

BENJAMINS A - STAGE 1

0,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	11,5°C	100%
End	10:10	11.5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	36	Tomás Belém	caobairro	Benjamim A Masculino	02:29		-
2	34	Gabriel Lima	caobairro	Benjamim A Masculino	02:30	+00:00	-
3	35	Mateus Lima	caobairro	Benjamim A Masculino	02:42	+00:12	-
4	17	André Pascoal	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim A Masculino	02:52	+00:22	-
5	56	Inês Monteiro	clube desportivo feirense	Benjamim A Feminino	02:57	+00:27	-
6	57	DUARTE PORTUGAL	clube desportivo feirense	Benjamim A Masculino	03:03	+00:33	-
7	19	João Magano	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim A Masculino	03:04	+00:34	-
8	14	Anna Shefner	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim A Feminino	03:17	+00:47	-
9	15	Carlota Afonso	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim A Feminino	03:17	+00:47	-
10	18	Gil Magano	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim A Masculino	04:44	+02:15	-
11	16	Inês Seixas	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim A Feminino	04:50	+02:20	-

Benjamins A

0,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	11,5°C	100%
End	10:10	11.5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	56	Inês Monteiro	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	02:57	+00:27	-
2	14	Anna Shefner	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim A Feminino	03:17	+00:47	-
3	15	Carlota Afonso	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim A Feminino	03:17	+00:47	-
4	16	Inês Seixas	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim A Feminino	04:50	+02:20	-

Benjamim A Masculino

1	36	Tomás Belém	CAOBairro	Benjamim A Masculino	02:29	-
2	34	Gabriel Lima	CAOBairro	Benjamim A Masculino	02:30	+00:00
3	35	Mateus Lima	CAOBairro	Benjamim A Masculino	02:42	+00:12
4	17	André Pascoal	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim A Masculino	02:52	+00:22
5	57	DUARTE PORTUGAL	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Masculino	03:03	+00:33
6	19	João Magano	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim A Masculino	03:04	+00:34
7	18	Gil Magano	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim A Masculino	04:44	+02:15

BENJAMINS B - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:15	11,5°C	100%
End	10:18	11,5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	21	Filipe Shefner	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim B Masculino	02:30		-
2	22	Francisco Santos	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim B Masculino	02:37	+00:07	-
3	58	MARIANA BARBOSA	clube desportivo feirense	Benjamim B Feminino	02:37	+00:07	-
4	20	Afonso Malta	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim B Masculino	03:02	+00:32	-
5	23	Rodrigo Pascoal	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Benjamim B Masculino	03:09	+00:39	-

Benjamins B

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:15	11,5°C	100%
End	10:18	11,5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	58	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	02:37	+00:07	-
---	----	-----------------	---------------------------	---------------------	-------	--------	---

Benjamim B Masculino

1	21	Filipe Shefner	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim B Masculino	02:30	-
2	22	Francisco Santos	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim B Masculino	02:37	+00:07
3	20	Afonso Malta	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim B Masculino	03:02	+00:32
4	23	Rodrigo Pascoal	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Benjamim B Masculino	03:09	+00:39

INFANTIS - STAGE 1

1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	11,5°C	100%
End	10:31	13,1°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	61	Simão SILVA	clube desportivo feirense	Infantil Masculino	05:05		-
2	39	Pedro Freitas	caobairro	Infantil Masculino	05:13	+00:08	-
3	75	António Rocha	greas - vagos	Infantil Masculino	05:31	+00:26	-
4	11	Lucas Almeida	arada atlético clube	Infantil Masculino	05:49	+00:44	-
5	37	Carolina Cruz	caobairro	Infantil Feminino	05:59	+00:54	-
6	38	Margarida Santos	caobairro	Infantil Feminino	06:01	+00:56	-
7	24	Joel Sequeira	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Infantil Masculino	06:33	+01:28	-

Infantis

1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	11,5°C	100%
End	10:31	13,1°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	37	Carolina Cruz	CAOBairro	Infantil Feminino	05:59	+00:54	-
2	38	Margarida Santos	CAOBairro	Infantil Feminino	06:01	+00:56	-

Infantil Masculino

1	61	Simão SILVA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	05:05	-
2	39	Pedro Freitas	CAOBairro	Infantil Masculino	05:13	+00:08
3	75	António Rocha	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	05:31	+00:26
4	11	Lucas Almeida	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	05:49	+00:44
5	24	Joel Sequeira	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Infantil Masculino	06:33	+01:28

