



Meeting Jovem António Pinho 2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Centro Treinos António Pinho- Cucujães - 10/06/2022

Comprimento Benj B F | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mafalda Nunes	2011	BENJ B		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.51	3.51	1.00	3.35	-0.2	3.24	2.00	3.24	0.10
2	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	3.33	3.33	1.00	3.12	0.10	3.13	0.10	2.55	2.10
3	Sofia Vilar	2011	BENJ B		N A DE CUCUJÃES	3.24	3.11	-0.6	2.90	0.10	2.97	0.10	3.24	0.70
4	Maria Pinto	2012	BENJ B		A C R D ESCAPÃES	3.12	2.91	1.20	3.12	-1.3	3.09	0.10	2.82	0.10
5	Leonor Santiago	2011	BENJ B		N A DE CUCUJÃES	3.01	3.01	0.10	2.81	0.10	2.78	0.60	2.17	0.10
6	Maria Cunha	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2.98	2.98	0.10	2.97	0.10	2.97	0.10	X	
7	Mafalda Morais	2012	BENJ B		S C ESPINHO	2.78	2.30	2.00	2.55	0.60	2.77	0.30	2.78	0.10
8	Lara Sousa	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2.69	2.66	0.10	2.51	0.10	2.69	0.10	2.32	0.60
9	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2.69	2.58	0.60	2.69	0.10	2.53	2.00	X	
10	Sara Bolle	2012	BENJ B		S C ESPINHO	2.57	2.49	0.70	X		2.57	0.50	X	
11	Maria Abel Dias	2011	BENJ B		N A DE CUCUJÃES	2.54	2.35	1.90	2.54	-0.6	2.40	0.10	2.43	0.10
12	Sofia Flor	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2.20	2.20	0.60	2.14	0.10	2.17	1.20	X	

Comprimento Inf F | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.13	3.42	0.10	3.55	1.00	4.13	0.80	X	
2	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	3.84	3.84	0.10	3.72	1.70	3.63	1.80	3.72	2.80
3	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.80	3.12	0.10	3.80	1.10	X		3.54	0.10
4	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	3.61	3.33	0.50	3.39	-0.6	3.61	1.20	3.61	0.10
5	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	3.40	X		3.40	0.50	3.21	2.10	3.16	0.10
6	Lua Sousa	2010	INF		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.28	3.25	0.10	3.15	0.10	3.17	1.30	3.28	0.60
7	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	2.92	2.67	0.10	2.90	0.50	X		2.92	0.50
8	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	2.77	X		X		2.77	2.00	X	
9	Ana Luz Gomes	2010	INF		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.70	2.41	-1.1	2.65	0.30	2.70	2.00	2.57	0.80

Martelo 3Kg Inic F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	38.41	X	X	36.22	38.41
2	Camila Patraby	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	21.44	X	21.44	X	X
3	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	18.10	18.10	17.49	16.41	15.40
4	Ana Beatriz Sousa	2008	INI		A D C C J CLARK	17.49	16.42	X	16.60	17.49
5	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	14.70	X	9.15	X	14.70
DNS	Iara Gonçalves	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO			x		

Martelo 3Kg Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	55.53	X	X	48.95	55.53
2	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	32.37	X	28.42	X	32.37
3	Érica Duarte	2005	JUV		A D C C J CLARK	26.29	20.82	X	26.29	X
4	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	18.55	18.55	18.44	18.50	17.05

Martelo 4Kg Inic M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Martim Abreu	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	18.20	12.11	14.92	16.73	18.20
2	Ilídio Paiva	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	14.52	14.50	X	12.32	14.52
DNS	Miguel Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO			x		



100 ANOS
1921 - 2021

Martelo 5Kg Juv M | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	61.97	X	61.97	X	X
2	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	51.50	X	X	51.50	51.25

