



# Campeonato Distrital Absoluto e Sub23

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso 1/26-03-22; 2/02-04-22; Vagos 3e4/11e12-06-22 - (11/06/2022 - 12/06/2022)

## 4X100M F | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	49.69	Carolina Maio-55-JUN	Joana Silva-589-SEN	Catarina Silva-584- SEN	Rita Santos-560- SEN
2	GRECAS B		ND		GRECAS - VAGOS	51.25	<b>Mariana Freire-565-JUN</b>	<b>Carolina Sarabando-1055- SEN</b>	<b>Luísa Pereira-579- SEN</b>	<b>Inês Pires-590- S23</b>
3	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.50	Diana Cardoso-673- JUV	Elisa Fernandes-671- JUV	Bárbara Ribeiro-690- JUV	Lara Rodrigues-668- JUN
4	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	58.07	Andreia Teixeira-107- SEN	Helena Rodrigues-111- JUV	Fátima Barbosa-122- JUN	Ana Paula Pinto-106-SEN
5	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	59.73	Eva Machado-1215- JUV	Susana Ribeiro-1084- SEN	Renata Veiros-1308- JUV	Leonor Teixeira-1078- JUV

## 4X100M M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	43.77	Pedro Pires-550-JUN	Manuel Silva-581-JUV	Marcelo Silva-1057- JUV	Hugo Duarte-555- SEN
2	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	45.61	João Ferreira-726- SEN	David Magalhães-1098- SEN	Cláudio Resende-701- VET	Abel Fernandes-697- SUB-23
3	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	45.85	João Sousa-665- JUV	André Silva-680- SEN	Pedro Nadais-681- JUN	Alexandre Silva-658-JUN
4	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	46.55	Diogo Carvalho-327- SEN	Miguel Roque-337-SEN	Henrique Santos-332- JUN	Douglas Silva-961-SEN

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D ÍLHAVOS		ND		A C D ÍLHAVOS	48.41	Micael Alves-59- JUN	Rodrigo Marques-32- JUN	Leandro Santos-58- SEN	André Santos-36- SUB-23
2	GRECAS B		ND		GRECAS - VAGOS	49.43	<b>João Anjos-545- JUN</b>	<b>Ricardo Rocha-602- VET</b>	<b>Simão Paulos-553- JUV</b>	<b>Celso Almeida-571- SEN</b>
3	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	51.33	Marco Correia-8- JUV	António Oliveira-7- JUV	Tomás Almeida-17- JUV	David Valente-26- JUV

## 4X400M F | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:06.70	Joana Silva-589-SEN	Vera Lima-548- SEN	Luísa Pereira-579- SEN	Rita Santos-560- SEN
2	Greca B		ND		GRECAS - VAGOS	4:24.03	<b>Beatriz Costa-573- SUB-23</b>	<b>Carolina Sarabando-1055- SEN</b>	<b>Mariana Freire-565- JUN</b>	<b>Inês Pires-590- SUB-23</b>
3	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	4:46.04	Andreia Teixeira-107- SEN	Helena Rodrigues-111- JUV	Fátima Barbosa-122- JUN	Ana Paula Pinto-106- SEN
4	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	4:52.24	Eva Machado-1215- JUV	Susana Ribeiro-1084- SEN	Renata Veiros-1308- JUV	Leonor Teixeira-1078- JUV

## 4X400M M | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:33.39	Celso Almeida-571- SEN	Tomás Silva-562- SEN	Pedro Nadais-591- SEN	Manuel Silva-581- JUV



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	3:37.65	David Magalhães-1098-SEN	Cláudio Resende-701-VET	Abel Fernandes-697-SUB-23	João Ferreira-726-SEN
3	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:44.52	Miguel Roque-337-SEN	Thiago Dias-969-SEN	José Costa-960-SUB-23	David Duarte-356-SUB-23
4	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:50.42	João Sousa-665-JUV	André Silva-680-SEN	Pedro Nadais-681-JUN	Alexandre Silva-658-JUN
5	Grecas B		ND		GRECAS - VAGOS	3:51.29	Ivo Marcelino-595-JUN	Ricardo Rocha-602-VET	Simão Paulos-553-JUV	Marcelo Silva-1057-JUV
6	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	4:04.03	Marco Correia-8-JUV	David Valente-26-JUV	Tomás Almeida-17-JUV	António Oliveira-7-JUV

