



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1138009



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	8,23 Q
2ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	8,57 Q
3ª Ana Castro	95 JUV	ESL	8,67 Q
4ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	8,70
5ª Irina Silva	93 JUN	CFUL-A	8,84
6ª Catia Coelho	93 JUN	GRECAS	8,92
7ª Antonieta Santos	68 VET	JAM	9,44
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	8,08 Q
2ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,11 Q
3ª Diana Relvas	89 S23	ESL	8,14 Q
4ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	8,18 q
5ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	8,20 q
6ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	8,46
7ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	8,47
8ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	8,95



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	12,55
2ª Ana Garrido	91 S23	ADREP	10,13
3ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	9,76
4ª Joana Esqueirão	92 JUN	GRECAS	9,63
5ª Raquel Alves	91 S23	ESL	8,66
6ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	8,09
7ª Ariana Almeida	93 JUN	ACRVD	7,61
8ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	7,34
9ª Ângela Pinho	88 SEN	NAC	7,25
10ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	7,19
11ª Joana Machado	91 S23	JAM	7,15
12ª Sara Borges	93 JUN	ACRVD	7,00
13ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	6,97



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 01		Vento:	Fav: + 0,5
1º Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM	7,32 Q
2º João Fontela	91 S23	CCSJM	7,35 Q
3º Luís Silva	93 JUN	ESL	7,42 q
4º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	7,49 q
5º Daniel Costa	93 JUN	JAM	7,73
6º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	7,86
7º Micael Coelho	95 JUV	ESEST	8,09
8º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	8,53
Eliminatória 02		Vento:	Fav: + 0,2
1º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	7,23 Q
2º José Viegas	93 JUN	CCSJM	7,30 Q
3º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	7,69 q
4º Gustavo Aguiar	93 JUN	GRECAS	7,74
5º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	7,74
6º Bruno Gomes	92 JUN	SSTSJM	7,97
6º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	8,07
Eliminatória 03		Vento:	Desf: - 0,5
1º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	7,33 Q
2º Daniel Silva	93 JUN	ADRLCE	7,53 Q
3º Cláudio Ferreira	92 JUN	CCSJM	7,54 q
4º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	7,63 q
5º João Teixeira	95 JUV	CCSJM	7,89
6º Ricardo Silva	94 JUV	ACBU	8,02
7º David Bandarra	94 JUV	ADRLCE	8,03
Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	DQ 162,7
Eliminatória 04		Vento:	Desf: - 0,3
1º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	7,39 Q
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	7,49 Q
3º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	7,50 q
4º André Moreira	92 JUN	ADREP	7,55 q
5º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	7,58 q
6º Rui Nogueira	65 VET	NAC	8,02
7º Roberto Pereira	93 JUN	AASB	8,15



60 Metros Planos

(Masc)

Meia Final A		Vento:	Desf: - 0,8
1º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	7,25 Q
2º Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM	7,30 Q
3º João Fontela	91 S23	CCSJM	7,38 Q
4º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	7,41 q
5º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	7,45 q
6º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	7,48
7º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	7,61
8º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	7,67
Meia Final B		Vento:	Desf: - 1,2
1º José Viegas	93 JUN	CCSJM	7,17 Q
2º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	7,24 Q
3º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	7,31 Q
4º Luís Silva	93 JUN	ESL	7,49
5º Daniel Silva	93 JUN	ADRLCE	7,51
6º André Moreira	92 JUN	ADREP	7,51
7º Cláudio Ferreira	92 JUN	CCSJM	7,54
David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	DNS



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	4,97 0,0
2ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	4,93 -0,3
3ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	4,88 -0,2
4ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	4,74 -0,1
5ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,71 -0,2
6ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	4,33 -0,6
7ª Irina Silva	93 JUN	CFUL-A	4,29 0,0
8ª Ana Margarida Lopes	88 SEN	NAC	4,26 +0,7
9ª Ana Castro	95 JUV	ESL	4,22 0,0
10ª Nadia Santos	91 S23	JAM	4,20 +0,2
11ª Catia Coelho	93 JUN	GRECAS	3,92 -0,5
12ª Jessica Clara	95 JUV	NAC	3,82 +0,2



