

Complexo desportivo de Febres - (05/04/2025 - 06/04/2025)

Decatlo Sub18 - Aveiro e Coimbra | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5160
2	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3630
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2181
DNF	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1983

Decatlo Sub20 - Aveiro e Coimbra | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	3862
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3617

Decatlo Senior - Aveiro e Coimbra | SUB-23 a SEN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	4128
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	2798

Pentatlo Master - Aveiro e Coimbra | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	1288
2	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	1170
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	793

Heptatlo Sub18 - Aveiro e Coimbra | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	3923
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	3743
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3135
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	2755
5	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2677
6	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2433
7	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2312
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1783
9	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1430
	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	878
DNF	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	84.00

Heptatlo Sub20/Senior - Aveiro e Coimbra | SUB-20 a SEN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3476
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	3406
3	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	2403

Pentatlo Master - Aveiro e Coimbra | MASTER - F | Dia 0

100 Metros Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	12.10 (631)
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.81 (501)

100 Metros Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	12.01 (649)
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.96 (475)

100 Metros Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.94 (663)
2	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.71 (518)
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.99 (470)
DNS	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	x

100 Metros Barreiras 0,84 Sub20/Sen. | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**Série 1 v = -1.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	15.83 (735)
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	17.57 (534)
3	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	20.63 (252)

Salto Comprimento Master | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.43 (278)	4.43	-2.6	4.32	-1.7	4.31	-3.4
2	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	4.35 (264)	4.11	-2.6	4.23	-1.6	4.35	-3.2
3	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	4.16 (232)	4.13	-0.5	4.16	-2.4		

Salto Comprimento Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	6.17 (624)	5.77	-2.3	5.75	-2.8	6.17	-2.4
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.57 (496)	5.16	-1.7	5.29	-1.6	5.57	-2.3

Salto Comprimento Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	5.75 (533)	X	-	5.57	-2.1	5.75	-2.5
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5.28 (437)	5.09	-3.8	5.28	-2.1	4.92	-0.9

100 Metros Barreiras 0,84 Master | MASTER - F | Dia 1**100 Metros Barreiras 0,76 Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1 v = -1.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.75 (515)
2	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	18.69 (420)
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.14 (215)
4	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.84 (110)
5	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.99 (102)
6	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	23.36 (84)

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	15.46 (782)
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	16.41 (665)
3	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	18.17 (471)
4	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	19.27 (366)
5	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.62 (182)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso 6 Kg | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITANIA LOUROSA FC	8.09 (372)	8.09	7.95	7.85
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	7.34 (327)	7.34	7.19	7.27

Peso 7 Kgs | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	8.33 (386)	8.07	8.33	8.24
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	8.21 (379)	8.21	X	X

Salto Comprimento Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.73 (529)	5.70	-1.3	5.69	-1.6	5.73	-1.4
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.57 (496)	5.57	-2.8	5.35	-2.6	5.56	-2.3
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5.41 (463)	5.41	-2.5	5.33	-2.8	5.35	-1.6
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.12 (405)	5.12	-1.7	4.99	-1.6	5.01	-1.8

Salto Altura Master | MASTER - F | Dia 1**Salto Altura Sub20/Sen. | SUB-20 a SEN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.68 (830)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXO	XXX	
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.50 (621)	0	-	0	-	XO	0	XO	XXX						
3	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.41 (523)	0	XO	XXO	XO	XXX									

Salto Altura Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	1.47 (588)	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.41 (523)	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	XXX		
3	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	1.38 (491)	-	-	0	0	0	0	0	XO	0	XXX			
4	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	1.32 (429)	0	0	0	0	0	0	0	XXX					
5	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.32 (429)	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX					
6	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	1.32 (429)	0	0	0	XO	0	XO	XXO	XXX					
7	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.29 (399)	0	0	0	0	0	XXO	XXX						
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	1.26 (369)	0	0	XO	XO	XXO	XXX							
9	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	1.17 (284)	XO	XO	XXX										
NM	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	SM	XXX												
DNS	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	SM													

Peso 5 Kg | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.34 (566)	11.34	10.76	10.65
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.20 (378)	7.32	8.20	7.26
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	7.54 (339)	7.31	7.54	7.30
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.22 (320)	6.57	6.84	7.22



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

dardo 800 Master | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	35.74 (381)	35.74	33.59	33.78
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	26.25 (247)	25.74	26.25	X
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	14.95 (95)	14.95	-	-

Salto Altura Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.66 (512)	-	-	-	O	XO	O	O	XO	O	XXX
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.63 (488)	O	-	O	O	O	O	O	O	XXX	

Salto Altura Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.66 (512)	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XX-
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.48 (374)	XO	-	O	XXX						

Salto Altura Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.60 (464)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.57 (441)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX	
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.48 (374)	O	-	-	O	O	O	XO	XXX				
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.48 (374)	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX				

Peso 4 Kg Sub20/Sen. | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	7.84 (389)	6.79	7.84	7.71
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.29 (354)	6.59	6.85	7.29
3	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	7.21 (348)	6.73	7.21	6.46