**10.000M F | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Martins	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	39:12.19
2	Ana Oliveira	2001	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	44:10.05
3	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	46:33.69
4	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	52:18.11
DNF	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	x

**10.000M M | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	31:47.31
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	31:58.69
3	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	32:10.92
4	Adelino Oliveira	1991	SEN		GRECAS - VAGOS	33:52.00
5	Bruno Freitas	1981	VET 40		A C R VALE DE CAMBRA	34:36.64
6	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	34:43.42
7	Daniel Sousa	1988	SEN		Individual	35:01.26
8	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	35:05.66
9	Ricardo Tavares	1980	VET 40		G D C CODAL	36:49.82
10	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	37:44.41
11	João Costa	1990	SEN		Individual	37:54.25
12	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	39:03.32
13	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	43:39.24
99999	Tiago Correia	1986	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	x
99999	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

**10.000 m marcha fem | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	0:58:47.85
DNF	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	0:00:00.00

**10.000 m marcha masc | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	0:56:55.99

**100M F - Eliminatórias | JUV a VET - F | Dia 3**

**Série 1 v = +4.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.59 (Q)
2	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.65
3	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.32 (Q)
4	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.36 (Q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	13.83 (q)
6	Mariana Gomes	2002	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	15.34
7	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	16.65
DNS	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	x

### Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	12.27 (Q)
2	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.41 (Q)
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.25 (Q)
4	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	13.77 (q)
5	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	15.14
6	Susana Nascimento	1980	VET 40		GRECAS - VAGOS	15.47
DNS	Daniela Lopes	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

### Martelo 4Kg F | JUV a VET - F | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	42.23	36.59	39.07	41.84	42.23	X	X
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	39.07	34.44	38.03	36.20	36.14	39.07	38.40
3	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	37.00	X	32.77	36.33	36.93	34.79	37.00
4	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	23.66	X	21.79	23.45	22.59	22.82	23.66
5	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	14.87	14.87	14.06	12.24	-	-	-

### Comprimento M | JUV a VET - M | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	7.15	X		7.04	2.50	7.02	1.20	7.09	3.00	7.15	2.20	6.92	2.30
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.08	4.86	2.70	7.08	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	6.55	5.69	2.40	5.98	2.40	6.01	2.00	4.63	2.70	6.55	2.30	X	
4	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUEDA DE PENHA	6.53	6.50	3.60	6.41	2.10	6.53	3.00						
5	Douglas Silva	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.33	6.00	2.40	6.27	2.00	6.18	2.00	X		X		6.33	1.50
6	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	6.15	6.05	2.40	6.15	2.70	5.94	2.80	-	-	-	-	-	-
7	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5.83	5.82	2.50	5.76	3.00	5.83	2.80	-	-	-	-	-	-
8	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.47	5.36	4.50	5.33	2.40	5.40	2.50	5.36	2.40	5.41	2.80	5.47	3.10
9	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	5.35	5.35	3.20	X		5.13	2.00	-	-	-	-	-	-
10	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.31	5.31	1.90	X		4.07	1.90						
11	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.24	5.01	1.90	5.24	2.50	5.05	2.20						
12	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	5.23	3.65	2.70	3.69	1.80	5.23	3.20						
13	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.02	-		X		5.02	2.60						
14	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	4.88	4.88	2.40	4.54	2.10	4.87	3.40						
15	Hélder Barbosa	1996	SEN		A C D DE CESAR	4.48	4.48	2.60	4.31	2.20	3.27	3.00						
16	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.93	3.93	2.30	X		X							
DNS	António Oliveira	2006	JUV		GRECAS - VAGOS				x									
DNS	Rúben Grangeia	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES				x									

