



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

2ª CORRIDA SALESIANOS DE AROUCA - CLASSIFICAÇÕES FINAIS POR ESCALÃO

BENJAMINS B FEMININOS – 2007 / 2009.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
8	LEONOR FERREIRA PINHO	23-11-2007	CJS AROUCA	00:03'11	1	10
176	JOANA TEIXEIRA	01-01-2007	ACD LAVANDEIRA - S. J. VER	00:03'22	2	9
80	ANA SOUSA	01-01-2008	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:03'25	3	8
217	MARIA ROCHA	11-06-2007	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:03'27	4	7
207	JOANA COSTA	18-01-2008	ACR VALE DE CAMBRA	00:03'29	5	6
156	CLÁUDIA CARVALHO	23-07-2007	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:03'30	6	5
168	JULIANA DOMINGUES	10-06-2008	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:03'34	7	4
126	BÁRBARA PINHO	10-12-2007	ACDC - VILLA CESARI	00:03'41	8	3
82	MATILDE NUNES	01-01-2008	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:03'42	9	2
158	MATILDE AREDE	28-02-2007	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:03'44	10	1
181	LARA LOPES	24-08-2009	ADC ASTROMIL - PAREDES	00:03'46	11	0
216	MARIA OLIVEIRA	08-06-2008	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:03'47	12	0
157	ANGELINA FERNANDES	08-11-2007	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:03'51	13	0
81	BEATRIZ DUARTE	01-01-2008	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:03'53	14	0
159	JOANA MARTINS	26-02-2009	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:04'26	15	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

BENJAMINS B MASCULINOS - 2007 / 2009.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
128	JOÃO RODRIGUES	28-08-2008	ACDC - VILLA CESARI	00:03'02	1	10
212	ALEXANDRE CARVALHO	25-05-2007	ACDC - VILLA CESARI	00:03'06	2	9
130	TIAGO SILVA	29-04-2008	ACR VALE DE CAMBRA	00:03'09	3	8
122	SAMUEL PEREIRA	01-01-2008	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:03'14	4	7
209	LEANDRO SAMUEL FERREIRA COSTA	18-12-2008	INDIVIDUAL	00:03'17	5	6
85	LUIS TEIXEIRA	17-03-2007	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:03'19	6	5
220	GUSTAVO MARÇAL	01-01-2008	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:03'21	7	4
86	DUARTE SÁ	12-07-2008	CD FEIRENSE	00:03'23	8	3
270	AFONSO LOPES	24-08-2009	ADC ASTROMIL - PAREDES	00:03'28	9	2
180	IGOR OLIVEIRA	30-07-2007	ACDC - VILLA CESARI	00:03'30	10	1
250	LUCAS SERRALVES RODRIGUES	20-08-2009	CALDAS S. JORGE S.C.	00:03'31	11	
308	FILIPE SANTOS PINHO	20-07-2008	CJS AROUCA	00:03'32	12	
243	GONÇALO SILVA OLIVEIRA	19-09-2007	CALDAS S. JORGE S.C.	00:03'33	13	
2	MARTIN GONÇALVES DOS REIS	30-09-2007	CJS AROUCA	00:03'37	14	
120	TOMÁS ALMEIDA	18-03-2008	CJS AROUCA	00:03'40	15	
263	LEANDRO CARDOSO	16-03-2009	CJS AROUCA	00:03'52	16	



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

BENJAMINS A FEMININOS – 2010 / 2012.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
255	MARIA LEONOR DE MELO TAVARES	10-08-2010	CALDAS S. JORGE S.C.	00:03'43	1	10
267	MARIANA NEVES	29-01-2010	CD FEIRENSE	00:03'45	2	9
258	MIRIAM SANTOS DE OLIVEIRA	27-07-2010	CALDAS S. JORGE S.C.	00:03'59	3	8
306	RUTE SILVA ALMEIDA	09-02-2010	CJS AROUCA	00:04'02	4	7
6	LEONOR TEIXEIRA FERREIRA	21-06-2010	INDIVIDUAL	00:04'08	5	6
307	IRIS MARIA RIOS	26-02-2011	CJS AROUCA	00:04'37	6	5

