



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sexta-feira, 3 de Fevereiro de 2012

1238010



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Jorge Santos	85 SEN	NAC	7,27
2º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	7,39
3º Carlos Resende	92 S23	NAC	7,44
4º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	7,65
5º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	7,67

Serie 3

1º Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	7,45
2º André Matos	86 SEN	ADREP	7,89
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	8,04
4º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	8,13
5º Sérgio Silva	77 VET	NAC	9,52



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2

1º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	6,31
2º Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	6,24
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	5,83
4º Carlos Resende	92 S23	NAC	5,79
5º André Matos	86 SEN	ADREP	5,65
6º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	5,46
7º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	5,02
8º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	4,81
9º Sérgio Silva	77 VET	NAC	3,87



Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	77 VET	NAC	10,75
2º Carlos Resende	92 S23	NAC	9,41
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	7,79
4º André Matos	86 SEN	ADREP	7,39
5º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	6,87
6º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	5,87
Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	SM nulos



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	1,86
2º André Matos	86 SEN	ADREP	1,80
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,74
4º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	1,65
5º Paulo Nunes	88 SEN	JAM	1,62
6º Carlos Resende	92 S23	NAC	1,56



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Ivo Pais	93 JUN	NAC	7,40
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	7,48
3º Pedro Martins	93 JUN	ESL	7,64
4º Daniel Costa	93 JUN	JAM	7,72
5º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	7,78



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

6º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	7,78
-------------------	--------	-----	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º André Silva	94 JUN	ESCMOV	6,78
2º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	6,07
3º Ivo Pais	93 JUN	NAC	6,04
4º Pedro Martins	93 JUN	ESL	5,79
5º Daniel Costa	93 JUN	JAM	5,79
6º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	5,53



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	11,66
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	9,98
3º Pedro Martins	93 JUN	ESL	9,48
4º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	9,32
5º Ivo Pais	93 JUN	NAC	8,78
6º Daniel Costa	93 JUN	JAM	8,47



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

1º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	1,80
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	1,77
3º Ivo Pais	93 JUN	NAC	1,56
4º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	1,41
5º Daniel Costa	93 JUN	JAM	1,44



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 1

1º António Araujo	72 VET	NAC	9,87
1º Amadeu Cruz	64 VET	CIRAC	1 1,56



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Amadeu Cruz	64 VET	CIRAC	4,48
----------------	--------	-------	------

Serie 3

1º António Araujo	72 VET	NAC	4,97
-------------------	--------	-----	------



Lançam. Peso-7.260Kg

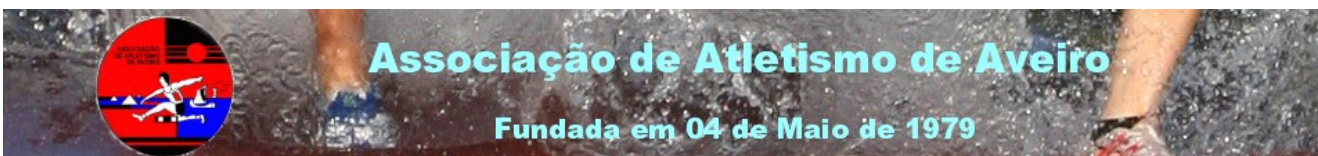
(Masc)

Serie 1

1º Amadeu Cruz	64 VET	CIRAC	7,08
----------------	--------	-------	------

Serie 11

1º António Araujo	72 VET	NAC	6,94
-------------------	--------	-----	------





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sexta-feira, 3 de Fevereiro de 2012

1238010



Salto em Altura

(Masc)

Serie 3

1º António Araujo 72 VET NAC 1,49

Serie 4

1º Amadeu Cruz 64 VET CIRAC 1,46



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º António Araujo 72 VET NAC 3 1 5,11

Serie 2

1º Amadeu Cruz 64 VET CIRAC 4 1 9,58



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	8,75	TM 0,741
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	8,75	TM 0,744
3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	9,25	
4ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	9,38	
Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL		DQ 162,7
Marlene Bastos	92 S23	JAM		DQ 162,7

Serie 2

1ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	8,10	
2ª Liliãna Manhente	85 SEN	ESCMOV	8,18	
3ª Diana Relvas	89 SEN	ESCMOV	8,26	
4ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	8,38	
5ª Vanessa Alves	93 JUN	GRECAS	8,79	
6ª Stephanie Jesus	96 JUV	GCDS	8,95	
7ª Carla Gonçalves	96 JUV	C+SL	9,13	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11

