



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1 °	775 Ruben Coelho	S C ESPINHO	2008	Inf	1 1,46	299,0	
2 °	57 Tiago Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2009	Inf	1 3,06	113,0	
3 °	1084 Simão Simões	GRECAS - VAGOS	2008-02-14	Inf	1 4,18	34,0	
4 °	43 Martim Vieira	ACD LAVANDEIRA SJV	2009	Inf	1 4,81	10,0	
	1083 Santiago Maciel	GRECAS - VAGOS	2009	Inf			DNF
	651 Duarte Sá	N A DE CUCUJÃES	2008	Inf			DNF



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,1

1 a	1092 Diana Vilar	N A DE CUCUJÃES	2008	Inf	1 3,30	221,0	
2 a	605 Filipa Fernandes	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2008	Inf	1 3,67	182,0	
3 a	1010 Sofia Mirassol	GRECAS - VAGOS	2008	Inf	1 4,80	85,0	
4 a	731 Leonor Fernandes	S C ESPINHO	2009	Inf	1 5,60	37,0	
	53 Francisca Oliveira	A C R D ESCAPÃES	2009	Inf			DNF
	886 Beatriz Real	GRECAS - VAGOS	2008	Inf			DNF



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,00

1 a	741 Maria Luis Silva	S C ESPINHO	2007	Ini	1 1,22	501,0	
2 a	728 Inês Fernandes	S C ESPINHO	2007	Ini	1 1,35	480,0	
3 a	37 Joana Teixeira	ACD LAVANDEIRA SJV	2007	Ini	1 1,90	398,0	
4 a	265 Maria Vieira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006	Ini	1 2,08	373,0	
5 a	633 Leonor Teixeira	N A DE CUCUJÃES	2006	Ini	1 2,59	305,0	
6 a	746 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006	Ini	1 2,63	300,0	
7 a	583 Elisa Fernandes	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2006	Ini	1 2,82	276,0	



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,5

1 °	297 Alexandre Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2007	Ini	1 0,63	428,0	
2 °	897 Simão Paulos	GRECAS - VAGOS	2006	Ini	1 1,03	363,0	
3 °	254 Tomás Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007	Ini	1 1,31	321,0	
4 °	1061 Pedro Xará	N A DE CUCUJÃES	2007	Ini	1 1,91	238,0	
5 °	788 Rafael Fragoso	S C ESPINHO	2006	Ini	1 2,36	184,0	
6 °	60 Gustavo Pinho	A C R D ESCAPÃES	2006	Ini	1 3,07	112,0	



**60 M Barr.Ini.Mas-84****(Masc)****Serie 2**

Vento: 0,00

1 °	652 Duarte Henrique	N A DE CUCUJÃES	2007	Ini	1 0,21	502,0
2 °	532 António Oliveira	GRECAS - VAGOS	2006	Ini	1 0,86	390,0
3 °	754 Diogo Barata	S C ESPINHO	2007	Ini	1 2,01	226,0
4 °	1080 Nuno Santos	GRECAS - VAGOS	2006	Ini	1 2,54	164,0
5 °	1000 Gonçalo Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	2007	Ini	1 3,02	117,0

**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Serie 1**

1 a	605 Filipa Fernandes	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2008	Inf	6,57	308,0
2 a	53 Francisca Oliveira	A C R D ESCAPÃES	2009	Inf	6,31	291,0
3 a	1010 Sofia Mirassol	GRECAS - VAGOS	2008	Inf	5,67	250,0
4 a	886 Beatriz Real	GRECAS - VAGOS	2008	Inf	5,17	219,0
5 a	1092 Diana Vilar	N A DE CUCUJÃES	2008	Inf	5,12	216,0
6 a	731 Leonor Fernandes	S C ESPINHO	2009	Inf	5,11	215,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	651 Duarte Sá	N A DE CUCUJÃES	2008	Inf	10,67	526,0
2 °	775 Ruben Coelho	S C ESPINHO	2008	Inf	7,01	308,0
3 °	1083 Santiago Maciel	GRECAS - VAGOS	2009	Inf	5,85	240,0
4 °	57 Tiago Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2009	Inf	5,80	237,0
5 °	1084 Simão Simões	GRECAS - VAGOS	2008-02-14	Inf	5,74	234,0
6 °	43 Martim Vieira	ACD LAVANDEIRA SJV	2009	Inf	4,65	171,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