BENJAMINS A MASCULINOS - 2010 / 2012.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
247	JOÃO RIBEIRO DE ANDRÉ	01-01-2010	CALDAS S. JORGE S.C.	00:03'26	1	10
231	ALPOIM DA SILVA ANDRÉ	15-04-2010	CALDAS S. JORGE S.C.	00:03'39	2	9
87	HUGO JOAQUINA	01-01-2011	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:03'54	3	8
28	XAVIER DOS SANTOS ROCHA	10-04-2010	CJS AROUCA	00:04'10	4	7
154	HENRIQUE CARDOSO	13-07-2010	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:04'20	5	6
89	PEDRO SOUSA	01-01-2011	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:04'31	6	5



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

INFANTIS FEMININOS - 2005 / 2006.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
285	FILIPA NEVES	16-07-2005	CD FEIRENSE	00:06'21	1	10
90	ÉRICA DUARTE	01-01-2005	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:06'24	2	9
280	ANA MARQUES	17-05-2006	CD FEIRENSE	00:06'29	3	8
91	HELENA RODRIGUES	01-01-2005	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:06'38	4	7
223	EMA OLIVEIRA	03-10-2006	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:07'17	5	6
92	GIL JOAQUINA	01-01-2006	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:07'20	6	5
132	JULIANA MOREIRA	22-09-2005	ACDC - VILLA CESARI	00:07'29	7	4
160	LARA MARQUES	14-11-2005	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:07'59	8	3
218	MATILDE AMORIM	22-07-2006	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:08'08	9	2
224	NICOLE SILVA	26-08-2006	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:08'09	10	1
206	LAURA PORTUGAL	28-01-2005	ACR VALE DE CAMBRA	00:08'10	11	0
249	LEONOR SANTOS DE OLIVEIRA	04-05-2006	CALDAS S. JORGE S.C.	00:10'20	12	0
93	ANA PEREIRA	01-01-2004	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:10'23	13	0
298	JENIFER JESUS	13-02-2003	C.D. FEIRENSE	00:10'34	14	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

INFANTIS MASCULINOS - 2005 / 2006.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
4	VASCO GONÇALVES DOS REIS	16-01-2005	CJS AROUCA	00:06'03	1	10
139	BERNARDO CORREIRA	01-11-2005	ACDC - VILLA CESARI	00:06'06	2	9
273	RICARDO ALVES	09-12-2006	CD FEIRENSE	00:06'12	3	8
145	ANTÓNIO OLIVEIRA	03-02-2005	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	00:06'18	4	7
241	GABRIEL SANTOS	10-05-2005	CALDAS S. JORGE S.C.	00:06'22	5	6
125	ANTÓNIO OLIVEIRA	01-08-2005	ACDC - VILLA CESARI	00:06'27	6	5
246	JOÃO PEDRO MENDES CARDOSO	27-07-2005	CALDAS S. JORGE S.C.	00:06'36	7	4
137	TOMÁS ALMEIDA	17-12-2005	ACDC - VILLA CESARI	00:06'45	8	3
324	MIGUEL DOS SANTOSPINHO	08-07-2006	CJS AROUCA	00:06'49	9	2
244	GUILHERME DE MELO TAVARES	18-07-2006	CALDAS S. JORGE S.C.	00:07'00	10	1
15	JOSÉ RICARDO SANTOS TAVARES	26-05-2006	CJS AROUCA	00:07'08	11	0
325	DANIEL DE PINHO JÚLIO	28-03-2006	CJS AROUCA	00:07'25	12	0
238	EDUARDO SOUSA OLIVEIRA	14-11-2006	CALDAS S. JORGE S.C.	00:07'30	13	0
251	LUIS LEITE	27-04-2003	CALDAS S. JORGE S.C.	00:10'33	14	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

