



Campeonato Distrital Master 2022 + Meeting ANAV

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (23/07/2022 - 24/07/2022)

100 m F35 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	13.25
2	Marisa Gonçalves	1982	VET 35		N A DE CUCUJÃES	20.42

100 m F40 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Nascimento	1980	VET 40		GRECAS - VAGOS	15.74
2	Isabel Loureiro	1978	VET 40		S C ESPINHO	17.06
3	Marisa Ferreira	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	17.76

100 m F45 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	14.05
2	Sandra Ferreira	1976	VET 45		OS KÁGADOS	17.20
3	Maria Antónia Portal	1976	VET 45		OS KÁGADOS	18.78

100 m F50 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.04
2	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	16.76
3	Cristina Almeida	1972	VET 50		OS KÁGADOS	20.34

100 m F55 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	VET 55		OS KÁGADOS	32.45

100 m F60 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	16.27
2	Clarinda Faria	1962	VET 60		OS KÁGADOS	16.67

100 m F70 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	21.26

Comprimento M35 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	4.49	4.09	2.90	4.49	2.80	X		X	
2	Hugo Silva	1985	VET 35		OS KÁGADOS	4.32	4.32	2.20	X		4.24	2.10	4.03	1.70
3	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	3.30	3.25	2.30	3.30	1.80	-		-	
DNS	Rogério Bessa	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	x								



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Comprimento M40 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento		
1	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	6.04	6.04	3.10	X	5.81	1.00	5.85	2.60
2	Francisco Terra	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	3.10	3.10	2.60	-	-	-	-	-

Comprimento M45 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento		
1	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.62	5.55	1.40	X	5.62	1.50	5.25	2.30
2	Luís Ferreira	1973	VET 45		C F OS BELENENSES	4.90	4.71	2.10	4.90	2.40	4.80	1.20	X
3	Rui Monteiro	1973	VET 45		OS KÁGADOS	4.14	-	-	-	X	4.14	0.10	-
4	Carlos Ferreira	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	4.03	X	4.03	2.30	3.94	2.10	3.70	2.40
5	Rui Monteiro	1976	VET 45		S C ESPINHO	3.95	X	3.50	1.60	3.88	2.10	3.95	0.50
6	Pedro Paiva	1975	VET 45		N A DE CUCUJÃES	3.48	X	3.46	0.50	X	3.48	1.30	-
DNS	Vitor Ferreira	1974	VET 45		S C ESPINHO	x	-	-	-	-	-	-	-

Comprimento M50 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento		
1	Orlando Alves	1972	VET 50		C F OS BELENENSES	5.56	X	5.56	2.90	3.72	2.30	-	
2	António Araújo	1972	VET 50		N A DE CUCUJÃES	4.67	4.67	1.60	4.54	2.60	X	4.65	3.10

Comprimento M55 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento			
1	Manuel Anjos	1963	VET 55		N A DE CUCUJÃES	3.27	2.82	1.50	2.93	2.60	3.06	2.40	3.27	2.10
2	Augusto Rachão	1962	VET 55		S C ESPINHO	3.26	3.11	2.20	3.22	2.10	3.20	2.40	3.26	2.60
3	Paulo Valente	1966	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.23	-	-	-	-	3.23	2.60	-	

Comprimento M60 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento	
1	Ramiro Monte	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	2.83	2.83	1.60	-	-	-	-

Comprimento M70 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento	
1	Manuel Dias	1950	VET 70		C S S JOÃO MADEIRA	2.35	-	-	2.35	1.10	-	-

Comprimento M75 + Meeting | VET - M | Dia 1**Peso 7.260Kg M35 + Meeting | VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	11.89	11.89	11.23	X	X

Peso 7.260Kg M40 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	13.22	X	12.88	13.22	12.83
2	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	12.39	12.11	11.83	12.09	12.39
3	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.86	X	6.68	6.86	6.70
4	Johnny Omar	1980	VET 40		S C ESPINHO	6.19	5.54	6.14	6.19	6.02
5	Bruno Bastos	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	6.03	6.03	-	-	-



Peso 7.260Kg M45 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vitor Campos	1976	VET 45		S C ESPINHO	7.63	6.72	7.37	7.63	6.90
2	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	5.99	X	5.50	-	5.99
3	Rui Freire	1973	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	5.21	X	3.88	5.21	5.06
DNS	José Ferreira	1973	VET 45		ASS JOVENS BRANCA		x			

Peso 6 Kg M50 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	8.38	7.87	8.03	8.38	8.03
2	Vitor Dias	1969	VET 50		OS KÁGADOS	7.88	7.01	7.88	7.76	7.63
3	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	7.49	7.25	7.49	7.39	7.05

Peso 6 Kg M55 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Cavaleiro	1964	VET 55		Individual	8.65	8.40	8.10	8.31	8.65
2	João Milheiro	1963	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	7.45	7.10	X	7.45	X

Peso 5 Kg M60 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	12.80	11.95	X	12.65	12.80
2	Luis Guimarães	1962	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.96	X	7.96	X	X
3	Fernando Azevedo	1959	VET 60		N A DE CUCUJÃES	7.65	7.65	7.50	7.02	7.50
4	Humberto Assunção	1958	VET 60		N A DE CUCUJÃES	7.11	X	6.94	7.05	7.11
5	António Pereira	1960	VET 60		C S S JOÃO MADEIRA	6.61	-	6.61	-	-
6	Elísio Campos	1960	VET 60		OS KÁGADOS	5.56	5.56	-	X	5.35

Peso 5 Kg M65 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Teixeira	1955	VET 65		C A PÓVOA PACENSE	5.42	X	2.89	3.90	5.42
2	Joaquim Lopes	1956	VET 65		OS KÁGADOS	5.33	5.26	5.33	4.88	X
3	António Branco	1954	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	3.87	3.04	3.29	3.41	3.87

