2º GP Atletismo de Santa Maria de Lamas 2016

Santa Maria de Lamas

03-September-2016

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:15	31.7ºC	29%
End	18:29	29.4ºC	32%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	251	Carlos Rodrigues	csrdc santiago	Senior Masculino	32:50		03:17
2	8	António Fernandes	acr vale de cambra	Veterano M45	33:03	+00:13	03:18
3	212	Toze Castro	peraltafil running	Senior Masculino	34:01	+01:11	03:24
4	225	Fábio Paiva	vila cesari	Senior Masculino	34:57	+02:07	03:30
5	238	Fernando Lima	cucujães	Veterano M40	35:39	+02:49	03:34
6	17	Renato Sousa	associação desportiva rio largo clube de espinho	Senior Masculino	35:42	+02:52	03:34
7	101	António Sousa	individual	Veterano M45	35:42	+02:52	03:34
8	98	RUI COSTA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	35:56	+03:06	03:36
9	105	Alcino Silva	clube independentes de atletismo de alpendorada -ciaa	Veterano M40	36:02	+03:12	03:36
10	127	andre	individual	Senior Masculino	36:07	+03:17	03:37
11	108	João Cavadas	csrdc santiago	Veterano M45	36:10	+03:20	03:37
12	72	José Tavares	caldas s. jorge sport club	Veterano M50	36:25	+03:35	03:39
13	253	Abilio Ribeiro	sc espinho	Veterano M40	36:35	+03:45	03:40
14	111	antonio cristovao	g.d.c.guilhovai	Senior Masculino	36:45	+03:55	03:41
15	242	Orlando	csrdc santiago	Veterano M45	36:54	+04:04	03:41
16	122	Joel Peixoto	individual	Junior Masculino	36:54	+04:04	03:41
17	244	Belmiro Rodrigues	c.f. oliveira do douro	Veterano M50	37:24	+04:34	03:44
18	29	António Silva	c. i. argoncilhe	Veterano M45	37:32	+04:42	03:45
19	103	Rogério Campos	clube desportivo feirense	Veterano M45	37:37	+04:47	03:46
20	26	JORGE LUZ	boavista f clube	Veterano M50	37:45	+04:55	03:47
21	74	Manuel Valente	caldas s. jorge sport club	Veterano M50	38:11	+05:21	03:49
22	240	Paulo Pereira	guilhovais	Senior Masculino	38:20	+05:30	03:50
23	223	Hugo Silva	trail running clube btt sanguedo	Senior Masculino	38:23	+05:33	03:50
24	207	alfredo antonio	nucleo atletismo cucujaes	Veterano M40	38:37	+05:47	03:52
25	99	JOAO RODRIGUES	clube atletismo de ovar	Veterano M50	38:38	+05:48	03:52
26	23	João Laranjeira	beat your limit!	Senior Masculino	38:40	+05:50	03:52
27	67	David Leite	caldas s. jorge sport club	Veterano M45	38:41	+05:51	03:52
28	166	manuel lázaro pereira silva	individual	Veterano M40	38:59	+06:09	03:54
29	138	Hernani Furtado	individual	Senior Masculino	39:13	+06:23	03:55
30	195	CARLOS BAPTISTA	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	39:15	+06:25	03:56
31	196	FERNANDO BRANDÃO	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	39:19	+06:29	03:56
32	230	Rui Oliveira	vila maior turismo	Veterano M40	39:27	+06:37	03:57
33	119	Alcindo dias	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	39:39	+06:49	03:58
34	68	José Carvalho	caldas s. jorge sport club	Veterano M45	39:45	+06:55	03:59
35	239	Henrique Frutuoso	individual	Veterano M45	40:15	+07:25	04:02
36	145	LUDGERO MOREIRA	individual	Senior Masculino	40:26	+07:36	04:03
37	27	bruno santos	c. i. argoncilhe	Senior Masculino	40:36	+07:46	04:04
38	9	José Graça	acr vale de cambra	Veterano M50	40:42	+07:52	04:04
39	73	Manuel Grilo	caldas s. jorge sport club	Veterano M50	40:44	+07:54	04:04
40	64	Armando Bastos	caldas s. jorge sport club	Veterano M40	40:44	+07:54	04:04
41	63	Alberto Neves	caldas s. jorge sport club	Veterano M40	40:49	+07:59	04:05

