

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

DIRECÇÃO TÉCNICA NACIONAL



CIRCUITO DE MEETINGS PORTUGAL

Circuito Nacional de Pista

“PREMIUM 2012”

COMPETIÇÕES REALIZADAS

6º Meeting Pombal Pista Coberta (26/02)

4º Meeting de Quarteira (13/05)

1º Meeting “25º Aniversário” da AA Viana do Castelo (26/05)

21º Meeting de Viseu (06/06)

Meeting “Cidade de Abrantes” (07/06)

4º Meeting “Victor Tavares” – Faro (13/06)

Meeting de Atletismo de Lisboa (16/06)

2º Meeting Atletismo “Cidade de Elvas” (23/06)

13º Meeting da Guarda (30/06)

2º Meeting de Castelo de Vide (01/07)

Campeonato de Portugal (07.08/07)

CLASSIFICAÇÃO FINAL - ATLETAS FEMININOS

1	Andreia Felisberto/86	JOMA	+ 30	Quarteira, 13/05/2012 100mB (13,76) / 1059 + 60 + 15	Abrantes, 07/06/2012 100 Bar. (13,55) / 1031+30+20	C. Vide, 01/07/2012 100m Bar (13,72) / 1064+60+20	Campeonato Portugal 100m Bar (13,42) / 1101 + 90	4.580 Pontos
2	Sandra Teixeira/78	Sporting CP	+ 30	Pombal, 26/02/2012 800m (2.07,86) / 1.054+30 + 20	Lisboa, 16/06/2012 1.500m (4.18,46) / 1061+20+60	Elvas, 23/06/2012 1.500m (4.18,78) / 1059+20+60	Campeonato Portugal 1500m (4.17,02) / 1073 + 90	4.577 Pontos
3	Carolina Duarte/90	CS Marítimo		Pombal, 26/02/2012 400m (55,57) / 1.040 + 30 + 15	V. Castelo, 26/05/2012 400 m (54,76) / 1038+30+30	Lisboa, 16/06/2012 200m (24,8) / 944 + 15	Campeonato Portugal 400m (54,55) / 1045 + 90 + 60	4.337 Pontos
4	Eva Vital/92	SL Benfica		V. Castelo, 26/05/2012 100 m (12,64) / 903	Abrantes, 07/06/2012 100 Bar. (13,61) / 1023+ 30+15	Lisboa, 16/06/2012 100m Bar (14,08) / 990 +10 +15	Campeonato Portugal 100m Bar (13,47) / 1094+90+60	4.230 Pontos
5	Filipa Martins/92	JOMA		V. Tavares,13/06/2012 400m (56,96) / 966 + 20 + 15	Elvas, 23/06/2012 400m (57,46) / 950 + 20	C. Vide, 01/07/2012 200m (24,97) / 978 + 30 + 20	Campeonato Portugal 400m (56,04) / 995 + 60 + 60	4.114 Pontos
6	Shaina Mags/92	Sporting CP		Pombal, 26/02/2012	V. Tavares,13/06/2012	Lisboa, 16/06/2012	Campeonato Portugal	4.074 Pontos

