



# Campeonato Distrital Juvenis

FPA **COMPETIÇÕES**

Cucujães (09) Centro Estágios Luso (10 e 11) - (09/07/2021 - 11/07/2021)

## Martelo 3Kg F | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	34.16	34.16	X	30.19	X	31.55	X
2	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	23.40	21.55	X	X	23.40	X	X
3	Débora Reis	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	22.95	22.62	22.49	22.95	21.58	X	X
4	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	19.74	19.71	19.74	18.56	16.98	X	18.02
5	Cristina Babian	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	19.29	X	X	19.29	5.23	X	X
6	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	16.41	X	14.40	X	X	16.41	16.15
7	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	14.09	11.70	14.09	4.70	13.42	11.78	13.93

## Martelo 5Kg M | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	29.32	29.32	X	27.59	-	-	-
2	André Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	26.91	24.02	25.68	23.85	23.94	23.93	26.91
3	Filipe Pinto	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	25.96	25.24	25.96	25.08	24.51	25.75	20.47

## Dardo 500Gr | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	25.12	24.41	X	23.14	24.91	25.12	23.31
2	Cristina Babian	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	23.27	23.27	21.65	22.79	X	20.40	X
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	20.52	18.95	16.83	19.24	X	19.55	20.52
4	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	20.48	20.48	19.54	X	X	X	19.82
5	Débora Reis	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	19.82	X	19.82	18.34	X	X	X
6	Elisa Fernandes	2006	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.42	12.76	17.32	17.24	19.13	19.42	16.37

## Dardo 700Gr M | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	47.39	40.75	47.39	-	X	43.04	41.72
2	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	38.72	32.72	38.72	37.14	33.55	35.11	35.89
3	Tiago Oliveira	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	28.01	X	25.36	28.01	23.89	26.88	26.62
4	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	26.44	20.85	26.44	23.39	26.00	23.78	19.65
5	Filipe Pinto	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	24.68	X	23.64	X	24.68	X	X
6	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	18.39	18.39	15.95	14.77	17.01	15.19	15.68
7	José Manuel Santos	2007	INI		S C ESPINHO	14.74	14.74	13.07	X	14.52	13.48	X

## Disco 1Kg F | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	18.44	16.87	18.03	18.01	18.44	17.74	X
2	Elisa Fernandes	2006	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.26	12.47	12.70	X	14.26	13.11	14.11
3	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	13.44	11.72	13.44	12.87	12.18	X	13.01

## Disco 1.5Kg M | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	34.77	34.77	32.89	31.33	32.29	X	X
2	Micael Alves	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	19.14	17.06	17.18	17.55	17.39	19.14	X
3	Tiago Oliveira	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	18.52	15.85	17.12	X	18.52	17.06	17.06
4	José Manuel Santos	2007	INI		S C ESPINHO	17.20	16.35	16.13	15.53	4.57	X	17.20
5	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	16.09	X	14.48	X	16.09	X	15.81



**100 ANOS**  
1921 - 2021

**110 m Barr M Final | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1 v = +2.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.44
2	Marco Monteiro	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	16.64
3	Simão Paulos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	20.20
4	João Anjos	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	20.88

**100 m Barr F Final | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1 v = +3.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.28
2	Marta Fernandes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	17.50
3	Bruna Tavares	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	17.84
4	Leonor Teixeira	2006	INI		N A DE CUCUJÃES	19.40

**Vara M | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90
NM	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	SM	XXX

**100 m M Eliminatórias | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	12.13 (Q)
2	Milton Baptista	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	12.26 (Q)
3	Gustavo Pinho	2006	INI		A C R D ESCAPÃES	13.10
4	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.88
5	Pedro Bastos	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.97
6	Rúben Neves	2006	INI		A D R E PALHAÇA	14.65
FS	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	x

