



Atleta Completo 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (13/04/2024 - 14/04/2024)

HEPTATLO SUB16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3024
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	2433
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	2112
4	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	2048
DNF	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	318

HEPTATLO SUB16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3257
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2998
3	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	2681
4	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2506
5	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	2483
6	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	2196
7	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2138
8	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1893
9	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1862
10	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1811
11	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1739
12	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	1685
13	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1685
14	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1482
15	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1443
16	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1266
17	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1152

PENTATLO SUB14 M | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1761
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	1618
3	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1350
4	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	1137
5	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1096
6	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	1033
7	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	985
8	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	910
9	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	885
10	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	535
11	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	219

PENTATLO SUB14 F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	2608
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2170
3	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	2042
4	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	1901
5	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	1787
6	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1783
7	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	1507
8	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	1186



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	1100
10	Leonor Pinto	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	651

80m HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.88 (653)
2	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	10.49 (519)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	11.09 (401)
4	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.56 (318)
FS	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	x
DNS	Diogo Jacinto	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	x

80m BARR 0.76 HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	17.08 (257)
2	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	17.42 (227)
3	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	18.18 (166)
4	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.27 (160)
5	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	18.44 (147)
6	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	20.30 (44)

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	13.21 (711)
2	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	15.56 (411)
3	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	16.05 (357)
4	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	17.92 (186)
5	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	17.95 (184)
6	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	18.93 (115)

Série 3 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.50 (537)
2	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	16.27 (335)
3	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.47 (315)
4	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.60 (302)
5	Alicia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.85 (191)

60m PENTATLO M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.34 (465)
2	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.76 (359)
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	8.76 (359)
4	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	8.96 (313)
5	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.13 (276)
6	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.54 (196)

Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.24 (253)
2	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.30 (241)
3	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.47 (208)
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.68 (171)
5	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.97 (125)



COMPRIMENTO HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.60 (502)	5.14	0.20	5.60	1.50	5.54	1.40
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	5.42 (465)	5.40	1.70	5.42	1.90	X	-
3	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	4.38 (269)	4.37	1.30	4.00	1.10	4.38	1.80
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.29 (254)	4.13	1.30	4.29	2.10	X	-
DNS	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS		x	0.0				

60m PENTATLO F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.63 (665)
2	Leonor Pinto	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	8.68 (651)
3	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	8.79 (621)
4	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	8.82 (613)
5	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.14 (531)

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	8.99 (569)
2	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.17 (523)
3	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.22 (511)
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.47 (451)
5	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.73 (393)

DARDO 500g HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	22.40 (334)	19.02	17.51	22.40
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.77 (192)	14.34	X	14.77
3	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	11.78 (138)	X	11.78	X
4	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	11.69 (136)	11.39	10.77	11.69
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.37 (131)	9.84	11.37	11.08
6	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	11.19 (127)	10.69	9.14	11.19
7	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.49 (115)	9.51	10.49	X
8	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.38 (113)	7.05	10.38	9.78
9	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	10.32 (112)	10.32	X	X
10	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	9.52 (98)	9.32	9.52	9.50
11	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.15 (91)	7.17	9.15	7.34
12	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	8.94 (87)	6.71	8.94	8.74
13	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.81 (85)	7.13	8.48	8.81
14	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.45 (79)	X	8.25	8.45
15	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	8.11 (73)	8.11	7.51	6.07
16	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	8.08 (72)	7.71	6.69	8.08
17	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	7.72 (66)	7.72	6.06	5.97

COMPRIMENTO PENTATLO M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.61 (310)	4.55	0.10	4.61	1.30	X	-
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.41 (274)	4.33	0.90	4.32	1.90	4.41	1.90
3	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.35 (264)	4.23	1.60	4.35	1.40	4.14	2.10
4	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4.12 (225)	3.76	1.20	4.12	1.00	3.69	1.70
5	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.02 (209)	3.54	0.40	3.73	2.00	4.02	2.00
6	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.79 (173)	3.68	1.10	3.71	1.20	3.79	0.70
7	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3.60 (145)	X	-	3.60	1.50	3.42	1.10
8	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.42 (119)	3.42	0.30	X	-	3.42	0.60
9	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.32 (106)	2.03	0.60	2.08	1.20	3.32	0.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
10	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.23 (94)	3.23	1.40	2.91	1.30	3.16	1.40
11	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2.64 (28)	1.86	1.50	2.64	1.40	2.54	0.40