			Triplo (13,07) / 1.000 + 30 + 30	Triplo (12,94) / 986 + 20 + 15	Triplo (12,64) / 955 + 10	Comp. (6,17) / 993 + 45	
7	Leslie Delgado/89	GCA Donas	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (57,61) / 974	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (55,79) / 1004+30+15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (59,6) / 1.029 + 15	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m bar (61,31) / 984 + 20	4.071 Pontos
8	Cátia Azevedo/94	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (57,66) / 972	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (56,59) / 978 + 20	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m (56,31) / 987 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (55,70) / 1007 + 60	4.044 Pontos
9	Miriam Tavares/91	CS Marítimo	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (55,88) / 1.029 + 30 + 10	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (58,23) / 925 + 10	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (58,22) / 925 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (55,73) / 1006 + 60	4.010 Pontos
10	Cátia Jacinto/92	Grupo CA Donas	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (58,66) / 912	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (25,04) / 973 + 30	<u>Elvas,23/06/2012</u> 400m (58,95) / 903 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 200m (24,89) / 985 + 60	3.873 Pontos
11	Andreia Crespo/90	Núcleo DC Gouveia	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (58,78) / 908 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (62,3) / 951 + 10	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m Bar (62,02) / 963 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (61,26) / 985	3.842 Pontos
12	Anabela Neto/91	Sporting CP	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Altura (1,70) / 905 + 20	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Altura (1,75) / 950 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,70) / 901 + 20 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (12,87) / 979	3.810 Pontos
13	Susana Estriga/75	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,91) / 966 + 30	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (62,8) / 937	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m Bar (64,60) / 892 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (64,11) / 905	3.740 Pontos
14	Vanessa Rocha/90	Sporting CP	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Triplo (12,51) / 942 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (12,88) / 980	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (12,16) / 878	<u>Campeonato Portugal</u> Comp. (5,83) / 922	3.737 Pontos
15	Vera Barbosa/89	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (53,76) / 1100 + 60 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (56,6) / 1119 +20 +60	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (56,76) / 1118 + 90		3.587 Pontos
16	Márcia Cardoso/94	ADREP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (57,73) / 970	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (59,26) / 893	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (27,06) / 819	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (59,63) / 882	3.564 Pontos
17	Nádia Gaspar/90	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (58,24) / 954	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (62,86) / 785	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (60,44) / 851	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (62,35) / 954	3.544 Pontos
18	Susana Costa/84	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (13,82) / 1.078 + 60 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (13,97) / 1093 + 20 + 60	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (14,19) / 1116 + 90		3.537 Pontos
19	Patrícia Mamona/88	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (13,63) / 1.058 + 60 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (13,88) / 1084 + 15 + 60	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (14,21) / 1119 + 90		3.501 Pontos
20	Daniela Urbano/95	ADREP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (61,05) / 868	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (61,42) / 827	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (26,86) / 833	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (59,89) / 874	3.402 Pontos
21	Sílvia Cruz/80	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,73) / 735 + 10	<u>Elvas, 23/06/2012</u> Dardo (50,80) / 890 + 20 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (50,60) / 887	<u>Campeonato Lisboa</u> Dardo (47,28) / 827	3.389 Pontos
22	Patrícia Vaz/94	Futebol C. Castrense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,78) / 728 + 10	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (13,33) / 792 + 15	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,82) / 829 + 10 + 15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (27,81) / 765	3.164 Pontos
23	Tânia Duarte/90	Sport Lisboa Benfica	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (25,13) / 966 + 25	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (24,4) / 975 + 10 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (11,85) / 1008 + 60 + 60		3.119 Pontos
24	Mafuta Maketa/89 ANG	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (46,48) / 715	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Martelo (47,00) / 723 + 15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (50,07) / 772 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (50,20) / 774	3.009 Pontos
25	Susana Santos/92	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (12,43) / 938 + 10	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,02) / 959+ 20 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (11,91) / 997 + 45		2.984 Pontos
26	Patrícia Penteado/92	SL Benfica	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Martelo (46,27) / 711 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Martelo (46,56) / 716 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (46,59) / 716	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (47,72) / 735	2.908 Pontos
27	Cláudia Rodrigues/89	Gira Sol – R. Catarino	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comp (5,59) / 899 + 20 + 15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,67) / 871 + 15 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (1,77) / 970		2.810 Pontos
28	Lucinda Gomes/95	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (12,24) / 914	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (12,30) / 920	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (12,47) / 937		2.771 Pontos
29	Verónika Zhukova/93	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,92) / 963	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,76) / 883 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,50) / 898		2.754 Pontos
30	Larissa Vieira/95	SC Abrantes	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,24) / 882	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100m Bar. (14,49) / 924 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 100m Bar (14,82) / 936		2.752 Pontos
31	Carmen Nascimento/89	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (12,58) / 902	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (12,20) / 883 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Comp. (5,66) / 914		2.709 Pontos
32	Andreia Santos/95	ADREP	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200m (26,53) / 858	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (26,10) / 890	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (57,60) / 945		2.693 Pontos

