



Campeonato Distrital Provas Combinadas Inverno 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Centro de Estágios do Luso - (17/12/2022 - 18/12/2022)

Heptatlo Sub18 Masc | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3390
2	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	2676
3	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	2462
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2253
5	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	2104
6	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	2016

Heptatlo Sub20 Masc | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	4217
2	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	3344
3	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	3167
4	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	3090
5	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	2283
6	André Malva	2005	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2109
7	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	2107
8	Diogo Bastos	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2030
9	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1998
10	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1702
11	Ricardo Silva	2005	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	697

Heptatlo Seniores Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	3570
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	3267
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3257
DNF	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1951
DNF	Gustavo Costa	2003	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	1104

Pentatlo Veteranos Masc | VET - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serafim Ventura	1986	VET 35		Individual	2613
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	2054
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	1764
4	Vítor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	1622
5	David Malva	1969	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	862

Pentatlo Sub18 Fem | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	JUV		S C ESPINHO	2312
2	Ariana Teixeira	2007	JUV		A D R E PALHAÇA	1862
3	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1781
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	1555
5	Bruna Flores	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	1500
6	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1446
7	Ruth Lima	2007	JUV	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1154
8	Rita Vieira	2007	JUV		A C D ÍLHAVOS	907
9	Bárbara Pinho	2007	JUV		A C D DE CESAR	768



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	JUN		A C D DE CESAR	2694
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2041
3	Mariana Santos	2005	JUN		A C D ÍLHAVOS	1286

Pentatlo Veteranos Fem | VET - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	1462
2	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR	963

60m/Barr Pentatlo Vet M | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serafim Ventura	1986	VET 35		Individual	0:00:09.96 (549)
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	0:00:10.87 (389)
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:00:11.77 (256)
4	Vitor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:00:13.44 (82)
5	David Malva	1969	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:13.71 (62)

60m M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	7.58 (687)
2	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	8.28 (481)
3	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	8.36 (460)
4	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	8.43 (441)
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	8.67 (381)
6	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	8.83 (343)

60m M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	7.44 (732)
2	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	7.53 (703)
3	Ricardo Silva	2005	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	7.55 (697)
4	André Malva	2005	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.69 (653)
5	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	7.85 (604)
6	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	7.90 (589)

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	7.82 (613)
2	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	7.98 (565)
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.12 (525)
4	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.25 (489)
5	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	8.27 (484)

60m M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:00:07.23 (802)
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	0:00:07.29 (782)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:07.80 (619)
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:00:08.11 (528)
5	Gustavo Costa	2003	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	0:00:08.18 (509)

Comprimento M Pentatlo Vet | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Serafim Ventura	1986	VET 35		Individual	5.25 (431)	5.18	0.0	X		5.25	1.00
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	4.84 (352)	X		4.83	0.10	4.84	1.00
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	4.67 (321)	4.43	0.0	4.54	0.0	4.67	0.80
4	Vitor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	4.28 (252)	4.28	0.20	4.06	0.0	4.28	
5	David Malva	1969	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.58 (142)	3.58	0.0	3.58	0.0	X	

Comprimento M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.36 (453)	5.31	1.10	5.21	0.0	5.36	1.10
2	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	4.83 (350)	X		X		4.83	0.80
3	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	4.78 (341)	4.23	0.80	4.78	0.70	4.57	1.40
4	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	4.74 (333)	4.74	0.40	4.55	1.90	X	
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	4.57 (303)	4.11	1.80	4.57	1.20	4.53	1.80
6	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	4.30 (255)	X		X		4.30	1.30
NM	Alexandre Vieira	2007	JUV		C S S JOÃO MADEIRA		x	-	-		-	

Comprimento M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	5.94 (574)	5.94	0.0	5.59	1.90	X			
3	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	5.89 (563)	5.89	0.0	5.82	1.10	5.82	0.0		
4	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	5.84 (552)	X		X		5.84	1.50		
5	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.44 (469)	5.29	1.50	5.44	0.30	5.24	0.20		
6	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.26 (433)	5.26	0.0	4.98	.0	5.18	0.0		
7	Diogo Bastos	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.22 (425)	5.22	0.0	5.15	1.50	5.15	0.0		
8	André Malva	2005	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.97 (377)	X		X		4.97	0.90		
9	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.87 (358)	4.45	0.50	4.87	0.0	4.78	0.20		
10	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5.99 (584)	5.80	0.40	5.99	0.0	X			
10	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	4.87 (358)	4.87	0.0	4.69	0.0	X			
NM	Ricardo Silva	2005	JUN		ATLETAS FIM SEMANA		x	-	-		-			

