



Campeonato Distrital Provas Combinadas 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (06/05/2023 - 07/05/2023)

Decatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	5782
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4626
3	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	4031
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	3586
5	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2625
6	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	2353
7	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2129
8	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2039
9	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2033

Decatlo Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	4957
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	4847
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	4273
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1727
5	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	0.00

Decatlo Vet M | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	3635
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2401

Decatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	3509
2	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	3488
3	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	3105
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	2939

Heptatlo Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	3529
2	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	1961
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1616

Heptatlo Vet F | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	2184
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	1195

Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	3150
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	1784
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1412



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

100M Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.78 (695)
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.84 (683)
3	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.14 (624)
4	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	12.25 (603)

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.55 (742)
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	11.73 (705)
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	11.74 (703)
4	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.85 (681)
5	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	11.96 (659)

100M Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.10 (838)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	11.93 (665)
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.95 (661)
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	12.71 (518)
5	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	34.27 (0)

100M Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	13.14 (444)
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	14.15 (291)

100M Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	12.84 (495)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.99 (470)
3	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	13.00 (468)
4	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	13.22 (431)

100M Barr Sen F | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.63 (760)
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	24.89 (27)
DNF	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	x

100M Barr Vet F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	22.41 (133)
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	23.05 (99)

Comprimento Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6.15 (619)	6.13	0.40	6.15	0.70	6.12	
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	5.90 (565)	5.46	2.60	5.53	1.00	5.90	2.10
3	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	5.86 (556)	5.86		X		X	
4	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	5.52 (485)	5.26	2.30	5.22	0.20	5.52	0.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.50 (481)	X		5.50	2.00	X	
6	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	5.35 (451)	5.35	0.40	5.30	1.90	5.14	1.50
7	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.01 (384)	5.01	0.70	4.97	1.20	-	
8	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.91 (365)	4.91	1.80	-		-	
9	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3.95 (198)	3.95	0.90	-		-	

Comprimento Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	5.98 (582)	5.93	0.20	5.98	1.70	5.87	0.90
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.64 (510)	5.59	0.60	5.58	0.70	5.64	
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.36 (453)	5.36		5.02		4.98	1.50
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	5.32 (445)	5.22	0.10	5.32	2.20	4.38	1.50

Comprimento Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	5.10 (402)	X		5.10	0.20	X	
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	4.11 (224)	3.88		4.11		4.10	1.80

Comprimento Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	4.93 (369)	4.74	0.50	4.93	2.10	4.81	0.10
2	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	4.93 (369)	3.40	1.70	4.77	1.70	4.93	
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	4.90 (363)	4.90	0.20	4.56	1.60	4.76	1.90
4	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	4.16 (232)	4.10		4.07	1.80	4.16	1.90

100M Barr Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	17.64 (526)
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	21.06 (220)
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	21.15 (214)

Peso 7.260 Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.37 (508)	10.19	10.18	10.37
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	8.19 (378)	7.96	8.19	8.18
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.78 (353)	5.62	7.78	6.92
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.31 (209)	5.31	-	-

Peso Jun 6 Kg M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	12.11 (613)	11.78	12.11	11.37
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	8.80 (414)	X	8.80	8.52
3	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	8.42 (391)	8.42	8.31	7.60
4	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	8.40 (390)	7.84	7.50	8.40
5	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	8.18 (377)	8.18	X	8.15
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.28 (324)	X	7.28	
7	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.89 (301)	6.89	6.57	-
8	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5.87 (241)	5.87	-	-
9	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.73 (176)	4.73	-	-



Peso 5 Kg Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	8.80 (414)	8.43	8.80	8.62
2	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	8.31 (385)	8.31	8.02	X
3	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	7.38 (330)	6.42	7.08	7.38
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.78 (236)	5.44	5.78	5.51

Peso 7.260 Kg Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	10.44 (512)	10.16	10.08	10.44
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	6.64 (286)	6.64	6.53	6.30

Altura Sen F | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.63 (771)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	-	O	O	O	XXX
2	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	1.18 (293)	-	-	-	-	O	XO	XXX									
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1.12 (239)	O	O	O	O	O	XXX										

Altura Vet F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30
1	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	1.27 (379)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.21 (321)	-	-	O	O	O	XXX		

Altura Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	1.18 (293)	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX						
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.06 (188)	O	O	O	XXX										

Altura Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.76	1.79
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.79 (619)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.67 (520)	-	-	-	XO	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXO	XXX		
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.64 (496)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX		
4	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	1.58 (449)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX					
5	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	1.49 (381)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX								
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.49 (381)	-	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX								
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.46 (360)	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX								
7	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.46 (360)	-	O	-	-	O	-	O	XXX									
9	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.10 (131)	O	-	-	-	-	-	-	XXX									



Altura Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.67 (520)	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.64 (496)	-	O	O	XO	O	XO	XO		XXX
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1.58 (449)	O	-	XO	XXO	O	XXX			
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.52 (404)	O	O	O	XXX					

Altura Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.31	1.40	1.43	1.46	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	1.58 (449)	-	-	O	-	-	O	XO	XO	XXX
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	1.43 (338)	O	O	XO	XXO	XXX				

