



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Tetratlo Saltos Cristina Eduardo + Torneio Bruno Saramago

Vagos

Jornada de: 13 de abril de 2019

1938017

100 Jardas (91,44M)

(Fem)



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 1,79
2ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	1 2,05
3ª Daniela Henriques	01 Jun	GRECAS	1 2,36
4ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	1 2,86
5ª Renata Tavares	03 Juv	JAM	1 3,39
6ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 4,27
7ª Beatriz Almeida	01 Jun	IND-A	1 4,32

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	1 2,53
2ª Bruna Moreira	02 Juv	CCSJM	1 2,79
3ª Inês Santos	02 Juv	ACRDE	1 3,08
4ª Maria João Vieira	03 Juv	GRECAS	1 3,15
5ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1 3,26
6ª Miriam Suzana	99 S23	GRECAS	1 3,59
7ª Arianna Tona	03 Juv	SCE	1 3,67

Serie 1		Vento:	
1º Marcelo Reis	02 Juv	CAOB-A	14,09
2º Vitor Lima	03 Juv	LAVRA	10,78
3º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	9,95
4º Luís Leite	03 Juv	CSJSC	8,46



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Thais Beranger	05 Ini	CAP	1 0,78
2ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 0,95
3ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	1 1,23
4ª Hanifa El Khatib	04 Ini	STP CAOB-A	1 1,44
5ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	1 1,57
6ª Mariana Freire	04 Ini	GRECAS	1 1,76
7ª Juliana Reis	04 Ini	GRECAS	1 1,78
8ª Linda Espanha	04 Ini	AFIS	1 1,85

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Carolina Ferreira	05 Ini	SCE	1 1,10
2ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	1 1,46
3ª Beatriz Neto	04 Ini	ACRDE	1 1,67
4ª Teresa	04 Ini	LAVRA	1 1,79
5ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 1,81
6ª Maria Gomes	05 Ini	CAP	1 2,18
7ª Beatriz Antunes	04 Ini	SCBM	1 2,61
8ª Lara Gonçalves	05 Ini	NAC	1 3,07

100 Jardas (91,44M)

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	1 0,80
2º André Ferreira	02 Juv	GRECAS	1 0,98
3º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1 1,02
4º David Almeida	00 Jun	GRECAS	1 1,22
5º Tiago Sousa	03 Juv	LAVRA	1 1,29
6º Gustavo Costa	03 Juv	AFIS	1 1,91
7º Luís Ferreira	03 Juv	SCE	1 2,38

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º João Ferreira	98 S23	NAC	1 0,68
2º Tomás Ferreira	00 Jun	ACRDE	1 0,71
3º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	1 0,82
4º Francisco Marques	01 Jun	SCBM	1 1,34
5º Nilton Dias	03 Juv	SCBM	1 2,32
Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	DQ 162,7



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º David Silva	04 Ini	CAP	1 0,13
2º Afonso Gonçalves	05 Ini	CAP	1 0,36
3º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	1 0,80
4º Márcio Dias	05 Ini	SCE	1 1,39
5º Rodrigo Barbosa	05 Ini	SCE	1 1,72

Serie 2		Vento:	0,0
1º Vasco Reis	05 Ini	CJSA	1 0,44
2º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	1 0,83
3º Afonso Campos	05 Ini	SCE	1 1,18
4º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	1 1,28
5º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	1 1,76
6º Ruben Brito	05 Ini	ARAC	1 2,24

Serie 3		Vento:	0,0
1º Gustavo Ribeiro	05 Ini	CSJSC	1 0,45
2º Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	1 0,82
3º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	1 0,88
4º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1 1,11
5º Rodrigo Pereiro	04 Ini	LAVRA	1 1,12
6º Rui Ferreira	04 Ini	SCE	1 1,78
7º Antonio Flor	05 Ini	CAP	1 2,70



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Filipe Pinto	07 Inf	JAM	8,20
2º Rafael Martins	07 Inf	GRECAS	7,34
3º José Manuel Santos	07 Inf	SCE	6,17



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Ruben Costa	04 Ini	LAVRA	9,69
2º Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	9,23
3º Nuno Oliveira	05 Ini	CDFE	8,48
4º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	8,31
5º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	8,28
6º Tiago Oliveira	04 Ini	JAM	6,44



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1	Vento:	0,0
---------	--------	-----



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Tetratlo Saltos Cristina Eduardo + Torneio Bruno Saramago