1º Guilherme Rosa	94 JUN	MAC	7,29	
2º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	7,33	
3º Miguel Saraiva	93 JUN	C+SL	7,35	
4º Tiago Vieira	88 SEN	ACRVD	7,40	
5º Daniel Silva	93 JUN	CCSJM	7,48	TM .472
6º André Ferrão	94 JUN	ESCMOV	7,48	TM .475
7º Diogo Castro	95 JUV	CCSJM	7,53	
Abel Pereira	86 SEN	ACRVD		DQ 162,7

Serie 12

1º Ruben Oliveira	93 JUN	GDL	7,50	
2º Tomás Ribeiro	95 JUV	C+SL	7,55	
3º David Magalhães	88 SEN	GDL	7,64	
4º Ruben Pereira	93 JUN	FCCL	7,68	
5º Pedro Vila Cova	96 JUV	C+SL	7,70	
6º Ivan Oliveira	87 SEN	IND-A	7,82	
7º Tiago Ferreira	91 S23	GCDS	7,93	
8º Guilherme Ngola	90 S23	ADRLCE	7,97	

Serie 13

1º Sérgio Nunes	94 JUN	C+SL	7,87	
2º Djata Mamadu	79 SEN	CDC	7,91	
3º Daniel Fernandes	94 JUN	GCDS	8,21	
4º Gil Monte	96 JUV	NAC	8,23	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 13

5º Tiago Ferreira	93 JUN	GCDS	8,46
6º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	8,56
7º António Caneca	72 VET	ADRLCE	8,61
8º Carlos Ferreira	75 VET	ADRLCE	8,63



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 11

1ª Ana Costa	01 BEN-B	AAP	9,06
2ª Beatriz Félix	01 BEN-B	JAM	9,26
3ª Gioconda Silva	00 INF	GDL	1 0,06
4ª Érica Silva	01 BEN-B	GCDS	1 0,96
5ª Diana Soares	99 INF	JAM	1 1,47
6ª Cátia Ferreira	04 BEN-A	GDL	1 1,61
7ª Maria Milheiro	01 BEN-B	CCSJM	1 2,17

Serie 12

1ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	9,29
2ª Ana Silva	00 INF	FCCL	9,36
3ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	9,40
4ª Diana Silva	00 INF	FCCL	9,46
5ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	9,60
6ª Mariana Almeida	00 INF	GDL	1 0,17
7ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	1 1,11



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 14

1º Vitor Mota	99 INF	GDL	8,64	
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	8,72	
3º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	9,20	
4º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	9,29	
5º Vasco Alves	99 INF	NAC	9,66	
6º Diogo Sousa	00 INF	CDFE	9,96	
7º Roberto Marques Sá	00 INF	CDFE	1 1,42	
Filipe Silva	99 INF	GDL		DQ 162,7

Serie 15

1º João Monteiro	99 INF	GDL	9,82
2º Bruno Valente	01 BEN-B	FCCL	9,90
3º Gonçalo Almeida	02 BEN-B	NAC	1 0,38
4º Pedro Pinheiro	02 BEN-B	ACRVD	1 1,13
5º Eduardo Feiteira	01 BEN-B	GDL	1 1,34
6º Salviano Silva	02 BEN-B	ACRVD	1 1,38

Serie 16

1º Gonçalo Santos Pinho	02 BEN-B	NAC	1 0,44
2º Afonso Milheiro	03 BEN-A	CCSJM	1 0,73
3º Diogo Faustino	02 BEN-B	GDL	1 0,89
4º João Pereira	03 BEN-A	GDL	1 0,96
5º Paulo Duarte	02 BEN-B	GCDS	1 1,05
6º Rafael Santos	05 BEN-A	ACRDE	1 1,34



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho	95 JUV	NAC	16,25
2º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	11,11





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sexta-feira, 3 de Fevereiro de 2012

1238010



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

3º Rui Santos 96 JUV JAM 10,22



200 Metros

(Fem)

Serie 11

1ª Liliana Manhente 85 SEN ESCMOV 2 7,30
2ª Diana Relvas 89 SEN ESCMOV 2 7,59
3ª Jennifer Gomes 95 JUV ADREP 2 7,93
4ª Ana Rodrigues 97 INI ADERCUS 2 8,25
5ª Salomé Silva 95 JUV CDFE 3 0,56
6ª Ana Pinho 96 JUV ACRVD 3 1,06