Peso 4 Kg M70 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	VET 70		C A PÓVOA PACENSE	6.84	6.19	6.75	6.12	6.84

Peso 4 Kg M75 | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	VET 75		OS KÁGADOS		3.71	-	-	3.71

100 m M35 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	12.09
2	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	12.70
3	Bruno Santiago	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	13.62
4	António Martins	1986	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	13.72
5	Hugo Silva	1985	VET 35		OS KÁGADOS	13.80
6	Nuno Soares	1983	VET 35		S S T S JOÃO MADEIRA	15.70



100 m M40 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Nunes	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.20
2	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	13.94
3	Bruno Bastos	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	15.06

100 m M45 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	12.02
2	Luís Lima	1977	VET 45		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.99
3	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	13.86
4	Rui Monteiro	1973	VET 45		OS KÁGADOS	14.18
5	Paulo Ramos	1972	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.05

100 m M50 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.93
2	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	16.32
3	Jorge Silva	1967	VET 50		N A DE CUCUJÃES	17.42
DNS	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x

100 m M55 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Joaquim Pereira	1965	VET 55		S C ESPINHO	15.51
DNS	Paulo Valente	1966	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	x

100 m M60 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	VET 60		Individual	13.14
2	Dario Pereira	1958	VET 60		C S S JOÃO MADEIRA	15.90
3	Mário Oliveira	1960	VET 60		OS KÁGADOS	16.36
DNS	Daniel Monteiro	1958	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

100 m M65 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Reis	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	16.87
2	Edmundo Guedes	1957	VET 65		C S S JOÃO MADEIRA	17.05

100 m M70 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +2.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	14.53
2	Manuel Dias	1950	VET 70		C S S JOÃO MADEIRA	17.22

100 m M75 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1 v = +2.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1947	VET 75		OS KÁGADOS	19.34
2	Belmiro Aguiar	1944	VET 75		OS KÁGADOS	20.79
DNS	Crispim Brandão	1945	VET 75		OS KÁGADOS	x



100 m M80 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1** v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Manuel Rodrigues	1938	VET 80		OS KÁGADOS	x

400 m F35 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	1:07.98
2	Esmeralda Soares	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	1:19.71
3	Ana Pereira	1983	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	1:20.84

400 m F40 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Cortinhal	1978	VET 40		S C ESPINHO	1:24.17
2	Marisa Ferreira	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	1:25.98
3	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÁES	1:27.31

400 m F45 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúgia Casimiro	1976	VET 45		S C ESPINHO	1:17.85

400 m F50 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Marques	1970	VET 50		S C ESPINHO	1:38.80

400 m F55 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	VET 55		OS KÁGADOS	2:42.01

400 m F60 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	1:32.80

Altura F45 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.42
1	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	1.23	-	-	-	-	0	XXX
2	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.15	0	-	XO	-	XXX	

Vara M35 | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.90	3.00	3.10
1	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	0	-	0	-	0	XXO	XXO	XXX

Vara M45 | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.90
1	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	2.70	-	-	0	-	-	0	0	XXX



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40
1	Joaquim Gregório	1965	VET 55		N A DE CUCUJÃES	2.30	0	-	XO	XXX

Dardo 600 g F35 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lídia Ferreira	1985	VET 35		CALDAS SÃO JORGE S C	13.63	13.63	13.11	11.99	12.49

Dardo 600 g F40 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	20.98	20.71	X	X	20.98
2	Ana Aleixo	1981	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	10.45	6.08	8.06	9.48	10.45
3	Arlete Coelho	1978	VET 40		S C ESPINHO	9.55	8.92	8.20	9.55	9.31
4	Isabel Loureiro	1978	VET 40		S C ESPINHO	9.32	9.32	6.68	-	8.52

Dardo 600 g F45 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA	15.98	15.98	15.86	X	15.26
2	Janette Fernandes	1977	VET 45		S C ESPINHO	11.38	11.38	10.09	10.01	9.69
3	Filomena Almeida	1973	VET 45		OS KÁGADOS	10.94	8.05	X	10.78	10.94
4	Ana Santos	1974	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA	10.51	10.51	9.31	10.12	8.47

Dardo 500 g F50 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	12.08	12.08	11.76	10.09	10.83

Dardo 500 g F55 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adelaide Coelho	1966	VET 55		OS KÁGADOS	8.47	7.94	8.47	7.76	7.74
2	Ana Pereira	1967	VET 55		C F OLIVEIRA DOURO	7.23	6.68	6.67	X	7.23

400 m M35 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	55.67
2	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	58.22
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	59.93

400 m M40 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	59.69
2	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	1:03.59
3	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	1:04.04
4	Filipe Marques	1980	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	1:04.65

400 m M45 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	1:00.98
2	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	1:06.60
3	Rui Monteiro	1976	VET 45		S C ESPINHO	1:13.58



400 m M50 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carlos Gomes	1969	VET 50		C F OS BELENENSES	57.17
2	Fernando Santos	1970	VET 50		C F OS BELENENSES	1:00.19
3	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	1:06.92
4	Augusto Aluai	1967	VET 50		S C ESPINHO	1:10.58
5	Rogério Campos	1968	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	1:15.53

400 m M55 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Aguiar	1964	VET 55		N A DE CUCUJÃES	1:11.57
2	José Joaquim Pereira	1965	VET 55		S C ESPINHO	1:11.97

400 m M60 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Norberto Oliveira	1959	VET 60		S C ESPINHO	1:14.91
2	Francisco Soares	1960	VET 60		ASS JOVENS BRANCA	1:14.92
3	Mário Oliveira	1960	VET 60		OS KÁGADOS	1:15.81
4	Dario Pereira	1958	VET 60		C S S JOÃO MADEIRA	1:20.09

400 m M65 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	VET 65		ATLETAS FIM SEMANA	1:03.13
2	Artur Reis	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	1:20.71
3	Edmundo Guedes	1957	VET 65		C S S JOÃO MADEIRA	1:25.26

