



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2015

1638001



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Lima	89 Sen	ACRSD	4 1,51
2ª Márcia Cardoso	94 S23	ADREP	4 2,09
3ª Océane Conceição	99 Juv	ADREP	4 2,71
4ª Laura Regalado	98 Juv	ACRVD	4 6,93
5ª Rita Araújo	99 Juv	NAC	4 8,57



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Muller Dos Santos	93 S23	GBS CCSJM	3 6,03
2º João Fresco	97 Jun	GRECAS	3 7,76
3º João Ferreira	98 Juv	NAC	3 8,07
4º Tomás Silva	98 Juv	ACRVD	3 8,47
5º Sérgio Martins	85 Sen	CCSJM	4 1,42



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	11,02
2ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	7,78



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Tatiana Aguiar	79 V35	BRA GRECAS	7,94
2ª Rita Almeida	97 Jun	NAC	6,47



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,7

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	7,98
2ª Vera Lima	89 Sen	ACRSD	8,39
3ª Diana Fonseca	92 Sen	NAC	9,27



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	4,60	- 0,7
2ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	4,43	- 0,3
3ª Bárbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	4,27	- 0,8
4ª Diana Fonseca	92 Sen	NAC	3,99	- 1,2



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 3,5

1º Joel Oliveira	95 S23	NAC	7,46
2º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	7,51
3º Muller Dos Santos	93 S23	GBS CCSJM	7,61
4º Tiago Martins	97 Jun	NAC	8,01
5º João Fresco	97 Jun	GRECAS	8,51



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

Vento: Desf: - 2,2

1ª Cátia Rodrigues	99 Juv	ADREP	8,34
2ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	8,74
3ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	8,77
4ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	8,86
5ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	8,94
6ª Mafalda Rodrigues	00 Ini	ADREP	9,00
7ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	9,05

Serie 3

Vento: Desf: - 2,8

1ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	8,83
2ª Daniela Henriques	01 Ini	GRECAS	8,97
3ª Juliana Vieira	00 Ini	ADREP	9,00
4ª Micaela Nascimento	01 Ini	ADREP	9,08
5ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	9,26
6ª Bárbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	9,36

Serie 4

Vento: Desf: - 2,9

1ª Fernanda Henriques	01 Ini	ADREP	9,01	
2ª Andreia Elias	01 Ini	ADREP	9,36	TM ,358
3ª Tatiana Madail	00 Ini	GDG	9,36	TM ,360
4ª Andreia Ferreira	01 Ini	GDG	9,95	
5ª Iara Nunes	01 Ini	GDG	10,00	



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Nelson Pinto	98 Juv	CAS	1,86
2º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	1,74
3º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	1,74
4º Tomás Ferreira	00 Ini	ACRDE	1,74
5º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	1,71
6º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1,62
7º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	1,62
8º Frederico Silva	01 Ini	ACRVD	1,34



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

Vento: Desf: - 1,1

1º Wazineyde Pires	98 Juv	STP ADREP	7,47	
2º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	7,60	
3º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	7,71	
4º João Pinto	00 Ini	ADREP	7,79	
5º Gonçalo Rocha	00 Ini	SCBM	7,92	TM ,912
6º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	7,92	TM ,917

Serie 3

Vento: Desf: - 2,4

1º Tomás Ferreira	00 Ini	ACRDE	7,95
2º Leandro Ramos	00 Ini	ADREP	7,99
3º Miguel Ferreira	98 Juv	ACRDE	8,04
4º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	8,51
5º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	9,07

Serie 4

Vento: Desf: - 2,3

1º Paulo Lima	99 Juv	NAC	7,87
2º Francisco Dunas	01 Ini	ADREP	8,00
3º Vasco Alves	99 Juv	NAC	8,23
4º João Pedro Ferreira	01 Ini	NAC	8,73
5º Tiago Pereira	98 Juv	NAC	8,80



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2015

1638001



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

Vento: Desf: - 2,3

6º Frederico Silva 01 Ini ACRVD 9,72



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Cordeiro 01 Ini JAM 30,47
2ª Petra Sousa 01 Ini JAM 26,30
3ª Beatriz Melo 01 Ini ACRDE 22,25
4ª Beatriz Monteiro 01 Ini ACRDE 19,13



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sónia Rodrigues 82 Sen ADREP 29,93
2ª Rita Almeida 97 Jun NAC 15,10



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º Hélder Almeida 03 Inf ACRDE 21,96



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Samuel Brandão 98 Juv NAC 26,29
2º Rúben Rocha 00 Ini ACRDE 25,78



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 5

Vento: Desf: - 1,7

1ª Sofia Almeida 02 Inf ADERCUS 8,41
2ª Beatriz Correia 03 Inf GDG 8,96
3ª Ana Catarina Costa 02 Inf ACRVD 9,04
4ª Mariana Pinto 03 Inf ACRDE 9,69
5ª Lara Pereira 05 Ben-B GDG 1 0,02
6ª Mara Nunes 03 Inf GDG 1 1,17