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
42	228	Filipe sandim	vila maior turismo	Veterano M40	40:55	+08:05	04:06
43	51	AUGUSTO ALUAI	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	40:59	+08:09	04:06
44	11	LUIS PINHO	adec.ms	Veterano M50	41:01	+08:11	04:06
45	143	Jose Rodrigo Silva	individual	Senior Masculino	41:05	+08:15	04:07
46	231	Antonio Marques	vila maior turismo	Veterano M50	41:08	+08:18	04:07
47	78	José Silva	caldas s. jorge sport club	Veterano M55	41:15	+08:25	04:08
48	22	Carlos Jesus	beat your limit!	Senior Masculino	41:16	+08:26	04:08
49	71	João Pinto	caldas s. jorge sport club	Veterano M50	41:17	+08:27	04:08
50	247	Amadeu Pereira	lourocoop	Senior Masculino	41:20	+08:30	04:08
51	134	Daniel Tavares Gomes	individual	Senior Masculino	41:24	+08:34	04:08
52	135	Fábio Miguel da Silva pinho	individual	Senior Masculino	41:26	+08:36	04:09
53	112	david fernandes	g.d.c.guilhovai	Veterano M55	41:27	+08:37	04:09
54	235	Pedro Dias	cucujães	Senior Masculino	41:28	+08:38	04:09
55	97	MONICA FERNANDES	clube atletismo de ovar	Senior Feminino	41:28	+08:38	04:09
56	241	João Pereira	guilhovais	Veterano M40	41:37	+08:47	04:10
57	248	Renato Brandão	lourocoop	Senior Masculino	41:45	+08:55	04:11
58	104	António Castro	clube desportivo feirense	Veterano M50	41:52	+09:02	04:11
59	256	Eduardo	caldas s. jorge sport club	Veterano M45	41:58	+09:08	04:12
60	19	Wouter de Broeck	associação desportiva rio largo clube de espinho	Veterano M40	42:01	+09:11	04:12
61	128	André Rocha	individual	Senior Masculino	42:14	+09:24	04:13
62	156	Tiago Alves	individual	Senior Masculino	42:21	+09:31	04:14
63	158	Americo Silva	individual	Veterano M40	42:21	+09:31	04:14
64	148	Mario Rui Dias	individual	Senior Masculino	42:23	+09:33	04:14
65	160	César Sousa	individual	Veterano M40	42:24	+09:34	04:14
66	234	Alcino Silva	individual	Veterano M50	42:28	+09:38	04:15
67	16	José Pereira	associação desportiva rio largo clube de espinho	Senior Masculino	42:29	+09:39	04:15
68	24	ROGÉRIO SANTOS	belmiro lopes	Senior Masculino	42:33	+09:43	04:15
69	116	Nuno Avelar	grupo amizade - tempos livres e educação para a paz	Senior Masculino	42:33	+09:43	04:15
70	45	FILIPE CORREIA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	42:37	+09:47	04:16
71	42	Agostinho Marques	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	42:39	+09:49	04:16
72	10	JOSE NETO	adec.ms	Veterano M40	42:40	+09:50	04:16
73	208	Jorge Silva	os falta d'ar	Veterano M40	42:50	+10:00	04:17
74	90	Valdemar Alves	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M50	43:05	+10:15	04:19
75	236	Almicar Ferreira	cucujães	Veterano M50	43:08	+10:18	04:19
76	232	José Cirne	individual	Senior Masculino	43:20	+10:30	04:20
77	186	José Rodrigues de Almeida	individual	Veterano M55	43:23	+10:33	04:20
78	183	Fernando Peres	individual	Veterano M50	43:23	+10:33	04:20
79	227	Paulo Silva	vila maior turismo	Senior Masculino	43:23	+10:33	04:20
80	165	José Pedro Conde Pinto da Silva	individual	Veterano M40	43:25	+10:35	04:21
81	192	Carlos Alberto Ferreira	individual	Veterano M65	43:26	+10:36	04:21
82	176	mario joão pereira costa martins	individual	Veterano M45	43:32	+10:42	04:21
83	129	António JF Silva	individual	Senior Masculino	43:41	+10:51	04:22
84	197	MANUEL PEREIRA	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	43:45	+10:55	04:23
85	150	Noel Valadão	individual	Senior Masculino	43:55	+11:05	04:24

