



Campeonato Distrital Sub20 (Juniões)

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (15/01/2022 - 16/01/2022)

3000 metros marcha Fem (08-01-2022) | JUV a JUN - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|------------|
| 1 | Carina Ferreira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | 0:14:24.94 |
| 2 | Beatriz Gonçalves | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 0:15:18.05 |
| 3 | Mariana Serrão | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 0:15:57.62 |
| 4 | Raquel Nunes | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 0:19:56.07 |

5000 metros marcha Masc (08-01-2022) | JUV a JUN - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-----------------|--------------------|
| 1 | André Pereira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | 0:28:46.63 (~~) |
| 2 | Alex Valente | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 0:29:09.41 |

60M INF/Inic F - Torneio | INF a INI - F | Dia 1

Série 1 v = -1.5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Joana Ferreira | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.49 |
| 2 | Inês Fernandes | 2007 | INI | | S C ESPINHO | 8.65 |
| 3 | Mariana Ferreira | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.80 |
| 4 | Maria Monteiro | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.92 |
| 5 | Joana Ferreira | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | 9.12 |
| 6 | Emmy Gomes | 2009 | INF | | ATLETAS FIM SEMANA | 9.34 |
| 7 | Lara Cunha | 2008 | INI | | A D R E PALHAÇA | 9.36 |
| 8 | Catarina Sousa | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 9.59 |

Série 2 v = -1.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Ruth Lima | 2007 | INI | BRA | C S S JOÃO MADEIRA | 9.07 |
| 2 | Matilde Oliveira | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 9.49 |
| 3 | Ana Miguel Silva | 2010 | INF | | S C ESPINHO | 9.60 |
| 4 | Mariana Oliveira | 2010 | INF | | C S S JOÃO MADEIRA | 9.74 |
| 5 | Camila Bóia | 2008 | INI | | G DESP DA GAFANHA | 9.84 |
| 6 | Lara Almeida | 2008 | INI | | A D R E PALHAÇA | 9.97 |
| 7 | Rita Almeida | 2007 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 10.21 |
| 8 | Beatriz Jesus | 2010 | INF | | A D R E PALHAÇA | 10.23 |

Série 3 v = -2.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Luana Lopes | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 9.30 |
| 2 | Carolina Cruz | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 9.34 |
| 3 | Bárbara Castro | 2008 | INI | | C J SALESIANO AROUCA | 9.58 |
| 4 | Margarida Santos | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 9.73 |
| 5 | Simone Pinto | 2010 | INF | | C J SALESIANO AROUCA | 9.98 |
| 6 | Violeta Coelho | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | 10.34 |
| 7 | Maria Do Mar | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 10.44 |

Comprimento Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Carolina Maio | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 4.91 | X | | 4.69 | -2.9 | 4.54 | 0.0 | 4.65 | -1.4 | 4.85 | -1.7 | 4.91 | -1.8 |
| 2 | Maria Vieira | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 4.86 | 4.67 | -2.5 | 4.59 | -0.5 | 4.86 | -2.7 | 4.83 | -2.8 | 4.78 | -1.4 | 4.83 | -2.6 |
| 3 | Mariana Freire | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 4.51 | 4.14 | -1.5 | 4.28 | -1.3 | 4.27 | -0.9 | 4.29 | -0.4 | 4.37 | -2.4 | 4.51 | 0.0 |
| 4 | Lara Rodrigues | 2003 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 4.08 | 4.06 | -1.6 | 3.85 | -2.6 | 3.86 | -1.9 | 4.07 | -0.3 | 4.08 | -1.9 | 3.83 | -0.9 |



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 5 | Helena Rodrigues | 2005 | JUV | | A D C C J CLARK | 3.26 | 3.26 | -0.3 | X | | X | | 3.20 | -2.3 | 3.26 | 0.0 | X | |
| 6 | Sofia Oliveira | 2005 | JUV | | C J SALESIANO AROUCA | 3.23 | X | | 3.08 | -1.7 | 3.23 | -2.3 | X | | 3.05 | -0.3 | 3.20 | -0.4 |

Vara Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Henrique Santos | 2004 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 2.50 | XO | XO | XO | O | XXO | O | O | XXO | XXX |

60M Inf/Inic M - Torneio | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = -3.5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Diogo Pacheco | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.33 |
| 2 | Rúben Coelho | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 8.53 |
| 3 | Abdul Silva | 2008 | INI | | N A DE CUCUJÃES | 8.95 |
| 4 | André Saur Amaral | 2010 | INF | | S C BEIRA-MAR | 10.19 |
| 5 | Lucas Castro | 2009 | INF | | S C BEIRA-MAR | 10.41 |
| 6 | George Wearn Pinto | 2010 | INF | | S C BEIRA-MAR | 11.13 |
| DNS | Santiago Maciel | 2009 | INF | | GRECAS - VAGOS | x |

Série 2 v = -1.2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Gonçalo Chaves | 2007 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 7.90 |
| 2 | Tiago Macieira | 2007 | INI | | CICONIA CICONIA | 9.10 |
| 3 | Cayo Xavier | 2008 | INI | BRA | A C R VALE DE CAMBRA | 9.58 |
| 4 | Afonso Henriques | 2008 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 10.05 |
| 5 | Duarte Pequeno | 2008 | INI | | GRECAS - VAGOS | 10.11 |
| 6 | Diogo Jacinto | 2010 | INF | | C S S JOÃO MADEIRA | 10.21 |
| DNS | Martim Gama | 2008 | INI | | ATLETAS FIM SEMANA | x |

60M Juv/Jun F Eliminatória | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Alice Finisterra | 2004 | JUN | | S C BEIRA-MAR | 8.11 (Q) |
| 2 | Carolina Maio | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 8.27 (Q) |
| 3 | Luciana Santos | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.56 (Q) |
| 4 | Bruna Tavares | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 8.84 (q) |
| 5 | Ana Pereira | 2005 | JUV | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 9.24 |
| 6 | Eva Machado | 2006 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 9.32 |
| 7 | Joana Silva | 2006 | JUV | | A D R E PALHAÇA | 9.98 |
| DNS | Beatriz Gama | 2003 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | x |

