



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 2 de abril de 2016

1638016



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	1 1,42
2º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	1 1,94
3º Tiago Martins	97 Jun	NAC	1 1,99
4º João Fresco	97 Jun	GRECAS	1 2,38
5º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1 2,49
6º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	1 3,11
7º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	1 3,37
8º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 3,58



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1 2,85
2º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1 3,04
3º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1 3,05
4º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	1 3,28



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	1 2,32
2º Rui Santos	96 S23	ACRSD	1 2,73 X



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Diogo Campos	92 Sen	CDP	1 2,33
2º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	1 2,84
3º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	1 2,99
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	1 3,82



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	1 2,05
2º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1 2,31
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	1 2,33
4º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1 2,80
5º David Almeida	00 Juv	GRECAS	1 3,06
6º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	1 3,14
7º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	1 4,86



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	33,67 RR Juv
2ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	29,81
3ª Francisca Fernandes	02 Ini	CCSJM	18,90
4ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	16,59
5ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	13,54
6ª Catarina Marinho	01 Ini	ACDI	7,96
7ª Raquel Soares	01 Ini	ACDI	6,73



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1 6,82



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	1 7,66
2ª Jessica Serra	95 S23	CDP	1 8,05
3ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	1 8,98
4ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	1 9,42
5ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	1 9,86



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1 7,81
2ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1 8,78
3ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	2 0,06
Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	DNF



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	1 8,82
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1 8,83



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	1 9,86
2º João Costa	01 Ini	GRECAS	2 0,62
3º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	2 2,03



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 4,99
2ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	1 6,76



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5,39 +0,2
Rui Santos	96 S23	ACRSD	X



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	5,57 0,0
2º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	5,34 +1,4



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 2 de abril de 2016

1638016



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

3º Diogo Campos	92 Sen	CDP	5,13 + 1,6
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	4,69 + 0,8



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Martins	97 Jun	NAC	6,20 + 2,8 V
2º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	5,96 + 2,7 V
3º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	5,46 + 0,1
4º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5,45 + 1,6
5º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	5,38 + 2,6 V
6º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5,04 + 1,9
7º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	4,75 + 5,2 V
8º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	4,41 + 0,1



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	5,96 - 1,8
2º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	5,96 - 0,9
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	5,75 - 1,4
4º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	4,90 - 2,2
5º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	4,61 - 1,9
6º David Almeida	00 Juv	GRECAS	4,54 - 2,3
7º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	3,95 - 2,1



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	5,40 - 2,1
2º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	5,10 - 1,3
3º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	4,62 - 1,2
4º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	4,61 - 0,8



### 1.500 Met Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Rúben Gomes	01 Ini	GRECAS	5 3 8,31
----------------	--------	--------	----------



### 1.500 Met Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Marques	01 Ini	GRECAS	6 0 8,39
--------------------	--------	--------	----------



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	1 0,31
2ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	1 0,61
3ª Maria Carreira	02 Ini	ADERCUS	1 1,24
4ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	1 1,40



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

5ª Francisca Fernandes	02 Ini	CCSJM	1 1,53
6ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	1 1,70
7ª Raquel Soares	01 Ini	ACDI	1 3,15



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	1 0,09
2º Simão Pedro	01 Ini	ACDI	1 1,02
3º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	1 1,26



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	9,77
2º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	9,58
3º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	8,76
4º Tiago Martins	97 Jun	NAC	8,55
5º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	8,13
6º João Fresco	97 Jun	GRECAS	7,62
7º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	6,95
8º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	4,93



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Santos	96 S23	ACRSD	8,33 X
2º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	7,72



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Serie 1

1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	9,51
2º Diogo Campos	92 Sen	CDP	8,54
3º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	7,09
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	5,81



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º João Costa	01 Ini	GRECAS	31,27
2º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	25,67



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	10,43
2º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	8,84
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	8,08
4º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	7,79
5º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	7,50



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 2 de abril de 2016

1638016



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

6º David Almeida	00 Juv	GRECAS	7,20
7º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	6,24



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	9,19
2º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	8,85
3º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	8,20
4º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	7,51