1 a	583 Elisa Fernandes	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2006	Ini	7,80	386,0
2 a	741 Maria Luis Silva	S C ESPINHO	2007	Ini	7,18	347,0
3 a	633 Leonor Teixeira	N A DE CUCUJÃES	2006	Ini	6,45	300,0
4 a	265 Maria Vieira	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2006	Ini	6,40	297,0
5 a	728 Inês Fernandes	S C ESPINHO	2007	Ini	6,22	285,0
6 a	746 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006	Ini	5,57	244,0
7 a	37 Joana Teixeira	ACD LAVANDEIRA SJV	2007	Ini	4,57	181,0

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)**

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	254 Tomás Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2007	<i>Ini</i>	9,17	436,0
2 °	788 Rafael Fragoso	S C ESPINHO	2006	<i>Ini</i>	7,83	356,0
3 °	532 António Oliveira	GRECAS - VAGOS	2006	<i>Ini</i>	6,66	287,0
4 °	297 Alexandre Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2007	<i>Ini</i>	6,59	283,0
5 °	897 Simão Paulos	GRECAS - VAGOS	2006	<i>Ini</i>	6,45	275,0
6 °	652 Duarte Henrique	N A DE CUCUJÃES	2007	<i>Ini</i>	6,43	274,0
7 °	1061 Pedro Xará	N A DE CUCUJÃES	2007	<i>Ini</i>	6,10	255,0
8 °	754 Diogo Barata	S C ESPINHO	2007	<i>Ini</i>	5,99	248,0
9 °	60 Gustavo Pinho	A C R D ESCAPÃES	2006	<i>Ini</i>	5,71	232,0
10 °	1000 Gonçalo Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	2007	<i>Ini</i>	5,69	231,0
11 °	1080 Nuno Santos	GRECAS - VAGOS	2006	<i>Ini</i>	5,00	191,0

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ª	605 Filipa Fernandes	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2008	<i>Inf</i>	4,19	352,0 + 1,2
2 ª	1010 Sofia Mirassol	GRECAS - VAGOS	2008	<i>Inf</i>	3,44	188,0 + 0,7
3 ª	1092 Diana Vilar	N A DE CUCUJÃES	2008	<i>Inf</i>	3,27	155,0 + 0,5
4 ª	731 Leonor Fernandes	S C ESPINHO	2009	<i>Inf</i>	2,68	57,0 + 1,6
5 ª	886 Beatriz Real	GRECAS - VAGOS	2008	<i>Inf</i>	2,35	17,0 + 1,1
6 ª	53 Francisca Oliveira	A C R D ESCAPÃES	2009	<i>Inf</i>	2,00	0,0

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	775 Ruben Coelho	S C ESPINHO	2008	<i>Inf</i>	4,20	239,0 + 1,8
2 °	651 Duarte Sá	N A DE CUCUJÃES	2008	<i>Inf</i>	4,10	222,0 + 0,8
3 °	1084 Simão Simões	GRECAS - VAGOS	2008-02-14	<i>Inf</i>	3,68	156,0 + 1,3
4 °	57 Tiago Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2009	<i>Inf</i>	3,46	125,0 + 1,5
5 °	43 Martim Vieira	ACD LAVANDEIRA SJV	2009	<i>Inf</i>	3,10	78,0 + 1,3
6 °	1083 Santiago Maciel	GRECAS - VAGOS	2009	<i>Inf</i>	2,86	50,0 0,0