400 m M70 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	VET 70		N A DE CUCUJÃES	1:22.47

400 m M75 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	VET 75		GRECAS - VAGOS	1:25.25
2	Fernando Santos	1943	VET 75		ATLETAS FIM SEMANA	1:36.35
3	António Santos	1947	VET 75		OS KÁGADOS	1:43.88
DNS	Crispim Brandão	1945	VET 75		OS KÁGADOS	x

400 m M80 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Manuel Rodrigues	1938	VET 80		OS KÁGADOS	x

1500 m F35 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Pereira	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	6:10.76
2	Ana Pereira	1983	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	6:26.16
3	Marisa Gonçalves	1982	VET 35		N A DE CUCUJÃES	7:13.35



1500 m F40 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	6:19.89
2	Arlete Santos	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	6:23.95
3	Vanda Cortinhal	1978	VET 40		S C ESPINHO	6:41.10
4	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	6:58.49

1500 m F45 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	5:49.64
2	Lígia Casimiro	1976	VET 45		S C ESPINHO	5:50.33

1500 m F50 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Duarte	1971	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	7:40.39

1500 m F55 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	1967	VET 55		C F OLIVEIRA DOURO	6:41.26
2	Maria Costa	1962	VET 55		S S C MUNICIPAL OVAR	6:46.95

1500 m M35 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	4:19.04
2	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:22.22
3	Janik Lima	1983	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:33.28
4	Paulo Costa	1983	VET 35		S S C MUNICIPAL OVAR	4:43.77
DNS	Rogério Bessa	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	x

1500 m M40 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	4:36.75
2	Daniel Rodrigues	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	4:42.24
3	Filipe Marques	1980	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	4:45.54
4	Carlos Sequeira	1979	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:57.48
5	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	5:15.75

1500 m M45 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	VET 45		ASS JOVENS BRANCA	4:23.52
2	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	4:46.57
3	Luís Martins	1975	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:49.40
4	Rui Costa	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:52.07
5	Pedro Silva	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:08.86
6	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:29.91

1500 m M50 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Aluai	1967	VET 50		S C ESPINHO	5:06.51
2	António Costa	1969	VET 50		G PINHEIRO BEMPOSTA	5:10.15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	5:15.71

1500 m M55 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Aguiar	1964	VET 55		N A DE CUCUJÃES	5:14.96
2	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:24.16
3	Manuel Azevedo	1967	VET 55		ASS JOVENS BRANCA	6:06.97

1500 m M60 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Ramos	1958	VET 60		C A PÓVOA PACENSE	5:40.27
2	Agostinho Costa	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	5:47.19
3	Virgolino Bastos	1962	VET 60		G PINHEIRO BEMPOSTA	6:36.99
DNF	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	x

1500 m M65 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:11.42
2	Albano Braga	1956	VET 65		G D C CODAL	5:42.98
3	Ismael Silva	1957	VET 65		OS KÁGADOS	5:43.44

1500 m M70 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	VET 70		N A DE CUCUJÃES	6:24.33

1500 m M75 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	VET 75		ATLETAS FIM SEMANA	7:57.52

2000 m Obst. F50 | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	11:24.92
2	Susana Duarte	1971	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	12:09.82

2000 m Obst. F55 | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	9:39.01

Tripla Salto F35 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	9.96	9.96	2.80	X		X			

Tripla Salto F40 + Meeting | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.35	7.95	2.50	8.35	2.70	8.24	1.80	8.15	2.30



Triplô Salto F45 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 4
1	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.22	7.05	3.90	-	-	7.22 1.20

Martelo 4 Kg F35 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lídia Ferreira	1985	VET 35		CALDAS SÃO JORGE S C	23.23	23.23	23.03	21.72	X

Martelo 4 Kg F40 + Meeting | VET - F | Dia 1**Martelo 4 Kg F45 + Meeting | VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA	17.13	16.47	X	17.13	X
2	Ana Santos	1974	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA	13.06	13.06	X	X	12.10

Martelo 3 Kg F50 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	15.49	X	12.88	15.49	

Martelo 3 Kg F55 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	VET 55		C VETERANOS COIMBRA	29.14	29.14	-	-	-

Martelo 3 Kg F60 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Isabel Costa	1962	VET 60		C VETERANOS COIMBRA	20.88	19.80	X	19.91	20.88

Martelo 3 Kg F70 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Carvalho	1950	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	16.66	16.66	X	12.77	12.24
2	Maria Fernandes	1952	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	13.45	X	13.45	12.69	X

Martelo 2 Kg F85 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	VET 85		C VETERANOS COIMBRA	12.96	10.81	12.48	12.90	12.96

5000 m F35 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmeralda Soares	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	22:36.42

5000 m F40 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Aleixo	1981	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	23:05.22
2	Arlete Santos	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	23:30.28



5000 m F45 + Meeting | VET - F | Dia 1**5000 m F50 + Meeting | VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Mendes	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	24:07.18

5000 m F55 + Meeting | VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	22:13.76

5000 m F70 + Meeting | VET - F | Dia 1**5000 m M35 + Meeting | VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pires	1986	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:26.93
2	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:34.38
3	Janik Lima	1983	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:36.59
4	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	17:18.46

5000 m M40 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Oliveira	1982	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	17:30.13
2	Luís Silva	1977	VET 40		G D C GUILHOVAI	17:38.40
3	Olivério Baptista	1981	VET 40		C A PÓVOA PACENSE	19:25.48

5000 m M45 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	VET 45		ASS JOVENS BRANCA	16:35.27
2	Alberto Fonte	1973	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	17:33.18
3	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	18:41.42

5000 m M50 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sousa	1972	VET 50		S C ESPINHO	16:31.30
2	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	18:07.12
3	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	19:33.93
4	Rogério Campos	1968	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	19:47.20
5	José Manuel Resende	1970	VET 50		C A PÓVOA PACENSE	22:01.90
DNF	António Costa	1969	VET 50		G PINHEIRO BEMPOSTA	x

