



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 21 de Julho de 2012

1238044



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 4,3 V
1ª Evelise Veiga	96 JUV	JV	1 5,27
2ª Claudia Rodrigues	89 SEN	GS-RC	1 5,31
3ª Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS	1 5,89
4ª Ana Rita Pedreiras	93 JUN	GS-RC	1 6,46
5ª Diana Morgado	89 SEN	ACV	1 6,93
6ª Lidia Alberto	93 JUN	JV	1 7,32
7ª Catia Coelho	93 JUN	ACRVD	1 7,79



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 4,74
2º Carlos Resende	92 S23	NAC	1 6,11
3º João Bento	92 S23	CCSJM	1 6,16
4º Alexandre Sousa	87 SEN	NDAP	1 6,43
5º Rafael Correia	93 JUN	ACDRA	1 6,84
6º Joao Miguel Silva	94 JUN	JV	1 7,24
Luis Silva	80 SEN	GRECAS	DNS



100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Anna Olson	88 SEN	JV	1 2,37 Q
2ª Veronika Zhukova	93 JUN	JV	1 2,56 Q
3ª Cristiana Cunha	91 S23	SCB	1 2,77 X
4ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1 2,99 q
5ª Susana Cardoso	79 SEN	GS-RC	1 3,10
6ª Ana Claudia Almeida	91 S23	GS-RC	1 3,36
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 3,2 V
1ª Flavia Ribeiro	94 JUN	ESJD	1 2,42 Q
2ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	1 2,57 Q
3ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	1 2,60 Q
4ª Beatriz Dinis	96 JUV	JV	1 2,91 q
5ª Patricia Silva	94 JUN	ACDRA	1 2,96 q
6ª Andrea Gomes	95 JUV	NDAP	1 3,51



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Andreia Venade	92 S23	GS-RC	49,67
2ª Mafuta Maketa	89 SEN	JV	49,40
3ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	35,88
4ª Sara Tavares	96 JUV	GCDS	33,59
5ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	30,82
6ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	22,30



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Luis Silva	93 JUN	CCSJM	1 1,10 Q
2º Jose Viegas	93 JUN	CCSJM	1 1,27 Q
3º Alexandre Cardeira	94 JUN	ACDRA	1 1,32 q
4º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	1 1,45



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
5º Bruno Pepe	95 JUV	JV	1 1,88
6º Djata Mamadu	79 SEN	CDC	1 2,08
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 2,9 V
1º Joel Jesus	95 JUV	GS-RC	1 1,14 Q
2º Rafael Martins	96 JUV	GS-RC	1 1,18 Q
3º João Moniz	94 JUN	JV	1 1,39 TM.390
4º Daniel Martins	93 JUN	ADREP	1 1,65
5º Bruno Verissimo	94 JUN	ACRC	1 1,80
6º Rui Oliveira	86 SEN	IND-V	1 1,87
Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	DQ 162,7
Meia Final 3		Vento:	Fav: + 1,4
1º Antonio Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,70 Q
2º Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM	1 1,36 Q
3º Wilson Martins	88 SEN	JV	1 1,38 q
4º Ivo Pais	93 JUN	NAC	1 1,39 TM.383
5º Andre Borges	90 S23	GCAD	1 1,50
6º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	1 1,77
7º Simão Rocha	94 JUN	ACDRA	1 1,79
8º Diogo Almeida	81 SEN	GS-RC	1 1,82
Meia Final 4		Vento:	Fav: + 1,5
1º Bruno Coelho	93 JUN	ACDRA	1 1,68
2º Ricardo Gonçalves	94 JUN	AAC	1 1,73
Pedro Cardoso	90 S23	AAC	DNS



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	4,19
2º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	3,85
3º Tiago Vicente	94 JUN	JV	3,70
4º Jose Miguel Pereira	91 S23	GRECAS	3,70
5º Christophe Capitão	93 JUN	JV	3,40



Salto em Altura

(Fem)

