



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051



#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Grecas Vagos A	89 Sen	GRECAS	5 0,99
<i>catarina silva (1990) / mariana conde (1997) / vera lima (1989) / rita santos (1999)</i>			
2ª S C Beira Mar A	97 Sen	SCBM	5 2,80
<i>beatriz santos (2002) / micalaela nascimento (2001) / joana santos (1997) / alice finisterra (2004)</i>			
3ª Grecas Vagos B	97 Sen	GRECAS	5 3,65
<i>beatriz costa (2001) / carolina sarabando (1997) / mariana freire (2004) / nãdia lourenço (2000)</i>			
4ª C Campismo S J M A	96 Sen	CCSJM	5 7,71
<i>juliana reis (2005) / ana gonçalves (1996) / raquel tavares (2005) / francisca fernandes (2002)</i>			
5ª A F I S - A	98 Sen	AFIS	5 7,96
<i>ana franco (2002) / bruna tavares (2004) / mariana gomes (2003) / mariana gomes (2002)</i>			
6ª N A Cucujães	73 Sen	NAC	6 9,34
<i>ana correia (1987) / regina gilvaz (1973) / susana ribeiro (1995) / dulce bastos (1973)</i>			
Escola Movimento	98 Sen	ESCMOV	DNF
<i>ana paula mota(1961) / barbara moreira(1974) / isabel ferreira(1968) / carla marques(1977)</i>			



#### 4X100 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

7ª A C D Ilhagos A	98 Sen	ACDI	4 9,95
<i>leandro santos (1998) / joão rei (2000) / eduardo pata (2001) / andré santos (2002)</i>			

##### Serie 2

1º Escola Movimento A	98 Sen	ESCMOV	4 8,13 X
<i>eduardo teixeira(1967) / serafim gadelho(1968) / eugénio costa(1969) / miguel nascimento(1970)</i>			
2º Lusitânia Lourosa B	98 Sen	LLFC	4 9,62
<i>joão souza (2005) / eduardo feitaira (2001) / filipe silva (1999) / pedro nadais (2003)</i>			
3ª A C D Ilhagos B	98 Sen	ACDI	5 0,49
<i>gabriel novo (2002) / rúben grangeia (1999) / rodrigo marques (2004) / diogo bastos (2004)</i>			
4ª A F I S	99 S23	AFIS	5 0,60
<i>tomás pereira (2005) / pedro correia (2005) / guilherme ferreira (2005) / rodrigo almeida (2004)</i>			
5º Grecas Vagos C	70 Sen	GRECAS	5 3,91
<i>paulo antónio (1970) / ricardo rocha (1984) / ivo marcelino (2004) / joaquim lourenço (1971)</i>			
6º S C Espinho	75 Sen	SCE	5 4,84
<i>rui andré santos (2003) / afonso campos (2005) / vitor campos (1976) / simão santos (1975)</i>			
7º Escola Movimento B	98 Sen	ESCMOV	5 4,89 X
<i>camilo rego(1959) / carlos pereira(1963) / fromentino guimarães(1966) / paulo vilaça(1964)</i>			



#### 4X100 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Grecas Vagos A	99 S23	GRECAS	4 3,78
<i>bruno lemos (2000) / henrique eugénio (1999) / diogo oliveira (2001) / hugo duarte (1999)</i>			
2º Lusitânia Lourosa A	98 Sen	LLFC	4 4,15
<i>rúben barros (1999) / andré silva (1999) / alexandre silva (2004) / ivo barros (1999)</i>			
3º C Campismo S J M A	88 Sen	CCSJM	4 4,16
<i>diogo carvalho (1988) / ronaldinho oliveira (1997) / miguel roque (1992) / joão djibo (1994)</i>			
4º Grecas Vagos B	93 Sen	GRECAS	4 5,16
<i>celso almeida (1993) / manuel silva (2005) / miguel marta (1998) / pedro mirassol (1999)</i>			
5º C Campismo S J M B	95 Sen	CCSJM	4 7,26
<i>tiago martins (1995) / henrique santos (2004) / denil baía (1998) / joão pombal (2000)</i>			
6º N A Cucujães	86 Sen	NAC	4 8,13
<i>cláudio resende (1986) / david magalhães (1988) / samuel leal (1992) / joão ferreira (1998)</i>			