Lançamento Peso-4Kg

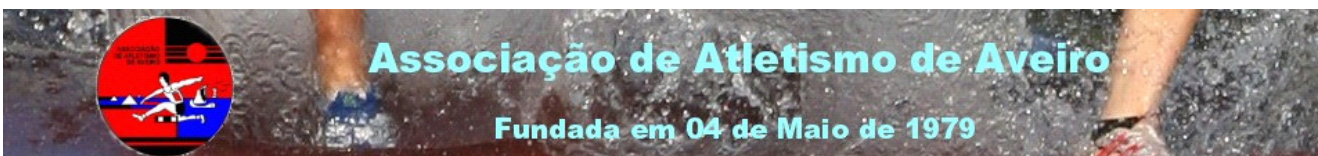
(Fem)



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Leitão	75 VET	ADREP	15 3 5,55





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1138009



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

2ª Sandra Silva	75 VET	GRECAS	15 3 9,69
3ª Ma Alice Fernandes	52 VET	GDL	16 2 4,08
4ª Andreia Coelho	91 S23	GDL	17 1 1,12
5ª Diana Relvas	94 JUV	GDL	17 3 2,75
6ª Carla Cabeça	94 JUV	GDL	18 5 9,03
7ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	19 3 1,79
8ª Anabela Santos	72 VET	GDL	19 4 2,26
Teresa Sofia Coelho	95 JUV	AASB	DNF



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	7,11
----------------	--------	------	------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Rodrigues	85 SEN	GRECAS	3 5 8,63
2º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	3 5 9,14
3º Pedro Cruz	82 SEN	GDJCI	4 0 2,16
4º Fábio Silva	91 S23	CCSJM	4 0 2,91
5º Artur Rodrigues	75 VET	NAC	4 0 3,46
6º João Pires	92 JUN	CAC-VC	4 0 4,64 X
7º Ricardo Dias	85 SEN	GRECAS	4 0 5,05
8º Tiago Silva	94 JUV	NAC	4 0 7,33
9º Pedro Cirne	88 SEN	CCSJM	4 0 8,46
10º Henrique Vilaça	90 S23	NAC	4 0 9,57
11º Ângelo Araújo	76 SEN	NAC	4 1 1,29
12º Ricardo Fernandes	86 SEN	ADREP	4 1 5,73
13º Andre Nogueira	93 JUN	SSTSJM	4 3 1,58
14º Antonio OI Fernandes	77 SEN	GJPB	4 3 4,77
15º Micael Soares	93 JUN	AASB	4 4 7,89

Serie 2

1º Johan Caldeira	93 JUN	UDVAL	4 1 3,12
2º Flávio Silva	91 S23	GDL	4 2 0,53
3º Tiago Ferreira	91 S23	CFUL-A	4 2 7,08
4º Valter Laranjeira	91 S23	CCSJM	4 2 4,97
5º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	4 2 8,85
6º Luís Silva	92 JUN	UDVAL	4 3 3,08
7º Bruno Costa	85 SEN	GJPB	4 3 4,72
8º João Arraes	72 VET	ADREP	4 3 5,58
9º Fábio Fonseca	92 JUN	ACRVD	4 3 5,86
10º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	4 3 7,65
11º Marco Soares	94 JUV	GJPB	4 3 8,22
12º João Valente	94 JUV	ESEST	4 5 3,72
13º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL-A	5 1 4,65
14º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL-A	5 3 3,04



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Augusto Cardoso	70 VET	ADREP	22 2 0,81
2º Nuno Valente	88 SEN	CCSJM	22 2 5,55
3º Jaime Santos	72 VET	GDL	24 2 2,92
4º José Silva	85 SEN	NAC	25 1 8,74
5º Paulo Cruz	94 JUV	ACRVD	28 1 5,57
6º Samuel Leal	92 JUN	NAC	28 5 9,37 <
Ricardo Costa	95 JUV	SSTSJM	~~~~<DQ



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º João Bento	92 JUN	ESL	1,90
2º André Matos	86 SEN	ADREP	1,87
3º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	1,87
4º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1,84
5º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	1,77
6º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	1,77
7º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	1,73
8º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	1,69
9º Samuel Leal	92 JUN	NAC	1,64
10º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	1,59
11º Vítor Valente	95 JUV	ESEST	1,59



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	3,20
2ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	2,80
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	2,80
Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	SM