Peso 3 Kg Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	9.92 (524)	9.77	X	9.92
2	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.98 (463)	8.81	8.98	X
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.61 (439)	6.62	8.61	8.44
4	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.40 (425)	X	8.21	8.40
5	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	8.31 (419)	8.17	8.31	8.11
6	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	7.38 (359)	6.70	6.74	7.38
7	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.66 (313)	6.66	X	
8	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.46 (301)	6.44	6.46	6.36
9	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	6.42 (298)	6.42	X	X
10	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.46 (237)	4.50	5.46	4.57
DNS	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES		x		

Peso 4 Kg Master | MASTER - F | Dia 1**200 Metros Sub20/Sen | SUB-20 a SEN - F | Dia 1****Série 1 v = -0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	28.26 (610)
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	29.53 (515)
3	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	31.34 (393)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200 Metros Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	26.93 (718)
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	28.38 (601)
3	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	29.34 (529)
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	29.45 (521)
5	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	33.87 (246)

Série 2 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.14 (544)
2	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.59 (511)
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	31.46 (385)
4	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	34.45 (217)
5	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	40.97 (10)
99999	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	x (0)

200 Metros Master | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	29.66 (271)
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	30.79 (208)
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	31.90 (154)

Salto Comprimento Master | MASTER - F | Dia 1

400 Metros Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	58.88 (452)
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	67.61 (191)

400 Metros Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	60.60 (393)
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	67.37 (197)

400 Metros Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	54.83 (606)
2	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	56.57 (537)
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	65.57 (243)
DNF	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	DNS

Disco 2 Kg Master | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	22.91 (327)	X	22.91	X
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	15.39 (187)	X	15.39	X
NM	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA		x	X	-

800 Metros Master | MASTER - F | Dia 1

1.500 Metros Master | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	5:40.08 (351)



MAIS Atletismo!

www.fpatisletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	6:13.45 (212)
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	7:14.16 (44)

110 Metros Barreiras 1,06 Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	20.03 (347)
DNF	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	x

110 Metros Barreiras 1,00 Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	18.39 (487)
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.64 (231)

Salto Comprimento Sub20/Sen. | SUB-20 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4.82 (511)	4.08	-1	4.61	0.0	4.82	0.20
2	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.51 (431)	4.42	-1	X	-	4.51	-0.1
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	4.23 (362)	3.25	-1	2.74	-0.2	4.23	-0.3

Salto Comprimento Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	4.60 (454)	4.23	0.40	X	-	4.60	-0.5
2	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.41 (406)	4.15	-0.3	4.04	-0.3	4.41	0.30
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.40 (403)	4.40	0.50	X	-	X	-
4	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.34 (388)	4.34	-0.2	4.31	-0.3	4.34	0.20
5	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.31 (381)	4.06	-0.3	4.02	-0.6	4.31	-0.1
6	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	4.23 (362)	4.10	-0.5	4.23	0.20	2.75	-0.1
7	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.04 (317)	3.84	-1.2	4.04	-0.1	4.00	-0.1
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.66 (233)	3.33	-0.2	3.40	-0.2	3.66	1.00
9	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.40 (180)	3.30	-0.9	2.84	0.30	3.40	0.20
10	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.15 (133)	3.10	-0.4	3.15	0.20	3.08	-1.6

110 Metros Barreiras 0.91 Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	17.05 (619)
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	19.85 (361)
3	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	20.37 (321)
DNF	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	99.99

Disco 1,750 Kg | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.28 (315)	22.28	X	X
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	15.36 (187)	14.23	X	15.36

Disco 1,5 Kg | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	27.12 (408)	27.12	X	26.44
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	18.11 (237)	14.54	18.11	X
3	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	16.07 (199)	16.07	14.23	14.57
NM	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS		x	X	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Disco 2 Kg Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	23.34 (335)	X	17.34	23.34
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	18.94 (252)		17.60	18.60 18.94

Salto Vara Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10 (381)	-	-	0	-	0	-	0	-	XXX
NM	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	SM	XXX								

Salto Vara Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70 (535)	-	0	-	0	-	0	-	XXO	-	XXO	-	XO	-	XXX
NM	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	SM	XXX													

Salto Vara Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3.30 (431)	-	-	-	0	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.20 (179)	XO	0	XXX												
NM	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	SM	-	-	-	XXX											
DNS	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	SM															

Dardo 500 gr Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.92 (381)	24.92	20.96	23.77
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	23.75 (359)	20.79	18.25	23.75
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	21.17 (311)	16.92	21.17	17.87
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	19.22 (274)	18.99	19.22	19.12
5	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.82 (267)	18.82	18.01	18.00
6	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	18.29 (257)	X	10.15	18.29
7	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.79 (193)	14.79	14.13	13.46
8	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.56 (170)	13.56	X	12.47
9	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	12.49 (151)	12.49	12.12	X
10	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.71 (137)	11.71	X	11.44
DNS	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES			x	