### Altura F | JUV a VET - F | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.47
1	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.40	O	O	XO	XXX
2	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	1.35	O	XO	XXX	



## Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.76 (Q)
2	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	11.49 (Q)
3	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.66 (q)
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.40
5	Paulo Buta	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.22
FS	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	x
DNS	Rúben Grangeia	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES	x

## Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.71
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.18 (Q)
3	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.54 (Q)
4	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	12.12
5	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.17
6	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.70

## Série 3 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.57 (Q)
2	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.61 (Q)
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.71 (q)
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	12.50
5	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	12.59
6	Hélder Barbosa	1996	SEN		A C D DE CESAR	13.56

## 400M F | JUV a VET - F | Dia 3

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	58.26
2	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	58.69
3	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	63.04
4	Luísa Pereira	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	64.79
5	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	68.16

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	64.57
2	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	64.90
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	67.21
4	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	69.02

## 400M M | JUV a VET - M | Dia 3

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	51.63
2	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	51.65
3	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	51.93
4	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.40
5	Henrique Eugénio	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	53.60
6	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	53.76
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	54.54
8	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	54.69

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	51.05



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	53.20
3	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	53.39
4	Daniel Ferreira	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	54.90
5	Ivo Marcelino	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	56.25
6	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	56.52
7	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	57.22
8	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	57.27

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	55.48
2	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	58.03
3	João Anjos	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	59.58
4	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	59.71
5	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	62.39
6	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	65.07

### 1500M F | JUV a VET - F | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:12.33
2	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	5:33.91
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	5:50.86
4	Íris Silva	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	6:19.65

### Vara M | JUV a VET - M | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.10	3.30	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	3.70	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	X
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.70	-	-	-	XXO	-	O	-	XXO	XXX	
3	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	2.90	XO	XO	O	XXX						
4	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	2.70	O	O	XXX							
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.50	O	XXX								
NM	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	SM	XXX									

### Peso 7.260Kg M | JUV a VET - M | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	14.93	12.83	14.93	X	X	X	X
2	Marcelo Reis	2002	SUB-23		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.68	12.68	X	12.23	12.26	12.66	11.90
3	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	12.60	11.91	11.42	X	12.37	11.97	12.60
4	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	12.57	12.56	12.57	12.33	X	12.10	12.35
5	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	11.74	11.53	11.74	11.24	X	11.38	11.66
6	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.05	9.55	9.11	9.78	10.05	-	-
7	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.69	9.26	9.69	9.45	7.74	8.45	-
8	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	9.00	8.53	8.19	9.00	-	-	-
9	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	8.84	8.84	8.31	8.70			
10	João Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.81	8.81	8.47	8.78			
11	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	7.33	7.19	6.90	7.33			
12	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	6.75	6.75	X	6.31			

### Disco 1Kg F | JUV a VET - F | Dia 3

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	38.42	32.33	37.80	X	38.09	38.42	
2	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	34.36	30.63	34.36	31.45	29.87	31.83	31.68
3	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	28.05	27.55	27.41	27.25	24.84	25.29	28.05
4	Carolina Nolasco	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	25.27	X	25.27	X	24.12	23.81	25.18
5	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	25.18	22.29	25.18	18.05	22.51	24.30	18.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
6	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.11	X	21.46	22.11	20.23	20.48	21.68

**1500M M | JUV a VET - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:22.50
2	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	4:23.83
3	David Duarte	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:27.31
4	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	4:28.68
5	Nuno Miguel Costa	1981	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	4:29.40
6	Manuel Alves	1964	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	4:33.66
7	Sérgio Paiva	1987	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:35.31
8	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:37.79
9	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	4:39.55
10	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	4:55.97
11	Gonçalo Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	4:57.23
12	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	5:08.94

**100M F - Final | JUV a VET - F | Dia 3**

**Série 1 v = +3.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	12.29
2	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.39
3	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.42
4	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.39
5	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.48
6	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	13.73
DNS	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNF	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	x

