



# Campeonato Distrital Provas Combinadas 2026

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (16/05/2026 - 17/05/2026)

## Decatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4688
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4148
3	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4033
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2672
5	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2251
DNF	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x
DNF	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x
DNF	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

## Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1953
2	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1753
3	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1720
4	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	1290
5	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	931

## Decatlo Seniores M | SUB-23 a SEN - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4428
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4256
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4095
4	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3872
5	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3660
DNF	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	x
DNF	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNF	Diogo Bastos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	x

## Heptatlo Seniores F | SUB-20 a SEN - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro (X)	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4516
2	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2685
3	Carla Silveira (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2522
4	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	2220
5	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2133
6	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2091
7	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1461
8	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1312
9	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1007

## Decatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4464
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3089
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2720



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

### Heptatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 0

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3781
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2913
3	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2354
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2169
5	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2164
6	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2059
DNF	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x

### Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 0

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	1939

### 100 metros Decatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

#### Série 1 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.37 (780)
2	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	11.80 (691)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.99 (653)
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.15 (622)
5	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	12.20 (612)
6	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.54 (549)
7	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.74 (513)
8	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	13.57 (376)

### Comprimento Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.04 (390)	X	-	5.04	2.50	-	-
2	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	4.94 (371)	4.76	2.90	4.76	2.80	4.94	2.80
3	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.90 (363)	4.51	2.00	4.90	3.80	-	-
4	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	4.15 (230)	X	-	4.08	4.30	4.15	1.80
NM	Paulo Reis	1968	M 55		Individual		x	X	-	X	-	X

### 100 metros Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1

#### Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.63 (725)
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.72 (707)
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.80 (691)
4	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	13.08 (454)

### 100 metros Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

#### Série 1 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	11.05 (850)
2	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.10 (838)
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.26 (804)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.64 (723)
5	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	11.71 (709)
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.95 (661)
7	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12.04 (643)
8	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.34 (586)

**100 metros barr 0.84 F Heptatlo Seniores | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1 v = +3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	14.35 (929)
2	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	19.55 (341)
3	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	19.69 (328)
4	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.71 (68)
DNF	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

**Série 2 v = +3.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	19.99 (303)
2	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	21.28 (205)
3	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	22.99 (102)
4	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	23.76 (66)

**100 metros barr 0.84 F Pentatlo Master | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +3.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	19.35 (358)

**Comprimento M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.12 (613)	6.00	3.00	5.84	4.00	6.12	1.00
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.35 (451)	5.14	2.90	5.35	2.10	5.26	4.10
3	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	5.35 (451)	5.10	2.20	5.24	3.20	5.35	2.20
4	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	5.28 (437)	4.75	3.20	5.01	4.30	5.28	2.40
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.12 (405)	4.99	3.00	3.68	1.30	5.12	2.40
6	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.99 (380)	4.80	4.10	4.81	1.40	4.99	2.40
7	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.34 (262)	4.34	2.10	X	-	X	-
8	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.10 (222)	4.10	3.90	3.75	2.50	X	-

**Comprimento M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.09 (606)	5.74	3.20	6.09	4.50	5.88	2.60
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.35 (451)	5.35	2.60	5.10	1.80	X	-
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4.43 (278)	4.21	2.70	4.00	1.40	4.43	2.50
DNS	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS		x	0.0				

**Comprimento M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.94 (574)	5.94	3.10	5.66	3.80	5.60	4.70
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	5.80 (544)	5.80	2.20	5.37	1.70	5.62	4.20



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.78 (540)	5.58	2.30	X	-	5.78	3.60
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.62 (506)	5.62	3.90	5.59	1.60	X	-
5	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5.59 (500)	5.59	2.00	5.40	2.70	5.25	3.10
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.38 (457)	5.38	5.10	5.12	2.80	5.33	3.00
7	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.35 (451)	4.89	2.00	5.24	1.80	5.35	3.20
DNS	Diogo Bastos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA		x	0.0				

**100 metros barr 0.76 F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +3.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.07 (832)
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.38 (554)
3	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.71 (519)
4	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	19.83 (316)
5	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	20.08 (296)
6	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	20.55 (258)
7	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	21.03 (222)
DNS	Isis Silva	2010	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x