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
86	184	domingos almeida	individual	Veterano M55	44:02	+11:12	04:24
87	188	Norberto Oliveira	guilhovais	Veterano M55	44:09	+11:19	04:25
88	224	Ivan Silva	trilhos termais	Senior Masculino	44:17	+11:27	04:26
89	117	José Leite	grupo amizade - tempos livres e educação para a paz	Veterano M45	44:27	+11:37	04:27
90	85	Francisco Gonçalves	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M45	44:29	+11:39	04:27
91	136	Geraldo Santos	individual	Senior Masculino	44:35	+11:45	04:28
92	191	Nelson José Ribeiro da Cunha e Silva	individual	Veterano M60	44:43	+11:53	04:28
93	149	Miguel santos	guilhovais	Senior Masculino	44:51	+12:01	04:29
94	181	António Augusto Silva	individual	Veterano M50	44:52	+12:02	04:29
95	172	António Moreira Pinto	individual	Veterano M45	45:01	+12:11	04:30
96	89	Henrique Melo	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M50	45:04	+12:14	04:30
97	31	Manuel santos	c. i. argoncilhe	Veterano M60	45:06	+12:16	04:31
98	249	Ramiro Pinto	individual	Veterano M50	45:15	+12:25	04:32
99	88	Carlos Tavares	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M50	45:41	+12:51	04:34
100	80	Abel Santos	caldas s. jorge sport club	Veterano M65	45:44	+12:54	04:34
101	237	José Tavares	cucujães	Veterano M45	45:50	+13:00	04:35
102	229	Julio Oliveira	vila maior turismo	Veterano M40	45:53	+13:03	04:35
103	120	Avelino Freitas	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	45:56	+13:06	04:36
104	76	António Lamas	caldas s. jorge sport club	Veterano M55	45:59	+13:09	04:36
105	152	Pedro Ferreira	individual	Senior Masculino	46:12	+13:22	04:37
106	91	Alcides Sales	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	46:13	+13:23	04:37
107	95	Serafim Rodrigues	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	46:13	+13:23	04:37
108	180	Alberto Nuno Dias Espinheira	individual	Veterano M50	46:16	+13:26	04:38
109	162	Jorge Augusto Oliveira Guerra	individual	Veterano M40	46:20	+13:30	04:38
110	157	Vitor Hugo Lopes da Silva	individual	Senior Masculino	46:25	+13:35	04:39
111	60	António Neves	caldas s. jorge sport club	Senior Masculino	46:34	+13:44	04:39
112	211	André Tavares	peraltafil running	Senior Masculino	46:36	+13:46	04:40
113	7	Manuel Silva	a20´s box crossfit	Veterano M40	46:40	+13:50	04:40
114	171	Vítor Ferreira	individual	Veterano M40	46:43	+13:53	04:40
115	100	ARLINDO PINTO	clube atletismo de ovar	Veterano M55	46:46	+13:56	04:41
116	250	Bruno Caetano	individual	Senior Masculino	46:50	+14:00	04:41
117	106	Modesto Monteiro	clube independentes de atletismo de alpendorada -ciaa	Veterano M55	47:00	+14:10	04:42
118	222	Manuel Guedes	ss montepio	Veterano M40	47:07	+14:17	04:43
119	185	Gil da Costa	individual	Veterano M55	47:14	+14:24	04:43
120	151	Nuno Monteiro	individual	Senior Masculino	47:21	+14:31	04:44
121	217	JORGE SOUSA	running espinho	Senior Masculino	47:59	+15:09	04:48
122	169	Nuno Filipe Menezes Silva	individual	Veterano M40	48:32	+15:42	04:51
123	12	Luis Osório	afis/ovar	Veterano M50	48:46	+15:56	04:53
124	13	Manuel Sousa	afis/ovar	Veterano M60	48:48	+15:58	04:53
125	204	Dora Dias	no tomorrow running team	Senior Feminino	48:50	+16:00	04:53
126	75	Bruno Couto	caldas s. jorge sport club	Senior Masculino	48:52	+16:02	04:53
127	66	António Conceição	caldas s. jorge sport club	Veterano M45	48:53	+16:03	04:53
128	69	Martinho Santos	caldas s. jorge sport club	Veterano M45	49:05	+16:15	04:55
129	132	Carlos André Melo e Silva	individual	Senior Masculino	49:08	+16:18	04:55

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
130	190	Narciso Arromba	individual	Veterano M60	49:09	+16:19	04:55
131	93	Manuel Oliveira	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	49:11	+16:21	04:55
132	164	José Luís Saraiva Oliveira	individual	Veterano M40	49:23	+16:33	04:56
133	178	Renato Paulo Silva Tavares	individual	Veterano M45	49:23	+16:33	04:56
134	144	José Santos	individual	Senior Masculino	49:27	+16:37	04:57
135	20	Joaquim Gomes	associação desportiva rio largo clube de espinho	Veterano M60	49:29	+16:39	04:57
136	57	LUCIDIO DIAS	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M65	49:36	+16:46	04:58
137	53	PAULO PINTO	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	49:36	+16:46	04:58
138	245	Domingos Silva	c. a. l. - clube atletismo de lamas	Veterano M55	49:36	+16:46	04:58
139	52	MIGUEL BARBOSA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	49:37	+16:47	04:58
140	25	TIAGO OLIVEIRA	belmiro lopes	Senior Masculino	49:40	+16:50	04:58
141	14	ANTÓNIO NETO	António	Veterano M60	49:55	+17:05	05:00
142	147	Manuel Abreu	individual	Senior Masculino	50:06	+17:16	05:01
143	170	Tiago Soares	individual	Veterano M40	50:06	+17:16	05:01
144	77	Carlos Ferreira	caldas s. jorge sport club	Veterano M55	50:32	+17:42	05:03
145	173	Hélder Ramos - Grupo Desportivo da Gafanha	individual	Veterano M45	50:39	+17:49	05:04
146	159	Armando Rocha	individual	Veterano M40	50:42	+17:52	05:04
147	226	jose santos	vila cesari	Veterano M50	50:46	+17:56	05:05
148	61	Goretti Silva	caldas s. jorge sport club	Veterana F40	50:54	+18:04	05:05
149	102	luis almeida	clube desportivo feirense	Senior Masculino	50:58	+18:08	05:06
150	255	Dinis Mesquita	individual	Veterano M40	51:05	+18:15	05:07
151	21	José Falcão	associação desportiva rio largo clube de espinho	Veterano M60	51:13	+18:23	05:07
152	153	Ricardo Quelhas Sousa	individual	Senior Masculino	51:16	+18:26	05:08
153	38	JOÃO MASCARENHAS	cal - clube atletismo de lamas	Senior Masculino	51:17	+18:27	05:08
154	175	José Peixoto	individual	Veterano M45	51:20	+18:30	05:08
155	56	JOAQUIM PAULINO	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M65	51:23	+18:33	05:08
156	246	Francisco Costa	c. a. l. - clube atletismo de lamas	Veterano M55	51:23	+18:33	05:08
157	177	Paulo Fontes	individual	Veterano M45	51:41	+18:51	05:10
158	115	David Leite	grupo amizade - tempos livres e educação para a paz	Senior Masculino	51:52	+19:02	05:11
159	55	ALBERTO SILVA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M60	52:12	+19:22	05:13
160	219	ANABELA SANTOS	s.s.p.m.s.j.m.-serviços sociais do pessoal do município de s.joão da madeira	Veterana F40	52:25	+19:35	05:15
161	220	Sérgio Oliveira	ss montepio	Senior Masculino	52:30	+19:40	05:15
162	15	Daniel Lopes	associação desportiva rio largo clube de espinho	Senior Masculino	52:51	+20:01	05:17
163	201	Bruno Moreira	mestres da aguda	Senior Masculino	52:51	+20:01	05:17
164	109	Paula Andrade	fernando	Veterana F40	53:11	+20:21	05:19
165	110	Fernando Andrade	fernando	Veterano M55	53:12	+20:22	05:19
166	203	Bruno Silva	n. silva (cal)	Senior Masculino	53:33	+20:43	05:21
167	48	NUNO PEREIRA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	53:37	+20:47	05:22
168	218	Carlos Alberto Alves da Silva	running espinho	Veterano M50	53:37	+20:47	05:22
169	94	Oscar Magolo	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	53:39	+20:49	05:22
170	154	Serafim Fernandes	individual	Senior Masculino	53:39	+20:49	05:22
171	206	Raquel Vasconcelos	no tomorrow running team	Senior Feminino	53:46	+20:56	05:23
172	41	VITOR SANTOS	cal - clube atletismo de lamas	Senior Masculino	54:33	+21:43	05:27

