



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Meeting Jovem NAC

#### Cucujães

Jornada de: 20 de junho de 2019

1938037



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Eva Gonçalves 02 Juv NAC 50,90

#### Quadruplo Salto Inic

(Masc)

##### Serie 1

1º Marco Monteiro 05 Ini ACRDE 13,28  
2º Henrique Santos 04 Ini CCSJM 12,68 0,0



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Catarina Flor 05 Ini CAP 43,86  
2ª Lara Gonçalves 05 Ini NAC 28,64



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Bernardo Rio 04 Ini CAP 26,73  
2º Nuno Oliveira 05 Ini CDFE 22,58



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 1

1ª Francisca Oliveira 09 Ben-B ACRDE 2,83 0,0  
2ª Fabiana Almeida 08 Ben-B CCSJM 2,77 0,0  
3ª Rita Silva 09 Ben-B JAM 2,63 0,0  
4ª Inês Santos 09 Ben-B JAM 2,61 0,0  
5ª Inês Silva 09 Ben-B JAM 2,35 0,0



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 1

1ª Maria Vieira 06 Inf CAOB-A 3,79 0,0  
2ª Mariana Oliveira 06 Inf CAOB-A 3,71 0,0  
3ª Inês Seabra 07 Inf NAC 3,37 0,0  
4ª Soraia Conceição 06 Inf JAM 3,37 0,0  
5ª Beatriz Costa 07 Inf ACRDE 3,34 0,0  
6ª Maria Bastos 07 Inf JAM 3,24 0,0



#### Disco 1 Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Eva Gonçalves 02 Juv NAC 40,93  
2ª Ana Julia Ferreira 03 Juv CAP 34,04  
3ª Beatriz Rocha 02 Juv CAP 31,58



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Marcelo Reis 02 Juv CAOB-A 42,21



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

1º Samuel Pereira 08 Ben-B ADCCJC 4,11 0,0  
2º Gonçalo Valente 08 Ben-B CAP 3,94 0,0  
3º Tiago Ferreira 09 Ben-B ACRDE 3,24 0,0  
4º Gil Franco 08 Ben-B CAP 3,17 0,0  
5º Gabriel Oliveira 09 Ben-B JAM 2,42 0,0  
6º Miguel Ferreira 11 Ben-A ACRDE 2,40 0,0  
7º Tiago Pinho 11 Ben-A ACRDE 1,99 0,0



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

1º Miguel Valente 06 Inf CAP 4,19 0,0  
2º José Afonso 07 Inf CAOB-A 4,02 0,0  
3º Gonçalo Ferreira 07 Inf CAP 3,76 0,0  
4º Pedro Xará 07 Inf NAC 3,64 0,0  
5º Simão Flor 07 Inf CAP 3,61 0,0  
6º Celso Gloria 07 Inf CAP 3,22 0,0

#### Quadruplo Salto Inic

(Fem)

##### Serie 1

1ª Beatriz Neto 04 Ini ACRDE 11,55 0,0

#### Vortex

(Masc)

##### Serie 1

1º Diogo Sousa 08 Ben-B CAP 42,28  
2º Duarte Sá 08 Ben-B NAC 35,60  
3º Samuel Pereira 08 Ben-B ADCCJC 35,20  
4º Lourenço Ferreira 09 Ben-B CAP 33,04  
5º Tiago Ferreira 09 Ben-B ACRDE 30,94  
6º João Pedro 11 Ben-A + 17,70  
7º Tiago Pinho 11 Ben-A ACRDE 15,41  
8º Miguel Ferreira 11 Ben-A ACRDE 11,64



#### Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Diogo Sousa 08 Ben-B CAP 7,17  
2º Duarte Sá 08 Ben-B NAC 6,44  
3º Gabriel Oliveira 09 Ben-B JAM 3,67



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Fanilson Costa 06 Inf STP CAOB-A 8,81  
2º Filipe Pinto 07 Inf JAM 7,99  
3º Miguel Valente 06 Inf CAP 7,46



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Meeting Jovem NAC

#### Cucujães

Jornada de: 20 de junho de 2019

1938037



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Serie 1

4º Miguel Monteiro	07 Inf	CAP	6,37
5º Simão Flor	07 Inf	CAP	5,73
6º Tomás Ferreira	07 Inf	CAOB-A	5,28

#### Vortex

(Fem)

