



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

1 ^a	231 Luciana Santos	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-03-07	Juv	8,67	Q
2 ^a	1024 Daniela Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-07-10	Juv	8,74	Q
3 ^a	260 Carolina Peres	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-05-09	Ini	8,75	q
4 ^a	633 Leonor Teixeira	N A DE CUCUJÃES	2006-02-05	Ini	9,16	
5 ^a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	9,22	
6 ^a	1011 Bruna Flores	GRECAS - VAGOS	2006-11-22	Ini	9,45	
7 ^a	700 Bárbara Cancela	S C BEIRA-MAR	2007-01-18	Ini	9,46	
8 ^a	1103 Rita Brandão	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	10,05	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,3

1 ^a	276 Lídia Ferreira	C S S JOÃO MADEIRA	2006-01-19	Ini	8,63	Q
2 ^a	305 Raquel Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	2005-03-15	Juv	8,94	Q
3 ^a	1055 Marta Fernandes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-11-13	Juv	9,03	
4 ^a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	Juv	9,19	
5 ^a	234 Joana Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-02-12	Ini	9,27	
6 ^a	266 Francisca Henriques	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-09-20	Ini	9,31	
7 ^a	699 Beatriz Antunes	S C BEIRA-MAR	2004-06-22	Juv	9,46	
8 ^a	228 Maria Monteiro	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-08-02	Ini	9,55	

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 0,3

1 ^a	720 Alice Finisterra	S C BEIRA-MAR	2004-03-18	Juv	8,41	Q
2 ^a	831 Soraia Pinto	RECREIO DESP ÁGUEDA	2005-08-20	Juv	8,59	Q
3 ^a	715 Bianca Costa	S C BEIRA-MAR	2004-02-25	Juv	8,72	q
4 ^a	728 Inês Fernandes	S C ESPINHO	2007-09-15	Ini	8,86	
5 ^a	852 Ofélia Faria	GRECAS - VAGOS	TLS 2005-02-15	Juv	9,39	
6 ^a	978 Rita Vieira	A C D ÍLHAVOS	2007-06-07	Ini	9,56	
7 ^a	773 Lara Santos	S C ESPINHO	2006-05-23	Ini	9,87	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 0,9

1 ^o	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	7,65	Q
2 ^o	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	7,78	Q
3 ^o	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005-09-28	Juv	8,27	Q
4 ^o	28 Micael Alves	A C D ÍLHAVOS	2004-10-12	Juv	8,69	q
5 ^o	15 Rodrigo Marques	A C D ÍLHAVOS	2004-07-13	Juv	8,94	q
	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv		DQ FP





60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,6

1 °	373 Gustavo Ribeiro	CALDAS SÃO JORGE S C	2005-08-04	Juv	7,72	Q
2 °	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-09-24	Juv	7,94	Q
3 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	8,11	Q
4 °	140 José Brandão	ATLETAS FIM SEMANA	2007-03-02	Ini	9,36	
5 °	264 Pedro Bastos	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-10-31	Ini	9,41	
	60 Gustavo Pinho	A C R D ESCAPÃES	2006-10-02	Ini		DSQ FP
	938 Miguel Machado	RECREIO DESP ÁGUEDA	2006-03-19	Ini		DNS



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	2,50	8,0
-----	------------------	------------------	------------	-----	------	-----



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 a	918 Carina Ferreira	A D C C J CLARK	2004-07-02	Juv	16 54,89	8,0
-----	---------------------	-----------------	------------	-----	----------	-----



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 °	104 André Pereira	A D C C J CLARK	2004-10-28	Juv	21 48,95	8,0
	155 Guilherme Ferreira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-01-26	Juv		<<<<<-DQ 230.6.a
	753 João Freitas	S C ESPINHO	2006-12-28	Ini		<<<<<-DQ 230.6.a



60 Metros Planos

(Fem)

Final 17

Vento: 0,00

1 a	720 Alice Finisterra	S C BEIRA-MAR	2004-03-18	Juv	8,12	8,0
2 a	260 Carolina Peres	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-05-09	Ini	8,57	7,0
3 a	831 Soraia Pinto	RECREIO DESP ÁGUEDA	2005-08-20	Juv	8,58	6,0
4 a	276 Lídia Ferreira	C S S JOÃO MADEIRA	2006-01-19	Ini	8,64	5,0
5 a	231 Luciana Santos	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-03-07	Juv	8,66	4,0
6 a	1024 Daniela Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-07-10	Juv	8,76	3,0
7 a	715 Bianca Costa	S C BEIRA-MAR	2004-02-25	Juv	8,82	2,0
8 a	305 Raquel Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	2005-03-15	Juv	9,03	1,0



60 Metros Planos

(Masc)





60 Metros Planos

(Masc)

Final 17

Vento: Fav: + 0,1

1 °	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	7,56	8,0
2 °	373 Gustavo Ribeiro	CALDAS SÃO JORGE S C	2005-08-04	Juv	7,63	7,0
3 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	7,72	6,0
4 °	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-09-24	Juv	7,91	5,0
5 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	8,19	4,0
6 °	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005-09-28	Juv	8,25	3,0
7 °	28 Micael Alves	A C D ÍLHAVOS	2004-10-12	Juv	8,70	2,0
8 °	15 Rodrigo Marques	A C D ÍLHAVOS	2004-07-13	Juv	9,20	1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	Juv	4,74	8,0	0,0
2 a	265 Maria Vieira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-01-19	Ini	4,59	7,0	0,0
3 a	715 Bianca Costa	S C BEIRA-MAR	2004-02-25	Juv	4,38	6,0	- 0,4
4 a	852 Ofélia Faria	GRECAS - VAGOS	TLS 2005-02-15	Juv	4,06	5,0	- 0,3
5 a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	3,99	4,0	0,0
6 a	741 Maria Luís Silva	S C ESPINHO	2007-05-28	Ini	3,82	3,0	0,0
7 a	228 Maria Monteiro	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-08-02	Ini	3,56	2,0	0,0
8 a	12 Mariana Santos	A C D ÍLHAVOS	2005-09-12	Juv	3,42	1,0	0,0
9 a	978 Rita Vieira	A C D ÍLHAVOS	2007-06-07	Ini	3,38		0,0



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 a	239 Beatriz Azevedo	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-09-19	Juv	4 5 5,94	8,0
2 a	1792 Lara Machado	A R L V GONDOMARENSE	X 2006-07-14	Ini	5 0 3,25	
3 a	982 Lara Martins	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2004-01-20	Juv	5 0 8,94	7,0
4 a	518 Beatriz Pequeno	GRECAS - VAGOS	2006-09-17	Ini	5 1 2,07	6,0
5 a	348 Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	2004-02-17	Juv	5 1 4,84	5,0
6 a	250 Mariana Oliveira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-06-08	Ini	5 1 5,85	4,0
7 a	162 Ema Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2006-10-03	Ini	5 2 5,51	3,0
8 a	98 Ana Pereira	A D C C J CLARK	2004-10-28	Juv	5 4 5,78	2,0
9 a	230 Maira Silva	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-07-30	Juv	5 5 7,87	1,0
	746 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006-04-08	Ini		DNS



1.500 Metros

(Masc)





1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	263 João Pedro Santos	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2004-11-03	Juv	4 0 7,83	8,0	
2 °	713 Tomás Bartolomeu	S C BEIRA-MAR	2004-09-30	Juv	4 1 7,01	7,0	
3 °	148 Eduardo Beça	ATLETAS FIM SEMANA	2004-10-24	Juv	4 1 7,66	6,0	
4 °	1022 Eduardo Estima	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-06-15	Juv	4 1 8,38	5,0	
5 °	1027 Romeu Estima	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-06-15	Juv	4 1 9,70	4,0	
6 °	537 Henrique Silva	GRECAS - VAGOS	2005-12-16	Juv	4 2 2,20	3,0	
7 °	1069 Daniel Cruz	C DESP FEIRENSE	2006-04-28	Ini	4 2 4,67	2,0	
8 °	343 Pedro Ramos	C DESP FEIRENSE	2004-02-01	Juv	4 3 0,08	1,0	
9 °	783 Rui Ferreira	S C ESPINHO	2004-12-07	Juv	4 4 5,41		
10 °	745 Márcio Dias	S C ESPINHO	2005-12-18	Juv	4 4 9,95		
11 °	328 Rodrigo Silva	C DESP FEIRENSE	2004-10-07	Juv	4 5 0,42		
12 °	862 Ricardo Alves	C DESP FEIRENSE	2006-12-09	Ini	4 5 4,13		
13 °	229 Duarte Vilas Boas	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-09-08	Ini	4 5 5,96		
14 °	1029 Rui Simões	RECREIO DESP ÁGUEDA	2007-03-14	Ini	5 1 0,16		
15 °	227 José Afonso	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-11-01	Ini	5 1 9,18		
16 °	528 Alex Valente	GRECAS - VAGOS	2006-05-26	Ini	5 2 7,78		
17 °	1117 Pedro Alves	GRECAS - VAGOS	2007	Ini	6 1 2,14		
	806 Diogo Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	2004-01-27	Juv			DNS
	810 Miguel Batista	S S T S JOÃO MADEIRA	2005-01-21	Juv			DNS