**Série 2 v = +2.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.65 (Q)
2	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.90 (Q)
3	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.24 (q)
4	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.43 (q)
5	Leonardo Pereira	2006	INI		A D R E PALHAÇA	12.84
6	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.34
7	Bernardo Silva	2006	INI		CALDAS SÃO JORGE S C	14.20

**Série 3 v = +3.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	12.27 (Q)
2	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	12.36 (Q)
3	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	12.53
4	Rafael Abreu	2005	JUV		A D R E PALHAÇA	12.56
5	Gabriel Teixeira	2006	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	12.72
6	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.77

**100 m F Eliminatórias | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.79 (Q)
2	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	12.89 (Q)
3	Daniela Lopes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.97 (Q)
4	Bruna Tavares	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	14.26 (q)
5	Joana Silva	2006	INI		A D R E PALHAÇA	16.44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.06 (Q)
2	Mariana Freire	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	13.19 (Q)
3	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.46 (Q)
4	Paula Garcia	2006	INI		A D R E PALHAÇA	16.00 (q)

**Comprimento Masc | INI a JUV - M | Dia 2**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	6.07	5.52	1.50	5.86	2.50	X		5.47	1.70	5.68		6.07	2.90
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	5.94	5.48	3.30	5.85	2.30	5.76	1.70	5.67	1.70	5.50		5.94	1.70
3	Ricardo Martins	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.88	5.88	2.10	X		5.66	-0.4	5.76		-		-	
4	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	5.66	4.31	1.80	5.34	2.00	5.34	2.00	5.61	0.60	5.57	1.30	5.66	
5	Marco Monteiro	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.23	X		X		5.18		X		5.23		X	
6	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.21	5.03	2.50	5.08	2.70	5.21	2.60	4.90	0.60	X		-	
7	António Oliveira	2006	INI		GRECAS - VAGOS	5.19	5.19	2.40	4.98	2.60	5.10	3.30	5.07	1.20	4.87		5.07	
8	Leonardo Pereira	2006	INI		A D R E PALHAÇA	5.00	4.46	2.40	X		5.00	1.00	X		X		X	
9	Filipe Pinto	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	4.72	4.72	0.90	X		4.50	1.70						
10	Simão Paulos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	4.59	4.59	2.70	4.36	2.10	4.41	3.70						
11	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	4.53	4.28	2.50	4.42	1.70	4.53	2.90						
12	Bernardo Silva	2006	INI		CALDAS SÃO JORGE S C	4.50	4.50	3.70	4.45	1.30	X							
13	Nuno Miguel Santos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	4.50	4.50	2.80	4.19	1.00	-							
14	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	4.48	4.37	1.60	4.48	2.00	X							
15	Gustavo Pinho	2006	INI		A C R D ESCAPÃES	4.41	4.13	2.20	X		4.41	2.70						
16	Tiago Oliveira	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	4.08	3.62	1.20	3.49	2.50	4.08	1.90						
DNS	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C				x									

**300 m F | INI a JUV - F | Dia 2**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hanifa El Khatib	2004	JUV	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	43.55
2	Beatriz Branco	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	45.42
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	45.70
4	Leonor Teixeira	2006	INI		N A DE CUCUJÃES	49.55
5	Mariana Lino	2006	INI		C DESP FEIRENSE	73.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Paiva	2004	JUV		C REC DE ESTARREJA	44.67
2	Maria Rocha	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	49.17
3	Ana Pereira	2005	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	50.80
4	Íris Silva	2006	INI		C DESP FEIRENSE	56.40
5	Tatiana Beleza	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	60.02

**300 m M | INI a JUV - M | Dia 2**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	36.73
2	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	37.10
3	Daniel Ferreira	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	40.75
4	Milton Baptista	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	42.61
5	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	44.58
6	João Anjos	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	45.01



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Oliveira	2007	INI		A C D DE CESAR	43.01
2	Miguel Machado	2006	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	43.47
3	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	43.80
4	Nuno Miguel Santos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	47.09
5	Simão Almeida	2004	JUV		A C D DE CESAR	51.27