5000 m M55 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Tavares	1965	VET 55		G D C GUILHOVAI	18:13.46
2	António Fernandes	1967	VET 55		G D C GUILHOVAI	18:13.85
3	Jorge Araújo	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	21:18.43
DNS	António Castro	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	x
DNS	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	x

5000 m M60 + Meeting | VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Moreira	1958	VET 60		ASS CORRER LISBOA	19:27.08
2	Augusto Castro	1959	VET 60		S C ESPINHO	20:49.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	x

5000 m M65 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:19:02.43
2	Ismael Silva	1957	VET 65		OS KÁGADOS	0:20:31.37

5000 m marcha M35 | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	31:57.96
DNF	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	x

5000 m marcha M50 | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	27:40.33

5000 m marcha M60 | VET - M | Dia 1

5000 m marcha F40 | VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arlete Coelho	1978	VET 40		S C ESPINHO	44:28.10

5000 m marcha F70 | VET - F | Dia 1

Disco 2 Kg M35 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	28.05	X	26.96	28.05	X
2	Nuno Soares	1983	VET 35		S S T S JOÃO MADEIRA	9.96	9.05	9.96	9.87	-

Disco 2 Kg M40 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	36.87	33.76	36.87	X	35.07
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	33.27	X	X	24.90	33.27
3	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	30.99	27.87	30.99	-	-
4	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	16.73	16.73	X	16.28	X
5	Johnny Omar	1980	VET 40		S C ESPINHO	15.06	15.06	12.97	12.52	-
DNS	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	x				

Disco 2 Kg M45 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Ferreira	1975	VET 45		S C ESPINHO	15.99	15.99	15.20	15.32	14.57
2	Carlos Ferreira	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12.76	X	11.41	12.76	X
3	Rui Freire	1973	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.27	11.27	-	-	X

Disco 1.5 Kg M50 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Orlando Alves	1972	VET 50		C F OS BELENENSES	32.07	30.52	32.07	28.53	31.54
2	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	24.53	24.53	X	X	22.30
3	Vitor Dias	1969	VET 50		OS KÁGADOS	20.19	17.41	20.19	14.63	15.71
4	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	19.28	17.98	19.28	18.60	17.16
5	Jorge Silva	1967	VET 50		N A DE CUCUJÃES	9.56	X	9.10	9.56	-



Disco 1.5 Kg M55 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Cavaleiro	1964	VET 55		Individual	25.49	21.24	25.49	21.07	23.00
2	João Milheiro	1963	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	13.63	X	13.63	-	-
3	Manuel Anjos	1963	VET 55		N A DE CUCUJÃES	9.78	8.85	9.78	X	X

Disco 1 Kg M60 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	40.96	40.96	X	40.74	X
2	Fonseca Antunes	1960	VET 60		S U OPERÁRIA VAIS	31.06	X	X	25.45	31.06
3	Luis Guimarães	1962	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.68	X	26.36	28.27	29.68
4	Agostinho Costa	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	20.46	16.13	19.39	18.19	20.46
5	Humberto Assunção	1958	VET 60		N A DE CUCUJÃES	18.86	X	X	16.80	18.86
6	Jerónimo Cardoso	1961	VET 60		OS KÁGADOS	16.67	15.94	16.67	16.58	11.99
7	Elísio Campos	1960	VET 60		OS KÁGADOS	16.00	X	15.88	X	16.00
8	Norberto Oliveira	1959	VET 60		S C ESPINHO	12.79	12.79	-	-	-

Disco 1 Kg M65 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Moura Távora	1956	VET 65		C VETERANOS COIMBRA	15.32	15.32	-	-	-
2	Joaquim Lopes	1956	VET 65		OS KÁGADOS	15.30	13.46	X	14.89	15.30
3	José Teixeira	1955	VET 65		C A PÓVOA PACENSE	12.23	12.23	11.60	X	11.99
4	António Branco	1954	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	10.83	9.76	X	10.83	X

Disco 1 Kg M70 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	24.06	23.77	24.06	21.09	-
2	José Marques	1949	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	18.20	14.28	16.94	17.40	18.20
3	José Gamelas	1951	VET 70		C A PÓVOA PACENSE	7.13	X	X	X	7.13
DNS	João Matos Santos	1950	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	x				

4X100M F35/F90 + Meeting | VET - F | Dia 1

4X100M M35/M90 + Meeting | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C.F. Belenenses	ND		CBF		0:00:51.80	Orlando Alves-2167-M50	Fernandos. 2391.M50	Luís Ferreira-2165-M45	João Gomes. 2392.M50
2	G PINHEIRO BEMPOSTA	ND		G PINHEIRO BEMPOSTA		0:00:54.25	Bruno Santiago-1050-VET	António Martins-526-VET	Daniel Rodrigues-511-VET	Marco Nunes-522-VET
3	N A DE CUCUJÃES	ND		N A DE CUCUJÃES		0:00:55.55	António Araújo-1097-VET	Fernando Lima-704-VET	Pedro Paiva-696-VET	Gaspar Araújo-719-VET
4	S C ESPINHO	ND		S C ESPINHO		0:00:58.02	Vitor Campos-870-VET	Paulo Oliveira-847-VET	Manuel Sousa-883-VET	Carlos Ferreira-885-VET
5	ASS JOVENS BRANCA	ND		ASS JOVENS BRANCA		0:01:05.96	Manuel Azevedo-644-VET	Filipe Marques-626-VET	Carlos Marques-636-VET	Francisco Soares-632-VET

110 m Barr 1,00 M45 | VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Miranda	1976	VET 45		S C ESPINHO	27.11



Martelo 7.260Kg M35 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	41.06	40.66	40.37	39.91	41.06
2	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	23.18	21.81	X	X	23.18
3	Bruno Santiago	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	8.35	X	8.35	7.69	