Dardo 600 gr Sub20/Sen. | SUB-20 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	21.06 (309)	20.80	21.06	X
2	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	16.28 (220)	X	16.28	X
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	15.57 (207)	13.41	14.45	15.57

Dardo 800 gr Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	33.68 (351)	31.70	33.68	31.22
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	18.88 (146)	X	18.88	18.03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo 800 gr Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	34.96 (370)	34.96	29.26	33.76
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	27.81 (269)	X	27.81	X

800 Metros Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	2:29.00 (705)
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2:32.03 (668)
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:52.40 (439)
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2:57.12 (392)
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:02.12 (346)
6	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	3:03.03 (338)
7	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:11.58 (265)
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:24.24 (173)
9	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	3:26.66 (157)
10	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:35.10 (0)
99999	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	x (0)

Dardo 700 gr Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	34.63 (365)	28.64	31.53	34.63
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	34.45 (362)	32.24	34.45	33.40
3	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	19.15 (150)	19.15	17.06	16.59

800 Metros Sub20/Sen. | SUB-20 a SEN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:43.21 (537)
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	2:59.65 (368)
3	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	3:15.26 (236)

1.500 Metros Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:48.63 (627)
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:08.94 (509)
DNF	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	x

1.500 Metros Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	5:11.34 (496)
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5:53.59 (291)

1.500 Metros Sénior | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5:13.71 (483)
DNF	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Decatlo Sub18 - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Rodrigo Doutor	GRECAS	5160	663	529	566	464	606	619	408	431	365	509	
2	Rúben Nibra	GRECAS	3630	518	405	320	374	537	321	199	179	150	627	
3	Mateus Antunes	ACDRSQ	2181	0	463	378	374	243	361	0	0	362	0	
4	João Rodrigues	ACDCVC	1983	470	496	339	441	0	0	237	0	0	0	

Pentatlo Master Fem - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
---------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pentatlo Master Masc - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Sérgio Silva	GRECAS	1288							351	187	271	247	232
2	Juan Pinho	GRECAS	1170							44	327	154	381	264
3	Rui Monteiro	CCSJM	793							212	0	208	95	278

Heptatlo Senior - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Maria Luís Silva	GRECAS	3476	1074	618	1022	1220	708	1242	1068				
2	Carolina Ferreira	ACDCVC	3406	736	414	724	1030	778	1660	1470				
3	Carla Silveira	AAC	2403	472	440	862	786	696	1046	504				

Decatlo Senior - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Leandro Santos	NAC	4128	483	370	535	335	347	393	374	379	437	475	
2	Marco Monteiro	NAC	2798	0	269	0	252	0	197	512	386	533	649	

Decatlo Sub20 - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Alexandre Carvalho	ACDCVC	3862	496	146	0	187	487	452	512	327	624	631	
2	Micael Santos	LLFC	3617	291	351	381	315	231	191	488	372	496	501	

Heptatlo Sub18 - Aveiro e Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Iara Ferreira	OLIVAIS	3923	705	257	454	718	419	588	782				
2	Rita Moura	GRE-AA	3743	668	359	403	601	524	523	665				
3	Filipa Silva	LLFC	3135	439	381	388	544	439	429	515				
4	Ana Almeida	ACDCVC	2755	338	274	362	521	298	491	471				
5	Diana Vilar	NAC	2677	392	311	381	385	359	429	420				
6	Juliana Neves	GRE-AA	2433	157	151	406	529	425	399	366				
7	Catarina Sousa	LLFC	2312	346	193	317	511	301	429	215				
8	Leonor Fernandes	LLFC	1783	173	267	233	246	313	369	182				
9	Eva Pinto	LLFC	1430	265	137	180	217	237	284	110				
10	Inês Alves Reis	LLFC	878	0	170	133	10	463	0	102				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatisletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
11	Lara Teorgas	NAC	84	0	0	0	0	0	0	0	84

Heptatlo Senior - Coimbra

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Maria Luís Silva	GRECAS	3476	1074	618	1022	1220	708	1242	1068	
2	Carolina Ferreira	ACDCVC	3406	736	414	724	1030	778	1660	1470	
3	Carla Silveira	AAC	2403	472	440	862	786	696	1046	504	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	0	1	1	0	8	8
ACDCVC	Aveiro	2	2	4	20	16	36
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	11	0	11
CCSJM	Aveiro	1	0	1	6	0	6
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	16	16
GRECAS	Aveiro	4	1	5	34	8	42
LLFC	Aveiro	1	5	6	11	40	51
NAC	Aveiro	2	2	4	22	15	37
OLIVAIS	Coimbra	0	1	1	0	8	8
_Total		11	14	25	104	111	215



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	4	11	15	42	87	129
SUB-20	2	1	3	22	8	30
SUB-23	1	2	3	11	16	27
SEN	1	0	1	11	0	11
M 35	1	0	1	6	0	6
M 45	1	0	1	6	0	6
M 50	1	0	1	6	0	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt