



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 16 de abril de 2016

1638030



#### 10.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	3 6 4 2,66
2ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	3 6 5 8,70
3ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	4 0 4 7,14
4ª Melissa Maia	88 Sen	GRECAS	4 2 4 1,34
5ª Mariana Silva	96 S23	CDFE	4 5 4 1,15
6ª Patrícia Monteiro	96 S23	CCSJM	4 6 4 0,59
7ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	4 6 5 6,38
8ª Juliana Silva	96 S23	CDFE	4 7 1 3,89
9ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	4 7 2 4,43
10ª Catarina Rios	93 Sen	CJSA	4 7 5 9,54
11ª Laurinda Costa	63 V50	OSKAG	1 0 3 5 0,00
12ª Adelaide Coelho	66 V45	OSKAG	1 0 6 4 8,00
13ª Filomena Almeida	73 V40	OSKAG	1 1 1 5 5,00



#### 10.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Davide Silva	95 S23	CCSJM	3 1 0 7,41
2º Fernando Lemos	83 Sen	GRECAS	3 1 1 3,99
3º Adrião Rodrigues	93 Sen	NAC	3 1 1 8,55
4º Luis Martins	93 Sen	CAS	3 1 4 8,55 X
5º Paulo Mendes	92 Sen	CAS	3 2 0 5,28 X
6º António Fernandes	67 V45	ACRVC	3 2 1 5,54
7º André Aniceto	86 Sen	ACRVC	3 2 2 7,39
8º Tiago Madureira	89 Sen	CCRDP	3 2 3 8,40
9º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	3 2 4 5,88
10º Bruno Freitas	81 Sen	ACRVC	3 3 2 7,89
11º Nuno Oliveira	83 Sen	CCSJM	3 3 3 5,07
12º José Vieira	97 Jun	GDCCP	3 4 5 2,54
13º Fernando Silva	69 V45	CAS	3 5 0 4,73 X
14º Tiago Silva	94 S23	NAC	3 5 3 2,00
Hugo Ramalho	78 V35	ADERCUS	
Nuno Lopes	87 Sen	CAS	
Jorge Pinto	70 V45	SSTSJM	
Gil Ferreira	71 V40	ADERCUS	
Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	
Ricardo Silva	85 Sen	GRECAS	

##### Serie 2

1º Fábio Castro	97 Jun	CDFE	3 4 5 3,89
2º Cesário Simões	69 V45	CAS	3 5 3 9,24 X
3º Ricardo Marques	95 S23	CDFE	3 6 0 2,64
4º Lázaro Costa	96 S23	CDFE	3 6 2 8,27
5º Rui Melo	85 Sen	SCBM	3 6 2 9,66
6º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	3 7 1 1,93
7º João Rebelo	93 Sen	CAS	4 0 1 9,17 X
8º Pedro Paiva	79 V35	NAC	4 3 1 6,01
9º Carlos Andrade	65 V50	OSKAG	4 5 2 5,93
10º Nuno Barbosa	86 Sen	OSKAG	4 6 1 3,02
11º Elísio Campos	60 V55	OSKAG	5 1 5 9,03
12º Belmiro Aguiar	44 V70	OSKAG	5 3 2 5,43
13º Paulo Pinho	64 V50	OSKAG	5 3 5 1,83



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638030



#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª G R E C A S	90 Sen	GRECAS	5 1,47
<i>fabiana ferreira (1995) / francisca martins (1998) / mariana conde (1997) / catarina silva (1990)</i>			
2ª A D R E P	99 Juv	ADREP	5 3,23
<i>beatriz gomes (2000) / juliana vieira (2000) / mafalda rodrigues (2000) / cátia rodrigues (1999)</i>			
3ª A C R V D	97 Jun	ACRVD	5 4,45
<i>cátia oliveira (1997) / laura regalado (1998) / miriam tavares (2000) / diana gingeira (1999)</i>			
4ª N A C	92 Sen	NAC	5 4,92
<i>diana fonseca (1992) / rita araujo (1999) / ana ricardo (1996) / diana oliveira (1997)</i>			
5ª N A C 2	95 S23	NAC	1 0 0,36
<i>carina lopes (1998) / susana ribeiro (1995) / sara leal (1996) / cristiana dias (1999)</i>			



#### 4X100 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1ª G R E C A S	92 Sen	GRECAS	4 4,12
<i>rodrigo capeloa (1999) / miguel marta (1998) / pedro razóri (1997) / tiago boucela (1992)</i>			
2ª C C S J M 2	88 Sen	CCSJM	4 4,64
<i>diogo carvalho (1988) / josé gonçalves (1995) / muller dos santos (1993) / andré luz (1993)</i>			
3ª N A C 2	81 Sen	NAC	4 4,82
<i>joão ferreira (1998) / david magalhães (1988) / ricardo gonçalves (1994) / gaspar araujo (1981)</i>			
4ª C C S J M	86 Sen	CCSJM	4 5,79
<i>cláudio resende (1986) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992) / juary tavares (1994)</i>			

##### Serie 2

1ª A C R V D	97 Jun	ACRVD	4 6,13
<i>ernesto moreira (1998) / renato pereira (1998) / pedro carvalho (1997) / hugo duarte (1999)</i>			
2ª N A C	92 Sen	NAC	4 7,21
<i>ricardo nascimento (1998) / samuel leal (1992) / carlos resende (1992) / tiago martins (1997)</i>			
3ª G R E C A S 2	97 Jun	GRECAS	4 7,36
<i>joão fresco (1997) / pedro lopes (2000) / david almeida (2000) / henrique eugénio (1999)</i>			
4ª N A C 3	92 Sen	NAC	5 0,81
<i>tiago pereira (1998) / diogo moreira (1998) / vasco alves (1999) / joão leite (1992)</i>			



#### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sandra Silva	75 V35	GRECAS	5 1 4 5,40
2ª Maria Fernandes	52 V60	SSTSJM	1 0 3 5 8,42
3ª Sara Leal	96 S23	NAC	1 0 7 5 3,54
4ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	1 1 0 1 9,96
5ª Inês Almeida	00 Juv	JAM	1 1 5 0 7,78
6ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	1 1 7 1 2,42
7ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	1 2 2 0 3,93



#### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º José Silva	85 Sen	NAC	5 2 3 8,57
2º Jaime Santos	72 V40	GRECAS	5 2 4 7,60
3º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1 0 7 3 8,02
4º António Santos	61 V50	NAC	1 1 4 4 2,45



#### 4X400 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª G R E C A S	95 S23	GRECAS	4 2 4,62
<i>fabiana ferreira (1995) / francisca martins (1998) / daniela costa (1998) / mariana conde (1997)</i>			
2ª N A C	73 V40	NAC	4 3 1,15
<i>rita araujo (1999) / regina gilvaz (1973) / diana oliveira (1997) / ana ricardo (1996)</i>			
3ª A C R V D	96 S23	ACRVD	4 3 5,95
<i>cátia oliveira (1997) / diana gingeira (1999) / ana pinho (1996) / laura regalado (1998)</i>			
4ª C D F E	96 S23	CDFE	4 3 7,82
<i>eduarda caetano (1998) / juliana silva (1996) / cátia coelho (1998) / stephanie jesus (1996)</i>			
5ª N A C 2	73 V40	NAC	5 0 7,86
<i>cristiana dias (1999) / susana ribeiro (1995) / catarina marques (1991) / dulce bastos (1973)</i>			
6ª S S T S J M	99 Juv	SSTSJM	5 1 7,59
<i>rafaela andrade (1999) / jéssica pinho (2000) / mariana oliveira (2000) / diana ferreira (1999)</i>			



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1ª G R E C A S	92 Sen	GRECAS	3 2 9,78
<i>joão fresco (1997) / rui matos (1992) / pedro razóri (1997) / tiago boucela (1992)</i>			
2ª C C S J M	92 Sen	CCSJM	3 3 1,38
<i>muller dos santos (1993) / romeu gomes (1998) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638030



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

3º N A C 3	84 Sen	NAC	3 3 6,44
<i>David Magalhães (1988) / João Ferreira (1998) / Tiago Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994)</i>			
4º A C R V D	97 Jun	ACRVD	3 4 3,28
<i>Ernesto Moreira (1998) / Renato Pereira (1998) / Tomás Silva (1998) / Pedro Carvalho (1997)</i>			
5º G R E C A S	98 Jun	GRECAS	3 4 4,54
<i>Henrique Eugénio (1999) / Rodrigo Capelo (1999) / João Mouro (1999) / Miguel Marta (1998)</i>			
6º C C S J M 2	83 Sen	CCSJM	3 4 5,17
<i>Cláudio Resende (1986) / Sandro Nogueira (1999) / Nuno Oliveira (1983) / Davide Silva (1995)</i>			

##### Serie 2

1º N A C 2	85 Sen	NAC	3 4 0,05
<i>Tiago Martins (1997) / André Silva (1985) / Adrião Rodrigues (1993) / Ricardo Gonçalves (1994)</i>			
2º C D F E	93 Sen	CDFE	3 4 8,53
<i>Ricardo Coelho (1993) / Ricardo Marques (1995) / Lázaro Costa (1996) / Rui Moreira (1996)</i>			
3º C D F E 2	99 Juv	CDFE	3 5 6,89
<i>David Duarte (2000) / Miguel Ribeiro (1999) / Roberto Sá (2000) / Luís Oliveira (1999)</i>			
4º N A C	72 V40	NAC	4 2 5,08
<i>António Araújo (1972) / Diogo Moreira (1998) / Leandro Gonçalves (1996) / José Pinho (1995)</i>			
5º S S T S J M	00 Juv	SSTSJM	4 4 7,32
<i>Leandro Almeida (2000) / Henrique Aldeia (2000) / Diogo Aldeia (2000) / Miguel Santos (2001)</i>			