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ª	265 Maria Vieira	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2006	<i>Ini</i>	4,50	428,0 0,0
2 ª	741 Maria Luis Silva	S C ESPINHO	2007	<i>Ini</i>	4,07	324,0 0,0
3 ª	746 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006	<i>Ini</i>	3,65	231,0 + 1,1
4 ª	728 Inês Fernandes	S C ESPINHO	2007	<i>Ini</i>	3,63	227,0 + 0,8
5 ª	37 Joana Teixeira	ACD LAVANDEIRA SJV	2007	<i>Ini</i>	3,62	225,0 + 0,2
6 ª	583 Elisa Fernandes	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2006	<i>Ini</i>	3,61	223,0 + 0,6
7 ª	633 Leonor Teixeira	N A DE CUCUJÃES	2006	<i>Ini</i>	3,45	190,0 0,0





Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	652 Duarte Henrique	N A DE CUCUJÃES	2007	<i>Ini</i>	5,10	402,0 + 0,2
2 °	532 António Oliveira	GRECAS - VAGOS	2006	<i>Ini</i>	4,76	337,0 + 1,6
3 °	254 Tomás Ferreira	CAOB OLIVEIRA BAIRO	2007	<i>Ini</i>	4,69	324,0 + 0,8
4 °	897 Simão Paulos	GRECAS - VAGOS	2006	<i>Ini</i>	4,46	283,0 + 0,6
5 °	297 Alexandre Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2007	<i>Ini</i>	4,37	267,0 + 0,8
6 °	788 Rafael Fragoso	S C ESPINHO	2006	<i>Ini</i>	4,15	230,0 0,0
7 °	60 Gustavo Pinho	A C R D ESCAPÃES	2006	<i>Ini</i>	4,15	230,0 + 1,2
8 °	1000 Gonçalo Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	2007	<i>Ini</i>	3,93	195,0 0,0
9 °	754 Diogo Barata	S C ESPINHO	2007	<i>Ini</i>	3,91	191,0 + 0,9
10 °	1080 Nuno Santos	GRECAS - VAGOS	2006	<i>Ini</i>	3,80	174,0 + 1,6
11 °	1061 Pedro Xará	N A DE CUCUJÃES	2007	<i>Ini</i>	3,67	155,0 + 1,6





60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 3

Vento: Desf: - 1,8

1 ^a	50 Beatriz Neto	A C R D ESCAPÃES	2004	Juv	1 0,98	540,0
2 ^a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004	Juv	1 1,50	457,0



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 3

Vento: Desf: - 1,7

1 ^o	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	8,97	752,0
2 ^o	49 Marco Monteiro	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	9,58	623,0
3 ^o	156 Ricardo Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	9,80	579,0
4 ^o	902 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	1 1,54	288,0



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 4

1 ^o	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	9,54	458,0
2 ^o	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	8,33	386,0
3 ^o	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004	Juv	8,18	377,0
4 ^o	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004	Juv	7,95	363,0
5 ^o	790 Luis Granja	S C ESPINHO	2004	Juv	7,76	352,0
6 ^o	756 Afonso Campos	S C ESPINHO	2005	Juv	7,41	331,0
7 ^o	155 Guilherme Ferreira	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	6,94	304,0
8 ^o	589 Alexandre Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2004	Juv	6,75	293,0
9 ^o	785 Simão Mikheev	S C ESPINHO	2004	Juv	6,67	288,0
10 ^o	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	6,62	285,0
11 ^o	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005	Juv	6,44	274,0
12 ^o	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	5,43	216,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	50 Beatriz Neto	A C R D ESCAPÃES	2004	Juv	1,28	389,0
2 ^a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004	Juv	1,22	331,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	50 Beatriz Neto	A C R D ESCAPÃES	2004	Juv	6,13	280,0
2 ^a	151 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004	Juv	5,63	248,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1016 Lara Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2005	Juv	8,88	456,0
2 ^a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004	Juv	8,02	401,0
3 ^a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	7,55	370,0
4 ^a	852 Ofélia Faria	GRECAS - VAGOS	2005	Juv	5,95	268,0
5 ^a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	5,83	261,0

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	11,07	550,0
2 ^o	902 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	8,76	411,0
3 ^o	156 Ricardo Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	8,74	410,0
4 ^o	49 Marco Monteiro	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	8,13	374,0