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	4 4 9,63
2ª Ana Sofia Nunes	88 SEN	GJPB	4 5 2,41
3ª Mónica Simões	89 S23	NAC	4 5 3,41
4ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	4 5 5,09
5ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	5 0 4,67
6ª Carina Pinho	86 SEN	GRECAS	5 0 8,79
7ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	5 0 9,31
8ª Jessica Pires	93 JUN	ADREP	5 2 1,61
9ª Diana Aguiar	94 JUV	NAC	5 2 5,37
10ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	5 3 7,79
11ª Cátia Lopes	93 JUN	SSTSJM	5 4 2,81
12ª Adélia Tavares	67 VET	ADCCJC	5 4 5,96
13ª Susana Fonseca	94 JUV	SSTSJM	5 4 9,42
14ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	5 5 8,73



60 Metros Planos

(Fem)

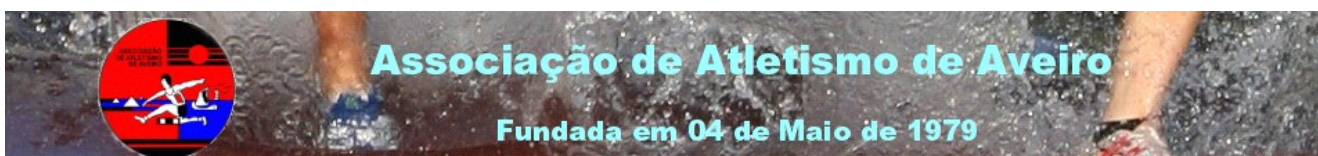
Final A

1ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,03
2ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	8,05
3ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	8,06
4ª Diana Relvas	89 S23	ESL	8,09
5ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	8,18
6ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	8,30
7ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	8,52
8ª Ana Castro	95 JUV	ESL	8,81



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1138009



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Luís Filipe Silva	80 SEN	GRECAS	13,49	-0,7
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	13,17	-0,8
3º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	13,16	+0,4
4º Eduardo Ribeiro	93 JUN	NAC	13,09	-0,1
5º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	12,97	0,0
6º João Bento	92 JUN	ESL	12,90	-0,2
7º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	12,53	-0,7
8º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	12,27	-0,5
9º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	12,26	-0,4



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	7,13	0,0
2º José Viegas	93 JUN	CCSJM	7,15	
3º Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM	7,19	
4º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	7,32	
5º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	7,38	
6º João Fontela	91 S23	CCSJM	7,42	
7º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	7,44	
Abel Pereira	86 SEN	ACRVD		DQ 162,7



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	6 2,32
2ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	6 3,90
3ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	6 3,97
4ª Isabel Sousa	84 SEN	GRECAS	6 5,26
5ª Ana Rita Rodrigues	92 JUN	NAC	6 9,73
6ª Joana Machado	91 S23	JAM	1 1 4,78
7ª Nadia Santos	91 S23	JAM	1 1 8,32

Serie 2

1ª Sara Anjos	95 JUV	ADREP	6 8,79
2ª Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM	6 9,43
3ª Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM	1 1 1,21
4ª Susana Marina Ribeir	95 JUV	NAC	1 1 1,79
5ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	1 1 5,08



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

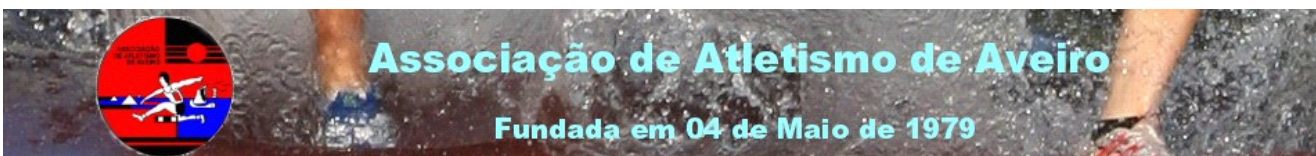
1º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	5 0,60
2º César Pedreira	87 SEN	NAC	5 1,32
3º Eliseu Ribeiro	92 JUN	CCSJM	5 1,76
4º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	5 2,44
5º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	5 2,77
6º André Daniel Pereira	85 SEN	NAC	5 3,59
7º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5 3,66
8º Rui Leite	89 S23	CCSJM	5 5,29