33	Diana Cerqueira/93	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (3,33) / 792	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (25,56) / 932 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 200m (25,32) / 951	2.690 Pontos
34	Irina Sustelo/83	Individual	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (53,41) / 826 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (54,79) / 848 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (53,83) / 833	2.547 Pontos
35	Elisa Cruz/85	Casa Benfica Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.21,74) / 800 + 10	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 800m (2.20,46) / 819 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (2.22,80) / 784	2.428 Pontos
36	Patrícia Silva/94	ACRD Arneirense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (13,20) / 812 + 15	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,33) / 775	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,89) / 820	2.422 Pontos
37	Bruna Silva/94	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (63,04) / 780	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,03) / 780	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (27,07) / 818 + 10	2.388 Pontos
38	Teresa Mestre/92	SRD Entradense	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m Bar (16,17) / 766	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 100m Bar (16,39) / 767 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m Bar (15,84) / 824	2.372 Pontos
39	Susana Cardoso/79	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (13,53) / 761	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (13,43) / 776	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (27,82) / 764	2.301 Pontos
40	Andreia Venade/80	Gira Sol – R. Catarino	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (48,38) / 745	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (48,70) / 750	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (48,43) / 746	2.241 Pontos
41	Mónica Lopes/86	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m Bar (13,66) / 1039+20+30	<u>Campeonato Portugal</u> 100m Bar (13,80) / 1055 + 90		2.234 Pontos
42	Edna Barros/86	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.30,48) / 676	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 800m (2.29,60) / 688	<u>Campeonato Portugal</u> 10.000m Mx (55.11,23) / 858	2.222 Pontos
43	Sónia Tavares/86	Sport Clube Beira Mar	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (24,47) / 1019 + 60 + 40	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (23,7) / 1030 + 20 + 30		2.199 Pontos
44	Ana M. Ferreira/88	Grupo Desp. Estreito	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (16.03,23)/1044+15+30	<u>Campeonato Portugal</u> 5.000m (16.07,09) / 1037 + 60		2.186 Pontos
45	Witney Barata/88	JOMA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m Bar (14,32) / 963	<u>Campeonato Portugal</u> 100m Bar (14,18) / 1009 + 60		2.032 Pontos
46	Vânia Silva/80	Sporting CP	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Martelo (63,23) / 984 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (61,59) / 957		1.961 Pontos
47	Irina Rodrigues/91	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (14,61) / 848 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Disco (57,06) / 1017 + 60		1.945 Pontos
48	Catarina Lima/80	União Desp. Várzea	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.34,95) / 941 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (4.32,25) / 960		1.916 Pontos
49	Olympia Barbosa/95	Grupo R Quinta Lomba	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 100m (12,44) / 936	<u>Campeonato Portugal</u> 100m Bar (14,69) / 951		1.887 Pontos
50	Flávia Ribeiro/94	Escola Júlio Dinis - Ovar	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,51) / 925 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,27) / 937		1.882 Pontos
51	Daniela França/95	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (25,56) / 932	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (25,37) / 947		1.879 Pontos
52	Micaela Lopes/92	Juventude Vidigalense	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 800m (2.16,36) / 881 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (4.30,74) / 971		1.872 Pontos
53	Marta Onofre/91	Sporting CP	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> Vara (3,90) / 913 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (4,00) / 943		1.866 Pontos
54	Patrícia Caldas/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.38,01) / 919	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.37,06) / 926 + 10		1.865 Pontos
55	Carla Gama/90	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (12,42) / 932	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (12,63) / 925		1.857 Pontos
56	Joana Vitorino/92	CA Salesianos Manique	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (25,91) / 905	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,18) / 952		1.857 Pontos
57	Ludmila Nascimento/96	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,25) / 903 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (12,35) / 925		1.836 Pontos
58	Lisandra Lopes/88	GRECAS	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comp. (5,67) / 917 + 15 + 15	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (5,40) / 859 + 15		1.821 Pontos
59	Verónica Cardoso/91	Grupo R Quinta Lomba	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 100m (12,87) / 865	<u>Campeonato Portugal</u> 200m (25,93) / 903		1.768 Pontos