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004	Juv	5,71	525,0 - 0,2
2 ^o	589 Alexandre Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2004	Juv	5,60	502,0 - 0,3
3 ^o	785 Simão Mikheev	S C ESPINHO	2004	Juv	5,17	415,0 - 0,1
4 ^o	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004	Juv	5,07	396,0 - 1,8
5 ^o	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	5,04	390,0 - 0,1
6 ^o	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	5,00	382,0 0,0
7 ^o	790 Luis Granja	S C ESPINHO	2004	Juv	4,74	333,0 0,0
8 ^o	756 Afonso Campos	S C ESPINHO	2005	Juv	4,70	326,0 - 0,4
9 ^o	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	4,65	317,0 - 1,0
10 ^o	155 Guilherme Ferreira	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	4,53	295,0 - 1,1
11 ^o	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	4,40	273,0 - 0,8
12 ^o	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005	Juv	3,88	187,0 - 1,2

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 ^o	156 Ricardo Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	1,77	602,0
2 ^o	49 Marco Monteiro	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	1,74	577,0
3 ^o	902 Pedro Correia	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	1,74	577,0
4 ^o	56 Rafael Santos	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	1,71	552,0

**Salto em Comprimento****(Fem)**



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004	Juv	4,91	535,0	- 1,7
2 ^a	852 Ofélia Faria	GRECAS - VAGOS	2005	Juv	4,40	403,0	0,0
3 ^a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	4,14	340,0	0,0
4 ^a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	3,82	267,0	- 0,6
5 ^a	1016 Lara Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2005	Juv	2,88	87,0	- 1,7



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4

Vento: Desf: - 0,9

1 ^a	530 Matilde Silva	GRECAS - VAGOS	2004	Juv	8,81	616,0
2 ^a	17 Iara Mano	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	8,94	582,0
3 ^a	35 Beatriz Almeida	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	9,07	548,0
4 ^a	852 Ofélia Faria	GRECAS - VAGOS	2005	Juv	9,17	523,0
5 ^a	1016 Lara Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2005	Juv	10,21	295,0



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 41

Vento: Desf: - 1,4

1 ^o	589 Alexandre Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2004	Juv	7,52	706,0
2 ^o	21 Diogo Bastos	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	7,95	574,0
3 ^o	62 André Malva	A C R D ESCAPÃES	2005	Juv	8,08	537,0
4 ^o	895 Tomás Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	8,14	520,0
5 ^o	765 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005	Juv	8,33	468,0
6 ^o	155 Guilherme Ferreira	ATLETAS FIM SEMANA	2005	Juv	8,48	428,0

Serie 42

Vento: Desf: - 1,2

1 ^o	940 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004	Juv	7,74	637,0
2 ^o	301 Henrique Santos	C S S JOÃO MADEIRA	2004	Juv	8,03	551,0
3 ^o	19 Tiago Novo	A C D ÍLHAVOS	2004	Juv	8,07	540,0
4 ^o	785 Simão Mikheev	S C ESPINHO	2004	Juv	8,10	531,0
5 ^o	756 Afonso Campos	S C ESPINHO	2005	Juv	8,68	378,0
6 ^o	790 Luis Granja	S C ESPINHO	2004	Juv	8,78	354,0



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
				Federado		
ACDI A C D ÍLHAVOS	6	6	12	2	2	4
ACDLSJV ACD LAVANDEIRA SJV	3	3	6	1	1	2
ACRDE A C R D ESCAPÃES	6	15	21	2	5	7
AFIS ATLETAS FIM SEMANA	3	15	18	1	5	6
CAOB-A CAO B OLIVEIRA BAIRRO	3	3	6	1	1	2
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		6	6		2	2
CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C		3	3		1	1
GRECAS GRECAS - VAGOS	12	15	27	4	5	9
LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC	6	3	9	2	1	3
NAC N A DE CUCUJÃES	9	9	18	3	3	6
SCE S C ESPINHO	12	21	33	4	7	11