**Peso 5 Kg M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.32 (505)	9.19	10.32	X
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.10 (492)	9.16	9.26	10.10
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.60 (462)	9.60	9.10	X
4	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.34 (446)	9.14	9.34	9.11
5	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	8.33 (386)	7.19	8.33	8.31
6	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	8.19 (378)	8.19	7.20	7.64
7	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.65 (346)	7.35	7.65	7.40
8	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.38 (271)	5.95	6.38	6.02

**Peso 6 Kg M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.16 (495)	X	8.94	10.16
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.78 (413)	8.78	8.01	8.38
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.46 (334)	X	6.98	7.46

**Peso 7.260 Kg M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.44 (452)	9.38	9.44	9.43
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.57 (400)	8.57	8.28	X
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.24 (381)	8.24	7.97	X
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.58 (341)	6.78	7.58	7.48
5	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.04 (310)	7.04	-	-
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	6.74 (292)	6.74	X	X
7	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	6.65 (287)	6.11	6.65	-



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Altura F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.43 (544)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.40 (512)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	O	O	XXX	
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.37 (481)	-	-	-	-	-	XXO	XO	O	XXO	XO	XXX		
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.34 (449)	-	O	O	O	XO	O	O	XO	XXO	XXX			
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.25 (359)	-	O	O	O	O	O	XXX						
6	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.16 (275)	O	O	XO	XXX									
6	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	1.16 (275)	O	O	XO	XXX									

**Altura F Heptatlo Seniores | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.55 (678)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.43 (544)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	O	XXX				
3	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.31 (419)	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX								
4	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.25 (359)	-	-	O	O	XO	O	XXX										
5	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.22 (331)	O	O	O	O	O	XXX											
6	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.22 (331)	-	-	O	XO	O	XXX											
7	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.22 (331)	-	-	XO	O	XO	XXX											
8	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	1.19 (302)	-	-	O	O	XXX												
9	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.16 (275)	O	XO	XXO	XXX													

**Altura F Pentatlo Master | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	1.34 (449)	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	O	X-

**Dardo 800 g M Pentatlo Master | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	30.05 (300)	30.05	X	X
2	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	24.63 (224)	24.63	X	X
3	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	23.80 (213)	21.85	20.15	23.80



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	23.18 (204)	X	X	23.18
5	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	14.52 (89)	12.20	13.98	14.52

### Altura M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.67 (520)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XO	0	XXX
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.31 (257)	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.31 (257)	XO	XO	XXO	XXX									

### Altura M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.64 (496)	-	-	-	-	-	-	XO	0	0	XXX
2	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.58 (449)	0	-	-	0	-	XXO	0	XXX		
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.55 (426)	-	0	XO	XO	0	XXO	XXX			
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	1.55 (426)	0	-	XO	XXO	0	XXO	XXX			
5	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.52 (404)	0	0	0	XXO	XO	XXX				
6	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.49 (381)	-	-	-	0	XXX					
DNS	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE						SM					

### Altura M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.64 (496)	-	-	-	-	-	0	0	0	XO	0	0	-	XO	XXX	
2	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	1.55 (426)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX			
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.52 (404)	-	-	-	-	0	0	0	0	XO	XXX					
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.49 (381)	-	-	-	-	0	0	0	XO	XXX						
5	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	1.46 (360)	0	0	0	0	XO	0	XXO	XXX							
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.40 (317)	-	-	-	0	-	XO	XXX								
7	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.34 (276)	0	0	0	0	X-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.34 (276)	0	0	0	0	XXX										

### Peso 3 Kg F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.94 (460)	8.11	8.78	8.94
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.04 (338)	7.04	X	6.67
3	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.89 (328)	X	6.14	6.89
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.60 (309)	6.60	6.12	6.22
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.59 (309)	6.00	5.67	6.59
6	Mariana Oliveira	2010	SUB-18			6.33 (292)	6.30	5.93	6.33



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.24 (223)	4.58	5.24	X

**Peso 4 Kg F Heptatlo Seniores | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.85 (454)	8.44	8.84	8.85
2	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.05 (403)	7.91	8.05	6.91
3	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.55 (370)	6.69	7.55	7.51
4	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.48 (302)	6.35	6.48	6.27
5	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	6.16 (281)	5.95	6.16	5.93
6	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.08 (276)	5.86	6.08	6.08
7	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.86 (262)	5.11	5.55	5.86
8	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5.46 (237)	5.28	5.05	5.46
9	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.29 (164)	4.29	4.27	4.06