Série 2 v = -1.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Lara Pinto | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.28 (Q) |
| 2 | Maria Vieira | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.42 (Q) |
| 3 | Lídia Ferreira | 2006 | JUV | | C S S JOÃO MADEIRA | 8.84 (Q) |
| 4 | Sara Oliveira | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 9.00 (q) |
| 5 | Elisa Fernandes | 2006 | JUV | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 9.41 |
| 6 | Marisa Deprez | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 9.96 |
| 7 | Sofia Oliveira | 2005 | JUV | | C J SALESIANO AROUCA | 10.25 |

60M Juv/Jun M Eliminatória | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Alexandre Silva | 2004 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.56 (Q) |
| 2 | Marcelo Silva | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 7.62 (Q) |
| 3 | Nuno Martins | 2005 | JUV | | S C BEIRA-MAR | 7.64 (Q) |
| 4 | Afonso Milheiro | 2003 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 7.72 (q) |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 5 | João Abreu | 2004 | JUN | | A D R E PALHAÇA | 7.84 (q) |
| 6 | Guilherme Ferreira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 8.15 |
| DNS | Pedro Nadais | 2003 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | x |

Série 2 v = -1.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Tomás Pereira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.61 (Q) |
| 2 | Ricardo Martins | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 7.76 (Q) |
| 3 | Gustavo Ribeiro | 2005 | JUV | | CALDAS SÃO JORGE S C | 7.77 (Q) |
| 4 | André Malva | 2005 | JUV | | A C R D ESCAPÃES | 7.90 |
| 5 | João Sousa | 2005 | JUV | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.94 |
| DNS | António Oliveira | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | x |
| DNS | Leonardo Pereira | 2006 | JUV | | A D R E PALHAÇA | x |

Comprimento Benj A/B F - Torneio | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Laura Bento | 2011 | BENJ B | | S C BEIRA-MAR | 3.66 | 3.62 | 0.0 | 3.18 | 0.0 | 3.66 | 0.0 | 3.47 | 0.0 |
| 2 | Cláudia Finisterra | 2011 | BENJ B | | CICONIA CICONIA | 3.26 | 3.26 | 0.20 | 2.91 | 0.0 | 2.91 | 0.0 | 3.09 | 0.0 |
| 3 | Raquel Raposo | 2011 | BENJ B | | C S S JOÃO MADEIRA | 3.07 | 2.87 | 0.0 | 3.07 | 0.0 | 2.97 | 0.0 | 2.88 | 0.0 |
| 4 | Gabriela Fragoso | 2011 | BENJ B | | S C ESPINHO | 3.06 | X | | 3.06 | 0.0 | 2.39 | 0.0 | 2.72 | 0.0 |
| 5 | Vitória Simões | 2011 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2.55 | 1.49 | 0.0 | 2.53 | 0.0 | 2.26 | 0.0 | 2.55 | 0.0 |
| 6 | Mafalda Morais | 2012 | BENJ B | | S C ESPINHO | 2.48 | 2.48 | 0.0 | X | | 2.42 | 0.0 | 2.39 | 0.0 |
| 7 | Sara Bolle | 2012 | BENJ B | | S C ESPINHO | 2.31 | 2.10 | 0.0 | 2.02 | 0.50 | 1.53 | 0.0 | 2.31 | 0.0 |
| 8 | Aurora Nolasco | 2013 | BENJ A | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2.24 | 2.24 | 0.0 | 1.95 | 1.00 | 2.17 | 0.0 | 2.24 | 0.0 |
| 9 | Mónica Barros | 2011 | BENJ B | | G DESP DA GAFANHA | 2.22 | 2.15 | 0.0 | 1.92 | 0.0 | 2.22 | 0.0 | 2.19 | 0.0 |
| 10 | Camila Costa | 2013 | BENJ A | | A D R E PALHAÇA | 2.04 | X | | 1.66 | 0.0 | 2.04 | 0.0 | 1.55 | 0.0 |
| 11 | Francisca Santos | 2014 | BENJ A | | C S S JOÃO MADEIRA | 1.84 | 1.84 | 0.0 | 1.76 | 0.0 | 1.73 | 0.0 | 1.81 | 0.0 |
| 12 | Victoria Santos | 2012 | BENJ B | | A D R E PALHAÇA | 1.73 | X | | X | | 1.58 | 0.0 | 1.73 | 0.0 |
| NM | Graça Silva | 2014 | BENJ A | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | x | X | | X | | X | | X | |

Comprimento Benj A/B M - Torneio | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Miguel Jesus | 2011 | BENJ B | | CICONIA CICONIA | 3.56 | 3.38 | -2.2 | 3.56 | 0.0 | 3.52 | -0.4 | 3.44 | -1.4 |
| 2 | Gustavo Oliveira | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.30 | 3.30 | 0.0 | 3.20 | 0.0 | 2.12 | -1.3 | 2.96 | -0.1 |
| 3 | Gonçalo Freitas | 2012 | BENJ B | | G PINHEIRO BEMPOSTA | 3.09 | 2.83 | -2.1 | 2.57 | 0.0 | 2.74 | -1.3 | 3.09 | -0.7 |
| 4 | Gabriel Lima | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.06 | 2.96 | -1 | 3.06 | -0.9 | 2.97 | 0.0 | 2.89 | -0.2 |
| 5 | Diogo Figueiredo | 2011 | BENJ B | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2.87 | 2.48 | 0.0 | X | | X | | 2.87 | -0.9 |
| 6 | Tomás Gonçalves | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2.66 | 2.55 | 0.0 | 2.24 | -0.5 | 2.46 | 0.0 | 2.66 | -0.5 |
| 7 | Mateus Lima | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2.54 | 2.54 | -1.5 | 2.52 | 0.0 | 2.36 | -0.5 | 1.85 | -0.1 |
| 8 | Tiago Jacinto | 2012 | BENJ B | | C S S JOÃO MADEIRA | 2.48 | 2.48 | -1 | 2.36 | 0.0 | X | | 2.43 | 0.0 |
| 9 | Sérgio Barros | 2013 | BENJ A | | G DESP DA GAFANHA | 2.41 | 2.05 | 0.0 | 2.41 | 0.0 | X | | 2.37 | -0.7 |
| 10 | Pedro Coelho | 2014 | BENJ A | | S C ESPINHO | 1.71 | 1.63 | -1.6 | 1.71 | 0.0 | X | | X | |
| NM | João André Coelho | 2014 | BENJ A | | S C ESPINHO | x | X | | X | | X | | X | |
| DNS | Martin Moço | 2011 | BENJ B | | A D R E PALHAÇA | x | | | | | | | | |