##### Serie 1

1ª Iara Gonçalves	08 Ben-B	CAP	21,08
2ª Fabiana Almeida	08 Ben-B	CCSJM	18,52
3ª Rita Silva	09 Ben-B	JAM	15,01
4ª Francisca Oliveira	09 Ben-B	ACRDE	14,09
5ª Inês Silva	09 Ben-B	JAM	12,00
6ª Inês Santos	09 Ben-B	JAM	8,57



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Iara Gonçalves	08 Ben-B	CAP	6,75
-------------------	----------	-----	------



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Nuno Oliveira	05 Ini	CDFE	8,48
------------------	--------	------	------



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Marcelo Reis	02 Juv	CAOB-A	14,94
-----------------	--------	--------	-------



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	10,41
2ª Cristina Babian	06 Inf	JAM	8,30
3ª Beatriz Costa	07 Inf	ACRDE	6,00
4ª Bruna Flores	06 Inf	GRECAS	5,18
5ª Maria Bastos	07 Inf	JAM	5,04



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Lara Gonçalves	05 Ini	NAC	8,65
2ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	7,19



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 1

1ª Beatriz Neto	04 Ini	ACRDE	4,54	0,0
-----------------	--------	-------	------	-----



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Julia Pereira	03 Juv	CAP	10,28
2ª Beatriz Rocha	02 Juv	CAP	9,70
3ª Catarina Sá	03 Juv	NAC	9,38



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Serie 1

1ª Rafaela Aleixo	02 Juv	CAS	40,53
2ª Catarina Sá	03 Juv	NAC	25,10



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Serie 1

1º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	33,55
2º Henrique Santos	04 Ini	CCSJM	27,40
3º Tiago Oliveira	04 Ini	JAM	25,80
4º Antonio Flor	05 Ini	CAP	21,97
5º André Malva	05 Ini	NAC	10,80



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

1º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	4,99	0,0
2º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	4,65	0,0
3º André Malva	05 Ini	NAC	4,23	0,0



#### Disco 0,750 Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	31,96
------------------	--------	-----	-------



#### Disco 0,750 Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	28,51
2ª Soraia Conceição	06 Inf	JAM	17,09
3ª Mariana Oliveira	06 Inf	CAOB-A	16,72
4ª Cristina Babian	06 Inf	JAM	15,86
5ª Maria Vieira	06 Inf	CAOB-A	15,30
6ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	14,22
7ª Bruna Flores	06 Inf	GRECAS	12,88
8ª Inês Seabra	07 Inf	NAC	11,05
9ª Tiara Beranger	07 Inf	CAP	10,80



#### Disco 0,750 Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Filipe Pinto	07 Inf	JAM	20,01
2º Fanilson Costa	06 Inf	STP CAOB-A	19,90
3º Tomás Ferreira	07 Inf	CAOB-A	19,54
4º José Afonso	07 Inf	CAOB-A	16,70



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Meeting Jovem NAC

#### Cucujães

Jornada de: 20 de junho de 2019

1938037



#### Disco 0,750 Kg

(Masc)

##### Serie 1

5º Pedro Xará	07 Inf	NAC	16,08
6º Miguel Monteiro	07 Inf	CAP	14,47



#### Disco 1 Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Bernardo Rio	04 Ini	CAP	39,54
2º Tiago Oliveira	04 Ini	JAM	15,65

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

=	=								
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>									Popular
+			1	1					1 1
<u>PORTUGAL</u>									Federado
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>									Federado
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	6	10	16	3	5	8		
ADCCJC	A D C C J CLARK		2	2		1	1		
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4	8	12	2	4	6		
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	4	2	6	2	1	3		
CDFE	C DESP FEIRENSE		2	2		1	1		
GRECAS	GRECAS - VAGOS	2		2	1		1		
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	12	6	18	6	3	9		
NAC	N A DE CUCUJÃES	8	6	14	4	3	7		
<u>Associação Atletismo Porto</u>									Federado
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	11	16	27	6	11	17		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>									Federado
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1		1	1		1		

#### Totais de participações individuais + estafetas

48			25
	53		30
		101	55

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - A		5	5		3	3
Benjamins - B	12	13	25	6	8	14
Infantis	19	18	37	10	10	20
Iniciados	8	15	23	4	8	12
Juvenis	9	2	11	5	1	6

#### Totais de participações individuais + estafetas

48			25
	53		30
		101	55



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979