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 4 de junho de 2016

1638030



#### 100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Diana Oliveira	97 Jun	NAC	1 2,74 Q
2ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	1 3,25 Q
3ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1 3,51 Q
4ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1 3,80 q
5ª Sara Jesus	00 Juv	GS-RC	1 4,13 X
6ª Carina Lopes	98 Jun	NAC	1 4,23
7ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	1 4,57
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,8 V
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,51 Q
2ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	1 3,57 Q
3ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	1 3,60 Q
4ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	1 3,86 q
5ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	1 3,87
6ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	1 4,38
7ª Luisa Lourenço	00 Juv	GS-RC	1 4,77 X



#### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1 1,43 Q
2º Ricardo Gonçalves	94 S23	NAC	1 1,55 Q -TM, 549
3º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1 1,85
4º Ricardo Coelho	93 Sen	CDFE	1 2,28
5º David Almeida	00 Juv	GRECAS	1 2,53
6º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 3,17
7º Bruno Santos	97 Jun	JAM	1 3,36
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,8 V
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	1 1,18 Q
2º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV NAC	1 1,26 Q
3º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	1 1,55 q-TM, 546
4º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	1 1,61
5º João Moreira	96 S23	ESL	1 1,99
6º Ernesto Moreira	98 Jun	ACRVD	1 2,11
7º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	1 2,37
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,9
1º Patrick Horta	94 Juv	CPV NAC	1 1,29 Q
2º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	1 1,49 Q
3º Bernardo Chambel	96 S23	NAC	1 1,53 q
4º David Magalhães	88 Sen	NAC	1 1,77
5º Ivo Tavares	96 S23	CCSJM	1 1,83
6º João Leite	92 Sen	NAC	1 2,51
7º Rui Moreira	96 S23	CDFE	1 2,96
8º Pedro Sousa	00 Juv	ACDI	1 3,22



#### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1,40
Prova Extra 1			
1ª Jennifer Gomes	95 S23	ACRSD	1,60



#### 400 Metros Planos

(Fem)



#### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Francisca Martins	98 Jun	GRECAS	1 0 0,14
2ª Marcia Martins	92 Sen	GS	1 0 1,50 X
3ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	1 0 5,08
4ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	1 0 5,87
5ª Rita Araújo	99 Juv	NAC	1 1 3,97
6ª Inês Gonçalves	99 Juv	ACRVD	1 1 6,73
7ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 2 1,85



#### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Rui Matos	92 Sen	GRECAS	5 0,85
2º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	5 2,35
3º Daniel Silva	93 Sen	CCSJM	5 2,36
4º Ricardo Gonçalves	94 S23	NAC	5 2,37
5º João Ferreira	98 Jun	NAC	5 3,12
6º João Marques	97 Jun	JOBRA	5 3,31
7º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5 3,49
8º David Magalhães	88 Sen	NAC	5 4,15
Serie 2			
1º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 3,00
2º Pedro Carvalho	97 Jun	ACRVD	5 4,10
3º David Duarte	00 Juv	CDFE	5 4,90
4º Renato Pereira	98 Jun	ACRVD	5 6,27
5º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	5 6,90
6º Sérgio Martins	85 Sen	CCSJM	5 8,47
7º António Beça	57 V55	CAO	1 0 2,76



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Fernanda Silva	81 Sen	NAC	37,12
2ª Margarida Ferreira	94 S23	NAC	32,12
3ª Ana Teresa Coelho	93 Sen	ACRVD	31,86
4ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	28,67
5ª Tânia Pinhão	88 Sen	GRECAS	20,12
6ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	11,81



#### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 4 0,22
2ª Catarina Rodrigues	97 Jun	ADERCUS	4 5 5,24
3ª Cátia Coelho	98 Jun	CDFE	5 0 4,60
4ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	5 2 6,86
5ª Carla Fontoura	75 V40	JOBRA	5 3 6,63
6ª Daniela Costa	98 Jun	GRECAS	5 3 9,02
7ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	5 4 5,18



#### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Adrião Rodrigues	93 Sen	NAC	3 5 8,28



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 4 de junho de 2016

1638030



#### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
2º Sérgio R Teixeira	94 S23	NAC	3 5 9,34
3º Davide Silva	95 S23	CCSJM	4 0 1,88
4º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	4 0 2,89
5º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	4 1 0,44
6º João Mouro	99 Juv	GRECAS	4 1 2,93
7º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	4 1 3,55
8º Ricardo Silva	85 Sen	GRECAS	4 1 8,02
9º João Pedro	00 Juv	ADREP	4 1 9,50
10º Telmo Nascimento	97 Jun	ADREP	4 1 9,54
11º Nuno Oliveira	83 Sen	CCSJM	4 1 9,96
12º Filipe Marques	80 V35	JOBRA	4 2 5,05
13º Carlos Marques	97 Jun	GJPB	4 2 8,01
14º Alberto Fonte	73 V40	ADREP	4 4 7,42

