



Atleta Completo Distrital 2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (25/06/2022 - 26/06/2022)

Octatlo JUV M | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	4675
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	4092
3	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	3944
4	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	3377
5	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3217
6	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3154
7	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	3080
8	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	2756
9	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	2701
10	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	2571
11	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	2226
12	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2069
13	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	1191
DNF	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	1652
DNF	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	919

Heptatlo JUV F | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	3337
2	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3276
3	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	2442
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2378
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	2322
6	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2185
7	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	2144
8	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	825

Heptatlo INIC M | INI - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	3235
2	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3077
3	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	2898
4	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2615
5	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2611
6	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	2593
7	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2552
8	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	2479
9	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	2297
10	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	2258
11	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	1918
12	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	1865
13	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	1820
14	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1819
15	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	1602
16	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	1580
DNF	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR	155

Heptatlo INIC F | INI - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	3093



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	2934
3	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	2456
4	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	2390
5	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	2362
6	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2162
7	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	2132
8	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	1909
9	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	1823
10	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1642
11	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	1636
12	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	1218

Pentatlo INF M | INF - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	1509
2	André Carvalho	2009	INF		C S S JOÃO MADEIRA	1316
3	Lucas Castro	2009	INF		S C BEIRA-MAR	961
4	Tiago Mêna	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	850
5	Diogo Jacinto	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	647
6	George Wearn Pinto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	582

Pentatlo INF F | INF - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Lopes	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2372
2	Mariana Ferreira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2310
3	Carolina Cruz	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1968
4	Matilde Oliveira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1962
5	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	1926
6	Margarida Santos	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1765
7	Matilde Castro	2009	INF		S C ESPINHO	1727
8	Mariana Oliveira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	1720
9	Angeles Santos	2009	INF		A D R E PALHAÇA	1456
10	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	1446
11	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	1399
12	Margarida Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	1372
13	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	1271
14	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	1108
15	Clara Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	965
16	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	692
17	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	144
DNF	Francisca Pinto	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	573
DNF	Ana Martins	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	503
DNF	Maria João Amaral	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	469

100M Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.53 (746)
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	11.58 (736)
3	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	12.00 (651)
4	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	12.18 (616)
5	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.38 (578)
6	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	12.48 (560)
7	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	12.53 (551)
8	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	13.31 (417)



Série 2 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	11.72 (707)
2	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.37 (580)
3	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	12.59 (540)
4	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	13.22 (431)
5	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	13.56 (377)
6	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	13.60 (371)
7	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	14.26 (276)

80M Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 1**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	9.72 (690)
2	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	9.97 (632)
3	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.07 (610)
4	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.15 (592)
5	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.38 (542)
6	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	10.49 (519)

Série 2 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	10.31 (557)
2	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	10.51 (515)
3	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	11.01 (416)
4	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	11.07 (404)
5	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	11.25 (371)
6	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	11.46 (335)

Série 3 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	10.30 (559)
2	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	10.65 (486)
3	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.70 (476)
4	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	11.86 (269)
5	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR	12.95 (124)

100M/Barr Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 1**Série 1 v = +3.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	15.93 (723)
2	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16.51 (653)
3	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.66 (423)
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	19.48 (347)
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	19.94 (307)
6	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	20.55 (258)
7	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	22.01 (157)
DNF	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	x

80M/Barr Heptatlo Inic F | INI - F | Dia 1**Série 1 v = +3.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	16.45 (317)
2	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	16.74 (288)
3	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	17.55 (216)
4	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	17.67 (206)
5	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	18.15 (168)
6	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	19.35 (90)



Série 2 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	13.55 (663)
2	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	14.20 (576)
3	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	15.29 (441)
4	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	15.36 (433)
5	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	16.57 (305)
6	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	16.76 (286)

Comprimento Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.35 (664)	5.88	2.10	6.35	2.80	X	
2	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	6.11 (610)	5.56	1.50	5.77	2.20	6.11	2.10
3	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.35 (451)	5.35	1.40	X		5.27	2.10
4	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.34 (449)	5.20	2.80	5.31	2.50	5.34	1.60
5	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	4.95 (373)	4.88	1.10	4.37	1.70	4.95	1.20
6	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	4.83 (350)	4.73	1.60	4.83	1.20	4.73	1.50
7	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	4.75 (335)	X		4.75	1.50	4.68	1.40
8	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	4.74 (333)	4.74	1.20	4.73	1.00	X	
9	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	4.74 (333)	4.74	1.60	4.60	1.00	4.63	2.40
10	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	4.61 (310)	X		4.56	1.10	4.61	2.10
11	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	4.57 (303)	4.57	2.00	-		-	
12	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	4.35 (264)	4.16	0.60	4.35	1.70	4.16	1.10
13	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	4.06 (215)	3.92	1.70	4.06	1.20	4.01	3.80
14	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	4.05 (214)	3.72	1.20	3.89	2.50	4.05	1.10
15	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	3.19 (89)	3.19	1.00	X		3.12	2.40