**Peso 4 Kg F Pentatlo Master | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	8.09 (405)	7.19	8.09	-

**200 metros F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +5.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.82 (645)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	28.24 (612)
3	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	29.64 (508)
4	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	30.27 (463)
5	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	30.51 (447)
6	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	31.10 (408)
7	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	34.21 (229)

**200 metros F Heptatlo Seniores | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1 v = +5.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.96 (801)
2	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	28.87 (564)
3	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	30.08 (477)
4	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	30.42 (453)
5	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	35.45 (171)

**Série 2 v = +4.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	28.89 (562)
2	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	31.26 (398)
3	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	33.10 (288)
4	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	35.75 (158)

**Comprimento F Pentatlo Master | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	4.40 (403)	4.18	3.00	4.40	1.90	-	-



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**200 metros M Pentatlo Master | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +4.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	24.99 (607)
2	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	25.56 (560)
3	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.67 (400)
4	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	29.56 (277)
5	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	31.15 (190)

**400 metros M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	54.87 (604)
2	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	58.48 (466)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1:00.04 (412)
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1:01.14 (375)
5	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	1:04.06 (285)
6	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1:05.51 (245)
7	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1:11.83 (102)
DNF	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

**400 metros M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	57.65 (497)
2	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	59.61 (427)
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1:02.93 (319)

**400 metros M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	56.95 (523)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	57.66 (496)
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:02.41 (335)
4	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:03.43 (304)
5	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1:05.99 (232)
6	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1:06.68 (214)
DNS	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x

**Disco 2 Kg M Pentatlo Master | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	23.32 (335)	18.70	21.93	23.32
2	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	21.10 (293)	21.10	19.59	18.19
3	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	17.15 (219)	15.86	15.80	17.15
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	15.39 (187)	14.03	15.39	13.81
5	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	12.66 (138)	12.13	X	12.66

**800 metros F Pentatlo Master | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3:04.61 (324)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**1.500 metros M Pentatlo Master | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	5:08.15 (514)
2	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	5:30.19 (398)
3	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5:30.47 (397)
4	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5:30.53 (397)
5	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	5:40.11 (351)

**110 metros Barreiras 1.06 M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	16.99 (625)
2	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	18.07 (517)
3	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	19.46 (393)
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19.65 (377)
5	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	21.93 (213)
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	24.52 (81)

**Comprimento F Heptatlo Seniores | SUB-20 a SEN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.32 (648)	5.22	1.1	X	-	5.32	1.5	
2	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SECÃO DE ATLETISMO	4.45 (416)	X	-	4.45	0.1	4.44	1.6	
3	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.42 (408)	4.36	0.0	4.42	0.0	X	-	
4	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.09 (329)	X	-	4.09	0.9	3.55	1.0	
5	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.01 (310)	4.01	0.0	3.69	0.1	3.99	0.0	
6	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3.79 (261)	X	-	3.79	0.7	3.62	1.2	
NM	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE		x	X	-	X	-	X	-
NM	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x	X	-	X	-	X	-
NM	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA		x	X	-	X	-	X	-

**Comprimento F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.64 (464)	4.40	0.0	4.30	0.0	4.64	0.0
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.56 (443)	4.56	0.0	4.46	1.0	3.48	0.0
3	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.31 (381)	4.31	0.0	4.15	0.2	4.18	0.0
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.15 (343)	3.98	0.0	4.15	0.0	4.15	0.1
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.05 (319)	4.05	0.0	4.03	0.8	4.01	0.0
6	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3.59 (218)	3.39	0.0	3.52	0.8	3.59	0.0
DNS	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE		x	0.0				

**110 metros Barreiras 1.00 M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	18.51 (476)
DNF	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x
DNF	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**110 metros Barreiras 0.91 M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.33 (810)
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	16.62 (665)
3	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	20.75 (292)
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	22.02 (207)
DNS	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x
DNS	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x
DNF	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x
DNF	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

**Disco 1.5 Kg M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27.35 (413)	X	27.35	X
2	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25.68 (380)	X	24.37	25.68
3	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	24.80 (363)	23.35	24.80	24.75
4	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	21.83 (307)	X	X	21.83
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	20.40 (280)	18.94	19.35	20.40
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	15.23 (184)	X	13.93	15.23

**Disco 1.750 Kg M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27.53 (416)	27.48	X	27.53
2	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	17.95 (234)	17.95	17.28	13.04
3	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	16.46 (207)	X	X	16.46