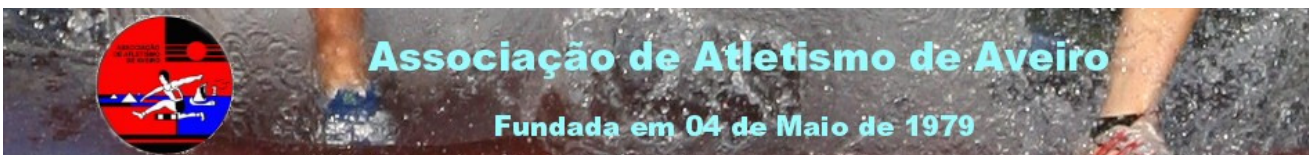
Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	1,64
2ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	1,64
3ª Daniela Ferreira	89 SEN	JV	1,53
4ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	1,50
5ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	1,45
6ª Ana Isabel Santos	96 JUV	SSTSJM	1,40
7ª Mariana Morgado	89 SEN	ACV	1,35
Prova Extra X		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,76 X



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Sara Anjos	95 JUV	ADREP	1 0 3,77
2ª Jessica Silva	94 JUN	SSTSJM	1 0 7,21
3ª Catia Ferreira	96 JUV	NDAP	1 0 8,45
4ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	1 1 1,35





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 21 de Julho de 2012

1238044



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	5 8,43
2ª Marcia Cardoso	94 JUN	ADREP	5 9,50
3ª Ana Cláudia Almeida	91 S23	GS-RC	1 0 0,05
4ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	1 0 1,48
5ª Carine Moreira	94 JUN	JV	1 0 2,00
6ª Bruna Silva	94 JUN	JV	1 0 3,75



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	5 1,41
2º Claudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 3,40
3º Djata Mamadu	79 SEN	CDC	5 4,35
4º João Mioludo	73 VET	CAS	5 5,69

Serie 2

1º Ivo Pais	93 JUN	NAC	5 1,58
2º Rui Leite	89 SEN	CCSJM	5 2,07
3º Joel Oliveira	95 JUV	GS-RC	5 2,64
4º Homilzio Santos	92 S23	ACDRA	5 3,77
5º Ivanildo Barreto	88 SEN	JV	5 3,84

Serie 3

1º Miguel Roque	92 S23	AAC	5 0,47
2º Sergio Silva	92 S23	GRECAS	5 0,77
3º Rui Matos	92 S23	GRECAS	5 1,53
4º Carlos Garrido	95 JUV	EGV	5 1,76
5º Miguel Figueira	95 JUV	ADAC	5 2,85



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Micaela Lopes	92 S23	JV	4 3 4,95
2ª Marta Martins	92 S23	JV	4 3 9,91
3ª Carina Marques	86 SEN	ADERCUS	4 4 1,47
4ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	4 4 5,95
5ª Sandra Protassio	89 SEN	AAC	4 4 7,09
6ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	4 4 8,57
7ª Catia Almeida	91 S23	CPM	4 5 3,56
8ª Monica Simoes	89 SEN	ADERCU	4 5 9,99
9ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	5 0 4,12
10ª Ines Santos	96 JUV	ACV	5 0 7,75
11ª Fatima Pinho	63 VET	GRECAS	5 0 7,87
12ª Rute Silva	93 JUN	ADERCUS	5 1 6,68
13ª Luisa Andrade	92 S23	SSTSJM	5 3 3,99
14ª Catia Lopes	93 JUN	SSTSJM	5 5 6,32



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Evelise Veiga	96 JUV	JV	5,90 + 2,1 V
2ª Claudia Rodrigues	89 SEN	GS-RC	5,64 0,0
3ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	5,53 + 0,6
4ª Lidia Alberto	93 JUN	JV	4,92 + 1,3
5ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	4,92 + 1,1



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

6ª Ana Rocha	96 JUV	ADREP	4,76 + 1,5
7ª Ana Rita Pedreiras	93 JUN	GS-RC	4,76 + 1,5
8ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	4,59 + 1,3
9ª Mariana Morgado	89 SEN	ACV	4,43 0,0
Andreia Nicolau	91 S23	CAS	0,0 -SM

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Evelise Veiga	96 JUV	JV	5,60 + 1,2 X
------------------	--------	----	--------------

Prova Extra X

1ª Anabela Neto	91 S23	SCP	5,48 + 3,0 V X
-----------------	--------	-----	----------------



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	3 5 6,31
2º Nuno Lopes	87 SEN	JUF	3 5 8,98
3º João Bernardo	93 JUN	GS-RC	3 5 9,97
4º Wilson Conniot	93 JUN	ACV	4 0 0,53
5º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	4 0 3,35
6º João Delgado	90 S23	CAS	4 0 6,97
7º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	4 0 8,39
8º Henrique Vilaça	90 S23	CCSJM	4 0 9,75
9º António Oliveira	66 VET	AAC	4 1 2,80
10º Angelo Araujo	76 VET	NAC	4 1 3,16