**Série 3** v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ramos	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	39.07
2	Rui Almeida	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	39.54
3	Ricardo Alves	2006	INI		C DESP FEIRENSE	39.74
4	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	45.63
5	Simão Jesus	2007	INI		S C BEIRA-MAR	46.41

**Altura F | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.29	1.34	1.39	1.42	1.45
1	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	1.42	-	-	-	-	O	-
2	Ofélia Faria	2005	JUV	TLS	GRECAS - VAGOS	1.39	O	O	O	O	XXX	
3	Bruna Flores	2006	INI		GRECAS - VAGOS	1.34	XXO	XO	O	XXX		

**100 m M Final | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1** v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.16
2	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.79
3	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	11.84
4	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.96
5	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.46
6	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	12.49
DNS	Milton Baptista	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNF	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**100 m F Final | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1** v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.501
1	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	12.501
3	Maria Vieira	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.99
4	Mariana Freire	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	13.20
5	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.42
6	Daniela Lopes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.64
7	Bruna Tavares	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	13.89
DNS	Paula Garcia	2006	INI		A D R E PALHAÇA	x

**Triplo Salto F | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	10.60	10.53	1.20	X	10.60	10.33	2.60	10.55	1.60	10.55	0.80		
2	Ofélia Faria	2005	JUV	TLS	GRECAS - VAGOS	10.46	9.83		10.10	1.40	10.08	1.10	10.46	3.10	10.28	3.00	9.89	2.20
3	Bárbara Ribeiro	2006	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.53	9.53	0.70	9.20	2.10	9.36	1.80	X		9.48	1.50	X	
4	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.35	9.18	1.90	8.53	0.50	8.62	0.10	9.12	1.00	9.18	1.60	9.35	1.80
5	Francisca Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.11	7.90	2.00	7.90	0.30	7.54		X		8.11	2.00	8.11	0.70



**Peso 3Kg F | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	9.05	8.38	8.58	9.05	7.73	8.60	8.72
2	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	8.88	8.32	8.19	8.38	8.64	8.85	8.88
3	Elisa Fernandes	2006	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.08	7.21	7.22	7.65	7.70	7.88	8.08
4	Débora Reis	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	7.27	7.27	X	6.70	X	6.21	X
5	Cristina Babian	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	7.15	7.15	6.68	7.15	6.37	6.25	6.98
6	Sara Oliveira	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	6.75	6.63	X	6.40	X	5.80	6.75
7	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	6.17	5.98	5.67	6.17	6.03	4.95	5.61
8	Joana Pinto	2005	JUV		A C R VALE DE CAMBRA	4.81	4.81	X	4.36	-	-	-

**2000M/Obst. F | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	7:38.73
2	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	8:01.73
3	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8:16.77

**1500M F | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pequeno	2006	INI		GRECAS - VAGOS	5:15.30
2	Ema Oliveira	2006	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:16.59
3	Lara Martins	2004	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:19.83
4	Matilde Amorim	2006	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:56.77
5	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	5:59.52
6	Joana Pinto	2005	JUV		A C R VALE DE CAMBRA	6:08.47

**1500M M | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	4:24.43
2	Daniel Cruz	2006	INI		C DESP FEIRENSE	4:24.56
3	Romeu Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:25.12
4	Eduardo Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:32.45
5	Gabriel Toito	2006	INI		GRECAS - VAGOS	4:37.81
6	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	4:50.72
7	Duarte Vilas Boas	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:52.70
8	Rodrigo Abreu	2005	JUV		A D R E PALHAÇA	5:08.48
9	Rafael Fragoso	2006	INI		S C ESPINHO	5:08.99
10	Rui Simões	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	5:16.79

**3000M M | JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Silva	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	10:06.71
2	Henrique Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	10:11.68
3	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	10:20.13
4	Mário Felgueiras	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	10:25.33
5	Rui Ferreira	2004	JUV		S C ESPINHO	11:24.22