INICIADOS - STAGE 1

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	11,1°C	100%
End	09:41	11,2°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	64	Daniel Cruz	clube desportivo feirense	Iniciado Masculino	04:16		-
2	44	Duarte Vilas Boas	caobairro	Iniciado Masculino	04:26	+00:09	-
3	80	David Portas	greas - vagos	Iniciado Masculino	04:29	+00:12	-
4	45	José Azevedo	caobairro	Iniciado Masculino	04:30	+00:14	-
5	117	Rafael Fragoso	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	04:31	+00:14	-
6	110	Simão Jesus	sport clube beira-mar	Iniciado Masculino	04:31	+00:14	-
7	76	Beatriz Pequeno	greas - vagos	Iniciado Feminino	04:33	+00:16	-
8	43	Mariana Oliveira	caobairro	Iniciado Feminino	04:33	+00:17	-
9	103	Rui Simões	recreio desportivo de águeda	Iniciado Masculino	04:35	+00:18	-
10	115	Sara Rocha	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Feminino	04:43	+00:26	-
11	116	Diogo Barata	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	04:48	+00:31	-
12	79	Alex Valente	greas - vagos	Iniciado Masculino	04:49	+00:33	-
13	12	Ema Oliveira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	04:55	+00:38	-
14	40	Beatriz Branco	caobairro	Iniciado Feminino	05:10	+00:53	-
15	42	Joana Ferreira	caobairro	Iniciado Feminino	05:13	+00:56	-
16	63	Iris SILVA	clube desportivo feirense	Iniciado Feminino	05:40	+01:24	-
17	77	Bruna Flores	greas - vagos	Iniciado Feminino	05:45	+01:28	-
18	26	Micael Santos	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Iniciado Masculino	06:20	+02:03	-
19	25	Rita Vieira	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Iniciado Feminino	07:09	+02:53	-

Iniciados

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	11,1°C	100%
End	09:41	11,2°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	76	Beatriz Pequeno	GRECAS - Vagos	Iniciado Feminino	04:33	+00:16	-
2	43	Mariana Oliveira	CAOBairro	Iniciado Feminino	04:33	+00:17	-
3	115	Sara Rocha	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Feminino	04:43	+00:26	-
4	12	Ema Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	04:55	+00:38	-
5	40	Beatriz Branco	CAOBairro	Iniciado Feminino	05:10	+00:53	-
6	42	Joana Ferreira	CAOBairro	Iniciado Feminino	05:13	+00:56	-
7	63	Iris SILVA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	05:40	+01:24	-
8	77	Bruna Flores	GRECAS - Vagos	Iniciado Feminino	05:45	+01:28	-
9	25	Rita Vieira	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavos"	Iniciado Feminino	07:09	+02:53	-

Iniciado Masculino

1	64	Daniel Cruz	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Masculino	04:16	-
2	44	Duarte Vilas Boas	CAOBairro	Iniciado Masculino	04:26	+00:09
3	80	David Portas	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	04:29	+00:12
4	45	José Azevedo	CAOBairro	Iniciado Masculino	04:30	+00:14
5	117	Rafael Fragoso	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	04:31	+00:14
6	110	Simão Jesus	Sport Clube Beira-Mar	Iniciado Masculino	04:31	+00:14
7	103	Rui Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Iniciado Masculino	04:35	+00:18
8	116	Diogo Barata	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	04:48	+00:31
9	79	Alex Valente	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	04:49	+00:33
10	26	Micael Santos	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Iniciado Masculino	06:20	+02:03