PESO 2 Kg PENTATLO F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	8.13 (408)	7.76	7.61	8.13
2	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	7.93 (395)	7.29	6.93	7.93
3	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	6.75 (319)	6.72	6.15	6.75
4	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.71 (316)	6.71	6.27	X
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.12 (279)	6.12	4.33	5.85
6	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	5.22 (222)	4.87	5.19	5.22
7	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	5.05 (211)	5.04	5.02	5.05
8	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.43 (173)	4.43	4.39	X
9	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.31 (165)	4.31	3.42	3.43
DNS	Leonor Pinto	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR			x	

DARDO 600g HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	29.19 (288)	29.19	28.67	X
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	22.62 (197)	X	17.21	22.62
3	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.93 (174)	19.41	20.93	18.32
4	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	16.46 (114)	16.46	13.20	14.35

ALTURA HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.36 (470)	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XO	XXX
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.32 (429)	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX	
2	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1.32 (429)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX	
4	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.32 (429)	-	0	0	0	0	0	XXO	XO	0	XXX	
5	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.28 (389)	-	0	0	0	0	0	XO	0	XXX		
5	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	1.28 (389)	0	0	0	XO	0	0	0	0	0	XXX	
7	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	1.24 (350)	0	0	0	0	0	0	XO	XXX			
8	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.20 (312)	0	0	0	XO	0	0	XXX				
9	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1.20 (312)	0	0	0	XXO	XO	XO	XXX				
10	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1.16 (275)	0	0	XO	0	0	XXX					
11	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.16 (275)	0	0	XO	XO	0	XXX					
12	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	1.16 (275)	0	0	0	XXO	XO	XXX					
13	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.12 (239)	XO	0	0	0	XXX						
14	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.12 (239)	0	0	XXO	0	XXX						
15	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1.08 (205)	0	0	XO	XXX							
16	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1.04 (172)	0	0	XXX								
NM	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	SM	XXX										



80m HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1 v = +2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.93 (696)
2	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.10 (660)
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.10 (660)
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	11.10 (660)
5	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	11.11 (658)
6	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.13 (654)

Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	11.35 (609)
2	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	11.66 (547)
3	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	12.10 (465)
4	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	12.32 (427)
5	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	12.69 (365)
6	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	12.87 (337)

Série 3 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.25 (629)
2	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.94 (494)
3	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.72 (360)
4	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	12.80 (347)
5	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.82 (344)

100m BARR 0.84 HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.94 (710)
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	15.91 (600)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	19.14 (296)
4	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	19.25 (287)

60m BARR 0.76 PENTATLO M | SUB-14 - M | Dia 2**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.25 (330)
2	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	11.58 (282)
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	11.70 (266)
4	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	11.87 (243)
5	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	13.18 (103)
DNS	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.15 (209)
2	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.61 (157)
3	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	13.24 (98)
4	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.62 (68)
5	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	15.65 (0)

60m BARR 0.76 PENTATLO F | SUB-14 - F | Dia 2**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	10.83 (565)
2	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	11.52 (454)
3	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	11.55 (450)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.09 (371)
5	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	12.94 (262)

Série 2 v = +1.9

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.38 (332)
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.43 (207)
3	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	14.44 (112)
4	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	14.76 (88)
DNS	Leonor Pinto	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	x

PESO 4 Kg HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.18 (437)	X	9.03	9.18	
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.65 (405)	7.95	8.20	8.65	
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.38 (389)	8.35	X	8.38	
4	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	6.74 (292)	6.73	6.74	6.68	

PESO 3 Kg PENTATLO M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	7.39 (330)	7.39	6.84	7.05
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.37 (329)	7.37	6.75	6.92
3	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	6.44 (274)	6.33	6.44	6.25
4	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.41 (273)	6.36	6.41	6.09
5	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	6.38 (271)	X	6.05	6.38
6	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.35 (269)	6.35	5.48	
7	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.82 (238)	5.82	5.76	5.78
8	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	5.47 (218)	5.29	5.04	5.47
9	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	5.09 (196)	5.00	5.09	4.91
10	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.45 (103)	3.45	3.16	3.17

COMPRIMENTO HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.48 (423)	4.40	1.50	4.30	1.30	4.48	1.90
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.23 (362)	4.20	2.00	X	-	4.23	1.90
3	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.14 (340)	4.14	1.90	X	-	X	-
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	4.11 (333)	4.11	1.30	3.61	2.10	3.99	2.00
5	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	4.09 (329)	4.09	1.20	X	-	3.92	1.80
6	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.95 (296)	3.73	1.00	3.76	2.10	3.95	2.40
7	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.91 (287)	3.78	1.80	3.68	1.40	3.91	1.90
8	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.77 (257)	3.49	1.80	3.54	0.80	3.77	2.10
9	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.72 (246)	3.66	1.20	X	-	3.72	2.40
10	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.56 (212)	3.56	1.10	3.35	1.90	3.48	2.30
11	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.46 (192)	3.30	1.60	3.46	1.70	3.04	1.40
12	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.41 (182)	3.34	1.40	3.41	1.20	3.26	2.50
13	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.31 (163)	X	-	3.31	2.00	3.20	2.00
14	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	3.29 (159)	3.16	1.30	3.26	1.50	3.29	1.80
15	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.21 (144)	3.12	1.90	2.96	0.80	3.21	1.30
16	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.08 (121)	3.06	1.60	2.98	1.80	3.08	0.90
17	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.03 (112)	3.03	1.90	2.83	1.40	2.97	1.50