#### Serie 2

1º André Silva	85 Sen	NAC	4 3 1,03
2º Bruno Oliveira	94 S23	ADREP	4 3 6,44
3º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	4 3 7,00
4º Nuno Fernandes	98 Jun	ACRVC	4 4 1,54
5º Filipe Luz	00 Juv	CDFE	4 4 5,68
6º Tomás Sequeira	99 Juv	CCSJM	4 5 2,12
7º Paulo António	70 V45	GRECAS	4 5 3,38
8º António Silva	83 Sen	IND-A	4 5 5,24
9º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	5 0 1,95



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Gaspar Araújo	81 Sen	NAC	7,06 + 1,7
2º Juary Tavares	94 S23	STP CCSJM	6,89 + 0,4
3º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV NAC	6,77 + 2,9 V
4º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	6,71 + 1,6
5º Ivo Tavares	96 S23	CCSJM	6,56 + 1,3
6º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	6,53 + 1,3
7º André Luz	93 Sen	CCSJM	6,46 + 2,5 V
8º Micael Seixeiro	95 S23	GRECAS	6,30 + 1,7
9º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	6,13 + 2,6 V
10º Joaquim Moreira	93 Sen	NAC	6,12 + 2,8 V
11º David Ferreira	89 Sen	CCSJM	6,09 + 1,5
12º Tiago Martins	97 Jun	NAC	6,00 + 1,1
13º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	5,90 + 0,3
14º Célio Khibo	86 Sen	CCSJM	5,86 + 1,7
15º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5,57 + 0,2
16º João Pinto	00 Juv	ADREP	5,53 + 1,3
17º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	5,17 + 2,4 V
18º João Moreira	96 S23	ESL	5,11 + 1,6
Bruno Santos	97 Jun	JAM	SM

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV NAC	6,65 + 1,9 X
2º Joaquim Moreira	93 Sen	NAC	5,91 - 0,6 X
3º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	3,78 + 1,9 X



#### 100 Metros planos

(Fem)

Final F	Vento:	Fav: + 0,5	
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,54



#### 100 Metros planos

(Fem)

Final F	Vento:	Fav: + 0,5	
2ª Diana Oliveira	97 Jun	NAC	1 2,74
3ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	1 3,37
4ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1 3,46
5ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	1 3,66
6ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	1 3,68
7ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1 3,89
8ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	1 4,09



#### 100 Metros planos

(Masc)

Final F	Vento:	Fav: + 1,8	
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	1 1,20
2º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV NAC	1 1,27
3º Patrick Horta	94 S23	CPV NAC	1 1,33
4º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	1 1,41
5º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1 1,42
6º Ricardo Gonçalves	94 S23	NAC	1 1,52
7º Bernardo Chambel	96 S23	NAC	1 1,57
8º Rodrigo Capelo	99 Juv	GRECAS	1 1,60



#### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	4,10
2º Celso Almeida	93 Sen	GRECAS	4,00
3º Rodrigo Capelo	99 Juv	GRECAS	3,10
4º Micael Seixeiro	95 S23	GRECAS	3,10
5º Vasco Alves	99 Juv	NAC	2,70
6º Joaquim Gregório	65 V50	NAC	2,70
7º Manuel Pereira	73 V40	ACRVD	2,50



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º José Pinho	95 S23	NAC	15,16
2º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	12,77
3º Ricardo Freitas	93 Sen	GRECAS	12,29
4º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	11,98
5º Luís Assunção	78 V35	NAC	11,84
6º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	9,79
7º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	9,19
8º Manuel Pereira	73 V40	ACRVD	8,95
9º Fábio Santos	89 Sen	NAC	8,76
10º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	8,28
11º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	8,28

#### Prova Extra 1

1º Daniel Santiago	96 S23	GS	12,76
--------------------	--------	----	-------



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1			
1ª Sofia Marmelo	93 Sen	CAFZZ	1 1 19,87 X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 4 de junho de 2016

1638030



#### 3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

##### Final 1

2ª Catarina Marques	91 Sen	NAC	13 2 8,23
3ª Catarina Rios	93 Sen	CJSA	15 15,06



#### Disco 1 Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Margarida Ferreira	94 S23	NAC	34,65
2ª Rosário Silva	96 S23	ACRVD	30,55
3ª Tânia Pinhão	88 Sen	GRECAS	30,01
4ª Ana Teresa Coelho	93 Sen	ACRVD	28,00
5ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	24,40
6ª Fernanda Silva	81 Sen	NAC	19,50
7ª Ana Pinho	96 S23	ACRVD	16,60
8ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	12,85