JUVENIS - STAGE 1

2,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	11,2°C	100%
End	09:59	11,2°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	50	João Pedro Santos	caobairro	Juvenil Masculino	08:00		03:12
2	114	Tomás Bartolomeu	sport clube beira-mar	Juvenil Masculino	08:19	+00:19	03:20
3	51	Matheus Pinto	caobairro	Juvenil Masculino	08:23	+00:23	03:21
4	69	PEDRO RAMOS	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	08:31	+00:31	03:25
5	83	Henrique Silva	grecas - vagos	Juvenil Masculino	08:32	+00:32	03:25
6	113	Mário Felgueiras	sport clube beira-mar	Juvenil Masculino	09:01	+01:00	03:36
7	30	Diogo Bastos	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Juvenil Masculino	09:11	+01:11	03:41
8	118	Marcio Dias	sporting clube de espinho / antónio leitão	Juvenil Masculino	09:14	+01:13	03:42
9	70	RODRIGO SILVA	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	09:14	+01:13	03:42
10	71	RUI ALMEIDA	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	09:25	+01:25	03:46
11	119	Rui Ferreira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Juvenil Masculino	09:31	+01:31	03:49
12	46	Beatriz Azevedo	caobairro	Juvenil Feminino	09:38	+01:38	03:51
13	68	MARGARIDA OLIVEIRA	clube desportivo feirense	Juvenil Feminino	09:57	+01:57	03:59
14	72	Tomás SOARES	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	10:03	+02:03	04:02
15	32	Rodrigo Marques	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Juvenil Masculino	10:16	+02:15	04:06
16	47	Hanifa El Khatib	caobairro	Juvenil Feminino	10:31	+02:31	04:13
17	31	Micael Alves	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Juvenil Masculino	10:35	+02:35	04:14
18	84	Ivo Marcelino	grecas - vagos	Juvenil Masculino	11:01	+03:00	04:25
19	13	Lara Costa	arada atlético clube	Juvenil Feminino	11:05	+03:04	04:26
20	49	Maira Silva	caobairro	Juvenil Feminino	11:14	+03:13	04:30
21	48	Ingride Ferreira	caobairro	Juvenil Feminino	11:24	+03:23	04:34
22	28	Iara Mano	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Juvenil Feminino	11:33	+03:33	04:38
23	33	Tiago Novo	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Juvenil Masculino	11:34	+03:34	04:38
24	85	João Anjos	grecas - vagos	Juvenil Masculino	11:39	+03:39	04:40
25	27	Beatriz Almeida	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Juvenil Feminino	12:59	+04:58	05:12

Juvenis

2,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	11,2°C	100%
End	09:59	11,2°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	46	Beatriz Azevedo	CAOBairro	Juvenil Feminino	09:38	+01:38	03:51
2	68	MARGARIDA OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	09:57	+01:57	03:59
3	47	Hanifa El Khatib	CAOBairro	Juvenil Feminino	10:31	+02:31	04:13
4	13	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	11:05	+03:04	04:26
5	49	Maira Silva	CAOBairro	Juvenil Feminino	11:14	+03:13	04:30
6	48	Ingride Ferreira	CAOBairro	Juvenil Feminino	11:24	+03:23	04:34
7	28	Iara Mano	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavos"	Juvenil Feminino	11:33	+03:33	04:38
8	27	Beatriz Almeida	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavos"	Juvenil Feminino	12:59	+04:58	05:12

Juvenil Masculino

1	50	João Pedro Santos	CAOBairro	Juvenil Masculino	08:00		03:12
2	114	Tomás Bartolomeu	Sport Clube Beira-Mar	Juvenil Masculino	08:19	+00:19	03:20
3	51	Matheus Pinto	CAOBairro	Juvenil Masculino	08:23	+00:23	03:21
4	69	PEDRO RAMOS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	08:31	+00:31	03:25
5	83	Henrique Silva	GRECAS - Vagos	Juvenil Masculino	08:32	+00:32	03:25
6	113	Mário Felgueiras	Sport Clube Beira-Mar	Juvenil Masculino	09:01	+01:00	03:36
7	30	Diogo Bastos	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Juvenil Masculino	09:11	+01:11	03:41
8	118	Marcio Dias	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Juvenil Masculino	09:14	+01:13	03:42
9	70	RODRIGO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	09:14	+01:13	03:42
10	71	RUI ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	09:25	+01:25	03:46
11	119	Rui Ferreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Juvenil Masculino	09:31	+01:31	03:49
12	72	Tomás SOARES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	10:03	+02:03	04:02
13	32	Rodrigo Marques	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Juvenil Masculino	10:16	+02:15	04:06
14	31	Micael Alves	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Juvenil Masculino	10:35	+02:35	04:14
15	84	Ivo Marcelino	GRECAS - Vagos	Juvenil Masculino	11:01	+03:00	04:25
16	33	Tiago Novo	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Juvenil Masculino	11:34	+03:34	04:38
17	85	João Anjos	GRECAS - Vagos	Juvenil Masculino	11:39	+03:39	04:40

