



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M+Torneio Aguas do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 16 de abril de 2016

1638019



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Catarina Augusto	97 Jun	CAS	1 3,03 X
2ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	1 3,18 X
3ª Julia Gomes	00 Juv	CAS	1 3,55 X
4ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	1 3,82
5ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	1 4,22
6ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	1 4,75
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	1 4,16
2ª Mariana Lopes	00 Juv	CAS	1 4,46 X
3ª Ana Pinho	96 S23	ACRVD	1 4,94
4ª Eduarda Caetano	98 Jun	CDFE	1 5,11
5ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	1 6,01



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	1 1,18
2ª Daniela Henriques	01 Ini	GRECAS	1 1,46
3ª Ana Catarina Costa	02 Ini	ACRVD	1 1,65
4ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 1,72
5ª Camila Lázaro	01 Ini	CAS	1 1,79 X
6ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	1 2,11
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Micaela Nascimento	01 Ini	ADREP	1 1,47
2ª Elsa Neves	02 Ini	ADERCUS	1 1,63
3ª Andreia Elias	01 Ini	ADREP	1 1,76
4ª Paula Rodrigues	01 Ini	CAS	1 1,77
5ª Maria Aleixo	02 Ini	CAS	1 1,94
6ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	1 2,02



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	1,20



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5
1º João Ferreira	98 Jun	NAC	1 2,00
2º Miguel Silva	98 Jun	CAS	1 2,14 X
3º João Pinto	00 Juv	ADREP	1 2,23
4º Ricardo Coelho	93 Sen	CDFE	1 2,43
5º Claudio Simoes	00 Juv	CAS	1 2,46 X
6º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	1 2,88
7º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 3,40
Ernesto Moreira	98 Jun	ACRVD	FP 162,7
Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	1 1,55
2º David Anselmo	89 Sen	CAS	1 1,82 X
3º António Joaquim Gome	95 S23	CAS	1 1,83 X
4º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1 2,16
5º David Almeida	00 Juv	GRECAS	1 2,57
6º Eduardo Rebelo	00 Juv	CAS	1 2,65 X
7º João Leite	92 Sen	NAC	1 2,97
8º Rui Moreira	96 S23	CDFE	1 3,12



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º Francisco Dunas	01 Ini	ADREP	1 0,23
2º João Santos	02 Ini	NAC	1 0,39
3º Cristiano Santos	02 Ini	CAS	1 0,51 X
4º Simão Pedro	01 Ini	ACDI	1 0,75
5º João Pedro Ferreira	01 Ini	NAC	1 0,86
6º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	1 1,48
Francisco Marques	01 Ini	SCBM	FP 162,7



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º Nuno Pereira	98 Jun	ACRVD	26,42
2º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	23,13



### Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º José Pinho	95 S23	NAC	43,61



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	8,83
2ª Daniela Brandão	99 Juv	CJSA	5,94



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º João Pedro Ferreira	01 Ini	NAC	9,43



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Antonio Cruz	00 Juv	CAS	9,83 X
2º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	8,78
3º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	8,61
4º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	8,08



### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Mariana Paiva	04 Inf	CRE	2 0,57
2ª Catarina Pardal	03 Inf	ADERCUS	2 1,58
3ª Maria João Francisco	03 Inf	ADERCUS	2 1,70
4ª Marta Fernandes	04 Inf	ADERCUS	2 2,30
5ª Alexandra Saramago	03 Inf	CRE	2 2,91
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M+Torneio Aguas do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 16 de abril de 2016

1638019



### 150 Metros

(Fem)

#### Serie 2

Vento: Desf: - 0,6

1ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	2 0,76
2ª Beatriz Pereira	03 Inf	ADERCUS	2 2,67
3ª Sara Jesus	04 Inf	ADERCUS	2 3,24
4ª Inês Fernandes	03 Inf	ADERCUS	2 3,40



### 150 Metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 1,4

1º Gonçalo Paiva	04 Inf	CRE	2 1,18
2º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	2 2,04
3º Bruno Saramago	03 Ini	CRE	2 3,22
4º Cláudio Vaz	06 Ben-B	CJSA	2 4,22
5º Mário Felgueiras	04 Inf	ACDI	2 5,16