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
173	86	Agostinho Barros	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M50	54:34	+21:44	05:27
174	130	António Rocha	individual	Senior Masculino	54:43	+21:53	05:28
175	168	Zeza Valente	individual	Veterana F40	54:45	+21:55	05:29
176	124	Paula Ferreira	individual	Senior Feminino	54:45	+21:55	05:29
177	216	Pedro Marques	rumo34	Senior Masculino	55:50	+23:00	05:35
178	118	Rufino Moreira	grupo amizade - tempos livres e educação para a paz	Veterano M45	55:50	+23:00	05:35
179	50	PEDRO SANTOS	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	55:54	+23:04	05:35
180	6	Luis Santos	a20´s box crossfit	Veterano M40	56:17	+23:28	05:38
181	187	Manuel Alves	individual	Veterano M55	56:43	+23:53	05:40
182	193	MARINHA BAPTISTA	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F40	56:44	+23:55	05:40
183	198	AUGUSTO BAPTISTA	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M55	56:44	+23:55	05:40
184	163	José Alberto Domingues Pereira	individual	Veterano M40	58:43	+25:54	05:52
185	39	MIGUEL MATOS	cal - clube atletismo de lamas	Senior Masculino	58:49	+26:00	05:53
186	200	Lénio Fernando Nogueira Marinho	jobrinde-montes saloios	Veterano M60	58:50	+26:01	05:53
187	92	José Valentim Oliveira	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	58:55	+26:06	05:54
188	34	SILVIA MOREIRA	cal - clube atletismo de lamas	Junior Feminino	58:56	+26:06	05:54
189	205	Paula Lopes	no tomorrow running team	Senior Feminino	59:22	+26:33	05:56
190	114	Manuel Couto	grijó a correr	Veterano M65	59:38	+26:49	05:58
191	126	Vera correia	individual	Senior Feminino	01:00:32	+27:42	06:03
192	84	Paulo Martins	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M40	01:00:38	+27:49	06:04
193	79	Manuel Couto	caldas s. jorge sport club	Veterano M60	01:00:57	+28:07	06:06
194	59	Lidia Ferreira	caldas s. jorge sport club	Senior Feminino	01:00:58	+28:08	06:06
195	58	Arlete Santos	caldas s. jorge sport club	Senior Feminino	01:00:59	+28:09	06:06
196	62	Maria Leite	caldas s. jorge sport club	Veterana F40	01:01:00	+28:10	06:06
197	81	Albano Miranda	caldas s. jorge sport club	Veterano M65	01:01:01	+28:12	06:06
198	82	Ramiro Monteiro	caldas s. jorge sport club	Veterano M65	01:01:02	+28:13	06:06
199	215	Sofia Azenha	rumo34	Senior Feminino	01:01:02	+28:13	06:06
200	182	Augusto Matos Silva	individual	Veterano M50	01:01:22	+28:32	06:08
201	87	Amadeu Cruz	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M50	01:03:48	+30:59	06:23
202	146	Luís Filipe Cunha Alves	individual	Senior Masculino	01:05:17	+32:27	06:32
203	137	Gilberto Silva Costa	individual	Senior Masculino	01:05:18	+32:28	06:32
204	96	Joaquim Oliveira	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M60	01:05:29	+32:40	06:33
205	83	Susana Rocha	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterana F40	01:05:30	+32:40	06:33
206	107	Manuel Barbosa	clube independentes de atletismo de alpendorada -ciaa	Veterano M65	01:09:29	+36:39	06:57
207	252	Teresa Tavares	c. a. l. - clube atletismo de lamas	Veterana F40	01:11:05	+38:16	07:07
208	36	NIDIA MOREIRA	cal - clube atletismo de lamas	Senior Feminino	01:11:05	+38:16	07:07
209	121	Andre Petiz Correia	individual	Junior Masculino	01:11:06	+38:16	07:07