**100M M - Final | JUV a VET - M | Dia 3**

**Série 1 v = +4.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.80
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.10
3	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.36
4	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	11.48
5	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.58
6	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.61
7	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.64
8	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.71

**3000M/Obst. F | JUV a VET - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	12:28.71

**Comprimento F | JUV a VET - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	4.96	4.96	2.40	X		X		4.92	1.70	4.77	4.20	4.77	2.90
2	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	4.71	4.48	3.40	4.56	2.40	4.42	2.40	4.42	4.50	4.61	3.80	4.71	2.70
3	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.65	X		4.16	2.30	4.54	2.20	4.57	3.20	4.52	1.80	4.65	3.90
4	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.51	4.41	2.10	4.47	3.70	4.41	2.50	4.51	3.50	4.41	2.40	3.67	2.40
5	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	4.32	4.32	2.30	4.18	2.50	4.27	2.50	4.29	1.30	X		4.15	3.20
6	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4.13	4.00	1.90	3.96	2.40	3.95	2.80	4.04	1.60	4.13	2.50	X	
7	Lara Ramalho Leal	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.03	3.91	3.50	4.00	2.10	3.92	2.80	3.91	1.40	3.85	2.40	4.03	2.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento
8	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3.58	3.58	2.80	X	X	X	X	X

**Dardo 800Gr. M | JUV a VET - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Renato Costa	1991	SEN		C A PÓVOA PACENSE	45.23	40.45	39.65	42.36	38.32	-	45.23
2	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	43.55	-	36.85	-	38.73	39.91	43.55
3	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.23	40.11	-	38.72	41.23	-	39.28
4	João Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	38.85	37.94	36.44	38.85	37.86	38.83	37.80
5	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	38.47	38.47	-	-	-	-	-
6	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	35.86	35.86	-	35.29	-	-	-
7	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	35.47	32.87	-	35.47	X	X	33.36
8	Gonçalo Brito	1998	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	34.88	34.88	-	-	-	-	-
9	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	34.75	34.75	33.44	33.33			
10	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.03	21.37	21.50	22.03			
11	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	20.54	19.02	20.54	-			

**3000M/Obst. M | JUV a VET - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	10:57.41
2	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	11:14.29
3	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	11:41.39
4	Rui Costa	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:52.83

**5000M F | JUV a VET - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	19:50.57
2	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	20:19.92
3	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	22:10.53
4	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	22:16.53

**5000M M | JUV a VET - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	16:06.06
2	Hélder Pires	1986	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:14.58
3	Renato Sousa	1990	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	16:17.68
4	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	16:41.25
5	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:45.57
6	João Oliveira	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	16:51.94
7	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	16:54.56
8	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17:20.34
9	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	17:35.40
10	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	18:52.97
11	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	19:18.48
12	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	20:13.79
13	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	20:14.61
DNF	Alberto Fonte	1973	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

**Estafeta 4X100M F | JUV a SUB-23 - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ATLETAS FIM SEMANA		ND		ATLETAS FIM SEMANA	1:02.51



**Estafeta 4X100M M | JUV a SUB-23 - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		ND		ATLETAS FIM SEMANA	46.02	Tomás Pereira-190-JUV	Ricardo Silva-183-JUV	Gustavo Costa-1121-JUN	Rodrigo Almeida-946-JUN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	47.39	Simão Paulos-553-JUV	Pedro Correia-549-JUV	Marcelo Silva-1057-JUV	Manuel Silva-581-JUV
3	A C D ÍLHAVOS		ND		A C D ÍLHAVOS	49.28	Micael Alves-59-JUN	Rafael Verdade-51-JUN	Eduardo Pata-33-SUB-23	Rodrigo Marques-32-JUN
4	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	50.19	David Valente-26-JUV	António Oliveira-7-JUV	Tomás Almeida-17-JUV	Tiago Rodrigues-21-JUN

**100M/Barr F | JUV a VET - F | Dia 4**

**Série 1 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.07
2	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.90
3	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.91
4	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	18.01
5	Beatriz Santos	2002	SUB-23		S C BEIRA-MAR	18.18
6	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	19.38