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	Juv	1,46	8,0	
2 ^a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	Juv	1,23	7,0	
3 ^a	741 Maria Luís Silva	S C ESPINHO	2007-05-28	Ini	1,23	6,0	
	1103 Rita Brandão	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv			SM
	1011 Bruna Flores	GRECAS - VAGOS	2006-11-22	Ini			SM
	80 Helena Rodrigues	A D C C J CLARK	2005-08-10	Juv			SM
	728 Inês Fernandes	S C ESPINHO	2007-09-15	Ini			SM



Salto em Comprimento

(Masc)





Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	1051 Ricardo Martins	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-08-04	Juv	5,87	8,0	0,0
2 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	5,84	7,0	+ 1,7
3 °	156 Ricardo Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2005-04-12	Juv	5,75	6,0	0,0
4 °	49 Marco Monteiro	A C R D ESCAPÃES	2005-08-17	Juv	5,48	5,0	+ 1,0
5 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	5,27	4,0	0,0
6 °	331 Rui Almeida	C DESP FEIRENSE	2004-04-22	Juv	5,18	3,0	0,0
7 °	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	5,05	2,0	+ 0,2
8 °	247 Matheus Pinto	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2005-01-29	Juv	4,91	1,0	0,0
9 °	790 Luís Granja	S C ESPINHO	2004-08-05	Juv	4,86		0,0
10 °	129 Santiago Quinonez	A D R E PALHAÇA	BRA 2004-01-17	Juv	4,62		0,0
11 °	1080 Nuno Miguel Santos	GRECAS - VAGOS	2006-01-26	Ini	4,26		0,0
12 °	897 Simão Paulos	GRECAS - VAGOS	2006-02-14	Ini	4,26		0,0
13 °	60 Gustavo Pinho	A C R D ESCAPÃES	2006-10-02	Ini	4,12		0,0
14 °	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv	4,10		0,0
15 °	28 Micael Alves	A C D ÍLHAVOS	2004-10-12	Juv	3,74		0,0
16 °	140 José Brandão	ATLETAS FIM SEMANA	2007-03-02	Ini	3,63		0,0
	25 Micael Santos	A C D ÍLHAVOS	2006-12-21	Ini			

SM



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	251 Lara Pinto	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2006-04-10	Ini	4 3,69	8,0
2 ^a	1803 Ines Sarmento	Associação Atletismo Porto	X 2007-01-25	Ini	4 3,94	
3 ^a	256 Hanifa El Khatib	CAOB OLIVEIRA BAIRO	STP 2004-09-30	Juv	4 5,37	7,0
4 ^a	930 Mariana Freire	GRECAS - VAGOS	2004-09-09	Juv	4 6,57	5,0
5 ^a	746 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006-04-08	Ini	4 8,10	4,0
6 ^a	242 Beatriz Branco	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2006-06-27	Ini	4 9,11	
7 ^a	633 Leonor Teixeira	N A DE CUCUJÃES	2006-02-05	Ini	4 9,82	
8 ^a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	Juv	5 0,80	