PROVA PRINCIPAL FEMININO - STAGE 1

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:45	13,4°C	100%
End	11:07	13,7°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	107	Neide Dias	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	14:30		03:38
2	87	Clarisse Cruz	grecas - vagos	Veterana F35	14:50	+00:19	03:43
3	86	Laura Regalado	grecas - vagos	Senior Feminino	15:39	+01:09	03:55
4	112	Vânia Pinhal	sport clube beira-mar	Junior Feminino	15:52	+01:21	03:58
5	111	Carolina Ribeiro	sport clube beira-mar	Junior Feminino	16:12	+01:41	04:03
6	82	Alexandra Saramago	grecas - vagos	Junior Feminino	16:39	+02:08	04:10
7	55	Cátia Coelho	clube desportivo feirense	Senior Feminino	17:16	+02:45	04:19
8	102	Regina Gilvaz	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F35	18:09	+03:38	04:32
9	66	JOANA SANTOS	clube desportivo feirense	Junior Feminino	18:50	+04:20	04:43
10	90	Suzete Marco	grecas - vagos	Veterana F35	18:57	+04:26	04:44
11	59	Margarida Oliveira	clube desportivo feirense	Sub 23 Feminino	19:23	+04:53	04:51
12	73	Graça Beleza	clube desportivo feirense	Veterana F35	19:27	+04:56	04:52
13	67	SARA COSTA	clube desportivo feirense	Junior Feminino	19:40	+05:10	04:55
14	88	Rosa Mendes	grecas - vagos	Veterana F35	19:45	+05:14	04:56
15	89	Susana Flores	grecas - vagos	Veterana F35	20:10	+05:39	05:03
16	74	Sónia BELEZA	clube desportivo feirense	Veterana F35	20:46	+06:15	05:12
17	65	Inês SILVA	clube desportivo feirense	Junior Feminino	21:01	+06:30	05:15
18	120	Paula Duarte	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F35	22:10	+07:39	05:33

Prova Principal Feminino

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:45	13,4°C	100%
End	11:07	13.7°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	112	Vânia Pinhal	Sport Clube Beira-Mar	Junior Feminino	15:52	+01:21	03:58
2	111	Carolina Ribeiro	Sport Clube Beira-Mar	Junior Feminino	16:12	+01:41	04:03
3	82	Alexandra Saramago	GRECAS - Vagos	Junior Feminino	16:39	+02:08	04:10
4	66	JOANA SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Junior Feminino	18:50	+04:20	04:43
5	67	SARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Junior Feminino	19:40	+05:10	04:55
6	65	Inês SILVA	Clube Desportivo Feirense	Junior Feminino	21:01	+06:30	05:15

Senior Feminino

1	107	Neide Dias	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	14:30	03:38
2	86	Laura Regalado	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	15:39	+01:09 03:55
3	55	Cátia Coelho	Clube Desportivo Feirense	Senior Feminino	17:16	+02:45 04:19

Sub 23 Feminino

1	59	Margarida Oliveira	Clube Desportivo Feirense	Sub 23 Feminino	19:23	+04:53	04:51
---	----	--------------------	---------------------------	-----------------	-------	--------	-------

Veterana F35

1	87	Clarisse Cruz	GRECAS - Vagos	Veterana F35	14:50	+00:19	03:43
2	102	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F35	18:09	+03:38	04:32
3	90	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	Veterana F35	18:57	+04:26	04:44
4	73	Graça Beleza	Clube Desportivo Feirense	Veterana F35	19:27	+04:56	04:52
5	88	Rosa Mendes	GRECAS - Vagos	Veterana F35	19:45	+05:14	04:56
6	89	Susana Flores	GRECAS - Vagos	Veterana F35	20:10	+05:39	05:03
7	74	Sónia BELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F35	20:46	+06:15	05:12
8	120	Paula Duarte	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F35	22:10	+07:39	05:33