INICIADAS FEMININAS - 2003 / 2004.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
289	MARGARIDA OLIVEIRA	17-02-2004	CD FEIRENSE	00:09'56	1	10
233	BEATRIZ MARIA HENRIQUES VALENTE	17-01-2003	CALDAS S. JORGE S.C.	00:09'57	2	9
296	MARGARIDA CAVACO	09-07-2003	CD FEIRENSE	00:10'07	3	8
298	JENIFER JESUS	13-02-2003	CD FEIRENSE	00:10'34	4	7
245	JOANA RITA DOS SANTOS	31-03-2004	CALDAS S. JORGE S.C.	00:10'49	5	6
292	LARA MARTINS	20-01-2004	CD FEIRENSE	00:10'57	6	5
299	BEATRIZ TELHA	22-01-2003	CD FEIRENSE	00:11'10	7	4
162	BEATRIZ COELHO	26-07-2004	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:11'15	8	3
123	ANA ALMEIDA	07-01-2004	ACDC - VILLA CESARI	00:11'23	9	2
94	CARINA FERREIRA	01-01-2004	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:11'27	10	1
301	JOANA SANTOS	02-10-2003	CD FEIRENSE	00:11'34	11	0
164	EDUARDA OLIVEIRA	06-02-2003	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:12'19	12	0
63	ERICA MATOS	26-09-2003	ADREP	00:13'31	13	0
96	DIANA BARBOSA	01-01-2004	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:14'33	14	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

INICIADOS MASCULINOS - 2003 / 2004.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
131	JORGE REIS	04-03-2004	ACDC - VILLA CESARI	00:09'17	1	10
136	TIAGO RODRIGUES	09-06-2003	ACDC - VILLA CESARI	00:09'41	2	9
166	LUCAS CRISTALDO	23-05-2003	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:09'55	3	8
321	FRANCISCO PAIVA	13-12-2003	CJS AROUCA	00:10'00	4	7
251	LUIS LEITE	27-04-2003	CALDAS S. JORGE S.C.	00:10'33	5	6
97	ANDRÉ PEREIRA	01-01-2004	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:11'05	6	5
235	BRUNO SERRALVA RODRIGUES	06-06-2004	CALDAS S. JORGE S.C.	00:11'58	7	4
169	JOÃO DOMINGUES	04-01-2004	GRUPO J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:12'00	8	3
178	JOAQUIM ALVES	01-01-2003	ACD LAVANDEIRA - S. J. VER	00:13'04	9	2
179	RUBEN MARTINS	01-01-2003	ACD LAVANDEIRA - S. J. VER	00:14'52	10	1



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

JUVENIS FEMININAS - 2001 / 2002.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
232	ANA CARNEIRO DE OLIVEIRA	13-02-2001	CALDAS S. JORGE S.C.	00:14'33	1	10
254	MARIA CARNEIRO DE OLIVEIRA	13-02-2001	CALDAS S. JORGE S.C.	00:14'52	2	9
98	JÉSSICA DUARTE	01-01-2002	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:15'44	3	8
99	SARA SOUSA	01-01-2002	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:15'98	4	7
204	ISABEL PAZ	07-10-2002	ACR VALE DE CAMBRA	00:18'19	5	6
305	MARIANA OLIVEIRA	03-01-2001	CD FEIRENSE	00:19'56	6	5
165	DANIELA ROSARIO	29-05-2002	GRUPO J.PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:20'23	7	4
239	EMA ALEXANDRA MENDES DA SILVA	26-04-2001	CALDAS S. JORGE S.C.	00:21'18	8	3

JUVENIS MASCULINOS - 2001 / 2002.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1	SAMUEL FERREIRA RIOS	29-04-2001	CJS AROUCA	00:11'27	1	10
68	HUGO MIGUEL SILVA OLIVEIRA	25-03-2002	INDIVIDUAL	00:13'25	2	9



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

JUNIORES FEMININAS - 1999 / 2000.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
76	LIANE GOMES	01-01-1999	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	00:52'26	1	10
100	FILIPA MARTINS	01-01-1999	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:56'00	2	9

