



Campeonato Distrital de Provas Combinadas

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (24/04/2021 - 25/04/2021)

Decatlo | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	5173
2	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	4669
3	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	4045
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	3531
5	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	3329
6	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS	2486
7	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	2235
8	Rúben Barros	1999	SUB-23	LLFC	748
9	Bruno Lemos	2000	SUB-23	GRECAS	687

Decatlo | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	3487
2	Pedro Nadaís	2003	JUN	LLFC	586

Octatlo | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	4250
2	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	3969
3	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	3679
4	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	3376
5	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	2635
6	André Malva	2005	JUV	ACRDE	2571
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	2039

Heptatlo Juniores, Sub23 e Seniores | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	2540
2	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	2382
3	Lara Rodrigues	2003	JUN	LLFC	1397
4	Mariana Conde	1997	SEN	GRECAS	0.00

Heptatlo Juvenis Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	2868
2	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	2400
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	2379
4	Beatriz Almeida	2004	JUV	ACDI	1124

100 metros Decatlo | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -0.4

1	Rúben Barros	1999	SUB-23	LLFC	11.52	748
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS	11.75	701
3	Bruno Lemos	2000	SUB-23	GRECAS	11.82	687
4	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	12.24	605
5	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	12.47	562

Série 2 v = -1.6

1	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	12.48	560
2	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	12.85	494
3	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	13.09	453
4	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	13.13	446

100 metros Decatlo | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = -3.2

1	Pedro Nadaís	2003	JUN	LLFC	12.34	586
2	André Santos	2002	JUN	ACDI	12.37	580

100 metros Octatlo | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -2.3

1	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	12.16	620
2	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	12.48	560
3	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	12.70	520
4	André Malva	2005	JUV	ACRDE	12.84	495
5	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	13.15	443
6	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	13.36	409
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	13.96	318

Comprimento Decatlo | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS	6.33	659
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	6.21	632
3	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	5.33	447
4	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	5.07	396
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	4.91	365
6	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	4.65	317
7	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	3.68	156

Comprimento Decatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	5.20	421
---	--------------	------	-----	------	------	-----

100 m barr Heptatlo Juv | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -4.3

1	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	18.01	487
2	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	18.09	479
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	19.76	322
4	Beatriz Almeida	2004	JUV	ACDI	20.01	301

100 m barr Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9

1	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	17.84	505
2	Lara Rodrigues	2003	JUN	LLFC	18.16	472
3	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	19.45	349
4	Mariana Conde	1997	SEN	GRECAS	32.04	0

Peso 6 Kg Decatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	6.12	256
---	--------------	------	-----	------	------	-----

Peso 7,26 Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	9.34	446
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	8.63	404
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS	7.87	359
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	7.86	358
5	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	7.84	357
6	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	7.30	325



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

7	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	6.96	305
---	---------------	------	--------	--------	------	-----

Altura Heptatlo Jun-Sen | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	1.51	632
2	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	1.18	293
3	Lara Rodrigues	2003	JUN	LLFC	1.12	239

Comprimento Octatlo | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	5.67	516
2	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	5.59	500
3	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	5.34	449
4	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	5.14	409
5	André Malva	2005	JUV	ACRDE	4.73	332
6	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	4.53	295
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	4.40	273

Altura Heptatlo Juv | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	1.42	534
2	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	1.24	350
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	1.21	321
4	Beatriz Almeida	2004	JUV	ACDI	1.09	214

Altura Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS	1.96	767
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	1.87	687
3	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	1.63	488
4	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	1.60	464
5	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	1.54	419
6	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	1.48	374
7	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	1.45	352

Peso 5 Kg Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	11.72	589
2	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	8.58	401
3	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	8.49	395
4	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	8.18	377
5	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	6.37	270
6	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	6.00	249
7	André Malva	2005	JUV	ACRDE	5.53	222

Altura Decatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	1.39	310
---	--------------	------	-----	------	------	-----

300 m Octatlo Juv | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	37.82	711
2	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	40.01	590
3	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	41.61	507
4	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	42.27	475
5	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	43.11	435
6	André Malva	2005	JUV	ACRDE	44.18	387
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	47.00	272

Peso 4 Kg heptatlo Jun - sen | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	7.17	346
2	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	6.69	315
3	Lara Rodrigues	2003	JUN	LLFC	4.96	206

Peso 3 Kg Heptatlo Juv | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	7.95	396
2	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	7.70	380
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	6.98	334
4	Beatriz Almeida	2004	JUV	ACDI	5.77	257

200 m heptatlo jun - sen | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

1	Lara Rodrigues	2003	JUN	LLFC	30.03	480
2	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	30.13	473
3	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	30.87	423

200 m heptatlo juv | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -1.3

1	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	30.10	475
2	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	30.24	465
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	30.26	464
4	Beatriz Almeida	2004	JUV	ACDI	31.99	352

400 m Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	57.87	489
2	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	60.75	388
3	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	60.92	382

Série 2

1	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	52.54	701
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	52.57	700
3	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	60.10	410
DNS	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS	x	

400 m Decatlo Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	55.68	572
---	--------------	------	-----	------	-------	-----

110 m barr Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1 v = -2.1

1	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	16.73	653
2	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	18.49	478
3	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM	19.55	386
4	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	19.96	352
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	21.33	252
6	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	22.59	174