#### 4X400 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Grecas Vagos A	89 Sen	GRECAS	4 0 7,59
<i>carolina sarabando (1997) / rita santos (1999) / nãdia lourenço (2000) / vera lima (1989)</i>			
2ª Beira Mar	00 S23	SCBM	4 2 1,52
<i>alice finisterra (2004) / carolina ribeiro (2003) / micalaela nascimento (2001) / vânia pinhal (2003)</i>			
3ª R D Águeda	98 Sen	RDA	4 3 9,76
<i>soraia pinto (2005) / daniela lopes (2004) / marta fernandes (2004) / mariana arromba (2003)</i>			
4ª C D Feirense A	98 Sen	CDFE	4 4 4,12
<i>cátia coelho (1998) / sara costa (2003) / joana santos (2003) / margarida oliveira (2001)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051



#### 4X400 Metros

(Fem)



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

C Campismo S J M A 96 Sen  
francisca fernandes (2002) / ana  
gonçalves (1996) / matilde  
monteiro (2005) / raquel pinto  
(2003)

CCSJM

DQ RGC

##### Serie 1

8º A C D Ilhавos A 98 Sen  
joão paulo ramalho (2002) /  
michael alves (2004) / leandro  
santos (1998) / andré santos  
(2002)

ACDI

4 1 0,30

##### Serie 2

1ª Grecas Vagos B 72 Sen  
carla reis (1977) / mariana freire  
(2004) / beatriz costa (2001) /  
suzete marco (1972)

GRECAS

4 5 0,45

##### Serie 2

1º R D Águeda B 98 Sen  
daniel ferreira (2004) / romeu  
estima (2004) / eduardo estima  
(2004) / ricardo martins (2004)

RDA

3 4 4,90

2ª A F I S 00 S23  
mariana gomes (2003) / bruna  
tavares (2004) / miriam tavares  
(2000) / ana franco (2002)

AFIS

5 0 4,87

2º Escola Movimento A 98 Sen  
eduardo teixeira(1967) / serafim  
gadelho(1968) / eugénio  
costa(1969) / miguel  
nascimento(1970)

ESCMOV

3 5 3,43 X

3ª C D Feirense B 77 Sen  
rita costa (2003) / inês correia  
(2003) / sónia beleza (1977) /  
tatiana beleza (2004)

CDFE

5 3 0,56

3º A C D Ilhавos B 98 Sen  
tiago novo (2004) / eduardo pata  
(2001) / rodrigo marques (2004) /  
diogo bastos (2004)

ACDI

3 5 6,27

4ª N A Cucujães 73 Sen  
ana correia (1987) / dulce bastos  
(1973) / susana ribeiro (1995) /  
regina gilvaz (1973)

NAC

5 3 3,24

4º S C Espinho 98 Sen  
márcio dias (2005) / afonso  
campos (2005) / rui ferreira  
(2004) / rui andré santos (2003)

SCE

4 0 2,15

5ª Escola Movimento 98 Sen  
isabel ferreira(1968) / bárbara  
moreira(1974) / zélia  
borges(1974) / carla  
marques(1977)

ESCMOV

5 4 5,70 X

5º Grecas Vagos C 70 Sen  
paulo antónio (1970) / ricardo  
rocha (1984) / ivo marcelino  
(2004) / joaquim lourenço (1971)

GRECAS

4 1 3,85

6º Escola Movimento B 98 Sen  
camilo rego(1959) / carlos  
pereira(1963) / fromentino  
guimarães(1966) / paulo  
vilaça(1964)

ESCMOV

4 3 8,41 X



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Grecas Vagos A 93 Sen  
henrique eugénio (1999) / joão  
ferreira (1999) / miguel cardoso  
(2003) / pedro mirassol (1999)

GRECAS

3 2 4,90

2º C Campismo S J M A 92 Sen  
miguel roque (1992) / joão djibo  
(1994) / romeu gomes (1998) /  
antónio moura (1999)

CCSJM

3 2 9,83

3º Lusitânia Lourosa 98 Sen  
ivo barros (1999) / pedro nadais  
(2003) / filipe silva (1999) / rúben  
barros (1999)