60M Pentatlo Inf M | INF - M | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	8.48 (428)
2	Lucas Castro	2009	INF		S C BEIRA-MAR	8.99 (306)
3	André Carvalho	2009	INF		C S S JOÃO MADEIRA	9.19 (264)
4	Tiago Mêna	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	9.39 (224)
5	Diogo Jacinto	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	9.69 (169)
6	George Wearn Pinto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	10.12 (103)
DNS	André Saur Amaral	2010	INF		S C BEIRA-MAR	x

Comprimento Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.48 (477)	X		5.38	1.30	5.48	0.60
2	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.39 (459)	5.10	2.10	5.39	1.20	5.22	1.70
3	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.11 (404)	4.87	0.40	5.03	1.40	5.11	1.60
4	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	4.89 (361)	4.89	1.00	X		4.61	1.90
5	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	4.74 (333)	4.74	1.40	4.45	2.70	X	
6	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.63 (313)	4.45	1.40	4.63	2.70	4.53	2.80
7	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.61 (310)	X		4.54	2.50	4.61	1.50
8	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	4.55 (299)	4.37	1.40	4.37	2.10	4.55	3.70
9	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.53 (295)	4.53	2.10	4.48	1.10		
10	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	4.49 (288)	4.49	1.10	4.06	1.20	4.15	1.00
11	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	4.39 (271)	4.39	1.20	X		X	
12	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	4.26 (249)	3.79	1.80	4.05	2.40	4.26	2.20
13	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.20 (239)	4.10	1.30	4.12	0.80	4.20	2.50
14	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	4.15 (230)	4.02	1.20	3.65	0.60	4.15	0.50
15	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	4.05 (214)	4.05	1.30	3.87	1.90	X	
16	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	3.87 (185)	3.45	1.10	3.87	1.40	3.69	1.80
NM	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR		x	x	X		X	



Altura Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47
1	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.43 (544)	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX
2	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	1.35 (460)	-	O	O	XXO	XO	O	XXX		
3	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.31 (419)	O	O	XO	XO	XXO	XXX			
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	1.27 (379)	XO	O	XXO	XXO	XXX				
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.23 (340)	O	XO	O	XXX					
6	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.23 (340)	O	O	XXO	XXX					
7	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.19 (302)	O	O	XXX						
NM	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX								

60M Pentatlo Inf F | INF - F | Dia 1

Série 1 v = +5.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.32 (752)
2	Matilde Castro	2009	INF		S C ESPINHO	8.75 (632)
3	Carolina Cruz	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.75 (632)
4	Matilde Oliveira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.82 (613)
5	Luana Lopes	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.91 (589)
6	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	9.03 (558)
7	Mariana Oliveira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	9.06 (551)
8	Angeles Santos	2009	INF		A D R E PALHAÇA	9.08 (546)

Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	9.13 (533)
2	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	9.27 (499)
3	Margarida Santos	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.33 (484)
4	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	9.62 (417)
5	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	9.70 (400)
6	Margarida Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	9.79 (380)
7	Clara Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	10.05 (326)
DNS	Rita Saur Amaral	2009	INF		S C BEIRA-MAR	x

Série 3 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Pinto	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	9.67 (406)
2	Maria João Amaral	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	10.01 (334)
3	Ana Martins	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	10.12 (312)
4	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	10.25 (287)
5	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	12.14 (35)
DNS	Maria Silva Barreto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	x

Peso Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	13.83 (718)	13.24	13.83	13.51
2	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	8.68 (407)	6.95	8.68	8.67
3	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	8.59 (401)	7.75	8.59	8.45
4	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	8.26 (382)	8.26	7.47	8.06
5	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	7.96 (364)	7.60	7.96	7.21
6	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	7.62 (344)	6.97	7.36	7.62
7	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	7.53 (339)	7.38	7.32	7.53
8	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	7.17 (317)	7.13	7.17	7.06
9	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.16 (317)	7.16	6.50	6.59
10	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	6.19 (260)	5.84	5.32	6.19
11	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.17 (259)	5.60	X	6.17
12	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	5.50 (220)	X	5.50	X
13	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	5.34 (211)	X	5.34	4.92



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
14	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	5.19 (202)	4.71	5.19	4.72
DNS	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR		x		

Dardo Heptatlo Inic F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	25.25 (387)	17.75	25.25	X
2	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	23.29 (350)	23.29	20.72	19.82
3	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	17.91 (250)	13.92	16.55	17.91
4	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	17.32 (239)	17.17	17.32	X
5	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	16.70 (228)	15.29	16.70	15.48
6	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	14.76 (192)	X	X	14.76
7	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	14.35 (185)	14.35	11.41	X
8	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	13.39 (167)	10.05	8.16	13.39
9	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	12.78 (156)	X	12.28	12.78
10	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	12.44 (150)	12.21	10.17	12.44
11	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	9.74 (101)	9.32	9.74	X
12	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	7.51 (62)	7.00	7.51	7.36