Vagos

Jornada de: 13 de abril de 2019

1938017



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Carolina Peres	06 Inf	CAOB-A	8,51
2ª Beatriz Branco	06 Inf	CAOB-A	8,87
3ª Mariana Oliveira	06 Inf	CAOB-A	8,99
4ª Sara Rocha	06 Inf	SCE	9,16
5ª Iris Machado	07 Inf	SCE	9,22
Fabiana Almeida	08 Ben-B	CCSJM	DQ 162,7
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Letícia Gomes	07 Inf	GRECAS	9,52
2ª Maria Monteiro	07 Inf	CAOB-A	9,79
3ª Soraia Conceição	06 Inf	JAM	9,91
4ª Ana Oliveira	06 Inf	CCSJM	1 0,13
5ª Mariana Almeida	06 Inf	IND-A	1 0,45
6ª Andreia Fernandes	06 Inf	IND-A	1 0,75
7ª Adriana Almeida	09 Ben-B	ADCRV	1 1,06



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Sá	03 Juv	NAC	25,78
2ª Jéssica Duarte	02 Juv	ADCCJC	23,64
3ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	22,37
4ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	21,82
5ª Camila Costa	03 Juv	AFIS	19,91
6ª Ana Santos	03 Juv	AFIS	16,40
7ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	14,98
8ª Lara Gonçalves	05 Ini	NAC	11,14



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Duarte Henrique	07 Inf	CCSJM	8,27
2º Fanilson Costa	06 Inf	STP CAOB-A	8,81
3º Filipe Pinto	07 Inf	JAM	9,09
4º José Afonso	07 Inf	CAOB-A	9,27
5º Pedro Alves	07 Inf	GRECAS	9,34
6º Pedro Bastos	07 Inf	CAOB-A	9,36
7º Duarte Vilas Boas	07 Inf	CAOB-A	9,52
Serie 2		Vento:	0,0
1º David Portas	06 Inf	SCBM	8,61
2º Leandro Pinto	06 Inf	CJSA	8,85
3º Simão Cruz	06 Inf	CAOB-A	9,38
4º Rafael Martins	07 Inf	GRECAS	9,67
5º Simão Flor	07 Inf	CAP	9,80
6º Duarte Sá	08 Ben-B	NAC	1 0,03
Serie 3		Vento:	0,0
1º Rafael Fragoso	06 Inf	SCE	9,24
2º Guilherme Tavares	06 Inf	CSJSC	9,26
3º Pedro Xará	07 Inf	NAC	9,55
4º Diogo Barata	07 Inf	SCE	1 0,26
5º José Manuel Santos	07 Inf	SCE	1 2,68



500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	1 2 7,58
2ª Miriam Suzana	99 S23	GRECAS	1 3 1,04
3ª Mariana Valente	00 Jun	AFIS	1 3 3,12
4ª Jéssica Duarte	02 Juv	ADCCJC	1 4 1,36
5ª Hortense Tenda	80 V35	SCE	1 4 8,31



500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	1 0 6,61
2º Simão Pedro	01 Jun	GRECAS	1 1 0,80
3º Sandro Nogueira	99 S23	CCSJM	1 1 1,47
4º Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	1 2 1,86



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º GRECAS	01 Jun	GRECAS	4 7,06
2º GRECAS 2	03 Juv	GRECAS	4 8,50
3º AFIS	03 Juv	AFIS	4 8,85
4º SCE 2	78 V40	SCE	1 0 2,99
5º SCE	86 Sen	SCE	1 0 9,23



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Eva Gonçalves	02 Juv	NAC	39,54
2ª Ana Julia Ferreira	03 Juv	CAP	28,71
3ª Ana Santos	03 Juv	AFIS	18,38
4ª Fátima Barbosa	03 Juv	ADCCJC	15,28
5ª Sara Sousa	03 Juv	ADCCJC	15,27

200M Barreiras 0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	3 4,09
2ª Inês Santos	02 Juv	ACRDE	3 5,30
3ª Eduarda Brandão	03 Juv	SCE	3 9,01
4ª Lara Ramalho Leal	03 Juv	GRECAS	4 0,41
5ª Sara Sousa	03 Juv	ADCCJC	4 2,75
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Ana Gonçalves	96 Sen	CCSJM	3 6,08
2ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	3 7,21 TM,208
3ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	3 7,21 TM,210
4ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	4 0,08



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Tetratlo Saltos Cristina Eduardo + Torneio Bruno Saramago

