



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas

Luso

Jornada de: 6 de maio de 2017

1738023



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	1 1,85
2º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1 2,17
3º João Fresco	97 S23	GRECAS	1 2,21
4º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1 2,58
5º João Leite	92 Sen	NAC	1 2,72
6º Tony Almeida	97 S23	CCSJM	1 4,48



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
2º António Cesário	99 Jun	NAC	8,14
3º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	7,46
4º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	6,84
5º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	6,74
6º João Ferreira	98 Jun	NAC	5,85



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	1 1,50
2º João Ferreira	98 Jun	NAC	1 1,91
3º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1 2,63
4º Vasco Alves	99 Jun	NAC	1 2,73
5º António Cesário	99 Jun	NAC	1 2,98
6º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 3,44



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 2			
1º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	10,64
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	9,17
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	8,75
4º João Fresco	97 S23	GRECAS	7,21
5º João Leite	92 Sen	NAC	5,84



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1 4,94
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	1 6,54
3ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1 6,99
4ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	1 7,56
5ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 9,56
6ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	2 0,21
7ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	2 0,87
8ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	2 1,58



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	1,25
2ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	1,25
Serie 2			
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,85
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	1,65
3ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1,49
4ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	1,49
5ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1,41
6ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	1,21



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	6,46 + 1,3
2º Vasco Alves	99 Jun	NAC	5,91 + 0,9
3º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5,45 + 1,6
4º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	4,93 + 1,4
5º João Ferreira	98 Jun	NAC	4,65 + 0,5
6º António Cesário	99 Jun	NAC	4,58 + 1,7



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 3			
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	11,41
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	9,79
3ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	9,46
4ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	8,01
5ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	7,95
6ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	7,35
7ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	7,27
8ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	5,12



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2			
1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	5,83 + 1,1
2º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	5,72 0,0
3º João Fresco	97 S23	GRECAS	5,56 + 1,9
4º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	5,27 + 1,3
5º João Leite	92 Sen	NAC	4,84 + 1,1



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2			
1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1,75
2º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	1,67
3º João Fresco	97 S23	GRECAS	1,55
4º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1,47
5º João Leite	92 Sen	NAC	1,43



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Vasco Alves	99 Jun	NAC	8,67



Salto em Altura

(Masc)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Torneio Distrital Provas Combinadas

Luso

Jornada de: 6 de maio de 2017

1738023



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	1,75	
2º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1,67	
3º João Ferreira	98 Jun	NAC	1,43	
4º António Cesário	99 Jun	NAC	1,43	
5º Vasco Alves	99 Jun	NAC	1,31	
Tiago Pereira	98 Jun	NAC		SM



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	2 6,76	
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	2 6,93	
3ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	2 8,87	
4ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	2 9,56	

Serie 2

Vento: 0,0

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	2 6,27	
2ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	3 0,61	
3ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	3 1,66	
4ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	3 3,28	



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º João Ferreira	98 Jun	NAC	5 4,05	
2º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	5 7,06	
3º António Cesário	99 Jun	NAC	5 7,88	
4º Vasco Alves	99 Jun	NAC	1 0 3,00	
5º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1 0 3,64	
6º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 0 7,19	



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	5 4,90	
2º João Fresco	97 S23	GRECAS	5 8,49	
3º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1 0 0,13	
4º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	1 0 0,67	
5º João Leite	92 Sen	NAC	1 0 6,87	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Torneio Distrital Provas Combinadas

Luso

Jornada de: 7 de maio de 2017

1738023



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1 8,12
2º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	1 8,83
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	2 0,36
4º João Leite	92 Sen	NAC	2 1,51
5º João Fresco	97 S23	GRECAS	2 2,84



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	1 7,82
2º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 9,36
3º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	2 1,18
4º António Cesário	99 Jun	NAC	2 1,84
5º Vasco Alves	99 Jun	NAC	2 2,29



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1				
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	5,67	+ 0,6
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	5,40	- 1,5
3ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	5,07	+ 2,1 V
4ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	4,89	- 0,5
5ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	4,21	+ 3,2 V
6ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	3,95	+ 2,2 V
7ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	3,92	- 0,3



Disco 2 Kgs

(Masc)

Serie 2			
1º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	31,18
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	26,25
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	25,24
4º João Fresco	97 S23	GRECAS	22,91
5º João Leite	92 Sen	NAC	12,55



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 2			
1º António Cesário	99 Jun	NAC	22,88
2º Vasco Alves	99 Jun	NAC	19,21
3º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	17,26
4º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	16,59
5º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	16,56



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	35,06
2ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	32,58
3ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	28,73
4ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	22,34
5ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	17,02



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
6ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	14,79
7ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	13,81



800 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	2 2 7,41	
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	2 4 1,82	
3ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	2 4 4,40	
4ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	2 5 1,17	
5ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	3 0 1,14	
6ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	3 1 2,46	
Lara Bastos	99 Jun	JAM		DNF



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1				
1º Vasco Alves	99 Jun	NAC	3,00	
2º António Cesário	99 Jun	NAC	2,40	
Tiago Pereira	98 Jun	NAC		SM
Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI		SM
Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC		SM



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2				
1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3,30	
2º João Fresco	97 S23	GRECAS	2,80	
3º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	2,30	
4º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	2,30	
João Leite	92 Sen	NAC		SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º António Cesário	99 Jun	NAC	22,62
2º Vasco Alves	99 Jun	NAC	22,55
3º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	22,33
4º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	11,79
5º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	10,83



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 2			
1º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	47,38
2º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	35,73
3º João Fresco	97 S23	GRECAS	31,86
4º Samuel Leal	92 Sen	NAC	24,00
5º João Leite	92 Sen	NAC	11,83



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas

Luso

Jornada de: 7 de maio de 2017

1738023



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º António Cesário	99 Jun	NAC	5 0 3,66
2º Rúben Grangeia	99 Jun	ACDI	5 0 6,30
3º Vasco Alves	99 Jun	NAC	5 4 7,55
4º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	5 4 8,23
5º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5 5 1,73



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	4 5 9,28
2º João Fresco	97 S23	GRECAS	5 0 1,62
3º Samuel Leal	92 Sen	NAC	5 0 9,59
4º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	5 3 5,50
5º João Leite	92 Sen	NAC	5 4 4,36

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SCP SPORTING C P 7 7 1 1 Federado

Associação Atletismo Aveiro

ACDI A C D ÍLHAVOS 10 10 1 1 Federado

ACRDE A C R D ESCAPÃES 7 7 1 1

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 11 11 2 2

CJSA C J SALESIANO AROUCA 7 7 1 1

GRECAS GRECAS - VAGOS 25 10 35 4 1 5

JAM JUVENTUDE MOZELENSE 7 10 17 1 1 2

NAC N A DE CUCUJÃES 65 65 7 7

Totais de participações individuais + estafetas

53 8
106 12
159 20

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Juniores 14 55 69 2 6 8

Sub23 18 21 39 3 3 6

Seniores 21 30 51 3 3 6

Totais de participações individuais + estafetas

53 8
106 12
159 20

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish

SM Sem Marca