**5000M MX F | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	30:14.17 (~)



**5000M MX M | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	34:48.18 (>~>30")
2	Alex Valente	2006	INI		GRECAS - VAGOS	34:50.65 (>>)

**4X100M F | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		None		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	51.41	Luciana Santos-231-JUV	Maria Vieira-265-INI	Lara Pinto-251-INI	Hanifa El Khatib-256-JUV
2	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	54.97	Sara Oliveira-1284-JUV	Soraia Pinto-831-JUV	Marta Fernandes-1055-JUV	Daniela Lopes-1024-JUV
3	CAOB-A B		None		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	55.87	Beatriz Branco-242-INI	Francisca Ferreira-1024-INI	Maria Monteiro-228-INI	Francisca Henriques-266-INI

**4X100M M | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	47.07	Tomás Pereira-895-JUV	Guilherme Ferreira-155-JUV	Ricardo Silva-156-JUV	Rodrigo Almeida-940-JUV
2	A C D ÍLHAVOS		None		A C D ÍLHAVOS	49.11	Micael Alves-28-JUV	Tiago Novo-19-JUV	Rodrigo Marques-15-JUV	Diogo Bastos-21-JUV
3	A C D DE CESAR		None		A C D DE CESAR	52.36	Tomás Almeida-965-JUV	Tiago Oliveira-960-INI	António Oliveira-943-JUV	Simão Almeida-971-JUV

**200M F | INI a JUV - F | Dia 3**

**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.19
2	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	26.87
3	Mariana Freire	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	27.64
4	Hanifa El Khatib	2004	JUV	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27.93 (.923)
5	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	27.93 (.926)

**Série 2 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Paiva	2004	JUV		C REC DE ESTARREJA	27.87
2	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.28
3	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	29.18
4	Daniela Lopes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.69
5	Tatiana Beleza	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	35.44

**Série 3 v = -1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rocha	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	30.57
2	Ana Pereira	2005	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	31.91
3	Ana Santos	2006	INI		C DESP FEIRENSE	32.90
4	Íris Silva	2006	INI		C DESP FEIRENSE	35.74
5	Mariana Lino	2006	INI		C DESP FEIRENSE	38.85

**Peso 5Kg M | INI a JUV - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.52	11.85	12.13	11.93	12.34	12.52	12.41
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	12.03	11.24	11.60	X	11.35	11.59	12.03
3	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	8.31	-	7.86	-	-	7.93	8.31



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	8.01	7.47	7.33	8.01	7.85	7.93	7.94
5	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	7.92	7.63	7.42	7.63	7.16	7.92	7.86

**200M M | INI a JUV - M | Dia 3**

**Série 1** v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.13
2	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.25
3	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	23.90
4	Ricardo Martins	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	24.26
5	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	24.69

**Série 2** v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Ferreira	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	24.99
2	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	25.90
3	Ivo Marcelino	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	27.55
4	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.08

**Série 3** v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	26.11
2	Gabriel Teixeira	2006	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	26.39
3	Gustavo Pinho	2006	INI		A C R D ESCAPÃES	27.68
4	Pedro Bastos	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29.40

**2000M/Obst. M | JUV - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Silva	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	7:08.86
2	Rui Ferreira	2004	JUV		S C ESPINHO	7:11.53
3	André Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	7:21.48

**Comprimento F | INI a JUV - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	4.97	4.90	0.30	X	4.97	0.90	4.88		X			4.96	
2	Maria Vieira	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.90	4.18	0.40	4.79	4.90	4.86	4.75	0.10	4.81				
3	Mariana Freire	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	4.73	4.11	0.90	4.30	4.39	0.50	4.72	4.61	4.73				
4	Marta Fernandes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4.46	X		4.46	0.10	4.43	4.46	4.32	4.38				
5	Ofélia Faria	2005	JUV	TLS	GRECAS - VAGOS	4.35	4.22	0.80	4.35	4.26	4.13	4.33	4.32					
6	Bruna Flores	2006	INI		GRECAS - VAGOS	4.29	4.18		3.30	4.23	0.10	4.22	0.10	3.45	4.29			
7	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.07	4.03	0.40	3.93	1.10	4.07	0.80	3.89	0.80	X		3.92	
NM	Francisca Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x	X		X		X		X		X		X	