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Vila	02 Ini	CCSJM	4 4 3,52
-------------	--------	-------	----------



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	2 4 2,11
2º João Mouro	99 Juv	GRECAS	2 5 0,21
3º Diogo Sousa	00 Juv	CDFE	2 5 4,81
4º Ricardo Santos	99 Juv	CCRDP	2 5 7,82
5º Marco André	02 Ini	CCRDP	3 0 5,75
6º Filipe Luz	00 Juv	CDFE	3 0 5,82
7º Fábio Simões	02 Ini	ADERCUS	3 0 7,59
8º Alexandre Domingues	00 Juv	GRECAS	3 0 8,26
9º Gonçalo Rodrigues	01 Ini	GRECAS	3 3 0,46



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Rodrigues	97 Jun	ADERCUS	5 0 0,18
2ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	6 0 5,44



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo António	70 V45	GRECAS	4 5 8,32
2º António Silva	83 Sen	IND-A	5 0 7,90



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1,53
---------------------	--------	--------	------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	1,47
2ª Jessica Serra	95 S23	CDP	1,35
3ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	1,32
4ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	1,32
5ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	1,29



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	1,53
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1,41



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	1,41
2ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1,35
3ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1,32
Lara Bastos	99 Juv	JAM	SM



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	3 7,49
2º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	3 9,49
3º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	4 0,60
4º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	4 1,69

#### Serie 2

1º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	4 2,09
2º David Almeida	00 Juv	GRECAS	4 2,58
3º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	4 7,38



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

1º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	3 9,72
2º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	4 1,55
3º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	4 1,87
4º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	4 2,66



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	10,70
2ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	9,51
3ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	8,42
4ª Diana Silva	00 Juv	JAM	8,17



