



Campeonato Distrital Sub20 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (24/06/2023 - 25/06/2023)

5.000 m marcha Fem (10-06-2023) | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Ferreira	2004	SUB-20	A D C C J CLARK		0:25:58.95

5.000 m marcha Masc (10-06-2023) | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Valente	2006	SUB-18	GRECAS - VAGOS		0:28:37.84

5000 m Fem | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maira Silva	2005	SUB-20	C DESP FEIRENSE		23:00.48

5000 m Masc | SUB-20 - M | Dia 1

Martelo 4Kg F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Gonçalves	2005	SUB-20	N A DE CUCUJÃES		28.68	26.74	28.24	X	28.68	X	X
2	Ana Pereira	2004	SUB-20	A D C C J CLARK		25.17	22.15	21.89	25.17	22.34	-	-
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-18	S C ESPINHO		20.96	17.78	19.53	19.82	18.43	20.74	20.96
4	Helena Rodrigues	2005	SUB-20	A D C C J CLARK		13.94	13.64	13.94	13.66	13.58	-	-

Altura F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.33	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.60	1.65	1.70	1.75
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20	A C D DE CESAR		1.70	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-18	S C ESPINHO		1.50	-	O	O	O	XO	XXO	XXX						
3	Eva Machado	2006	SUB-18	N A DE CUCUJÃES		1.47	-	O	O	O	O	XXX							
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA C S S JOÃO MADEIRA		1.28	O	XXX											

3000 m Obst Fem | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2004	SUB-20	A D C C J CLARK		12:28.77
2	Helena Rodrigues	2005	SUB-20	A D C C J CLARK		13:42.79

3000 m Obst Masc | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ferreira	2004	SUB-20	S C ESPINHO		11:03.97
2	André Pereira	2004	SUB-20	A D C C J CLARK		11:57.13
DNS	Bruno Silva	2005	SUB-20	C S S JOÃO MADEIRA		x

100 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Castro (X)	2005	SUB-20	JUV VIDIGALENSE		13.06
2	Bruna Ferreira	2006	SUB-18	ARADA ATLÉTICO CLUBE		13.52
3	Inês Fernandes	2007	SUB-18	S C ESPINHO		13.75
4	Angelina Valente	2007	SUB-18	S C BEIRA-MAR		14.20
5	Mariana Maia	2006	SUB-18	A D R E PALHAÇA		14.60
6	Rita Vieira	2007	SUB-18	A C D ÍLHAVOS		15.01



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Cristiana Ramos	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	15.03
8	Cláudia Carvalho	2007	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	15.10

Peso 6Kg Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.17	11.85	12.98	X	X	12.53	13.17
2	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	9.95	X	X	X	X	X	9.95
3	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	8.80	X	7.51	8.49	X	7.23	8.80
4	Luís Santos	2007	SUB-18		Individual	8.68	7.64	7.52	7.68	8.68	7.88	7.86
5	Gabriel Barreiro	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.07	X	7.55	6.98	8.07	7.40	7.79
6	André Costa	2005	SUB-20		A E DR SERAFIM LEITE	7.92	7.19	7.18	7.20	7.16	7.92	7.01
7	Rúben Neves	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	7.39	6.23	6.51	6.00	7.39	7.15	6.91

Vara Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.10	3.30
1	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	3.10	O	O	O	O	XXX
2	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	2.70	O	O	XXX		

100 m Masc - eliminatórias | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	11.26 (Q)
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.49 (Q)
3	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.58 (Q)
4	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.98 (q)
5	Renato Abrantes	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.09 (q)
6	Nuno Martins	2005	SUB-20		S C BEIRA-MAR	12.25
7	Igor Baltarejo	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	12.50
DNS	Juan Santos	2006	SUB-18	BRA	A D R E PALHAÇA	x