Serie 2

1º John Martins	92 JUN	ADREP	5 2,40
2º David Maçalhães	88 SEN	GDL	5 2,66
3º Andre Simões	93 JUN	ADREP	5 2,92
4º João Nogueira	92 JUN	ADREP	5 3,75
5º Pedro Martins	93 JUN	ESL	5 5,03
6º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	5 6,82
7º Celso Tiago Leite	93 JUN	CAO	5 7,29

Serie 3

1º Pedro Vieira	92 JUN	SSTSJM	5 5,52
2º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	5 6,01
3º Bruno Santiago	83 SEN	GJPB	5 7,29
4º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	5 7,34
5º Bruno Gomes	92 JUN	SSTSJM	6 1,28
6º Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	6 3,51





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138009



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 3,6
1º João Fontela	91 S23	CCSJM	8,83 Q
2º Luis Ferreira	85 SEN	CCSJM	9,50 Q
3º João Bento	92 JUN	ESL	9,57 Q
4º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 0,01 q
5º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	1 0,56 q
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 3,4
1º John Martins	92 JUN	ADREP	9,73 Q
2º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	1 0,81 Q
3º Antonio Araujo	72 VET	NAC	1 1,12 Q
4º André Matos	86 SEN	ADREP	1 1,16
Cristiano Santos	93 JUN	ESL	DNF



200 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
5º Andre Simões	93 JUN	ADREP	2 4,74
6º André Daniel Pereira	85 SEN	NAC	2 5,06
7º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 5,47
8º Pedro Vieira	92 JUN	SSTSJM	2 5,55
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
1º Daniel Silva	93 JUN	ADRLCE	2 4,68
2º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	2 4,87
3º André Moreira	92 JUN	ADREP	2 4,91
4º Luís Silva	93 JUN	ESL	2 5,25
5º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	2 5,74
6º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	2 5,75
7º Bruno Gomes	92 JUN	SSTSJM	2 7,85
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,6
1º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	2 5,13
2º Pedro Martins	93 JUN	ESL	2 5,31
3º Rui Nogueira	65 VET	NAC	2 5,80
4º Marco Soares	94 JUV	GJPB	2 6,16
5º João Teixeira	95 JUV	CCSJM	2 6,24
6º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	2 8,40



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	9,65
2ª Ekaterina Korchagina	92 JUN	ESL	1 0,54
3ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	1 0,58
4ª Ana Abreu	88 SEN	GRECAS	1 0,82
5ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1 1,19
6ª Diana Aguiar	94 JUV	NAC	1 2,88
7ª Susana Marina Ribeir	95 JUV	NAC	1 3,78



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Carlos Bomes	94 JUV	GS-RC	15,11
2º José Pinho	95 JUV	NAC	14,60
3º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	13,64
4º Vitor Valente	95 JUV	ESEST	10,80
5º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL-A	7,35



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,01
2ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 7,19
3ª Diana Relvas	89 S23	ESL	2 7,52
4ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 8,08
5ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	2 8,77
6ª Ana Rita Rodrigues	92 JUN	NAC	2 9,19
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	2 9,07
2ª Liliana Barbosa	87 SEN	ADREP	2 9,80
3ª Ana Castro	95 JUV	ESL	2 9,88
4ª Irina Silva	93 JUN	CFUL-A	3 0,16
5ª Sara Anjos	95 JUV	ADREP	3 1,33
6ª Catia Coelho	93 JUN	GRECAS	3 2,25



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	11,41 +2,5 v
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	10,71 +2,6 v
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,45 +3,0 v
4ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	9,67 +2,8 v
5ª Jessica Clara	95 JUV	NAC	9,30 +3,1 v
Ana Margarida Lopes	88 SEN	NAC	0,0 -SM

Marcas Com vento Regulamentar

3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,25 +1,9
--------------	--------	--------	------------



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1º José Viegas	93 JUN	CCSJM	2 3,24
2º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	2 3,52
3º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	2 3,74
4º César Pedreira	87 SEN	NAC	2 3,76
5º Tiago Miguel Santos	80 SEN	NAC	2 3,92
6º Eliseu Ribeiro	92 JUN	CCSJM	2 4,23
7º David Magalhães	88 SEN	GDL	2 4,45
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 4,25
2º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 4,46
3º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	2 4,55
4º Cláudio Ferreira	92 JUN	CCSJM	2 4,58



