



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub23

Vagos

Jornada de: 18 de julho de 2020

2038022



100 Metros planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Micaela Nascimento	01 Jun	ADREP	1 3,52
2ª Francisca Fernandes	02 Jun	CCSJM	1 3,91
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,1 V
1ª Beatriz Matias	00 S23	NAC	1 2,83
2ª Alice Finisterra	04 Juv	ADREP	1 3,26
3ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	1 3,43



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Ricardo Martins	04 Juv	RDA	1 2,34
2º João Rei	00 S23	ACDI	1 3,48
Serie 2		Vento:	0,0
1º Rodrigo Almeida	04 Juv	AFIS	1 2,13
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,5
1º João Ferreira	98 S23	NAC	1 1,66
2º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	1 1,66



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Eva Gonçalves	02 Jun	NAC	44,41
2ª Ana Pereira	04 Juv	ADCCJC	21,74
3ª Fátima Barbosa	03 Juv	ADCCJC	17,42



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Fernandes	01 Jun	ADREP	6 5,80
2ª Mariana Freire	04 Juv	GRECAS	6 7,04
Margarida Oliveira	01 Jun	CDFE	DNS
Serie 2			
1ª Miriam Suzana	99 S23	GRECAS	6 3,97
2ª Ana Catarina Costa	02 Jun	AFIS	6 6,03
3ª Beatriz Matias	00 S23	NAC	6 7,05



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	7,05 + 1,6
2º Tomás Ferreira	00 S23	ACRDE	7,04 + 1,1
3º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	6,92 + 1,3
4º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	6,39 + 0,3
5º Denil Baía	98 S23	CCSJM	6,36 + 0,7
6º Rui Almeida	04 Juv	CDFE	5,46 + 1,4



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2			
1º André Graça	03 Juv	GRECAS	5 4,65
2º Martim Cordeiro	02 Jun	GRECAS	5 7,11



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 3			
1º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	5 0,20
2º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 1,79
3º Henrique Eugénio	99 S23	GRECAS	5 3,45
4º João Pombal	00 S23	LLFC	5 4,03



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Adriana Bizarro	02 Jun	ACDI	1,45



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Alexandra Saramago	03 Juv	GRECAS	5 1 4,27
2ª Cátia Coelho	98 S23	CDFE	5 2 4,22
Serie 2			
1ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	4 5 9,37
2ª Jenifer Jesus	03 Juv	RDA	5 0 1,94



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Ricardo Pereira	00 S23	SCE	5 1 2,64
Serie 2			
1º Pedro Nadais	98 S23	RDA	4 2 9,19
2º Diogo Sousa	00 S23	CDFE	4 3 0,74
Serie 3			
1º Luís Oliveira	99 S23	CCSJM	4 0 1,04
2º João Ferreira	99 S23	GRECAS	4 0 4,77
3º Fábio Simões	02 Jun	RDA	4 1 0,32
4º Sandro Nogueira	99 S23	CCSJM	4 1 0,80



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º André Fernandes	01 Jun	GRECAS	9,37



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Leandro Santos	98 S23	ACDI	3,30
2º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	3,30
3º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	2,90
Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	SM

2000M Obst. Sem Vala

(Fem)

Final 1			
1ª Vânia Pinhal	03 Juv	ADREP	7 3 5,80
2ª Ana Pereira	04 Juv	ADCCJC	7 5 5,17



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub23

Vagos

Jornada de: 18 de julho de 2020

2038022

2000M Obst. Sem Vala (Fem)

Final 1

3ª Jéssica Duarte 02 Jun ADCCJC 9 0 7,64



Disco 1 Kg (Fem)

Final 1

1ª Eva Gonçalves 02 Jun NAC 39,18

2ª Carolina Nolasco 03 Juv ADREP 29,19

3ª Ana Santos 03 Juv AFIS 19,70

2000M Obst. Sem Vala (Masc)

Serie 1

1º Diogo Soares 01 Jun CCSJM 6 2 1,20

2º Alexandre Azevedo 99 S23 ARVOR 6 3 6,99

3º Tiago Rosas 01 Jun SCE 7 1 5,76

Serie 2

1º Tomás Silva 98 S23 GRECAS 5 4 7,56



Salto em Comprimento (Fem)

Final 1

1ª Adriana Bizarro 02 Jun ACDI 4,66 +1,8

2ª Beatriz Melo 01 Jun NAC 4,45 +1,6



3.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Carina Ferreira 04 Juv ADCCJC 1 8 0 8,54

2ª Daniela Rosário 02 Jun GJPB 2 0 4 9,14



3.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º André Pereira 04 Juv ADCCJC 2 0 5 0,20



Dardo 800 Gr (Masc)

Final 1

1º Gabriel Novo 02 Jun ACDI 39,44

2º João Costa 01 Jun GRECAS 35,63

3º Leandro Santos 98 S23 ACDI 34,31

4º Henrique Santos 04 Juv CCSJM 31,08

5º Tomás Sequeira 99 S23 CCSJM 24,79





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub23

Vagos

Jornada de: 19 de julho de 2020

2038022



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Beatriz Santos	02 Jun	ADREP	1 7,71
2ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1 8,50
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
Francisca Fernandes	02 Jun	CCSJM	DNF



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	1 6,66
2º Tomás Ferreira	00 S23	ACRDE	1 6,67



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
1º Gabriel Novo	02 Jun	ACDI	20,09



Triplo Salto

(Fem)

Final 1				
1ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	10,61	- 1,8
2ª Maria João Vieira	03 Juv	GRECAS	9,99	- 1,5
3ª Beatriz Santos	02 Jun	ADREP	9,88	- 1,2
4ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	9,59	- 1,2



