



Resultados

Montanha 10.000 m (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(1)	1100 Joana Nunes	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1985	V35	5 9 4 2	1,0	
2 ^a	(2)	420 Amélia Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1989	Sen	1 0 5 1 2	2,0	
3 ^a	(3)	425 Sandra Teixeira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1981	V35	1 1 4 4 8	3,0	
4 ^a	(4)	407 Liliana Pereira	GDCC	G D C CODAL	POR 1987	Sen	1 1 8 0 6	4,0	
5 ^a	(5)	100 Ana Paula Pinto	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1995	Sen	1 2 1 0 5	5,0	
6 ^a	(6)	412 Juliana Almeida	GDCC	G D C CODAL	POR 1993	Sen	1 2 1 5 7	6,0	
7 ^a	(7)	105 Manuela Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1974	V45	1 2 4 2 7	7,0	
8 ^a	(8)	763 Sónia Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1991	Sen	1 2 7 4 4	8,0	
9 ^a	(9)	1217 Helena Oliveira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2000	S23	1 4 5 4 7	9,0	
10 ^a	(10)	1220 Inês Barata	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1997	Sen	1 5 4 5 1	10,0	





Resultados

Montanha 10.000 m (Fem)

Veteranos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(1)	92 Maria Nunes	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1985	V35	1 0 8 0 7	1,0	
2ª	(2)	1182 Esmeralda Soares	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	V35	1 0 8 2 2	2,0	
3ª	(3)	88 Marta Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1979	V40	1 0 9 0 7	3,0	
4ª	(4)	108 Adélia Tavares	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1967	V50	1 1 0 2 3	4,0	
5ª	(5)	1121 Ana Valente	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1983	V35	1 1 0 4 5	5,0	
6ª	(6)	628 Dulce Bastos	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1973	V45	1 1 1 0 9	6,0	
7ª	(7)	219 Marisa João	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1976	V45	1 1 3 5 7	7,0	
8ª	(8)	576 Ana Aleixo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1981	V35	1 1 6 4 4	8,0	
9ª	(9)	761 Carla Sousa	SCE	S C ESPINHO	POR 1976	V40	1 1 6 5 4	9,0	
10ª	(10)	508 Suzete Marco	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1972	V45	1 2 5 2 1	10,0	
11ª	(11)	770 Margarida Machado	SCE	S C ESPINHO	POR 1965	V55	1 2 5 2 5	11,0	
12ª	(12)	730 Paula Duarte	SCE	S C ESPINHO	POR 1976	V40	1 2 5 4 1	12,0	





Resultados

Montanha 10.000 m (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	424 Vítor Barbosa	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1980	V40	4 7 1 4	1,0	
2º	(2)	573 Rogério Bessa	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	V35	4 7 2 6	2,0	
3º	(3)	442 Artur Rodrigues	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1975	V45	4 7 3 7	3,0	
4º	(4)	935 José Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1997	Sen	4 8 0 1	4,0	
5º	(5)	738 Daniel Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1990	Sen	5 0 3 5	5,0	
6º	(6)	176 Helder Lopes	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1987	Sen	5 2 0 2	6,0	
7º	(7)	780 João Trigueiros	SCE	S C ESPINHO	POR 1996	Sen	5 2 3 1	7,0	
8º	(8)	1184 Ricardo Oliveira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1982	V35	5 2 3 7	8,0	
9º	(9)	213 André Adriano	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1984	V35	5 2 4 9	9,0	
10º	(10)	419 Luís Santos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V40	5 4 1 8	10,0	
11º	(11)	1185 Diogo Teixeira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1990	Sen	5 5 0 4	11,0	
12º	(12)	1218 António Gomes	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1979	V40	5 5 1 2	12,0	
13º	(13)	408 Jorge Cubal	GDCC	G D C CODAL	POR 1987	Sen	5 5 1 8	13,0	
14º	(14)	201 Renato Sousa	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1990	Sen	5 5 2 4	14,0	
15º	(15)	206 Hélder Pires	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1986	Sen	5 5 4 8	15,0	
16º	(16)	354 Domingos Vieira	CRE	C REC DE ESTARREJA	POR 1987	Sen	5 8 1 3	16,0	
17º	(17)	733 Fábio Correia	SCE	S C ESPINHO	POR 1990	Sen	1 0 0 4 9	17,0	
18º	(18)	94 Samuel Silva	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2000	S23	1 0 1 1 7	18,0	
19º	(19)	742 Miguel Faria	SCE	S C ESPINHO	POR 1995	Sen	1 0 3 4 3	19,0	
20º	(20)	626 Bruno Vidinha	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1988	Sen	1 0 4 2 3	20,0	
21º	(21)	1160 Rui Costa	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1976	V40	1 0 8 1 9	21,0	
22º	(22)	204 Dinis Batista	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1973	V45	1 1 0 4 2	22,0	
23º	(23)	767 Tiago Marques	SCE	S C ESPINHO	POR 1975	V45	1 2 2 0 4	23,0	
24º	(24)	433 Norberto Oliveira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1959	V60	1 2 5 1 5	24,0	