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	5,06 +1,2
2ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	4,86 +1,3
3ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	4,66 +1,6
4ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	4,63 +0,7
5ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	4,46 +0,5
6ª Diana Fonseca	92 Sen	NAC	4,45 +2,2 V
7ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	4,34 +1,4
8ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	4,31 +1,9
9ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	4,18 +1,4
10ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	3,66 -0,2

##### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Diana Fonseca	92 Sen	NAC	4,34 +1,1 X
------------------	--------	-----	-------------



#### 5.000 Metros

(Fem)

##### Final 1

1ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	18 0 7,47
2ª Débora Santos	92 Sen	ADERCUS	18 2 3,40
3ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	19 4 3,23
4ª Bárbara Oliveira	96 S23	CDFE	20 2 7,84
5ª Mariana Silva	96 S23	CDFE	21 2 6,79
6ª Ana Valente	83 Sen	JOBRA	22 0 9,39
7ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	23 1 4,46
8ª Maria Rosa Lopes	75 V40	JOBRA	24 5 7,36



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Sónia Rodrigues	82 Sen	ADREP	33,36
2ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	31,10
3ª Ana Pinho	96 S23	ACRVD	27,93
4ª Rosário Silva	96 S23	ACRVD	23,20
5ª Raquel Poças	97 Jun	JAM	21,65
6ª Daniela Costa	98 Jun	GRECAS	17,20



#### 5.000 Metros

(Masc)

##### Final 1

1º Fernando Lemos	83 Sen	GRECAS	15 1 1,53
2º Filipe Ferreira	89 Sen	ACRVC	15 2 0,21
3º André Aniceto	86 Sen	ACRVC	15 4 9,04
4º Rogério Bessa	85 Sen	JOBRA	16 0 0,68
5º Angelo Araújo	76 V40	NAC	16 4 7,52
6º Ricardo Marques	95 S23	CDFE	16 5 5,97
7º Norberto Silva	74 V40	NAC	17 0 8,79
8º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	17 3 1,74
9º Rúben Fernandes	96 S23	CCRDP	17 3 9,81
10º Luís Silva	77 V35	NAC	17 4 0,63
11º Fábio Castro	97 Jun	CDFE	17 4 7,38
12º Rui Melo	85 Sen	SCBM	17 5 1,21
13º Fernando Soares	71 V45	CCSJM	17 5 2,79
14º António Fernandes	67 V45	ACRVC	19 1 7,43
15º José Graça	62 V50	ACRVC	19 1 8,21
16º Mauro Valente	81 Sen	JOBRA	19 1 9,54
17º Paulo Dias	91 Sen	CDFE	19 4 8,97
João Arraes	72 V40	GRECAS	DNF



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 5 de junho de 2016

1638030



#### 3.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	1 0 0 7,60
2ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	1 0 1 3,52
3ª Débora Santos	92 Sen	ADERCUS	1 0 2 4,10
4ª Catarina Rodrigues	97 Jun	ADERCUS	1 0 3 9,64
5ª Melissa Maia	88 Sen	GRECAS	1 1 0 8,60
6ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	1 1 1 7,37
7ª Bárbara Oliveira	96 S23	CDFE	1 1 2 9,13
8ª Juliana Silva	96 S23	CDFE	1 2 0 2,98
9ª Mariana Silva	96 S23	CDFE	1 2 0 6,64
10ª Catarina Marques	91 Sen	NAC	1 2 1 5,19
11ª Carla Fontoura	75 V40	JOBRA	1 2 1 8,95
12ª Vanessa Fonseca	99 Juv	ADERCUS	1 2 2 0,53
13ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	1 2 2 5,26
14ª Ana Valente	83 Sen	JOBRA	1 2 2 7,30
15ª Inês Gonçalves	99 Juv	ACRVD	1 2 3 4,21
16ª Juliana Lopes	98 Jun	JOBRA	1 2 5 3,22
17ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	1 3 1 5,91
18ª Maria Rosa Lopes	75 V40	JOBRA	1 4 3 1,67
19ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	1 5 0 4,05



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Davide Silva	95 S23	CCSJM	8 3 5,61
2º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	8 3 8,40
3º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	8 4 6,89
4º Pedro Nadais	98 Jun	GDCG	9 3 1,92
5º João Mouro	99 Juv	GRECAS	9 3 4,05
6º Ricardo Marques	95 S23	CDFE	9 4 8,88
7º Bruno Oliveira	94 S23	ADREP	1 0 0 7,57
8º Miguel Ribeiro	99 Juv	CDFE	1 0 1 2,60
9º Tomás Sequeira	99 Juv	CCSJM	1 0 2 1,56
10º Paulo António	70 V45	GRECAS	1 0 3 2,80
11º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	1 0 4 2,53
12º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	1 0 5 8,15
13º Mauro Valente	81 Sen	JOBRA	1 1 0 0,86
14º Paulo Dias	91 Sen	CDFE	1 1 0 8,70
15º José Silva	85 Sen	NAC	1 1 1 3,01