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5

Vento: Desf: - 1,7

1º João Santos 02 Inf NAC 8,48
2º Hélder Almeida 03 Inf ACRDE 9,05
3º Rafael Santos 05 Ben-B ACRDE 9,12
4º Marco Monteiro 05 Ben-B ACRDE 9,84
5º Rafael Silva 04 Ben-B GDG 1 0,63



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Ferrao 98 Juv CAS 14,27
2º Rúben Sousa 99 Juv NAC 8,81
3º Rúben Rocha 00 Ini ACRDE 8,04
4º Samuel Brandão 98 Juv NAC 6,99



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Leandro Gonçalves 96 Jun NAC 10,31
2º Tiago Martins 97 Jun NAC 8,33



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho 95 S23 NAC 14,35



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Nelson Pinto 98 Juv CAS 5,87 - 0,3 X
2º Miguel Ferreira 98 Juv ACRDE 5,60 - 0,1
3º João Pinto 00 Ini ADREP 5,56 - 0,3
4º Ricardo Nascimento 98 Juv NAC 5,53 - 0,4
5º Leandro Ramos 00 Ini ADREP 5,51 - 0,1
6º Vasco Alves 99 Juv NAC 5,33 - 0,2
7º Nelson Canedo 01 Ini JAM 5,17 + 0,2
8º Tiago Pereira 98 Juv NAC 4,40 + 0,3



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1638001



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Cátia Rodrigues	99 Juv	ADREP	3 5,58
2ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	3 7,64
3ª Eduarda Caetano	98 Juv	CDFE	4 0,21
4ª Stephanie Jesus	96 Jun	CDFE	4 0,89
5ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	4 5,07



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Guedes	99 Juv	ACDI	3 4,20
2º Rui Moreira	96 Jun	CDFE	3 4,55
3º Ricardo Coelho	93 S23	CDFE	3 4,68
4º Rúben Rocha	00 Ini	ACRDE	3 6,15
5º Tiago Maia	98 Juv	SCBM	3 6,92
6º João Leite	92 Sen	NAC	4 5,85



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Silva	75 V40	GRECAS	1 4 3 7,96
2ª Sandra Leitão	75 V40	ADREP	1 6 3 0,94
3ª Claudia Carvalho	97 Jun	CFOD	1 8 5 4,73

Serie 2

1ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	2 0 2 3,09
2ª Ana Santos	00 Ini	GRECAS	2 4 3 9,08



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Antonio Pereira	75 V35	SCB	1 3 5 2,98
2º José Silva	85 Sen	NAC	1 4 1 9,62
3º Vítor Cabral	98 Juv	CFOD	1 4 2 1,96
4º Jaime Santos	72 V40	GRECAS	1 6 2 3,28

Serie 2

1º Ruben Santos	00 Ini	CFOD	1 4 2 9,45
-----------------	--------	------	------------



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Bárbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	1 0,82
2ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	1 1,03
3ª Carla Moreira	00 Ini	ESL	1 1,48



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1 0,14



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	5,16	+ 4,3 V
2ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	4,59	+ 3,1 V
3ª Carla Moreira	00 Ini	ESL	4,34	+ 4,0 V
4ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	4,31	+ 4,2 V
5ª Diana Fonseca	92 Sen	NAC	4,30	+ 4,4 V
6ª Juliana Vieira	00 Ini	ADREP	4,29	+ 3,7 V
7ª Cláudia Moreira	00 Ini	ESL	4,27	+ 4,5 V
8ª Cátia Costa	00 Ini	ESL	3,85	+ 3,8 V



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Cátia Coelho	93 S23	ADREP	2,30
-----------------	--------	-------	------



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	4,00
2º Vasco Alves	99 Juv	NAC	2,40

Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Eva Gonçalves	02 Inf	NAC	49,14	RR Inf
2ª Nadia Silva	02 Inf	CFOD	26,14	



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	22,99
2ª Ana Sousa	98 Juv	CFOD	15,80



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Tatiana Aguiar	79 V35	BRA GRECAS	29,79
-------------------	--------	------------	-------



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	28,39
2º Francisco Santos	00 Ini	NAC	20,36



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	24,78
----------------	--------	-----	-------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1638001



Lançam. Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Leandro Gonçalves 96 Jun NAC 49,70



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,8

1º Miguel Marta 98 Juv GRECAS 8,83
 2º João Pinto 00 Juv ADREP 8,99
 3º Tomás Ferreira 00 Ini ACRDE 9,08
 4º Rodrigo Capeloa 99 Juv GRECAS 9,79
 Rui Valente 99 Juv ESL DQ 162,7
 Tiago Pereira 98 Juv NAC DQ 162,7



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,8

1º Paulo Neto 97 Jun AJS 8,57



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Diana Fonseca 92 Sen NAC 7,65 + 4,0 V



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Vasco Alves 99 Juv NAC 11,79 + 3,5 V
 2º Ricardo Nascimento 98 Juv NAC 11,70 + 3,1 V