Peso 2Kg Inf F - Torneio | INF - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Rita Saur Amaral | 2009 | INF | | S C BEIRA-MAR | 6.59 | X | X | X | 6.59 |
| 2 | Angeles Santos | 2009 | INF | | A D R E PALHAÇA | 6.48 | 5.41 | 5.76 | 6.21 | 6.48 |
| 3 | Lorena Rocha Almeida | 2010 | INF | | GRECAS - VAGOS | 5.04 | 4.78 | 4.61 | 5.04 | 4.91 |

Peso 3Kg Inf M - Torneio | INF - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Santiago Maciel | 2009 | INF | | GRECAS - VAGOS | 6.79 | 6.79 | 5.34 | 6.14 | 5.67 |
| 2 | George Wearn Pinto | 2010 | INF | | S C BEIRA-MAR | 4.90 | 4.65 | 3.57 | 4.80 | 4.90 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------|------|---------|-----|---------------|-------|------|------|---|------|
| 3 | Lucas Castro | 2009 | INF | | S C BEIRA-MAR | 3.84 | 3.84 | 3.24 | X | 3.56 |

Peso 3Kg Inic F - Torneio | INI - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Ariana Teixeira | 2007 | INI | | A D R E PALHAÇA | 8.27 | 7.87 | 7.21 | 7.22 | 8.27 |
| 2 | Filipa Silva | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 5.90 | 5.75 | 5.61 | 5.90 | 5.83 |
| 3 | Bárbara Castro | 2008 | INI | | C J SALESIANO AROUCA | 4.96 | 4.81 | 3.54 | 4.96 | 4.50 |

Peso 4Kg Inic M - Torneio | INI - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1 | Duarte Sá | 2008 | INI | | N A DE CUCUJÃES | 10.59 | 10.01 | X | 10.59 | 10.58 |
| 2 | Ilídio Paiva | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | 7.13 | X | 6.19 | X | 7.13 |

1000M Inf/Inic F - Torneio | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Carolina Cruz | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3:19.79 |
| 2 | Francisca Henriques | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3:25.82 |
| 3 | Margarida Santos | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3:30.55 |
| 4 | Lara Neves | 2008 | INI | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 3:43.64 |
| 5 | Leonor Fernandes | 2009 | INF | | S C ESPINHO | 3:45.06 |
| 6 | Maria Rocha | 2007 | INI | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 3:46.77 |
| 7 | Beatriz Jesus | 2010 | INF | | A D R E PALHAÇA | 3:51.25 |
| 8 | Mariana Oliveira | 2010 | INF | | C S S JOÃO MADEIRA | 3:57.95 |
| DNS | Leonor Bastos | 2009 | INF | | C DESP FEIRENSE | x |
| DNS | Lara Bastos | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | x |
| DNS | Mariana Barbosa | 2010 | INF | | C DESP FEIRENSE | x |

1000M Inf/Inic M - Torneio | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = -0.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Duarte Vilas Boas | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:54.09 |
| 2 | Simão Flor | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 2:58.29 |
| 3 | Pedro Freitas | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:59.86 |
| 4 | Simão Silva | 2008 | INI | | C DESP FEIRENSE | 3:00.10 |
| 5 | Simão Jesus | 2007 | INI | | S C BEIRA-MAR | 3:06.04 |
| 6 | David Moura | 2008 | INI | | C DESP FEIRENSE | 3:14.34 |
| 7 | Rui Simões | 2007 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 3:15.83 |
| 8 | Miguel Tavares | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | 3:16.68 |
| 9 | Rúben Nibra | 2009 | INF | | GRECAS - VAGOS | 3:29.60 |
| 10 | Tomás Espadilha | 2007 | INI | | GRECAS - VAGOS | 3:31.60 |
| 11 | Gonçalo Silva | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 3:40.95 |
| 12 | Lucas Neves | 2010 | INF | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 3:46.01 |
| 13 | Tiago Macieira | 2007 | INI | | CICONIA CICONIA | 4:13.91 |
| 14 | Guilherme Rodrigues | 2010 | INF | | C DESP FEIRENSE | 4:17.06 |
| DNS | Martín Maia | 2008 | INI | | C DESP FEIRENSE | x |
| DNS | Abdul Silva | 2008 | INI | | N A DE CUCUJÃES | x |