Comprimento Benj B M | BENJ B - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Miguel Ferreira	2011	BENJ B		A C R D ESCAPÃES	3.63	3.63	0.10	3.57	0.10	3.61	0.80	3.32	-0.3
2	Rodrigo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	3.35	2.95	0.40	3.19	-1	3.23	-0.9	3.35	0.60
3	Simão Tavares	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.24	3.24	1.00	3.15	0.50	2.89	0.80	1.70	0.10
4	Diogo Brito	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.18	3.06	-1.5	3.18	0.10	3.13	0.10	X	
5	Rodrigo Sousa	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10	X		3.10	0.10	3.04	0.90	2.90	-0.7
6	Gonçalo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	3.04	2.78	-1.7	2.52	0.30	2.79	1.30	3.04	-0.7
7	João Pereira	2012	BENJ B		A C R VALE DE CAMBRA	3.02	2.75	0.10	3.02	-1.4	2.63	2.00	2.73	0.10
8	Daniel Sousa	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2.89	2.89	-0.1	2.87	-0.1	X		2.55	0.10
9	Duarte Paiva	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.73	2.41	-1.9	2.52	1.00	2.57	1.20	2.73	0.10
10	Pedro Sousa	2012	BENJ B		A D C C J CLARK	2.41	2.37	0.10	X		1.88	0.10	2.41	1.60
11	José Castro	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.29	2.00	0.10	2.26	0.90	2.29	0.10	2.22	2.50

Comprimento Inf M | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.37	4.37	1.40	3.74	2.10	3.22	0.60	X	
2	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	4.33	4.11	1.00	4.05	0.10	4.33	1.70	4.20	0.80
3	Guilherme Ferreira	2010	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	3.31	3.26	1.30	X		3.05	-0.9	3.31	0.10

Disco 1Kg Juv F | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	29.29	29.29	-	-	-
2	Beatriz Cordeiro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	26.92	23.23	22.94	26.92	23.41
3	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.81	X	15.68	17.81	X
4	Bruna Junqueira	2005	JUV		A C R VALE DE CAMBRA	15.87	15.87	9.18	15.52	14.66
5	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	13.78	12.99	13.78	12.38	X
6	Carolina Ferreira	2005	JUV		A C R VALE DE CAMBRA	10.00	10.00	X	X	-

Disco 1,5Kg Juv M | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	42.88	42.88	X	42.52	42.38
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	39.58	33.58	39.58	37.63	X
3	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	36.62	X	X	36.62	X
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.45	21.14	20.15	22.38	22.45
5	Daniel Santos	2006	JUV	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	16.52	X	X	X	16.52
6	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	14.73	13.72	X	14.73	14.24

Comprimento Juv M | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.31	5.70	1.70	6.16	1.60	6.31	0.70	X	
2	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	6.00	5.86	1.30	5.92	0.90	5.71	0.10	6.00	1.30
3	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.52	5.39	1.00	5.28	0.40	5.52	0.10	X	
4	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	5.51	X		4.55	1.90	-		5.51	1.90
5	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA	5.31	5.31	0.10	5.02	0.50	3.59	1.20	5.02	0.50
6	Daniel Santos	2006	JUV	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	4.67	X		3.84	0.10	4.67	0.20	4.12	1.20
7	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	4.62	4.15	0.70	4.35	0.10	4.62	0.80	4.49	1.30
8	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	4.58	4.58	0.10	4.48	1.30	4.09	0.50	-	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
9	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	4.33	3.40	1.50	4.05	0.80	4.21	1.40	4.33	1.70

Peso 3Kg Inic F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.82	8.01	8.55	8.14	8.82
2	Júlia Pinho	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	7.16	7.11	6.96	7.03	7.16
3	Ana Beatriz Sousa	2008	INI		A D C J CLARK	6.54	6.00	6.54	6.29	5.70
4	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.38	6.24	6.38	6.25	6.25
5	Filipa Fernandes	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.75	5.71	5.75	-	-
6	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	5.27	5.17	5.27	4.85	-
7	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	4.79	X	4.79	3.77	-