Totais de participações individuais + estafetas	60		20			
		99		33		
		159			53	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	18	18	36	6	6	12
Iniciados	21	33	54	7	11	18
Juvenis	21	48	69	7	16	23

Totais de participações individuais + estafetas	60		20			
		99		33		
		159			53	

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DNF Desistiu / Did Not Finish





Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Filipa Fernandes 605 LLFC	Inf 2008	842	182 13,67 -0,1	308 6,57	352 4,19 +1,2
2 ^a	Diana Vilar 1092 NAC	Inf 2008	592	221 13,30 -0,1	216 5,12	155 3,27 +0,5
3 ^a	Sofia Mirassol 1010 GRECAS	Inf 2008	523	85 14,80 -0,1	250 5,67	188 3,44 +0,7
4 ^a	Leonor Fernandes 731 SCE	Inf 2009	309	37 15,60 -0,1	215 5,11	57 2,68 +1,6
5 ^a	Francisca Oliveira 53 ACRDE	Inf 2009	291	0	291 6,31	0 2,00
6 ^a	Beatriz Real 886 GRECAS	Inf 2008	236	0	219 5,17	17 2,35 +1,1





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico

20/12/2020

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Ruben Coelho 775 SCE	Inf 2008	846	299 11,46 -0,2	308 7,01	239 4,20 +1,8
2º	Duarte Sá 651 NAC	Inf 2008	748	0	526 10,67	222 4,10 +0,8
3º	Tiago Ferreira 57 ACRDE	Inf 2009	475	113 13,06 -0,2	237 5,80	125 3,46 +1,5
4º	Simão Simões 1084 GRECAS	Inf 2008	424	34 14,18 -0,2	234 5,74	156 3,68 +1,3
5º	Santiago Maciel 1083 GRECAS	Inf 2009	290	0	240 5,85	50 2,86
6º	Martim Vieira 43 ACDLSJV	Inf 2009	259	10 14,81 -0,2	171 4,65	78 3,10 +1,3





Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Maria Luis Silva 741 SCE	Ini 2007	1 172	501 11,22	347 7,18	324 4,07
2 ^a	Maria Vieira 265 CAOB-A	Ini 2006	1 098	373 12,08	297 6,40	428 4,50
3 ^a	Inês Fernandes 728 SCE	Ini 2007	992	480 11,35	285 6,22	227 3,63 + 0,8
4 ^a	Elisa Fernandes 583 LLFC	Ini 2006	885	276 12,82	386 7,80	223 3,61 + 0,6
5 ^a	Joana Teixeira 37 ACDLSJV	Ini 2007	804	398 11,90	181 4,57	225 3,62 + 0,2
6 ^a	Leonor Teixeira 633 NAC	Ini 2006	795	305 12,59	300 6,45	190 3,45
7 ^a	Sara Rocha 746 SCE	Ini 2006	775	300 12,63	244 5,57	231 3,65 + 1,1





Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento
1º	Duarte Henrique 652 NAC	Ini 2007	1 178	274 6,43	502 10,21	402 5,10 + 0,2
2º	Tomás Ferreira 254 CAOB-A	Ini 2007	1 081	436 9,17	321 11,31 - 0,5	324 4,69 + 0,8
3º	António Oliveira 532 GRECAS	Ini 2006	1 014	287 6,66	390 10,86	337 4,76 + 1,6
4º	Alexandre Vieira 297 CCSJM	Ini 2007	978	283 6,59	428 10,63 - 0,5	267 4,37 + 0,8
5º	Simão Paulos 897 GRECAS	Ini 2006	921	275 6,45	363 11,03 - 0,5	283 4,46 + 0,6
6º	Rafael Fragoso 788 SCE	Ini 2006	770	356 7,83	184 12,36 - 0,5	230 4,15
7º	Diogo Barata 754 SCE	Ini 2007	665	248 5,99	226 12,01	191 3,91 + 0,9
8º	Pedro Xará 1061 NAC	Ini 2007	648	255 6,10	238 11,91 - 0,5	155 3,67 + 1,6
9º	Gustavo Pinho 60 ACRDE	Ini 2006	574	232 5,71	112 13,07 - 0,5	230 4,15 + 1,2
10º	Gonçalo Oliveira 1000 CSJSC	Ini 2007	543	231 5,69	117 13,02	195 3,93
11º	Nuno Santos 1080 GRECAS	Ini 2006	529	191 5,00	164 12,54	174 3,80 + 1,6