Vagos

Jornada de: 13 de abril de 2019

1938017



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

6ª Camila Costa	03 Juv	AFIS	12,30
Beatriz Rocha	02 Juv	CAP	



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lara Machado	06 Inf	UDV	3 1 1,42
2ª Inês Sarmiento	07 Inf	ARLVG	3 2 0,51
3ª Ema Oliveira	06 Inf	ARAC	3 2 7,44
4ª Filipa Mendes	07 Inf	ARLVG	3 3 2,14
5ª Beatriz Pequeno	06 Inf	GRECAS	3 3 5,74
6ª Leonor Pinho	07 Inf	CJSA	3 4 5,91
7ª Lara Neves	08 Ben-B	ARAC	3 4 9,24
8ª Nicole Silva	06 Inf	ARAC	3 5 2,25
9ª Maria Oliveira	08 Ben-B	ARAC	3 5 8,80
10ª Maria Monteiro	07 Inf	CAOB-A	3 5 9,80
11ª Andreia Fernandes	06 Inf	IND-A	4 2 0,55
12ª Lara Maia	08 Ben-B	ARAC	4 2 1,04
13ª Mariana Almeida	06 Inf	IND-A	5 0 4,07
14ª Adriana Almeida	09 Ben-B	ADCRV	5 2 7,43



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fanilson Costa	06 Inf	STP CAOB-A	3 1 2,42
2º Guilherme Tavares	06 Inf	CSJSC	3 2 0,86
3º Duarte Vilas Boas	07 Inf	CAOB-A	3 2 1,04
4º Pedro Alves	07 Inf	GRECAS	3 3 3,84
5º João Magalhaes	08 Ben-B	ARLVG	3 3 9,92
6º Alex Valente	06 Inf	SCBM	3 4 1,22
7º José Afonso	07 Inf	CAOB-A	3 4 8,13
8º Pedro Xará	07 Inf	NAC	3 5 6,74
9º Duarte Sá	08 Ben-B	NAC	4 0 2,38



500 Metros

(Fem)

Serie 4

1ª Maria Leonor Tavares	10 Ben-A	CSJSC	1 4 6,00
2ª Mariana Oliveira	10 Ben-A	CCSJM	2 0 1,16
3ª Cíntia André	11 Ben-A	CSJSC	2 0 8,89
4ª Diana Almeida	11 Ben-A	ADCRV	2 2 8,71



500 Metros

(Masc)

Serie 4

1º João André	10 Ben-A	CSJSC	1 4 3,79
2º Lucas Neves	10 Ben-A	ARAC	1 5 5,49
3º Alpoim André	10 Ben-A	CSJSC	1 5 7,93



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	5,79	0,0
2º Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	5,79	0,0
3º Ricardo Martins	04 Ini	RDA	5,75	0,0
4º Gustavo Costa	03 Juv	AFIS	5,70	0,0
5º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	5,03	0,0
6º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	4,93	0,0
7º Vitor Lima	03 Juv	LAVRA	4,83	0,0
8º Vasco Reis	05 Ini	CJSA	4,80	0,0
9º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	4,66	0,0
10º Gustavo Ribeiro	05 Ini	CSJSC	4,56	0,0
11º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	4,42	0,0
12º Afonso Campos	05 Ini	SCE	4,35	0,0
13º Rodrigo Pereiro	04 Ini	LAVRA	4,25	0,0
14º Duarte Henrique	07 Inf	CCSJM	4,08	0,0
15º Márcio Dias	05 Ini	SCE	3,99	0,0
16º Rui Ferreira	04 Ini	SCE	3,97	0,0
17º Rodrigo Barbosa	05 Ini	SCE	3,88	0,0
18º Alex Valente	06 Inf	SCBM	3,86	0,0
19º Leandro Pinto	06 Inf	CJSA	3,79	0,0
20º Guilherme Tavares	06 Inf	CSJSC	3,68	0,0
21º Tiago Oliveira	04 Ini	JAM	3,66	0,0
22º Simão Flor	07 Inf	CAP	3,53	0,0
23º Diogo Barata	07 Inf	SCE	2,77	0,0



Milha

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Valente	03 Juv	CSJSC	5 3 1,19
2ª Alexandra Saramago	03 Juv	GRECAS	6 0 2,72
3ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	6 2 3,44
4ª Beatriz Almeida	04 Ini	GRECAS	6 2 4,81
5ª Mariana Freire	04 Ini	GRECAS	6 4 2,04
6ª Patrícia Silva	02 Juv	CSJSC	6 4 7,44



Milha

(Masc)

Serie 1

1º André Graça	03 Juv	GRECAS	4 4 5,11
2º Pedro Ramos	04 Ini	LLFC	4 5 7,56
3º Hugo Oliveira	02 Juv	ACRVC	5 0 0,26
4º Henrique Silva	05 Ini	SCBM	5 0 1,13
5º Nuno Tavares	03 Juv	IND	5 4 2,45
6º Ruben Brito	05 Ini	ARAC	6 0 7,37
7º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	6 1 4,32