100 Metros planos

(Fem)

Final A

1ª Flávia Ribeiro	94 JUN	ESJD	1 2,12	TM 12,112
2ª Anna Olson	88 SEN	JV	1 2,12	TM 12,114
3ª Veronika Zhukova	93 JUN	JV	1 2,46	
4ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	1 2,65	
5ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	1 2,92	
6ª Patricia Silva	94 JUN	ACDRA	1 3,13	
7ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1 3,38	
Beatriz Dinis	96 JUV	JV		DQ 162.7



100 Metros planos

(Masc)

Final F

1º Antonio Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,57	
2º Luis Silva	93 JUN	CCSJM	1 1,10	
3º Joel Jesus	95 JUV	GS-RC	1 1,19	
4º Wilson Martins	88 SEN	JV	1 1,26	
5º Alexandre Cardeira	94 JUN	ACDRA	1 1,29	
6º Jose Viegas	93 JUN	CCSJM	1 1,50	
Rafael Martins	96 JUV	GS-RC		DNS
Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM		DNS

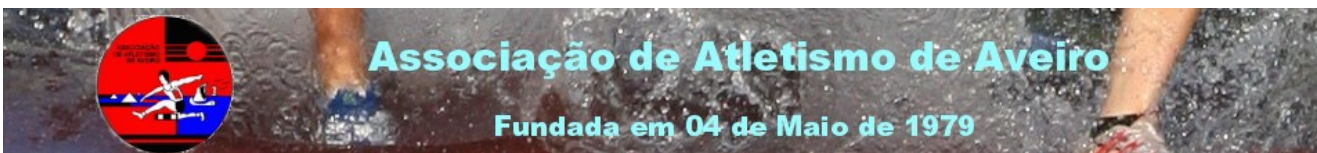


Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	60,12
-------------------	--------	-------	-------





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 21 de Julho de 2012

1238044



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

2º Mario Marques	93 JUN	CCSJM	52,26
3º Marco Ferreira	88 SEN	AAC	50,70
4º Kevin Pedro	93 JUN	JV	49,36
5º Renato Costa	91 S23	GRECAS	48,64
6º Diogo Correia	89 SEN	JV	48,49
7º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GS-RC	48,10
8º J Paulo Silva	66 VET	ACRVD	44,34
9º Carlos Bornes	94 JUN	GS-RC	42,40
10º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	41,11



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Leonel Fernandes	87 SEN	CCSJM	14 5 0,50
2º Fabio Silva	91 S23	GS-RC	14 5 1,13
3º Pedro Cruz	82 SEN	GDJCI	14 5 2,60
4º Bruno Rodrigues	88 SEN	JV	14 5 3,53
5º Ricardo Figueiredo	89 SEN	CAS	14 5 8,33
6º Gonçalo Jesus	92 S23	GS-RC	15 0 1,28
7º Filipe Ferreira	89 SEN	ACRVC	15 0 8,01
8º Antonio Fernandes	67 VET	ACRVC	15 1 2,61
9º Gonçalo Borges	84 SEN	IND-V	15 1 7,35
10º Daniel Peixoto	82 SEN	ADERCUS	15 2 3,05
11º Luis Silva	75 VET	ADERCUS	15 4 8,48
12º Andre Aniceto	86 SEN	ACRVC	15 5 6,12
13º Mario Amorim	92 S23	ADREP	16 2 1,17
14º Tiago Pinho	87 SEN	ACRVC	16 4 5,80
Adelino Oliveira	91 S23	ACRC	DNF
Abilio Gonçalves	89 SEN	ACRC	DNF
Vitor Pleno	85 SEN	AAC	DNS
Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	DNF
Ricardo Fernandes	86 SEN	ADREP	DNF



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Vitor Rodrigues	84 SEN	SUOV	14,81
2º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	13,52
3º Tiago Pereira	91 S23	JV	12,94
4º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	12,32
5º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	11,85
6º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	11,84
7º Carlos Bornes	94 JUN	GS-RC	11,78
8º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	11,63
9º Ricardo Marques	78 SEN	AAC	11,09
10º Ricardo Monteiro	87 SEN	AAC	10,45
11º Mario Marques	93 JUN	CCSJM	9,75
Renato Costa	91 S23	GRECAS	SM