Serie 2

1 ^a	831 Soraia Pinto	RECREIO DESP ÁGUEDA	2005-08-20	Juv	4 5,89	6,0
2 ^a	240 Íngride Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2004-04-30	Juv	4 8,35	3,0
3 ^a	1024 Daniela Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-07-10	Juv	4 8,61	2,0
4 ^a	234 Joana Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2007-02-12	Ini	4 9,09	1,0
5 ^a	266 Francisca Henriques	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2007-09-20	Ini	4 9,13	
6 ^a	1055 Marta Fernandes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-11-13	Juv	5 3,19	
7 ^a	80 Helena Rodrigues	A D C C J CLARK	2005-08-10	Juv	5 6,87	
8 ^a	1098 Tatiana Beleza	C DESP FEIRENSE	2004-05-13	Juv	6 1,95	



300 Metros Planos

(Masc)





300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	501 Manuel Silva	GRECAS - VAGOS	BRA 2005-01-19	Juv	3 7,83	8,0
2 °	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	3 8,09	7,0
3 °	1051 Ricardo Martins	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-08-04	Juv	3 8,44	6,0
4 °	247 Matheus Pinto	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-01-29	Juv	4 0,34	5,0
5 °	785 Simão Mikheev	S C ESPINHO	2004-01-22	Juv	4 1,18	4,0
6 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	4 3,42	1,0
7 °	756 Afonso Campos	S C ESPINHO	2005-04-20	Juv	4 4,75	
8 °	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005-09-28	Juv	4 5,05	

Serie 2

1 °	1035 Daniel Ferreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-10-28	Juv	4 1,57	3,0
2 °	15 Rodrigo Marques	A C D ÍLHAVOS	2004-07-13	Juv	4 3,32	2,0
3 °	254 Tomás Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-09-12	Ini	4 4,37	
4 °	340 Tomás Soares	C DESP FEIRENSE	2005-02-02	Juv	4 4,84	
5 °	788 Rafael Fragoso	S C ESPINHO	2006-07-12	Ini	4 5,52	
6 °	938 Miguel Machado	RECREIO DESP ÁGUEDA	2006-03-19	Ini	4 5,68	
7 °	1008 Ivo Marcelino	GRECAS - VAGOS	2004-05-25	Juv	4 5,72	
8 °	754 Diogo Barata	S C ESPINHO	2007-02-27	Ini	4 7,52	



**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 ^a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	Juv	10,39	8,0 - 1,6
2 ^a	265 Maria Vieira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-01-19	Ini	9,51	7,0 0,0
3 ^a	852 Ofélia Faria	GRECAS - VAGOS	2005-02-15	Juv	8,79	6,0 0,0
4 ^a	12 Mariana Santos	A C D ÍLHAVOS	2005-09-12	Juv	7,90	5,0 + 0,5

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 ^o	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	1,68	8,0
2 ^o	49 Marco Monteiro	A C R D ESCAPÃES	2005-08-17	Juv	1,65	7,0
3 ^o	156 Ricardo Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2005-04-12	Juv	1,56	6,0
4 ^o	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-09-24	Juv	1,51	5,0

**3.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	348 Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	2004-02-17	Juv	11 0 4,92	8,0
2 ^a	98 Ana Pereira	A D C C J CLARK	2004-10-28	Juv	12 0 8,05	7,0
3 ^a	230 Maira Silva	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-07-30	Juv	12 2 5,10	6,0

**3.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	247 Matheus Pinto	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-01-29	Juv	9 3 3,16	8,0
2 ^o	1022 Eduardo Estima	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-06-15	Juv	9 4 0,14	7,0
3 ^o	783 Rui Ferreira	S C ESPINHO	2004-12-07	Juv	10 2 4,92	5,5
3 ^o	328 Rodrigo Silva	C DESP FEIRENSE	2004-10-07	Juv	10 2 4,92	5,5
5 ^o	806 Diogo Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	2004-01-27	Juv	13 5 3,95	4,0

**Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

80 Helena Rodrigues	A D C C J CLARK	2005-08-10	Juv	SM
----------------------------	-----------------	------------	-----	----

**200 Metros****(Fem)**



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1 ^a	251 Lara Pinto	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-04-10	Ini	2 7,01	8,0
2 ^a	720 Alice Finisterra	S C BEIRA-MAR	2004-03-18	Juv	2 7,04	7,0
3 ^a	831 Soraia Pinto	RECREIO DESP ÁGUEDA	2005-08-20	Juv	2 8,45	6,0
4 ^a	256 Hanifa El Khatib	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	STP 2004-09-30	Juv	2 8,61	5,0
5 ^a	231 Luciana Santos	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-03-07	Juv	2 9,02	4,0
6 ^a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	Juv	2 9,30	3,0
7 ^a	930 Mariana Freire	GRECAS - VAGOS	2004-09-09	Juv	2 9,82	1,0