PROVA PRINCIPAL MASCULINO - STAGE 1

6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:10	13,7°C	100%
End	11:42	13.7°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	144	Tomas Silva	grecas - vagos	Sub 23 Masculino	19:31		03:15
2	10	Filipe Ferreira	acr vale de cambra	Senior Masculino	19:46	+00:15	03:18
3	143	Adriao Rodrigues	campismo sao joao da madeira	Senior Masculino	19:49	+00:17	03:18
4	60	Nuno Alves	clube desportivo feirense	Junior Masculino	19:57	+00:25	03:20
5	134	António Moreira	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	20:18	+00:47	03:23
6	140	Tiago Madureira	caobairro	Senior Masculino	20:24	+00:53	03:24
7	146	João Ferreira	grecas - vagos	Sub 23 Masculino	20:30	+00:58	03:25
8	133	Adalberto Furtado	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	20:33	+01:02	03:26
9	145	Pedro Nadais	grecas - vagos	Senior Masculino	20:43	+01:12	03:27
10	109	Luís Martins	recreio desportivo de águeda	Veterano M35	20:52	+01:21	03:29
11	53	Andre Adriano	clube de atletismo de ovar	Veterano M35	20:53	+01:22	03:29
12	127	Ricardo Gomes	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	20:58	+01:26	03:30
13	132	Jorge Valente	arvor- veteranos de ovar	Senior Masculino	21:15	+01:44	03:33
14	129	Tiago Oliveira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	21:24	+01:53	03:34
15	108	Hugo Ramalho	recreio desportivo de águeda	Veterano M35	21:35	+02:04	03:36
16	100	Rui Alves	grupo desportivo de são paio de oleiros	Senior Masculino	21:38	+02:07	03:36
17	96	André Fonte	grecas - vagos	Junior Masculino	21:50	+02:19	03:38
18	91	Alberto Fonte	grecas - vagos	Veterano M35	21:57	+02:26	03:40
19	95	Pedro Marcelino	grecas - vagos	Veterano M35	22:02	+02:31	03:40
20	9	Max Taranov	sport clube beira-mar	Junior Masculino	22:03	+02:32	03:41
21	148	Jorge Cubal	codal	Senior Masculino	22:09	+02:37	03:42
22	136	Lourenço Ferreira	recreio desportivo de águeda	Junior Masculino	22:28	+02:57	03:45
23	92	Martim Cordeiro	grecas - vagos	Junior Masculino	22:32	+03:01	03:45
24	150	Hugo Oliveira	acr vale de cambra	Junior Masculino	22:38	+03:07	03:46
25	149	Vicente Julião	individual	Senior Masculino	23:18	+03:47	03:53
26	52	Nuno Silva	caobairro	Veterano M35	23:38	+04:06	03:56
27	131	Alexandre Azevedo	arvor- veteranos de ovar	Sub 23 Masculino	23:46	+04:15	03:58
28	141	Ruben Almeida	caobairro	Sub 23 Masculino	23:49	+04:18	03:58
29	8	Tiago Rosas	sporting clube de espinho / antónio leitão	Sub 23 Masculino	23:53	+04:21	03:59
30	126	Ricardo Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Sub 23 Masculino	23:59	+04:27	04:00
31	147	Tiago Alves	grecas - vagos	Senior Masculino	24:08	+04:36	04:01
32	128	Simão Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	24:09	+04:37	04:02
33	139	Leandro Santos	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Senior Masculino	24:11	+04:40	04:02
34	138	André Santos	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Sub 23 Masculino	24:21	+04:49	04:04
35	93	Paulo Antóno	grecas - vagos	Veterano M35	24:21	+04:49	04:04
36	123	Manuel Rodrigues	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	25:02	+05:31	04:10
37	7	José Silva	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	25:06	+05:35	04:11
38	125	Paulo Oliveira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	25:20	+05:49	04:13
39	137	João Ramalho	associação cultural desportiva "os ilhavs"	Junior Masculino	25:22	+05:50	04:14
40	97	Alcindo Dias	grupo desportivo de são paio de oleiros	Veterano M35	25:37	+06:06	04:16

PROVA PRINCIPAL MASCULINO - STAGE 1

6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
41	99	Avelino Freitas	grupo desportivo de são paio de oleiros	Veterano M35	25:56	+06:24	04:19
42	94	Paulo Briga	grecas - vagos	Veterano M35	26:49	+07:18	04:28
43	101	Valdemar Alves	grupo desportivo de são paio de oleiros	Veterano M35	27:02	+07:31	04:30
44	124	Paulo Moreira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	27:40	+08:09	04:37
45	122	Jose Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	28:59	+09:28	04:50
46	142	Paulo Almeida	clube desportivo feirense	Veterano M35	30:01	+10:29	05:00
47	130	Vitor Campos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	30:48	+11:17	05:08