Prova Extra 1

1º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,21
2º Pedro Veloso	87 SEN	SCB	13,00



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Carina Pinho	86 SEN	GRECAS	11 4 5,99
2ª Andreia Silva	88 SEN	GS-RC	12 0 5,37
3ª Sara Barreto	92 S23	ADREP	12 3 3,58
4ª Milene Santos	92 S23	NDAP	12 4 1,23
5ª Catarina Marques	91 S23	SUOV	13 2 0,23



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Pereira	95 JUV	JV	44,51
2ª Cristiana Campos	95 JUV	GS-RC	34,17
3ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	26,66
4ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	25,17

Prova Extra 1

1ª Ana Filipa	87 SEN	ESCMOV	33,30
---------------	--------	--------	-------



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Juv Vidigalense	88 SEN	JV	4 9,10
veronika zhukova (1993) / anna olson (1988) / daniela ferreira (1989) / beatriz dinis (1994)			
2ª A C Vermoil	89 SEN	ACV	5 4,88
catia nogueira (1991) / veronica nogueira (1991) / diana morgado (1989) / daniela cordeiro (1994)			
3ª N D A Pombal	92 S23	NDAP	5 6,05
catia ferreira (1996) / soraia gonçaves (1996) / milene santos (1992) / andrea gomes (1995)			
4ª A C R D Escapães	95 JUV	ACRDE	5 6,11
telma coelho (1996) / cristiana andrade (1996) / monica pereira (1996) / anaís resende (1995)			
5ª Serv Soc T S J M	90 S23	SSTSJM	5 6,84
ana isabel santos (1996) / luisa andrade (1992) / catia lopes (1993) / jessica silva (1994)			
6ª A C R Valdaqua	93 JUN	ACRVD	5 7,58
isabel silva (1996) / ana pinho (1996) / ariana teixeira (1993) / catia coelho (1993)			

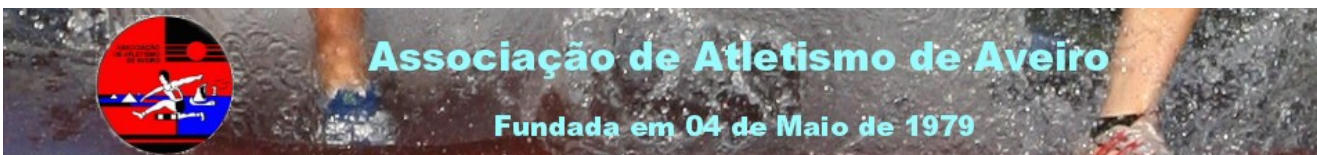


4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1ª A C R D Escapães	95 JUV	ACRDE	4 6,85
diogo santos (1995) / vitor coelho (1996) / manuel melo (1995) / tiago rodrigues (1996)			
2ª A C R Cambra	95 JUV	ACRC	4 7,23
ayrton nascimento (1995) / rui almeida (1995) / fabio lopes (1995) / hugo lopes (1995)			





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 21 de Julho de 2012

1238044



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

3º N D A Pombal	87 SEN	NDAP	4 9,44
<i>francisco costa (1995) / micael rodrigues (1993) / miguel ganhão (1987) / alexandre sousa (1987)</i>			
A C R Valdagua	66 VET	ACRVD	DNF
<i>j paulo silva (1966) / abel pereira (1986) / fabio fonseca (1992) / tiago vieira (1988)</i>			

Serie 2

1º C Campismo S J M	91 S23	CCSJM	4 3,49
<i>luis silva (1993) / joão fontela (1991) / jose viegas (1993) / antonio brandão (1992)</i>			
2º A C D R Arneirense	92 S23	ACDRA	4 4,10
<i>simão rocha (1994) / rafael correia (1993) / francisco serafim (1992) / alexandre cardeira (1994)</i>			
3º Juv Vidigalense	88 SEN	JV	4 4,32
<i>joão moniz (1994) / wilson martins (1988) / dyllan pedro (1995) / joao miguel silva (1994)</i>			
4º A Académica Coimbra	82 SEN	AAC	4 5,29
<i>ricardo monteiro (1987) / miguel roque (1992) / pedro cardoso (1990) / lenine cunha (1982)</i>			
5º Juv Vidigalense B	88 SEN	JV	4 5,75
<i>bruno pepe (1995) / christophe capitão (1993) / miguel marques (1995) / ivanildo barreto (1988)</i>			