Comprimento Pentatlo Inf M | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	4.20 (239)	4.06	1.40	4.10	2.30	4.20	2.60
2	André Carvalho	2009	INF		C S S JOÃO MADEIRA	4.10 (222)	3.52	2.00	4.10	2.40	3.94	2.60
3	Lucas Castro	2009	INF		S C BEIRA-MAR	3.65 (152)	3.48	1.90	X		3.65	2.20
4	Tiago Mêna	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	3.48 (127)	3.32	1.80	3.48	1.50	3.47	2.20
5	Diogo Jacinto	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	3.48 (127)	3.01	2.50	3.48	1.10	3.45	2.20
6	George Wearn Pinto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	3.43 (121)	X		3.43	3.30	3.32	3.30

300M Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	38.74 (659)
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	40.58 (560)
3	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	41.37 (519)
4	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	42.55 (461)
5	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	42.66 (456)
6	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	43.59 (413)
7	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	47.11 (267)

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	40.91 (543)
2	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	41.65 (505)
3	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	42.21 (478)
4	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	44.68 (365)
5	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	45.39 (335)
6	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	48.95 (203)
7	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	49.66 (180)

Peso Pentatlo Inf F | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	8.43 (427)	7.71	8.43	7.72
2	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	7.99 (399)	7.33	6.90	7.99
3	Mariana Ferreira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.35 (357)	6.27	7.35	7.07
4	Luana Lopes	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.21 (348)	6.71	7.21	6.90
5	Matilde Castro	2009	INF		S C ESPINHO	6.90 (329)	5.71	6.90	4.69
6	Angeles Santos	2009	INF		A D R E PALHAÇA	6.45 (300)	6.29	6.45	6.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Matilde Oliveira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.66 (250)	4.66	5.48	5.66
8	Margarida Santos	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.63 (248)	4.96	4.92	5.63
9	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	5.60 (246)	4.71	4.61	5.60
10	Mariana Oliveira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	5.45 (237)	5.45	X	X
11	Margarida Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	5.40 (233)	5.40	5.35	4.60
12	Clara Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	4.96 (206)	4.75	4.72	4.96
13	Carolina Cruz	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.95 (205)	X	4.95	4.57
14	Ana Martins	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	4.73 (191)	X	4.60	4.73
15	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	4.71 (190)	X	4.49	4.71
16	Francisca Pinto	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	4.33 (167)	X	4.33	3.94
17	Maria João Amaral	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	3.82 (135)	X	3.82	3.48
18	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ILHAVOS	3.73 (130)	3.62	X	3.73
19	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ILHAVOS	3.65 (125)	3.20	3.65	3.23
20	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	3.17 (95)	3.03	X	3.17

Peso Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ILHAVOS	9.23 (479)	8.91	9.16	9.23
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.34 (421)	8.33	8.34	8.07
3	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	7.61 (374)	7.61	7.60	7.25
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	6.93 (331)	X	6.52	6.93
5	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	6.82 (324)	6.19	6.31	6.82
6	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	6.41 (297)	5.92	6.41	6.10
7	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	5.55 (243)	5.55	5.15	5.52
8	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	5.41 (234)	5.41	4.16	5.22

Dardo Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	35.77 (381)	33.27	35.77	29.91
2	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	25.90 (242)	19.55	X	25.90
3	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	25.58 (238)	22.39	16.68	25.58
4	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	24.74 (226)	24.74	14.57	20.41
5	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20.92 (174)	16.17	20.92	X
6	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	20.23 (164)	X	20.23	19.03
7	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	19.49 (154)	11.89	15.40	19.49
8	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19.36 (153)	19.36	X	16.91
9	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	19.34 (152)	X	19.34	X
10	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	18.53 (142)	13.70	17.44	18.53
11	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16.98 (121)	16.98	X	13.00
12	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	16.18 (111)	15.28	16.18	X
13	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	14.24 (86)	X	12.81	14.24
14	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	14.16 (84)	9.70	14.16	12.97
15	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	12.62 (65)	X	12.62	X
16	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR	9.87 (31)	9.87	X	X
NM	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES		x	X	X