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados















Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 2 de abril de 2016

1638016

 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Fabiana Ferreira</td> <td>95 S23</td> <td>GRECAS</td> <td>9,75</td> </tr> </table>	1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	9,75	 <p><b>200 Metros (Fem)</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Serie 2</b></td> <td><b>Vento:</b></td> <td><b>Desf:</b></td> <td><b>- 1,0</b></td> </tr> <tr> <td>1ª Jessica Serra</td> <td>95 S23</td> <td>CDP</td> <td>2 8,05</td> </tr> <tr> <td>2ª Nelma Baessa</td> <td>97 Jun</td> <td>CFOD</td> <td>2 9,00</td> </tr> <tr> <td>3ª Catarina Barbosa</td> <td>96 S23</td> <td>SGAIA</td> <td>2 9,15</td> </tr> <tr> <td>4ª Catarina Oliveira</td> <td>98 Jun</td> <td>ACPV</td> <td>3 0,71</td> </tr> <tr> <td>5ª Fatima Silva</td> <td>98 Jun</td> <td>CDP</td> <td>3 1,03</td> </tr> </table>	<b>Serie 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>	1ª Jessica Serra	95 S23	CDP	2 8,05	2ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	2 9,00	3ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	2 9,15	4ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	3 0,71	5ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	3 1,03												
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	9,75																																						
<b>Serie 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>																																						
1ª Jessica Serra	95 S23	CDP	2 8,05																																						
2ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	2 9,00																																						
3ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	2 9,15																																						
4ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	3 0,71																																						
5ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	3 1,03																																						
 <p><b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Sofia Rêma</td> <td>99 Juv</td> <td>CFOD</td> <td>9,25</td> </tr> <tr> <td>2ª Mariana Novo</td> <td>00 Juv</td> <td>ACPV</td> <td>7,75</td> </tr> </table>	1ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	9,25	2ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	7,75	 <p><b>Salto em Altura (Masc)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º Tiago Martins</td> <td>97 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1,91</td> </tr> <tr> <td>2º Ricardo Nascimento</td> <td>98 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1,70</td> </tr> <tr> <td>3º Pedro Razóri</td> <td>97 Jun</td> <td>BRA GRECAS</td> <td>1,70</td> </tr> <tr> <td>4º Romeu Gomes</td> <td>98 Jun</td> <td>CCSJM</td> <td>1,61</td> </tr> <tr> <td>5º João Fresco</td> <td>97 Jun</td> <td>GRECAS</td> <td>1,46</td> </tr> <tr> <td>6º Diogo Moreira</td> <td>98 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1,40</td> </tr> <tr> <td>7º Tony Almeida</td> <td>97 Jun</td> <td>CCSJM</td> <td>1,34</td> </tr> <tr> <td>8º Tiago Pereira</td> <td>98 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1,25</td> </tr> </table>	1º Tiago Martins	97 Jun	NAC	1,91	2º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1,70	3º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	1,70	4º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	1,61	5º João Fresco	97 Jun	GRECAS	1,46	6º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	1,40	7º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	1,34	8º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1,25
1ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	9,25																																						
2ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	7,75																																						
1º Tiago Martins	97 Jun	NAC	1,91																																						
2º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1,70																																						
3º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	1,70																																						
4º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	1,61																																						
5º João Fresco	97 Jun	GRECAS	1,46																																						
6º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	1,40																																						
7º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	1,34																																						
8º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1,25																																						
 <p><b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Catarina Oliveira</td> <td>98 Jun</td> <td>ACPV</td> <td>9,34</td> </tr> <tr> <td>2ª Jessica Serra</td> <td>95 S23</td> <td>CDP</td> <td>7,95</td> </tr> <tr> <td>3ª Catarina Barbosa</td> <td>96 S23</td> <td>SGAIA</td> <td>7,50</td> </tr> <tr> <td>4ª Fatima Silva</td> <td>98 Jun</td> <td>CDP</td> <td>6,51</td> </tr> <tr> <td>5ª Nelma Baessa</td> <td>97 Jun</td> <td>CFOD</td> <td>6,25</td> </tr> </table>	1ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	9,34	2ª Jessica Serra	95 S23	CDP	7,95	3ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	7,50	4ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	6,51	5ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	6,25	 <p><b>400 Metros Planos (Masc)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º Romeu Gomes</td> <td>98 Jun</td> <td>CCSJM</td> <td>5 2,33</td> </tr> <tr> <td>2º Pedro Razóri</td> <td>97 Jun</td> <td>BRA GRECAS</td> <td>5 5,67</td> </tr> <tr> <td>3º Tiago Martins</td> <td>97 Jun</td> <td>NAC</td> <td>5 8,24</td> </tr> <tr> <td>4º Diogo Moreira</td> <td>98 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1 0 3,48</td> </tr> </table>	1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	5 2,33	2º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	5 5,67	3º Tiago Martins	97 Jun	NAC	5 8,24	4º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	1 0 3,48				
1ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	9,34																																						
2ª Jessica Serra	95 S23	CDP	7,95																																						
3ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	7,50																																						
4ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	6,51																																						
5ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	6,25																																						
1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	5 2,33																																						
2º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	5 5,67																																						
3º Tiago Martins	97 Jun	NAC	5 8,24																																						
4º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	1 0 3,48																																						
