



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### 1ª Jornada da Taça AA Aveiro

Lourosa

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2038002



#### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1º Tiago Santos	00 Jun	GRECAS	1 0,24
2º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1 0,56
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1 0,76
4º João Leite	92 Sen	NAC	1 1,23



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Eva Gonçalves	02 Juv	NAC	10,59
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	9,77
3ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	9,27
4ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	7,80 X
5ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	7,45
6ª Margarida Machado	65 V50	SCE	3,82



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 0,42
2ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1 0,99
3ª Mariana Andrade	02 Juv	AFIS	1 1,35
4ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	1 1,42



#### 60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	8,25 Q
2ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	8,77 Q
3ª Cindy Guedes	03 Juv	ACDLSJV	9,29 q
4ª Iara Gonçalves	04 Ini	ACDI	9,61
5ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	9,98
6ª Eduarda Brandão	03 Juv	SCE	1 0,13
7ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 0,55

Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 3,0
1ª Beatriz Matias	00 Jun	NAC	8,51 Q
2ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	8,78 Q
3ª Débora Reis	04 Ini	JAM	9,56
4ª Eduarda Oliveira	03 Juv	GJPB	9,58
5ª Stephanie Jesus	96 Sen	CCSJM	9,76
6ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 0,29

Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 4,0
1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	8,86 Q
2ª Maçali Melo	03 Juv	LLFC	8,92 Q
3ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	9,10 q
4ª Renata Tavares	03 Juv	JAM	9,41
5ª Viktoriya Popenko	05 Ini	UKR ACDI	1 0,21



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	5,08 + 2,5 V
2ª Mariana Gomes	03 Juv	AFIS	4,77 + 4,8 V



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
3ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	4,75 + 2,6 V
4ª Maria João Vieira	03 Juv	GRECAS	4,74 + 3,5 V
5ª Goreti Ferreira	03 Juv	ACRDE	4,52 + 3,4 V
6ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	4,47 + 3,7 V X
7ª Mariana Pinto	03 Juv	ACRDE	4,34 + 3,9 V
8ª Lara Leal	03 Juv	GRECAS	3,92 + 3,0 V
9ª Stephanie Jesus	96 Sen	CCSJM	3,81 + 3,5 V
10ª Eduarda Oliveira	03 Juv	GJPB	3,69 + 3,5 V
11ª Iara Gonçalves	04 Ini	ACDI	3,35 + 2,6 V
Viktoriya Popenko	05 Ini	UKR ACDI	SM



#### 60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 3,4
1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	7,43 Q
2º Rúben Barros	99 S23	LLFC	7,55 Q
3º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	8,05
4º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	8,34
5º Afonso Milheiro	03 Juv	CCSJM	8,53
6º Luís Granja	04 Ini	AFIS	8,80
7º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	9,23

Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 1,6
1º Rúben Grangeia	99 S23	ACDI	7,50 Q
2º Ivo Barros	99 S23	LLFC	7,51 Q
3º William Salvaterra	98 S23	GRECAS	7,88 q
4º António Sousa	03 Juv	LLFC	8,07
5º João Leite	92 Sen	NAC	8,27
6º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	8,51
7º Simão Mikheev	04 Ini	SCE	8,76
8º Jj Pereira	65 V50	SCE	9,93

Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 3,2
1º Paulo Neto	97 S23	AJS	7,51 Q
2º João Ferreira	98 S23	NAC	7,58 Q
3º David Magalhães	88 Sen	NAC	7,73 q
4º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	8,01
5º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	8,28
6º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	8,65
7º Carlos Miranda	76 V40	SCE	8,88
8º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	9,28



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	10,65
2º Samuel Neves	94 Sen	GRECAS	9,52
3º Matthew Pinho	94 Sen	CCSJM	9,31
4º Tony Almeida	97 S23	CCSJM	9,27
5º João Costa	01 Jun	GRECAS	8,42
6º Vítor Campos	76 V40	SCE	7,54
7º José Silva	86 Sen	SCE	6,87
8º Simão Santos	75 V40	SCE	6,28
Ricardo Fernandes	88 Sen	NAC	DNS
João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	DNS
Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	DNS
Vicente Pinto	99 S23	JAM	DNS



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### 1ª Jornada da Taça AA Aveiro

Lourosa

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2038002



#### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Beatriz Gonçalves	04 Ini	ACDSJS	1 6 5 1,00	X
2ª Mariana Serrão	03 Juv	ACDSJS	1 8 0 2,00	X
3ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	1 9 5 1,00	~
4ª Ana Correia	87 Sen	NAC	2 0 2 8,00	
5ª Daniela Rosário	02 Juv	GJPB	2 1 0 6,00	
5ª Helena Santiago	03 Juv	GJPB	2 2 2 5,00	
6ª Margarida Machado	65 V50	SCE	2 4 0 3,00	



#### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º Diogo Peixoto	99 S23	MAC	1 3 4 2,00	X-<
2º José Silva	85 Sen	NAC	1 4 4 1,00	
3º Jaime Santos	72 V45	GRECAS	1 4 5 1,00	
4º António Dias	65 V50	SCE	2 1 1 9,00	



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final A

Vento: Desf: - 4,0

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	8,20
2ª Beatriz Matias	00 Jun	NAC	8,52
3ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	8,70
4ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	8,81
5ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	8,89
6ª Magali Melo	03 Juv	LLFC	8,96
7ª Cindy Guedes	03 Juv	ACDLSJV	9,36
Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	X-DNS



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final A

Vento: Desf: - 4,0

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	7,50	X
2º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	7,56	
3º Rúben Grangeia	99 S23	ACDI	7,56	
4º João Ferreira	98 S23	NAC	7,56	
5º Ivo Barros	99 S23	LLFC	7,73	
6º David Magalhães	88 Sen	NAC	7,88	
7º William Salvaterra	98 S23	GRECAS	8,01	



#### 1.500 Metros

(Fem)

##### Final 1

1ª Lara Martins	04 Ini	CDFE	5 2 4,19
2ª Sofia Fernandes	03 Juv	CDFE	5 2 5,69
3ª Susana Ribeiro	95 Sen	NAC	5 2 9,41
4ª Joana Santos	03 Juv	CDFE	5 3 5,70
6ª Marta Pinho	04 Ini	GJPB	5 4 4,78
7ª Inês Silva	03 Juv	CDFE	6 0 7,00
8ª Beatriz Coelho	04 Ini	GJPB	6 2 7,22
9ª Inês Correia	03 Juv	CDFE	6 4 2,23



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	4 0 3,90
2º Adrião Rodrigues	93 Sen	CCSJM	4 1 3,18
3º Sandro Nogueira	99 S23	CCSJM	4 1 8,27
4º Diogo Soares	01 Jun	CCSJM	4 2 5,02
5º Alexandre Azevedo	99 S23	ARVOR	4 3 1,32
6º Fernando Lima	74 V45	NAC	4 3 7,88
6º Sandra Cruz	80 V35	ANE	5 0 2,17
7º Jorge Cubal	85 Sen	GDCC	4 4 0,40
8º Filipe Santos	02 Juv	ACDLSJV	4 5 4,27
8º Sérgio Azevedo	76 V40	GDCCP	5 2 3,06
9º Lucas Cristaldo	03 Juv	BRA GJPB	5 0 4,67
10º Rui Almeida	04 Ini	CDFE	5 0 5,70
11º Paulo Antunes	77 V40	IND-A	6 0 0,44

##### Serie 2

1º Pedro Ramos	04 Ini	LLFC	4 3 7,40
2º Renato Sousa	90 Sen	CAO	4 3 9,21
3º Rui Santos	72 V45	SCE	4 4 9,15
4º Eduardo Feiteira	01 Jun	LLFC	4 5 7,05
5º Miguel Faria	95 Sen	SCE	5 0 1,09
7º Ricardo Pereira	00 Jun	SCE	5 0 6,26
9º Pedro Soares	01 Jun	CDFE	5 4 2,83
10º Jj Pereira	65 V50	SCE	5 4 7,45



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Mariana Gomes	03 Juv	AFIS	1,49
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	1,45
3ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	1,45
4ª Mariana Pinto	03 Juv	ACRDE	1,30



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	6,19	+ 4,0 V
2º Rúben Grangeia	99 S23	ACDI	6,11	+ 1,7
3º Micael Seixeiro	95 Sen	LLFC	5,97	+ 1,8
4º Gustavo Costa	03 Juv	AFIS	5,58	+ 1,5
5º Filipe Silva	99 S23	LLFC	5,16	+ 4,0 V
6º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	5,13	+ 1,9
7º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	4,90	+ 2,0
8º Afonso Milheiro	03 Juv	CCSJM	4,64	+ 3,0 V
9º José Silva	86 Sen	SCE	4,56	+ 2,3 V
10º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	4,17	+ 2,2 V
11º Vítor Campos	76 V40	SCE	3,81	+ 2,8 V



#### 4X400 Metros

(Fem)

##### Final 1

1ª GRECAS	99 S23	GRECAS	4 3 7,46
-----------	--------	--------	----------

daniela henriques (2001) / miriam suzana (1999) / filipa trindade (2001) / maria joão vieira (2003)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