200M Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27.28 (689)
2	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	28.07 (625)
3	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.84 (493)
4	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	30.08 (477)
5	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ILHAVOS	30.97 (416)
6	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	31.47 (384)
7	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	32.55 (319)
8	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	33.70 (255)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50
1	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	1.42 (534)	-	-	-	-	-	O	O	-	O	-	XXX
2	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	1.26 (369)	-	XXO	XXO	O	O	XXX					
3	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	1.26 (369)	O	O	O	O	XO	XXX					
4	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	1.26 (369)	-	O	O	XXO	XO	XXX					
5	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	1.22 (331)	XO	XO	O	XO	XXX						
6	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	1.18 (293)	O	O	O	XXX							
6	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	1.18 (293)	-	O	O	XXX							
6	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.18 (293)	O	O	O	XXX							
9	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	1.14 (257)	-	O	XXX								
10	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	1.10 (222)	O	XXX									
11	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1.10 (222)	XO	XXX									
11	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	1.10 (222)	XO	XXX									

110M/Barr Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	14.71 (885)
2	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	16.53 (674)
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	18.33 (493)
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	18.73 (456)
5	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	19.65 (377)
6	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	19.93 (355)
7	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	20.69 (297)

Série 2 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	20.70 (296)
2	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	20.89 (282)
3	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	22.74 (165)
4	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	22.76 (164)
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.99 (103)
6	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	27.34 (7)
DNS	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	x

Comprimento Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRO	4.66 (469)	4.64	1.50	4.66	2.10	4.58	0.20
2	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	4.47 (421)	4.47	0.50	4.35	1.30	4.33	0.90
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	4.09 (329)	4.05	0.60	X		4.09	2.30
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	3.96 (299)	3.75	1.40	3.79	1.90	3.96	2.60
5	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3.96 (299)	X		X		3.96	1.20
6	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.87 (279)	3.81	12.00	3.69	1.30	3.87	1.80
7	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3.73 (248)	X		3.56	1.20	3.73	2.20
8	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	3.27 (155)	3.27	1.30	X		X	

80M Heptatlo Inic F | INI - F | Dia 2

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	10.97 (688)
2	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	11.30 (619)
3	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	11.51 (577)
4	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	11.93 (496)
5	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	11.98 (487)
6	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.36 (420)



Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	11.66 (547)
2	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	12.39 (415)
3	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	12.39 (415)
4	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	12.68 (367)
5	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	12.83 (343)
6	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	12.85 (340)

100M/Barr Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 2**Série 1 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	16.11 (578)
2	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	16.77 (510)
3	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16.90 (497)
4	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	18.28 (367)
5	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	19.24 (288)
6	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	20.81 (177)

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	17.80 (410)
2	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18.50 (348)
3	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19.00 (307)
4	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	20.25 (214)
5	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	21.74 (123)
6	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	22.39 (91)

Série 3 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	19.86 (241)
2	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	20.47 (199)
3	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	20.61 (190)
4	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	20.95 (169)
DNS	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR	x

60M/Barr Pentatlo Inf M | INF - M | Dia 2**Série 1 v = +3.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Carvalho	2009	INF		C S S JOÃO MADEIRA	10.86 (390)
2	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	11.11 (351)
3	Tiago Mêna	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	13.18 (103)
4	Diogo Jacinto	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	13.34 (90)
5	Lucas Castro	2009	INF		S C BEIRA-MAR	13.43 (82)
6	George Wearn Pinto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	15.18 (2)

60M/Barr Pentatlo Inf F | INF - F | Dia 2**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.13 (515)
2	Matilde Oliveira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.72 (424)
3	Luana Lopes	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.75 (420)
4	Matilde Castro	2009	INF		S C ESPINHO	12.89 (268)
5	Angeles Santos	2009	INF		A D R E PALHAÇA	13.45 (204)
6	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	15.33 (51)
7	Carolina Cruz	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15.82 (27)

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Oliveira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	11.85 (405)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	12.48 (319)
3	Margarida Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	12.71 (290)
4	Margarida Santos	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.10 (243)
5	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	13.39 (211)
6	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	14.27 (126)
7	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	15.04 (68)

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	16.43 (7)
DNS	Ana Martins	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	x
DNS	Maria João Amaral	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	x
DNS	Francisca Pinto	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	x
DNF	Clara Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	x

Peso Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	10.99 (545)	X	10.99	X
2	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.16 (495)	9.10	9.64	10.16
3	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	9.79 (473)	8.49	X	9.79
4	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	8.94 (422)	8.79	8.94	X
5	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	8.60 (402)	8.60	8.33	X
6	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.55 (399)	8.18	8.55	8.22
7	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	8.49 (395)	8.02	8.49	8.23
8	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.12 (373)	7.56	8.05	8.12
9	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	7.29 (324)	X	6.73	7.29
10	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	6.97 (306)	X	6.97	6.71
11	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	6.76 (293)	6.76	6.27	X
12	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	5.72 (233)	5.32	5.72	X
13	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	5.41 (215)	5.32	4.71	5.41
14	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	5.25 (205)	5.25	5.19	4.60
15	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	4.68 (173)	X	4.68	4.68
NM	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA		x	x	x