60	Rute Limpo/90	Vitória Futebol Clube	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,58) / 867 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,52) / 877		1.759 Pontos
61	Jennifer Gomes/95	ADREP	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Altura (1,55) / 754 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (1,60) / 803		1.752 Pontos
62	Diana Relvas/89	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (26,47) / 862	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,56) / 889		1.751 Pontos
63	Ilizandra Lopes/92	CF Belenenses	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (26,3) / 831	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,44) / 908		1.739 Pontos
64	Liliana Amaro/92	Juventude Desp. Neves	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 100m (13,16) / 818	<u>Campeonato Portugal</u> Comp. (5,67) / 917		1.735 Pontos
65	Vera Lima/89	ADREP	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 200m (26,95) / 827 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,87) / 865		1.702 Pontos
66	Sandra Protásio/89	A Académica Coimbra	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.53,59) / 813	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (2.18,05) / 855		1.668 Pontos
67	Isabel Areias/85	Gira Sol – R. Catarino	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800 m (2.20,76) / 814 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (2.20,02) / 825		1.659 Pontos
68	Beatriz Dinis/96	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,36) / 853	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,03) / 780 + 20		1.653 Pontos
69	Inês Bento/94	Casa Povo Pontével	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (26,49) / 818	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (12,81) / 831		1.649 Pontos
70	Carine Moreira/94	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (61,95) / 841	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,21) / 784 + 15		1.640 Pontos
71	Milca Francisco/96 ANG	ACR Mealhada	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m Bar (16,02) / 781	<u>Campeonato Portugal</u> 100m Bar (15,57) / 853		1.634 Pontos
72	Raquel Trabuço/86	Clube Elvense Natação	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (63,99) / 770 + 15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.20,24) / 822 + 10		1.617 Pontos
73	Tânia Silva/88	Liberdade F. Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.48,79) / 845	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 1.500m (5.03,90) / 746 + 15		1.606 Pontos
74	Cátia Pereira/89	JOMA	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> Vara (3,60) / 821 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (3,42) / 766		1.602 Pontos
75	Andreia Nicolau/91	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,03) / 781 + 10	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comp (4,94) / 762 + 10 + 10		1.573Pontos
76	Alda Fernandes/93	ACR Senhora Desterro	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (51,58) / 796 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (49,12) / 757		1.568 Pontos
77	Isabel Ribeiro/88	A Académica Coimbra	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,97) / 749 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Peso (13,62) / 788		1.552 Pontos
78	Maria J. Rodrigues/96	ADC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (47,48) / 731	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (50,86) / 785 + 15		1.531 Pontos
79	Juliana Pereira/95	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,60) / 727	<u>Campeonato Portugal</u> Disco (45,37) / 803		1.530 Pontos
80	Daniela Ferreira/89	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,53) / 761	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (1,56) / 763		1.524 Pontos
81	Vanda Ribeiro/95	GRECAS	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m Bar (74,08) / 652	<u>Campeonato Portugal</u> 3000m Obst (11,40,45) / 867		1.519 Pontos
82	Jorgina Costa/93	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (48,02) / 740	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (50,45) / 778		1.518 Pontos
83	Daniela Paço/96	ADC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (49,62) / 765 + 10	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (47,47) / 731		1.506 Pontos
84	Rita Ribeiro/96	Clube N. Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 5.000m Mx (29.52,02) / 715 +15	<u>Campeonato Santarém</u> 5.000m Mx (29.11,92) / 746		1.476 Pontos
85	Joana Rafaela Vaz/93	Grupo Desport. Pic Nic	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.29,42) / 690	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 400m (62,97) / 782		1.472 Pontos
86	Ana Patrícia Silva/93	CA M. Grande – Imosonho	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (11,36) / 823	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (3,02) / 646		1.469 Pontos