**Martelo 7.260Kg M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	43.34	36.02	43.34	X	37.75	40.50	42.66
2	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	25.07	24.60	23.98	24.70	25.07	24.00	24.77
3	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	22.73	X	22.16	X	21.45	22.73	X
DNS	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS		x					

**Peso 4Kg F | JUV a VET - F | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10.12	9.94	9.76	9.96	9.81	10.11	10.12
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	9.46	9.01	8.53	X	X	X	9.46
3	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.76	8.35	8.16	8.69	8.76	X	8.62
4	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.52	7.54	7.83	8.15	8.09	8.22	8.52
5	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	8.45	7.45	X	8.27	8.06	7.79	8.45
6	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	4.61	4.61	4.27	-	4.59	-	X

**Triplo Salto F | JUV a VET - F | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Santos	2002	SUB-23		S C BEIRA-MAR	10.26	X		9.80	-1	10.26	0.10	X		9.80	0.10	X	
2	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	10.14	10.14	-0.5	10.13	0.10	9.82	-0.2	9.99	0.10	10.06	0.50	10.14	0.10
3	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	9.84	X		9.84	0.10	X		9.78	0.10	X		X	
4	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.36	X		9.31	0.10	9.15	0.10	X		X		9.36	-1.6

**110M/Barr M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1 v = -1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	18.66
2	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	19.42
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	20.57





## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:46.94
2	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	10:51.12
3	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:56.21
4	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	11:05.00
5	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	11:13.92
6	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	11:45.63
7	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:10.53
8	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	12:15.60
9	Sónia Belez	1977	VET 40		C DESP FEIRENSE	12:50.19
10	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	13:31.26
11	Lara Filipa	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	14:03.75
DNF	Sara Carvalho	1988	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	x

## 3000M M | JUV a VET - M | Dia 4

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	9:20.57
2	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	9:20.87
3	Renato Sousa	1990	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	9:26.96
4	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:36.30
5	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	9:41.84
6	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	9:47.23
7	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:58.99
8	Alberto Fonte	1973	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:02.58
9	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	10:10.30
10	Ricardo Tavares	1980	VET 40		G D C CODAL	10:17.52
11	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	10:27.28
12	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10:34.39
13	Rui Almeida	1977	VET 40		G D C CODAL	10:49.12
14	Louis Pires Da Cal	1996	SEN		A C D ÍLHAVOS	11:01.52
15	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	11:13.07
16	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	11:36.64

## 200M F | JUV a VET - F | Dia 4

## Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	25.73
2	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	26.01
3	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	26.73
4	Luísa Pereira	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	27.98
5	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	28.06
6	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	28.31
7	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	28.70
8	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	30.02

## Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.78
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	29.35
3	Sara Oliveira	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.61
4	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.76
5	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	31.72
6	Susana Nascimento	1980	VET 40		GRECAS - VAGOS	32.27
7	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	36.35

**200M M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	22.20
2	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	22.70
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	22.99
4	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	23.39
5	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	23.69
6	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	23.70
7	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.03
8	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.94

**Série 2 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	24.26
2	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	24.41
3	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	24.66
4	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	24.71
5	Daniel Ferreira	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	25.15
6	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	25.65
7	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	26.20
8	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	26.31

**Série 3 v = -1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	24.57
2	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	26.45
3	Ivo Marcelino	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	26.85
4	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	26.86
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	27.03
6	Paulo Buta	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	28.13
7	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	29.28

**Vara F | JUV a VET - F | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	2.70	-	-	-	-	O	O	-	XO	-	XXX
2	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.30	O	-	O	XO	XXX					