JUNIORES MASCULINOS - 1999 / 2000.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
229	SANDRO NOGUEIRA	08-01-1999	CLUBE CAMPISMO S.J. DA MADEIRA	00:35'48	1	10
147	ALEXANDRE AZEVEDO	14-08-1999	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	00:36'44	6	9
203	RAFAEL FREITAS	12-12-2000	ACR VALE DE CAMBRA	00:37'34	2	8
101	SAMUEL SILVA	01-01-2000	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:40'17	3	7
64	MIGUEL MATOS	16-02-2000	ADREP	00:40'57	4	6
103	RÚBEN BARBOSA	01-01-2000	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:52'18	5	5



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

SÉNIORES FEMININAS - 1984 / 1998.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
330	JUSTYNA WOJCIK	15-03-1984	ASSOCIAÇÃO S. JOÃO DA SERRA	00:38'39	1	10
62	SÓNIA FERREIRA	08-07-1995	U.D. VÁRZEA	00:39'12	2	9
320	HELENA SAMPAIO	09-10-1973	AFIS OVAR	00:40'27	3	8
61	SOFIA TEIXEIRA	26-02-1997	U.D. VÁRZEA	00:40'49	4	7
228	RUTE SILVA	12-06-1993	CLUBE CAMPISMO S.J. DA MADEIRA	00:45'32	5	6
70	CATARINA ARAÚJO	24-01-1997	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	00:47'04	6	5
104	ANDREIA TEIXEIRA	01-01-1992	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:50'37	7	4
174	SÓNIA SANTOS	15-01-1991	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	00:52'08	8	3
37	JULIANA ALMEIDA	19-06-1993	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	00:'54'29	9	2
105	ANA PAULA PINTO	01-01-1995	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:54'35	10	1
51	CLARA SANTOS	04-06-1984	SPORTARC.RUNNING	00:55'04	11	0
106	MARIA DOS ANJOS NUNES	01-01-1985	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:59'41	12	0
210	CRISTIANA MARIA COSTA REIS	22-02-1986	SPORTARC.RUNNING	00:59'59	13	0
54	MARTA AZEVEDO	28-05-1991	SPORTARC.RUNNING	01:02'34	14	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

SÉNIORES MASCULINOS - 1984 / 1998.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
31	RICARDO PEREIRA	12-08-1990	ASSOC. JARDIM DA SERRA - MADEIRA	00:33'02	1	10
311	ADRIÃO RODRIGUES	16-10-1993	CLUBE CAMPISMO S.J. DA MADEIRA	00:33'29	2	9
171	FÁBIO CORREIA	16-11-1990	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	00:34'41	3	8
146	JORGE VALENTE	26-08-2001	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	00:35'17	4	7
312	ROMEU GOMES	05-09-1998	CLUBE CAMPISMO S.J. DA MADEIRA	00:35'45	5	6
118	CARLOS TEIXEIRA	29-03-1983	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	00:37'06	6	5
35	JORGE CUBAL	15-03-1987	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	00:38'46	7	4
17	JOÃO REIS	16-02-1988	C. NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	00:39'13	8	3
186	PEDRO SILVA	10-09-1993	ADC ASTROMIL - PAREDES	00:43'03	9	2
11	RICARDO	01-01-1990	CJS AROUCA	00:45'01	10	1
56	RUI CASTRO	04-12-1984	SPORTARC.RUNNING	00:48'07	11	0
318	MIGUEL SANTOS	21-09-1986	GUILHOVAI	00:48'49	12	0
50	MANUEL ANTÓNIO MENDES	29-04-1984	SPORTARC.RUNNING	00:49'59	13	0
314	JOÃO REIS	17-06-1987	CJS AROUCA	00:52'03	14	0
262	LÁZARO COSTA	14-04-1996	CD FEIRENSE	00:53'51	15	0
29	HUGO F. DA SILVA VALQUARESMA	30-07-1987	INDIVIDUAL	00:54'03	16	0
107	FERNANDO SOUSA	01-01-1983	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:54'36	17	0
46	RICARDO FILIPE DE PINHO MENDES	15-08-1987	SPORTARC.RUNNING	00:59'59	18	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