800 Metros

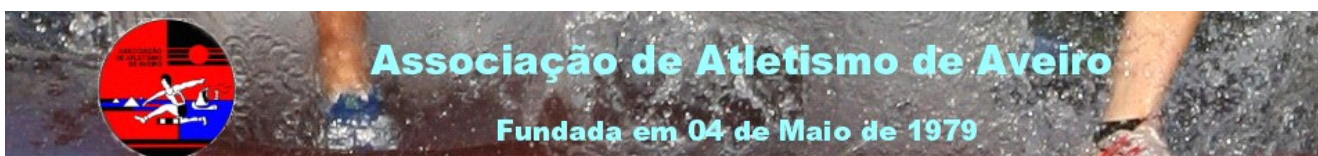
(Fem)

Final 1			
1ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	2 2 1,36
2ª Mónica Simões	89 S23	NAC	2 2 3,14
3ª Sandra Almeida	95 JUV	ACBU	2 3 0,73
4ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	2 4 4,37
5ª Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM	2 4 6,20
6ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	2 5 6,57
7ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	2 5 7,58



800 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138009



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	1 5 9,79
2º Tiago Silva	94 JUV	NAC	2 0 2,15
3º Ângelo Araújo	76 SEN	NAC	2 0 3,16
4º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	2 0 5,10
5º Pedro Cirne	88 SEN	CCSJM	2 0 5,80
6º António Fonseca	65 VET	GJPB	2 1 0,74
7º Celso Tiago Leite	93 JUN	CAO	2 1 3,98

Final 2

1º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	2 0 8,25
2º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	2 0 9,58
3º Andre Nogueira	93 JUN	SSTSJM	2 1 2,00
4º João Nogueira	92 JUN	ADREP	2 1 6,41
5º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	2 2 0,58
6º Andre Valente	95 JUV	CCSJM	2 2 8,73
7º Bruno Oliveira	94 JUV	ADREP	2 3 0,06
8º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL-A	2 3 1,05
9º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL-A	2 4 9,09



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final A

1º João Fontela	91 S23	CCSJM	8,68
2º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	9,71
3º João Bento	92 JUN	ESL	9,84
4º John Martins	92 JUN	ADREP	1 0 0,8
5º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	1 0 5,1
6º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 0 9,9
7º Antonio Araújo	72 VET	NAC	1 2 4,1
Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	DQ 162,7



150 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Isabel Santos	96 INI	ESL	2 0 8,9
2ª Inês Rodrigues	98 INF	NAC	2 1 6,5
3ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	2 2 6,9
4ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	2 2 8,5
5ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	2 2 9,9
6ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	2 3 0,9
7ª Ana Silva	00 BEN-B	FCCL	2 5 2,8
8ª Ana Cruz	98 INF	ACRVD	2 5 5,2

Serie 2

1ª Rute Duarte Seabra	97 INI	ADREP	2 2 6,1
2ª Ana Sofia Rios	97 INI	CCDL	2 4 4,3
3ª Diana Silva	00 BEN-B	FCCL	2 5 2,9
4ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	2 6 4,0
5ª Mariana Sá Soares	99 INF	CCDL	2 7 4,2
6ª Marta Ribeiro	99 INF	ADREP	2 9 7,4
7ª Maria Milheiro	01 BEN-B	CCSJM	3 5 6,9



150 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Eduardo Leça	97 INI	CCDL	2 0 7,5
2º Pedro Rios	96 INI	CCDL	2 1 9,4



150 Metros

(Masc)

Serie 1

3º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	2 2 5,4
4º Gonçalo Rocha	00 BEN-B	ADREP	2 4 1,5
5º Fábio Castro	97 INI	CCDL	2 4 5,5
6º Diogo Sousa	00 BEN-B	CCDL	2 5 7,0
7º Roberto Marques Sá	00 BEN-B	CCDL	2 7 1,8



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Luís Filipe Silva	80 SEN	GRECAS	3,70
2º Herlander Marcos	76 SEN	GRECAS	3,40
3º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	3,30
4º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	3,20
5º Celso Almeida	93 JUN	GRECAS	3,20
6º Samuel Leal	92 JUN	NAC	3,20
7º Filipe Nogueira	93 JUN	GRECAS	3,00
8º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	2,70
9º Pedro Alves	94 JUV	ESJD	2,30
10º Joaquim Gregorio	65 VET	NAC	2,30