600 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Cátia Coelho 98 Juv CDFE 1 4 7,87
 2ª Rita Araújo 99 Juv NAC 2 0 0,05
 3ª Iara Nunes 01 Ini GDG 2 0 8,36
 4ª Andreia Ferreira 01 Ini GDG 2 1 2,53
 5ª Tatiana Madail 00 Ini GDG 2 1 7,64
 6ª Raquel Soares 01 Ini ACDI 2 2 4,83



600 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Luís Oliveira 99 Juv CDFE 1 2 9,05
 2º João Ferreira 98 Juv NAC 1 3 2,08
 3º Tiago Campanhe 00 Ini ADREP 1 4 6,60
 João Santos 00 Ini GDG DNF



500 Metros

(Fem)

Serie 1



500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Almeida 04 Ben-B GRECAS 1 3 0,23
 2ª Catia Duarte 02 Inf GRECAS 1 3 2,83
 3ª Carina Marabuto 03 Inf GDG 1 3 7,53
 4ª Adriana Bizarro 02 Inf ACDI 1 3 9,56
 5ª Joana Ramos 03 Inf GDG 1 5 1,02
 6ª Mara Nunes 03 Inf GDG 1 5 4,19
 7ª Sofia Silva 07 Ben-A NAC 2 1 1,36



500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Max Taranov 03 Inf ADREP 1 2 9,62
 2º Rafael Santos 05 Ben-B ACRDE 1 4 2,17



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Monteiro 01 Ini ACRDE 10,26
 2ª Eduarda Caetano 98 Juv CDFE 7,26
 3ª Bárbara Pessoa 00 Ini ACRDE 6,79
 4ª Ana Sousa 98 Juv CFOD 6,48
 5ª Catarina Pinho 01 Ini CFOD 6,23
 6ª Beatriz Costa 01 Ini GRECAS 6,17



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Leandro Ramos 00 Ini GS-RC 15,66
 2º Diogo Saldanha 01 Ini CFOD 9,50
 3º João Costa 01 Ini GRECAS 8,93
 4º Francisco Santos 00 Ini NAC 8,10
 5º André Fernandes 01 Ini GRECAS 7,92



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Neto 97 Jun AJS 6,48 + 3,0 V
 2º Rodrigo Capeloa 99 Juv GRECAS 6,30 + 2,9 V
 3º Miguel Marta 98 Juv GRECAS 6,21 + 2,5 V
 4º Pedro Razóri 97 Jun BRA GRECAS 6,14 + 4,0 V
 5º Ricardo Gonçalves 94 S23 NAC 5,81 + 2,9 V
 6º João Pinto 00 Juv ADREP 5,69 + 3,4 V
 7º Ricardo Nascimento 98 Juv NAC 5,16 + 4,5 V



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rúben Sousa 99 Juv NAC 8,81
 2º Tomás Ferreira 00 Ini ACRDE 8,28
 3º Rúben Rocha 00 Ini ACRDE 8,02



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1638001

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>						
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino			1 1	1 1		
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>						
ACDI A C D ÍLHAVOS	2	1	3	2	1	3
ACRDE A C R D ESCAPÃES	16	15	31	6	6	12
ACRVD A C R DE VALDÁGUA	5	7	12	4	4	8
ADERCUSA D C R SERENA	1		1	1		1
ADREP A D R E PALHAÇA	13	10	23	11	7	18
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		3	3		2	2
CDFE C DESP FEIRENSE	4	3	7	3	3	6
ESL A E DR SERAFIM LEITE	4	1	5	3	1	4
GDG G DESP DA GAFANHA	12	2	14	8	2	10
GRECAS GRECAS - VAGOS	12	15	27	10	7	17
JAM JUVENTUDE MOZELENSE	2	2	4	2	1	3
NAC N A DE CUCUJÃES	10	33	43	6	18	24
SCBM S C BEIRA-MAR	4	2	6	2	2	4
<u>Associação Atletismo Porto</u>						
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	7	4	11	5	3	8
<u>Associação Atletismo Braga</u>						
SCB S CLUBE DE BRAGA		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Guarda</u>						
ACRSD A C R SRA DESTERRO	2		2	1		1
CAS C ATLETISMO DE SEIA		3	3		2	2
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>						
AJS A C D JARDIM SERRA		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	94		64
	105		63
		199	127

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	1		1	1		1
Benjamins - B	2	4	6	2	3	5
Infantis	13	4	17	12	3	15
Iniciados	38	31	69	23	18	41
Juvenis	19	43	62	11	21	32
Juniores	4	11	15	3	7	10
Sub23	4	6	10	3	5	8
Seniores	8	4	12	5	4	9
Veteranos M35	2	1	3	1	1	2
Veteranos M40	2	1	3	2	1	3
Veteranos M55	1		1	1		1

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	94		64			
	105		63			
		199	127			

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Lançam.Martelo-2Kg

Fem

Inf Eva Gonçalves

2002 Inf

49,14

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
RR	Recorde Regional
TM	Tempo em milésimos