 <p><b>400 Metros Planos (Masc)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º João Claro</td> <td>00 Juv</td> <td>ADERCUS</td> <td>1 0 0,26</td> </tr> </table>	1º João Claro	00 Juv	ADERCUS	1 0 0,26	<p><b>Serie 2</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º João Fresco</td> <td>97 Jun</td> <td>GRECAS</td> <td>5 6,00</td> </tr> <tr> <td>2º Tony Almeida</td> <td>97 Jun</td> <td>CCSJM</td> <td>1 0 2,66</td> </tr> <tr> <td>3º Tiago Pereira</td> <td>98 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1 0 6,93</td> </tr> <tr> <td>4º Ricardo Nascimento</td> <td>98 Jun</td> <td>NAC</td> <td>1 0 9,06</td> </tr> </table>	1º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5 6,00	2º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	1 0 2,66	3º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 0 6,93	4º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1 0 9,06																				
1º João Claro	00 Juv	ADERCUS	1 0 0,26																																						
1º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5 6,00																																						
2º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	1 0 2,66																																						
3º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 0 6,93																																						
4º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1 0 9,06																																						
 <p><b>400 Metros Planos (Fem)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Beatriz Rodrigues</td> <td>99 Juv</td> <td>ADERCUS</td> <td>1 0 1,60</td> </tr> <tr> <td>2ª Francisca Silva</td> <td>96 S23</td> <td>CCSJM</td> <td>1 0 5,92</td> </tr> </table>	1ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	ADERCUS	1 0 1,60	2ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	1 0 5,92	 <p><b>Salto em Altura (Masc)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º Rui Santos</td> <td>96 S23</td> <td>ACRSD</td> <td>1,64 X</td> </tr> <tr> <td>2º Cláudio Resende</td> <td>86 Sen</td> <td>CCSJM</td> <td>1,49</td> </tr> </table>	1º Rui Santos	96 S23	ACRSD	1,64 X	2º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	1,49																								
1ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	ADERCUS	1 0 1,60																																						
2ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	1 0 5,92																																						
1º Rui Santos	96 S23	ACRSD	1,64 X																																						
2º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	1,49																																						
 <p><b>200 Metros (Fem)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Vento:</b></td> <td><b>Desf:</b></td> <td><b>- 1,0</b></td> </tr> <tr> <td>1ª Diana Silva</td> <td>00 Juv</td> <td>JAM</td> <td>2 8,78</td> </tr> <tr> <td>2ª Ana Rita Silva</td> <td>00 Juv</td> <td>JAM</td> <td>2 9,37</td> </tr> <tr> <td>3ª Beatriz Santos</td> <td>00 Juv</td> <td>ACRDE</td> <td>3 1,07</td> </tr> <tr> <td>4ª Lara Bastos</td> <td>99 Juv</td> <td>JAM</td> <td>3 1,62</td> </tr> </table>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>	1ª Diana Silva	00 Juv	JAM	2 8,78	2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	2 9,37	3ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	3 1,07	4ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3 1,62	 <p><b>400 Metros Planos (Masc)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º Cláudio Resende</td> <td>86 Sen</td> <td>CCSJM</td> <td>5 6,46</td> </tr> <tr> <td>2º Rui Santos</td> <td>96 S23</td> <td>ACRSD</td> <td>1 0 6,24 X</td> </tr> </table>	1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 6,46	2º Rui Santos	96 S23	ACRSD	1 0 6,24 X													
<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>																																							
1ª Diana Silva	00 Juv	JAM	2 8,78																																						
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	2 9,37																																						
3ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	3 1,07																																						
4ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3 1,62																																						
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 6,46																																						
2º Rui Santos	96 S23	ACRSD	1 0 6,24 X																																						
 <p><b>200 Metros (Fem)</b></p> <p><b>Serie 2</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Vento:</b></td> <td><b>Desf:</b></td> <td><b>- 1,0</b></td> </tr> <tr> <td>1ª Mariana Novo</td> <td>00 Juv</td> <td>ACPV</td> <td>2 9,27</td> </tr> <tr> <td>2ª Sofia Rêma</td> <td>99 Juv</td> <td>CFOD</td> <td>2 9,82</td> </tr> </table>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>	1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	2 9,27	2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	2 9,82	 <p><b>Salto em Altura (Masc)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1º Gilberto Carvalho</td> <td>93 Sen</td> <td>ACPV</td> <td>1,67</td> </tr> <tr> <td>2º Miguel Ferreira</td> <td>96 S23</td> <td>SGAIA</td> <td>1,58</td> </tr> <tr> <td>3º Diogo Campos</td> <td>92 Sen</td> <td>CDP</td> <td>1,58</td> </tr> <tr> <td>4º Andre Miranda</td> <td>92 Sen</td> <td>CDP</td> <td>1,34</td> </tr> </table>	1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	1,67	2º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	1,58	3º Diogo Campos	92 Sen	CDP	1,58	4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	1,34													
<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>																																							
1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	2 9,27																																						
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	2 9,82																																						
1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	1,67																																						
2º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	1,58																																						
3º Diogo Campos	92 Sen	CDP	1,58																																						
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	1,34																																						
 <p><b>200 Metros (Fem)</b></p> <p><b>Serie 1</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Vento:</b></td> <td><b>Desf:</b></td> <td><b>- 1,0</b></td> </tr> <tr> <td>1ª Fabiana Ferreira</td> <td>95 S23</td> <td>GRECAS</td> <td>3 0,02</td> </tr> </table>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>	1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	3 0,02	<p><b>200 Metros (Fem)</b></p>																																	
<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	<b>- 1,0</b>																																							
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	3 0,02																																						