**Disco 2Kg M Decatlo Senior | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27.35 (413)	23.21	X	27.35
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÁES	27.35 (413)	23.10	27.35	X
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÁES	20.25 (277)	16.95	20.25	X
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	19.82 (269)	X	19.82	X
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	19.70 (266)	19.70	17.16	X
NM	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA		x	X	-

**Dardo 500 g F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	26.58 (412)	26.58	24.38	23.81
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	23.70 (358)	20.29	X	23.70
3	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	15.76 (211)	15.76	12.17	14.02
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.40 (167)	13.40	12.66	X
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.21 (146)	12.21	10.80	X
6	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÁES	12.05 (143)	X	12.05	X



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	29.28 (463)	29.28	28.42	27.92
2	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27.26 (425)	27.26	25.97	25.59
3	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	22.10 (328)	22.10	X	X
4	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	21.91 (324)	21.91	19.96	21.60
5	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.20 (200)	15.20	14.96	13.85
6	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	13.78 (174)	11.82	13.66	13.78
7	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.29 (165)	X	10.30	13.29
8	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.42 (150)	12.42	11.08	X
9	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	11.72 (137)	X	X	11.72

Vara M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.70 (286)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2.60 (264)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX	
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.70 (86)	O	XXX										
NM	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX											
NM	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX											
DNS	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x	XXX											

Vara M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.10 (159)	XO	O	O	XO	XXO	XXX
NM	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX					
NM	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	SM	XXX					

Vara M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XO	X		
3	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.20 (406)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXO	-	O	XXX					
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2.40 (220)	-	O	-	O	O	O	XXO	O	XXX												
NM	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	SM	XXX																				
DNS	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	SM																					



**Dardo 700 g M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	38.10 (415)	30.65	38.10	35.74
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	29.28 (289)	29.28	X	X
3	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	20.66 (170)	18.74	19.30	20.66
4	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19.46 (154)	18.83	19.11	19.46
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	14.44 (88)	12.28	X	14.44
DNS	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x		

**Dardo 800 g M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	35.67 (380)	31.64	35.67	X
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	32.45 (334)	32.45	32.09	X
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	21.73 (185)	X	21.02	21.73

**Dardo 800 g M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	35.83 (382)	X	33.42	35.83
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	32.89 (340)	32.89	30.83	X
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	30.29 (303)	X	X	30.29
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	28.81 (282)	27.63	27.82	28.81
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	23.71 (212)	X	X	23.71

**800 metros F Heptatlo Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:48.59 (478)
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:10.68 (272)
3	Krislainy Ramos	2009	SUB-18	CPV	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:12.60 (257)
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:14.50 (242)
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:14.98 (239)
6	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:23.94 (175)

**800 metros F Heptatlo Seniores | SUB-20 a SEN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2:30.89 (682)
2	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:55.77 (405)
3	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3:02.30 (344)
4	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:04.12 (328)
5	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:06.41 (308)
6	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:07.87 (296)
7	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:16.78 (225)
8	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:42.77 (72)
9	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:59.76 (16)

**1.500 metros M Decatlo Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:45.33 (647)
2	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4:47.76 (632)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5:48.54 (313)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6:17.54 (197)
DNF	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

**1.500 metros M Decatlo Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5:01.53 (551)
2	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5:02.52 (545)
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6:57.09 (80)

**1.500 metros M Decatlo Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5:02.72 (544)
2	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5:13.69 (483)
3	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5:43.13 (337)
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	5:57.66 (274)
5	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6:19.01 (192)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Pentatlo Master Fem 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Tânia António	GRECAS	1939	324	403	405	449	358

## Pentatlo Master Masc 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Cláudio Resende	NAC	1953	397	335	607	224	390
2	Jorge Pinto	NAC	1753	397	293	400	300	363
3	Luís Lima	GRECAS	1720	398	187	560	204	371
4	Sérgio Silva	GRECAS	1290	351	219	277	213	230
5	Paulo Reis	IND	931	514	138	190	89	0

## Heptatlo Sub18 Fem 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Maria Leonor Tavares	LLFC	3781	478	412	443	832	544	460	612
2	Ana Almeida	ACDCVC	2913	242	358	464	554	449	338	508
3	Patrícia Bastos	ACDCVC	2354	239	146	319	519	359	309	463
4	Lara Teorgas	NAC	2169	175	143	381	222	275	328	645
5	Krislainy Ramos	JAM	2164	257	211	218	296	512	223	447
6	Margarida Oliveira	ARAC	2059	272	167	343	258	481	309	229
7	Mariana Oliveira	ESL	1291	0	0	0	316	275	292	408