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.56 (Q)
2	Diogo Camacho (X)	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.59
3	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	11.83 (Q)
4	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	12.44 (Q)
5	Lourenço Morais	2007	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	12.46
6	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	12.59
DNS	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	x
DNS	João Abreu	2004	SUB-20		A D R E PALHAÇA	x

400 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Assunção	2004	SUB-20		TRILHOS LUSO BUSSACO	1:03.34
2	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1:04.49
3	Mariana Oliveira	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:05.27
4	Beatriz Guimarães	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1:12.80
5	Mariana Henriques	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	1:20.98

Dardo 800gr M | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	36.28	-	32.52	X	X	30.88	36.28
2	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	34.44	X	X	X	34.44	34.16	X
3	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	32.54	28.70	32.54	X	25.85	X	30.31
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	30.06	30.06	27.09	29.62	28.10	X	26.06



Comprimento M | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6.60	6.48	0.50	X		6.60	1.20	4.20	0.10	-		6.38	0.10
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	6.14	5.91	2.40	6.04	0.10	5.98	0.10	5.98	0.20	X		6.14	0.10
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.05	6.05	0.10	5.59	0.10	X		6.02	0.20	5.85	0.30	6.02	0.20
4	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.80	5.80	1.00	5.70	0.10	5.69	2.60	5.72	0.20	5.58	0.20	5.80	0.20
5	António Oliveira	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.77	5.39	0.10	5.35	0.10	5.77	0.10	5.70	0.10	X		5.61	0.30
6	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	5.66	5.56	2.20	5.56	0.10	5.62	0.40	-		X		5.66	0.20
7	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.64	X		5.64	0.10	X		X		X		X	
8	Duarte Santos	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	5.31	4.87	1.70	5.05	0.10	5.31	0.20	4.80	0.20	4.99	0.10	X	
9	Igor Baltarejo	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	4.51	4.51	2.00	X		X							
NM	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	x	X		X		X							
DNS	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	x												
DNS	João Abreu	2004	SUB-20		A D R E PALHAÇA	x												
DNS	Juan Santos	2006	SUB-18	BRA	A D R E PALHAÇA	x												

400 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.08
2	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.28
3	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	52.51
4	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.09
5	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	53.34
6	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.93

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	54.99
2	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	55.35
3	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	56.38
4	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	58.08
5	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	61.16
DNS	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	x

100 m Masc - Final | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	11.16
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.44
3	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.46
4	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.47
5	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.81
6	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	12.09
7	Renato Abrantes	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.18
DNS	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	x

1500 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:56.50
2	Lara Costa	2004	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:58.14
3	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:08.40
4	Ana Marques	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	6:15.22



1500 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:00.30
2	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:02.46
3	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	4:10.06
4	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:10.95
5	Guilherme Martins	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	4:11.08
6	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:13.99
7	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:47.78
8	Micael Alves	2004	SUB-20		Individual	4:55.15
9	Filipe Fonte	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	5:04.18
10	Alex Valente	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:11.55
11	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	5:13.32
DNS	André Ferreira	2005	SUB-20		GIRA SOL	x
DNS	Rogério Cabrita	2006	SUB-18		GIRA SOL	x

Comprimento F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	5.10	3.99	2.20	X		3.37	1.70	4.02	2.30	5.10	2.40	4.96	2.60
2	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.91	4.91	1.80	4.68	2.10	4.54	2.30	4.54	0.10	4.65	2.20	4.58	3.40
3	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.75	4.66	2.30	4.70	3.60	X		4.58	1.70	X		4.75	1.90
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.59	X		4.59	2.20	X		4.58	2.80	4.54	3.30	4.55	2.60
5	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.49	4.33	1.60	4.49	1.70	4.46	2.80	4.15	3.30	4.49	2.20	4.37	1.00
6	Mariana Maia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4.18	3.94	2.10	3.97	1.80	4.18	1.90	3.97	2.40	3.97	2.50	4.02	2.10
DNS	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA		x											
DNS	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR		x											