**Triplo Salto M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.29	13.92	-0.2	14.29	0.10	X		14.26	0.10	X		13.97	-0.2
2	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	12.91	12.16	-0.2	12.19	-0.2	12.03	-0.2	12.79	0.10	12.62	2.00	12.91	1.10
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	12.44	12.44	-0.2	12.43	0.10	X		-		-		-	
4	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.29	11.65	-0.2	X		X		X		12.29	0.10	X	
5	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	12.17	11.85	-0.2	12.17	-0.3	-		-		-		-	
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.05	11.61	0.10	11.91	0.10	12.05	0.10	X		X		X	
NM	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	x	x		X		-		-		-		-	
DNS	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	x												

**Dardo 600Gr. F | JUV a VET - F | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	31.07	30.79	30.54	31.07	29.46	30.84	29.71
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	22.49	18.08	20.40	22.49	22.35	20.62	20.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.78	X	20.63	19.82	18.57	18.79	20.78
4	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	13.10	12.91	8.98	11.92	13.10	11.93	10.55
5	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	9.45	8.68	-	-	-	7.66	9.45

**400M/Barr F | JUV a VET - F | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	1:04.15
2	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:11.74
3	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1:13.17
4	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:15.92
5	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	1:16.83
6	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	1:24.46
7	Mariana Gomes	2002	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	1:33.49

**400M/Barr -M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	57.82
2	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	59.57
3	Henrique Eugénio	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	59.85
4	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	63.43
5	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	64.28
6	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	65.69

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	66.85
2	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	67.92
3	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	70.00
4	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	74.25
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	74.33
FS	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	x

**Altura M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91
1	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.88	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	O	XO	XO	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.85	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	O	XXO	XXX	
3	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.55	-	O	O	O	XXX									
4	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	1.45	O	O	XXX											

**Disco 2Kg M | JUV a VET - M | Dia 4**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	41.82	38.79	X	X	X	39.63	41.82
2	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	40.43	X	37.99	X	40.43	X	X
3	Marcelo Reis	2002	SUB-23		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	38.35	33.74	35.12	37.03	36.35	35.76	38.35
4	Renato Costa	1991	SEN		C A PÓVOA PACENSE	36.26	26.16	32.62	X	35.02	36.26	X
5	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	29.33	29.07	29.33	28.07	28.12	28.09	X
6	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.04	29.04	X	X	X	26.06	X
7	João Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.29	26.08	X	25.75	X	26.29	24.23
8	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	25.06	23.27	24.01	25.06	X	X	22.58
9	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	22.62	20.11	22.62	22.59			
10	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	20.72	19.65	19.26	20.72			
11	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	14.68	14.57	14.68	X			



**800M F | JUV a VET - F | Dia 4****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:22.16
2	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:25.72
3	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:33.30
4	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	2:44.14
5	Ana Oliveira	2001	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	2:45.17
6	Dora S#	1977	VET 40		C DESP FEIRENSE	3:05.92

**800M M | JUV a VET - M | Dia 4****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.15
2	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:52.43
3	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:53.43
4	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:56.44
5	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	1:56.90
6	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	2:02.90
DNF	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Duarte	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	2:03.21
2	Pedro Ramos	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	2:09.42
3	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	2:11.28
4	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	2:13.05
5	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	2:16.48
6	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	2:31.24

**Estafeta 4X400M F | JUV a SUB-23 - F | Dia 4****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		ND		ATLETAS FIM SEMANA	5:19.61	Mariana Gomes-191-SUB-23	Beatriz Gama-179-JUN	Ana Santos-941-JUN	Bruna Tavares-189-JUN
2	C DESP FEIRENSE		ND		C DESP FEIRENSE	5:23.95	Inês Correia-988-JUN	Inês Silva-1000-JUN	Beatriz Bastos-1124-SUB-23	Íris Silva-977-JUV

**Estafeta 4X400M M | JUV a SUB-23 - M | Dia 4****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		ND		ATLETAS FIM SEMANA	3:43.52	Tomás Pereira-190-JUV	Eduardo Beça-939-JUN	Guilherme Ferreira-937-JUV	Rodrigo Almeida-946-JUN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:46.19	Ivo Marcelino-595-JUN	Manuel Silva-581-JUV	Gonçalo Silva-1366-JUV	Marcelo Silva-1057-JUV