600M Benj A/B M - Torneio | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Miguel Jesus | 2011 | BENJ B | | CICONIA CICONIA | 1:57.72 |
| 2 | Gabriel Lima | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:05.63 |
| 3 | Diogo Figueiredo | 2011 | BENJ B | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2:08.25 |
| 4 | Santiago Oliveira | 2013 | BENJ A | | GRECAS - VAGOS | 2:08.71 |
| 5 | Gustavo Oliveira | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:11.94 |
| 6 | Tiago Jacinto | 2012 | BENJ B | | C S S JOÃO MADEIRA | 2:15.23 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 7 | Gonçalo Freitas | 2012 | BENJ B | | G PINHEIRO BEMPOSTA | 2:17.81 |
| 8 | Mateus Lima | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:22.94 |
| 9 | Sérgio Barros | 2013 | BENJ A | | G DESP DA GAFANHA | 2:38.00 |
| 10 | João André Coelho | 2014 | BENJ A | | S C ESPINHO | 2:42.40 |
| 11 | Tomás Gonçalves | 2012 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:48.28 |
| 12 | Pedro Coelho | 2014 | BENJ A | | S C ESPINHO | 3:13.94 |
| DNS | Martin Moço | 2011 | BENJ B | | A D R E PALHAÇA | x |

600M Benj A/B F - Torneio | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Laura Bento | 2011 | BENJ B | | S C BEIRA-MAR | 1:58.64 |
| 2 | Rita Magalhães | 2011 | BENJ B | | C DESP FEIRENSE | 2:00.80 |
| 3 | Maria Gonçalves | 2011 | BENJ B | | C DESP FEIRENSE | 2:01.02 |
| 4 | Raquel Raposo | 2011 | BENJ B | | C S S JOÃO MADEIRA | 2:06.31 |
| 5 | Cláudia Finisterra | 2011 | BENJ B | | CICONIA CICONIA | 2:09.75 |
| 6 | Mafalda Morais | 2012 | BENJ B | | S C ESPINHO | 2:18.46 |
| 7 | Vitória Simões | 2011 | BENJ B | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:20.73 |
| 8 | Inês Monteiro | 2013 | BENJ A | | C DESP FEIRENSE | 2:26.67 |
| 9 | Laura Pequeno | 2013 | BENJ A | | GRECAS - VAGOS | 2:31.70 |
| 10 | Gabriela Fragoso | 2011 | BENJ B | | S C ESPINHO | 2:37.10 |
| 11 | Aurora Nolasco | 2013 | BENJ A | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:38.31 |
| 12 | Mónica Barros | 2011 | BENJ B | | G DESP DA GAFANHA | 2:40.69 |
| 13 | Sara Bolle | 2012 | BENJ B | | S C ESPINHO | 2:47.63 |
| 14 | Camila Costa | 2013 | BENJ A | | A D R E PALHAÇA | 2:55.77 |
| 15 | Raquel Rodrigues | 2012 | BENJ B | | CICONIA CICONIA | 2:55.91 |
| 16 | Graça Silva | 2014 | BENJ A | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3:03.31 |
| 17 | Mariana Sá Teixeira | 2013 | BENJ A | | C DESP FEIRENSE | 3:07.52 |
| DNS | Eva Maia | 2012 | BENJ B | | C DESP FEIRENSE | x |

60M Juv/Jun F Final | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-----------------|
| 1 | Carolina Maio | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 8.04 |
| 2 | Lara Pinto | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.15 (TM 8.142) |
| 3 | Alice Finisterra | 2004 | JUN | | S C BEIRA-MAR | 8.15 (TM 8.145) |
| 4 | Maria Vieira | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.25 |
| 5 | Luciana Santos | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.55 |
| 6 | Lídia Ferreira | 2006 | JUV | | C S S JOÃO MADEIRA | 8.70 |
| 7 | Bruna Tavares | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 8.89 (TM 8.885) |
| 8 | Sara Oliveira | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 8.89 (TM 8.890) |

Peso 4Kg Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Carolina Nolasco | 2003 | JUN | | A D R E PALHAÇA | 10.73 | 9.46 | 10.73 | X | 9.48 | 9.35 | X |
| 2 | Ana Santos | 2003 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 8.36 | 7.70 | 7.83 | 8.03 | 7.93 | 8.36 | 7.36 |
| 3 | Lara Gonçalves | 2005 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 7.58 | 7.58 | 7.25 | X | 7.27 | 7.45 | 7.45 |
| 4 | Elisa Fernandes | 2006 | JUV | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 6.38 | 6.06 | 6.26 | 6.30 | 6.22 | 6.14 | 6.38 |
| 5 | Ana Pereira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | 5.18 | 4.99 | 4.67 | - | - | - | 5.18 |
| 6 | Joana Silva | 2006 | JUV | | A D R E PALHAÇA | 4.47 | 3.62 | 4.47 | 4.12 | 4.22 | 3.83 | 3.93 |

60M Juv/Jun M Final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Alexandre Silva | 2004 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.33 |
| 2 | Tomás Pereira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.53 |
| 3 | Marcelo Silva | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 7.61 |
| 4 | Nuno Martins | 2005 | JUV | | S C BEIRA-MAR | 7.64 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 5 | Afonso Milheiro | 2003 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 7.67 |
| 6 | Ricardo Martins | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 7.76 |
| 7 | Gustavo Ribeiro | 2005 | JUV | | CALDAS SÃO JORGE S C | 7.85 |
| 8 | João Abreu | 2004 | JUN | | A D R E PALHAÇA | 7.88 |