2º GP Atletismo de Santa Maria de Lamas 2016

Santa Maria de Lamas

03-September-2016

Prova Principal — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:15	31.7ºC	29%
End	18:29	31.7ºC	29%

Junior Feminino

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	34	SILVIA MOREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Junior Feminino	58:56		05:54

Junior Masculino

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	122	Joel Peixoto	Individual	Junior Masculino	36:54		03:41
2	121	Andre Petiz Correia	Individual	Junior Masculino	01:11:06	+34:12	07:07

Senior Feminino

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	97	MONICA FERNANDES	Clube Atletismo de Ovar	Senior Feminino	41:28		04:09
2	204	Dora Dias	NO TOMORROW RUNNING TEAM	Senior Feminino	48:50	+07:22	04:53
3	206	Raquel Vasconcelos	NO TOMORROW RUNNING TEAM	Senior Feminino	53:46	+12:18	05:23
4	124	Paula Ferreira	Individual	Senior Feminino	54:45	+13:17	05:29
5	205	Paula Lopes	NO TOMORROW RUNNING TEAM	Senior Feminino	59:22	+17:55	05:56
6	126	Vera correia	Individual	Senior Feminino	01:00:32	+19:04	06:03
7	59	Lidia Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Feminino	01:00:58	+19:30	06:06
8	58	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Feminino	01:00:59	+19:31	06:06
9	215	Sofia Azenha	Rumo34	Senior Feminino	01:01:02	+19:35	06:06
10	36	NIDIA MOREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Senior Feminino	01:11:05	+29:38	07:07

Senior Masculino

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	251	Carlos Rodrigues	CSRDC Santiago	Senior Masculino	32:50		03:17
2	212	Toze Castro	Peraltafil running	Senior Masculino	34:01	+01:11	03:24
3	225	Fábio Paiva	vila cesari	Senior Masculino	34:57	+02:07	03:30
4	17	Renato Sousa	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	Senior Masculino	35:42	+02:52	03:34
5	127	andre	Individual	Senior Masculino	36:07	+03:17	03:37
6	111	antonio cristovao	G.D.C.Guilhovai	Senior Masculino	36:45	+03:55	03:41
7	240	Paulo Pereira	Guilhovais	Senior Masculino	38:20	+05:30	03:50
8	223	Hugo Silva	trail running clube btt sanguedo	Senior Masculino	38:23	+05:33	03:50
9	23	João Laranjeira	Beat Your Limit!	Senior Masculino	38:40	+05:50	03:52
10	138	Hernani Furtado	Individual	Senior Masculino	39:13	+06:23	03:55
11	145	LUDGERO MOREIRA	Individual	Senior Masculino	40:26	+07:36	04:03
12	27	bruno santos	C. I. Argoncilhe	Senior Masculino	40:36	+07:46	04:04
13	143	Jose Rodrigo Silva	Individual	Senior Masculino	41:05	+08:15	04:07