Peso Pentatlo Inf M | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	7.56 (340)	6.60	6.92	7.56
2	George Wearn Pinto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	5.74 (234)	5.74	5.29	5.64
3	André Carvalho	2009	INF		C S S JOÃO MADEIRA	5.64 (228)	4.69	4.64	5.64
4	Lucas Castro	2009	INF		S C BEIRA-MAR	4.64 (170)	4.59	4.64	4.62
5	Tiago Mêna	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	3.93 (130)	3.93	X	3.87
6	Diogo Jacinto	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	3.93 (130)	3.93	3.57	3.37

Altura Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76	1.80	1.84	1.88
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.84 (661)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XO	XXO	XXX	
2	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.68 (528)	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	0	XXX					
3	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	1.56 (434)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX								
4	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.52 (404)	-	-	-	0	0	0	XO	0	XXX									
5	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.52 (404)	-	-	-	0	0	0	XO	XO	XXX									
6	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.48 (374)	-	-	-	0	0	0	XO	XXX										



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76	1.80	1.84	1.88
7	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	1.48 (374)	-	-	-	XO	O	O	XO	XO	XXX									
8	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.44 (345)	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX										
9	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	1.40 (317)	O	O	XO	XXO	O	XO	XXX											
10	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	1.36 (290)	O	O	O	XO	O	XXX												
11	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	1.32 (263)	O	XXO	O	XO	XXX													
12	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	1.24 (212)	O	O	XXX															
NM	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	SM	XXX																	

Comprimento Pentatlo Inf F | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Ferreira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.36 (393)	3.76	3.20	3.84	2.30	4.36	1.80
2	Luana Lopes	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.33 (386)	4.02	0.20	4.33	1.00	4.08	2.40
3	Carolina Cruz	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.98 (303)	3.67	3.30	3.92	3.40	3.98	2.10
4	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	3.92 (290)	3.92	0.30	3.82	1.80	3.90	3.40
5	Matilde Oliveira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.85 (274)	3.76	4.30	3.66	1.50	3.85	3.00
6	Matilde Castro	2009	INF		S C ESPINHO	3.68 (237)	3.53	2.00	3.68	0.10	3.53	1.60
7	Mariana Oliveira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	3.50 (200)	3.34	2.10	3.32	2.20	3.50	1.00
8	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	3.48 (196)	3.09	1.20	3.03	1.50	3.48	2.20
9	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	3.46 (192)	3.46	2.10	3.30	0.40	3.34	1.70
10	Margarida Santos	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.44 (188)	2.80	1.10	3.44	1.20	3.36	2.80
11	Angeles Santos	2009	INF		A D R E PALHAÇA	3.43 (186)	3.39	2.10	3.43	3.00	3.31	1.70
12	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	3.33 (167)	3.33	2.70	2.83	2.30	2.90	2.00
13	Margarida Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	3.25 (151)	3.10	2.90	2.96	1.80	3.25	1.60
14	Clara Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	3.11 (126)	2.98	2.30	3.10	1.90	3.11	2.40
15	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	3.03 (112)	2.75	1.90	3.03	1.90	X	
16	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	2.70 (60)	X		2.68	1.20	2.70	1.60
17	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	1.88 (14)	1.88	0.20	1.68	0.80	1.77	1.70

Dardo Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	24.21 (367)	24.21	22.74	18.72
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.39 (333)	X	22.39	19.94
3	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	19.14 (273)	19.14	14.89	17.67
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	18.63 (263)	18.43	18.63	18.35
5	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	17.16 (236)	X	X	17.16
6	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	14.06 (179)	X	10.46	14.06
7	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	10.03 (107)	X	X	10.03
8	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	8.65 (82)	X	8.65	8.37

Comprimento Heptatlo Inic F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	4.59 (451)	4.42	1.90	4.59	2.30	X	
2	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	4.19 (352)	3.85	1.90	4.19	3.00	4.07	2.60
3	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.18 (350)	4.10	2.20	4.18	2.40	4.11	1.80
4	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	4.12 (336)	3.74	2.60	X		4.12	1.40
5	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	3.94 (294)	3.87	1.30	3.80	2.40	3.94	1.90
6	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	3.72 (246)	3.27	1.50	3.64	2.40	3.72	3.70
7	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.56 (212)	3.40	3.10	3.56	3.00	3.52	2.20
8	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	3.56 (212)	3.48	2.00	3.32	4.10	3.56	1.80
9	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	3.53 (206)	3.43	2.70	X		3.53	2.10
10	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	3.50 (200)	3.50	2.40	X		X	
11	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	3.43 (186)	3.40	2.20	X		3.43	2.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
12	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	3.33 (167)	X		X		3.33	1.20

800M Heptatlo Juv F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:47.87 (486)
2	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	2:48.99 (474)
3	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	2:50.27 (461)
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	2:52.41 (439)
5	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3:06.20 (310)
6	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	3:21.89 (189)
7	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:35.15 (108)
8	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	3:38.72 (90)