Peso 3Kg Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	8.79	X	8.79	8.47	8.67
2	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	8.65	8.48	X	8.02	8.65

Peso 4Kg Inic M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	10.86	10.10	10.33	10.86	9.76
2	Bernardo Nobre	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	9.50	9.50	8.70	4.42	9.18
3	Miguel Monteiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.30	8.27	8.79	8.58	9.30
4	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	9.19	8.56	9.19	9.17	7.85
5	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.75	8.75	8.69	8.43	8.74
6	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.62	7.96	8.28	7.23	8.62
7	Ilídio Paiva	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	8.06	7.64	8.04	7.93	8.06
8	Luís Santos	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	7.65	7.38	7.65	7.36	7.04
9	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	6.93	6.85	6.92	6.93	6.80

Peso 5Kg Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	12.17	X	11.67	12.17	12.09
2	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.21	5.92	5.85	X	6.21

Comprimento Inic F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	4.64	3.81	0.90	4.43	0.30	4.43	1.10	4.64	0.40
2	Filipa Fernandes	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.60	4.28	0.10	4.60	0.80	4.45	1.00	4.49	0.20
3	Bárbara Castro	2008	INI		C J SALESIANO AROUCA	4.17	3.85	0.10	4.02	0.50	4.07	1.00	4.17	0.10
4	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.12	3.76	1.20	4.05	0.10	4.04	0.40	4.12	0.10
5	Ana Neves	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	3.84	3.25	0.50	3.84	0.20	X		X	
6	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	3.76	3.57	1.40	3.17	1.30	3.76	0.10	3.68	1.00
7	Joana Ferreira	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	3.74	3.42	1.00	3.28	1.00	3.74	1.00	3.69	1.00
8	Daniela Oliveira	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	3.57	3.09	0.50	3.57	1.10	3.33	1.00	3.55	0.10
9	Júlia Pinho	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	3.40	3.40	1.20	3.35	0.40	3.23	0.10	3.14	0.10
10	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	3.24	3.24	1.00	3.11	0.10	2.98	0.20	X	
11	Violeta Coelho	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	2.58	2.03	0.10	2.42	1.00	2.54	0.80	2.58	0.10
DNS	Matilde Nascimento	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	x								
DNS	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	x								



Peso 2Kg Benj B F | BENJ B - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Cunha	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	5.49	4.54	X	5.49	X
2	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	4.95	4.60	4.95	4.79	4.80
3	Maria Pinto	2012	BENJ B		A C R D ESCAPÃES	4.75	3.46	3.64	3.84	4.75
4	Lara Sousa	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	4.67	4.18	3.40	4.41	4.67
5	Leonor Santiago	2011	BENJ B		N A DE CUCUJÃES	4.51	X	4.51	4.40	X
6	Sofia Vilar	2011	BENJ B		N A DE CUCUJÃES	4.44	4.34	3.84	4.44	X
7	Maria Abel Dias	2011	BENJ B		N A DE CUCUJÃES	4.37	4.37	3.41	X	X
8	Sara Bolle	2012	BENJ B		S C ESPINHO	4.07	3.43	3.72	4.03	4.07
9	Mafalda Morais	2012	BENJ B		S C ESPINHO	3.58	3.58	3.25	3.32	3.41

Peso 2Kg Inf F | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	7.93	7.93	7.84	7.90	7.91
2	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	7.63	X	6.17	7.38	7.63
3	Inês Alves Reis	2009	INF		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.61	6.66	7.00	7.28	7.61
4	Ana Almeida	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	7.32	7.26	7.32	6.65	7.22
5	Inês Santos	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	6.52	5.88	6.50	6.30	6.52
6	Rita Silva	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	6.43	6.43	6.11	6.38	5.93
7	Inês Silva	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	5.74	5.74	5.34	5.41	5.69
8	Ana Miguel Silva	2010	INF		S C ESPINHO	5.71	5.16	5.46	5.71	4.98
9	Lua Sousa	2010	INF		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.16	4.97	5.16	X	4.96
10	Maria Miguel Amorim	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	4.78	4.65	4.73	4.78	4.68
11	Margarida Pinho	2010	INF		A C D ÍLHAVOS	3.92	X	3.92	3.65	X
12	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	3.89	3.87	3.89	3.43	X
DNS	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO					x