Martelo 7.260Kg M40 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	27.88	22.60	27.88	X	27.30
2	Hugo Sousa	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	15.05	15.05	X	-	-
3	Rui Filipe Martins	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	13.34	10.72	13.00	13.13	13.34

Martelo 7.260Kg M45 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vitor Campos	1976	VET 45		S C ESPINHO	16.65	14.94	15.01	16.65	15.37

Martelo 6Kg M50 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	30.84	28.40	30.84	X	
2	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	11.66	10.58	11.66	-	-
DNS	Joaquim Pereira	1968	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO				x	

Martelo 6Kg M55 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Gregório	1965	VET 55		N A DE CUCUJÃES	23.25	23.25	21.84	20.46	22.89
2	Vitor Pimenta	1966	VET 55		ASS REC S. MIGUEL	22.91	X	21.99	20.90	22.91

Martelo 5Kg M60 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	50.90	47.81	48.94	46.29	50.90
2	Humberto Assunção	1958	VET 60		N A DE CUCUJÃES	21.80	21.80	19.74	X	X
3	Fernando Azevedo	1959	VET 60		N A DE CUCUJÃES	18.11	18.11	18.01	X	17.22

Martelo 5Kg M65 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Moura Távora	1956	VET 65		C VETERANOS COIMBRA	18.12	16.96	18.12	X	17.75

Martelo 4Kg M70 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	VET 70		C A PÓVOA PACENSE	20.53	19.62	19.98	20.53	19.49

Altura M35 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.21	1.24
1	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	1.21	-	0	XXX

Altura M45 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42
1	Rui Monteiro	1973	VET 45		OS KÁGADOS	1.36	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	0	X	XX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	
2	Carlos Ferreira	1975	VET 45		S C ESPINHO	1.30	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX				
3	Pedro Paiva	1975	VET 45		N A DE CUCUJÃES	1.12	0	0	0	XO	XO	XXX										

Altura M50 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.45
1	António Araújo	1972	VET 50		N A DE CUCUJÃES	1.39	-	0	-	-	0	XXX

Altura M55 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24
1	Augusto Rachão	1962	VET 55		S C ESPINHO	1.21	-	XO	0	XXO	XXX

Altura M60 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18
1	Jerónimo Cardoso	1961	VET 60		OS KÁGADOS	1.15	-	-	-	-	-	XO	XXX
2	António Fernandes	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	1.09	0	0	0	0	XXX		

Comprimento F40 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Isabel Loureiro	1978	VET 40		S C ESPINHO	2.86	2.42	0.10	2.68	0.10	2.71	0.60	2.86	0.10

Comprimento F45 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	3.77	3.69	0.10	3.74	1.50	3.77	0.10	3.74	0.10
2	Sandra Ferreira	1976	VET 45		OS KÁGADOS	2.87	2.85	0.10	2.87	0.90	X		X	
3	Maria Antónia Portal	1976	VET 45		OS KÁGADOS	2.41	X		1.88	0.40	2.30	0.10	2.41	0.10

Comprimento F50 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Melo	1971	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30	3.27	0.10	3.26	1.10	3.00	0.10	3.30	0.50

Comprimento F60 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	VET 60		OS KÁGADOS	3.51	3.35	0.10	3.03	0.80	3.30	0.10	3.51	0.10

100 m Barr 0,91 M50 | VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	VET 50		N A DE CUCUJÃES	0:00:19:68

3000 m Obst. M35 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:12:54:23
2	Nuno Soares	1983	VET 35		S S T S JOÃO MADEIRA	0:15:40:42

3000 m Obst M40 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	0:11:04:52



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Francisco Terra	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	0:13:48:42
3	Hugo Sousa	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:15:59:36

3000 m Obst M45 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	0:11:18:75
2	Rui Costa	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:12:27:62
DNS	Angelo Araujo	1976	VET 45		ASS JOVENS BRANCA	x

3000 m Obst M50 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:16:01:41

Vara F50 | VET - F | Dia 2

Disco 1Kg F35 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lídia Ferreira	1985	VET 35		CALDAS SÃO JORGE S C	19.90	18.11	19.16	17.86	19.90

Disco 1Kg F40 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Arlete Coelho	1978	VET 40		S C ESPINHO	14.09	11.93	14.09	13.13	11.41

Disco 1Kg F45 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA	16.93	16.93	16.31	16.56	16.54
2	Filomena Almeida	1973	VET 45		OS KÁGADOS	13.39	X	13.39	11.57	X
3	Janette Fernandes	1977	VET 45		S C ESPINHO	12.88	12.13	X	12.06	12.88
4	Sandra Ferreira	1976	VET 45		OS KÁGADOS	10.85	9.25	10.85	10.65	X

Disco 1Kg F50 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	13.26	X	13.26	X	12.48
2	Cristina Almeida	1972	VET 50		OS KÁGADOS	12.78	12.23	12.78	12.09	

Disco 1Kg F55 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	VET 55		C VETERANOS COIMBRA	23.85	23.85	X	22.90	X
2	Adelaide Coelho	1966	VET 55		OS KÁGADOS	10.53	7.73	9.02	X	10.53
3	Fátima Oliveira	1965	VET 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	8.69	X	8.27	8.17	8.69

Disco 1Kg F60 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Isabel Costa	1962	VET 60		C VETERANOS COIMBRA	17.55	17.55	16.77	X	17.39
2	Clarinda Faria	1962	VET 60		OS KÁGADOS	15.56	14.29	15.56	14.76	13.97

Disco 1Kg F70 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Carvalho	1950	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	11.50	10.32	11.50	X	X



Disco 0.750Kg F85 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	VET 85		C VETERANOS COIMBRA	10.25	9.05	9.74	X	10.25

2000M/Obst. M60 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Virgolino Bastos	1962	VET 60		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:10:40.19

3000M F35 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Pereira	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	13:12.09