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva Sub23 Femininos 2022

Posicao	Clube	Pontos																
1	GRECAS	72.0	8.0	8.0	8.0	21.0	27.0	3.0	31.0	15.0	36.0	7.0	15.0	16.0	25.0	16.0	8.0	
2	ADCCJC	62.0			23.0	10.0		16.0	9.0		31.0	6.0		14.0	31.0		18.0	
3	NAC	48.0				15.0	2.0	2.0		8.0	4.0	16.0			12.0	16.0	16.0	
4	AFIS	46.0	8.0			8.0				13.0	12.0	8.0	10.0	8.0				
5	SCBM	40.0		5.0			14.0	5.0	16.0	10.0	8.0			26.0	5.0			
6	CAOB-A	33.0		28.0			5.0							10.0	14.0			
7	RDA	31.0					14.0	16.0					16.0		7.0			
8	CDFE	28.0	7.0	3.0				14.0						16.0	11.0			
9	LLFC	21.0			14.0					14.0	11.0							
10	ACDI	20.0			15.0					11.0			8.0					
11	CSJSC	14.0		10.0													15.0	
12	CCSJM	13.0				5.0	7.0			16.0	4.0						7.0	
13	ADREP	7.0											12.0					
14	ARAC	6.0						12.0										

## Coletiva Sub23 Masculinos 2022

Posicao	Clube	Pontos																			
1	AFIS	97.0	8.0	16.0	15.0	9.0	28.0	7.0	24.0		8.0			23.0	21.0						
2	GRECAS	77.0	12.0	7.0	14.0	11.0	3.0	11.0	20.0	14.0	13.0	17.0	7.0	8.0	19.0	14.0	22.0	25.0	5.0	8.0	14.0
3	ACDI	63.0	5.0		12.0				20.0		6.0	5.0	6.0	5.0	19.0	4.0	9.0				
4	CCSJM	51.0			10.0	17.0	13.0		6.0	8.0	14.0	15.0	15.0		9.0		5.0	13.0	18.0		
5	CAOB-A	41.0	13.0			24.0									15.0		22.0				
6	CDFE	32.0			11.0	21.0				20.0				12.0							
7	NAC	31.0	7.0				4.0	4.0	15.0		8.0	10.0			16.0	18.0	1.0	3.0			
8	SCE	29.0			4.0	2.0				9.0				28.0							
9	ADCCJC	18.0								4.0				6.0							10.0
10	ACDCVC	17.0						9.0				4.0	5.0								1.0
11	ADREP	15.0	17.0												14.0						
12	RDA	13.0				7.0					11.0										2.0
13	LLFC	10.0	3.0				5.0	7.0			6.0				3.0	12.0					
14	SCBM	7.0								3.0				3.0		8.0					
15	CSJSC	4.0									1.0					4.0					
16	ACRDE	1.0																			1.0

## Coletiva Seniores Femininos 2022

Posicao	Clube	Pontos																		
1	GRECAS	202.0	8.0	8.0	8.0	21.0	27.0	3.0	31.0	15.0	36.0	7.0	15.0	16.0	25.0	16.0	8.0	15.0	15.0	
2	ADCCJC	107.0			23.0	10.0		16.0	9.0		31.0	6.0		14.0	31.0		18.0	5.0	6.0	
3	NAC	52.0				15.0	2.0	2.0		8.0	4.0	16.0			12.0	16.0	16.0		4.0	5.0
4	SCBM	49.0	5.0				14.0	5.0	16.0	10.0	8.0		26.0	5.0						
5	CCSJM	26.0			5.0	7.0				16.0	4.0					7.0				
6	LLFC	24.0			14.0					14.0	11.0									6.0
6	CAOB-A	24.0	28.0			5.0							10.0	14.0						
8	CDFE	23.0	3.0				14.0						16.0	11.0						
9	RDA	22.0				14.0	16.0				16.0				7.0					
10	AFIS	21.0				8.0				13.0	12.0	10.0	8.0							
11	ACDI	14.0		15.0						11.0		8.0								
12	CSJSC	11.0	10.0																	15.0
13	ACDCVC	7.0						1.0						6.0						
14	ARAC	6.0							12.0											
15	ADREP	5.0											12.0							