Altura Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.58 (449)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX
2	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	1.49 (381)	-	O	-	-	O	XXO	O	XXO	XXX			
3	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	1.49 (381)	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX			
4	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	1.43 (338)	O	XXO	O	O	O	O	XXX					

Peso 4 Kg Sen F | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	8.57 (436)	8.42	7.36	8.57
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.23 (350)	6.71	6.90	7.23
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	6.93 (331)	6.93	6.60	6.61

Peso 4 Kg Vet F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	10.85 (585)	10.75	10.85	10.57
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	4.53 (179)	4.53	X	X

Peso 3 Kg Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	8.81 (452)	8.81	7.72	7.64
2	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.62 (375)	7.62	X	7.57
3	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	6.32 (292)	5.51	5.96	6.32

200M Sen F | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	27.98 (632)
2	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	31.70 (370)
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	33.70 (255)

200M Vet F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	32.40 (328)
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	36.80 (116)



200M Juv F | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1 v = +3.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	30.17 (470)
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	31.05 (411)
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	33.74 (253)

400M Jun M | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	58.90 (451)
2	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1:00.97 (381)
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1:02.06 (346)
4	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1:02.94 (319)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.94 (727)
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	53.59 (657)
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	57.11 (517)
4	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	58.40 (469)
5	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	59.33 (436)

400M Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	51.81 (733)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	55.30 (587)
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1:03.32 (307)
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x

400M Vet M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	1:05.30 (251)
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	1:07.84 (186)

400M Juv M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	59.11 (444)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1:04.39 (276)
3	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	1:06.05 (231)
4	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	1:09.13 (156)

110M Barr 1.06 Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1 v = +3.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	17.83 (541)
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	18.20 (505)
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	18.81 (449)
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x

110M Barr 1.00 Vet M | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	20.35 (322)
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	24.48 (83)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

110M Barr 1.00 Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.89 (863)
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	16.51 (676)
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	16.61 (666)
4	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.21 (504)
5	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	19.32 (405)
DNS	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNS	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNS	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	x

Comprimento Sen F | SUB-23 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.76 (495)	4.48	2.70	4.60	2.70	4.76	1.50
2	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	4.09 (329)	3.89	3.00	4.09	2.00	3.98	3.50
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3.00 (107)	3.00	2.30	2.93	1.60	2.55	1.60

110M Barr 0.91 Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	18.83 (447)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	19.43 (396)
3	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	20.21 (333)
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	20.76 (292)

Comprimento Vet F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	3.63 (227)	3.59	2.10	3.39	1.00	3.63	0.90
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	3.24 (150)	3.17	2.40	3.02	1.10	3.24	3.10

Comprimento Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.22 (359)	4.11	2.00	4.17	2.10	4.22	0.60
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3.80 (263)	3.60	2.90	3.76	1.90	3.80	1.10
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3.50 (200)	3.50	1.30	3.33	2.10	3.34	2.50

Disco 1.750 Kg Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	33.88 (541)	X	33.88	31.88
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	23.86 (345)	23.57	19.10	23.86
3	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	20.24 (277)	20.24	X	X
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	13.71 (157)	13.71	X	X
DNS	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC			x	

Disco 1.5 Kg Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	22.01 (310)	20.79	X	22.01
2	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	21.07 (292)	18.70	21.07	17.48
3	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	18.63 (246)	18.63	X	X
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.90 (142)	X	X	12.90



Disco 2 Kg Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	27.84 (422)	27.84	X	21.58
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	23.25 (334)	23.25	21.82	X
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	22.33 (316)	22.33	X	X

Disco 2 Kg Vet M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	31.83 (501)	31.27	31.83	31.01
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	15.31 (186)	12.27	15.31	X

Vara Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	O	XXO	XXX
2	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	2.80 (309)	-	O	-	O	-	O	O	XXO	O	XXX							
NM	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	SM	XXX																
NM	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	SM	XXX																

Vara Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	
1	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XO	XXX
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	2.80 (309)	-	-	-	XO	O	XO	XO	O	XXO	XXX										
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.70 (286)	O	-	-	O	-	O	O	XO	XXX											

Vara Vet M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.70	2.80	2.90	3.00
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.90 (333)	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	2.80 (309)	O	-	O	XX-	O	XXX	

Vara Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20
1	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	3.10 (381)	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	O	-	O	-	XXO	XXX
2	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	2.60 (264)	-	-	-	-	XO	XO	O	-	XXO	XXX					
NM	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	SM	XXX														
NM	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	SM	XXX														

Dardo 500g Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	21.81 (323)	20.68	21.81	21.23
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	10.75 (120)	X	9.26	10.75
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.39 (60)	X	5.99	7.39



Dardo 600g Sen F | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	22.40 (334)	21.69	22.40	X
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	16.17 (218)	12.93	12.74	16.17
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	14.92 (195)	14.92	11.19	12.20

Dardo 600g Vet F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	24.60 (375)	X	23.59	24.60
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	17.27 (238)	X	17.27	17.22

Dardo 800g Jun M | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	38.21 (416)	38.21	35.74	-
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	26.38 (249)	23.37	26.38	X
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	25.55 (237)	24.58	X	25.55
4	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	20.80 (172)	X	20.80	X