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

3ª Maria Fernandes	52 VET	GDL	2 9 1 8,79
4ª Anabela Santos	75 VET	GDL	3 3 4 0,66
5ª Andreia Coelho	91 S23	GDL	3 8 1 4,19



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Nuno Valente	88 SEN	CCSJM	2 1 3 3,48
2º Rui Coelho	94 JUN	CAS	2 2 3 9,70 ~<
3º Joaquim Rodrigues	96 JUV	ACBU	2 4 1 1,34 ~>
4º Jaime Santos	72 VET	GDL	2 4 3 4,17
5º Duarte Vicente	95 JUV	JV	2 6 3 9,85 ~



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	6,73 + 1,5
2º Miguel Marques	95 JUV	JV	6,72 + 0,5
3º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	6,70 + 1,4
4º João Oliveira	82 SEN	GS-RC	6,50 + 0,2
5º Francisco Serafim	92 S23	ACDRA	6,46 + 1,0
6º João Bento	92 S23	CCSJM	6,23 + 0,3
7º Eduardo Ribeiro	93 JUN	NAC	6,21 + 1,9
8º João Marreiros	94 JUN	ACV	6,04 0,0
9º Ricardo Gonçalves	94 JUN	AAC	6,04 + 1,0
10º Pedro Cardoso	90 S23	AAC	6,01 + 1,1
11º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	5,95 + 0,3
12º Joel Jesus	95 JUV	GS-RC	5,94 + 0,5
13º Fabio Almeida	96 JUV	GS-RC	5,92 + 0,2
14º Rui Almeida	95 JUV	ACRC	5,88 + 1,0

Prova Extra 1

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	6,65 + 1,4
------------------	--------	-----	------------



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Silva	75 VET	GS-RC	2 4 4 0,19
2ª Ana Rute Alberto	94 JUN	GAC	2 9 0 1,32





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 22 de Julho de 2012

1238044



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º João Moniz	94 JUN	JV	5 6,89
2º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	5 7,71
3º Homilzio Santos	92 S23	ACDRA	5 7,96
4º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 0 0,34
5º Joao Miguel Silva	94 JUN	JV	1 0 3,58



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Evelise Veiga	96 JUV	JV	1 0 8,17
2ª Bruna Silva	94 JUN	JV	1 0 9,45
3ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	1 0 9,53
4ª Catia Coelho	93 JUN	ACRVD	1 1 5,19



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Luís Silva	93 JUN	CCSJM	2 2,93 Q	Vento:	Fav: + 2,1 v
2º Alexandre Cardeira	94 JUN	ACDRA	2 3,10		
3º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	2 3,46		
4º Pedro Cardoso	90 S23	AAC	2 4,01		
5º Christophe Capitão	93 JUN	JV	2 4,16		
Claudio Resende	86 SEN	CCSJM	DQ 162,7		

Eliminatória 2

1º Miguel Roque	92 S23	AAC	2 2,88 Q	Vento:	Fav: + 0,6
2º João Moniz	94 JUN	JV	2 3,20		
3º Joel Oliveira	95 JUV	GS-RC	2 3,70		
4º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	2 3,71		
5º Mark Rosnovskiy	94 JUN	ADREP	2 4,05		
6º Bruno Verissimo	94 JUN	ACRC	2 4,49		

Eliminatória 3

1º Sergio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,68 Q	Vento:	Fav: + 0,4
2º João Ramos	86 SEN	AAC	2 3,37		
3º Andre Borges	90 S23	GCAD	2 3,68		
4º Bruno Coelho	93 JUN	ACDRA	2 3,84		
5º Rui Oliveira	86 SEN	IND-V	2 4,34		
6º João Mioludo	73 VET	CAS	2 5,42		

Eliminatória 4

1º Antonio Brandão	92 S23	CCSJM	2 2,51 Q	Vento:	Fav: + 0,7
2º Carlos Garrido	95 JUV	EGV	2 2,66 Q		
3º Joel Jesus	95 JUV	GS-RC	2 2,67 q		
4º Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	2 3,24		
5º Rui Leite	89 SEN	CCSJM	2 3,48		
6º Djata Mamadu	79 SEN	CDC	2 4,72		



