



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 41

Vento: Fav: + 0,5

1 °	521 Ricardo Rocha	GRECAS - VAGOS	1984-06-22	V35	8,11	528,0
2 °	645 António Araújo	N A DE CUCUJÃES	1972-05-27	V45	8,68	378,0
3 °	650 António Leite	N A DE CUCUJÃES	1969-06-27	V50	9,84	145,0



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 11

Vento: Fav: + 0,1

1 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	7,80	619,0
2 °	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	7,81	616,0
3 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	7,94	577,0
4 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	7,97	568,0
5 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	8,03	551,0
6 °	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv	8,09	534,0
7 °	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	8,27	484,0



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 21

Vento: Fav: + 1,8

1 °	146 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Jun	7,17	823,0
2 °	281 Afonso Milheiro	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	Jun	7,88	595,0
3 °	1097 Gonçalo Coimbra	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	Jun	8,21	500,0



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 31

Vento: Desf: - 0,5

1 °	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	7,44	732,0
2 °	61 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	S23	7,45	729,0
3 °	517 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	S23	7,46	726,0
4 °	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	7,54	700,0
5 °	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	Sen	8,03	551,0

## Serie 32

Vento: Desf: - 0,2

1 °	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	7,82	613,0
2 °	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	S23	7,94	577,0
3 °	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	8,04	548,0
4 °	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	S23	8,24	492,0
5 °	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	8,41	447,0



## Salto em Comprimento

(Masc)



**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 41**

1 °	521 Ricardo Rocha	GRECAS - VAGOS	1984-06-22	V35	4,96	375,0	0,0
2 °	645 António Araújo	N A DE CUCUJÃES	1972-05-27	V45	4,82	348,0	0,0
3 °	650 António Leite	N A DE CUCUJÃES	1969-06-27	V50	3,49	129,0	+ 0,3

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 41**

1 °	521 Ricardo Rocha	GRECAS - VAGOS	1984-06-22	V35	1,45	352,0
2 °	645 António Araújo	N A DE CUCUJÃES	1972-05-27	V45	1,42	331,0
3 °	650 António Leite	N A DE CUCUJÃES	1969-06-27	V50	1,09	126,0

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Serie 41**

1 °	650 António Leite	N A DE CUCUJÃES	1969-06-27	V50	7,86	358,0
2 °	521 Ricardo Rocha	GRECAS - VAGOS	1984-06-22	V35	7,30	325,0
3 °	645 António Araújo	N A DE CUCUJÃES	1972-05-27	V45	6,31	267,0

**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 1**

1 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	5,81	546,0	+ 1,1
2 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	5,60	502,0	- 0,2
3 °	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	5,17	415,0	+ 1,9
4 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	4,99	380,0	- 1,2
5 °	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	4,94	371,0	- 1,1
6 °	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv	4,77	339,0	0,0
7 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	4,67	321,0	+ 3,4 V

**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 21**

1 °	146 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Jun	6,76	757,0	- 2,1
2 °	281 Afonso Milheiro	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	Jun	4,87	358,0	+ 1,9
	1097 Gonçalo Coimbra	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	Jun			SM

**Salto em Comprimento****(Masc)**

**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 31**

1 °	517 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	S23	6,93	797,0 + 0,7
2 °	61 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	S23	6,66	734,0 0,0
3 °	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	6,27	646,0 0,0
4 °	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	6,10	608,0 + 1,7
5 °	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	5,91	567,0 - 0,4
6 °	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	Sen	5,74	531,0 + 4,5 V
7 °	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	5,62	506,0 + 0,2
8 °	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	5,51	483,0 + 0,6
9 °	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	S23	5,39	459,0 + 2,6 V
10 °	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	S23	4,76	337,0 0,0

**1.000 Metros****(Masc)****Serie 4**

1 °	521 Ricardo Rocha	GRECAS - VAGOS	1984-06-22	V35	3 0 7,73	590,0
2 °	645 António Araújo	N A DE CUCUJÃES	1972-05-27	V45	3 3 5,96	355,0
	650 António Leite	N A DE CUCUJÃES	1969-06-27	V50		DNF