Comprimento Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Ricardo Silva | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 5.99 | 5.99 | -0.8 | 5.83 | 0.0 | 5.94 | 0.0 | 5.94 | 0.0 | 5.91 | 0.10 | X | |
| 2 | Henrique Santos | 2004 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 5.87 | 5.59 | -1.3 | 5.70 | 0.0 | 5.56 | -0.8 | 5.57 | 0.0 | 5.50 | 0.0 | 5.87 | 0.0 |
| 3 | Pedro Correia | 2005 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 5.67 | 5.62 | 0.0 | 5.67 | 0.0 | 5.42 | 0.0 | X | | X | | X | |
| 4 | Marco Monteiro | 2005 | JUV | | N A DE CUJUJÃES | 5.55 | 5.55 | 0.0 | 5.47 | -1 | 5.41 | -0.3 | X | | 5.29 | 0.0 | X | |
| 5 | João Abreu | 2004 | JUN | | A D R E PALHAÇA | 5.48 | 5.12 | 0.0 | X | | 5.33 | -0.3 | 4.86 | 0.0 | 5.29 | 0.0 | 5.48 | 0.0 |
| 6 | João Sousa | 2005 | JUV | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 5.40 | 4.83 | 0.0 | 5.02 | -0.6 | 5.38 | -0.3 | 5.17 | 0.0 | 4.76 | 0.0 | 5.40 | 0.0 |
| 7 | André Malva | 2005 | JUV | | A C R D ESCAPÃES | 5.35 | 5.10 | -1.4 | 5.35 | -0.5 | 5.29 | -0.3 | X | | 5.24 | 0.0 | X | |
| 8 | António Oliveira | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 5.24 | 4.84 | 0.0 | 5.17 | 0.0 | 5.24 | 0.0 | 5.15 | 0.0 | 5.18 | 0.0 | 4.38 | 0.0 |
| 9 | Luís Granja | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 5.00 | 5.00 | 0.0 | 4.96 | -1.7 | X | | | | | | | |
| 10 | Marcelo Silva | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 4.86 | 4.54 | 0.0 | 3.95 | -0.2 | 4.86 | -0.8 | | | | | | |
| 11 | Simão Paulos | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 4.43 | 4.28 | 0.0 | 4.36 | -0.3 | 4.43 | -0.6 | | | | | | |
| DNS | Leonardo Pereira | 2006 | JUV | | A D R E PALHAÇA | | | | x | | | | | | | | | |

1500M Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Beatriz Azevedo | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 4:51.47 |
| 2 | Ana Pereira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | 4:57.01 |
| 3 | Margarida Oliveira | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 4:59.16 |
| 4 | Lara Costa | 2004 | JUN | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 5:06.03 |
| 5 | Beatriz Pequeno | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 5:07.27 |
| 6 | Ema Oliveira | 2006 | JUV | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 5:18.20 |
| 7 | Alexandra Saramago | 2003 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 5:31.49 |
| 8 | Raquel Pinto | 2003 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 5:36.49 |
| 9 | Helena Rodrigues | 2005 | JUV | | A D C C J CLARK | 5:36.92 |
| 10 | Maira Silva | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 5:44.43 |
| 11 | Joana Santos | 2003 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 5:49.17 |
| 12 | Catarina Ferreira | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 6:15.80 |
| 13 | Inês Correia | 2003 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 6:17.76 |

1500M Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | João Pedro Santos | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 4:04.57 |
| 2 | Daniel Cruz | 2006 | JUV | | C DESP FEIRENSE | 4:07.97 |
| 3 | Eduardo Estima | 2004 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 4:15.11 |
| 4 | Pedro Ramos | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 4:22.54 |
| 5 | Gabriel Toito | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 4:28.37 |
| 6 | Rodrigo Silva | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 4:31.11 |
| 7 | David Estima | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 5:00.41 |
| 8 | Daniel Santos | 2006 | JUV | BRA | A C R VALE DE CAMBRA | 5:15.30 |
| 99999 | Eduardo Beça | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | x |

400M Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Hanifa El Khatib | 2004 | JUN | STP | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 1:01.70 |
| 2 | Carolina Ribeiro | 2003 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 1:03.61 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 3 | Mariana Freire | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 1:04.79 |
| 4 | Mariana Oliveira | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 1:05.48 |
| 5 | Soraia Pinto | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 1:08.88 |
| 6 | Leonor Teixeira | 2006 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 1:09.80 |
| 7 | Íris Silva | 2006 | JUV | | C DESP FEIRENSE | 1:17.73 |
| 8 | Tatiana Beleza | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 1:25.61 |

Altura Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.24 | 1.29 | 1.34 | 1.39 |
|---------|-------------|------|---------|-----|-----------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Eva Machado | 2006 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 1.34 | O | XXO | O | XXX |

Comprimento Inf/Inic F - Torneio | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Maria Monteiro | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 4.00 | 3.40 | 0.0 | 3.97 | 0.0 | 4.00 | 0.0 | 3.74 | 0.0 |
| 2 | Joana Ferreira | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.97 | 3.92 | 0.30 | 3.97 | 0.0 | X | | 3.93 | 0.0 |
| 3 | Inês Fernandes | 2007 | INI | | S C ESPINHO | 3.89 | 3.69 | 0.10 | 3.89 | 0.0 | 3.81 | 0.0 | 3.55 | 0.0 |
| 4 | Lara Cunha | 2008 | INI | | A D R E PALHAÇA | 3.86 | 3.42 | 0.0 | 3.40 | 0.0 | 3.55 | 0.0 | 3.86 | 0.0 |
| 5 | Ariana Teixeira | 2007 | INI | | A D R E PALHAÇA | 3.83 | 3.83 | 0.40 | 3.41 | 0.0 | 3.37 | 0.0 | 3.53 | 0.0 |
| 6 | Ruth Lima | 2007 | INI | BRA | C S S JOÃO MADEIRA | 3.73 | 3.73 | 0.0 | 3.65 | 0.0 | 3.50 | 0.0 | 3.59 | 0.0 |
| 7 | Mariana Ferreira | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.66 | 3.66 | 0.20 | 3.58 | 0.0 | 3.34 | 0.0 | 3.52 | 0.0 |
| 8 | Luana Lopes | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.65 | X | | 3.48 | 0.0 | 3.47 | 0.0 | 3.65 | 0.0 |
| 9 | Matilde Oliveira | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.62 | 3.60 | 0.0 | 3.59 | 0.0 | 3.40 | 0.0 | 3.62 | 0.0 |
| 10 | Filipa Silva | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 3.52 | 3.31 | 0.0 | 3.52 | 0.0 | 3.49 | 0.0 | X | |
| 11 | Catarina Sousa | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 3.41 | 3.41 | 0.0 | 3.40 | 0.0 | 3.06 | 0.0 | 3.21 | 0.0 |
| 12 | Ana Miguel Silva | 2010 | INF | | S C ESPINHO | 3.28 | 3.16 | 0.0 | 3.18 | 0.0 | 3.28 | 0.0 | 3.19 | 0.0 |
| 13 | Maria Do Mar | 2009 | INF | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 3.20 | 2.99 | 0.0 | 3.20 | 0.10 | 2.92 | 0.0 | X | |
| 14 | Camila Bóia | 2008 | INI | | G DESP DA GAFANHA | 3.17 | 3.14 | 0.40 | 3.17 | 0.0 | 3.04 | 0.0 | 3.15 | 0.0 |
| 15 | Rita Almeida | 2007 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 3.15 | 3.00 | 0.0 | 3.15 | 0.0 | 3.07 | 0.0 | 3.12 | 0.0 |
| 16 | Lara Almeida | 2008 | INI | | A D R E PALHAÇA | 3.01 | 3.01 | 0.10 | 2.94 | 0.0 | 2.93 | 0.0 | 2.99 | 0.0 |
| 17 | Simone Pinto | 2010 | INF | | C J SALESIANO AROUCA | 2.85 | 2.85 | 0.30 | 2.73 | 0.0 | 2.85 | 0.0 | 2.69 | 0.0 |
| 18 | Angeles Santos | 2009 | INF | | A D R E PALHAÇA | 2.85 | 2.82 | 0.10 | 2.81 | 0.0 | 2.85 | 0.0 | 2.75 | 0.0 |
| DNS | Joana Ferreira | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | | | | x | | | | | |