Dardo 800g Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	37.68 (409)	35.43	37.39	37.68
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	35.46 (377)	35.46	X	31.46
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	25.92 (242)	X	X	25.92

Dardo 800g Vet M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	32.34 (332)	32.34	X	-
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	20.98 (175)	X	X	20.98

800M Juv F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	2:54.24 (421)			
2	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3:22.40 (185)			
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3:32.63 (122)			

Dardo 700g Juv M | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	33.98 (356)	30.42	X	33.98
2	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	26.78 (254)	26.78	23.40	25.89
3	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	24.97 (229)	21.75	24.97	X
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	20.65 (170)	X	20.65	X

800M Sen F | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	2:52.39 (439)			
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	3:04.33 (326)			
3	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	3:20.36 (199)			



800M Vet F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	3:13.59 (249)
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	4:24.62 (0)

1500M Juv M | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	4:57.61 (574)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5:22.48 (437)
3	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	5:33.53 (382)
4	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	5:47.27 (318)

1500M Jun M | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4:43.76 (657)
2	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	5:26.80 (415)
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	5:28.52 (407)
DNF	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	x

1500M Sen M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5:05.45 (529)
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	5:14.21 (481)
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	5:19.41 (453)

1500M Vet M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	5:51.77 (299)
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	6:43.96 (113)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Heptatlo Masters Fem 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Susana Flores	ADREP	2184	99	321	585	328	227	375	249		
2	Carla Ferreira	ACDCVC	1195	133	379	179	116	150	238	0		

Heptatlo Juvenis Fem 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Maria Luís Silva	SCE	3150	526	599	452	470	359	323	421		
2	Angelina Valente	SCBM	1784	220	293	292	411	263	120	185		
3	Bárbara Pinho	ACDCVC	1412	214	188	375	253	200	60	122		

Heptatlo Juniores/Seniores Fem 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Carolina Ferreira	ACDCVC	3529	760	771	350	632	495	195	326		
2	Mariana Santos	IND	1961	0	293	436	370	329	334	199		
3	Celeste Oliveira	ACDCVC	1616	27	239	331	255	107	218	439		

Decatlo Master Masc 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Luís Jesus	GRECAS	3635	444	402	512	449	251	322	501	309	332 113
2	Sérgio Silva	GRECAS	2401	291	224	286	338	186	83	186	333	175 299

Decatlo Juvenis Masc 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Micael Santos	ACDI	3509	495	369	414	381	231	292	310	381	254 382
2	David Valente	ACDCVC	3488	468	369	330	381	444	447	246	0	229 574
3	Eric Souza	ACDI	3105	431	232	385	338	156	333	292	264	356 318
4	Alexandre Carvalho	ACDCVC	2939	470	363	236	449	276	396	142	0	170 437

Decatlo Juniores Masc 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Rafael Santos	ACRDE	5782	705	619	613	619	517	863	541	482	416 407
2	António Oliveira	ACDCVC	4626	703	451	390	520	657	666	345	0	237 657
3	Rodrigo Marques	ACDI	4031	659	485	391	449	469	405	277	309	172 415
4	Marco Monteiro	NAC	3586	683	565	414	496	346	676	157	0	249 0
5	André Malva	LLFC	2625	695	384	301	360	381	504	0	0	0 0
6	Henrique Santos	CCSJM	2353	603	556	377	381	436	0	0	0	0 0
7	João Sousa	LLFC	2129	624	481	324	381	319	0	0	0	0 0
8	Manuel Silva	GRECAS	2039	742	198	241	131	727	0	0	0	0 0
9	Gustavo Ribeiro	LLFC	2033	681	365	176	360	451	0	0	0	0 0

Decatlo Seniores Masc 2023

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Abel Fernandes	NAC	4957	838	582	353	520	733	505	422	309	242 453



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
2	Jorge Afonso	JAM	4847	665	510	508	496	587	541	316	286	409	529	
3	Leandro Santos	ACDI	4273	518	445	378	449	307	449	334	535	377	481	
4	Afonso Milheiro	CCSJM	1727	661	453	209	404	0	0	0	0	0	0	
5	Tiago Rodrigues	ACDCVC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	4	4	8	35	32	67
ACDI	Aveiro	4	0	4	44	0	44
ACRDE	Aveiro	1	0	1	11	0	11
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	8	8
CCSJM	Aveiro	2	0	2	14	0	14
GRECAS	Aveiro	3	0	3	28	0	28
IND	None	0	1	1	0	8	8
JAM	Aveiro	1	0	1	11	0	11
LLFC	Aveiro	3	0	3	22	0	22
NAC	Aveiro	2	0	2	22	0	22
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	8	8
SCE	Aveiro	0	1	1	0	8	8
_Total		20	8	28	187	64	251



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	4	3	7	44	24	68
SUB-20	9	2	11	79	16	95
SUB-23	3	0	3	20	0	20
SEN	2	1	3	22	8	30
M 40	1	2	3	11	16	27
M 45	1	0	1	11	0	11