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	11,09	551,0
2 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	10,05	489,0
3 °	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	8,90	420,0
4 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	8,33	386,0
5 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	8,26	382,0
6 °	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	7,45	334,0
7 °	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv	5,59	225,0

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Serie 21**

1 °	146 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Jun	7,61	343,0
2 °	281 Afonso Milheiro	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	Jun	6,64	286,0
3 °	1097 Gonçalo Coimbra	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	Jun	5,24	205,0

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)**

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Serie 1**

1 °	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	9,33	445,0
2 °	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	7,94	363,0
3 °	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	S23	7,86	358,0
4 °	517 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	S23	7,75	352,0
5 °	61 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	S23	7,64	345,0
6 °	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	S23	7,62	344,0
7 °	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	7,41	331,0
8 °	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	Sen	6,99	307,0
9 °	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	6,05	252,0
10 °	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	5,94	245,0

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 1**

1 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	1,68	528,0
2 °	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	1,62	480,0
3 °	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	1,59	457,0
4 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	1,44	345,0
5 °	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	1,38	303,0
6 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	1,35	283,0
	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv		

SM

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 21**

1 °	146 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Jun	1,83	653,0
2 °	281 Afonso Milheiro	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	Jun	1,38	303,0
	1097 Gonçalo Coimbra	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	Jun		

SM

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 31**

1 °	517 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	S23	1,95	758,0
2 °	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	1,92	731,0
3 °	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	1,83	653,0
4 °	61 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	S23	1,83	653,0
5 °	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	1,77	602,0
6 °	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	1,65	504,0
7 °	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	Sen	1,59	457,0
8 °	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	S23	1,56	434,0
9 °	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	S23	1,53	411,0
10 °	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	1,41	324,0





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas  
Seniores

Luso

Pág 5/ 1

**2138007**

26 de dezembro de 2020



**Salto em Altura**

**(Masc)**



**Associação de Atletismo de Aveiro**

Fundada em 04 de Maio de 1979

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

Vento: Desf: - 0,1

1 <sup>a</sup>	1009 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	9,49	810,0
2 <sup>a</sup>	858 Francisca Fernandes	C S S JOÃO MADEIRA	2002-12-04	Jun	1 0,30	657,0
3 <sup>a</sup>	520 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Sen	1 0,34	650,0
4 <sup>a</sup>	144 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Jun	1 0,89	555,0
5 <sup>a</sup>	716 Beatriz Santos	S C BEIRA-MAR	2002-11-06	Jun	1 0,93	548,0
6 <sup>a</sup>	622 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	S23	1 1,47	462,0
7 <sup>a</sup>	1065 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	S23	1 1,70	427,0
8 <sup>a</sup>	648 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	S23	1 2,08	373,0

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

Vento: Desf: - 0,5

1 <sup>a</sup>	50 Beatriz Neto	A C R D ESCAPÃES	2004-01-02	Juv	1 0,57	609,0
2 <sup>a</sup>	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	Juv	1 0,60	604,0
3 <sup>a</sup>	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	Juv	1 1,03	532,0
4 <sup>a</sup>	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	1 1,10	520,0
5 <sup>a</sup>	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	Juv	1 1,92	395,0

**60 M barreiras 0,76****(Fem)****Serie 4**

Vento: Fav: + 0,6

1 <sup>a</sup>	296 Rute Sousa	C S S JOÃO MADEIRA	1977-05-14	V40	1 1,24	677,0
2 <sup>a</sup>	495 Susana Flores	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	V40	1 3,16	394,0

**60 M Barr.Juv.Mas-91****(Masc)****Serie 1**

Vento: Fav: + 0,4

1 <sup>o</sup>	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	8,72	809,0
2 <sup>o</sup>	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	9,59	621,0
3 <sup>o</sup>	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv	1 0,51	449,0
4 <sup>o</sup>	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	1 0,80	400,0
5 <sup>o</sup>	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	1 1,13	348,0
6 <sup>o</sup>	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	1 1,55	286,0
7 <sup>o</sup>	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	1 1,63	275,0