## Heptatlo Sub20, Sub23, Seniores Fem 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Carolina Ribeiro	ACPV	4516	682	324	648	801	454	678	929
2	Filipa Silva	LLFC	2685	308	463	408	477	370	331	328
3	Carla Silveira	AAC	2522	344	328	0	562	403	544	341
4	Rita Torres	CSJSC	2220	328	137	416	453	281	302	303
5	Catarina Sousa	LLFC	2133	405	200	329	564	276	359	0
6	Maria Bastos	JAM	2091	225	425	261	398	302	275	205
7	Inês Ribas	ARAC	1461	72	150	310	171	237	419	102
8	Eva Pinto	LLFC	1312	296	165	0	288	164	331	68
9	Andreia Rodrigues	JAM	1007	16	174	0	158	262	331	66

## Decatlo Sub18 Masc 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	João Salvador Santos	LLFC	4688	197	415	264	363	810	245	496	505	613	780
2	Dinis Rodrigues	JAM	4148	313	289	86	413	665	412	404	462	451	653
3	Rúben Nibra	GRECAS	4033	647	170	286	280	292	604	381	346	405	622
4	Guilherme Ferreira	JAM	2672	632	88	0	184	207	375	317	271	222	376
5	João Matos	ESL	2354	0	0	0	0	0	466	360	386	451	691
6	João Sá	JAM	2251	0	154	0	380	0	102	276	446	380	513
7	José De Carvalho	ESL	2138	0	0	0	0	0	285	426	378	437	612
8	Gabriel Oliveira	JAM	1886	0	0	0	307	0	0	276	492	262	549

## Decatlo Sub20 Masc 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
---------	------	-------	--------	--	--	--



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	<b>Xavier Tavares</b>	GRECAS	4464	545	334	159	476	207	497	520	413	606	707	
2	<b>Filipe Pinto</b>	JAM	3089	80	380	0	0	416	319	257	495	451	691	
3	<b>Duarte Pequeno</b>	GRECAS	2720	551	185	0	0	234	427	257	334	278	454	
4	<b>Simão Simões</b>	GRECAS	725	0	0	0	0	0	0	0	0	0	725	

## Decatlo Seniores Masc 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	<b>Jorge Afonso</b>	JAM	4428	544	382	220	413	377	496	426	452	457	661	
2	<b>Leandro Santos</b>	NAC	4256	483	340	482	413	393	304	404	400	451	586	
3	<b>Celso Almeida</b>	GRECAS	4095	274	212	673	266	81	523	426	292	544	804	
4	<b>Marco Monteiro</b>	NAC	3872	192	303	0	277	625	335	496	381	540	723	
5	<b>Micael Santos</b>	LLFC	3660	337	282	406	269	213	214	449	341	506	643	
6	<b>Afonso Milheiro</b>	CCSJM	2626	0	0	0	0	517	232	381	287	500	709	
7	<b>Abel Fernandes</b>	CAMG	1722	0	0	0	0	0	0	0	310	574	838	
8	<b>Diogo Bastos</b>	CCSJM	850	0	0	0	0	0	0	0	0	0	850	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	0	1	1	0	8	8
ACDCVC	Aveiro	0	2	2	0	16	16
ACPV	Porto	0	1	1	0	8	8
ARAC	Aveiro	0	2	2	0	16	16
CAMG	Leiria	1	0	1	6	0	6
CCSJM	Aveiro	2	0	2	12	0	12
CSJSC	Aveiro	0	1	1	0	8	8
ESL	Aveiro	2	2	4	14	7	21
GRECAS	Aveiro	7	1	8	59	6	65
IND	None	1	0	1	6	0	6
JAM	Aveiro	6	3	9	65	24	89
LLFC	Aveiro	2	4	6	22	32	54
NAC	Aveiro	4	1	5	34	8	42
_Total		25	18	43	218	133	351



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	8	8	16	79	55	134
SUB-20	4	6	10	36	48	84
SUB-23	3	2	5	25	16	41
SEN	5	1	6	48	8	56
M 35	1	1	2	6	6	12
M 40	1	0	1	6	0	6
M 45	1	0	1	6	0	6
M 50	1	0	1	6	0	6
M 55	1	0	1	6	0	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)