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Vanessa Alves	93 JUN	GRECAS	1,61
2ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	1,56
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,47
4ª Ekaterina Korchagina	92 JUN	ESL	1,36
5ª Jessica Clara	95 JUV	NAC	1,31
6ª Andreia Filipa Silva	94 JUV	ESJD	1,31



Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	12,55
2º Renato Costa	91 S23	GRECAS	12,39
3º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	11,72
4º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	11,55
5º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	11,01
6º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	10,14
7º Cristiano Santos	93 JUN	ESL	9,74
8º Pedro Martins	93 JUN	ESL	9,59
9º José Magalhães	78 SEN	GDL	8,62
10º André Moreira	92 JUN	ADREP	8,38
11º Tiago Santos	92 JUN	NAC	7,56
12º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	6,80
13º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	6,47
14º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL-A	5,34

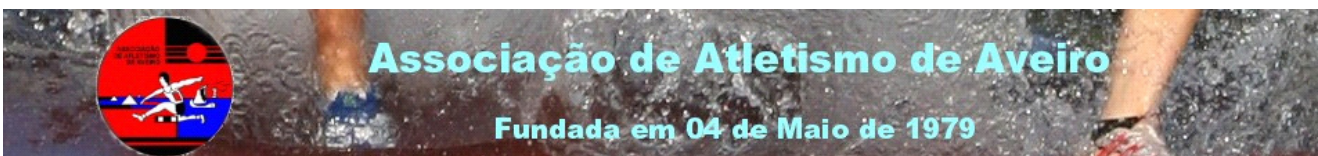


3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sónia Fernandes	83 SEN	GRECAS	9 5 9,54
2ª Ana Sofia Nunes	88 SEN	GJPB	1 0 5 9,22
3ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	1 1 0 0,31





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138009



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

4ª Carla Santos	91 S23	ADREP	11 0 5,90
5ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	11 0 8,46
6ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	11 2 2,31
7ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	11 5 9,44
8ª Cátia Lopes	93 JUN	SSTSJM	12 0 0,33
9ª Adélia Tavares	67 VET	ADCCJC	12 4 5,91
10ª Ema Costa	93 JUN	CCDL	12 5 7,53
11ª Susana Marques	74 VET	CCDL	14 1 8,82



4 x 400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª N. A. Cucujães	89 S23	NAC	4 3 5,07
<i>ana rita rodrigues (1992) / susana marina ribeir (1995) / diana aguiar (1994) / mónica simões (1989)</i>			
2ª S. S. T. S. J. M.	89 S23	SSTSJM	4 4 1,56
<i>crisrina silva (1994) / susana fonseca (1994) / sónia andrade (1989) / luísa andrade (1990)</i>			



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	6,16	-2,5
2º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	6,05	-2,6
3º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	5,90	-2,8
4º John Martins	92 JUN	ADREP	5,88	-2,5
5º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	5,74	-2,3
6º André Matos	86 SEN	ADREP	5,65	-1,9
7º Eduardo Ribeiro	93 JUN	NAC	5,60	-2,6
8º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	5,59	-2,7
9º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	5,48	-2,2
10º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	5,35	-2,3
11º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	5,25	-1,8
12º Daniel Costa	93 JUN	JAM	5,06	-2,1
13º Celso Almeida	93 JUN	GRECAS	5,01	-2,8
14º José Magalhães	78 SEN	GDL	4,78	-2,3



4 x 400 Metros

(Masc)

Final 1

1º N. A. Cucujães	80 SEN	NAC	3 3 2,38
<i>tiago miguel santos (1980) / miguel ant. silva (1994) / andré daniel pereira (1985) / césar pedreira (1987)</i>			
2º C. C. S. J. M.	86 SEN	CCSJM	3 4 0,11
<i>cláudio resende (1986) / cláudio ferreira (1992) / rui leite (1989) / eliseu ribeiro (1992)</i>			
3º S. S. T. S. J. M.	91 S23	SSTSJM	3 4 6,12
<i>pedro vieira (1992) / tiago batista (1992) / diego manjate (1991) / andre nogueira (1993)</i>			
4º N. A. Cucujães "b"	65 VET	NAC	3 5 7,02
<i>josé silva (1968) / rui nogueira (1965) / antonio araujo (1972) / ângelo araujo (1976)</i>			



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	8 4 8,13
2º Pedro Cruz	82 SEN	GDJCI	8 5 0,15
3º Sérgio Rodrigues	85 SEN	GRECAS	8 5 4,19
4º Artur Rodrigues	75 VET	NAC	8 5 7,04
5º Fábio Silva	91 S23	CCSJM	9 0 1,08
6º Ricardo Dias	85 SEN	GRECAS	9 0 7,65
7º Henrique Vilaça	90 S23	NAC	9 0 9,61
8º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	9 0 9,62
9º Ant Pedro Ferreira	81 SEN	GDJCI	9 1 2,53
10º Johan Caldeira	93 JUN	UDVAL	9 1 9,97
11º Ricardo Fernandes	86 SEN	ADREP	9 2 3,69
12º Ruben Costa	95 JUV	CCDL	9 4 0,39
13º Valter Laranjeira	91 S23	CCSJM	9 4 3,02
14º José Silva	68 VET	NAC	9 4 3,60
15º Antonio Carl Almeida	81 SEN	GRECAS	9 4 7,04
16º João Arraes	72 VET	ADREP	9 4 7,94
17º Pedro Sarabando	71 VET	GRECAS	9 5 5,66
18º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	9 5 8,90
19º Jorge Luz	64 VET	CCDL	10 0 4,76
20º Tiago Ferreira	91 S23	CFUL-A	10 2 7,95
21º Paulo Sérgio Castro	77 SEN	CCDL	10 3 7,69
22º Carlos Silva	72 VET	IND-A	10 4 4,09
23º Bruno Rocha	85 SEN	CCDL	10 5 4,33
24º Ricardo Marques	95 JUV	CCDL	10 5 5,47
25º Ricardo Costa	95 JUV	SSTSJM	11 1 7,69
Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	DNF



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto (+Sub23) de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138009

Classificação Colectiva

Ordem Clube

Pontuação

Fem

1	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	148,0
2	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	83,0
3	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	39,0
4	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	29,0
5	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	28,0
6	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	25,0
7	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21,0
8	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	16,0
9	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	15,0
10	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	14,0
11	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	9,0
12	ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	8,0
13	ACBU	A. C. Bunheirense	6,0
14	CFUL-A	C. F. União Lamas - Atletismo	2,0

Masc

1	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira	157,0
2	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	97,0
3	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	95,0
4	ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	55,0
5	ESL	Escola Secundária Serafim Leite	28,0
6	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18,0
7	GDJCI	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	13,0
8	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	10,0
9	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	5,0
10	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	1,0

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Coimbra

GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino 1 1 1 1

Associação Atletismo Aveiro

AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	1	2	3	1	2	3
ACBU	A. C. Bunheirense	1	1	2	1	1	2
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	6	5	11	6	3	9
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	7		7	3		3
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	24	37	61	16	15	31
ADRLCE	A. D. Rio Largo Clube Espinho		4	4		2	2
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	3		3	1		1
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim Semana		3	3		1	1
CAO	Clube Atletismo Ovar		2	2		1	1

CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	4	10	14	4	10	14
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira	1	61	62	1	26	27
CFUL-A	C. F. União Lamas - Atletismo	3	8	11	1	3	4
ESEST	Esc. Secundária Estarreja		4	4		3	3
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	7	1	8	3	1	4
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	11	20	31	5	6	11
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	11	1	12	6	1	7
GDJCI	Grupo Desportivo J. C. Irmãos		3	3		2	2
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	6	6	12	6	4	10
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	3	8	11	2	6	8
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	36	37	73	19	21	40
IND-A	Individual Aveiro		1	1		1	1
JAM	Juventude Atlético Mozelense	5	2	7	3	1	4
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	16	38	54	9	22	31
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9	15	24	6	8	14
UDVAL	União Desportiva Valmaior		3	3		2	2

Associação Atletismo Viana Castelo

CAC-VC Cyclones Sanitop 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

154	93
274	144
428	237

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins B	3	3	6	3	3	6
Infantis	5	1	6	5	1	6
Iniciados	7	4	11	7	4	11
Juvenis	50	59	109	23	30	53
Juniores	30	91	121	18	39	57
Sub23	31	26	57	18	13	31
Seniores	18	71	89	11	40	51
Veteranos	10	19	29	8	14	22

Totais de participações individuais + estafetas

154	93
274	144
428	237

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
SM	Sem Marca