Serie 12

1ª Raquel Valente 96 JUV C+SL 2 8,97
2ª Fabiana Ferreira 95 JUV FCCL 2 9,39
3ª Stephanie Jesus 96 JUV GCDS 2 9,82
4ª Melanie Fonte 95 JUV C+SL 3 0,54
5ª Isabel Silva 96 JUV ACRVD 3 1,26



200 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Daniel Silva 93 JUN CCSJM 2 3,71
2º Tiago Vieira 88 SEN ACRVD 2 3,80
3º Abel Pereira 86 SEN ACRVD 2 3,88
4º Daniel Soares 91 S23 ESCMOV 2 3,95
5º André Ferrão 94 JUN ESCMOV 2 4,48

Serie 12

1º Diogo Castro 95 JUV CCSJM 2 3,61
2º Guilherme Rosa 94 JUN MAC 2 4,02
3º Ruben Oliveira 93 JUN GDL 2 4,42
4º Ivan Oliveira 87 SEN IND-A 2 4,51
5º David Magalhães 88 SEN GDL 2 7,22

Serie 13

1º Tomás Ribeiro 95 JUV C+SL 2 3,82
2º Miguel Saraiva 93 JUN C+SL 2 4,00
3º Pedro Vila Cova 96 JUV C+SL 2 4,99
4º Guilherme Ngola 90 S23 ADRLCE 2 5,58
5º Gil Monte 96 JUV NAC 2 7,16

Serie 14

1º Tiago Ferreira 91 S23 GCDS 2 5,10
2º Sérgio Nunes 94 JUN C+SL 2 5,23
3º Djata Mamadu 79 SEN CDC 2 5,30
4º Daniel Fernandes 94 JUN GCDS 2 6,51
5º Rui Duarte 96 JUV GCDS 2 8,86

Serie 15

1º Ruben Costa 95 JUV CDFE 2 5,91
2º Rui Bento 96 JUV ACRDE 2 6,43
3º António Caneca 72 VET ADRLCE 2 7,71
4º Carlos Ferreira 75 VET ADRLCE 2 7,78
5º Rui Moreira 96 JUV CDFE 2 9,46

Serie 16

1º André Daniel Miranda 95 JUV CDFE 2 5,52
2º Fabio Pinto 94 JUN ESL 2 6,23
3º Ricardo Marques 95 JUV CDFE 2 6,57
4º Pedro Gomes 96 JUV CDFE 2 7,36



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2012

1238010



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Resende	92 S23	NAC	9,13
2º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	9,38
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	1 0,54
4º André Matos	86 SEN	ADREP	1 0,79
5º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	1 2,03



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

2ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	1 2,27
3ª Raquel Alves	91 S23	ESL	1 2,94

Serie 2

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	9,79
--------------	--------	-----	------



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Samuel Leal	92 S23	NAC	3,80
2º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	3,00
3º Carlos Resende	92 S23	NAC	2,50
Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	SM
André Matos	86 SEN	ADREP	SM



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	1,54
2ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	1,51
3ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	1,24
4ª Raquel Alves	91 S23	ESL	1,15



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 5 8,53
2º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	3 0 1,88
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	3 0 2,45
4º André Matos	86 SEN	ADREP	3 1 7,70
5º Carlos Resende	92 S23	NAC	3 4 3,53



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Raquel Alves	91 S23	ESL	9,50
2ª Rita Mota	94 JUN	SCB	8,98
3ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	7,02
4ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	6,10



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 2

1º André Silva	94 JUN	ESCMOV	9,16
2º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	9,54
3º Ivo Pais	93 JUN	NAC	9,93
4º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	1 0,26



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Mota	94 JUN	SCB	4,93
2ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	4,68
3ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	4,34
4ª Raquel Alves	91 S23	ESL	3,64



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2

1º André Silva	94 JUN	ESCMOV	3,20
2º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	2,50
3º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	2,50
Ivo Pais	93 JUN	NAC	SM



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	2 4 7,90
2ª Rita Mota	94 JUN	SCB	2 5 1,50
3ª Raquel Alves	91 S23	ESL	3 5 9,65
Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	DNF



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Ivo Pais	93 JUN	NAC	2 5 7,60
2º André Silva	94 JUN	ESCMOV	3 3 0,56
3º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	3 3 2,53
4º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	3 4 5,92



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Silva	00 INF	FCCL	1 2,54
2ª Diana Silva	00 INF	FCCL	1 3,12
3ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	1 3,23
4ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	1 4,38
5ª Beatriz Félix	01 BEN-B	JAM	1 7,53



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Bola	94 JUN	ADREP	1 0,73
--------------	--------	-------	--------