Comprimento M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.01 (816)	6.77	1.10	7.01	0.0	6.93	0.30		
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.31 (655)	6.15	0.0	5.98	0.0	6.31	0.0		
3	Gustavo Costa	2003	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	6.04 (595)	6.04	1.10	5.76	0.0	5.84	0.0		
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.47 (475)	X		5.47	0.0	X			
5	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	5.27 (435)	5.27	0.80	5.27	0.10	5.24	0.10		

Peso M Pentatlo Vet | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Serafim Ventura	1986	VET 35		Individual	10.98 (545)	10.98	10.98	10.55
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	10.85 (537)	10.13	10.30	10.85
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	7.50 (337)	6.52	7.50	6.87
4	David Malva	1969	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.04 (310)	6.87	7.04	6.63
5	Vitor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	6.29 (266)	X	5.08	6.29



Altura M Pentatlo Vet | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
1	Serafim Ventura	1986	VET 35		Individual	1.65 (504)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	1.65 (504)	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	O	-	XO	O	O	XO	XXX
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	1.41 (324)	O	-	O	-	O	XO	O	XXO	XXX								
4	Vitor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	1.41 (324)	XO	O	XO	O	XO	O	XO	XXO	XXX								
5	David Malva	1969	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.23 (206)	XXO	O	XXX														

Peso 5 Kg M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	9.21 (438)	9.21	X	9.13	
2	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	8.64 (404)	8.64	8.32	8.40	
3	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	7.73 (350)	7.52	7.69	7.73	
4	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	6.80 (296)	6.21	X	6.80	
5	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	6.62 (285)	5.70	5.83	6.62	
6	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	5.66 (229)	4.98	5.53	5.66	

Peso 6 Kg M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	12.52 (638)	12.03	12.20	12.52	
2	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	9.89 (479)	9.51	9.89	8.80	
3	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	9.25 (441)	8.86	8.65	9.25	
4	Diogo Bastos	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	9.10 (432)	9.00	9.10	8.99	
5	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	8.56 (400)	7.40	8.56	7.90	
6	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.29 (384)	7.48	8.29	7.88	
7	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.04 (369)	7.72	8.04	X	
8	André Malva	2005	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.47 (335)	7.47	6.79	6.92	
9	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	6.46 (276)	6.19	6.46	6.41	
10	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	5.74 (234)	4.80	5.74	5.51	
NM	Ricardo Silva	2005	JUN		ATLETAS FIM SEMANA		x	-	-	-

Peso 7.26 Kg M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.80 (534)	X	10.80	X
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	8.04 (369)	8.04	7.98	7.31
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.88 (359)	7.52	6.70	7.88
4	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.44 (333)	7.44	7.01	7.42
NM	Gustavo Costa	2003	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA		x	-	-

Altura M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.57 (441)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.54 (419)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	1.54 (419)	-	-	-	O	XXO	O	O	O	O	O	O	XXO	O	O	O	O	XXX
4	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	1.45 (352)	O	-	O	XO	O	O	XO	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.42 (331)	-	-	-	O	O	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
6	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	1.42 (331)	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	O	O	O	O	O	O	XXX



Altura M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
1	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XO	XXX
2	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	0	0	XO	XXX		
3	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	1.60 (464)	-	-	-	0	0	0	0	XO	0	0	0	XXX								
4	Diogo Bastos	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.57 (441)	-	-	-	-	0	-	XO	0	XXO	0	XXX									
5	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.57 (441)	-	-	-	0	-	-	0	XO	0	XO	XXX									
6	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.51 (396)	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX										
7	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.45 (352)	0	0	0	0	0	0	XXX													
8	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	1.45 (352)	-	-	-	0	XO	0	XXX													
9	André Malva	2005	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.42 (331)	-	-	-	XO	0	XXX														
10	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	1.39 (310)	0	0	XO	0	XXX															
DNS	Ricardo Silva	2005	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	SM																				

Altura M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.60 (464)	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.57 (441)	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	XXX	
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1.57 (441)	-	-	-	-	0	-	0	XO	0	XO	XXX		
DNS	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	SM													
DNS	Gustavo Costa	2003	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	SM													

