



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Erica Grangeia 2245 ADAC	INF 2000	2.679	800 8,16 +2,9	366 7,48	597 10,64	411 4,43 +0,6	505 344,76
2 ^a	Diana Silva 2209 JAM	INF 2000	2.621	643 8,71 +2,4	444 8,69	560 10,86 +0,8	416 4,45	558 338,62
3 ^a	Mariana Neves 2240 ADAL	INF 2000	2.609	718 8,44 +2,9	470 9,09	639 10,40	388 4,34	394 358,61
4 ^a	Ana Rita Silva 2251 AAA	INF 2000	2.595	608 8,84 +2,9	406 8,11	607 10,58	443 4,56 +0,3	531 341,69
5 ^a	Beatriz Santos 2206 ACRDE	INF 2000	2.425	558 9,03 +2,4	482 9,27	558 10,87 +0,8	388 4,34	439 352,76
6 ^a	Eulália Ribeiro 2263 AAG	INF 2000	2.278	551 9,06 +2,9	341 7,10	391 11,95	352 4,19 +0,1	643 329,36
7 ^a	Paula Rodrigues 2210 CAS	INF 2001	1.820	480 9,35 +2,4	255 5,75	213 13,37 +0,8	281 3,88 +1,4	591 334,95
8 ^a	Julia Gomes 2211 CAS	INF 2000	1.644	595 8,89 +2,4	192 4,74	264 12,92 +0,8	276 3,86	317 409,31
9 ^a	Ana Moreto 2207 GS-RC	INF 2001	1.448	451 9,47 +2,4	242 5,53	381 12,02 +0,8	198 3,49 -0,1	176 432,80





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^o	Bruno Bornes 2246 ADAC	INF 2000	2.700	628 7,77	388 5,03	560 9,90	626 12,33	498 318,12
2 ^o	Rodrigo Gameiro 2239 ADAL	INF 2000	2.243	574 7,95	341 4,78 + 2,0	477 10,35	407 8,68	444 324,50
3 ^o	Filipe Ferreira 2252 AAA	INF 2000	2.198	470 8,32	341 4,78 + 0,5	488 10,29	430 9,07	469 321,51
4 ^o	Tomás Ferreira 2212 ACRDE	INF 2000	2.130	460 8,36 + 1,2	373 4,95 + 1,7	497 10,24 - 0,3	350 7,73	450 323,76
5 ^o	Cláudio Simões 2214 CAS	INF 2000	2.030	551 8,03 + 1,2	380 4,99	298 11,47 - 0,3	359 7,88	442 324,83
6 ^o	Rui Ferreira 2203 AAV	INF 2000	1.977	364 8,74	310 4,61 + 0,1	497 10,24	349 7,71	457 322,99
7 ^o	Paulo Soares 2258 AACB	INF 2000	1.943	436 8,45	281 4,45 + 0,8	415 10,71	367 8,02	444 324,57
8 ^o	António Cruz 2215 CAS	INF 2000	1.615	340 8,84 + 1,2	198 3,95 + 0,4	159 12,59 - 0,3	390 8,40	528 314,65
9 ^o	Jorge Janela 2264 AAG	INF 2001	1.583	306 8,99	219 4,08	318 11,33	246 5,96	494 318,59





