	354 33,89	485 513,38
3 ^o	Sérgio Silva 853 GRECAS	S23 1992	4.487	808 11,24 +0,6	561 5,88 -2,3	363 7,94	389 1,50	776 50,84	320 20,38 -3,5	218 17,06	121 1,90	374 35,27	557 500,53
4 ^o	Henrique Marques 3584 GS-RC	S23 1993	3.950	734 11,59 +2,1	695 6,49 -2,2	528 10,70	679 1,86	0	0	429 28,19	509 3,60	376 35,42	0
5 ^o	Samuel Leal 589 NAC	S23 1992	3.750	563 12,46 +0,6	492 5,55 -3,9	359 7,87	544 1,70	362 101,54	414 19,21 -3,5	0	509 3,60	183 21,59	324 546,01
6 ^o	Ivo Pais 588 NAC	S23 1993	3.572	697 11,77 +0,6	502 5,60 -3,6	292 6,74	360 1,46	676 53,12	298 20,67 -3,5	221 17,25	0	0	526 505,98
7 ^o	Daniel Soares 4018 ESCOMO	S23 1991	3.455	679 11,86 +2,1	453 5,36 -4,2	423 8,95	389 1,50	483 58,03	295 20,72 -3,4	249 18,76	199 2,30	285 28,99	0
8 ^o	Jorge Rios 815 JAM	S23 1993	3.207	527 12,66 +0,6	313 4,63 +4,3	390 8,40	360 1,46	378 101,06	218 21,85 -3,5	331 23,14	0	287 29,13	403 529,28
Descl ^o	Paulo Nunes 817 JAM	SEN 1988	2.933	633 12,09 +0,6	382 5,00 -3,6	289 6,69	512 1,66	606 54,81	280 20,92 -3,5	231 17,80	0		
Descl ^o	Manuel Carvalho 4020 ESCOMO	VET 1968	2.447	639 12,06 +2,1	516 5,67 -3,4	369 8,05	480 1,62	443 59,13	0				
Descl ^o	João Dias 3762 GS-RC	SEN 1989	3.221	759 11,47 +2,1	818 7,02 +2,2	476 9,84	480 1,62	688 52,84					





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas + Torneio Primavera

21-04-2013

2

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Claudia Rodrigues 3779 GS-RC	SEN 1988	4.766	765 15,59 + 2,1	759 1,62	592 10,95	703 27,11 + 1,4	706 5,52 + 0,6	498 31,15	743 226,09
2 ^a	Vera Lima 703 ADREP	SEN 1989	3.859	583 17,12 + 2,2	399 1,29	381 7,71	798 25,99 + 0,9	634 5,27 + 0,4	377 24,73	687 230,50
3 ^a	Carolina Pandeirada 838 GRECAS	S23 1993	3.689	577 17,17 + 2,1	759 1,62	410 8,17	491 29,87 + 0,9	584 5,09 + 0,3	371 24,41	497 246,83
4 ^a	Catarina Silva 841 GRECAS	SEN 1990	2.636	421 18,68 + 2,2	491 1,38	288 6,26	761 26,42 + 0,9	441 4,55 - 0,8	234 17,03	0
5 ^a	Catarina Ramos 4012 CDPV	SEN 1989	1.285	77 23,52 + 2,2	0	253 5,71	264 33,54 + 1,4	186 3,43 + 0,3	205 15,46	300 307,35
Descl ^a	Ana Rita Pedreiras 3650 GS-RC	S23 1993	2.370	685 16,24 + 2,1	621 1,50	413 8,21	0	423 4,48 - 0,5	228 16,69	
Descl ^a	Anabela Neto 3346 SCP	S23 1991	2.181	793 15,37 + 2,1	867 1,71	521 9,87				





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas + Torneio Primavera

21-04-2013

3

Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Rafaela Moutinho 4021 MAC	JUV 1997	3.219	609 16,89 + 1,3	460 1,35	626 11,47	597 28,44 + 1,6	438 4,54 + 0,4	489 30,64	0
2 ^a	Ana Rita Marques 840 GRECAS	JUV 1996	3.163	622 16,78 + 1,3	491 1,38	409 8,15	559 28,94 + 1,6	438 4,54 + 0,3	183 14,25	461 250,21
3 ^a	Carolina Sarabando 839 GRECAS	JUV 1997	2.703	0	491 1,38	392 7,89	617 28,17 + 1,6	446 4,57 + 0,1	237 17,19	520 244,73
4 ^a	Joana Santos 3702 GS-RC	JUV 1997	2.473	335 19,61 + 1,3	312 1,20	411 8,18	451 30,45 + 1,6	416 4,45	168 13,43	380 258,41
5 ^a	Isabel Silva 418 ACRVD	JUV 1996	2.410	385 19,06 + 1,3	399 1,29	435 8,55	395 31,30 + 1,6	336 4,12 + 0,4	208 15,62	252 313,24
Descl ^a	Joana Pedreiras 3656 GS-RC	JUV 1997	1.387	426 18,62 + 1,3	523 1,41	438 8,59				
Descl ^a	Sara Vaz 685 ADREP	JUV 1997	340	0	340 1,23					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas + Torneio Primavera

21-04-2013

3

Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Pedro Ferreira 4005 LAVRA	JUV 1996	5.235	786 11,34 + 1,5	670 6,38 - 2,2	592 11,77	733 37,45	839 15,09 + 0,7	687 1,87	429 39,08	499 318,01
2 ^o	Pedro Vilacova 4004 LAVRA	JUV 1996	4.745	677 11,87 + 1,5	457 5,38 - 1,2	525 10,66	720 37,67	829 15,17 + 0,7	520 1,67	277 28,42	740 252,51
3 ^o	Miguel Ferreira 4011 CDPV	JUV 1996	4.100	601 12,26 + 2,3	451 5,35 - 3,8	498 10,20	549 40,78	538 17,86 + 0,7	552 1,71	338 32,73	573 309,61
4 ^o	João Costa 4006 LAVRA	JUV 1996	3.797	606 12,23 + 1,5	574 5,94 - 3,9	466 9,68	412 43,62	670 16,57 + 0,7	552 1,71	0	517 315,94
5 ^o	Miguel Marta 847 GRECAS	JUV 1998	3.648	605 12,24 + 2,3	481 5,50 - 3,5	255 6,11	499 41,78	647 16,78 - 0,7	426 1,55	236 25,44	499 317,92
6 ^o	Luis Ramos 4007 LAVRA	JUV 1997	3.639	589 12,32 + 1,5	404 5,11 - 2,7	465 9,66	467 42,43	425 19,08 + 0,7	396 1,51	280 28,61	613 305,31
7 ^o	Rafael Silva 3537 GS-RC	JUV 1996	3.281	631 12,10 + 2,3	531 5,74 - 1,1	392 8,44	0	588 17,35 - 0,7	552 1,71	208 23,40	379 332,75
8 ^o	João Freitas 4008 LAVRA	JUV 1997	3.251	453 13,09 + 1,5	384 5,01 - 3,3	399 8,55	389 44,14	542 17,82 - 0,7	374 1,48	121 17,00	589 307,93
Descl ^o	Fabio Almeida 3545 GS-RC	JUV 1996	1.076	0	600 6,06 - 3,9	476 9,84	0				
Descl ^o	Miguel Cabral 3543 GS-RC	JUV 1997	1.290	744 11,54 + 2,3	126 3,47 - 3,4	420 8,90					