**60 M Barreiras-1,00****(Masc)****Serie 2**

Vento: Desf: - 0,6

1 <sup>o</sup>	146 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Jun	9,11	722,0
2 <sup>o</sup>	281 Afonso Milheiro	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	Jun	1 0,84	393,0
3 <sup>o</sup>	1097 Gonçalo Coimbra	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	Jun	1 2,03	223,0



**60 M Barreiras-1,00****(Masc)****60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Serie 1**

Vento: Fav: + 0,7

1 °	61 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	S23	8,81	788,0
2 °	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	9,04	737,0
3 °	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	9,69	601,0
4 °	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	Sen	1 0,02	537,0
5 °	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	1 0,41	466,0

**Serie 2**

Vento: Fav: + 0,6

1 °	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	Sen	1 1,01	366,0
2 °	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	S23	1 1,20	337,0
3 °	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	1 2,10	215,0
4 °	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	1 3,16	104,0

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

1 a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	Juv	1,48	599,0
2 a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	Juv	1,33	439,0
3 a	50 Beatriz Neto	A C R D ESCAPÃES	2004-01-02	Juv	1,24	350,0
4 a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	1,21	321,0
5 a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	Juv	1,15	266,0

**Serie 4**

1 a	296 Rute Sousa	C S S JOÃO MADEIRA	1977-05-14	V40	1,27	512,0
2 a	495 Susana Flores	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	V35	1,24	470,0

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 2**

1 a	495 Susana Flores	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	V35	10,11	610,0
2 a	296 Rute Sousa	C S S JOÃO MADEIRA	1977-05-14	V40	7,41	414,0

**Salto Com Vara****(Masc)****Serie 1**

1 °	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Ini	2,50	242,0	
2 °	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	1,90	121,0	
3 °	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	1,80	103,0	
	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Ini			SM
	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv			SM
	942 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Ini			SM
	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv			SM



**Salto Com Vara****(Masc)****Salto Com Vara****(Masc)****Serie 21**

1 °	146 <b>Pedro Pires</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Juv	2,90	333,0	
	281 <b>Afonso Milheiro</b>	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	Juv			SM
	1097 <b>Gonçalo Coimbra</b>	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	Juv			SM

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

1 a	17 <b>Iara Mano</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	Juv	7,49	366,0
2 a	530 <b>Matilde Silva</b>	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	Juv	7,40	361,0
3 a	50 <b>Beatriz Neto</b>	A C R D ESCAPÃES	2004-01-02	Juv	6,72	317,0
4 a	35 <b>Beatriz Almeida</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	Juv	5,06	212,0
5 a	151 <b>Bruna Tavares</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	5,02	210,0

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 2**

1 a	1009 <b>Jennifer Gomes</b>	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	1,63	771,0
2 a	1065 <b>Miriam Tavares</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	S23	1,54	666,0
3 a	144 <b>Mariana Gomes</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Juv	1,48	599,0
4 a	520 <b>Mariana Conde</b>	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Sen	1,48	599,0
5 a	716 <b>Beatriz Santos</b>	S C BEIRA-MAR	2002-11-06	Jun	1,39	502,0
6 a	648 <b>Beatriz Melo</b>	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	1,36	470,0
7 a	622 <b>Beatriz Monteiro</b>	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	Jun	1,21	321,0
8 a	858 <b>Francisca Fernandes</b>	C S S JOÃO MADEIRA	2002-12-04	Jun	1,21	321,0

**1.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	21 <b>Diogo Bastos</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-07-06	Juv	2 5 5,19	712,0
2 °	301 <b>Henrique Santos</b>	C S S JOÃO MADEIRA	2004-04-25	Juv	2 5 9,81	666,0
3 °	940 <b>Rodrigo Almeida</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	3 0 2,41	641,0
4 °	942 <b>Pedro Correia</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2005-08-21	Juv	3 0 6,68	600,0
5 °	56 <b>Rafael Santos</b>	A C R D ESCAPÃES	2005-11-09	Juv	3 2 9,27	406,0
6 °	19 <b>Tiago Novo</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-05-21	Juv	4 0 1,95	188,0
	62 <b>André Malva</b>	A C R D ESCAPÃES	2005-10-17	Juv		DNF