Peso 3Kg Benj B M | BENJ B - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rodrigo Sousa	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.97	4.54	4.23	4.56	4.97
2	Diogo Brito	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.95	4.22	4.24	X	4.95
3	José Castro	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.91	4.91	4.81	4.72	4.43
4	Miguel Ferreira	2011	BENJ B		A C R D ESCAPÃES	4.80	X	3.22	4.60	4.80
5	Daniel Sousa	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	4.72	4.53	4.72	X	4.66
6	Duarte Paiva	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.27	X	3.40	4.27	X
7	Gonçalo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	4.19	3.98	X	3.73	4.19
8	João Pereira	2012	BENJ B		A C R VALE DE CAMBRA	3.73	X	3.73	X	X
9	Pedro Sousa	2012	BENJ B		A D C C J CLARK	3.56	3.07	3.56	X	3.42
10	Rodrigo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	3.52	3.40	3.44	3.52	X
11	Simão Tavares	2011	BENJ B		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.35	3.19	2.93	3.35	X

Peso 3Kg Inf M | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.78	9.73	9.78	9.77	9.22
2	Gabriel Oliveira	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	7.89	6.73	7.58	7.89	7.07
3	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	6.64	6.02	5.95	5.91	6.64
4	Dinis Rodrigues	2010	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	5.75	5.37	5.17	X	5.75
5	Gonçalo Silva	2009	INF		A D C C J CLARK	5.41	5.06	5.02	5.22	5.41
6	Guilherme Ferreira	2010	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	4.92	4.92	4.18	4.30	4.28

Comprimento Juv F | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	4.41	4.35	0.20	4.41	1.00	4.27		4.23	0.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	4.41	X		X		4.41	0.70	4.05	0.80
3	Bruna Junqueira	2005	JUV		A C R VALE DE CAMBRA	3.84	3.84	0.30	3.82	0.60	3.77	1.50	3.69	0.40
4	Carolina Ferreira	2005	JUV		A C R VALE DE CAMBRA	3.44	3.36	0.20	3.44	0.10	3.35	0.90	3.25	1.00

Dardo 500Gr. Inic F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	24.39	24.39	X	X	X
2	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	22.73	19.79	20.34	21.84	22.73
3	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	19.85	19.85	19.82	18.81	19.60
4	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	19.27	14.36	19.27	15.51	X
5	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	18.18	14.36	17.88	18.18	X
6	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	17.02	13.27	17.02	15.30	15.02
7	Bárbara Castro	2008	INI		C J SALESIANO AROUCA	11.59	11.59	8.45	7.94	X
8	Lara Bastos	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	7.98	X	X	5.18	7.98
9	Daniela Oliveira	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	5.79	X	X	5.79	X
10	Violeta Coelho	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	4.85	X	X	X	4.85
DNS	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO		x	X		

Dardo 500Gr. Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Érica Duarte	2005	JUV		A D C C J CLARK	23.72	20.99	21.80	22.23	23.72
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.23	20.75	22.23	19.64	21.08
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	21.03	16.58	21.03	17.32	20.08

Dardo 600Gr. Inic M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	48.60	36.80	38.43	48.60	41.23
2	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	25.29	22.43	25.29	X	-
3	Diogo Sousa	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	24.90	24.22	20.37	22.31	24.90
4	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	22.18	19.50	20.66	X	22.18
5	Tiago Silva	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	13.30	X	X	X	13.30
NM	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO		x	X	X	X
NM	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES		x	X	X	-
DNS	Miguel Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO		x			