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	47,44
2º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	46,19
3º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	40,46
4º Tiago Pereira	91 S23	JV	40,20
5º Firuz Akilov	94 JUN	JV	38,09



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

6º Ricardo Monteiro	87 SEN	AAC	37,51
---------------------	--------	-----	-------



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	2 5,86 Q	Vento:	Fav: + 2,9 v
2ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	2 6,32 Q		
3ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	2 6,83 q		
4ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	2 6,96 q		
5ª Susana Cardoso	79 SEN	GS-RC	2 7,48		

Eliminatória 2

1ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	2 5,36 X	Vento:	Fav: + 1,5
2ª Marcia Cardoso	94 JUN	ADREP	2 6,40 Q		
3ª Veronika Zhukova	93 JUN	JV	2 6,81 q		
4ª Beatriz Dinis	96 JUV	JV	2 6,98		



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fabio Silva	91 S23	GS-RC	1 5 7,76
2º Miguel Figueira	95 JUV	ACT	2 0 0,80
3º Gonçalo Jesus	92 S23	GS-RC	2 0 1,65
4º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	2 0 1,82
5º David Silva	95 JUV	SSTSJM	2 0 3,25
6º Leandro Almeida	95 JUV	SCBM	2 0 4,00
7º Jose Cruz	96 JUV	ACBU	2 0 6,29
8º Nelson Ferreira	79 SEN	ACV	2 0 7,59

Serie 2

1º João Bernardo	93 JUN	GS-RC	1 5 6,86
2º Rui Matos	92 S23	GRECAS	1 5 7,50
3º João Fonseca	96 JUV	GS-RC	1 5 7,53
4º Edgar Rodrigues	95 JUV	CAS	1 5 7,68
5º Wilson Conniot	93 JUN	ACV	1 5 8,36
6º António Oliveira	66 VET	AAC	2 0 0,09
7º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	2 0 0,94



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Micaela Lopes	92 S23	JV	2 0 7,46
2ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	2 1 8,14
3ª Sandra Protassio	89 SEN	AAC	2 2 0,56
4ª Ana Claudia Almeida	91 S23	GS-RC	2 2 1,42
5ª Andreia Silva	88 SEN	GS-RC	2 2 6,35
6ª Ines Santos	96 JUV	ACV	2 2 7,74
7ª Sara Barreto	92 S23	ADREP	2 3 8,47
Miriam Tavares	91 S23	CSM	DNS
Ana Fernandes	95 JUV	ACDRA	DQ 163,5



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 22 de Julho de 2012

1238044



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Lidia Alberto	93 JUN	JV	3,16
2ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	2,20
3ª Mª Isabel Santos	96 JUV	JV	2,00

Prova Extra 1

1ª Marina Ribas Marcos	93 JUN	SAL	3,70
------------------------	--------	-----	------



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	11,95	+ 1,1
2ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	10,94	+ 2,1 v
3ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	10,90	+ 2,5 v
4ª Ana Rita Pedreiras	93 JUN	GS-RC	10,51	+ 1,8
5ª Beatriz Dinis	96 JUV	JV	10,24	+ 1,6
6ª Vanessa Bandeira	96 JUV	ACRC	10,02	+ 1,8

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	10,86	+ 1,0
3ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	10,71	+ 1,6

Prova Extra

1ª Anabela Neto	91 S23	SCP	12,32	+ 2,0
-----------------	--------	-----	-------	-------



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Carvalho	88 SEN	ADERCUS	17 4 5,54
2ª Joana Nunes	85 SEN	ADERCUS	18 0 3,12
3ª Fatima Pinho	63 VET	GRECAS	18 4 9,26
4ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	18 5 7,90
Carla Santos	91 S23	ADREP	DNS



200 Metros

(Masc)

Final F

		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Antonio Brandão	92 S23	CCSJM	2 1,54
2ª Sergio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,31
3ª Miguel Roque	92 S23	AAC	2 2,48
4ª Carlos Garrido	95 JUV	EGV	2 2,80
5ª Luis Silva	93 JUN	CCSJM	2 2,86
Joel Jesus	95 JUV	GS-RC	DNS



200 Metros

(Fem)

Final A

		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	2 5,91
2ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	2 6,32
3ª Marcia Cardoso	94 JUN	ADREP	2 6,40
4ª Veronika Zhukova	93 JUN	JV	2 6,44
5ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	2 7,30
Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	DNS