COMPRIMENTO PENTATLO F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4.80 (506)	4.78	2.10	4.80	2.40	4.69	2.10
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.47 (421)	4.47	2.20	4.37	2.80	4.43	0.40



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4.20 (355)	3.90	1.50	4.20	2.00	4.18	2.00
4	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.05 (319)	3.64	2.50	4.04	3.20	4.05	1.90
5	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.95 (296)	3.40	1.60	3.75	2.50	3.95	4.00
6	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.51 (202)	3.51	1.00	3.36	0.90	X	-
7	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.43 (186)	2.79	1.20	3.43	2.70	3.30	2.30
8	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.30 (161)	3.30	1.10	X	-	X	-
9	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.28 (157)	2.99	0.30	2.72	2.70	3.28	2.00

PESO 3 Kg HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.00 (464)	9.00	8.36	8.07
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.78 (385)	6.95	X	7.78
3	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	7.61 (374)	7.44	6.95	7.61
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	7.05 (338)	6.80	5.96	7.05
5	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.87 (327)	X	6.87	6.83
6	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	6.56 (307)	6.01	6.27	6.56
7	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	5.89 (264)	5.81	5.89	X
8	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	5.82 (260)	5.51	4.90	5.82
9	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	5.62 (247)	5.27	5.62	5.03
10	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	5.34 (230)	3.55	5.34	4.07
11	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	5.31 (228)	4.44	5.14	5.31
12	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	5.28 (226)	5.28	4.94	5.20
13	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.95 (205)	3.98	4.95	4.76
14	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.81 (196)	4.63	4.15	4.81
15	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.61 (184)	4.61	3.55	4.28
16	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.39 (170)	4.09	3.77	4.39
17	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.35 (168)	4.33	4.19	4.35

ALTURA HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.52 (404)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.44 (345)	-	-	O	-	O	O	XO	XXX		
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.36 (290)	O	O	O	XO	O	XXX				
4	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	1.36 (290)	O	XO	O	O	XO	XXX				

1000m PENTATLO M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:34.92 (363)
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:36.30 (353)
3	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:37.90 (341)
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:38.64 (336)
5	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:52.23 (245)
6	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3:52.65 (243)
7	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4:13.59 (129)
8	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:13.97 (128)
9	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:15.92 (119)
10	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:19.70 (102)

1000m PENTATLO F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3:30.14 (636)
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:34.18 (598)
3	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:53.79 (431)
4	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:00.05 (383)
5	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4:01.60 (372)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4:10.45 (309)
7	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:19.61 (251)
8	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4:29.66 (193)
9	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:48.92 (102)

800m HEPTATLO F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:38.92 (585)
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2:41.53 (555)
3	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:51.47 (448)
4	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:56.61 (397)
5	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	2:58.69 (377)
6	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	3:00.28 (363)
7	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3:01.93 (347)
8	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3:07.00 (303)
9	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:13.99 (246)
10	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:14.08 (245)
11	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:17.56 (219)
12	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	3:21.36 (192)
13	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3:28.10 (148)
14	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3:29.49 (140)
15	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3:32.30 (124)
16	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3:45.14 (62)
17	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:37.46 (0)

1000m HEPTATLO M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3:45.68 (287)
2	Samuel Rodrigues	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	3:47.18 (277)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3:48.44 (269)
4	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:59.34 (203)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Atleta Completo 2004 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	LLFC	47.81	30.0 17.8
2	ACDCVC	47.23	26.8 20.4
3	GJPB	44.07	25.1 19.0
4	SCBM	42.93	16.9 26.1
5	GRECAS	32.57	32.6
6	CASHM	24.83	24.8
7	AUR	21.96	22.0
8	ARAC	21.7	21.7