VETERANAS A FEMININAS – 1974 / 1983.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
175	CARLA SUSANA ARAÚJO	01-01-1974	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	00:43'04	1	10
22	JOICE JESUS	18-04-1975	INDIVIDUAL	00:44'16	2	9
108	FERNANDA OLIVEIRA	01-01-1981	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:49'39	3	8
39	CLÁUDIA SOFIA NOGUEIRA E SILVA	21-02-1983	SPORTARC.RUNNING	00:49'57	4	7
215	ARLETE SANTOS	24-03-1978	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:50'13	5	6
109	MARTA SOUSA	01-01-1979	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:51'40	6	5
45	ISABEL CRISTINA BRANDÃO SOARES	27-12-1975	SPORTARC.RUNNING	00:51'49	7	4
41	ANDREIA NOITES	04-05-1978	SPORTARC.RUNNING	00:53'05	8	3
78	CARLINDA SANTOS	29-08-1976	C.D. FEIRENSE	00:53'50	9	2
48	LÚCIA GONÇALVES TEIXEIRA	17-08-1976	SPORTARC.RUNNING	00:54'05	10	1
47	LAURA MARIA DE PINHO T. GOMES	08-04-1975	SPORTARC.RUNNING	00:55'15	11	0
30	MARGARIDA MARIA TEIXEIRA GONÇALVES	22-11-1982	INDIVIDUAL	00:56'02	12	0
66	ROSÁLIA DO CÉU BARBOSA DE SOUZA	18-03-1981	INDIVIDUAL	00:56'03	13	0
13	VERA CORREIA	30-08-1981	INDIVIDUAL	00:56'55	14	0
55	PAULA PINTO	13-05-1982	SPORTARC.RUNNING	01:01'14	15	0
110	MANUELA NUNES	01-01-1974	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	01:04'41	16	0
77	SUSANA FERREIRA	10-04-1975	C.D. FEIRENSE	01:07'37	17	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

VETERANOS A MASCULINOS – 1974 / 1983.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
202	BRUNO FREITAS	04-06-1981	ACR VALE DE CAMBRA	00:34'20	1	10
328	PEDRO FERREIRA	14-10-1976	ASSOCIAÇÃO S. JOÃO DA SERRA	00:34'31	2	9
327	DINIS GONÇALVES	09-02-1975	ASSOCIAÇÃO S. JOÃO DA SERRA	00:34'40	3	8
140	LUIS SILVA	18-11-1977	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	00:34'48	4	7
331	TONI SOARES	25-04-1983	JUVENTUDE ILHA VERDE	00:37'18	5	6
316	ANTÓNIO CRISTOVÃO	30-10-1979	GUILHOVAI	00:37'33	6	5
172	BRUNO SILVA	17-05-1979	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	00:37'57	7	4
149	PAULO COSTA	20-09-1983	S.S.TRABALHADORES DA CAMARA MUNICIPAL	00:37'59	8	3
189	MARK MACEDO	18-02-1981	FC PENAFIEL	00:39'45	9	2
111	CARLOS SOUSA	01-01-1982	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:40'02	10	1
33	PEDRO BARBOSA	17-06-1980	INDIVIDUAL	00:41'14	11	0
135	ROBERTO MOREIRA	10-01-1982	ACDC - VILLA CESARI	00:41'35	12	0
225	ANTÓNIO JORGE M. FRANCISCO	25-05-1975	INDIVIDUAL	00:41'57	13	0
152	MARCO SILVA	04-12-1980	C.A. OVAR	00:42'29	14	0
36	ANTÓNIO SILVA	04-11-1983	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	00:43'14	15	0
40	LUÍS CARLOS DA S. TEIXEIRA	06-01-1974	SPORTARC.RUNNING	00:44'19	16	0
57	RUI GONÇALVES	30-12-1979	SPORTARC.RUNNING	00:45'17	17	0
134	MIGUEL MOREIRA	10-08-1976	ACDC - VILLA CESARI	00:47'01	18	0
191	FERNANDO RODRIGUES	19-12-1974	CALDAS S. JORGE S.C.	00:48'04	19	0
12	BRUNO MOREIRA	25-05-1982	INDIVIDUAL	00:48'35	20	0
124	ANTÓNIO ALMEIDA	07-06-1979	ACDC - VILLA CESARI	00:49'03	21	0
214	BRUNO COSTA	14-06-1983	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:50'14	22	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