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	44,46
2º Bernardo Lopes	93 JUN	JV	44,38
3º Renato Costa	91 S23	GRECAS	43,81
4º Ricardo Freitas	93 JUN	GRECAS	41,96
5º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	36,82
6º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	36,78
7º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	36,49
8º Ricardo Monteiro	87 SEN	AAC	34,52
9º Tiago Pereira	91 S23	JV	32,40
10º Carlos Bornes	94 JUN	GS-RC	29,28



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Ribeiro	88 SEN	AAC	13,02
2ª Cristiana Campos	95 JUV	GS-RC	11,34
3ª Juliana Pereira	95 JUV	JV	11,10
4ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,87
5ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	10,07
6ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	9,35
7ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	9,00
8ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	8,51



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Mendes	94 JUN	JV	1,90
2º Jorge Martins	95 JUV	IND-V	1,85
3º Miguel Marques	95 JUV	JV	1,80
4º Fabio Almeida	96 JUV	GS-RC	1,80
João Bento	92 S23	CCSJM	SM

Prova Extra

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	1,95	X
------------------	--------	-----	------	---



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Daniel Gregório	89 SEN	CAS	9 0 8,58
2º Abílio Gonçalves	89 SEN	ACRC	9 3 5,20
3º Andre Pereira Costa	92 S23	ACRC	9 4 7,80
4º Nataniel Lopes	81 SEN	JV	9 4 9,42
5º Ruben Reis	94 JUN	ADREP	10 0 5,42
6º Adelino Oliveira	91 S23	ACRC	10 0 7,88
7º Ricardo Dias	85 SEN	GRECAS	10 2 9,30
8º Mario Amorim	92 S23	ADREP	10 4 6,75
Vitor Pleno	85 SEN	AAC	DNF

Prova Extra

Mario Teixeira	74 SEN	SCP	X-DNF
----------------	--------	-----	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 22 de Julho de 2012

1238044



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Marta Mendes	95 JUV	JV	39,66
2ª Flavia Costa	94 JUN	ADREP	36,65
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	28,77
4ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	26,65
5ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	25,51
6ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	24,90
7ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	24,05
8ª Carine Valente	89 SEN	ESL	20,11



4X200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Juv Vidigalense	89 SEN	JV	1 4 8,43
<i>veronika zhukova (1993) / daniela ferreira (1989) / bruna silva (1994) / micalaela lopes (1992)</i>			
2ª N D A Pombal	92 S23	NDAP	1 5 8,45
<i>catia ferreira (1996) / soraia gonçaves (1996) / milene santos (1992) / andrea gomes (1995)</i>			
3ª A C R Cambra	95 JUV	ACRC	2 0 2,86
<i>catia bandeira (1996) / inês martins souza (1995) / paula aidos (1996) / vanessa bandeira (1996)</i>			
4ª A C R Valdagua	93 JUN	ACRVD	2 0 3,22
<i>ariana teixeira (1993) / ana pinho (1996) / isabel silva (1996) / catia coelho (1993)</i>			



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º A C R Cambra	94 JUN	ACRC	1 3 6,41
<i>ayrton nascimento (1995) / fabio lopes (1995) / hugo lopes (1995) / bruno verissimo (1994)</i>			
2º N D A Pombal	87 SEN	NDAP	1 3 9,56
<i>francisco costa (1995) / miguel ganhão (1987) / pedro freire (1989) / alexandre souza (1987)</i>			
A C R Valdagua	66 VET	ACRVD	DQ 170,14
<i>abel pereira (1986) / j paulo silva (1966) / fabio fonseca (1992) / tiago vieira (1988)</i>			

Serie 2

1º C Campismo S J M	86 SEN	CCSJM	1 3 1,37
<i>luis silva (1993) / claudio resende (1986) / rui leite (1989) / antonio brandão (1992)</i>			
2º A C D R Arneirense	93 JUN	ACDRA	1 3 3,35
<i>simão rocha (1994) / alexandre cardeira (1994) / bruno coelho (1993) / rafael correia (1993)</i>			
3º Grecas - Vagos	85 SEN	GRECAS	1 3 3,87
<i>tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / adelino silva (1985) / sergio silva (1992)</i>			
4º Juv Vidigalense	93 JUN	JV	1 3 4,50
<i>bruno costa (1996) / dyllan pedro (1995) / christophe capitão (1993) / joao miguel silva (1994)</i>			