Comprimento Inf/Inic M - Torneio | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Gonçalo Chaves | 2007 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 5.61 | 5.61 | 0.0 | 5.51 | 0.0 | 5.46 | 0.0 | 5.09 | 0.0 |
| 2 | Diogo Pacheco | 2007 | INI | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 4.58 | 4.40 | 0.0 | 4.23 | 0.0 | 4.58 | 0.0 | 4.53 | 0.0 |
| 3 | Rúben Coelho | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 4.39 | 4.06 | 0.0 | 4.06 | 0.0 | 4.39 | 0.0 | 4.23 | 0.0 |
| 4 | Miguel Tavares | 2008 | INI | | A C R VALE DE CAMBRA | 4.16 | 3.65 | 0.0 | 3.56 | 0.0 | 3.83 | 0.0 | 4.16 | 0.0 |
| 5 | Cayo Xavier | 2008 | INI | BRA | A C R VALE DE CAMBRA | 3.59 | 3.41 | 0.0 | 3.27 | 0.0 | 3.37 | 0.0 | 3.59 | 0.0 |
| 6 | André Saur Amaral | 2010 | INF | | S C BEIRA-MAR | 3.50 | 3.43 | 0.0 | 3.15 | 0.0 | 3.50 | 0.0 | 2.84 | 0.0 |
| 7 | Afonso Henriques | 2008 | INI | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2.88 | X | | 2.85 | 0.0 | 2.36 | 0.0 | 2.88 | 0.0 |
| 8 | Diogo Jacinto | 2010 | INF | | C S S JOÃO MADEIRA | 2.72 | 2.72 | 0.0 | 2.45 | 0.0 | X | | 2.10 | 0.0 |
| DNS | Martim Gama | 2008 | INI | | ATLETAS FIM SEMANA | | | | x | | | | | |

400M Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Matheus Pinto | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 52.42 |
| 2 | Ricardo Martins | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 53.19 |
| 3 | Daniel Ferreira | 2004 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 54.18 |
| 4 | Pedro Nadais | 2003 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 54.41 |
| 5 | Rui Almeida | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 54.71 |



Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Gabriel Teixeira | 2006 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 58.61 |
| 2 | Rafael Fragoso | 2006 | JUV | | S C ESPINHO | 59.61 |
| 3 | Afonso Campos | 2005 | JUV | | S C ESPINHO | 60.58 |
| 4 | João Anjos | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 60.75 |
| 5 | Patrick Ribeiro | 2006 | JUV | | S C ESPINHO | 70.37 |

60M/Barr Inic F - Torneio | INI - F | Dia 2**Série 1 v = -1.3**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Inês Fernandes | 2007 | INI | | S C ESPINHO | 11.37 |
| 2 | Ruth Lima | 2007 | INI | BRA | C S S JOÃO MADEIRA | 11.63 |
| 3 | Filipa Silva | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 12.56 |
| 4 | Catarina Sousa | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 12.97 |

Triplo Salto Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Lara Rodrigues | 2003 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 9.35 | 9.11 | 0.0 | 9.35 | 0.60 | 7.47 | 0.0 | 9.19 | 0.0 | 9.33 | 0.0 | 9.15 | 0.0 |
| 2 | Lara Ramalho Leal | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 8.89 | 8.69 | 0.0 | 8.89 | 0.0 | 8.62 | 0.0 | 8.42 | 1.60 | 8.67 | 0.0 | X | |

Altura Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.62 | 1.65 | 1.68 | 1.71 | 1.74 | 1.77 | 1.80 | 1.83 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Ricardo Silva | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 1.80 | - | O | XO | O | XO | XO | XO | XXX |
| 2 | Pedro Correia | 2005 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 1.74 | O | O | O | O | O | XXX | | |
| 3 | Marco Monteiro | 2005 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 1.68 | O | XXO | O | XXX | | | | |

60M/Barr Inic M - Torneio | INI - M | Dia 2**200M Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2****Série 1 v = -1.0**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Lara Pinto | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 26.50 |
| 2 | Alice Finisterra | 2004 | JUN | | S C BEIRA-MAR | 27.11 |
| 3 | Maria Vieira | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 27.25 |
| 4 | Mariana Freire | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 28.23 |
| 5 | Luciana Santos | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 28.66 |
| 6 | Soraia Pinto | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 29.12 |