VETERANAS B FEMININAS – 1964 / 1973.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
112	ADÉLIA TAVARES	01-01-1967	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:45'00	1	10
43	MARIA DE FÁTIMA FERREIRA COSTA	21-12-1972	SPORTARC.RUNNING	00:45'51	2	9
226	ANGELINA ROSA G. DE PINHO	27-03-1973	BUDEGUITA - RUNNERS	00:48'19	3	8
190	JÚLIA CONCEIÇÃO	17-12-1968	FC PENAFIEL	00:49'27	4	7
42	PAULA MARIA DA SILVA P. TEIXEIRA	02-11-1969	SPORTARC.RUNNING	00:51'23	5	6
113	ELISABETE BARBOSA	01-01-1973	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:51'51	6	5
187	PAULA SILVA	22-05-1970	ADC ASTROMIL - PAREDES	00:52'55	7	4
73	GORETTI CARDOSO	15-12-1964	CALDAS S. JORGE S.C.	00:53'09	8	3
60	ASSUNÇÃO AZEVEDO	20-02-1965	SPORTARC.RUNNING	00:55'04	9	2
52	HELENA GOMES	15-02-1972	SPORTARC.RUNNING	00:59'10	10	1
53	IRENE MARTINS	14-07-1971	SPORTARC.RUNNING	01:01'08	11	0
49	LUÍSA BRANDÃO SOARES	08-06-1970	SPORTARC.RUNNING	01:01'26	12	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

VETERANOS B MASCULINOS – 1964 / 1973.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
315	ANTÓNIO FERNANDES	17-06-1967	GUILHOVAI	00:34'15	1	10
326	SÉRGIO SOUSA	30-06-1972	ASSOCIAÇÃO S. JOÃO DA SERRA	00:34'37	2	9
213	MANUEL FERREIRA	08-11-1967	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:35'02	3	8
319	FERNANDO FERREIRA	19-10-1965	GUILHOVAI	00:35'42	4	7
143	JOSÉ FERNANDES	23-03-1964	GRUPO D. 3 SANTOS POPULARES	00:36'10	5	6
72	RENATO SILVA	13-06-1969	CALDAS S. JORGE S.C.	00:36'57	6	5
74	PAULO ARIEIRO	07-01-1972	GRUPO D. & CULTURAL CODAL	00:37'53	7	4
201	ANTÓNIO PINTO	18-02-1967	ACR VALE DE CAMBRA	00:38'00	8	3
199	CELSO PAIVA	20-06-1965	ACR VALE DE CAMBRA	00:39'10	9	2
23	JOSÉ GODINHO OLIVEIRA	05-09-1969	AFIS/OVAR	00:40'10	10	1
142	JOSÉ TOJAL	22-12-1966	GRUPO D. 3 SANTOS POPULARES	00:40'25	11	0
173	VITOR TERRA	04-11-1973	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	00:41'23	12	0
121	ABEL ALMEIDA	25-12-1973	ACDC - VILLA CESARI	00:42'22	13	0
114	JOSÉ FERREIRA	01-01-1973	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:43'27	14	0
227	ANTÓNIO M. SILVA MONTEIRO	19-05-1973	CJS AROUCA	00:44'26	15	0
44	JOSÉ ANTÓNIO VIEIRA TEIXEIRA	13-08-1973	SPORTARC.RUNNING	00:45'52	16	0
116	ARMINDO RODRIGUES	01-01-1971	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:46'47	17	0
71	ARMINDO ARAÚJO	21-02-1964	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	00:47'05	18	0
192	HÉLDER RAMOS	10-07-1967	GDG - GRUPO DESPORTIVO GAFANHA	00:48'55	19	0
24	PAULO SÉRGIO SOUSA	27-07-1972	AFIS/OVAR	00:49'49	20	0
115	RUI MARTINS	01-01-1973	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	00:51'41	21	0
65	JOSÉ MATOS	26-10-1964	ADREP	00:53'04	22	0
138	MIGUEL CONCEIÇÃO	20-01-1973	ACDC - VILLA CESARI	00:53'37	23	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

