



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 26 de Fevereiro de 2011

1138015



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Luís Assunção | 78 SEN | CCSJM | 39,59 |
| 2º Manuel A. Pereira | 73 VET | CCSJM | 38,86 |
| 3º Sérgio Silva | 77 SEN | NAC | 37,40 |
| 4º Renato Costa | 91 S23 | GRECAS | 31,83 |



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|-----------------|--------|-------|-------|
| 1ª Ana Pinho | 96 INI | ACRVD | 21,20 |
| 2ª Ana Rocha | 96 INI | ADREP | 19,72 |
| 3ª Isabel Silva | 96 INI | ACRVD | 17,15 |
| 4ª Raquel Poças | 97 INI | FCCL | 13,99 |

Lançam. Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|------------------|----------|-----|-------|
| 1ª Eva Gonçalves | 02 BEN-A | NAC | 20,72 |
|------------------|----------|-----|-------|



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

| | | | | |
|---------------------|--------|-------|-------|--------------|
| 1ª Flávia Costa | 94 JUV | ADREP | 36,37 | RR JUV-RR JL |
| 2ª Fabiana Ferreira | 95 JUV | FCCL | 30,66 | |
| 3ª Raquel Alves | 91 S23 | ESL | 27,60 | |
| 4ª Nadia Santos | 91 S23 | JAM | 18,88 | |
| 5ª Sara Mendes | 90 S23 | GJPB | 17,54 | |
| 6ª Joana Machado | 91 S23 | JAM | 13,73 | |
| 7ª Ariana Almeida | 93 JUN | ACRVD | 13,19 | |



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|----------|-----|-------|
| 1º Diogo Moreira | 98 INF | NAC | 17,28 |
| 2º Francisco Santos | 00 BEN-B | NAC | 11,60 |



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Paulo Pereira | 84 SEN | CCSJM | 41,90 |
| 2º Renato Costa | 91 S23 | GRECAS | 41,68 |
| 3º Sérgio Silva | 77 SEN | NAC | 31,82 |
| 4º Manuel A. Pereira | 73 VET | CCSJM | 31,18 |



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------------|--------|-----|-------|
| 1º Leandro Gonçalves | 96 INI | NAC | 44,98 |
|----------------------|--------|-----|-------|



Prova Extra 1

| | | | | |
|------------------|--------|-------|-------|---|
| 1º Rui Fernandes | 80 SEN | GS-RC | 39,08 | X |
|------------------|--------|-------|-------|---|



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

| | | | | |
|----------------------|--------|-------|-------|---|
| 1ª Fernanda Silva | 81 SEN | ADREP | 42,39 | |
| 2ª Ana Garrido | 91 S23 | ADREP | 32,76 | |
| 3ª Ana Teresa Coelho | 93 JUN | ACRVD | 29,28 | |
| 4ª Tatiana Teixeira | 93 JUN | ACRVD | 19,79 | |
| 5ª Ariana Almeida | 93 JUN | ACRVD | 14,91 | X |



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 JUN | CSGAIA | 38,18 |
| 2º Tiago Santos | 92 JUN | NAC | 32,38 |
| 3º Jorge Vilar | 93 JUN | FCCL | 29,88 |
| 4º Henrique Marques | 93 JUN | GS-RC | 28,78 |



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|----------|------|-------|
| 1º Pedro Pereira | 99 INF | FCCL | 20,18 |
| 2º Diogo Moreira | 98 INF | NAC | 19,82 |
| 3º Ruben Pinto | 99 INF | FCCL | 15,14 |
| 4º Francisco Santos | 00 BEN-B | NAC | 11,19 |



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|-----------------|--------|--------|-------|
| 1º José Pinho | 95 JUV | NAC | 42,58 |
| 2º Elvis Matias | 95 JUV | GRECAS | 31,48 |
| 3º Carlos Gomes | 94 JUV | GS-RC | 21,22 |



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|-------|
| 1º Leandro Gonçalves | 96 INI | NAC | 33,81 |
| 2º Diogo Marques | 97 INI | GS-RC | 22,27 |



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|-----------------|--------|-------|-------|
| 1ª Isabel Silva | 96 INI | ACRVD | 24,10 |
| 2ª Ana Pinho | 96 INI | ACRVD | 18,30 |
| 3ª Raquel Poças | 97 INI | FCCL | 15,38 |