Peso Heptatlo Inic F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	7.82 (388)	7.82	7.80	7.49
2	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	7.48 (366)	7.11	7.48	6.64
3	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	7.38 (359)	7.06	7.25	7.38
4	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	6.90 (329)	6.53	6.47	6.90
5	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.66 (313)	6.66	5.53	6.48
6	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	6.31 (291)	6.08	6.24	6.31
7	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	5.89 (264)	4.95	5.89	5.36
8	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	5.78 (257)	5.48	5.78	X
9	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	5.47 (238)	4.98	4.92	5.47
10	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	5.21 (221)	5.21	X	X
11	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	4.89 (201)	4.22	3.78	4.89
12	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	4.02 (147)	3.74	4.02	3.76

Dardo Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	40.62 (451)	37.00	40.62	36.11
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	34.27 (360)	30.23	29.13	34.27
3	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	27.58 (265)	23.13	24.78	27.58
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	24.19 (218)	24.19	22.73	22.12
5	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	21.80 (186)	X	21.80	20.95
6	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	21.36 (180)	16.44	19.76	21.36
7	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	19.72 (158)	19.72	18.51	17.98
8	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	17.96 (134)	16.85	17.96	X
9	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	17.33 (126)	17.33	12.75	X
10	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	17.28 (125)	14.22	12.68	17.28
11	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	16.22 (111)	16.22	14.20	X
12	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	14.26 (86)	12.80	14.26	13.56
13	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	5.35 (17)	X	4.52	5.35

Altura Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52
1	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.48 (374)	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	1.48 (374)	-	O	-	O	-	O	XO	O	XO	XXX
3	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1.44 (345)	O	O	O	XO	O	XO	XO	O	XXX	
4	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	1.44 (345)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XO	XXX	
4	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.44 (345)	O	O	O	XO	O	XXO	O	XO	XXX	
6	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	1.44 (345)	O	O	XO	O	O	O	XO	XXO	XXX	
7	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1.40 (317)	XO	O	O	O	-	O	O	XXX		
8	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1.36 (290)	O	O	O	O	O	O	XXX			
9	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	1.36 (290)	-	-	-	O	XO	O	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52
10	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	1.36 (290)	O	O	O	O	XXO	O	XXX			
11	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.36 (290)	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX			
12	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.32 (263)	O	O	O	O	O	XXX				
13	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	1.32 (263)	O	O	XXO	XXO	XO	XXX				
14	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	1.28 (237)	O	O	O	O	XXX					
15	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	1.20 (188)	O	O	XXX							
15	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	1.20 (188)	O	O	XXX							

1000M Pentatlo Inf M | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Mêna	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	3:48.89 (266)
2	Lucas Castro	2009	INF		S C BEIRA-MAR	3:51.21 (251)
3	André Carvalho	2009	INF		C S S JOÃO MADEIRA	3:57.72 (212)
4	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	4:09.09 (151)
5	Diogo Jacinto	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	4:13.13 (131)
6	George Wearn Pinto	2010	INF		S C BEIRA-MAR	4:15.19 (122)

1000M Pentatlo Inf F | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cruz	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:13.57 (801)
2	Luana Lopes	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:30.86 (629)
3	Margarida Santos	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:33.70 (602)
4	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	3:43.78 (513)
5	Matilde Oliveira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:57.63 (401)
6	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	4:02.40 (366)
7	Mariana Oliveira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	4:07.84 (327)
8	Margarida Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	4:09.24 (318)
9	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	4:10.75 (307)
10	Clara Vieira	2010	INF		C S S JOÃO MADEIRA	4:10.84 (307)
11	Mariana Ferreira	2009	INF		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:12.86 (293)
12	Matilde Castro	2009	INF		S C ESPINHO	4:17.92 (261)
13	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	4:23.84 (226)
14	Angeles Santos	2009	INF		A D R E PALHAÇA	4:24.78 (220)
15	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	4:26.17 (212)
16	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	4:26.83 (208)
DNF	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	x

800M Heptatlo Inic F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	2:45.57 (511)
2	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	2:50.29 (461)
3	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:00.90 (357)
4	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	3:01.57 (351)
5	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	3:02.62 (341)
6	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	3:03.30 (335)
7	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	3:03.39 (334)
8	Francisca Pinto	2008	INI		C S S JOÃO MADEIRA	3:13.28 (252)
9	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	3:21.75 (190)
10	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	3:37.80 (95)
DNS	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	x
DNF	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	x

1000M Octatlo Juv M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	3:02.12 (644)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	3:02.96 (636)
3	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	3:05.15 (615)
4	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3:06.78 (599)
5	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3:08.91 (580)
6	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	3:13.15 (541)
7	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	3:22.08 (464)
8	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	3:25.86 (433)
9	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3:29.20 (407)
10	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	3:31.66 (388)
11	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	3:36.14 (354)
12	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	3:48.22 (271)
DNF	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	x