Disco 1kg F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	28.40	27.45	23.62	28.40	27.55	27.66	
2	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	25.79	X	21.10	X	X	X	25.79
3	Lara Gonçalves	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	18.62	18.07	18.62	X	18.62	16.29	17.63
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	17.73	17.73	13.87	X	X	X	X
5	Beatriz Reis	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	17.41	-	17.41	16.14	15.90	16.29	17.09
6	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.95	16.37	15.73	X	15.59	15.47	16.95
7	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	14.56	13.58	12.92	14.55	X	14.56	12.33
8	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	14.24	12.23	13.99	13.77	X	14.24	12.31
9	Gabriela Gomes	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	12.92	-	X	12.92			
10	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	11.26	11.12	11.26	X			
11	Iara Pereira	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	9.85	X	X	9.85			

4x100 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JOBRA		ND		ASS JOVENS BRANCA	1:04.46	Cláudia Carvalho-663-SUB-18	Gabriela Gomes-1413-SUB-18	Beatriz Reis-661-SUB-20	Mariana Henriques-692-SUB-18

4x100 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	45.41	André Malva-726-SUB-20	Gustavo Ribeiro-701-SUB-20	Alexandre Silva-744-SUB-20	Gustavo Pinho-717-SUB-18
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	46.28	António Oliveira-618-SUB-18	Manuel Silva-571-SUB-20	Simão Paulos-607-SUB-18	Rodrigo Almeida-557-SUB-20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	CAOB-A		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	46.35	Diogo Pacheco-301-SUB-18	Tomás Ferreira-302-SUB-18	Ricardo Martins-315-SUB-20	Renato Abrantes-325-SUB-20
DNS	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	x	David Valente-15-SUB-18	Alexandre Carvalho-6-SUB-18	António Oliveira-23-SUB-20	Duarte Santos-8-SUB-20

110 m Barr 1.00 Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.42
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	16.06
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	16.60
4	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	19.97

Altura M | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.43	1.48	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
1	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.71	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.65	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX		
3	Igor Baltarejo	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	1.48	O	O	O	XXX							
4	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.43	-	XO	-	XXX							
5	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.38	O	XXX									

Vara F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.20	2.40	2.60	2.70
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	2.60	O	O	O	XXO	XXX
NM	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	SM	XXX				

100 m Barr 0.84 Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.12
2	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	18.43
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	22.16

Disco 1.750kg M | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	35.71	X	X	35.71	32.35	X	X
2	Luís Santos	2007	SUB-18		Individual	23.17	X	20.59	21.91	23.17	22.25	X
3	Gabriel Barreiro	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	23.15	21.26	X	X	X	22.42	23.15
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	22.74	22.69	22.74	22.16	20.66	21.90	X
5	Micael Alves	2004	SUB-20		Individual	22.21	12.39	22.21	20.39	19.55	X	17.80
6	André Costa	2005	SUB-20		A E DR SERAFIM LEITE	21.53	19.35	21.53	X	17.11	19.83	18.90
DNS	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	x						

Triplo Salto M | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	13.09	X		11.81	3.10	12.74	1.50	13.09	1.70	X		X	
2	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	12.71	12.38	2.30	X		X		12.71	1.70	11.98	2.30	-	
3	António Oliveira	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.23	X		X		X		X		X		11.23	0.80

3000 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10:47.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	10:55.23
3	Lara Costa	2004	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:20.05
4	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	11:59.00
DNS	Maira Silva	2005	SUB-20		C DESP FEIRENSE	x

3000 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Silva	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10:12.87
2	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10:38.88
3	André Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	10:48.75
4	Filipe Fonte	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	11:08.74
5	Rui Tomás	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:24.39