Dardo 400 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Patrícia Silva | 99 INF | ACRVD | 16,14 |
| 2ª Inês Rodrigues | 98 INF | NAC | 14,09 |
| 3ª Bruna Valente | 99 INF | FCCL | 10,13 |



Disco 0,5 Kg

(Fem)

Prova Extra 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 26 de Fevereiro de 2011

1138015



Disco 0,5 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|
| 1ª Bruna Valente | 99 INF | FCCL | 17,31 |
| 2ª Patricia Silva | 99 INF | ACRVD | 16,35 |
| 3ª Eva Gonçalves | 02 BEN-A | NAC | 15,18 |
| 4ª Inês Rodrigues | 98 INF | NAC | 13,55 |



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Ana Teresa Coelho | 93 JUN | ACRVD | 30,49 |
| 2ª Fabiana Ferreira | 95 JUV | FCCL | 23,29 |
| 3ª Ana Garrido | 91 S23 | ADREP | 22,66 |
| 4ª Nadia Santos | 91 S23 | JAM | 18,93 |
| 5ª Sara Mendes | 90 S23 | GJPB | 18,08 |
| 6ª Joana Machado | 91 S23 | JAM | 16,90 |
| 7ª Tatiana Teixeira | 93 JUN | ACRVD | 15,44 |



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|-------------------|--------|-----|-------|
| 1º Fábio Teixeira | 95 JUV | ESL | 39,80 |
|-------------------|--------|-----|-------|



Dardo 500 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|------------------|--------|------|-------|
| 1º Ruben Pinto | 99 INF | FCCL | 19,96 |
| 2º Pedro Pereira | 99 INF | FCCL | 19,87 |



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|------------------|--------|-------|-------|
| 1º João Nogueira | 92 JUN | ADREP | 32,96 |
|------------------|--------|-------|-------|



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

| | | | |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º Tiago Gamelas | 90 S23 | CENAP | 47,66 |
| 2º Mário Marques | 93 JUN | CCSJM | 47,28 |
| 3º Bruno Cardoso | 86 SEN | ADREP | 46,84 |
| 4º José Paulo Silva | 66 VET | CCSJM | 44,82 |
| 5º Cristiano Santos | 93 JUN | ESL | 40,56 |
| 6º Jorge Vilar | 93 JUN | FCCL | 36,43 |
| 7º António Fonseca | 65 VET | GJPB | 35,82 |
| 8º Marco Regêncio | 91 S23 | ADREP | 34,96 |
| 9º Daniel Costa | 93 JUN | JAM | 30,36 |
| 10º Tiago Santos | 92 JUN | NAC | 26,56 |

Prova Extra X

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 JUN | CSGAIA | 36,44 |
| 2º Henrique Marques | 93 JUN | GS-RC | 30,91 |

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Coimbra

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 5 5 4 4

Associação Atletismo Aveiro

ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua 12 12 6 6

ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 5 3 8 4 3 7

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 6 6 5 5

CENAP Centro Atlético Póvoa Pacense 1 1 1 1

ESL Escola Secundária Serafim Leite 1 2 3 1 2 3

FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa 6 6 12 3 3 6

GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 2 1 3 1 1 2

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 3 3 2 2

JAM Juventude Atlético Mozelense 4 1 5 2 1 3

NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 4 11 15 2 6 8

Associação Atletismo Porto

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

34 41 19 75 29 48

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins A 2 2 1 1

Benjamins B 2 2 1 1

Infantis 6 6 12 3 3 6

Iniciados 7 3 10 4 2 6

Juvenis 3 4 7 2 4 6

Juniores 6 12 18 3 8 11

Sub23 9 4 13 5 3 8

Seniores 1 6 7 1 5 6

Veteranos 4 4 3 3

Totais de participações individuais + estafetas

34 41 19 75 29 48

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Dardo 600 Gr

Fem

JUV Flávia Costa 1994 JUV 36,37

JUN Flávia Costa 1994 JUV 36,37





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos
Pista Univ. Aveiro
Aveiro

Jornada de: sábado, 26 de Fevereiro de 2011

1138015

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
RR Recorde Regional