1ª Jornada da Taça AA Aveiro

Lourosa

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2038002



### 4X400 Metros

(Fem)

Final 1			
2ª Afis	98 Juv	AFIS	4 3 8,00
<i>ana catarina costa (2002) / mariana andrade (2002) / eva pais (2003) / mariana gomes (2002)</i>			
3ª C D Feirense	98 S23	CDFE	4 4 7,53
<i>rita costa (2003) / cátia coelho (1998) / sara costa (2003) / margarida oliveira (2001)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º C D Feirense	96 Sen	CDFE	3 5 6,97
<i>lázaro costa (1996) / rodrigo silva (2004) / leonardo martins (2002) / nuno alves (2002)</i>			
2º S C Espinho	75 V40	SCE	4 1 7,32
<i>carlos miranda (1976) / carlos ferreira (1975) / luis silva (2001) / simão mikheev (2004)</i>			
3º A C D Ilhavo	01 Jun	ACDI	4 1 7,69
<i>joão paulo ramalho (2002) / tiago novo (2004) / eduardo pata (2001) / diogo bastos (2004)</i>			
Serie 2			
1º L L Futebol Clube	99 S23	LLFC	3 4 7,17
<i>ivo barros (1999) / joão pombal (2000) / filipe silva (1999) / antónio sousa (2003)</i>			
2º N A Cucujães	74 V40	NAC	3 5 0,71
<i>david magalhães (1988) / antónio morais (1980) / fernando lima (1974) / joão ferreira (1998)</i>			
3º Afis	02 Juv	AFIS	4 0 8,77
<i>leonardo duarte (2002) / luis granja (2004) / eduardo beça (2004) / gustavo costa (2003)</i>			



### Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1,90
2º Tiago Santos	00 Jun	GRECAS	1,86
3º João Pombal	00 Jun	LLFC	1,82
4º Tiago Martins	97 S23	ADRAP	1,70 X
5º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1,70
6º Luis Leite	03 Juv	CSGAIA	1,50 X

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<i>Associação Atletismo Setúbal</i>							
ANE	A NATUREZA ENSINA		1	1		1	1
<i>Associação Atletismo Aveiro</i>							
ACDI	A C D ÍLHAVOS	4	13	17	2	6	8
ACDLSJV	ACD LAVANDEIRA SJV	2	1	3	1	1	2
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	3		3	2		2
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	10	7	17	6	6	12
ARVOR	A R VETERANOS OVAR		1	1		1	1
CAO	C ATLETISMO DE OVAR		1	1		1	1
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	6	7	13	3	6	9
CDFE	C DESP FEIRENSE	6	3	9	6	3	9
GDCC	G D C CODAL		1	1		1	1
GDCCP	G D C CASTELO PAIVA		1	1		1	1
GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	6	1	7	5	1	6
GRECAS	GRECAS - VAGOS	7	11	18	6	8	14
IND-A	Individual - Aveiro		1	1		1	1
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	2	3	5	2	2	4
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2	10	12	1	9	10
NAC	N A DE CUCUJÃES	10	12	22	6	8	14
SCE	S C ESPINHO	4	15	19	3	12	15
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	1		1	1		1
<i>Associação Atletismo Porto</i>							
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	5		5	3		3
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		1	1		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2		2	1		1
MAC	MAIA A C		1	1		1	1
<i>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</i>							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1
AJS	A C D JARDIM SERRA	2	2				1

### Totais de participações individuais + estafetas

70

48

94

72

164

120

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Iniciados	14	8	22	9	7	16
Juvenis	30	12	42	22	9	31
Juniores	9	17	26	4	12	16
Sub23	2	21	23	2	15	17
Seniores	6	18	24	4	14	18
Veteranos M35	1	3	4	1	2	3
Veteranos M40	2	9	11	2	8	10
Veteranos M45	2	3	5	1	3	4
Veteranos M50	2	3	5	1	2	3
Veteranos M55	1		1	1		1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

1ª Jornada da Taça AA Aveiro

Lourosa

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2038002

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M65	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>70</b>			<b>48</b>		
		<b>94</b>			<b>72</b>	
			<b>164</b>			<b>120</b>

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

Lançamento Peso-7.26

Masc

S23 João Paulo Ramalho 2002 Juv 9999,99

#### Regional AAA

Lançamento Peso-7.26

Masc

Sen João Paulo Ramalho 2002 Juv 9999,99

Sen João Paulo Ramalho 2002 Juv 9999,99

Sen Ricardo Fernandes 1988 Sen 99999,99

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNS	Faltou / Did Not Start
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca



AA Aveiro



Página 4 de 4