1000M Heptatlo Inic M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:59.97 (665)
2	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	3:01.06 (654)
3	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	3:06.81 (599)
4	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:07.84 (589)
5	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:13.73 (536)
6	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	3:15.54 (520)
7	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	3:18.61 (493)
8	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:22.31 (462)
9	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	3:25.84 (433)
10	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	3:30.03 (400)
11	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	3:30.61 (396)
12	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	3:32.00 (385)
13	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	3:36.67 (350)
14	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	3:36.75 (350)
15	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	3:45.57 (288)
DNF	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Atleta Completo 2022 Masc

Posicao	Clube	Pontos		
1	GRECAS	6571.0	4092.0	2479.0
2	NAC	6202.0	3944.0	2258.0
3	ACRDE	6174.0	4675.0	1509.0
4	SCE	5377.0	3080.0	2297.0
5	ACDCVC	4674.0	2756.0	1918.0
6	CCSJM	4214.0		2898.0 1316.0
7	CJSA	3377.0	3377.0	
8	RDA	3235.0		3235.0
9	CAOB-A	3077.0		3077.0
10	ACDI	2919.0	2069.0	850.0
11	ARAC	2552.0		2552.0
12	SCBM	961.0		961.0

Coletiva Atleta Completo 2022 Fem

Posicao	Clube	Pontos		
1	CCSJM	6699.0	3337.0	1642.0 1720.0
2	ADREP	6354.0	2442.0	2456.0 1456.0
3	CAOB-A	5648.0	3276.0	2372.0
4	ACDI	5472.0	2378.0	1823.0 1271.0
5	SCE	5019.0		3093.0 1926.0
6	NAC	4684.0	2322.0	2362.0
7	LLFC	2185.0	2185.0	
8	ARAC	2162.0		2162.0
9	ACDCVC	1909.0		1909.0
10	GDG	1636.0		1636.0
11	CJSA	1399.0		1399.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Atleta Completo 2022 Pentatlo Infantil F

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Luana Lopes	CAOB-A	2372	629	386	420	348	589
2	Mariana Ferreira	CAOB-A	2310	293	393	515	357	752
3	Carolina Cruz	CAOB-A	1968	801	303	27	205	632
4	Matilde Oliveira	CAOB-A	1962	401	274	424	250	613
5	Ana Miguel Silva	SCE	1926	513	290	319	246	558
6	Margarida Santos	CAOB-A	1765	602	188	243	248	484
7	Matilde Castro	SCE	1727	261	237	268	329	632
8	Mariana Oliveira	CCSJM	1720	327	200	405	237	551
9	Angeles Santos	ADREP	1456	220	186	204	300	546
10	Leonor Fernandes	SCE	1446	366	196	68	399	417
11	Simone Pinto	CJSA	1399	307	192	211	190	499
12	Margarida Vieira	CCSJM	1372	318	151	290	233	380
13	Anna Federica Santos	ACDI	1271	226	167	51	427	400
14	Margarida Pinho	ACDI	1108	212	112	126	125	533
15	Clara Vieira	CCSJM	965	307	126	0	206	326
16	Maria Miguel Amorim	ACDI	692	208	60	7	130	287
17	Francisca Pinto	JOBRA	573	0	0	0	167	406
18	Ana Martins	JOBRA	503	0	0	0	191	312
19	Maria João Amaral	JOBRA	469	0	0	0	135	334
20	Matilde São José	CJSA	144	0	14	0	95	35

Atleta Completo 2022 Pentatlo Infantil M

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Tiago Ferreira	ACRDE	1509	151	340	351	239	428
2	André Carvalho	CCSJM	1316	212	228	390	222	264
3	Lucas Castro	SCBM	961	251	170	82	152	306
4	Tiago Mena	ACDI	850	266	130	103	127	224
5	Diogo Jacinto	CCSJM	647	131	130	90	127	169
6	George Wearn Pinto	SCBM	582	122	234	2	121	103

Atleta Completo 2022 Heptatlo Iniciado F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Maria Luís Silva	SCE	3093	257	341	451	619	534	228	663
2	Inês Fernandes	SCE	2934	359	351	352	688	369	239	576
3	Ariana Teixeira	ADREP	2456	388	0	294	577	369	387	441
4	Filipa Silva	SCE	2390	329	334	336	496	257	350	288
5	Diana Vilar	NAC	2362	238	335	350	487	369	150	433
6	Lara Neves	ARAC	2162	313	357	212	420	293	250	317
7	Catarina Sousa	SCE	2132	264	511	200	547	293	101	216
8	Leticia Valente	ACDCVC	1909	201	461	186	367	222	167	305
9	Rita Vieira	ACDI	1823	366	95	212	415	293	156	286
10	Francisca Pinto	CCSJM	1642	221	252	206	343	222	192	206
11	Camila Bóia	GDG	1636	291	0	246	415	331	185	168
12	Eva Pinto	SCE	1218	147	190	167	340	222	62	90