VETERANAS C FEMININAS – NASCIDAS ATÉ 1963.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
150	FLORBELA COSTA	30-08-1962	S.S.TRABALHADORES DA CAMARA MUNICIPAL	00:50'26	1	10
313	CLEMENTINA ANDRADE	20-07-1962	CLUBE CAMPISMO S.J. DA MADEIRA	00:55'04	2	9
38	FERNANDA ALMEIDA	09-01-1958	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	01:00'32	3	8

VETERANOS C MASCULINOS – NASCIDOS ATÉ 1963.

FRONTAL	NOME	DATA NASCIMENTO	CLUBE	TEMPO	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
32	MANUEL VALENTE	23-11-1962	CALDAS S. JORGE S.C.	00:36'46	1	10
141	TOZÉ VELHA	23-06-1962	GRUPO DESPORTIVO 3 SANTOS POPULARES	00:37'55	2	9
148	AMÉRICO VALENTE	30-03-1962	S.S.TRABALHADORES DA CAMARA MUNICIPAL	00:38'41	3	8
200	JOSÉ GRAÇA	24-06-1962	ACR VALE DE CAMBRA	00:39'38	4	7
20	ANTÓNIO ALVES PINHO	15-01-1962	INDIVIDUAL	00:39'57	5	6
170	MANUEL MOTA FERREIRA	03-01-1956	OS PUPILS DO TOZÉ	00:41'22	6	5
185	ILIDIO OLIVEIRA	02-09-1961	ADC ASTROMIL - PAREDES	00:41'28	7	4
317	DAVID FERNANDES	22-02-1957	GUILHOVAI	00:43'05	8	3
34	ALVARO OLIVEIRA	04-11-1960	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	00:45'59	9	2
151	ARLINDO SILVA	10-02-1957	C.A. OVAR	00:47'28	10	1
133	JÚLIO MOREIRA	29-01-1961	ACDC - VILLA CESARI	00:49'54	11	0



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736

CLASSIFICAÇÃO FINAL POR EQUIPAS.

CLASSIFICAÇÃO	NOME DO CLUBE	PONTOS	CLASSIFICAÇÃO	NOME DO CLUBE	PONTOS
1º	ADC CJ CLARK - CASTELO DE PAIVA	120	19º	GRUPO DESPORTIVO 3 SANTOS POPULARES	15
2º	CALDAS S. JORGE S.C.	108	20º	U.D. VÁRZEA	15
3º	C.D. FEIRENSE	79	21º	ACD LAVANDEIRA - S. J. VER	10
4º	ACDC - VILLA CESARI	66	22º	ASSOC. JARDIM DA SERRA - MADEIRA	10
5º	CJS AROUCA	54	23º	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10
6º	ACR VALE DE CAMBRA	47	24º	AFIS/OVAR	9
7º	CLUBE CAMPISMO S.J. DA MADEIRA	40	25º	FC PENAFIEL	9
8º	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	38	26º	BUDEGUITA - RUNNERS	8
9º	ADC S. JOÃO DA SERRA	36	27º	ADREP	6
10º	ARADA ATLÉTICO CLUBE	35	28º	JUVENTUDE ILHA VERDE	6
11º	ADC ASTROMIL - PAREDES	27	29º	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5
12º	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL CODAL	25	30º	OS PUPILOS DO TOZÉ	5
13º	SPORTARC.RUNNING	25	31º	C.A. OVAR	1
14º	GUILHOVAI	25	32º	C.A.S. SALVADOR DO CAMPO	0
15º	ARVOR - VETERANOS DE OVAR	23	33º	CCDS S. FRUTUOSO	0
16º	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	23	34º	CCRDP	0
17º	S.S.TRABALHADORES DA CAMARA MUNICIPAL SJM	21	35º	ESCAPÃES - SM FEIRA	0
18º	NAC - NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	20	36º	GDG - GRUPO DESPORTIVO GAFANHA	0