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Lopes	99 INF	EBESC	1 0,46
2º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	1 0,88





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2012

1238010



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 1

3º Vasco Alves	99 INF	NAC	1 3,20	
Ruben Pinto	99 INF	FCCL		DQ 162,7



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 32

1º Eduardo Leça	97 INI	CDFE	8,37
2º Nuno Rocha	99 INF	EBESC	8,83
3º João Freitas	97 INI	C+SL	8,86
4º Manuel Valinho	98 INI	EBESC	9,11
5º Tiago Lopes	99 INF	EBESC	9,31
6º Diogo Moreira	98 INI	NAC	9,32



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 2

1ª Catarina Silva	98 INI	C+SL	1 0,37	
2ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1 0,94	
3ª Rafaela Hora	98 INI	C+SL	1 1,44	
4ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	1 1,57	
5ª Inês Silva	97 INI	C+SL	1 1,92	
6ª Sílvia Andreia Maia	98 INI	NAC	1 1,97	
Catarina Queirós	98 INI	C+SL		DNF



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 11

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	8,98	
2º Luís Ramos	97 INI	C+SL	1 0,92	
3º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	1 1,20	
4º Luís Filipe Oliveira	98 INI	GCDS	1 2,28	
João Freitas	97 INI	C+SL		DQ 162,7

Serie 12

1º André Almeida	97 INI	EBESC	1 0,18	
2º Fábio Branco	98 INI	C+SL	1 0,89	
3º Manuel Valinho	98 INI	EBESC	1 1,87	
4º Diogo Moreira	98 INI	NAC	1 2,23	



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 31

1ª Catarina Silva	98 INI	C+SL	8,78	
2ª Ana Orfão	97 INI	C+SL	9,09	TM 0,081
2ª Rafaela Hora	98 INI	C+SL	9,09	TM 0,081
4ª Sílvia Andreia Maia	98 INI	NAC	9,41	
5ª Catarina Queirós	98 INI	C+SL	9,47	

Serie 32

1ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	9,01	
2ª Inês Silva	97 INI	C+SL	9,17	
3ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	9,36	
4ª Eduarda Caetano	98 INI	GCDS	9,52	
5ª Saraia Duarte	97 INI	GCDS	1 0,27	

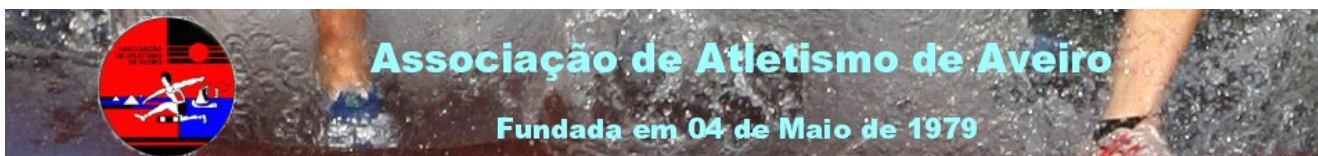


60 Metros Planos

(Masc)

Serie 31

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	7,93	
2º Luís Ramos	97 INI	C+SL	8,19	
3º Fábio Branco	98 INI	C+SL	8,20	
4º André Almeida	97 INI	EBESC	8,29	
5º André Oliveira	98 INI	EBESC	8,41	
6º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	8,42	
7º Luís Filipe Oliveira	98 INI	GCDS	8,70	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: sábado, 4 de Fevereiro de 2012

1238010

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas					
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T			
PORTUGAL																
<i>Associação Atletismo Aveiro</i>																
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	2	5	7	1	4	5									
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	5	10	15	3	4	7									
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	1		1	1		1									
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	8	7	15	3	1	4									
ADRLCE	A. D. Rio Largo Clube de Espinho		6	6		3	3									
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	1	26	27	1	6	7									
CDC	Clube Desportivo Campinho		2	2		1	1									
CDFE	Clube Desportivo Feirense	1	8	9	1	8	9									
CIRAC	Circulo Recreio Arte Cultura		5	5		1	1									
EBESC	Esc. Básica 2,3 C. Escariz		8	8		5	5									
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	6	11	17	2	3	5									
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	10	6	16	5	4	9									
GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins	7	10	17	5	7	12									
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	4	10	14	4	8	12									
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	1		1	1		1									
IND-A	Individual Aveiro		2	2		1	1									
JAM	Juventude Atlético Mozelense	10	9	19	5	3	8									
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	2	42	44	1	14	15									
<i>Associação Atletismo Porto</i>																
AAP	Ass. Atletismo Porto	1		1	1		1									
C+SL	ESCOLA C+S LAVRA	12	14	26	8	7	15									
ESCMOV	Escola do Movimento	4	11	15	2	3	5									
MAC	Maia Atlético Clube		2	2		1	1									
<i>Associação Atletismo Braga</i>																
SCB	Sporting Clube de Braga	5		5	1		1									
Totais de participações individuais + estafetas		80			45											
			194			84										
				274			129									