Triatlo Juvenis 1 Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Beatriz Neto 50 ACRDE	Juv 2004	1 209	540 10,98 - 1,8	389 1,28	280 6,13
2 ^a	Bruna Tavares 151 AFIS	Juv 2004	1 036	457 11,50 - 1,8	331 1,22	248 5,63





Triatlo Juvenis 1

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Rafael Santos 56 ACRDE	Juv 2005	1 854	752 8,97 - 1,7	550 11,07	552 1,71
2º	Ricardo Silva 156 AFIS	Juv 2005	1 591	579 9,80 - 1,7	410 8,74	602 1,77
3º	Marco Monteiro 49 ACRDE	Juv 2005	1 574	623 9,58 - 1,7	374 8,13	577 1,74
4º	Pedro Correia 902 AFIS	Juv 2005	1 276	288 11,54 - 1,7	411 8,76	577 1,74





Triatlo - Juvenis 2 Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Matilde Silva 530 GRECAS	Juv 2004	1 552	616 8,81 - 0,9	401 8,02	535 4,91 - 1,7
2 ^a	Iara Mano 17 ACDI	Juv 2004	1 219	582 8,94 - 0,9	370 7,55	267 3,82 - 0,6
3 ^a	Ofélia Faria 852 GRECAS	Juv 2005	1 194	523 9,17 - 0,9	268 5,95	403 4,40
4 ^a	Beatriz Almeida 35 ACDI	Juv 2004	1 149	548 9,07 - 0,9	261 5,83	340 4,14
5 ^a	Lara Gonçalves 1016 NAC	Juv 2005	838	295 10,21 - 0,9	456 8,88	87 2,88 - 1,7





Associação de Atletismo de Aveiro

Triatlo Técnico

20/12/2020

4

Triatlo - Juvenis 2

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	Alexandre Silva 589 LLFC	Juv 2004	1 501	293 6,75	706 7,52 - 1,4	502 5,60 - 0,3
2º	Henrique Santos 301 CCSJM	Juv 2004	1 453	377 8,18	551 8,03 - 1,2	525 5,71 - 0,2
3º	Rodrigo Almeida 940 AFIS	Juv 2004	1 396	363 7,95	637 7,74 - 1,2	396 5,07 - 1,8
4º	Diogo Bastos 21 ACIDI	Juv 2004	1 350	386 8,33	574 7,95 - 1,4	390 5,04 - 0,1
5º	Tiago Novo 19 ACIDI	Juv 2004	1 315	458 9,54	540 8,07 - 1,2	317 4,65 - 1,0
6º	Simão Mikheev 785 SCE	Juv 2004	1 234	288 6,67	531 8,10 - 1,2	415 5,17 - 0,1
7º	André Malva 62 ACRDE	Juv 2005	1 135	216 5,43	537 8,08 - 1,4	382 5,00
8º	Tomás Pereira 895 AFIS	Juv 2005	1 078	285 6,62	520 8,14 - 1,4	273 4,40 - 0,8
9º	Luis Granja 790 SCE	Juv 2004	1 039	352 7,76	354 8,78 - 1,2	333 4,74
10º	Afonso Campos 756 SCE	Juv 2005	1 035	331 7,41	378 8,68 - 1,2	326 4,70 - 0,4
11º	Guilherme Ferreira 155 AFIS	Juv 2005	1 027	304 6,94	428 8,48 - 1,4	295 4,53 - 1,1
12º	Rodrigo Barbosa 765 SCE	Juv 2005	929	274 6,44	468 8,33 - 1,4	187 3,88 - 1,2