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

14	22	Carlos Jesus	Beat Your Limit!	Senior Masculino	41:16	+08:26	04:08
15	247	Amadeu Pereira	LOUROCOOP	Senior Masculino	41:20	+08:30	04:08
16	134	Daniel Tavares Gomes	Individual	Senior Masculino	41:24	+08:34	04:08
17	135	Fábio Miguel da Silva pinho	Individual	Senior Masculino	41:26	+08:36	04:09
18	235	Pedro Dias	Cucujães	Senior Masculino	41:28	+08:38	04:09
19	248	Renato Brandão	LOUROCOOP	Senior Masculino	41:45	+08:55	04:11
20	128	André Rocha	Individual	Senior Masculino	42:14	+09:24	04:13
21	156	Tiago Alves	Individual	Senior Masculino	42:21	+09:31	04:14
22	148	Mario Rui Dias	Individual	Senior Masculino	42:23	+09:33	04:14
23	16	José Pereira	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	Senior Masculino	42:29	+09:39	04:15
24	24	ROGÉRIO SANTOS	BELMIRO LOPES	Senior Masculino	42:33	+09:43	04:15
25	116	Nuno Avelar	Grupo Amizade - Tempos Livres e Educação para a Paz	Senior Masculino	42:33	+09:43	04:15
26	232	José Cirne	Individual	Senior Masculino	43:20	+10:30	04:20
27	227	Paulo Silva	Vila Maior Turismo	Senior Masculino	43:23	+10:33	04:20
28	129	António JF Silva	Individual	Senior Masculino	43:41	+10:51	04:22
29	150	Noel Valadão	Individual	Senior Masculino	43:55	+11:05	04:24
30	224	Ivan Silva	Trilhos Termais	Senior Masculino	44:17	+11:27	04:26
31	136	Geraldo Santos	Individual	Senior Masculino	44:35	+11:45	04:28
32	149	Miguel santos	Guilhovais	Senior Masculino	44:51	+12:01	04:29
33	152	Pedro Ferreira	Individual	Senior Masculino	46:12	+13:22	04:37
34	157	Vitor Hugo Lopes da Silva	Individual	Senior Masculino	46:25	+13:35	04:39
35	60	António Neves	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculino	46:34	+13:44	04:39
36	211	André Tavares	Peraltafil running	Senior Masculino	46:36	+13:46	04:40
37	250	Bruno Caetano	Individual	Senior Masculino	46:50	+14:00	04:41
38	151	Nuno Monteiro	Individual	Senior Masculino	47:21	+14:31	04:44
39	217	JORGE SOUSA	Running Espinho	Senior Masculino	47:59	+15:09	04:48
40	75	Bruno Couto	Caldas S. Jorge Sport Club	Senior Masculino	48:52	+16:02	04:53
41	132	Carlos André Melo e Silva	Individual	Senior Masculino	49:08	+16:18	04:55
42	144	José Santos	Individual	Senior Masculino	49:27	+16:37	04:57
43	25	TIAGO OLIVEIRA	BELMIRO LOPES	Senior Masculino	49:40	+16:50	04:58
44	147	Manuel Abreu	Individual	Senior Masculino	50:06	+17:16	05:01
45	102	luis almeida	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	50:58	+18:08	05:06
46	153	Ricardo Quelhas Sousa	Individual	Senior Masculino	51:16	+18:26	05:08
47	38	JOÃO MASCARENHAS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Senior Masculino	51:17	+18:27	05:08
48	115	David Leite	Grupo Amizade - Tempos Livres e Educação para a Paz	Senior Masculino	51:52	+19:02	05:11
49	220	Sérgio Oliveira	SS MONTEPIO	Senior Masculino	52:30	+19:40	05:15
50	15	Daniel Lopes	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	Senior Masculino	52:51	+20:01	05:17
51	201	Bruno Moreira	Mestres da aguda	Senior Masculino	52:51	+20:01	05:17
52	203	Bruno Silva	N. SILVA (CAL)	Senior Masculino	53:33	+20:43	05:21
53	154	Serafim Fernandes	Individual	Senior Masculino	53:39	+20:49	05:22
54	41	VITOR SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Senior Masculino	54:33	+21:43	05:27
55	130	António Rocha	Individual	Senior Masculino	54:43	+21:53	05:28
56	216	Pedro Marques	Rumo34	Senior Masculino	55:50	+23:00	05:35
57	39	MIGUEL MATOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Senior Masculino	58:49	+26:00	05:53

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

58	146	Luís Filipe Cunha Alves	Individual	Senior Masculino	01:05:17	+32:27	06:32
59	137	Gilberto Silva Costa	Individual	Senior Masculino	01:05:18	+32:28	06:32

Veterana F40

1	61	Goretti Silva	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterana F40	50:54		05:05
2	219	ANABELA SANTOS	S.S.P.M.S.J.M.-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S.João da Madeira	Veterana F40	52:25	+01:31	05:15
3	109	Paula Andrade	Fernando	Veterana F40	53:11	+02:17	05:19
4	168	Zeza Valente	Individual	Veterana F40	54:45	+03:51	05:29
5	193	MARINHA BAPTISTA	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F40	56:44	+05:51	05:40
6	62	Maria Leite	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterana F40	01:01:00	+10:06	06:06
7	83	Susana Rocha	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterana F40	01:05:30	+14:36	06:33
8	252	Teresa Tavares	C. A. L. - Clube Atletismo de Lamas	Veterana F40	01:11:05	+20:12	07:07

Veterano M40

1	238	Fernando Lima	Cucujães	Veterano M40	35:39		03:34
2	98	RUI COSTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	35:56	+00:17	03:36
3	105	Alcino Silva	Clube Independentes de Atletismo de Alpendorada -CIAA	Veterano M40	36:02	+00:23	03:36
4	253	Abilio Ribeiro	SC Espinho	Veterano M40	36:35	+00:56	03:40
5	207	alfredo antonio	nucleo atletismo cucujaes	Veterano M40	38:37	+02:58	03:52
6	166	manuel lázaro pereira silva	Individual	Veterano M40	38:59	+03:20	03:54
7	230	Rui Oliveira	Vila Maior Turismo	Veterano M40	39:27	+03:48	03:57
8	119	Alcindo dias	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	39:39	+04:00	03:58
9	64	Armando Bastos	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M40	40:44	+05:05	04:04
10	63	Alberto Neves	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M40	40:49	+05:10	04:05
11	228	Filipe sandim	Vila Maior Turismo	Veterano M40	40:55	+05:16	04:06
12	241	João Pereira	Guilhovais	Veterano M40	41:37	+05:58	04:10
13	19	Wouter de Broeck	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	Veterano M40	42:01	+06:22	04:12
14	158	Americo Silva	Individual	Veterano M40	42:21	+06:42	04:14
15	160	César Sousa	Individual	Veterano M40	42:24	+06:45	04:14
16	45	FILIPE CORREIA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	42:37	+06:58	04:16
17	42	Agostinho Marques	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	42:39	+07:00	04:16
18	10	JOSE NETO	adec.ms	Veterano M40	42:40	+07:01	04:16
19	208	Jorge Silva	Os Falta D'Ar	Veterano M40	42:50	+07:11	04:17
20	165	José Pedro Conde Pinto da Silva	Individual	Veterano M40	43:25	+07:46	04:21
21	229	Julio Oliveira	Vila Maior Turismo	Veterano M40	45:53	+10:14	04:35
22	120	Avelino Freitas	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	45:56	+10:17	04:36
23	162	Jorge Augusto Oliveira Guerra	Individual	Veterano M40	46:20	+10:41	04:38