**Altura M | INI a JUV - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.80
1	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.76	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	XO	XXX
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.73	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Marco Monteiro	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.67	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.51	O	O	O	XXX							
5	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.41	O	XXX									



**3000M F | JUV - F | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	11:08.82
2	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	11:12.80
3	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12:18.66

**300M/Barr F | INI a JUV - F | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Branco	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	49.47
2	Leonor Teixeira	2006	INI		N A DE CUCUJÃES	54.75
3	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	60.41
DNS	Bruna Tavares	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	x

**300M/Barr M | INI a JUV - M | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Anjos	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	48.52
2	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	49.26
3	Miguel Machado	2006	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	50.02
4	Micael Alves	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	50.74
5	Nuno Miguel Santos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	53.27

**Vara F | INI a JUV - F | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10
1	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.05	XO	O	O	XXO	O	O	O	XXX
2	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.00	O	O	O	O	XXO	O	XXX	

**800M F | INI a JUV - F | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:18.31
2	Mariana Oliveira	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:24.82
3	Ema Oliveira	2006	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:28.21
4	Lara Martins	2004	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:33.59
5	Beatriz Pequeno	2006	INI		GRECAS - VAGOS	2:35.53

**Triplo Salto M | INI a JUV - M | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	12.53	X		11.73	0.0	X		12.53	0.0	12.30	0.0	12.01	0.0
2	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.68	10.94	0.0	11.36	0.0	11.68	0.0	X	0.0	11.48	0.0	X	
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.61	11.16	0.0	10.56	0.0	X		11.23	0.0	10.39	0.0	11.61	0.0
4	Simão Paulos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	9.95	9.82	0.0	9.95	0.0	9.94	0.0	9.92	0.70	9.88	0.0	9.76	0.0

**800M M | INI a JUV - M | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:55.11
2	Tomás Bartolomeu	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	1:59.90
3	Daniel Cruz	2006	INI		C DESP FEIRENSE	2:02.09
4	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	2:02.75
5	Romeu Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:02.95
6	Pedro Ramos	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	2:12.54





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Ricardo Alves	2006	INI		C DESP FEIRENSE	2:13.32
8	Henrique Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	2:15.32
9	Gabriel Toito	2006	INI		GRECAS - VAGOS	2:17.00
10	Duarte Vilas Boas	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:17.81
11	Rui Almeida	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	2:21.06
12	Simão Jesus	2007	INI		S C BEIRA-MAR	2:25.18
13	Rui Simões	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:25.99
14	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:28.48

**Estafeta Medley F | INI a JUV - F | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		None		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:34.45	Maria Vieira-265-INI	Maria Monteiro-228-INI	Hanifa El Khatib-256-JUV	Francisca Henriques-266-INI
2	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:41.22	Sara Oliveira-1284-JUV	Marta Fernandes-1055-JUV	Daniela Lopes-1024-JUV	Soraia Pinto-831-JUV
3	C DESP FEIRENSE		None		C DESP FEIRENSE	3:07.05	Mariana Lino-1287-INI	Tatiana Beleza-1098-JUV	Ana Santos-339-INI	Íris Silva-327-INI
DSQ	CAOB-A B		None		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	99:99:99:99	Francisca Ferreira-1094-INI	Matilde Simões-246-INI	Beatriz Branco-242-INI	Luciana Santos-231-JUV