3000M F40 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Aleixo	1981	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	13:07.25
2	Arlete Santos	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	13:34.16
3	Marta Sousa	1979	VET 40		A D C C J CLARK	13:36.76

3000M F45 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:39.33
2	Marisa João	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:47.70
3	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	15:41.76

3000M F50 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Mendes	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	13:26.36

3000M F55 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	VET 55		S S C MUNICIPAL OVAR	14:28.52

3000M M35 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	9:12.81
2	Hélder Pires	1986	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:44.63
3	Paulo Costa	1983	VET 35		S S C MUNICIPAL OVAR	10:19.80
DNS	João Pereira	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Rogério Bessa	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	x

3000M M40 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Cristóvão	1979	VET 40		G D C GUILHOVAI	9:47.44
2	Ricardo Oliveira	1982	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	9:52.95
3	Luís Santos	1979	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	9:57.86
4	Luís Silva	1977	VET 40		G D C GUILHOVAI	10:08.03
5	Rui Rodrigues	1979	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	10:24.48
6	João Alves	1977	VET 40		N A DE CUCUJÃES	10:29.24
7	Carlos Sequeira	1979	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	10:35.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	11:02.02

3000M M45 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Santos	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:03.51
2	Alberto Fonte	1973	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:11.29
3	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	10:15.09
4	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	10:22.34
5	Sérgio Azevedo	1976	VET 45		G D C CASTELO PAIVA	10:27.75
6	Pedro Silva	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	11:00.06
7	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	11:30.83
8	José Ferreira	1973	VET 45		ASS JOVENS BRANCA	12:05.75

3000M M50 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sousa	1972	VET 50		S C ESPINHO	9:58.27
2	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	10:35.37
3	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	11:25.20
4	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	11:36.49
DNS	Ricardo Carvalho	1971	VET 50		N A DE CUCUJÃES	x

3000M M55 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Azevedo	1967	VET 55		ASS JOVENS BRANCA	13:04.37

3000M M60 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Ramos	1958	VET 60		C A PÓVOA PACENSE	11:51.05
2	Augusto Castro	1959	VET 60		S C ESPINHO	12:04.19
DNS	Nicolau Santos	1960	VET 60		G D C CASTELO PAIVA	x
DNS	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	x

3000M M65 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	11:13.64
2	Albano Braga	1956	VET 65		G D C CODAL	11:59.42
3	Ismael Silva	1957	VET 65		OS KÁGADOS	12:14.61
4	David Fernandes	1957	VET 65		G D C GUILHOVAI	13:26.82

3000M M75 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Fernando Santos	1943	VET 75		ATLETAS FIM SEMANA	x

200M F35 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	29.36

200M F40 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Nascimento	1980	VET 40		GRECAS - VAGOS	33.08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Marisa Ferreira	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	37.36
3	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	38.56

200M F45 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Reis	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	32.04

200M F55 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Machado	1965	VET 55		S C ESPINHO	44.77
2	Laurinda Costa	1963	VET 55		OS KÁGADOS	1:09.52

200M F50 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	34.55
2	Sónia Marques	1970	VET 50		S C ESPINHO	40.31

200M F60 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	35.89

200M F70 | VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	46.34

200 m M35 | VET - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	24.93
2	António Martins	1986	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	28.87

200 m M40 | VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Nunes	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	25.10
2	Hernani Furtado	1979	VET 40		S C ESPINHO	27.02
3	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	28.18
4	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	28.20
5	João Alves	1977	VET 40		N A DE CUCUJÃES	34.03

200 m M45 | VET - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	VET 45		CAOB OLIVEIRA BAIRO	26.16
2	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	27.64
3	Carlos Miranda	1976	VET 45		S C ESPINHO	28.19
4	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	28.90
5	António Marques	1975	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	32.48
6	Paulo Ramos	1972	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	35.69



200 m M50 | VET - M | Dia 2**200 m M55 | VET - M | Dia 2****Série 1** v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Vaz	1964	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	29.58
2	José Joaquim Pereira	1965	VET 55		S C ESPINHO	32.31
3	Manuel Anjos	1963	VET 55		N A DE CUCUJÃES	33.93

200 m M60 | VET - M | Dia 2**Série 1** v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	VET 60		Individual	28.15
2	Norberto Oliveira	1959	VET 60		S C ESPINHO	33.21
3	Francisco Soares	1960	VET 60		ASS JOVENS BRANCA	34.00
4	Mário Oliveira	1960	VET 60		OS KÁGADOS	34.30

200 m M65 | VET - M | Dia 2**Série 1** v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	VET 65		ATLETAS FIM SEMANA	27.25
2	Artur Reis	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	36.00

200 m M70 | VET - M | Dia 2**Série 1** v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	30.96

200 m M75 | VET - M | Dia 2**Série 1** v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	VET 75		GRECAS - VAGOS	38.36
2	António Santos	1947	VET 75		OS KÁGADOS	44.96

200 m M80 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Manuel Rodrigues	1938	VET 80		OS KÁGADOS	x

Peso 4Kg F40 | VET - F | Dia 2**Peso 4Kg F45 | VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Almeida	1973	VET 45		OS KÁGADOS	5.89	5.67	5.60	5.89	5.45
2	Maria Antónia Portal	1976	VET 45		OS KÁGADOS	5.49	5.26	5.35	5.29	5.49
3	Ana Santos	1974	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA	5.05	4.51	4.92	5.05	4.83
4	Janette Fernandes	1977	VET 45		S C ESPINHO	5.00	4.54	4.06	4.29	5.00

Peso 3Kg F50 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Almeida	1972	VET 50		OS KÁGADOS	5.72	5.10	5.37	5.72	4.98
2	Sónia Marques	1970	VET 50		S C ESPINHO	2.53	1.86	X	2.43	2.53