Peso 4kg F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	9.54	X	9.54	9.48	X	9.47	9.09
2	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.25	8.25	X	7.96	8.18	X	7.80
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	7.76	6.01	7.08	7.71	7.76	7.75	7.30
4	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.62	6.99	6.94	7.62	7.07	7.62	7.04
5	Lara Gonçalves	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	7.61	6.97	7.18	7.28	X	7.61	7.56
6	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	6.81	6.22	6.30	5.70	6.18	6.81	6.38
7	Beatriz Reis	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	6.34	X	6.34	6.21	X	-	-
8	Gabriela Gomes	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	6.29	6.29	6.21	5.88	5.92	4.60	4.92
9	Iara Pereira	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3.79	3.52	3.79	3.51			
DNS	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR							x

Martelo 6Kg M | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	29.61	27.76	29.56	-	29.61	-	-
2	Luís Santos	2007	SUB-18		Individual	17.14	17.05	17.02	X	16.84	17.14	-

200 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ferreira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.10
2	Sara Oliveira	2005	SUB-20		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.38
3	Cláudia Carvalho	2007	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	31.90
4	Mariana Henriques	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	35.59

200 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	22.45
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	22.84
3	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	22.97
4	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.08
5	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	23.38
6	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.38
7	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	24.02
8	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.07

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23.82
2	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.25
3	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	João Gomes	2007	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	24.41
5	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	24.61
6	Renato Abrantes	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.95
7	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	24.95
8	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	25.32

Série 3 v = +4.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Martins	2005	SUB-20		S C BEIRA-MAR	25.02
2	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	25.11
3	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	25.14
4	Lourenço Morais	2007	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	25.15
5	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	25.16
6	Igor Baltarejo	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	26.38
7	Tiago Fernandes	2004	SUB-20		A E DR SERAFIM LEITE	26.64

Triplo Salto F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento	4 Vento	5 Vento	6 Vento
1	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	9.52	X	9.52	3.20	X	X	-

Dardo 600Gr F | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	24.77	20.21	X	20.04	21.81	24.77	X
2	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.04	X	21.92	23.33	22.18	24.04	23.95
3	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	23.40	20.29	X	X	22.83	X	23.40
4	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	20.87	19.44	18.57	19.51	18.96	20.87	19.18
5	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	12.53	11.48	10.35	11.15	12.53	10.07	11.86
NM	Iara Pereira	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR		x	x	x	x	x	x

110 m Barr 1.00 Masc - Extra | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.66
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	16.82
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	16.94

400 m Barr 0.76 Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1:11.58
2	Marina Pinteá (X)	2005	SUB-20		GIRA SOL	1:11.93
3	Mariana Cassule	2006	SUB-18	ANG	NEGE	3:02.57

400 m Barr 0.91 Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1:02.02
2	Gabriel Simões (X)	2006	SUB-18		GIRA SOL	1:06.34
3	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1:07.98

800 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.67
2	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:26.42
3	Íris Silva	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:47.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ana Marques	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:59.09
DNS	Mariana Oliveira	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

800 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:01.39
2	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:02.01
3	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	2:02.83
4	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:03.08
5	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:03.46
6	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:06.60
7	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:13.98
8	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	2:19.52
9	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	2:22.10
10	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	2:33.27
DNS	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x
DNS	Micael Alves	2004	SUB-20		Individual	x

4x400 m Fem | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JOBRA		ND		ASS JOVENS BRANCA	5:47.91	Cláudia Carvalho-663-SUB-18	Gabriela Gomes-1413-SUB-18	Beatriz Reis-661-SUB-20	Mariana Henriques-692-SUB-18

4x400 m Masc | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:40.03	Manuel Silva-571-SUB-20	António Oliveira-618-SUB-18	Rodrigo Almeida-557-SUB-20	Eduardo Beça-610-SUB-20
2	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:56.51	Gustavo Pinho-717-SUB-18	André Malva-726-SUB-20	João Sousa-742-SUB-20	Alexandre Silva-744-SUB-20
DNS	CAOB-A		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x	Diogo Pacheco-301-SUB-18	Matheus Pinto-312-SUB-20	Tomás Ferreira-302-SUB-18	Ricardo Martins-315-SUB-20