Serie 2

Vento: 0,00

1 ^a	1024 Daniela Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-07-10	Juv	2 9,58	2,0
2 ^a	260 Carolina Peres	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-05-09	Ini	3 0,38	
3 ^a	1055 Marta Fernandes	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-11-13	Juv	3 1,50	
4 ^a	773 Lara Santos	S C ESPINHO	2006-05-23	Ini	3 2,56	
5 ^a	1098 Tatiana Beleza	C DESP FEIRENSE	2004-05-13	Juv	3 7,06	
	1850 Marina Pinteá	GIRA SOL X	2005	Juv		DQ FP



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1 ^o	501 Manuel Silva	GRECAS - VAGOS	BRA 2005-01-19	Juv	2 4,28	8,0
2 ^o	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	2 4,39	7,0
3 ^o	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	2 4,56	6,0
4 ^o	1051 Ricardo Martins	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-08-04	Juv	2 4,66	5,0
5 ^o	373 Gustavo Ribeiro	CALDAS SÃO JORGE S C	2005-08-04	Juv	2 4,70	4,0
6 ^o	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-09-24	Juv	2 5,46	3,0
7 ^o	785 Simão Mikheev	S C ESPINHO	2004-01-22	Juv	2 5,85	2,0
8 ^o	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005-09-28	Juv	2 7,47	1,0

Serie 2

Vento: Desf: - 0,6

1 ^o	60 Gustavo Pinho	A C R D ESCAPÃES	2006-10-02	Ini	2 7,57	
2 ^o	15 Rodrigo Marques	A C D ÍLHAVOS	2004-07-13	Juv	2 7,79	
3 ^o	155 Guilherme Ferreira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-01-26	Juv	2 8,13	
4 ^o	788 Rafael Fragoso	S C ESPINHO	2006-07-12	Ini	2 8,75	
5 ^o	1008 Ivo Marcelino	GRECAS - VAGOS	2004-05-25	Juv	2 9,75	
6 ^o	140 José Brandão	ATLETAS FIM SEMANA	2007-03-02	Ini	3 0,79	
7 ^o	810 Miguel Batista	S S T S JOÃO MADEIRA	2005-01-21	Juv	3 1,44	
8 ^o	28 Micael Alves	A C D ÍLHAVOS	2004-10-12	Juv	3 2,00	



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)





60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 0,2

1 ^a	305 Raquel Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	2005-03-15	Juv	1 0,54	8,0
2 ^a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	Juv	1 0,78	7,0
3 ^a	741 Maria Luís Silva	S C ESPINHO	2007-05-28	Ini	1 0,86	6,0
4 ^a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	1 1,02	5,0
5 ^a	633 Leonor Teixeira	N A DE CUCUJÃES	2006-02-05	Ini	1 1,53	4,0
6 ^a	291 Daniela Silva	C S S JOÃO MADEIRA	2005-04-28	Juv	1 1,56	3,0
7 ^a	1011 Bruna Flores	GRECAS - VAGOS	2006-11-22	Ini	1 3,23	2,0
	728 Inês Fernandes	S C ESPINHO	2007-09-15	Ini		

DQ 168.7



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 0,5

1 ^o	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	9,11	8,0
2 ^o	49 Marco Monteiro	A C R D ESCAPÃES	2005-08-17	Juv	9,64	7,0
3 ^o	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	9,78	6,0
4 ^o	156 Ricardo Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2005-04-12	Juv	9,99	5,0
5 ^o	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv	1 0,82	4,0
6 ^o	756 Afonso Campos	S C ESPINHO	2005-04-20	Juv	1 1,46	3,0
7 ^o	1080 Nuno Miguel Santos	GRECAS - VAGOS	2006-01-26	Ini	1 2,68	2,0



800 Metros

(Fem)