87	Diana Morgado/89	AC Vermoil	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,96) / 771	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100m Bar. (16,99) / 672		1.443 Pontos
88	Ivanilde Correia/96 CPV	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,21) / 669	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (67,76) / 649		1.318 Pontos
89	Beatriz Afonso/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,60) / 644	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (67,85) / 647		1.291 Pontos
90	Cristiana Campos/95	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (10,75) / 615	<u>Campeonato Portugal</u> Peso (11,61) / 667		1.282 Pontos
91	Mariana Mota/95	ADR Águas Belas	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 5.000m Mx (31.21,30) / 650 +10	<u>Campeonato Santarém</u> 5.000m Mx (332.12,63) / 615		1.275 Pontos
92	Tânia Miguens/79	Assoc. Juv. Estremoz	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (14,11) / 641	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (29,85) / 628		1.269 Pontos
93	Carina Rodrigues/94	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (29,47) / 506	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (65,38) / 714 + 20		1.240 Pontos
94	Catarina Marques/96	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,40) / 608	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (68,79) / 622		1.230 Pontos
95	Carla Covelo/94	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.40,42) / 547	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.30,96) / 669		1.216 Pontos
96	Adriana Vera/95	Núc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (23,51) / 399	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (6,64) / 369	<u>Campeonato Algarve</u> Dardo (22,40) / 379	1.147 Pontos
97	Márcia Mestrinho/92	Associação J. Cortiçadas	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (69,34) / 608 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Peso (8,90) / 504 + 15		1.147 Pontos
98	Ouisal Khanfoudi/95	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12.19,41) / 538	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.36,57) / 595		1.133 Pontos
99	Jéssica Gomes/94	ND Esc. Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12.40,98) / 489	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.33,99) / 629		1.118 Pontos
100	Isabela Lacatus/95	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11.56,04) / 594	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.44,47) / 499		1.093 Pontos
101	Carla Tavares/82	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (24,0) / 1007 + 15 + 30			1.052 Pontos
102	Débora Clemente/94	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,90) / 968 + 15			983 Pontos
103	Catarina Ribeiro/90	Sporting Clube Braga	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (16.42,80) / 972			972 Pontos
104	Evelise Veiga/96	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comp. (5,68) 7 919 + 20 + 20			959 Pontos
105	Cristiana Cunha/91	SC Braga	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar. (9,05) / 942 + 15			957 Pontos
106	Bárbara Ferreira/91	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.35,69) / 936 + 15			951 Pontos
107	Sofia Duarte/96	Ateneu A. Cartaxense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (25,17) / 915 + 15			930 Pontos
108	Joceline Monteiro/90	Sporting CP	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.14,56) / 909 + 20			929 Pontos
119	Elsa Maia/96	Ginásio da Trofa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (58,46) / 918			918 Pontos
110	Susana Godinho/92	Sport Lisboa Benfica	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.39,20) / 911			911 Pontos
111	Susana Francisco/91	Núcleo Sport Lourinhã	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.39,92) / 906			906 Pontos
112	Sara Sousa/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.41,59) / 894			894 Pontos
113	Inês Dias/94	CARDES	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,47) 7 874 + 10			884 Pontos