Prova Principal Masculino

6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:10	13,7°C	100%
End	11:42	13.7°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	60	Nuno Alves	Clube Desportivo Feirense	Junior Masculino	19:57	+00:25	03:20
2	96	André Fonte	GRECAS - Vagos	Junior Masculino	21:50	+02:19	03:38
3	9	Max Taranov	Sport Clube Beira-Mar	Junior Masculino	22:03	+02:32	03:41
4	136	Lourenço Ferreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Junior Masculino	22:28	+02:57	03:45
5	92	Martim Cordeiro	GRECAS - Vagos	Junior Masculino	22:32	+03:01	03:45
6	150	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	Junior Masculino	22:38	+03:07	03:46
7	137	João Ramalho	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavs"	Junior Masculino	25:22	+05:50	04:14

Senior Masculino

1	10	Filipe Ferreira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	19:46	+00:15	03:18
2	143	Adriao Rodrigues	CAMPISMO SAO JOAO DA MADEIRA	Senior Masculino	19:49	+00:17	03:18
3	134	António Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	20:18	+00:47	03:23
4	140	Tiago Madureira	CAOBairro	Senior Masculino	20:24	+00:53	03:24
5	133	Adalberto Furtado	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	20:33	+01:02	03:26
6	145	Pedro Nadais	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	20:43	+01:12	03:27
7	132	Jorge Valente	ARVOR- VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	21:15	+01:44	03:33
8	100	Rui Alves	Grupo Desportivo de São paio de oleiros	Senior Masculino	21:38	+02:07	03:36
9	148	Jorge Cubal	CODAL	Senior Masculino	22:09	+02:37	03:42
10	149	Vicente Julião	Individual	Senior Masculino	23:18	+03:47	03:53
11	147	Tiago Alves	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	24:08	+04:36	04:01
12	139	Leandro Santos	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhavos"	Senior Masculino	24:11	+04:40	04:02
13	7	José Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	25:06	+05:35	04:11

Sub 23 Masculino

1	144	Tomas Silva	GRECAS - Vagos	Sub 23 Masculino	19:31	03:15
2	146	João Ferreira	GRECAS - Vagos	Sub 23 Masculino	20:30	+00:58 03:25
3	131	Alexandre Azevedo	ARVOR- VETERANOS DE OVAR	Sub 23 Masculino	23:46	+04:15 03:58
4	141	Ruben Almeida	CAOBairro	Sub 23 Masculino	23:49	+04:18 03:58
5	8	Tiago Rosas	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Sub 23 Masculino	23:53	+04:21 03:59
6	126	Ricardo Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Sub 23 Masculino	23:59	+04:27 04:00

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 12-dez-2020 11:43
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal Masculino

6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	138	André Santos	Associação Cultural Desportiva "Os Ilhaves"	Sub 23 Masculino	24:21	+04:49	04:04
---	-----	--------------	---	------------------	-------	--------	-------

Veterano M35

1	109	Luís Martins	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M35	20:52	+01:21	03:29
2	53	Andre Adriano	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M35	20:53	+01:22	03:29
3	127	Ricardo Gomes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	20:58	+01:26	03:30
4	129	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	21:24	+01:53	03:34
5	108	Hugo Ramalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M35	21:35	+02:04	03:36
6	91	Alberto Fonte	GRECAS - Vagos	Veterano M35	21:57	+02:26	03:40
7	95	Pedro Marcelino	GRECAS - Vagos	Veterano M35	22:02	+02:31	03:40
8	52	Nuno Silva	CAOBairro	Veterano M35	23:38	+04:06	03:56
9	128	Simão Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	24:09	+04:37	04:02
10	93	Paulo Antóno	GRECAS - Vagos	Veterano M35	24:21	+04:49	04:04
11	123	Manuel Rodrigues	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	25:02	+05:31	04:10
12	125	Paulo Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	25:20	+05:49	04:13
13	97	Alcindo Dias	Grupo Desportivo de São paio de oleiros	Veterano M35	25:37	+06:06	04:16
14	99	Avelino Freitas	Grupo Desportivo de São paio de oleiros	Veterano M35	25:56	+06:24	04:19
15	94	Paulo Briga	GRECAS - Vagos	Veterano M35	26:49	+07:18	04:28
16	101	Valdemar Alves	Grupo Desportivo de São paio de oleiros	Veterano M35	27:02	+07:31	04:30
17	124	Paulo Moreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	27:40	+08:09	04:37
18	122	Jose Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	28:59	+09:28	04:50
19	142	Paulo Almeida	Clube Desportivo Feirense	Veterano M35	30:01	+10:29	05:00
20	130	Vitor Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	30:48	+11:17	05:08