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sonia Machado 2242 ADAL	INI 1998	4.019	737 13,03 + 2,6	325 21,92	534 1,42	724 10,80 + 1,4	601 5,15 + 0,4	546 10,25	552 241,82
2 ^a	Andreia Gomes 2247 ADAC	INI 1998	3.594	679 13,44 + 2,6	233 16,99	621 1,50	673 11,04 + 1,4	567 5,03 + 0,5	447 8,74	374 259,01
3 ^a	Joana Moreto 2145 GS-RC	INI 1998	3.522	737 13,03 + 1,4	155 12,71	491 1,38	705 10,89 + 1,0	485 4,72 + 1,2	379 7,68	570 240,23
4 ^a	Beatriz Dias 2201 AAV	INI 1998	3.017	521 14,63 + 2,6	225 16,53	409 1,30	579 11,50 + 1,4	396 4,37 + 1,9	427 8,42	460 250,30
5 ^a	Inês Arada 2225 GS-RC	INI 1998	2.993	694 13,33 + 1,4	129 11,26	331 1,22	613 11,33 + 1,0	406 4,41	347 7,18	473 249,07
6 ^a	Gabriela Sousa 2253 AAA	INI 1998	2.783	457 15,16 + 2,6	259 18,41	409 1,30	498 11,92 + 1,4	408 4,42 + 0,9	399 8,00	353 301,31
7 ^a	Margarida Damasceno 2259 AACB	INI 1998	2.662	289 16,73 + 2,6	149 12,40	621 1,50	543 11,68 + 1,4	364 4,24 + 0,2	317 6,72	379 258,52
8 ^a	Ema Cabral 2265 AAG	INI 1999	2.504	451 15,21 + 2,6	230 16,83	293 1,18	652 11,14 + 1,4	319 4,05 + 0,7	269 5,96	290 308,49
9 ^a	Lara Bastos 2216 JAM	INI 1999	2.170	235 17,32 + 1,4	214 15,94	369 1,26	399 12,48 + 1,0	188 3,44 + 0,4	380 7,70	385 257,90
Descl ^a	Matilde Rodrigues 2217 CAS	INI 1998	659	268 16,96 + 1,4	134 11,58	257 1,14				





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	Miguel Marta 2218 GRECAS	INI 1998	3.621	669 9,81 + 3,2	542 5,79	225 24,64	738 14,70	346 7,65	536 1,69	565 310,45
2 ^o	Rodrigo Capelo 2254 AAA	INI 1999	3.591	679 9,77 + 2,9	523 5,70	288 29,17	661 15,36	448 9,37	472 1,61	520 315,57
3 ^o	Hugo Brigido 2241 ADAL	INI 1998	3.348	630 9,98 + 2,9	475 5,47 + 0,8	284 28,90	549 16,39	427 9,02	504 1,65	479 320,29
4 ^o	Leandro Soares 2248 ADAC	INI 1998	3.098	648 9,90 + 2,9	313 4,63	254 26,79	667 15,31	524 10,63	324 1,41	368 334,23
5 ^o	Carlos Costa 2260 AACB	INI 1998	3.079	714 9,62 + 2,9	433 5,26 + 1,6	221 24,36	578 16,11	420 8,91	381 1,49	332 339,16
6 ^o	David Matos 2266 AAG	INI 1998	3.071	511 10,53 + 2,9	328 4,71 + 0,5	227 24,85	508 16,79	553 11,11	472 1,61	472 321,12
7 ^o	Alexandre Moreira 2204 AAV	INI 1998	3.053	583 10,19 + 2,9	345 4,80 + 1,5	417 38,28	405 17,86	603 11,95	352 1,45	348 336,97
8 ^o	Ruben Pinto 2219 JAM	INI 1999	2.808	435 10,91 + 3,2	396 5,07 + 1,4	289 29,24	398 17,94	522 10,61	297 1,37	471 321,21
9 ^o	Francisco Felix 2220 CAS	INI 1998	2.595	474 10,71 + 3,2	308 4,60 + 0,6	169 20,56	341 18,59	468 9,70	324 1,41	511 316,57





Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Margarida Cavaca 2261 AACB	JUV 1996	4.149	655 16,49 +2,7	632 1,51	643 11,72	648 27,78 +0,5	506 4,80	453 28,76	612 236,61
2 ^a	M^a Inês Pagaimo 2244 ADAL	JUV 1997	3.626	584 17,11 +2,7	588 1,47	397 7,97	605 28,33 +0,5	482 4,71	301 20,66	669 231,90
3 ^a	Mariana Conde 2255 AAA	JUV 1997	3.452	744 15,76 +2,7	632 1,51	413 8,21	582 28,63 +0,5	359 4,22 +0,7	243 17,53	479 248,56
4 ^a	Carolina Sarabando 2226 GRECAS	JUV 1997	3.383	598 16,99 +2,2	502 1,39	432 8,50	654 27,71	406 4,41	222 16,38	569 240,32
5 ^a	Ana Rocha 2221 SCBM	JUV 1996	3.271	538 17,53 +2,2	460 1,35	517 9,81	468 30,21	508 4,81	405 26,23	375 258,94
6 ^a	Ana Rita Marques 2222 GRECAS	JUV 1996	3.263	642 16,60 +2,2	588 1,47	406 8,10	548 29,09	451 4,59	200 15,20	428 253,52
7 ^a	Ana Carina Sousa 2267 AAG	JUV 1996	3.164	633 16,68 +2,7	379 1,27	386 7,79	563 28,88 +0,5	391 4,35	317 21,53	495 247,04
8 ^a	Andreia Monteiro 2223 CAMG	JUV 1996	3.149	496 17,93 +2,2	678 1,55	337 7,03	545 29,13	461 4,63	267 18,81	365 300,04
9 ^a	Joana Santos 2224 JV	JUV 1996	3.030	563 17,30 +2,2	340 1,23	404 8,07	547 29,10	384 4,32	344 22,94	448 251,47
10 ^a	Joana Santos 2250 ADAC	JUV 1997	2.510	275 20,34 +2,7	302 1,19	422 8,35	505 29,68 +0,5	416 4,45	185 14,36	405 255,79
Descl ^a	Catarina Ferreira 2202 AAV	JUV 1997	1.612	386 19,05 +2,7	460 1,35	368 7,51	398 31,26 +0,5			





Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Paulo Neto 2256 AAA	JUV 1997	5.500	765 11,44 +2,8	682 6,43 +0,2	603 11,95	770 36,81	885 14,71	661 1,84	412 37,93	722 254,19
2 ^o	Eduardo Valério 2243 ADAL	JUV 1996	5.278	746 11,53 +2,8	673 6,39 -1,3	554 11,14	747 37,21	750 15,85	627 1,80	464 41,50	717 254,70
3 ^o	Pedro Longo 2262 AACB	JUV 1996	5.203	755 11,49 +2,8	604 6,08	574 11,47	764 36,92	798 15,43	464 1,60	493 43,48	751 251,42
4 ^o	João Pinto 2228 CAMG	JUV 1997	4.930	789 11,33 +2,3	648 6,28 +2,0	536 10,84	626 39,34	759 15,77	661 1,84	368 34,84	543 312,93
5 ^o	Rui Santos 2229 JAM	JUV 1996	4.416	661 11,95 +2,3	494 5,56	557 11,19	560 40,58	719 16,12	528 1,68	629 52,74	268 348,55
6 ^o	Bernardo Pereira 2227 GAC-L	JUV 1997	3.911	605 12,24 +2,3	437 5,28 +0,7	363 7,95	633 39,21	462 18,67	464 1,60	247 26,26	700 256,43
7 ^o	Diogo Oliveira 2230 CAS	JUV 1997	3.846	645 12,03 +2,3	441 5,30	381 8,24	593 39,95	749 15,86	464 1,60	169 20,54	404 329,55
8 ^o	Rafael Silva 2249 ADAC	JUV 1996	3.308	673 11,89 +2,8	467 5,43	391 8,41	483 42,11	434 18,98	496 1,64	0	364 334,85
Descl ^o	Carlos Maia 2270 CARDES	JUV 1996	2.317	730 11,61 +2,3	465 5,42 -0,8	471 9,76	651 38,87				
Descl ^o	Cristiano Amaral 2205 AAV	JUV 1996	1.729	669 11,91 +2,8	565 5,90 +1,1	495 10,15					