Série 2 v = -0.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Sara Oliveira | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 29.73 |
| 2 | Ana Pereira | 2005 | JUV | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 30.85 |
| 3 | Eva Machado | 2006 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 31.05 |
| 4 | Joana Silva | 2006 | JUV | | A D R E PALHAÇA | 34.71 |
| 5 | Tatiana Beleza | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 36.97 |
| DNS | Beatriz Gama | 2003 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | x |

200M Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1 v = -0.2**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-----------------|
| 1 | Manuel Silva | 2005 | JUV | BRA | GRECAS - VAGOS | 23.56 (TM .552) |
| 2 | Alexandre Silva | 2004 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 23.56 (TM .557) |
| 3 | Tomás Pereira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 24.03 |
| 4 | Ricardo Martins | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 24.27 |
| 5 | Pedro Nadais | 2003 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 24.52 |
| 6 | Nuno Martins | 2005 | JUV | | S C BEIRA-MAR | 25.07 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 7 | Gustavo Ribeiro | 2005 | JUV | | CALDAS SÃO JORGE S C | 25.26 |
| 8 | Marcelo Silva | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 25.28 |

Série 2 v = -1.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | André Malva | 2005 | JUV | | A C R D ESCAPÃES | 25.25 |
| 2 | Leonardo Pereira | 2006 | JUV | | A D R E PALHAÇA | 25.88 |
| 3 | Gabriel Teixeira | 2006 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 26.20 |
| 4 | Afonso Campos | 2005 | JUV | | S C ESPINHO | 27.00 |
| 5 | João Anjos | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 27.61 |
| 6 | Patrick Ribeiro | 2006 | JUV | | S C ESPINHO | 30.46 |
| FS | João Sousa | 2005 | JUV | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | x |
| DNS | João Abreu | 2004 | JUN | | A D R E PALHAÇA | x |

3000M Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Beatriz Azevedo | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 10:25.48 |
| 2 | Ana Pereira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | 10:39.69 |
| 3 | Margarida Oliveira | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 10:47.20 |
| 4 | Alexandra Saramago | 2003 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 11:53.35 |
| 5 | Helena Rodrigues | 2005 | JUV | | A D C C J CLARK | 11:58.26 |
| DNF | Raquel Pinto | 2003 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | x |

3000M Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1 | Eduardo Estima | 2004 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 9:22.82 |
| 2 | Gabriel Toito | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 9:36.41 |
| 3 | Rodrigo Silva | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 9:41.28 |
| 4 | Rui Ferreira | 2004 | JUN | | S C ESPINHO | 9:54.17 |
| 5 | Márcio Dias | 2005 | JUV | | S C ESPINHO | 10:31.45 |
| 6 | David Estima | 2005 | JUV | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 10:39.09 |

Vara Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2

Peso 6Kg Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 1 | Tiago Nunes | 2003 | JUN | | A D R E PALHAÇA | 13.93 | 13.76 | 13.80 | X | 13.93 | 13.92 | |
| 2 | Nuno Oliveira | 2005 | JUV | | C S S JOÃO MADEIRA | 11.14 | 10.78 | 11.14 | X | X | X | X |
| 3 | Guilherme Ferreira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.87 | 6.61 | 6.43 | 6.64 | 7.87 | 7.35 | 7.37 |
| 4 | Luís Granja | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.53 | 6.87 | 7.09 | 6.94 | 6.38 | 7.19 | 7.53 |

60M/Barr Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = -1.8

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Lara Rodrigues | 2003 | JUN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 10.68 |
| 2 | Bruna Tavares | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 10.93 |
| 3 | Leonor Teixeira | 2006 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 12.07 |
| 4 | Lara Ramalho Leal | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 13.45 |

60M/Barr Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = -2.2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Marco Monteiro | 2005 | JUV | | N A DE CUCUJÃES | 9.79 |
| 2 | Afonso Milheiro | 2003 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 10.50 |
| 3 | João Anjos | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 11.10 |
| 4 | Simão Paulos | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 11.98 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------|-------|
| DNS | António Oliveira | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | x |

800M Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Carolina Ribeiro | 2003 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2:22.72 |
| 2 | Hanifa El Khatib | 2004 | JUN | STP | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:23.40 |
| 3 | Lara Costa | 2004 | JUN | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 2:29.40 |
| 4 | Mariana Oliveira | 2006 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:32.22 |
| 5 | Beatriz Pequeno | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 2:32.51 |
| 6 | Ema Oliveira | 2006 | JUV | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 2:34.82 |
| 7 | Maira Silva | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 2:46.18 |
| 8 | Íris Silva | 2006 | JUV | | C DESP FEIRENSE | 2:56.68 |
| 9 | Joana Santos | 2003 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 2:59.00 |
| 10 | Inês Correia | 2003 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 3:10.25 |

Triplo Salto Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Henrique Santos | 2004 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 12.24 | 12.06 | 2.60 | X | | 11.93 | 0.0 | 12.02 | 3.20 | 12.04 | 1.30 | 12.24 | 1.40 |
| 2 | Ricardo Silva | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 12.06 | X | | X | | 11.32 | 1.00 | 11.63 | 1.10 | 11.43 | 0.20 | 12.06 | 0.50 |
| 3 | Simão Paulos | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 10.24 | 9.99 | 1.20 | 9.65 | 2.40 | X | | 10.08 | 0.70 | 9.55 | 1.90 | 10.24 | 1.30 |