Atleta Completo 2022 Heptatlo Iniciado M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Gonçalo Chaves	RDA	3235	520	345	473	578	152	477	690
2	Tomás Ferreira	CAOB-A	3077	589	374	495	497	121	459	542



Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
3	Alexandre Vieira	CCSJM	2898	493	317	422	510	238	361	557										
4	José Afonso	CAOB-A	2615	665	263	306	348	153	404	476										
5	Diogo Pacheco	CAOB-A	2611	536	290	399	307	174	313	592										
6	Rafael Santos	CCSJM	2593	350	290	395	367	226	333	632										
7	João Gomes	ARAC	2552	462	345	373	288	164	310	610										
8	Simão Simões	GRECAS	2479	599	290	293	410	142	230	515										
9	Rafael Barros	SCE	2297	433	188	402	214	242	299	519										
10	Duarte Sá	NAC	2258	0	374	545	177	381	295	486										
11	João Rodrigues	ACDCVC	1918	654	263	173	199	111	249	269										
12	Tomás Pinho	NAC	1865	400	290	324	241	0	239	371										
13	Alexandre Carvalho	ACDCVC	1820	396	345	215	91	86	271	416										
14	Rafael Pimenta	CCSJM	1819	350	345	0	123	154	288	559										
15	Rafael Pinho	ACDCVC	1602	288	237	233	190	65	185	404										
16	Gonçalo Silva	SCE	1580	385	188	205	169	84	214	335										
17	Diogo Pinho	ACDCVC	155	0	0	0	0	31	0	124										

Atleta Completo 2022 Heptatlo Juvenis F

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Raquel Tavares	CCSJM	3337	461	273	421	625	374	460	723										
2	Maria Vieira	CAOB-A	3276	486	236	469	689	324	419	653										
3	Paula Garcia	ADREP	2442	439	263	299	384	331	379	347										
4	Mariana Santos	ACDI	2378	189	367	329	416	479	340	258										
5	Leonor Teixeira	NAC	2322	474	179	248	477	297	340	307										
6	Elisa Fernandes	LLFC	2185	108	333	279	319	421	302	423										
7	Eva Machado	NAC	2144	310	107	299	493	234	544	157										
8	Ana Oliveira	CCSJM	825	90	82	155	255	243	0	0										

Atleta Completo 2022 Octatlo Juvenis M

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Rafael Santos	ACRDE	4675	0	451	661	885	718	560	664	736									
2	Marcelo Silva	GRECAS	4092	599	360	404	493	382	659	449	746									
3	Marco Monteiro	NAC	3944	354	265	528	674	401	461	610	651									
4	Leandro Pinto	CJSA	3377	464	180	434	377	339	543	333	707									
5	Simão Paulos	GRECAS	3217	580	111	404	355	364	519	333	551									
6	André Malva	ACRDE	3154	407	158	374	456	317	413	451	578									
7	Rafael Fragoso	SCE	3080	644	186	263	297	344	456	350	540									
8	Tomás Almeida	ACDCVC	2756	541	125	290	165	260	505	310	560									
9	Afonso Campos	SCE	2701	433	134	374	296	407	267	373	417									
10	David Valente	ACDCVC	2571	615	126	317	282	220	365	215	431									
11	Márcio Dias	SCE	2226	636	86	212	164	202	335	214	377									
12	Micael Santos	ACDI	2069	271	218	345	103	317	180	264	371									
13	Gustavo Pinho	ACRDE	1652	0	0	0	0	259	478	335	580									
14	Patrick Ribeiro	SCE	1191	388	17	0	7	211	203	89	276									
15	António Oliveira	ACDCVC	919	0	0	0	0	0	0	303	616									



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	7	1	8	51	8	59
ACDI	2	5	7	15	34	49
ACRDE	4	0	4	30	0	30
ADREP	0	3	3	0	22	22
ARAC	1	1	2	8	8	16
CAOB-A	3	6	9	24	38	62
CCSJM	5	6	11	36	42	78
CJSA	1	2	3	9	12	21
GDG	0	1	1	0	8	8
GRECAS	3	0	3	26	0	26
JOBRA	0	3	3	0	12	12
LLFC	0	1	1	0	8	8
NAC	3	3	6	25	24	49
RDA	1	0	1	8	0	8
SCBM	3	2	5	13	2	15
SCE	6	8	14	52	58	110
_Total	39	42	81	297	276	573



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	7	22	29	37	116	153
INI	17	12	29	133	96	229
JUV	15	8	23	127	64	191



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021