114	Liandra Gonçalves/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.50,32) / 433	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.48,63) / 451		884 Pontos
115	Neuza Reis/95	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (65,0) / 877			877 Pontos
116	Sandra Moreira/93	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Tripla (11,77) / 865			865 Pontos
117	Sara Inácio/95	Juventude Desp. Neves	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.18,46) / 849 + 15			864 Pontos
118	Andreia Rodrigues/96	Ginásio da Trofa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.45,45) / 860			860 Pontos
119	Sónia Ferreira/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.46,53) / 860			860 Pontos
120	Joana Correia/93	ADR Águas Belas	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.22,21) / 843 + 15			858 Pontos
121	Cândida Bairrada/84	Clube Sport Marítimo	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,94) / 854			854 Pontos
122	Andreia Pinto/93	CA M. Grande – Imosinho	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,38) / 847			847 Pontos
123	Catarina Costa/88	Sport Lagos e Benfica	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,61) / 812 + 35			847 Pontos
124	Anna Hurlebaus/94 UKR	Clube N Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 5.000m Mx (27.50,56) / 809+ 20			829 Pontos
125	Cátia Almeida/91	Casa Povo Mangualde	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 1.500m (4.54,40) / 808 + 20			828 Pontos
126	Elsa Gomes/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (61,60) / 822			822 Pontos
127	Joana Monteiro/93	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.25,05) / 805 + 10			815 Pontos
128	Joana Martins/95	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (18,74) / 314	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (8,62) / 498		812 Pontos
129	Jéssica Ferreira/96	Atlético Clube Vermoil	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (26,91) / 805			805 Pontos
130	Ana Silva/93	AR Luz Vida Gondomar	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (62,40) / 798			798 Pontos
131	Mariana Cabral/93	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (27,58) / 781 + 10			791 Pontos
132	Ana Batista/94	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,36) / 787			787 Pontos
133	Liliana Manhente/85	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (27,53) / 785			785 Pontos
134	Sueli Gomes/94	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.59m27) / 776			776 Pontos
135	Liliana Paredes/89	Grupo Desp. Diana	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.34,00) / 766			766 Pontos
136	Maria Silva/96	NAR Messejanense	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m Bar. (70,32) / 742 + 20			762 Pontos
137	Helena Gomes/92	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Tripla (10,64) / 750			750 Pontos
138	Maria R. Martins/95	Grupo R Quinta Lomba	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.25,89) / 739 + 10			749 Pontos
139	Natália Segador/90	CAB	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (28,03) / 749			749 Pontos
140	Rita Lopes/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.03,96) / 746			746 Pontos

141	Samaritana Cabral/96	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,75) / 722 + 15			737 Pontos
142	Jéssica Lopes/95	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.05,62) / 736			736 Pontos
143	Tânia Santiago/92	SRD Entradense	<u>Elvas,23/06/2012</u> 400m (64,57) / 736			736 Pontos
144	Inês Santos/96	Atlético Clube Vermoil	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5.08,90) / 715 + 20			735 Pontos
145	Tânia Rocha/95	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,70) / 735			735 Pontos
146	Ana Moura/95	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (4,80) / 732			732 Pontos
147	Marta Inverneiro/94	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,72) / 732 Pontos			732 Pontos
148	Josefina Dita/86	CF Belenenses	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (28,32) / 729			729 Pontos
149	Marisa Vieira/94	Associação D. Afifense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (65,08) / 722			722 Pontos
150	Carolina Reis/96	Juventude Vidigalense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,98) / 721			721 Pontos
151	Joana Neves/96	Academia Atl. Seixal	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.27,37) / 718			718 Pontos
152	Beatriz Marques/94	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,84) / 714			714 Pontos
153	Mónica Pereira/93	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.09,43) / 712			712 Pontos
154	Rita Araújo/96	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (65,55) / 709			709 Pontos
155	Ana Azeitona/96	Atletismo C. Portalegre	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (13,69) / 700			700 Pontos
156	Rita Alves/95	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,94) / 700			700 Pontos
157	Soraia Vasconcelos/95	Aventura Gaia Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (65,86) / 700			700 Pontos
158	Joana Costa/95	Clube N. Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5.13,94) / 684 + 15			699 Pontos
159	Nadine Alexandre/94	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (28,78) / 698			698 Pontos
160	Catarina Pereira/94	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.12,35) / 694			694 Pontos
161	Ana Patrícia Mendes/97	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (28,85) / 693			693 Pontos
162	Nadine Laranjeira/94	Clube Desportivo Póvoa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.13,39) / 688			688 Pontos
163	Sílvia Santos/94	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (66,47) / 684			684 Pontos
164	Sara Augusto/96	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 1.500m (5.16,04) / 672 + 10			682 Pontos
165	Ana Pedreiras/93	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (10,49) / 679			679 Pontos
166	Catarina Monteiro/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,45) / 657 + 10 + 10			677 Pontos
167	Naomi Anderson/96 IRL	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,11) / 676			676 Pontos