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	8,96
2ª Carolina Nolasco	03 Juv	ADREP	8,69
3ª Ana Santos	03 Juv	AFIS	7,99



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Filipa Martins	99 S23	ADCCJC	1 3 4 2,32
Serie 2			
1ª Jenifer Jesus	03 Juv	RDA	1 0 3 2,18
2ª Alexandra Saramago	03 Juv	GRECAS	1 0 5 7,11
3ª Margarida Oliveira	04 Juv	RDA	1 1 1 4,11



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Ricardo Pereira	00 S23	SCE	1 1 1 7,65
Serie 2			
1º Romeu Estima	04 Juv	RDA	9 4 2,42
André Fonte	02 Jun	ADREP	DNF
Serie 3			
1º Luís Oliveira	99 S23	CCSJM	8 4 0,82



3.000 Metros

(Masc)

Serie 3			
2º Fábio Simões	02 Jun	RDA	8 4 8,62
3º Eduardo Estima	04 Juv	RDA	9 4 7,71



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Mariana Freire	04 Juv	GRECAS	2 9,22
2ª Inês Fernandes	01 Jun	ADREP	2 9,29
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Micaela Nascimento	01 Jun	ADREP	2 8,44
2ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	2 8,53
3ª Maria João Vieira	03 Juv	GRECAS	2 8,81
4ª Alice Finisterra	04 Juv	ADREP	2 8,95



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1º Ricardo Martins	04 Juv	RDA	2 5,02
2º Rodrigo Almeida	04 Juv	AFIS	2 5,20
3º João Rei	00 S23	ACDI	2 8,40
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	2 3,19
2º João Ferreira	98 S23	NAC	2 4,33
3º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	2 4,38
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1º Ivo Barros	99 S23	LLFC	2 3,10
Rúben Barros	99 S23	LLFC	DNF



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Jéssica Duarte	02 Jun	ADCCJC	23,03
2ª Iara Gonçalves	04 Juv	ACDI	19,65



Triplo Salto

(Masc)

Final 1				
1º Denil Baía	98 S23	CCSJM	14,81	+ 2,8 V
2º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	14,11	0,0
3º Vasco Alves	99 S23	NAC	12,27	+ 1,5
4º Henrique Santos	04 Juv	CCSJM	11,30	- 0,2

Marcas Com vento Regulamentar

1º Denil Baía	98 S23	CCSJM	14,10	0,0 X
---------------	--------	-------	-------	-------



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	7 9,23
2ª Mariana Gomes	02 Jun	AFIS	1 2 6,70
Serie 2			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub23

Vagos

Jornada de: 19 de julho de 2020

2038022



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 2

1ª Margarida Oliveira 01 Jun CDFE 1 2 1,11



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Marta 98 S23 GRECAS 6 4,68
2º Eduardo Pata 01 Jun ACDI 6 7,53

Serie 2

1º Romeu Gomes 98 S23 CCSJM 5 7,18
2º Henrique Eugénio 99 S23 GRECAS 5 8,23
3º André Graça 03 Juv GRECAS 5 8,85



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Cátia Coelho 98 S23 CDFE 2 3 2,49

Serie 2

1ª Carolina Ribeiro 03 Juv ADREP 2 2 4,19
2ª Ana Catarina Costa 02 Jun AFIS 2 3 2,89

Serie 3

1ª Laura Regalado 98 S23 GRECAS 2 2 9,21



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º André Fernandes 01 Jun GRECAS 33,86
2º João Costa 01 Jun GRECAS 26,57
3º Tomás Sequeira 99 S23 CCSJM 15,97



800 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Diogo Sousa 00 S23 CDFE 2 0 8,12
Martim Cordeiro 02 Jun GRECAS DNS

Serie 3

1º Pedro Nadais 98 S23 RDA 2 0 5,77
2º Eduardo Beça 04 Juv AFIS 2 1 0,09

Serie 4

1º Tomás Silva 98 S23 GRECAS 1 5 4,11
2º João Ferreira 99 S23 GRECAS 1 5 5,09
3º Sandro Nogueira 99 S23 CCSJM 2 0 0,83



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Diogo Oliveira 01 Jun GRECAS 1,96
2º Frederico Silva 01 Jun AFIS 1,85
3º João Pombal 00 S23 LLFC 1,85
4º Tiago Santos 00 S23 GRECAS 1,79
5º Pedro Pires 03 Juv AFIS 1,76



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

6º Rui Almeida 04 Juv CDFE 1,50

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

Clube	F	M	T	F	M	T
ACDI A C D ÍLHAVOS	3	8	11	2	4	6
ACRDE A C R D ESCAPÃES		2	2		1	1
ADCCJC A D C C J CLARK	7	1	8	5	1	6
ADREP A D R E PALHAÇA	12	1	13	7	1	8
AFIS ATLETAS FIM SEMANA	7	7	14	4	4	8
ARVOR A R VETERANOS OVAR		1	1		1	1
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA	2	14	16	1	7	8
CDFE C DESP FEIRENSE	4	4	8	2	2	4
GJPB G PINHEIRO BEMPOSTA	1		1	1		1
GRECAS GRECAS - VAGOS	11	26	37	6	13	19
LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC		4	4		3	3
NAC N A DE CUCUJÃES	8	3	11	4	2	6
RDA RECREIO DESP ÁGUEDA	3	8	11	2	5	7
SCE S C ESPINHO		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

58 82 140 34 46 80

Participação por Escalão

Participações

F M T F M T

Escalão	F	M	T	F	M	T
Juvenis	24	16	40	15	10	25
Juniores	26	19	45	14	11	25
Sub23	8	47	55	5	25	30

Totais de participações individuais + estafetas

58 82 140 34 46 80

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DNF Desistiu / Did Not Finish
DNS Faltou / Did Not Start
SM Sem Marca