**Estafeta Medley M | INI a JUV - M | Dia 3**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:08.02	Gabriel Teixeira-1210-INI	Daniel Ferreira-1035-JUV	Eduardo Estima-1022-JUV	Ricardo Martins-1051-JUV
2	A C D ÍLHAVOS		None		A C D ÍLHAVOS	2:14.72	Rafael Verdade-1225-JUV	Micael Alves-28-JUV	Diogo Bastos-21-JUV	Rodrigo Marques-15-JUV



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Colectiva Juvenis Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	AFIS	111.0	13.0	5.0	19.0	7.0	15.0	10.0			12.0	7.0	7.0	8.0	8.0
2	ACDI	61.0		7.0	5.0	5.0		7.0	8.0	11.0		8.0	3.0		7.0
3	GRECAS	55.0	5.0	1.0	12.0						11.0	2.0	6.0	4.0	7.0
4	CDFE	49.0		11.0		8.0						15.0	7.0	8.0	
5	RDA	48.0	8.0	4.0	6.0		8.0				6.0	5.0	11.0		
6	CCSJM	46.0				7.0	8.0	7.0	8.0		8.0				
7	ACRDE	46.0			6.0		8.0	1.0	8.0	15.0	4.0	4.0			
8	SCE	24.0				7.0			2.0	5.0				10.0	
9	JAM	22.0						6.0	10.0	6.0					
10	LLFC	21.0					10.0				3.0	8.0			
11	ADCCJC	21.0			6.0		7.0								8.0
12	SCBM	12.0		7.0										5.0	
13	CAOB-A	10.0		8.0									2.0		
14	ACDCVC	10.0									1.0	3.0	6.0		
15	CSJSC	5.0										5.0			
16	ADREP	2.0									1.0		1.0		

## Colectiva Juvenis Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAOB-A	120.5	8.0				17.5	9.0	6.0	14.0	14.0	14.0	6.0	9.0	15.0	8.0
2	GRECAS	77.0				21.0	5.0	15.0	8.0			6.0	18.0	4.0		
3	ADCCJC	52.0	6.0	14.0	6.0			7.0	4.0	8.0			7.0			
4	JAM	40.0		13.0	16.0						11.0					
4	RDA	40.0				7.0	3.0			7.0	3.0	5.0	3.0	5.0	7.0	
6	ACDI	38.0		14.0							8.0	1.0		15.0		
6	NAC	38.0	7.0	8.0	8.0	5.0				7.0	3.0					
8	ARAC	35.0						18.0			6.0		11.0			
9	CDFE	23.0						8.0			1.0	8.0		6.0		
10	LLFC	22.0		3.0	7.0		6.0			6.0						
11	SCBM	14.5					7.5					7.0				
12	CRE	12.0									7.0	5.0				
13	AFIS	8.0				6.0	2.0									
13	CCSJM	8.0				8.0										
15	ACRVC	4.0							3.0	1.0						
16	ADREP	1.0					1.0									



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	4	0	4	4	0	4
ACDI	5	2	7	12	6	18
ACRDE	4	0	4	12	0	12
ACRVC	0	1	1	0	2	2
ADCCJC	1	3	4	3	9	12
ADREP	4	2	6	5	3	8
AFIS	6	1	7	19	4	23
ARAC	0	5	5	0	9	9
CAOB-A	6	10	16	10	21	31
CCSJM	2	1	3	6	1	7
CDFE	5	5	10	10	9	19
CRE	0	1	1	0	2	2
CSJSC	2	0	2	5	0	5
GRECAS	9	5	14	18	14	32
JAM	2	3	5	6	9	15
LLFC	2	2	4	7	4	11
NAC	0	2	2	0	6	6
RDA	8	4	12	16	8	24
SCBM	3	1	4	4	3	7
SCE	6	0	6	10	0	10
_NaoFederado	-	-	11	-	-	12
_Total	69	48	128	147	110	269



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	25	21	46	49	43	92
JUV	44	27	71	98	67	165
_NaoFederado	-	-	11	-	-	12



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021