Final 1

GIRA SOL X

1 ^a	1848 Stela Fernandes		2006	Ini	2 1 9,83	
2 ^a	239 Beatriz Azevedo	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2005-09-19	Juv	2 2 2,75	8,0
3 ^a	250 Mariana Oliveira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006-06-08	Ini	2 3 1,48	7,0
4 ^a	982 Lara Martins	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2004-01-20	Juv	2 3 4,33	6,0
5 ^a	162 Ema Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2006-10-03	Ini	2 3 4,61	5,0
6 ^a	518 Beatriz Pequeno	GRECAS - VAGOS	2006-09-17	Ini	2 3 8,50	4,0
7 ^a	240 Íngride Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2004-04-30	Juv	2 4 5,63	3,0
	746 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006-04-08	Ini		

DNF



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	Juv	7,16	8,0
2 ^a	12 Mariana Santos	A C D ÍLHAVOS	2005-09-12	Juv	6,64	7,0
3 ^a	291 Daniela Silva	C S S JOÃO MADEIRA	2005-04-28	Juv	6,55	6,0
4 ^a	98 Ana Pereira	A D C C J CLARK	2004-10-28	Juv	5,58	5,0



**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	308 Nuno Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	2005-06-16	Juv	11,38	8,0
2 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	11,21	7,0
3 °	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	9,76	6,0
4 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	9,63	5,0
5 °	254 Tomás Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007-09-12	Ini	8,39	4,0
6 °	148 Eduardo Beça	ATLETAS FIM SEMANA	2004-10-24	Juv	7,55	3,0
7 °	790 Luís Granja	S C ESPINHO	2004-08-05	Juv	7,13	2,0
8 °	848 Ricardo Costa	S S T S JOÃO MADEIRA	2005-03-21	Juv	6,30	1,0
9 °	155 Guilherme Ferreira	ATLETAS FIM SEMANA	2005-01-26	Juv	5,78	
10 °	25 Micael Santos	A C D ÍLHAVOS	2006-12-21	Ini	4,24	
11 °	753 João Freitas	S C ESPINHO	2006-12-28	Ini	3,67	
	772 José Manuel Santos	S C ESPINHO	2007-02-18	Ini		

SM

**800 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	263 João Pedro Santos	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2004-11-03	Juv	2 0 0,89	8,0
2 °	713 Tomás Bartolomeu	S C BEIRA-MAR	2004-09-30	Juv	2 0 2,89	7,0
3 °	1027 Romeu Estima	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-06-15	Juv	2 0 6,25	6,0
4 °	148 Eduardo Beça	ATLETAS FIM SEMANA	2004-10-24	Juv	2 0 6,31	5,0
5 °	343 Pedro Ramos	C DESP FEIRENSE	2004-02-01	Juv	2 0 9,54	4,0
6 °	537 Henrique Silva	GRECAS - VAGOS	2005-12-16	Juv	2 0 9,94	3,0
7 °	1035 Daniel Ferreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	2004-10-28	Juv	2 1 4,68	2,0
8 °	745 Márcio Dias	S C ESPINHO	2005-12-18	Juv	2 1 5,04	1,0
	1069 Daniel Cruz	C DESP FEIRENSE	2006-04-28	Ini		

Serie 2

1 °	1849 Manuel Santos	GIRA SOL X	2006	Ini	2 1 8,19	
2 °	340 Tomás Soares	C DESP FEIRENSE	2005-02-02	Juv	2 2 5,19	
3 °	1029 Rui Simões	RECREIO DESP ÁGUEDA	2007-03-14	Ini	2 2 5,35	
4 °	104 André Pereira	A D C C J CLARK	2004-10-28	Juv	2 2 6,70	
5 °	754 Diogo Barata	S C ESPINHO	2007-02-27	Ini	2 3 2,70	
6 °	718 Simão Jesus	S C BEIRA-MAR	2007-09-21	Ini	2 3 3,82	
7 °	528 Alex Valente	GRECAS - VAGOS	2006-05-26	Ini	2 3 3,87	
	328 Rodrigo Silva	C DESP FEIRENSE	2004-10-07	Juv		

DNS

**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	11,58	8,0 - 0,7
2 °	897 Simão Paulos	GRECAS - VAGOS	2006-02-14	Ini	10,15	7,0 0,0