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Rosário Silva	96 S23	ACRVD	10,56
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	9,81
3ª Tânia Pinhão	88 Sen	GRECAS	9,57
4ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	9,51
5ª Margarida Ferreira	94 S23	NAC	9,35
6ª Ana Teresa Coelho	93 Sen	ACRVD	9,03
7ª Ana Pinho	96 S23	ACRVD	8,49
8ª Tatiana Aguiar	79 V35	BRA GRECAS	8,22
9ª Ines Maia	00 Juv	ACDI	4,86



#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)



#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Vera Lima	89 Sen	ACRSD	1 0 4,58	X
2ª Sara Leal	96 S23	NAC	1 3 3,37	
Ana Ricardo	96 S23	NAC		DNF



#### Triplo Salto

(Fem)

##### Final 1

1ª Teresa Paulo	92 Sen	ACRVD	10,40	-0,4
Cristiana Dias	99 Juv	NAC		SM
Diana Fonseca	92 Sen	NAC		SM
Sara Leal	96 S23	NAC		SM



#### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final 1

1º Luís Assunção	78 V35	NAC	43,61
2º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	42,88
3º José Pinho	95 S23	NAC	42,69
4º Manuel Pereira	73 V40	ACRVD	37,33
5º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	28,41
6º Ricardo Freitas	93 Sen	GRECAS	22,20
7º Nuno Pereira	98 Jun	ACRVD	16,32



#### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Serie 1

1º Joaquim Moreira	93 Sen	NAC	5 7,73
2º Juary Tavares	94 S23	STP CCSJM	1 0 1,00
3º João Fresco	97 Jun	GRECAS	1 0 1,26
4º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	1 0 2,57
5º Henrique Eugénio	99 Juv	GRECAS	1 0 3,41
6º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1 0 5,17

##### Serie 2

1º João Pinto	00 Juv	ADREP	1 0 3,06	
2º André Silva	85 Sen	NAC	1 0 5,48	
3º Renato Pereira	98 Jun	ACRVD	1 0 7,74	
4º António Araújo	72 V40	NAC	1 0 9,49	
5º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 1 1,65	
Jorge Afonso	93 Sen	JAM		DNF



#### Salto Com Vara

(Fem)

##### Final 1

1ª Cátia Coelho	93 Sen	ADREP	2,00
-----------------	--------	-------	------



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

##### Final 1

1º Adrião Rodrigues	93 Sen	NAC	1 0 0 1,62
2º Angelo Araújo	76 V40	NAC	1 0 1 5,86
3º Fernando Lima	74 V40	NAC	1 0 4 6,35



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 5 de junho de 2016

1638030



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

##### Final 1

4º Daniel Almeida 96 S23 CCSJM 1 1 3 4,15



#### 200 Metros

(Fem)

##### Eliminatória 1

Vento: 0,0

1ª Érica Grangeia 00 Juv GS-RC 2 5,57 X  
 2ª Marcia Martins 92 Sen GS-RC 2 7,21 X  
 3ª Sara Neves 95 S23 GRECAS 2 7,66 Q  
 4ª Beatriz Rodrigues 99 Juv ADERCUS 2 7,89 Q  
 5ª Rita Santos 99 Juv SCBM 2 8,09 Q  
 6ª Diana Gingeira 99 Juv ACRVD 2 9,29 q  
 7ª Rita Araújo 99 Juv NAC 2 9,90  
 8ª Isabel Parracho 60 V55 GRECAS 3 3,23

##### Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,2 v

1ª Diana Oliveira 97 Jun NAC 2 6,18 Q  
 2ª Inês Arada 98 Jun GS-RC 2 6,60 X  
 3ª Catarina Silva 90 Sen GRECAS 2 7,91 Q  
 4ª Diana Silva 00 Juv JAM 2 8,24 Q  
 5ª Francisca Silva 96 S23 CCSJM 2 8,63 q  
 6ª Juliana Vieira 00 Juv ADREP 2 9,66  
 7ª Stephanie Jesus 96 S23 CDFE 3 0,57



#### 200 Metros

(Masc)

##### Eliminatória 1

Vento: Fav: + 1,1

1º Pedro Razóri 97 Jun BRA GRECAS 2 3,30 Q  
 2º Joel Oliveira 95 S23 NAC 2 3,50 Q  
 3º David Magalhães 88 Sen NAC 2 4,22  
 4º Pedro Carvalho 97 Jun ACRVD 2 4,43  
 5º Filipe Silva 99 Juv ACALOUR 2 5,82  
 6º António Beça 57 V55 CAO 2 7,08

##### Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,7

1º Bruno Vaz Moniz 88 Sen CPV NAC 2 3,41 Q  
 2º Patrick Horta 94 S23 CPV NAC 2 3,74 Q  
 3º Rodrigo Capeloa 99 Juv GRECAS 2 3,98  
 4º João Marques 97 Jun JOBRA 2 4,10  
 5º Jorge Afonso 93 Sen JAM 2 4,94  
 6º Rúben Barros 99 Juv ACALOUR 2 5,05

##### Eliminatória 3

Vento: Desf: - 0,4

1º Hugo Duarte 99 Juv ACRVD 2 3,85 Q  
 2º João Ferreira 98 Jun NAC 2 3,86 Q  
 3º Ernesto Moreira 98 Jun ACRVD 2 4,72  
 4º Ricardo Coelho 93 Sen CDFE 2 5,04  
 5º João Leite 92 Sen NAC 2 7,21

##### Eliminatória 4

Vento: Fav: + 0,9

1º Bernardo Chambel 96 S23 NAC 2 4,13 Q  
 2º Miguel Roque 92 Sen CCSJM 2 5,32 Q  
 3º Rui Moreira 96 S23 CDFE 2 5,91  
 4º Sérgio Martins 85 Sen CCSJM 2 6,51  
 5º José Alvarado 84 Sen GDCG 2 9,06



#### Dardo 800 Gr

(Masc)



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Mário Marques 93 Sen CCSJM 56,59  
 2º José Gonçalves 95 S23 CCSJM 49,91  
 3º Pedro Neves 99 Juv GRECAS 37,99  
 4º Fábio Santos 89 Sen NAC 35,59  
 5º Romeu Gomes 98 Jun CCSJM 32,71  
 6º Tony Almeida 97 Jun CCSJM 32,43  
 7º Tomás Sequeira 99 Juv CCSJM 28,05  
 8º Samuel Brandão 98 Jun NAC 27,86  
 9º Carlos Pinto 00 Juv ACRVD 18,08



#### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Final 1

Vento: Fav: + 1,0

1ª Ana Rita Silva 00 Juv JAM 1 6,81  
 2ª Bárbara Pessoa 00 Juv ACRDE 1 8,10  
 3ª Carina Lopes 98 Jun NAC 1 8,21



#### 200 Metros

(Fem)

##### Final F

Vento: Fav: + 1,3

1ª Diana Oliveira 97 Jun NAC 2 6,03  
 2ª Sara Neves 95 S23 GRECAS 2 7,07  
 3ª Beatriz Rodrigues 99 Juv ADERCUS 2 7,55  
 4ª Diana Silva 00 Juv JAM 2 8,06  
 5ª Rita Santos 99 Juv SCBM 2 8,19  
 6ª Francisca Silva 96 S23 CCSJM 2 8,50  
 7ª Diana Gingeira 99 Juv ACRVD 2 9,35  
 Catarina Silva 90 Sen GRECAS DNS



#### 200 Metros

(Masc)

##### Final F

Vento: Fav: + 1,7

1º Bruno Vaz Moniz 88 Sen CPV NAC 2 2,94  
 2º Pedro Razóri 97 Jun BRA GRECAS 2 3,51  
 3º João Ferreira 98 Jun NAC 2 3,79  
 4º Miguel Roque 92 Sen CCSJM 2 3,96  
 5º Bernardo Chambel 96 S23 NAC 2 4,44  
 6º Patrick Horta 94 S23 CPV NAC 2 5,00  
 Hugo Duarte 99 Juv ACRVD DNS  
 Joel Oliveira 95 S23 NAC DNF



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Tiago Boucela 92 Sen GRECAS 2,03  
 2º Tiago Martins 97 Jun NAC 1,85  
 3º Tomás Ferreira 00 Juv ACRDE 1,70  
 4º Samuel Leal 92 Sen NAC 1,70  
 5º Ricardo Nascimento 98 Jun NAC 1,60



#### 800 Metros

(Fem)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 5 de junho de 2016

1638030



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Francisca Martins	98 Jun	GRECAS	2 2 2,82
2ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	2 2 7,43
3ª Cátia Coelho	98 Jun	CDFE	2 2 9,88
4ª Daniela Costa	98 Jun	GRECAS	2 5 5,13
5ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	3 0 6,56



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Rui Matos	92 Sen	GRECAS	1 5 6,95
2º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	1 5 7,32
3º Sérgio R Teixeira	94 S23	NAC	1 5 7,43
4º José Cruz	96 S23	ESCMOV	1 5 9,33 X
5º Daniel Silva	93 Sen	CCSJM	2 0 2,11
6º David Duarte	00 Juv	CDFE	2 0 2,18
7º Telmo Nascimento	97 Jun	ADREP	2 0 3,84
8º Lázaro Costa	96 S23	CDFE	2 0 5,15
9º João Pedro	00 Juv	ADREP	2 0 6,89
10º Fernando Lima	74 V40	NAC	2 1 3,03
11º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	2 1 4,87
12º Bruno Oliveira	94 S23	ADREP	2 1 8,03
13º João Arraes	72 V40	GRECAS	2 3 1,28