Prova Principal — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

24	7	Manuel Silva	A20´S BOX Crossfit	Veterano M40	46:40	+11:01	04:40
25	171	Vítor Ferreira	Individual	Veterano M40	46:43	+11:04	04:40
26	222	Manuel Guedes	SS MONTEPIO	Veterano M40	47:07	+11:28	04:43
27	169	Nuno Filipe Menezes Silva	Individual	Veterano M40	48:32	+12:53	04:51
28	164	José Luís Saraiva Oliveira	Individual	Veterano M40	49:23	+13:44	04:56
29	170	Tiago Soares	Individual	Veterano M40	50:06	+14:27	05:01
30	159	Armando Rocha	Individual	Veterano M40	50:42	+15:03	05:04
31	255	Dinis Mesquita	Individual	Veterano M40	51:05	+15:26	05:07
32	48	NUNO PEREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	53:37	+17:58	05:22
33	50	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	55:54	+20:15	05:35
34	6	Luis Santos	A20´S BOX Crossfit	Veterano M40	56:17	+20:39	05:38
35	163	José Alberto Domingues Pereira	Individual	Veterano M40	58:43	+23:05	05:52
36	84	Paulo Martins	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M40	01:00:38	+25:00	06:04

Veterano M45

1	8	António Fernandes	ACR Vale de Cambra	Veterano M45	33:03		03:18
2	101	António Sousa	Individual	Veterano M45	35:42	+02:39	03:34
3	108	João Cavadas	CSRDC Santiago	Veterano M45	36:10	+03:07	03:37
4	242	Orlando	CSRDC Santiago	Veterano M45	36:54	+03:51	03:41
5	29	António Silva	C. I. Argoncilhe	Veterano M45	37:32	+04:29	03:45
6	103	Rogério Campos	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	37:37	+04:34	03:46
7	67	David Leite	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M45	38:41	+05:38	03:52
8	68	José Carvalho	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M45	39:45	+06:42	03:59
9	239	Henrique Frutuoso	Individual	Veterano M45	40:15	+07:12	04:02
10	51	AUGUSTO ALUAI	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	40:59	+07:56	04:06
11	256	Eduardo	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M45	41:58	+08:55	04:12
12	176	mario joão pereira costa martins	Individual	Veterano M45	43:32	+10:29	04:21
13	117	José Leite	Grupo Amizade - Tempos Livres e Educação para a Paz	Veterano M45	44:27	+11:24	04:27
14	85	Francisco Gonçalves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M45	44:29	+11:26	04:27
15	172	António Moreira Pinto	Individual	Veterano M45	45:01	+11:58	04:30
16	237	José Tavares	Cucujães	Veterano M45	45:50	+12:47	04:35
17	66	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M45	48:53	+15:50	04:53
18	69	Martinho Santos	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M45	49:05	+16:02	04:55
19	178	Renato Paulo Silva Tavares	Individual	Veterano M45	49:23	+16:20	04:56
20	53	PAULO PINTO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	49:36	+16:33	04:58
21	52	MIGUEL BARBOSA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	49:37	+16:34	04:58
22	173	Hélder Ramos - Grupo Desportivo da Gafanha	Individual	Veterano M45	50:39	+17:36	05:04
23	175	José Peixoto	Individual	Veterano M45	51:20	+18:17	05:08
24	177	Paulo Fontes	Individual	Veterano M45	51:41	+18:38	05:10
25	118	Rufino Moreira	Grupo Amizade - Tempos Livres e Educação para a Paz	Veterano M45	55:50	+22:47	05:35