4x300 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	4256 C A Oliv. Bairro	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2004	Juv	3 0 0,17	8,0
	<i>Maria Vieira (2006) / Lara Pinto (2006) / Luciana Santos (2005) / Hanifa El Khatib (2004)</i>					
2 ^a	4228 C A Oliv. Bairro B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006	Ini	3 2 2,49	7,0
	<i>Beatriz Branco (2006) / Joana Ferreira (2007) / Francisca Henriques (2007) / Maria Monteiro (2007)</i>					



4x300 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	3756 S C Espinho	S C ESPINHO	2004	Juv	2 5 3,79	8,0
	<i>Simão Mikheev (2004) / Rafael Fragoso (2006) / Luís Granja (2004) / Afonso Campos (2005)</i>					
2 ^o	3021 A C D Ilhavo	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	2 5 3,82	7,0
	<i>Micael Alves (2004) / Tiago Novo (2004) / Rodrigo Marques (2004) / Diogo Bastos (2004)</i>					
3 ^o	3501 Grecas Vagos	GRECAS - VAGOS	2004	Juv	3 0 3,11	6,0
	<i>Ivo Marcelino (2004) / Simão Paulos (2006) / Nuno Miguel Santos (2006) / Manuel Silva (2005)</i>					
4 ^o	3264 C A Oliv. Bairro	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007	Ini	3 0 6,53	5,0
	<i>Tomás Ferreira (2007) / Duarte Vilas Boas (2007) / José Afonso (2007) / Pedro Bastos (2007)</i>					





Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR						
				Federado		
GS	GIRA SOL	2	1	3	2	1 3
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
				Federado		
ACDI	A C D ÍLHAVOS	11	19	30	4	6 10
ACRDE	A C R D ESCAPÃES		12	12	4	4
ADCCJC	A D C C J CLARK	7	2	9	3	1 4
ADREP	A D R E PALHAÇA		1	1	1	1
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	5	23	28	2	7 9
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	4		4	2	2
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29	11	40	15	7 22
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	7	4	11	3	2 5
CDFE	C DESP FEIRENSE	4	11	15	2	6 8
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C		3	3	1	1
GRECAS	GRECAS - VAGOS	13	14	27	5	8 13
NAC	N A DE CUCUJÃES	3		3	1	1
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	11	13	24	3	6 9
SCBM	S C BEIRA-MAR	8	3	11	4	2 6
SCE	S C ESPINHO	11	22	33	4	11 15
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA		5	5	3	3
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
					Federado	
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	1		1	1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
					Popular	
AAP	Associação Atletismo Porto	1		1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	117			52		
		144			66	
			261			118

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	46	37	83	23	22	45
Juvenis	71	107	178	29	44	73

Totais de participações individuais + estafetas	117			52		
		144			66	
			261			118

Recordes batidos na competição

Regional AAA

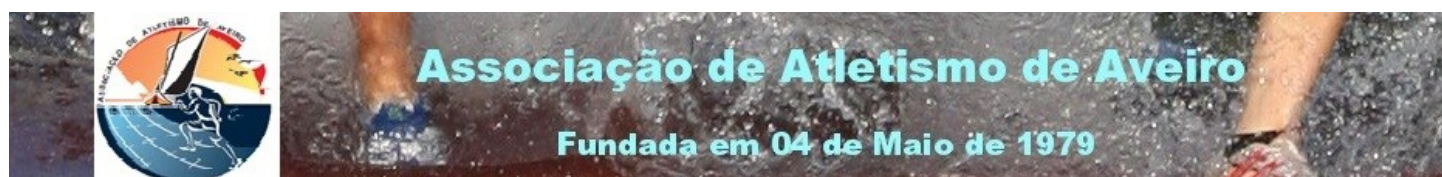
3.000 Metros Marcha

Fem

Juv Carina Ferreira 2004 Juv 1 6 5 4,89

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- < Nota de falta (marcha)
- DNF Desistiu / Did Not Finish
- DNS Faltou / Did Not Start
- DQ Desqualificado
- DSQ Desqualificado / Disqualified





Associação de Atletismo de Aveiro

Pág 13/ 1:

Campeonato Distrital Juvenis
CD Juvenis

2138008
3 de janeiro de 202

Vagos

Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca