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final 1

1º Gaspar Araújo	81 Sen	NAC	14,12 + 1,2
2º Micael Seixeiro	95 S23	GRECAS	14,05 + 1,7
3º Célio Khibo	86 Sen	CCSJM	13,88 + 1,2
4º Juary Tavares	94 S23	STP CCSJM	13,83 + 2,8 V
5º David Ferreira	89 Sen	CCSJM	13,71 + 1,8
6º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	13,20 + 2,0
7º Vasco Alves	99 Juv	NAC	13,14 + 1,9
8º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	13,02 0,0
9º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	12,73 + 0,4
10º Tiago Martins	97 Jun	NAC	12,64 + 0,5
11º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	11,39 + 1,5

##### Marcas Com vento Regulamentar

1º Juary Tavares	94 S23	STP CCSJM	13,71 + 0,5 X
------------------	--------	-----------	---------------



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Final 1

1º José Pinho	95 S23	NAC	45,93
2º Ricardo Freitas	93 Sen	GRECAS	42,15
3º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	40,37
4º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	37,84
5º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	34,87
6º Luís Assunção	78 V35	NAC	31,32
7º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	30,45
8º Nuno Pereira	98 Jun	ACRVD	23,13
9º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	21,79
10º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	18,84





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Absoluto

#### Vagos

Jornada de: 5 de junho de 2016

1638030

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Participação por Escalão			Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>															
<u>Associação Atletismo Santarém</u> Federado															
CAFZZ C A FERREIRA ZÊZERE	1		1	1		1									
<u>Associação Atletismo Coimbra</u> Federado															
GS GIRA SOL	1	2	3	1	1	2									
<u>Associação Atletismo Coimbra</u> Popular															
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino	5		5	5		5									
<u>Associação Atletismo Aveiro</u> Federado															
ACALOURA C A LOUROCOOP		2	2		2	2									
ACDI A C D ÍLHAVOS	1	5	6	1	2	3									
ACRDE A C R D ESCAPÃES	10	2	12	3	2	5									
ACRVC A C R VALE DE CAMBRA		8	8		6	6									
ACRVD A C R DE VALDÁGUA	24	21	45	11	9	20									
ADERCUSA D C R SERENA	7	2	9	4	2	6									
ADREP A D R E PALHAÇA	9	12	21	5	6	11									
CAO C ATLETISMO DE OVAR		2	2		1	1									
CCRDP C C R D DA PEDRULHA		2	2		2	2									
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA	6	50	56	2	25	27									
CDFE C DESP FEIRENSE	12	23	35	6	13	19									
CJSA C J SALESIANO AROUCA	2		2	1		1									
ESL A E DR SERAFIM LEITE		2	2		1	1									
GDCCP G D C CASTELO PAIVA		1	1		1	1									
GDCG G D C GUILHOVAI		2	2		2	2									
GDJCI G DESP J. CRUZ		1	1		1	1									
GJPB G PINHEIRO BEMPOSTA		1	1		1	1									
GRECAS GRECAS - VAGOS	39	51	90	17	25	42									
IND-A INDIVIDUAL - AVEIRO		1	1		1	1									
JAM JUVENTUDE MOZELENSE	9	5	14	5	3	8									
JOBRA ASS JOVENS BRANCA	7	6	13	4	4	8									
NAC N A DE CUCUJÃES	32	90	122	16	42	58									
OSKAG OS KÁGADOS	3	5	8	3	5	8									
SCBM S C BEIRA-MAR	4	2	6	1	1	2									
SSTSJM S S T S JOÃO MADEIRA	4	2	6	4	2	6									
<u>Associação Atletismo Porto</u> Federado															
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1									
<u>Associação Atletismo Guarda</u> Federado															
ACRS D A C R SRA DESTERRO	2		2	2		2									
CAS C ATLETISMO DE SEIA		6	6		6	6									
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>178</b>	<b>307</b>	<b>485</b>	<b>92</b>	<b>167</b>	<b>259</b>									
<b>Participação por Escalão</b>	<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>											
	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>									
Juvenis	50	51	101	24	30	54									
Juniiores	21	57	78	11	27	38									

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	46	54	100	21	22	43
Seniores	38	103	141	20	58	78
Veteranos M35	2	10	12	2	6	8
Veteranos M40	12	15	27	8	10	18
Veteranos M45	2	8	10	2	6	8
Veteranos M50	4	5	9	2	5	7
Veteranos M55	2	3	5	1	2	3
Veteranos M60	1		1	1		1
Veteranos M70		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>178</b>	<b>307</b>	<b>485</b>	<b>92</b>	<b>167</b>	<b>259</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNF Desistiu / Did Not Finish
- DNS Faltou / Did Not Start
- q Qualificação por Marca
- Q Qualificação Directa
- SM Sem Marca
- TM Tempo em milésimos