Milha

(Fem)

Serie 2

1ª Ana Oliveira	01 Jun	CSJSC	5 5 6,83
2ª Juliana Almeida	93 Sen	GDCC	6 0 3,93
3ª Maria Oliveira	01 Jun	CSJSC	6 1 4,95
4ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	6 3 2,91
5ª Catarina Rios	93 Sen	CJSA	6 3 5,98
6ª Lígia Casimiro	76 V40	SCE	6 4 7,86



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Tetratlo Saltos Cristina Eduardo + Torneio Bruno Saramago

Vagos

Jornada de: 13 de abril de 2019

1938017



Milha

(Fem)

Serie 2

7ª Carla Ferreira 78 V40 SCE 8 1 7,64



Milha

(Masc)

Serie 2

1º Tomás Silva 98 S23 GRECAS 4 2 1,27
 2º Samuel Rios 01 Jun CJSA 4 3 7,68
 3º Rui Ferreira 00 Jun NSTN 4 4 6,05
 4º Vítor Santos 84 Sen GRECAS 4 5 1,86
 5º Jorge Cubal 87 Sen GDCC 4 5 8,82
 6º Ricardo Tavares 80 V35 GDCC 5 0 9,57
 7º Tiago Rosas 01 Jun SCE 5 1 3,00
 8º Paulo Oliveira 69 V45 SCE 5 1 4,84
 9º Rui Almeida 77 V40 GDCC 5 1 7,50
 10º João Arraes 72 V45 GRECAS 5 1 8,11
 11º Carlos Ferreira 75 V40 SCE 5 2 7,95
 12º Ricardo Pereira 00 Jun SCE 5 2 8,89
 13º Abílio Santos 59 V55 SCE 6 1 8,65
 14º Jj Pereira 65 V50 SCE 6 4 7,53



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Matilde Silva 04 Ini AFIS 1,53
 2ª Mariana Gomes 03 Juv AFIS 1,50
 3ª Carolina Ferreira 05 Ini SCE 1,47
 4ª Thais Beranger 05 Ini CAP 1,41
 5ª Melissa Sereno 05 Ini CAP 1,35
 6ª Eduarda Brandão 03 Juv SCE 1,25
 7ª Linda Espanha 04 Ini AFIS 1,20
 8ª Matilde Lobo 04 Ini LAVRA 1,20

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Santarém

Federado

NSTN N S TORRES NOVAS

1 1 1 1

Associação Atletismo Aveiro

Federado

ACDI	A C D ÍLHAVOS	1	6	7	1	2	3
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	3	6	9	2	3	5
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA		1	1		1	1
ADCCJC	A D C C J CLARK	5		5	3		3
ADCRV	A D C R VILAGE	3		3	2		2
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	16	11	27	9	7	16
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	5	3	8	5	2	7
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO	6	9	15	5	6	11
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	9	4	13	7	3	10
CDFE	C DESP FEIRENSE		1	1		1	1
CJSA	C J SALESIANO AROUCA	2	5	7	2	3	5
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	6	9	15	6	5	11
GDCC	G D C CODAL	1	3	4	1	3	4
GRECAS	GRECAS - VAGOS	16	16	32	14	14	28
IND-A	Individual - Aveiro	5		5	3		3
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	2	8	10	2	3	5
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		1	1		1	1
NAC	N A DE CUCUJÃES	8	10	18	5	4	9
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA		1	1		1	1
SCBM	S C BEIRA-MAR	1	6	7	1	5	6
SCE	S C ESPINHO	10	25	35	8	17	25
Associação Atletismo Porto							
Federado							
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	2	1	3	2	1	3
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	8	8	16	6	7	13
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	5	15	20	3	10	13
UDV	U DESP DA VÁRZEA	1		1	1		1
Associação Atletismo Vila Real							
Outro							
IND	IND-VR		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

115 88
 151 101
 266 189

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - A	4	3	7	4	3	7
Benjamins - B	6	3	9	5	2	7
Infantis	21	33	54	18	18	36
Iniciados	28	41	69	18	25	43
Juvenis	31	21	52	24	19	43
Juniores	14	21	35	9	14	23
Sub23	2	11	13	1	7	8
Seniores	4	7	11	4	4	8



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Tetratlo Saltos Cristina Eduardo + Torneio Bruno Saramago

Vagos

Jornada de: 13 de abril de 2019

1938017

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M35	2	1	3	2	1	3
Veteranos M40	2	6	8	2	4	6
Veteranos M45	1	2	3	1	2	3
Veteranos M50		1	1		1	1
Veteranos M55		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	115			88		
		151			101	
			266			189

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