LLFC

3 4 2,70

4º N A Cucujães 86 Sen  
cláudio resende (1986) / david  
magalhães (1988) / samuel leal  
(1992) / joão ferreira (1998)

NAC

3 4 7,13

5º C Campismo S J M B 95 Sen  
tiago martins (1995) / sandro  
nogueira (1999) / josé costa  
(2002) / joão pombal (2000)

CCSJM

3 4 7,95

6º Grecas Vagos B 93 Sen  
bruno lemos (2000) / celso  
almeida (1993) / manuel silva  
(2005) / miguel marta (1998)

GRECAS

3 4 8,21

7º R D Águeda A 75 Sen  
celso moreira (1980) / luís  
martins (1975) / ricardo santos  
(1999) / lourenço ferreira (2003)

RDA

4 0 1,49



#### 10.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Alexandre Venâncio 98 Sen

CAS

3 1 2 5,13 X

2º Paulo Gomes 73 V45

GDCG

3 1 2 5,50

3º Helder Lopes 87 Sen

ATLB

3 1 5 5,09

4º Filipe Ferreira 89 Sen

ACRVC

3 2 3 4,54

5º Gil Maia 91 Sen

SCE

3 2 5 8,91

6º António Fernandes 67 V50

GDCG

3 3 0 8,70

7º Adrião Rodrigues 93 Sen

CCSJM

3 3 2 2,88

8º Cristiano Oliveira 95 Sen

ARC-EAC

3 3 4 5,42 X

9º Daniel Santos 90 Sen

SCE

3 4 2 3,16

10º Nuno Oliveira 83 V35

ACRVC

3 4 2 9,99

11º João Trigueiros 96 Sen

SCE

3 4 4 8,99

12º Ricardo Marques 95 Sen

RDA

3 5 5 6,65

13º Bruno Freitas 81 V35

ACRVC

3 7 2 3,63

Ricardo Gomes 85 V35

ARC-EAC

X

João Pereira 75 V45

CDSSC

X

Ricardo Figueiredo 89 Sen

CAS

X

##### Serie 2

1º David Pedrosa 99 S23

GS

3 2 5 6,90 X

2º Tiago Pinho 87 Sen

ACRVC

3 3 2 3,89

3º Janik Lima 83 V35

CAO

3 3 4 3,13

4º Renato Sousa 90 Sen

CAO

3 3 4 7,24

5º João Pontes 90 Sen

CLUVE

3 4 2 0,40 X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051



#### 10.000 Metros

(Masc)

Serie 2				
6º Rui Alves	95 Sen	GDSPO	3 4 2 3,75	
7º Luis Silva	75 V45	CAO	3 4 3 7,60	
8º André Adriano	84 V35	CAO	3 4 4 2,57	
9º Ricardo Barros	87 Sen	SCE	3 4 5 0,59	
10º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	3 5 0 0,69	
11º Paulo Reis	68 V50	SCE	3 5 1 6,39	
12º Hugo Ramalho	78 V40	RDA	3 5 5 3,82	
13º Rui Santos	72 V45	SCE	3 5 5 7,67	
14º Jorge Valente	94 Sen	ARVOR	3 6 2 4,73	
15º João Paulo Almeida	67 V50	ATLB	3 7 4 3,20	
16º Vítor Oliveira	66 V50	ATLB	4 0 3 3,27	
Serie 3				
1º Angelo Araújo	76 V40	JOBRA	3 5 0 8,71	
2º Hugo Oliveira	02 Jun	ACRVC	3 6 1 3,01	- 1º S23+1ºJUN
3º Paulo Silva	76 V50	GJPB	3 6 1 3,37	
4º António Pinto	67 V50	ACRVC	3 6 5 2,81	
5º Rui Almeida	77 V40	GDCC	3 7 4 9,03	
6º Armando Bastos	74 V45	GDSPO	3 8 2 9,98	
7º Ricardo Tavares	80 V40	GDCC	3 8 3 1,08	
8º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	3 9 2 2,20	
9º Luís Filipe Rosa	71 V45	CAS	3 9 4 3,82	X
10º Miguel Faria	95 Sen	SCE	3 9 4 6,18	
11º Manuel Rodrigues	54 V65	SCE	3 9 5 9,97	
12º Alcindo Dias	73 V45	GDSPO	4 1 5 4,21	
13º António Silva	83 V35	GDCC	4 2 2 4,78	
14º Paulo Moreira	69 V50	SCE	4 2 5 2,95	
15º Joaquim Godinho	53 V65	ATLB	4 4 2 6,14	
Serie 4				
1º Rúben Almeida	95 Sen	CSJSC	3 4 5 7,64	
2º Fernando Lima	74 V45	NAC	3 5 0 1,89	
3º João Alves	77 V40	NAC	3 5 0 1,90	
4º Alberto Fonte	73 V45	GRECAS	3 5 3 9,08	
5º Juan Oliveira	78 V40	GRECAS	3 6 0 8,64	
6º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	3 6 5 9,99	
7º João Dias	80 V40	NAC	3 7 0 1,24	
8º Tiago Rosas	01 S23	SCE	4 0 2 1,33	- 2º S23
9º Ricardo Pereira	00 S23	SCE	4 1 1 1,58	- 3º S23
10º Rui Martins	73 V45	ADCCJC	4 1 2 6,04	
11º Armindo Rodrigues	71 V50	ADCCJC	4 2 0 2,30	