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: 2 de abril de 2016

1638016



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Campos	92 Sen	CDP	5 6,79
2º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	5 7,81
3º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	1 0 4,40
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	1 0 6,71





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 3 de abril de 2016

1638016



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	1 7,80
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	2 3,83
2º Diogo Campos	92 Sen	CDP	1 9,83
Andre Miranda	92 Sen	CDP	DNF
Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	DNF



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 5		Vento:	Desf: - 1,1
Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	SM
Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	SM



### 110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	1 8,42
2º Tiago Martins	97 Jun	NAC	1 9,60
3º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	2 0,64
4º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	2 1,59
5º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	2 1,68
6º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2 1,98
7º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	2 2,80



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	ADERCUS	2 8,24
2ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	2 8,79
3ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	2 9,40
4ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	3 0,26



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	2 4,29
2º David Almeida	00 Juv	GRECAS	2 5,88



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: 0,0
1º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1 6,04
2º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1 8,80
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	1 9,10
4º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	1 9,34
5º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	2 1,50
6º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	2 3,04



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1,46
2ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1,36
3ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	1,21



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: 0,0
1º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1 8,10
2º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1 9,84
3º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	2 0,97
4º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	2 1,97



### Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	24,19
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	21,37
2º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	23,70
3º Diogo Campos	92 Sen	CDP	18,88
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	13,19



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Jessica Serra	95 S23	CDP	4,65 - 1,3
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	4,58 - 1,0
2ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	4,38 0,0
3ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	4,30 - 0,4
4ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	4,09 0,0
5ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	3,94 - 2,1



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	24,14
2º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	21,66
3º João Fresco	97 Jun	GRECAS	20,82
4º Tiago Martins	97 Jun	NAC	18,10
5º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	17,83
6º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	15,94
7º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	14,78



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 5		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	4,79 - 1,0
1ª Diana Silva	00 Juv	JAM	4,45 - 0,3
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	4,36 - 1,0
2ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3,86 0,0



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Nuno Pereira	98 Jun	ACRVD	21,02



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 3 de abril de 2016

1638016



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Beatriz Almeida	04 Inf	GRECAS	3 3 3,65
2ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	3 3 7,88



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º André Graça	03 Inf	GRECAS	3 1 8,91
----------------	--------	--------	----------



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	32,13
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	27,23
3ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	18,68
4ª Diana Silva	00 Juv	JAM	14,41



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 5

1ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	19,33
2ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	14,79



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	30,12
---------------------	--------	--------	-------



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	25,73
2ª Jessica Serra	95 S23	CDP	19,19
3ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	17,18
4ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	13,15
5ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	13,09



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 4

1ª Susana Neves	00 Juv	CCSJM	3 0 9,07
-----------------	--------	-------	----------



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 4

1º João Mouro	99 Juv	GRECAS	2 0 7,45
2º Alexandre Figueiredo	99 Juv	MCVC	2 0 7,92
3º Daniel Diaz	00 Juv	GRECAS	2 1 0,40
4º Ricardo Santos	99 Juv	CCRDP	2 1 5,05
5º Luis Fernandes	99 Juv	MCVC	2 1 5,42



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,75
1º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1,60
2º Rodrigo Capelo	99 Juv	GRECAS	1,72
2º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1,51
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,66
3º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1,51
4º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1,45
4º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	1,36
5º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	1,36
6º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	1,33



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 3

1ª Jessica Serra	95 S23	CDP	2 4 5,17
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	2 5 2,02
2ª Catarina Barbosa	96 S23	SGAIA	2 4 6,61
3ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	2 5 0,37
4ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	2 5 2,28
5ª Fatima Silva	98 Jun	CDP	3 0 8,80