Resultados

Montanha 10.000 m (Masc)

Veteranos

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	579 Luís Magalhães	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1967	V50	5 2 5 8	1,0	
2º	(2)	860 Fernando Lima	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1974	V45	5 2 5 8	2,0	
3º	(3)	572 Angelo Araújo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1976	V40	5 5 0 4	3,0	
4º	(4)	613 João Alves	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1977	V40	5 5 3 1	4,0	
5º	(5)	575 David Coutinho	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1975	V45	5 5 5 9	5,0	
6º	(6)	416 Rui Rodrigues	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V40	5 6 2 5	6,0	
7º	(7)	732 Rui Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1972	V45	5 6 4 1	7,0	
8º	(8)	421 Nuno Silva	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1981	V40	5 7 1 2	8,0	
9º	(9)	418 Carlos Silva	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1967	V50	5 8 2 2	9,0	
10º	(10)	173 Manuel Lino	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1956	V60	5 8 3 6	10,0	
11º	(11)	762 André Silva	SCE	S C ESPINHO	POR 1985	V35	5 8 4 9	11,0	
12º	(12)	186 Carlos Cunha	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1965	V55	5 9 3 3	12,0	
13º	(13)	180 Vítor Oliveira	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1966	V50	5 9 3 8	13,0	
14º	(14)	415 Nicolau Santos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1960	V60	5 9 4 6	14,0	
15º	(15)	183 João Paulo Almeida	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1967	V50	1 0 0 5 1	15,0	
16º	(16)	101 Carlos Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1982	V35	1 0 0 5 2	16,0	
17º	(17)	737 Simão Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1975	V45	1 0 1 0 0	17,0	
18º	(18)	631 Agostinho Costa	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1960	V60	1 0 1 0 8	18,0	
19º	(19)	310 Américo Pinho	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	POR 1973	V45	1 0 1 3 8	19,0	
20º	(20)	791 Manuel Rodrigues	SCE	S C ESPINHO	POR 1954	V65	1 0 2 5 3	20,0	
21º	(21)	892 Paulo António	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1970	V50	1 0 4 2 2	21,0	
22º	(22)	777 Paulo Oliveira	SCE	S C ESPINHO	POR 1969	V50	1 0 5 0 4	22,0	
23º	(23)	781 Augusto Castro	SCE	S C ESPINHO	POR 1959	V60	1 0 5 2 2	23,0	
24º	(24)	89 Nuno Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1985	V35	1 0 5 4 4	24,0	
25º	(25)	627 Francisco Terra	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1980	V40	1 0 5 5 0	25,0	
26º	(26)	571 João Neves	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1969	V50	1 0 6 0 4	26,0	
27º	(27)	85 Armindo Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1971	V50	1 0 6 0 5	27,0	
28º	(28)	966 Roberto Moreira	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 1982	V35	1 0 6 1 0	28,0	
29º	(29)	102 Rui Martins	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1973	V45	1 0 7 2 0	29,0	
30º	(30)	185 Joaquim Godinho	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1953	V65	1 1 0 5 8	30,0	
31º	(31)	1004 Manuel Machado	GDA	GRUPO DESP ASSEMPARK	POR 1963	V55	1 1 1 3 1	31,0	
32º	(32)	417 Fernando Ramos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1963	V55	1 1 5 0 8	32,0	
33º	(33)	406 António Silva	GDCC	G D C CODAL	POR 1983	V35	1 1 6 1 1	33,0	
34º	(34)	52 José Silva	ACRDE	A C R D ESCAPÃES	POR 1963	V55	1 1 6 5 9	34,0	
35º	(35)	1063 Paulo Briga	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1969	V50	1 2 1 4 1	35,0	
36º	(36)	399 Valter Jacinto	GDA	GRUPO DESP ASSEMPARK	POR 1952	V65	1 2 7 5 5	36,0	





Resultados

Montanha 5.000 m (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(2)	87 Sara Sousa	ADCCJC	A D C C J	CLARK POR 2003	Jun	3 2 2 4	1,0	
2 ^a	(3)	91 Fátima Barbosa	ADCCJC	A D C C J	CLARK POR 2003	Jun	3 7 2 6	2,0	
3 ^a	(4)	99 Jéssica Duarte	ADCCJC	A D C C J	CLARK POR 2002	Jun	4 0 3 4	3,0	





Resultados

Montanha 5.000 m (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	959 Tiago Rodrigues	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2003	Jun	2 9 1 2	1,0	
2 °	(2)	1216 Miguel Cruz	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2003	Jun	3 7 5 8	2,0	
3 °	(3)	1215 Pedro Ferreira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2003	Jun	3 8 2 8	3,0	
4 °	(4)	1221 Edgar Sá	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2002	Jun	4 1 1 1	4,0	