1000m M Pentatlo Vet | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Santos	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	2:56.60 (698)
2	Serafim Ventura	1986	VET 35		Individual	3:08.38 (584)
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	3:14.91 (526)
4	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	3:47.93 (272)
5	David Malva	1969	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:10.99 (142)

60m/Barr 0.76 F Pentatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	JUV		S C ESPINHO	0:00:10.30 (657)
2	Ariana Teixeira	2007	JUV		A D R E PALHAÇA	0:00:10.82 (566)
3	Rita Vieira	2007	JUV		A C D ÍLHAVOS	0:00:12.13 (366)
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	0:00:12.72 (288)
5	Bruna Flores	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	0:00:13.06 (248)
6	Bárbara Pinho	2007	JUV		A C D DE CESAR	0:00:13.82 (167)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	JUV	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	0:00:11.40 (473)
2	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	0:00:11.46 (463)
3	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	0:00:13.20 (232)
DNS	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:00
DNS	Angelina Valente	2007	JUV		S C BEIRA-MAR	0:00:00

60m/Barr 0.76 F Pentatlo Vet | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR	0:00:12.59 (305)
2	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	0:00:13.62 (187)
DNF	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:00

60m/Barr 0.84 F Pentatlo Jun/Sen | JUN a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	JUN		A C D DE CESAR	0:00:09.63 (783)
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:00:09.82 (746)
3	Mariana Santos	2005	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:13.28 (223)

Altura F Pentatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41
1	Maria Luís Silva	2007	JUV		S C ESPINHO	1.38 (491)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX
2	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.35 (460)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX	
3	Bruna Flores	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.35 (460)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX	
4	Ariana Teixeira	2007	JUV		A D R E PALHAÇA	1.26 (369)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX				
5	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	1.20 (312)	-	-	-	O	XO	XO	XXX						
6	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.17 (284)	-	-	-	O	XXO	XXX							
7	Bárbara Pinho	2007	JUV		A C D DE CESAR	1.08 (205)	O	XO	XXX										
NM	Rita Vieira	2007	JUV		A C D ÍLHAVOS	SM	-	-	XXX										
NM	Ruth Lima	2007	JUV	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX				

Altura F Pentatlo Jun/Sen | JUN a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.11	1.14	1.17	1.20	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	Carolina Ferreira	2005	JUN		A C D DE CESAR	1.59 (724)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	-	XO	-	XXX
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.50 (621)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX				
3	Mariana Santos	2005	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.14 (257)	XO	O	XXX												

Altura F Pentatlo Vet | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32
1	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR	1.29 (399)	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XO	XXX
2	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	1.20 (312)	-	O	O	O	O	XO	XXX			
DNS	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	SM										



60m/Barr 0.91 M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:00:10.01 (539)
2	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:00:10.86 (390)
3	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	0:00:11.13 (348)
4	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	0:00:11.46 (299)
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	0:00:12.14 (210)
6	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	0:00:13.59 (71)

60m/Barr 1.00 M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	0:00:08.59 (839)
2	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	0:00:10.08 (526)
3	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:10.17 (509)
DNS	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	0:00:00
DNS	Diogo Bastos	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:10.35 (477)
2	André Malva	2005	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:10.72 (413)
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:11.40 (308)
4	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	0:00:12.49 (170)
DNS	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:00

60m/Barr 1.06 M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	0:00:09.97 (547)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:10.20 (504)
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:00:10.48 (454)

Vara M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70
1	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	2.60 (264)	O	-	O	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX
2	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.50 (242)	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXX
3	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	2.00 (140)	XO	O	XO	XXX						
4	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.80 (103)	XO	XXX								
NM	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR		SM	XXX								
NM	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR		SM	XXX								

Vara M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
1	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	3.30 (431)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	-	O	-	O	XO	XXX
3	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	2.40 (220)	O	-	-	O	O	XXO	O	XXX									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	
4	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2.40 (220)	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX										
5	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2.20 (179)	O	O	O	O	O	XXX												
NM	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	SM	XXX																	
NM	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	SM	XXX																	

Vara M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60		
1	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	XXX		
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.60 (264)	O	O	O	O	O	XXX											
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	2.50 (242)	O	O	XO	XXO	XXX												