168	Isa Patrício/86	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.55,51) / 378	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (3.04,12) / 296		674 Pontos
169	Cátia Lourenço/92	Casa Benfica Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,52) / 673			673 Pontos
170	Margarida Assunção/96	NDJ Laranjeiro	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Tripla (9,83) / 668			668 Pontos
171	Rosa Melo/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.16,59) / 668			668 Pontos
172	Sílvia Figueiredo/93	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (67,20) / 664			664 Pontos
173	Cátia Amaral/95	Individual – Algarve	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,34) / 661			661 Pontos
174	Cátia Carvalho/94	Sport Viseu Benfica	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (14,22) 7 659			659 Pontos
175	Irina Coelho/81	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11.38,06) / 639 + 10			649 Pontos
176	Sandra Dias/80	Casa Benfica Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.32,79) / 645			645 Pontos
177	Vanessa Bandeira/96	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (4,37) / 642			642 Pontos
178	Adília Fernandes/89	Clube Sport Marítimo	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (29,63) / 642			642 Pontos
179	Axelle Hauwaert/95 BEL	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,36) / 640			640 Pontos
180	Marta Martins/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.21,45) / 531			640 Pontos
181	Juliana Ferreira/95	Clube Desp. Póvoa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (68,36) / 634			634 Pontos
182	Inês Antunes/96	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (14,43) / 630			630 Pontos
183	Marta Faria/96	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,86) / 627			627 Pontos
184	Fátima Pereira/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (68,70) / 625			625 Pontos
185	Raquel Cabaço/87	Grupo Desp. Diana	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (5.29,24) / 595 + 15			610 Pontos
186	Inês Glória/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,40) / 608			608 Pontos
187	Raquel Cabanas/93	Clube Elvense Natação	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (30,32) / 598 + 10			608 Pontos
188	Anastasiya Braha/91	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (30,23) / 604			604 Pontos
189	Ana Nobre/93	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (14,71) / 591 + 10			601 Pontos
190	Joana Oliveira/95	Clube A. Riachense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5.32,21) / 578 + 10			588 Pontos
191	Mariana Pinto/84	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (38,53) / 588			588 Pontos
192	Cristiana Pires/95	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,10) / 586			586 Pontos
193	Susana Botequilha/93	Grupo Desport. Pic Nic	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Disco (32,43) / 566 + 20			586 Pontos
194	Marina Sequeira/94	Clube Areias São João	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.38,06) / 576			576 Pontos

195	Lara Clochet/96 BEL	Casa Benfica Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (32,09) / 553 + 15			568 Pontos
196	Cátia Bandeira/96	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (30,86) / 565			565 Pontos
197	Gabriela Venade/91	ADC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (36,87) / 561			561 Pontos
198	Sara Araújo/93	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (71,70) / 549			549 Pontos
199	Ariana Almeida/96	ND Esc. Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (31,19) / 545			545 Pontos
200	Marta Oliveira/95	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.40,76) / 531			531 Pontos
201	Anabela Moreira/70	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12.25,09) / 525			525 Pontos
202	Cristiana Sousa/95	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (72,70) / 525			525 Pontos
203	Leonor Xarepe/94	Associação J. Estremoz	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 3.000m Obs (15.49,59) /509+15			524 Pontos
204	Lara Sousa/93	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (72,82) / 523			523 Pontos
205	Catarina Abreu/96	Juventude Desp. Neves	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (33,69) / 510			510 Pontos
206	Vitória Pais/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (8,74) / 495 + 10			505 Pontos
207	Jéssica Patrício/96	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (3,69) / 501			501 Pontos
208	Yasmine Mendes/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (31,95) / 501			501 Pontos
209	Mariana Estevão/95	CR Aloreense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (3,62) / 487			487 Pontos
210	Renata Mota/91	Clube A. Riachense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5.49,24) / 587			487 Pontos
211	Andreia Lopes/86	Casa Benfica Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (8,23) / 464 + 15			479 Pontos
212	Daniela Miranda/93	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (31,48) / 475			475 Pontos
213	Susana Lopes/96	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.53,80) / 464			464 Pontos
214	Laura Leal/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12.53,28) / 462			462 Pontos
215	Mariana Miguel/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (32,77) / 455			455 Pontos
216	Carla Gonçalves/95	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (28,87) / 434			434 Pontos
217	Vanessa Cardoso/96	CD Quarteira	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (7,55) / 423			423 Pontos
218	Tatiana Canelas/92	CRD Santaluziense	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Disco (24,27) / 418			418 Pontos
219	Marina Ferreira/96	Núc Sportinguista Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (6,87) / 383			383 Pontos
220	Rafaela Gonçalves/93	Clube AO Vianense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (79,51) / 376			376 Pontos
221	Sílvia Chagas/69	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (21,50) / 363			363 Pontos