110 m barr Decatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1 v = -2.1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	20.56	306
---	--------------	------	-----	------	-------	-----

110 m barr Octatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

1	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	16.22	708
2	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	17.40	583



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

3	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	18.02	522
4	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	19.70	373
5	André Malva	2005	JUV	ACRDE	19.83	363
6	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	21.34	251
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	21.81	220

Comprimeto Heptatlo Jun - Sen | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	4.41	406
2	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	4.12	336

Comprimeto Heptatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	4.62	459
2	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	4.08	326
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	3.81	265

Disco 2 Kg Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	24.01	348
2	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	20.24	277
3	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	19.97	271
4	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	19.86	269
5	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	18.09	236
SM	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM		x

Disco 1,750 Kg Decatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	17.27	221
---	--------------	------	-----	------	-------	-----

Altura Octatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	1.68	528
2	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	1.68	528
3	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	1.53	411
4	André Malva	2005	JUV	ACRDE	1.47	367
5	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	1.47	367
6	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	1.35	283
7	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	1.20	188

Vara Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	3.50	482
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	2.90	333
3	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	2.50	242
4	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	2.40	220
5	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	2.00	140
SM	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM		SM

Vara Decatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	2.20	179
---	--------------	------	-----	------	------	-----

Dardo 500 g Heptatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	23.71	358
2	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	15.89	213
3	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	14.63	190

Dardo 600 g Heptatlo Jun - Sen | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	13.56	170
2	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	10.23	110

Dardo 800g Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	40.09	443
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	31.66	323
3	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	29.59	293
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	24.05	216
5	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	21.51	182

Dardo 800g Decatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	12.56	64
---	--------------	------	-----	------	-------	----

Dardo 700 g Octatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	40.02	442
2	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	36.48	391
3	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	26.64	252
4	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	23.91	214
5	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	21.01	175
6	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	20.17	164
7	André Malva	2005	JUV	ACRDE	15.09	96

800 m Heptatlo Juv | JUV - F | Dia 2

Série 1

1	Iara Mano	2004	JUV	ACDI	3:05.59	315
2	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS	3:05.74	314
3	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM	3:20.24	200

800 m Heptatlo Jun - Sen | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM	3:08.56	290
2	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS	3:10.44	274

1.000 m Octatlo Juv | JUV - M | Dia 2

Série 1

1	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM	2:58.03	684
2	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS	3:10.73	563
3	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI	3:14.05	533
4	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE	3:30.11	400
5	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE	3:40.24	325
6	André Malva	2005	JUV	ACRDE	3:42.45	309
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS	3:49.87	260

1.500 m Decatlo Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

1	André Santos	2002	JUN	ACDI	4:56.92	578
---	--------------	------	-----	------	---------	-----

1.500 m Decatlo Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	4:18.23	824
2	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS	4:51.70	608
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS	5:03.85	538
4	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI	5:04.96	532
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI	5:24.20	428

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	4	2	6	42	13	55
ACRDE	3	0	3	27	0	27
AFIS	2	1	3	18	8	26
CCSJM	2	2	4	20	16	36
GRECAS	4	2	6	30	10	40
JAM	1	0	1	9	0	9
LLFC	2	1	3	4	5	9
_Total	18	8	26	150	52	202



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	7	4	11	63	29	92
JUN	2	2	4	13	13	26
SUB-23	5	1	6	32	8	40
SEN	3	1	4	31	2	33
VET 35	1	0	1	11	0	11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDI	A C D ÍLHAVOS	Aveiro
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	Aveiro
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	Aveiro
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
GRECAS	GRECAS - VAGOS	Aveiro
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	Aveiro
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	Aveiro



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Decatlo | SUB-23 a VET - M | Dia 1

FPA **COMPETIÇÕES**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2000	SUB-23	GRECAS		5173
2	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM		4669
3	Leandro Santos	1998	SEN	ACDI		4045
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23	ACDI		3531
5	Ricardo Rocha	1984	VET 35	GRECAS		3329
DNF	Diogo Oliveira	2001	SUB-23	GRECAS		2486
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN	JAM		2235
DNF	Rúben Barros	1999	SUB-23	LLFC		748
DNF	Bruno Lemos	2000	SUB-23	GRECAS		687



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	JUN	ACDI		3487
DNF	Pedro Nadais	2003	JUN	LLFC		586





Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV	ACRDE		4250
2	Henrique Santos	2004	JUV	CCSJM		3969
3	Rodrigo Almeida	2004	JUV	AFIS		3679
4	Marco Monteiro	2005	JUV	ACRDE		3376
5	Rodrigo Marques	2004	JUV	ACDI		2635
6	André Malva	2005	JUV	ACRDE		2571
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV	AFIS		2039





Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Tavares	2000	SUB-23	AFIS		2540
2	Francisca Fernandes	2002	JUN	CCSJM		2382
DNF	Lara Rodrigues	2003	JUN	LLFC		1397
DNF	Mariana Conde	1997	SEN	GRECAS		0.00





Heptatlo Juvenis Fem | JUV - F | Dia 1

FPA **COMPETIÇÕES**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2004	JUV	GRECAS		2868
2	Raquel Tavares	2005	JUV	CCSJM		2400
3	Iara Mano	2004	JUV	ACDI		2379
DNF	Beatriz Almeida	2004	JUV	ACDI		1124



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021