# Coletiva Seniores Masculinos 2022

Posicao	Clube	Pontos																			
1	GRECAS	190.0	12.0	14.0	3.0	11.0	20.0	14.0	13.0	17.0	8.0	19.0	14.0	22.0	25.0	11.0	5.0	8.0	11.0	12.0	14.0
2	CCSJM	103.0		10.0	13.0		6.0	8.0	14.0	15.0	15.0	9.0		5.0	13.0	17.0	18.0		5.0	6.0	
3	NAC	69.0	7.0			4.0	4.0	15.0	8.0	10.0			16.0	18.0	1.0		3.0		7.0	7.0	
4	AFIS	62.0		16.0	9.0	28.0	7.0	24.0								23.0	15.0	21.0			
5	LLFC	37.0	3.0			5.0	7.0			6.0			3.0	12.0					6.0	5.0	
6	CAOB-A	33.0	13.0		24.0								15.0				22.0				
7	ACDI	32.0	5.0	12.0			20.0			6.0	5.0	5.0	19.0	4.0		9.0			4.0		
7	CDFE	32.0			21.0			20.0				12.0					11.0				
7	CAO	32.0						7.0				17.0	5.0				3.0				
10	ACRVC	20.0										8.0									12.0
11	ADREP	16.0	17.0											14.0							
12	SCE	14.0			2.0			9.0				28.0					4.0				
13	CENAP	13.0	5.0							8.0											
14	GDCG	10.0						4.0			2.0										4.0
15	JAM	9.0								8.0	1.0										
16	SCBM	7.0					3.0				3.0			8.0							
16	ACDCVC	7.0					9.0				4.0						1.0		2.0	3.0	
16	RDA	7.0						11.0								7.0	2.0				
19	ADCCJC	2.0						4.0			6.0										10.0
20	GDSPO	1.0														1.0					
20	GDCC	1.0																			1.0
20	CSJSC	1.0							1.0							4.0					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	4	1	5	7	2	9
ACDI	8	1	9	20	3	23
ACRDE	1	0	1	3	0	3
ACRVC	2	0	2	3	0	3
ADCCJC	2	7	9	5	21	26
ADRAP	1	0	1	1	0	1
ADREP	3	1	4	7	1	8
AFIS	7	4	11	15	9	24
AFS	0	1	1	0	3	3
ARAC	0	1	1	0	1	1
CAO	6	0	6	7	0	7
CAOB-A	4	3	7	7	6	13
CAS	2	0	2	2	0	2
CCSJM	11	2	13	22	5	27
CDFE	6	4	10	10	5	15
CDSSC	1	1	2	2	1	3
CENAP	1	0	1	2	0	2
CSJSC	2	2	4	3	2	5
GDCC	2	0	2	3	0	3
GDCG	1	0	1	3	0	3
GDE	1	0	1	2	0	2
GDSPO	1	0	1	1	0	1
GRECAS	27	19	46	51	38	89
GS	1	0	1	2	0	2
IND	2	0	2	2	0	2
JAM	2	0	2	4	0	4
JV	1	0	1	1	0	1
LLFC	4	2	6	10	3	13
NAC	8	4	12	20	9	29
RDA	4	4	8	8	8	16
SCBM	2	6	8	4	14	18
SCE	4	0	4	9	0	9
SCP	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	24	-	-	31
_Total	121	64	209	236	132	399



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	20	12	32	39	24	63
JUN	24	20	44	55	41	96
SUB-23	15	9	24	32	18	50
SEN	33	14	47	61	32	93
VET 35	10	1	11	19	2	21
VET 40	11	3	14	17	4	21
VET 45	5	2	7	7	4	11
VET 50	2	1	3	5	1	6
VET 55	1	1	2	1	4	5
VET 60	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado	-	-	24	-	-	31



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021