222	Natacha Domingos/93	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10,30,82) / 275				275 Pontos
223	Bianca Sousa/93	ND Esc. Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (14,31,87) / 273				273 Pontos
224	Andreia Sancadas/79	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (14,59) / 240				240 Pontos

ATLETAS NÃO ELEGÍVEIS PARA A CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

1	Leinonen Elisa/87	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100mB (13,71) / 1065 + 60 + 20				1.145 Pontos
2	Meseret Taye/85	ETHIÓPIA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (15,56,15)/1057+20+60				1.137 Pontos
3	Estela Navascués/81	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (16,06,39)/1038+10+30				1.078 Pontos
4	Leticia Barbosa/92	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4,33,47) / 951 + 20				971 Pontos
5	Núria Lugueros/93	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (16,44,10) / 970				970 Pontos
6	Tiina Saily/86	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m B (14,97) / 919 + 10 + 15				944 Pontos
7	Concepción Barrantes/82	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 3.000m Obs (11,18,96) /913+20				933 Pontos
8	Kristiina Makela/92	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (5,63) / 908 + 20				928 Pontos
9	Neli Tolvo/89	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (25,90) / 906 + 20				926 Pontos
10	Lieke Bakker/89	HOLAND	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 200m (25,3) / 906				906 Pontos
11	Danielle Hodgkinson/84	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3000m (10,26,59) / 834 + 35				869 Pontos
12	Tania Camarero/91	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4,51,18) / 829 + 20				849 Pontos
13	Jenna Sikio/86	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (45,34) / 792 + 20				812 Pontos
14	Tamsin Clark/78	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11,13,01) / 705 + 15				720 Pontos
15	Nekesha Thompson/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (28,68) / 705				705 Pontos
16	Amy Clift/89	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,47) / 652				652 Pontos
17	Megan Paynter/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12,01,36) / 581				581 Pontos
18	Lydia Bayon Garcia/93	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (37,72) / 575				575 Pontos
19	Gebrall Rogers/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (30,89) / 563				563 Pontos
20	Gebrall Rogers/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,35) / 560				560 Pontos
21	Leanne Reddish/93	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (3,91) / 547				547 Pontos
22	Caren Cook/1989	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2,42,34) / 524				524 Pontos

23	Fiona Powsen/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (13,42,65) / 485				485 Pontos
24	Lucy Lloyd/84	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2,48,84) / 472				472 Pontos
25	Linda Wardell/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (21,70) / 367				367 Pontos
26	Charlene Matthews/87	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (20,58) / 347				347 Pontos
27	Rachel Maartens/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (20,42 (344)				344 Pontos
28	Amy Johnson/92	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m B (21,95) / 304				304 Pontos
29	Natasha Smith/92	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m B (23,56) / 209				209 Pontos

LEGENDA

+ 20 = Bónus por 1º Lugar

+ 15 = Bónus por 2º Lugar

+ 10 = Bónus por 3º Lugar

+ 30 + 45 + 60 + 90 = Bónus por marca da Tabela

+ 100 = Bónus por Record Nacional

NOTAS

1. A classificação e pontuações serão provisórias até ao dia 30 de Agosto.
2. Se durante este período forem detetadas incorreções as mesmas deverão ser comunicadas.
3. Em 1 de Setembro as classificações passarão a definitivas.
4. Após esta data os prémios serão colocados a pagamento.