Coletiva Atleta Completo 2004 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	LLFC	47.85	30.2 17.6
2	ACRDE	40.51	24.3 16.2
3	SCBM	29.33	20.5 8.8
4	JAM	21.12	21.1
5	ACDCVC	11.37	11.4
6	CAOB-A	10.96	11.0
7	CASHM	10.33	10.3
8	CCSJM	2.19	2.2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Atleta Completo 2024 Pentatlo Sub14 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Laura Bento	SCBM	2608	636	506	450	395	621	
2	Carolina Ferreira	ARAC	2170	598	421	207	279	665	
3	Maria Leonor Sousa	ACDCVC	2042	372	319	565	173	613	
4	Mafalda Nunes	GJPB	1901	431	296	332	319	523	
5	Laura Amorim	SCBM	1787	193	355	262	408	569	
6	Francisca Dias	LLFC	1783	383	202	371	316	511	
7	Maria Vasconcelos	ACDCVC	1507	251	186	454	165	451	
8	Francisca Campos	ACDCVC	1186	309	161	112	211	393	
9	Laura Ribeiro	ACDCVC	1100	102	157	88	222	531	
10	Leonor Pinto	SCBM	651	0	0	0	0	651	

Atleta Completo 2024 Pentatlo Sub14 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Rodrigo Sousa	LLFC	1761	363	329	330	274	465	
2	Miguel Ferreira	ACRDE	1618	353	330	266	310	359	
3	Diogo Brito	LLFC	1350	245	273	209	264	359	
4	Pedro Almeida	ACDCVC	1137	119	274	282	209	253	
5	Gabriel Lima	CAOB-A	1096	341	238	157	119	241	
6	Santiago Silva	CASHM	1033	243	271	98	145	276	
7	Gonçalo Santos	ACRDE	985	336	269	103	106	171	
8	Francisco Silva	ACDCVC	910	102	196	243	173	196	
9	João Esperanço	SCBM	885	129	218	0	225	313	
10	Mateus Lima	CAOB-A	535	128	103	68	28	208	
11	Tiago Jacinto	CCSJM	219	0	0	0	94	125	

Atleta Completo 2024 Heptatlo Sub16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Ana Miguel Silva	GRECAS	3257	555	307	423	660	470	131	711
2	Maria Leonor Tavares	LLFC	2998	397	385	362	696	429	192	537
3	Ana Almeida	ACDCVC	2681	347	338	333	660	312	334	357
4	Luísa Assunção	GJPB	2506	585	226	296	629	389	66	315
5	Oceana Paulino	CASHM	2483	363	260	329	658	389	73	411
6	Simone Pinto	AUR	2196	377	228	287	547	350	72	335
7	Maria Fernandes	GJPB	2138	448	196	182	494	429	87	302
8	Margarida Pinho	GRECAS	1893	246	170	163	660	312	85	257
9	Mahé Correia	ACDCVC	1862	148	327	257	427	429	127	147
10	Alicia Pereira	LLFC	1811	219	205	212	654	239	91	191
11	Lara Brás	ACDCVC	1739	124	264	246	465	275	138	227
12	Mafalda Resende	ACDCVC	1685	303	168	340	609	0	79	186
12	Anna Federica Santos	SCBM	1685	192	374	159	365	275	136	184
14	Inês Alves Reis	LLFC	1482	0	464	144	360	239	115	160
15	Constança Loureiro	GRECAS	1443	245	230	192	344	275	113	44
16	Patrícia Bastos	ACDCVC	1266	140	184	112	347	205	112	166
17	Maria João Costa	ACDCVC	1152	62	247	121	337	172	98	115

Atleta Completo 2024 Heptatlo Sub16 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	João Salvador Santos	LLFC	3024	203	345	653	502	710	437	174
2	Tiago Ferreira	ACRDE	2433	287	404	0	465	600	389	288



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
3	Dinis Rodrigues	JAM	2112	269	290	401	254	296	405	197	
4	Samuel Rodrigues	SCBM	2048	277	290	519	269	287	292	114	
5	Tiago Mena	GRECAS	318	0	0	318	0	0	0	0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	2	10	12	12	72	84
ACRDE	Aveiro	3	0	3	20	0	20
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	6	6
AUR	Aveiro	0	1	1	0	8	8
CAOB-A	Aveiro	2	0	2	12	0	12
CASHM	Aveiro	1	1	2	6	8	14
CCSJM	Aveiro	2	0	2	5	0	5
GJPB	Aveiro	0	3	3	0	22	22
GRECAS	Aveiro	1	3	4	3	24	27
JAM	Aveiro	1	0	1	8	0	8
LLFC	Aveiro	3	4	7	20	30	50
SCBM	Aveiro	2	4	6	14	24	38
_Total		17	27	44	100	194	294



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	11	10	21	64	58	122
SUB-16	6	17	23	36	136	172



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021