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	1	3	4	1	3	4
Benjamins B	5	8	13	4	8	12
Infantis	13	15	28	9	11	20
Iniciados	18	20	38	11	11	22
Juvenis	16	19	35	11	15	26
Juniores	11	52	63	3	16	19
Sub23	11	20	31	3	5	8
Seniores	5	40	45	3	10	13
Veteranos		17	17		5	5





Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançam. Peso- 7.260Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Samuel Leal 310 NAC	S23 1992	3.675	548 8,04	550 5,83	354 7,79	577 1,74	444 10,54	562 3,80	640 302,45
2º	Luis Ferreira 1147 CCSJM	SEN 1985	3.666	665 7,65	655 6,31	0	679 1,86	664 9,38	357 3,00	646 301,88
3º	Carlos Resende 279 NAC	S23 1992	3.419	732 7,44	542 5,79	450 9,41	434 1,56	717 9,13	242 2,50	302 343,53
4º	André Matos 1223 ADREP	SEN 1986	2.964	592 7,89	512 5,65	330 7,39	627 1,80	402 10,79	0	501 317,70
5º	Cláudio Resende 868 CCSJM	SEN 1986	2.838	659 7,67	473 5,46	300 6,87	504 1,65	223 12,03	0	679 258,53
Desclº	Paulo Nunes 106 JAM	SEN 1988	1.590	523 8,13	346 4,81	241 5,87	480 1,62			
Desclº	Sérgio Silva 312 NAC	VET 1977	915	199 9,52	185 3,87	531 10,75				
Desclº	Tiago Vieira 1551 ACRVD	SEN 1988	1.368	729 7,45	639 6,24					
Desclº	Abel Pereira 571 ACRVD	SEN 1986	1.135	749 7,39	386 5,02					
Desclº	Jorge Santos 291 NAC	SEN 1985	789	789 7,27						





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta

04-02-2012

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Ricardo Araújo 1120 ESL	JUN 1993	3.458	625 7,78	602 6,07	445 9,32	627 1,80	631 9,54	242 2,50	286 345,92
2 ^o	Ivo Pais 283 NAC	JUN 1993	3.429	745 7,40	595 6,04	413 8,78	434 1,56	554 9,93	0	688 257,60
3 ^o	Mário Marques 791 CCSJM	JUN 1993	3.138	625 7,78	487 5,53	586 11,66	324 1,41	493 10,26	242 2,50	381 332,53
Descl ^o	Daniel Costa 1035 JAM	JUN 1993	1.924	643 7,72	542 5,79	394 8,47	345 1,44			
Descl ^o	Pedro Martins 1117 ESL	JUN 1993	1.664	668 7,64	542 5,79	454 9,48				
Extra Competição										
1 ^o	André Silva 2233 ESCMOV	JUN 1994	4.080	719 7,48	762 6,78	484 9,98	602 1,77	711 9,16	406 3,20	396 330,56





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta

04-02-2012

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Inês Bola 144 ADREP	JUN 1994	2.510	582 10,73	632 1,51	336 7,02	474 4,68	486 247,90
2 ^a	Raquel Alves 1129 ESL	S23 1991	1.270	262 12,94	266 1,15	497 9,50	229 3,64	16 359,65
3 ^a	Cristiana Cardoso 1089 JAM	S23 1991	1.016	347 12,27	350 1,24	278 6,10	388 4,34	
Extra Competição								
1 ^a	Rita Mota 2500 SCB	JUN 1994	2.869	752 9,79	666 1,54	463 8,98	540 4,93	448 251,50





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta

04-02-2012

11

Pentatlo Veteran +35

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 1,00	Salto em Comprimento	Lançam. Peso- 7,260Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	António Araujo 273 NAC	VET 1972	2.268	595 9,87	407 4,97	319 6,94	411 1,49	536 315,11





Pentatlo Veteran +45

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 1,00	Salto em Comprimento	Lançam. Peso- 7,260Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	Amadeu Cruz 1242 CIRAC	VET 1964	1.947	447 11,56	417 4,48	397 7,08	472 1,46	214 419,58