Peso 3Kg F55 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adelaide Coelho	1966	VET 55		OS KÁGADOS	5.89	5.74	5.44	5.89	5.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	5.62	5.48	5.62	5.06	5.52
3	Fátima Oliveira	1965	VET 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.86	4.86	4.56	X	4.00

Triplio Salto M40 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	11.72	10.98	0.10	11.72	1.60	-	-	-	-
2	Francisco Terra	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	8.47	X		7.90	1.00	8.47	0.10	-	

Triplio Salto M45 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís Lima	1977	VET 45		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.92	9.73	0.30	9.92	0.10	9.61	1.80	-	-
DNS	Rui Monteiro	1976	VET 45		S C ESPINHO		x							

Triplio Salto M55 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joaquim Gregório	1965	VET 55		N A DE CUCUJÃES	7.44	7.44	-	-	-	-	-	-	-

Triplio Salto M60 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	7.49	7.49	0.70	-	-	-	-	-	-

Dardo 800 Gr M35 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Santiago	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	22.54	X	17.46	22.54	19.62
2	Hugo Silva	1985	VET 35		OS KÁGADOS	16.83	16.83	13.28	12.65	15.66

Dardo 800Gr M40 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	38.57	32.05	33.44	38.57	35.44
2	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	36.75	X	33.29	35.16	36.75
3	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	25.24	23.42	23.29	22.36	25.24
4	Ricardo Oliveira	1982	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	22.06	21.46	X	22.06	20.77
5	Johnny Omar	1980	VET 40		S C ESPINHO	19.08	18.80	X	X	19.08
6	Rui Filipe Martins	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.77	X	14.68	15.97	16.77
DNS	Carlos Marques	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA		x			

Dardo 800Gr M45 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vitor Campos	1976	VET 45		S C ESPINHO	26.62	23.58	26.62	24.17	24.96
2	Carlos Ferreira	1975	VET 45		S C ESPINHO	22.38	21.24	20.79	20.89	22.38
3	Carlos Ferreira	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	19.17	18.87	X	19.17	X

Dardo 700Gr M50 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	21.99	17.97	21.99	-	-
2	Vitor Dias	1969	VET 50		OS KÁGADOS	20.59	18.19	20.59	19.30	18.01
3	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	20.28	18.78	20.28	X	X
4	Jorge Silva	1967	VET 50		N A DE CUCUJÃES	13.36	12.43	11.22	13.36	X
DNS	Joaquim Pereira	1968	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO		x			



Dardo 700Gr M55 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Rachão	1962	VET 55		S C ESPINHO	17.17	16.10	16.73	14.54	17.17

Dardo 600Gr M60 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jerónimo Cardoso	1961	VET 60		OS KÁGADOS	18.76	15.56	18.76	16.04	12.96
2	Fernando Azevedo	1959	VET 60		N A DE CUCUJÃES	18.72	18.69	16.76	18.72	18.56
3	Ramiro Monte	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	17.00	15.74	17.00	13.05	15.54
4	Elísio Campos	1960	VET 60		OS KÁGADOS	16.50	15.32	16.50	15.85	-

Dardo 600Gr M65 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Lopes	1956	VET 65		OS KÁGADOS	16.51	15.76	16.51	12.72	15.54
2	José Teixeira	1955	VET 65		C A PÓVOA PACENSE	12.76	X	12.76	11.19	11.80

Dardo 500Gr M70 | VET - M | Dia 2**Dardo 500Gr M75 | VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	VET 75		OS KÁGADOS	8.57	7.36	8.50	7.88	8.57

400M/Barr 0,91 M35 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:01:04.95

300M/Barr 0,76 M65 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	VET 65		ATLETAS FIM SEMANA	0:00:50.14

800M F35 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	2:43.20
2	Esmeralda Soares	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	2:57.57
3	Liliana Pereira	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	3:09.55

800M F40 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	3:06.83
2	Marta Sousa	1979	VET 40		A D C C J CLARK	3:32.39
DNS	Vanda Cortinhal	1978	VET 40		S C ESPINHO	x

800M F45 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Casimiro	1976	VET 45		S C ESPINHO	2:55.62
2	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	2:57.56
3	Marisa João	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:59.49
4	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	3:56.32



800M F50 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	3:18.23

800M F55 | VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	2:56.66
2	Margarida Machado	1965	VET 55		S C ESPINHO	3:53.63

800M M35 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	2:09.39
2	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:13.31
3	Hélder Pires	1986	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:18.70
4	Hélder Martins	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:59.48

800M M45 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Santos	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:19.09
2	Luís Martins	1975	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:21.61
3	Pedro Silva	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:29.43
4	António Marques	1975	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:47.33
5	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:47.71
6	Pedro Paiva	1975	VET 45		N A DE CUCUJÃES	3:06.20
7	Paulo Ramos	1972	VET 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:15.52

800M M40 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:17.33
2	Daniel Rodrigues	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:17.92
3	Hernani Furtado	1979	VET 40		S C ESPINHO	2:25.70
4	Carlos Sequeira	1979	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:29.43
5	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	2:44.12
DNS	António Cristóvão	1979	VET 40		G D C GUILHOVAI	x

800M M50 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	2:28.10
2	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	2:38.51
3	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	2:44.78

800M M55 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Vaz	1964	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:28.21
2	Manuel Azevedo	1967	VET 55		ASS JOVENS BRANCA	3:03.25

800M M60 | VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	2:39.97
2	Joaquim Ramos	1958	VET 60		C A PÓVOA PACENSE	2:50.94



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Francisco Soares	1960	VET 60		ASS JOVENS BRANCA	3:02.89
DNS	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	x

800M M65 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	David Fernandes	1957	VET 65		G D C GUILHOVAI	x

800M M70 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	VET 70		N A DE CUCUJÃES	3:11.12

800M M75 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	VET 75		GRECAS - VAGOS	3:17.89