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Mendes	94 JUN	JV	14,10	0,0
2º Francisco Serafim	92 S23	ACDRA	13,75	+ 0,8
3º Miguel Marques	95 JUV	JV	13,36	+ 3,0 v
4º João Oliveira	94 JUN	GS-RC	13,21	+ 0,4
5º Rafael Correia	93 JUN	ACDRA	12,88	+ 0,3

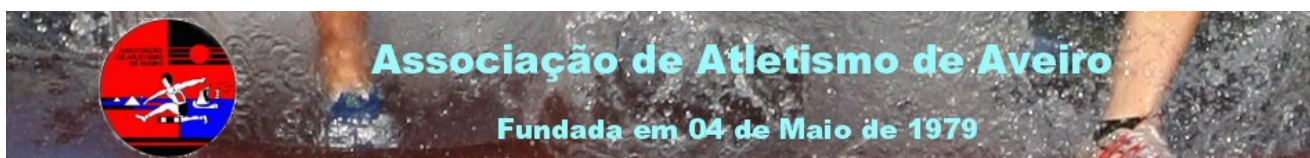
Marcas Com vento Regulamentar

4º Miguel Marques	95 JUV	JV	13,35	+ 0,1
-------------------	--------	----	-------	-------



4X200 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 22 de Julho de 2012

1238044

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
Federações Regionais de Outros Países						
Associação Atletismo Lisboa						
SCP Sporting Clube de Portugal	3	4	7	1	3	4
Associação Atletismo Leiria						
ACDRA Ass. C. Desp. R. Arneirense	3	14	17	2	8	10
ACV Atlético Clube de Vermoil	6	4	10	4	3	7
GAC GA CARANGUEJEIRA	1		1	1		1
JV Juventude Vidigalense	31	35	66	17	21	38
NDAP Núcleo Desporto Amador de Pombal	5	3	8	5	3	8
Associação Atletismo Coimbra						
AAC Associação Académica de Coimbra	3	20	23	2	11	13
ACT Ass. Cultural da Tocha		1	1		1	1
ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra		1	1		1	1
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino	18	32	50	9	16	25
SUOV Soc União Operária de Vais	1	1	2	1	1	2
Associação Atletismo Viseu						
ACRC Ass Cult Rec de Cambra	2	11	13	2	8	10
CPM Casa do Povo de Mangualde	1		1	1		1
EGV Escola Grão Vasco		3	3		1	1
IND-V Individual - Viseu		4	4		3	3
Associação Atletismo Aveiro						
ACBU Associação Cultural Bunheirense		2	2		2	2
ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	1	2	3	1	2	3
ACRVC Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		4	4		4	4
ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua	15	7	22	8	5	13
ADERCU ASSOC.DESP.CUL.REC.SERE NA	1		1	1		1
ADERCUS Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	4	2	6	4	2	6
ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	27	7	34	11	6	17
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira		33	33		18	18
CDC Clube Desportivo Campinho		3	3		1	1
ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	2		2	1		1
ESL Escola Secundária Serafim Leite	1		1	1		1
FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	2		2	1		1
GCDS Grupo Cultural Desport. Sanfins	1		1	1		1
GDJCI Grupo Desportivo J. C. Irmãos		1	1		1	1
GDL Grupo Desportivo Lourocoop	3	1	4	3	1	4
GRECA Ass Desp Rec Cult de Santo António	21	20	41	9	11	20
JUF Juventude Unida de Fornos		1	1		1	1
NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães		5	5		4	4
SCBM Sport Clube Beira-Mar		1	1		1	1
SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	5	2	7	5	2	7

Associação Atletismo Porto

ESCMOV Escola do Movimento 1 1 2 1 1 2

Associação Atletismo Braga

SCB Sporting Clube de Braga 1 1 2 1 1 2

Associação Atletismo Castelo Branco

GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas 2 2 1 1

Associação Atletismo Guarda

CAS Centro de Atletismo de Seia 2 7 9 1 6 7

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

CSM Club Sport Marítimo 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

164 96
235 150
399 246

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	41	38	79	24	24	48
Juniores	43	55	98	22	32	54
Sub23	34	52	86	21	27	48
Seniores	39	79	118	24	58	82
Veteranos	7	11	18	5	9	14

Totais de participações individuais + estafetas

164 96
235 150
399 246

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