#### 10.000 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Joana Nunes	85 V35	RDA	3 7 4 5,03	
2ª Inês Pinto	92 Sen	GRECAS	3 8 4 4,07	
3ª Sara Sousa	03 Jun	ADCCJC	4 3 3 9,13	
4ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	4 4 4 0,47	
5ª Marisa João	76 V40	CAO	4 9 4 2,54	
6ª Manuela Rodrigues	74 V45	ADCCJC	5 3 4 4,08	

Clube Participantes Participações Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
-							
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>							
Federado							
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		2	2		2	2
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	1	1		1	1	
GS	GIRA SOL	1	1		1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>							
Federado							
ACDI	A C D ÍLHAVOS		4	4		4	4
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA		6	6		6	6
ADCCJC	A D C C J CLARK	3	2	5	3	2	5
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	2	1	3	2	1	3
ARVOR	A R VETERANOS OVAR		1	1		1	1
ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO		4	4		4	4
CAO	C ATLETISMO DE OVAR	1	4	5	1	4	5
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	2	5	7	2	5	7
CDFE	C DESP FEIRENSE	2		2	2		2
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C		1	1		1	1
GDCC	G D C CODAL		4	4		4	4
GDCG	G D C GUILHOVAI		2	2		2	2
GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS		3	3		3	3
GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA		1	1		1	1
GRECAS	GRECAS - VAGOS	5	9	14	5	9	14
JOBRA	ASS JOVENS BRANCA		1	1		1	1
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		3	3		3	3
NAC	N A DE CUCUJÃES	2	5	7	2	5	7
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	2	4	6	2	4	6
SCBM	S C BEIRA-MAR	2		2	2		2
SCE	S C ESPINHO		14	14		14	14
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>							
Federado							
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO		1	1		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2	4	6	2	4	6
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>							
Federado							
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		3	3		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

23 23  
86 86  
109 109

Participação por Escalão

		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Juniore		1	1	2	1	1	2
Sub23		2	5	7	2	5	7
Seniores		16	45	61	16	45	61
Veteranos M35		1	6	7	1	6	7
Veteranos M40		1	8	9	1	8	9
Veteranos M45		1	10	11	1	10	11
Veteranos M50		1	9	10	1	9	10
Veteranos M65			2	2		2	2



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>23</b>			<b>23</b>		
		<b>86</b>			<b>86</b>	
			<b>109</b>			<b>109</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
-	Obs
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado







**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	26,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
2	14,00	SCBM	S C BEIRA-MAR
3	7,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
4	7,00	CDFE	C DESP FEIRENSE
5	6,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
6	5,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
7	4,00	NAC	N A DE CUCUJÃES

**Masculinos**

1	23,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
2	23,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
3	15,00	LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC
4	12,00	GDCG	G D C GUILHOVAI
5	8,00	ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA
6	7,00	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO
7	7,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
8	5,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
9	5,00	SCE	S C ESPINHO
10	2,00	ACDI	A C D ÍLHAVOS
11	1,00	CAO	C ATLETISMO DE OVAR