4X400 M F35/F90 | VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	ASS JOVENS BRANCA	ND			ASS JOVENS BRANCA	0:00:00	Esmeralda Soares-628-VET	Liliana Pereira-642-VET	Arlete Santos-649-VET	Ana Aleixo-633-VET

4X400 m M35/M90 | VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	0:04:17.09	Sérgio Silva-1284-VET	Ricardo Rocha-602-VET	João Arraes-588-VET	David Silva-1285-VET
4	G PINHEIRO BEMPOSTA	ND			G PINHEIRO BEMPOSTA	0:04:20.62	António Martins-526-VET	Hélder Martins-1423-Rodrigues-511-VET	Daniel Nunes-522-VET	Marco Nunes-522-VET
5	S C ESPINHO	ND			S C ESPINHO	0:04:51.16	Rui Santos-858-VET	Simão Santos-851-VET	Norberto Oliveira-894-VET	José Joaquim Pereira-856-VET
DNS	ASS JOVENS BRANCA	ND			ASS JOVENS BRANCA	0:00:00	Angelo Araújo-645-VET	Rogério Bessa-639-VET	Ricardo Oliveira-648-VET	José Ferreira-641-VET
DNS	C ATLETISMO DE OVAR	ND			C ATLETISMO DE OVAR	0:00:00	Orlando Santos-1264-VET	Mário Vaz-269-VET	Rui Costa-268-VET	André Adriano-266-VET



Coletiva Camp. Distrit Master Fem 2022

Posicao	Clube	Pontos																			
1	OSKAG	151.0							15.0	8.0	8.0		12.0	7.0	8.0	8.0		8.0		13.0	8.0
2	SCE	135.0		8.0	7.0				5.0	7.0		8.0	6.0				7.0	7.0	8.0		8.0
3	GRECAS	111.0		8.0	8.0			8.0									8.0	8.0	8.0	8.0	
4	SSTSJM	105.0				8.0			6.0			8.0	8.0								
5	JOBRA	102.0	13.0				8.0	15.0													
6	NAC	54.0		7.0				8.0										6.0			
7	ADCCJC	39.0		7.0	5.0	8.0		6.0	6.0		7.0										
8	GJPB	33.0								6.0			7.0				7.0				
9	CSJSC	24.0									8.0										
9	SCBM	24.0	8.0														8.0				
9	LLFC	24.0																8.0		8.0	
12	CCSJM	16.0																			
12	JAM	16.0																			
12	SSCMO	16.0							8.0												
15	CAO	13.0		6.0				7.0													

Coletiva Camp. Distrit Master Masc 2022

Posicao	Clube	Pontos																			
1	NAC	427.0	8.0	8.0	3.0	4.0		8.0	8.0		8.0	6.0	11.0	13.0		8.0	9.0	7.0	6.0		
2	SCE	273.0				6.0	6.0			6.0	4.0	15.0	8.0			7.0	6.0	7.0	7.0		
3	GRECAS	250.0					8.0		8.0	8.0	7.0	8.0			8.0	6.0	5.0			8.0	8.0
4	CAO	210.0		13.0	18.0	5.0	8.0				6.0						8.0	7.0		7.0	
5	OSKAG	201.0	7.0								7.0		7.0	13.0	8.0	8.0			5.0		7.0
6	GJPB	149.0		5.0	7.0	7.0				7.0	8.0	3.0				7.0	8.0	7.0			
7	JOBRA	89.0						7.0	6.0		5.0									6.0	
8	CENAP	78.0							7.0						7.0						
9	CCSJM	68.0																			
10	SSTSJM	65.0	8.0																	8.0	
11	AFIS	61.0			8.0										8.0				8.0		
12	GDCG	45.0																			
13	CAOB-A	37.0					8.0										8.0				
14	RDA	27.0				7.0															
15	GDSPO	24.0																			
16	CSJSC	23.0																			
17	IND	16.0																8.0			
18	GDCCP	14.0																			
18	GDCC	14.0																			
20	ADCCJC	12.0						7.0													
21	SSCMO	11.0																			6.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	1	3	4	2	6	8
AFIS	3	0	3	9	0	9
ARSM	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	1	0	1	1	0	1
CAO	16	1	17	37	2	39
CAOB-A	2	0	2	5	0	5
CCSJM	6	1	7	11	2	13
CENAP	5	0	5	11	0	11
CFB	4	0	4	5	0	5
CFOD	2	3	5	4	6	10
CLUVE	3	4	7	4	8	12
CLX	1	0	1	1	0	1
CPTSC	1	0	1	3	0	3
CSJSC	1	1	2	3	3	6
ESCMOV	3	1	4	4	2	6
GCA	1	0	1	1	0	1
GDCC	1	0	1	2	0	2
GDCCP	4	0	4	4	0	4
GDCG	6	0	6	9	0	9
GDSPO	1	0	1	3	0	3
GJPB	12	2	14	25	5	30
GRE-AA	2	0	2	3	0	3
GRECAS	13	6	19	33	14	47
IND	2	0	2	4	0	4
JAM	0	1	1	0	2	2
JOBRA	8	5	13	20	14	34
LLFC	0	1	1	0	3	3
NAC	24	3	27	64	8	72
OSKAG	12	7	19	35	21	56
RDA	2	0	2	4	0	4
SCBM	0	1	1	0	3	3
SCE	16	7	23	41	20	61
SSCMO	2	1	3	6	2	8
SSTSJM	3	5	8	9	14	23
SUOV	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	10	-	-	11
_Total	161	53	224	367	135	513



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
VET 35	19	7	26	46	18	64
VET 40	30	11	41	64	29	93
VET 45	27	13	40	66	34	100
VET 50	23	7	30	48	19	67
VET 55	16	9	25	32	20	52
VET 60	23	3	26	53	8	61
VET 65	11	0	11	28	0	28
VET 70	6	2	8	13	5	18
VET 75	5	0	5	14	0	14
VET 80	1	0	1	3	0	3
VET 85	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado	-	-	10	-	-	11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021