800M Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | João Pedro Santos | 2004 | JUN | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 1:57.39 |
| 2 | Matheus Pinto | 2005 | JUV | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 1:58.08 |
| 3 | Daniel Cruz | 2006 | JUV | | C DESP FEIRENSE | 2:00.50 |
| 4 | Pedro Ramos | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 2:07.70 |
| 5 | Daniel Ferreira | 2004 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2:09.89 |
| 6 | Rafael Fragoso | 2006 | JUV | | S C ESPINHO | 2:16.84 |
| 7 | Rui Almeida | 2004 | JUN | | C DESP FEIRENSE | 2:17.55 |
| DNS | Rui André Santos | 2003 | JUN | | S C ESPINHO | x |

4X400M Juv/Jun F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-----------------|-----|---------|-----|-----------------|---------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| 1 | C DESP FEIRENSE | | ND | | C DESP FEIRENSE | 5:32.44 | Inês Correia-988-JUN | Inês Silva-1000-JUN | Joana Santos-993-JUN | Tatiana Beleza-997-JUN |

4X400M Juv/Jun M | JUV a JUN - M | Dia 2



Camp. Distrital Sub20 Fem - Coletiva

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|
| 1 | CAOB-A | 84.0 | 14.0 | 8.0 | 18.0 | 13.0 | 8.0 | 16.0 | 7.0 | | |
| 2 | GRECAS | 71.0 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 6.0 | 4.0 | 8.0 | 14.0 | 18.0 |
| 3 | ADCCJC | 34.0 | | 11.0 | | | 7.0 | 4.0 | 4.0 | 8.0 | |
| 4 | RDA | 32.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 11.0 | 2.0 | 1.0 | | | |
| 5 | LLFC | 26.0 | | 8.0 | | 8.0 | | 5.0 | 5.0 | | |
| 6 | CDFE | 24.0 | 8.0 | 1.0 | 6.0 | | 3.0 | 6.0 | | | |
| 7 | NAC | 23.0 | | 6.0 | | 8.0 | 3.0 | 6.0 | | | |
| 8 | ARAC | 18.0 | | 9.0 | 1.0 | | 8.0 | | | | |
| 9 | AFIS | 16.0 | | 7.0 | | | | 7.0 | 2.0 | | |
| 10 | SCBM | 13.0 | | | 7.0 | | | | 6.0 | | |
| 11 | ADREP | 11.0 | | | | | | 11.0 | | | |
| 12 | CCSJM | 4.0 | | | | | 1.0 | 3.0 | | | |
| 13 | CJSA | 3.0 | | | | | | | | 3.0 | |

Camp. Distrital Sub20 Masc - Coletiva

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 1 | GRECAS | 63.0 | 6.0 | 11.0 | 7.0 | 7.0 | 8.0 | 7.0 | 4.0 | 6.0 | 7.0 |
| 2 | AFIS | 47.0 | 7.0 | 11.0 | 8.0 | 6.0 | 8.0 | | 7.0 | | |
| 3 | CAOB-A | 46.0 | 15.0 | | | 5.0 | 15.0 | 8.0 | 3.0 | | |
| 4 | CCSJM | 41.0 | 8.0 | 7.0 | 7.0 | | 7.0 | | 4.0 | 8.0 | |
| 5 | CDFE | 38.0 | 13.0 | | 6.0 | | 4.0 | 15.0 | | | |
| 6 | RDA | 32.0 | 4.0 | | 11.0 | | 9.0 | 8.0 | | | |
| 7 | LLFC | 27.0 | | | | 11.0 | 3.0 | 5.0 | 8.0 | | |
| 8 | NAC | 19.0 | | 8.0 | | 6.0 | 5.0 | | | | |
| 9 | SCE | 15.0 | 3.0 | | 9.0 | | 3.0 | | | | |
| 10 | ADREP | 13.0 | | | 8.0 | | 4.0 | 1.0 | | | |
| 11 | SCBM | 8.0 | | | | | 3.0 | 5.0 | | | |
| 11 | ADCCJC | 8.0 | | | | | | | | 8.0 | |
| 13 | ACRDE | 4.0 | | | | | 2.0 | 2.0 | | | |
| 14 | CSJSC | 3.0 | | | | | 1.0 | 2.0 | | | |
| 15 | ACRVC | 1.0 | | | | | | 1.0 | | | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACRDE | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| ACRVC | 4 | 3 | 7 | 6 | 4 | 10 |
| ADCCJC | 1 | 3 | 4 | 1 | 7 | 8 |
| ADREP | 4 | 9 | 13 | 10 | 17 | 27 |
| AFIS | 6 | 4 | 10 | 13 | 7 | 20 |
| ARAC | 1 | 5 | 6 | 1 | 8 | 9 |
| CAOB-A | 10 | 20 | 30 | 20 | 42 | 62 |
| CAP | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CCSJM | 5 | 6 | 11 | 11 | 12 | 23 |
| CDFE | 8 | 12 | 20 | 12 | 17 | 29 |
| CICONIA | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 7 |
| CJSA | 0 | 3 | 3 | 0 | 6 | 6 |
| CSJSC | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| GDG | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 6 |
| GJPB | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| GRECAS | 13 | 9 | 22 | 25 | 15 | 40 |
| LLFC | 3 | 2 | 5 | 9 | 5 | 14 |
| NAC | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 12 |
| RDA | 8 | 6 | 14 | 15 | 12 | 27 |
| SCBM | 5 | 3 | 8 | 10 | 6 | 16 |
| SCE | 10 | 8 | 18 | 16 | 18 | 34 |
| _NaoFederado | - | - | 1 | - | - | 1 |
| _Total | 88 | 100 | 189 | 170 | 189 | 360 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ A | 4 | 7 | 11 | 7 | 10 | 17 |
| BENJ B | 9 | 13 | 22 | 18 | 21 | 39 |
| INF | 9 | 17 | 26 | 14 | 28 | 42 |
| INI | 21 | 18 | 39 | 30 | 35 | 65 |
| JUV | 26 | 22 | 48 | 59 | 49 | 108 |
| JUN | 19 | 23 | 42 | 42 | 46 | 88 |
| _NaoFederado | - | - | 1 | - | - | 1 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021