**1.000 Metros****(Masc)**



**1.000 Metros****(Masc)****Serie 2**

1 °	146 <b>Pedro Pires</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	<b>Jun</b>	<b>3 2 4,86</b>	441,0
2 °	1097 <b>Gonçalo Coimbra</b>	N A DE CUCUJÃES	2003-08-11	<b>Jun</b>	<b>4 0 2,31</b>	186,0
3 °	281 <b>Afonso Milheiro</b>	C S S JOÃO MADEIRA	2003-11-03	<b>Jun</b>	<b>4 1 5,62</b>	120,0

**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 4**

1 a	495 <b>Susana Flores</b>	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	<b>V35</b>	<b>3,99</b>	408,0 - 0,5
2 a	296 <b>Rute Sousa</b>	C S S JOÃO MADEIRA	1977-05-14	<b>V40</b>	<b>3,96</b>	401,0 - 0,3

**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 a	530 <b>Matilde Silva</b>	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	<b>Juv</b>	<b>4,81</b>	508,0 - 0,4
2 a	50 <b>Beatriz Neto</b>	A C R D ESCAPÃES	2004-01-02	<b>Juv</b>	<b>4,29</b>	376,0 - 0,9
3 a	35 <b>Beatriz Almeida</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	<b>Juv</b>	<b>3,99</b>	306,0 - 1,8
4 a	17 <b>Iara Mano</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	<b>Juv</b>	<b>3,74</b>	250,0 - 1,7
5 a	151 <b>Bruna Tavares</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	<b>Juv</b>	<b>3,64</b>	229,0 - 2,8

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 a	1009 <b>Jennifer Gomes</b>	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	<b>Sen</b>	<b>10,99</b>	594,0
2 a	622 <b>Beatriz Monteiro</b>	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	<b>Jun</b>	<b>8,70</b>	445,0
3 a	858 <b>Francisca Fernandes</b>	C S S JOÃO MADEIRA	2002-12-04	<b>Jun</b>	<b>7,41</b>	361,0
4 a	520 <b>Mariana Conde</b>	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	<b>Sen</b>	<b>7,31</b>	355,0
5 a	1065 <b>Miriam Tavares</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	<b>S23</b>	<b>6,91</b>	329,0
6 a	716 <b>Beatriz Santos</b>	S C BEIRA-MAR	2002-11-06	<b>Jun</b>	<b>6,86</b>	326,0
7 a	648 <b>Beatriz Melo</b>	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	<b>Jun</b>	<b>6,62</b>	311,0
8 a	144 <b>Mariana Gomes</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	<b>Juv</b>	<b>6,31</b>	291,0

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 a	17 <b>Iara Mano</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-10-20	<b>Juv</b>	<b>2 4 5,83</b>	508,0
2 a	530 <b>Matilde Silva</b>	GRECAS - VAGOS	2004-07-16	<b>Juv</b>	<b>2 5 1,32</b>	450,0
3 a	50 <b>Beatriz Neto</b>	A C R D ESCAPÃES	2004-01-02	<b>Juv</b>	<b>2 5 4,07</b>	422,0
4 a	35 <b>Beatriz Almeida</b>	A C D ÍLHAVOS	2004-01-13	<b>Juv</b>	<b>3 0 7,62</b>	298,0
5 a	151 <b>Bruna Tavares</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	<b>Juv</b>	<b>3 3 9,22</b>	88,0





## 800 Metros

(Fem)

## Serie 4

1 <sup>a</sup>	495 Susana Flores	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	V40	2 5 2,45	523,0
2 <sup>a</sup>	296 Rute Sousa	C S S JOÃO MADEIRA	1977-05-14	V40	2 5 4,85	498,0



## Salto em Comprimento

(Fem)