Peso 3 Kg F Pentatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ariana Teixeira	2007	JUV		A D R E PALHAÇA	8.67 (443)	7.85	8.02	8.67
2	Maria Luís Silva	2007	JUV		S C ESPINHO	7.78 (385)	7.78	7.52	7.24
3	Rita Vieira	2007	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.05 (338)	6.68	7.05	6.68
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	7.02 (336)	7.02	6.53	6.80
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	6.32 (292)	6.32	6.10	5.39
6	Bruna Flores	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	6.22 (285)	6.22	5.70	5.80
7	Ruth Lima	2007	JUV	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.02 (273)	4.92	6.02	5.52
8	Bárbara Pinho	2007	JUV		A C D DE CESAR	5.69 (252)	5.69	5.65	5.01
9	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	5.38 (232)	5.38	4.98	5.10

Peso 4 Kg F Pentatlo Jun/Sen | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	JUN		A C D ÍLHAVOS	9.19 (477)	8.99	9.19	8.78
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.09 (470)	8.07	8.81	9.09
3	Carolina Ferreira	2005	JUN		A C D DE CESAR	7.17 (346)	6.69	7.17	6.86

Peso 4 Kg F Pentatlo Vet | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	9.68 (509)	9.68	9.07	8.60
2	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR	5.80 (259)	X	4.96	5.80

Comprimento F Pentatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Luís Silva	2007	JUV		S C ESPINHO	4.49 (426)	4.30	0.50	4.20	3.10	4.49	2.30
2	Ariana Teixeira	2007	JUV		A D R E PALHAÇA	4.13 (338)	4.13	1.10	3.74	1.70	3.75	0.0
3	Ruth Lima	2007	JUV	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3.80 (263)	3.50	4.70	3.16	2.60	3.80	0.70
4	Bruna Flores	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	3.74 (250)	3.60	0.0	3.74	1.40	3.67	0.30
5	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3.69 (239)	X		3.69	1.00	3.67	0.40
6	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3.58 (216)	3.24	1.60	X		3.58	3.10
7	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	3.56 (212)	3.56	0.0	X		3.53	0.10
8	Rita Vieira	2007	JUV		A C D ÍLHAVOS	3.02 (110)	X		3.02	0.20	X	
NM	Bárbara Pinho	2007	JUV		A C D DE CESAR		x	X	X		X	



Comprimento F Pentatlo Jun/Sen | JUN a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	JUN		A C D DE CESAR	4.42 (408)	X		4.32		4.42	1.40
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3.52 (204)	3.52	2.00	-		-	
3	Mariana Santos	2005	JUN		A C D ÍLHAVOS	3.45 (190)	X		3.21	1.20	3.45	1.10

Comprimento F Pentatlo Vet | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	3.54 (208)	3.54		3.42	3.40	3.50	1.40
NM	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR		x	X	X		-	

1000m M Heptatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	2:58.84 (676)
2	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3:04.51 (621)
3	Kelmar Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3:10.18 (568)
4	Alexandre Carvalho	2007	JUV		A C D DE CESAR	3:17.13 (506)
5	Eric Souza	2006	JUV	BRA	A C D ÍLHAVOS	3:27.62 (419)
6	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	3:32.37 (382)

1000m M Heptatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	António Oliveira	2005	JUN		A C D DE CESAR	0:02:52.95 (735)
3	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:03:09.10 (578)
4	Tomás Almeida	2005	JUN		A C D DE CESAR	0:03:12.02 (551)
5	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	0:03:25.47 (436)
6	Rafael Santos	2005	JUN		A C R D ESCAPÃES	0:03:25.86 (433)
DNF	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:00

1000m M Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:03:09.63 (573)
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	0:03:15.48 (521)
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:03:26.29 (430)

800m F Pentatlo Juv | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	2:44.18 (526)
2	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	2:55.61 (407)
3	Maria Luís Silva	2007	JUV		S C ESPINHO	3:01.35 (353)
4	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3:09.42 (283)
5	Bruna Flores	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	3:12.59 (257)
6	Ariana Teixeira	2007	JUV		A D R E PALHAÇA	3:28.44 (146)
7	Ruth Lima	2007	JUV	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3:28.72 (145)
8	Bárbara Pinho	2007	JUV		A C D DE CESAR	3:28.80 (144)
9	Rita Vieira	2007	JUV		A C D ÍLHAVOS	3:38.17 (93)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	JUN		A C D DE CESAR	0:02:52.96 (433)
2	Mariana Santos	2005	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:03:29.63 (139)
DNF	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:00:00

800m F Pentatlo Vet | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	0:03:14.02 (246)
2	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR	0:04:44.08 (0)