Dardo 700Gr. Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	44.40	44.40	X	40.39	41.92
2	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	33.89	33.89	X	23.37	33.55
3	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	25.90	25.90	19.67	20.80	X
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	21.64	19.23	17.84	21.64	20.88
5	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	18.12	X	9.83	18.12	X
NM	Leandro Pinto	2006	JUV		C J SALESIANO AROUCA		x	X	X	X

Comprimento Inic M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.87	X		5.82	1.60	5.80	0.90	5.87	
2	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	5.27	5.27	0.40	5.24	0.10	5.21	0.90	1.61	1.80
3	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.99	4.99	0.90	4.98	0.60	4.86	1.00	4.98	0.20
4	Abdul Silva	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.58	4.25	0.10	4.58	1.30	4.54	0.90	X	
5	Tiago Silva	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	4.53	3.92	0.20	3.91	0.60	3.69	1.20	4.53	1.40
6	Miguel Tavares	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	4.28	4.28	0.10	4.16	1.10	4.18	0.80	4.11	1.00
7	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.18	X		4.18	0.10	3.50	1.00	X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Disco 0.600Kg Inf F | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Alves Reis	2009	INF		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.87	19.87	X	X	X
2	Luana Dias	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	17.60	12.74	17.60	13.22	16.96
3	Ana Almeida	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	17.33	15.12	17.16	16.40	17.33
4	Anna Federica Santos	2009	INF		A C D ÍLHAVOS	16.80	14.55	16.80	X	13.48
5	Rita Silva	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	16.60	16.60	15.16	X	X
6	Inês Santos	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	15.48	14.20	15.09	15.48	13.93
7	Inês Silva	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	15.34	12.99	12.71	15.34	13.00
8	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	12.83	X	11.72	12.83	X
9	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	9.73	X	9.39	7.94	9.73
NM	Matilde São José	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA		x	X	X	X

Disco 0.750Kg Inf M | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	32.18	X	X	29.72	32.18
2	Gabriel Oliveira	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	19.20	17.87	14.35	19.20	X
3	Dinis Rodrigues	2010	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	16.12	16.04	X	16.12	15.15
4	Gonçalo Silva	2009	INF		A D C C J CLARK	16.08	15.62	16.08	14.15	14.58

Disco 0.750Kg Inic F | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	22.95	19.48	20.69	21.84	22.95
2	Ana Neves	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	15.15	8.15	X	15.15	14.00
3	Lara Bastos	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	12.37	12.30	12.37	9.68	
4	Joana Ferreira	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	10.93	X	10.65	10.93	
DNS	Iara Gonçalves	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO			x		

Disco 1Kg Inic M | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Sousa	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	29.17	29.17	27.96	X	X
2	Luís Santos	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	24.77	24.42	22.57	24.05	24.77
3	Bernardo Nobre	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	23.86	23.30	X	23.27	23.86
4	Miguel Monteiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	23.65	X	X	X	23.65
5	Martim Abreu	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	19.96	19.41	X	X	19.96
6	Miguel Tavares	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	11.48	10.34	11.48	X	11.38
NM	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES		x	X	X	X



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	2	4	6	4	8	12
ACRDE	4	1	5	8	2	10
ACRVC	5	8	13	10	16	26
ADCCJC	5	5	10	10	10	20
ARAC	0	1	1	0	2	2
CAP	12	10	22	22	17	39
CCSJM	1	0	1	2	0	2
CJSA	1	3	4	2	6	8
CSGAIA	0	1	1	0	1	1
GJPB	0	1	1	0	1	1
JAM	3	5	8	6	10	16
JV	1	3	4	2	3	5
LLFC	6	5	11	11	9	20
NAC	5	7	12	9	11	20
RDA	1	0	1	2	0	2
SCE	3	9	12	6	18	24
_Total	49	63	112	94	114	208



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	11	12	23	22	21	43
INF	6	17	23	13	32	45
INI	18	23	41	34	42	76
JUV	14	11	25	25	19	44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021