## Serie 2

1 <sup>a</sup>	1009 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	5,22	620,0	- 1,8
2 <sup>a</sup>	144 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Juv	4,82	511,0	- 1,8
3 <sup>a</sup>	520 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Sen	4,51	431,0	- 1,2
4 <sup>a</sup>	716 Beatriz Santos	S C BEIRA-MAR	2002-11-06	Jun	4,37	396,0	- 1,3
5 <sup>a</sup>	1065 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	S23	4,29	376,0	- 1,0
6 <sup>a</sup>	622 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	Jun	4,28	374,0	0,0
7 <sup>a</sup>	648 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	4,18	350,0	- 1,6
8 <sup>a</sup>	858 Francisca Fernandes	C S S JOÃO MADEIRA	2002-12-04	Jun	3,85	274,0	- 1,6



## 800 Metros

(Fem)

## Serie 2

1 <sup>a</sup>	1009 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	2 4 4,14	526,0
2 <sup>a</sup>	520 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Sen	2 4 8,19	483,0
3 <sup>a</sup>	144 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Jun	3 0 4,57	324,0
4 <sup>a</sup>	858 Francisca Fernandes	C S S JOÃO MADEIRA	2002-12-04	Jun	3 0 4,91	321,0
5 <sup>a</sup>	716 Beatriz Santos	S C BEIRA-MAR	2002-11-06	Jun	3 0 5,44	316,0
6 <sup>a</sup>	1065 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	S23	3 1 4,78	240,0
7 <sup>a</sup>	648 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	S23	3 2 1,57	191,0
8 <sup>a</sup>	622 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	S23	4 0 2,16	11,0



## Salto Com Vara

(Masc)

## Serie 31

1 <sup>o</sup>	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	3,90	590,0
2 <sup>o</sup>	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	3,70	535,0
3 <sup>o</sup>	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	3,50	482,0
4 <sup>o</sup>	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	S23	3,10	381,0
5 <sup>o</sup>	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	S23	2,80	309,0
6 <sup>o</sup>	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	2,60	264,0
7 <sup>o</sup>	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	Jun	2,30	199,0
8 <sup>o</sup>	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	2,10	159,0



## 1.000 Metros

(Masc)





## 1.000 Metros

(Masc)

## Serie 3

1 °	925 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	2 5 5,32	711,0
2 °	18 Leandro Santos	A C D ÍLHAVOS	1998-06-06	Sen	3 0 9,00	579,0
3 °	157 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	S23	3 0 9,35	576,0
4 °	624 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	3 1 1,98	552,0
5 °	929 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	3 1 4,08	533,0
6 °	32 Eduardo Pata	A C D ÍLHAVOS	2001-07-21	S23	3 1 9,70	484,0
7 °	490 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	3 2 2,40	462,0
8 °	500 Miguel Marta	GRECAS - VAGOS	1998-02-12	Sen	3 2 4,21	447,0

## Clube Participantes

## Participações

## Nr.Atlas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

ACDI	A C D ÍLHAVOS	10	28	38	2	6	8
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	5	19	24	1	5	6
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	15	28	43	4	6	10
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	10	14	24	2	3	5
GRECAS	GRECAS - VAGOS	20	37	57	5	7	12
NAC	N A DE CUCUJÃES	10	24	34	4	5	9
SCBM	S C BEIRA-MAR	5		5	1		1

Totais de participações  
individuais + estafetas

75		19
	150	32
	225	51

## Participação por Escalão

## Participações

## Nr.Atlas

F M T F M T

Iniciados		3	3		3	3
Juvenis	28	49	77	6	10	16
Juniores	18	19	37	5	4	9
Sub23	9	42	51	3	8	11
Seniores	10	22	32	2	4	6
Veteranos M35	3	5	8	1	1	2
Veteranos M40	7		7	2		2
Veteranos M45		5	5		1	1
Veteranos M50		5	5		1	1

Totais de participações  
individuais + estafetas

75		19
	150	32
	225	51

## Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish

SM Sem Marca