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	2 3 7,36
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	2 5 6,56
2ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	2 5 1,06
2ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	2 5 8,24
3ª Diana Silva	00 Juv	JAM	2 5 9,41
4ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	3 0 8,83



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Capelo	99 Juv	GRECAS	28,70
2º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	25,98
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	25,30
4º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	24,08
5º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	13,73
Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	SM

#### Serie 2

1º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	21,86
2º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	13,65
3º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	10,85
Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	SM



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 5

1º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	2 5 0,85
1º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	2 5 9,41
2º Rodrigo Capelo	99 Juv	GRECAS	3 0 6,70
2º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	3 1 8,56



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 3 de abril de 2016

1638016



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 5

3º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	3 0 7,74
3º Diogo Mota	99 Juv	CFOD	3 3 3,89
4º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	3 0 8,92
4º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	3 4 3,21
5º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	3 3 4,41
6º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	3 5 2,23



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 3

1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 1 4,04
2º Diogo Campos	92 Sen	CDP	5 4 2,03
3º Andre Miranda	92 Sen	CDP	5 4 6,06
4º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	6 0 9,30



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 1

1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	3,60
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	2,10
2º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	2,60
3º Diogo Campos	92 Sen	CDP	2,40
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	2,10

#### Serie 2

1º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2,90
2º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	2,30
3º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	2,30
Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	SM
Tiago Pereira	98 Jun	NAC	SM
Diogo Moreira	98 Jun	NAC	SM
Tiago Martins	97 Jun	NAC	SM



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Ferreira	96 S23	SGAIA	35,30
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	27,60
2º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	31,63
3º Diogo Campos	92 Sen	CDP	25,37
4º Andre Miranda	92 Sen	CDP	12,97

#### Serie 2

1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	36,81
2º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	32,62
3º João Fresco	97 Jun	GRECAS	31,69
4º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	31,55
5º Tiago Martins	97 Jun	NAC	28,34
6º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	8,40
Tiago Pereira	98 Jun	NAC	SM



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	4 2 3,16
2º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5 0 7,07
3º Tiago Martins	97 Jun	NAC	5 2 5,69
4º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	5 2 5,82
5º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5 5 7,40
6º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	5 5 7,71
7º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	6 3 7,72

#### Serie 3

1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	5 1 3,56
----------------------	--------	------	----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 3 de abril de 2016

1638016

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### Associação Atletismo Aveiro

Federado

ACDI	A C D ÍLHAVOS	3	1	4	2	1	3
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	7	16	23	1	2	3
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	2	2	4	1	2	3
ADERCUSA	D C R SERENA	5	3	8	4	3	7
CCRDP	C C R D DA PEDRULHA		3	3	2	2	
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	6	38	44	5	4	9
CDFE	C DESP FEIRENSE		3	3	3	3	
GREGAS	GREGAS - VAGOS	17	48	65	7	14	21
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	25	10	35	5	2	7
NAC	N A DE CUCUJÃES		40	40	4	4	
SCBM	S C BEIRA-MAR	2		2	2	2	

#### Associação Atletismo Aveiro

Popular

IND-A	Individual - Aveiro		1	1	1	1	
-------	---------------------	--	---	---	---	---	--

#### Associação Atletismo Porto

Federado

ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	14	18	32	2	2	4
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	14	20	34	2	2	4
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	14	24	38	2	3	5
SGAIA	Spiridon Gaia	7	10	17	1	1	2

#### Associação Atletismo Guarda

Federado

ACRSD	A C R SRA DESTERRO		5	5	1	1	
MCVC	MARATONA VILA CHÃ		2	2	2	2	

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>116</b>			<b>34</b>			
		<b>244</b>			<b>49</b>		
			<b>360</b>			<b>83</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	2	1	3	2	1	3
Iniciados	20	12	32	12	9	21
Juvenis	48	98	146	10	22	32
Juniores	22	76	98	4	9	13
Sub23	23	15	38	5	2	7
Seniores		41	41		5	5
Veteranos M40	1		1	1		1
Veteranos M45		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>116</b>			<b>34</b>		
		<b>244</b>			<b>49</b>	
			<b>360</b>			<b>83</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