Coletiva Feminina Distrital Sub20 2023

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCE	48.0	6.0	6.0				5.0	11.0			7.0	7.0	6.0	
2	ADCCJC	47.0				12.0			8.0					12.0	15.0
3	NAC	46.0		8.0	4.0			6.0	7.0			7.0	6.0	8.0	
4	ARAC	45.0		8.0		8.0	6.0				15.0		8.0		
5	JOBRA	41.0	8.0		3.0	11.0		4.0		8.0		5.0	2.0		
6	ADREP	34.0	8.0		7.0			7.0	4.0				8.0		
7	ACDCVC	33.0			3.0		14.0	8.0					8.0		
8	CDFE	32.0		11.0		8.0					5.0			8.0	
9	LLFC	15.0	7.0		5.0			3.0							
10	GRECAS	13.0		7.0							6.0				
11	CCSJM	12.0					7.0						5.0		
12	SCBM	11.0	4.0					1.0					6.0		
12	ACDI	11.0	5.0					2.0					4.0		
14	ATLB	8.0											8.0		
15	RDA	7.0				7.0									
15	NEGE	7.0			7.0										
17	CAOB-A	6.0											6.0		

Coletiva Masculina Distrital Sub20 2023

Posicao	Clube	Pontos													
1	GRECAS	113.0	8.0	10.0	15.0	13.0	7.0	6.0	8.0	8.0	7.0	4.0	12.0	15.0	
2	CCSJM	53.0				8.0	8.0	8.0	9.0	5.0		8.0		7.0	
3	LLFC	49.0	7.0			8.0	4.0				8.0	2.0	16.0	4.0	
4	CAOB-A	43.0		9.0		2.0					6.0		14.0	2.0	10.0
5	ACDI	38.0				1.0		5.0			3.0	11.0	3.0	15.0	
6	CDFE	29.0		10.0			8.0						5.0	6.0	
7	ACRDE	24.0							8.0		8.0			8.0	
8	NAC	21.0							7.0	7.0		7.0			
9	ACDCVC	17.0				4.0			6.0		7.0				
10	SCE	15.0		7.0										8.0	
11	JAM	13.0										7.0		6.0	
11	ADCCJC	13.0					6.0							7.0	
13	RDA	12.0					5.0				5.0	2.0			
13	ADREP	12.0						6.0						6.0	
15	JOBRA	6.0							6.0						
15	SCBM	6.0											6.0		
15	ESL	6.0						3.0						3.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	2	3	1	3	4
ACDCVC	Aveiro	4	2	6	7	6	13
ACDI	Aveiro	3	1	4	10	3	13
ACRDE	Aveiro	1	0	1	4	0	4
ADCCJC	Aveiro	1	3	4	2	7	9
ADREP	Aveiro	4	4	8	7	7	14
ARAC	Aveiro	1	3	4	1	6	7
ATLB	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAOB-A	Aveiro	7	1	8	15	2	17
CCSJM	Aveiro	6	1	7	14	2	16
CDFE	Aveiro	3	4	7	5	6	11
ESL	Aveiro	3	0	3	5	0	5
GRECAS	Aveiro	10	1	11	17	2	19
GS	Coimbra	5	1	6	5	1	6
IND	None	3	2	5	10	4	14
JAM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
JOBRA	Aveiro	1	4	5	4	8	12
JV	Leiria	1	1	2	1	1	2
LLFC	Aveiro	6	1	7	12	3	15
NAC	Aveiro	1	3	4	4	7	11
NEGE	Aveiro	0	1	1	0	1	1
RDA	Aveiro	2	1	3	4	1	5
SCBM	Aveiro	3	2	5	6	8	14
SCE	Aveiro	5	3	8	10	8	18
_NaoFederado		-	-	8	-	-	9
_Total		72	42	122	146	87	242



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	35	26	61	66	57	123
SUB-20	37	16	53	80	30	110
_NaoFederado	-	-	8	-	-	9



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021