Combin Inverno Heptatlo Seniores Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Abel Fernandes	NAC	3570	521	242	547	464	782	359	655	
2	Jorge Afonso	JAM	3267	430	264	504	441	619	534	475	
3	Leandro Santos	ACDI	3257	573	457	454	441	528	369	435	
4	Pedro Pires	GRECAS	1951	0	0	0	0	802	333	816	
5	Gustavo Costa	AFIS	1104	0	0	0	0	509	0	595	

Combin Inverno Heptatlo Sub20 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Rafael Santos	ACRDE	4827	610	433	431	839	703	563	638	
2	António Oliveira	ACDCVC	3808	464	735	0	526	604	574	441	
3	Rodrigo Marques	ACDI	3608	441	578	220	477	613	469	369	
4	Henrique Santos	CCSJM	3442	352	436	220	509	589	584	400	
5	Pedro Correia	GRECAS	2970	687	0	0	0	565	552	479	
6	Diogo Bastos	ACDI	2471	441	0	0	0	732	425	432	
7	André Malva	LLFC	2440	331	0	0	413	653	377	335	
8	Tomás Almeida	ACDCVC	2417	310	551	0	170	484	358	234	
9	Micael Alves	ACDI	2350	352	0	179	308	525	358	276	
10	Rafael Verdade	ACDI	1702	396	0	0	0	489	433	384	
11	Ricardo Silva	AFIS	697	0	0	0	0	697	0	0	

Combin Inverno Heptatlo Sub18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Kelmar Silva	GRECAS	3390	568	264	539	687	453	438	441	
2	Simão Paulos	GRECAS	2676	621	103	390	460	333	350	419	
3	David Valente	ACDCVC	2462	676	0	348	481	341	285	331	
4	Micael Santos	ACDI	2253	382	242	210	381	303	404	331	
5	Eric Souza	ACDI	2104	419	140	299	343	255	296	352	
6	Alexandre Carvalho	ACDCVC	2016	506	0	71	441	350	229	419	

Combin Inverno Pentatlo Veteranos Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Susana Flores	ADREP	1462	246	208	312	509	187		
2	Carla Ferreira	ACDCVC	963	0	0	399	259	305		

Combin Inverno Pentatlo Sub18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Maria Luís Silva	SCE	2312	657	491	385	426	353		
2	Ariana Teixeira	ADREP	1862	566	369	443	338	146		
3	Leonor Teixeira	NAC	1781	463	284	292	216	526		
4	Paula Garcia	ADREP	1555	288	312	336	212	407		
5	Bruna Flores	ACDI	1500	248	460	285	250	257		
6	Eva Machado	NAC	1446	232	460	232	239	283		
7	Ruth Lima	CCSJM	1154	473	0	273	263	145		
8	Rita Vieira	ACDI	907	366	0	338	110	93		
9	Bárbara Pinho	ACDCVC	768	167	205	252	0	144		



Combin Inverno Pentatlo Sub20/Seniores F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Carolina Ferreira	ACDCVC	2694	783	724	346	408	433	
2	Inês Pires	GRECAS	2041	746	621	470	204	0	
3	Mariana Santos	ACDI	1286	223	257	477	190	139	

Combin Inverno Pentatlo Veteranos Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Serafim Ventura	IND	2613	584	504	549	431	545	
2	Luís Jesus	GRECAS	2054	272	504	389	352	537	
3	Ricardo Rocha	GRECAS	1764	526	324	256	321	337	
4	Vítor Santos	GRECAS	1622	698	324	82	252	266	
5	David Malva	LLFC	862	142	206	62	142	310	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	4	3	7	32	18	50
ACDI	7	3	10	52	18	70
ACRDE	1	0	1	8	0	8
ADREP	0	3	3	0	18	18
AFIS	2	0	2	10	0	10
CCSJM	2	3	5	9	9	18
GRECAS	7	1	8	45	6	51
IND	1	0	1	6	0	6
JAM	1	0	1	8	0	8
LLFC	2	0	2	12	0	12
NAC	1	2	3	8	12	20
SCBM	0	1	1	0	1	1
SCE	0	1	1	0	6	6
_Total	28	17	45	190	88	278



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	7	11	18	49	56	105
JUN	11	2	13	77	12	89
SUB-23	3	1	4	18	6	24
SEN	2	0	2	16	0	16
VET 35	3	0	3	18	0	18
VET 40	1	2	3	6	12	18
VET 45	0	1	1	0	2	2
VET 50	1	0	1	6	0	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021