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

Veterano M50

1	72	José Tavares	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M50	36:25		03:39
2	244	Belmiro Rodrigues	C.F. Oliveira do Douro	Veterano M50	37:24	+00:59	03:44
3	26	JORGE LUZ	Boavista F Clube	Veterano M50	37:45	+01:20	03:47
4	74	Manuel Valente	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M50	38:11	+01:46	03:49
5	99	JOAO RODRIGUES	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	38:38	+02:13	03:52
6	195	CARLOS BAPTISTA	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	39:15	+02:50	03:56
7	196	FERNANDO BRANDÃO	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	39:19	+02:54	03:56
8	9	José Graça	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	40:42	+04:17	04:04
9	73	Manuel Grilo	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M50	40:44	+04:19	04:04
10	11	LUIS PINHO	adec.ms	Veterano M50	41:01	+04:36	04:06
11	231	Antonio Marques	Vila Maior Turismo	Veterano M50	41:08	+04:43	04:07
12	71	João Pinto	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M50	41:17	+04:52	04:08
13	104	António Castro	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	41:52	+05:27	04:11
14	234	Alcino Silva	Individual	Veterano M50	42:28	+06:03	04:15
15	90	Valdemar Alves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	43:05	+06:40	04:19
16	236	Almicar Ferreira	Cucujães	Veterano M50	43:08	+06:43	04:19
17	183	Fernando Peres	Individual	Veterano M50	43:23	+06:58	04:20
18	197	MANUEL PEREIRA	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	43:45	+07:20	04:23
19	181	António Augusto Silva	Individual	Veterano M50	44:52	+08:27	04:29
20	89	Henrique Melo	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	45:04	+08:39	04:30
21	249	Ramiro Pinto	Individual	Veterano M50	45:15	+08:50	04:32
22	88	Carlos Tavares	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	45:41	+09:16	04:34
23	180	Alberto Nuno Dias Espinheira	Individual	Veterano M50	46:16	+09:51	04:38
24	12	Luis Osório	AFIS/OVAR	Veterano M50	48:46	+12:21	04:53
25	226	jose santos	vila cesari	Veterano M50	50:46	+14:21	05:05
26	218	Carlos Alberto Alves da Silva	Running Espinho	Veterano M50	53:37	+17:12	05:22
27	86	Agostinho Barros	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	54:34	+18:09	05:27
28	182	Augusto Matos Silva	Individual	Veterano M50	01:01:22	+24:57	06:08
29	87	Amadeu Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	01:03:48	+27:24	06:23

Veterano M55

1	78	José Silva	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M55	41:15		04:08
2	112	david fernandes	G.D.C.Guilhovai	Veterano M55	41:27	+00:12	04:09
3	186	José Rodrigues de Almeida	Individual	Veterano M55	43:23	+02:08	04:20
4	184	domingos almeida	Individual	Veterano M55	44:02	+02:47	04:24
5	188	Norberto Oliveira	Guilhovais	Veterano M55	44:09	+02:54	04:25
6	76	António Lamas	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M55	45:59	+04:44	04:36

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

7	91	Alcides Sales	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	46:13	+04:58	04:37
8	95	Serafim Rodrigues	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	46:13	+04:58	04:37
9	100	ARLINDO PINTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	46:46	+05:31	04:41
10	106	Modesto Monteiro	Clube Independentes de Atletismo de Alpendorada -CIAA	Veterano M55	47:00	+05:45	04:42
11	185	Gil da Costa	Individual	Veterano M55	47:14	+05:59	04:43
12	93	Manuel Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	49:11	+07:56	04:55
13	245	Domingos Silva	C. A. L. - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M55	49:36	+08:21	04:58
14	77	Carlos Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M55	50:32	+09:17	05:03
15	246	Francisco Costa	C. A. L. - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M55	51:23	+10:08	05:08
16	110	Fernando Andrade	Fernando	Veterano M55	53:12	+11:57	05:19
17	94	Oscar Magolo	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	53:39	+12:24	05:22
18	187	Manuel Alves	Individual	Veterano M55	56:43	+15:28	05:40
19	198	AUGUSTO BAPTISTA	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M55	56:44	+15:30	05:40
20	92	José Valentim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	58:55	+17:41	05:54

Veterano M60

1	191	Nelson José Ribeiro da Cunha e Silva	Individual	Veterano M60	44:43		04:28
2	31	Manuel santos	C. I. Argoncilhe	Veterano M60	45:06	+00:23	04:31
3	13	Manuel Sousa	AFIS/OVAR	Veterano M60	48:48	+04:05	04:53
4	190	Narciso Arromba	Individual	Veterano M60	49:09	+04:26	04:55
5	20	Joaquim Gomes	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	Veterano M60	49:29	+04:46	04:57
6	14	ANTÓNIO NETO	ANTÓNIO	Veterano M60	49:55	+05:12	05:00
7	21	José Falcão	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	Veterano M60	51:13	+06:30	05:07
8	55	ALBERTO SILVA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M60	52:12	+07:29	05:13
9	200	Lénio Fernando Nogueira Marinho	Jobrinde-Montes Saloios	Veterano M60	58:50	+14:08	05:53
10	79	Manuel Couto	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M60	01:00:57	+16:14	06:06
11	96	Joaquim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	01:05:29	+20:47	06:33

Veterano M65

1	192	Carlos Alberto Ferreira	Individual	Veterano M65	43:26		04:21
2	80	Abel Santos	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M65	45:44	+02:18	04:34
3	57	LUCIDIO DIAS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M65	49:36	+06:10	04:58
4	56	JOAQUIM PAULINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M65	51:23	+07:57	05:08
5	114	Manuel Couto	Grijó a Correr	Veterano M65	59:38	+16:13	05:58
6	81	Albano Miranda	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M65	01:01:01	+17:36	06:06

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

7	82	Ramiro Monteiro	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterano M65	01:01:02	+17:37	06:06
8	107	Manuel Barbosa	Clube Independentes de Atletismo de Alpendorada -CIAA	Veterano M65	01:09:29	+26:03	06:57