### 1.500 Met Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Marques	01 Ini	GRECAS	5 5 0,43
2ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	6 2 2,26
3ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	6 2 2,44



### 1.500 Met Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Oliveira	01 Ini	CRE	4 5 7,35
2º Rúben Tavares	02 Ini	CRE	5 2 1,53
3º Rúben Gomes	01 Ini	GRECAS	5 3 1,65



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	5,79 - 0,1
2º João Pinto	00 Juv	ADREP	5,57 - 0,9
3º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	5,44 - 1,2
4º Francisco Marques	01 Ini	SCBM	5,34 - 2,4
5º Simão Pedro	01 Ini	ACDI	4,85 - 0,8
6º Frederico Silva	01 Ini	ACRVD	4,17 0,0
7º João Santos	02 Ini	NAC	4,03 - 1,2



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tatiana Abreu	00 Juv	CRE	8 3 6,30
2ª Liane Gomes	99 Juv	CJSA	9 3 6,76



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	6 2 2,28
2º Gonçalo Duarte	00 Juv	ADREP	6 3 6,16
3º David Duarte	00 Juv	CDFE	6 5 7,40



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

4º Rafael Pinto	99 Juv	CAS	7 2 1,22 X
5º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	8 1 2,61



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Maia	00 Juv	ACDI	11,71
2ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	11,65
3ª Beatriz Moreira	99 Juv	CJSA	9,13
4ª Catarina Marinho	01 Ini	ACDI	8,15



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	25,92
--------------------	--------	--------	-------



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Neves	99 Juv	GRECAS	42,68
2º Antonio Cruz	00 Juv	CAS	32,96 X
3º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	18,82
4º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	18,74
5º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	16,04



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	1,65
2º Frederico Silva	01 Ini	ACRVD	1,40



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	5,02 - 1,9 X
2ª Catarina Augusto	97 Jun	CAS	4,90 - 0,4 X
3ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	4,48 - 1,9
4ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	4,05 - 0,2
5ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	3,83 - 0,2
Rita Santos	99 Juv	SCBM	SM



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Rosário Silva	96 S23	ACRVD	29,37
2ª Ana Teresa Coelho	93 Sen	ACRVD	26,82
3ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	21,17
4ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	13,95
5ª Daniela Brandão	99 Juv	CJSA	11,53
6ª Beatriz Moreira	99 Juv	CJSA	11,19



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M+Torneio Aguas do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 16 de abril de 2016

1638019



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	3 6 4 2,66
2ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	3 6 5 8,70
3ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	4 0 4 7,14
4ª Melissa Maia	88 Sen	GRECAS	4 2 4 1,34
5ª Mariana Silva	96 S23	CDFE	4 5 4 1,15
6ª Patrícia Monteiro	96 S23	CCSJM	4 6 4 0,59
7ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	4 6 5 6,38
8ª Juliana Silva	96 S23	CDFE	4 7 1 3,89
9ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	4 7 2 4,43
10ª Catarina Rios	93 Sen	CJSA	4 7 5 9,54
11ª Laurinda Costa	63 V50	OSKAG	1 0 3 5 0,00
12ª Adelaide Coelho	66 V45	OSKAG	1 0 6 4 8,00
13ª Filomena Almeida	73 V40	OSKAG	1 1 1 5 5,00



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Camila Lázaro	01 Ini	CAS	5 1,45 X
2ª Maria Aleixo	02 Ini	CAS	5 4,17 X
3ª Paula Rodrigues	01 Ini	CAS	5 4,38 X



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

#### Serie 1

1º Henrique Eugénio	99 Juv	GRECAS	4 3,35
2º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	4 3,85
3º Eduardo Rebelo	00 Juv	CAS	4 5,51 X
4º Cristiano Santos	02 Ini	CAS	5 1,05 X



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Davide Silva	95 S23	CCSJM	3 1 0 7,41
2º Fernando Lemos	83 Sen	GRECAS	3 1 1 3,99
3º Adrião Rodrigues	93 Sen	NAC	3 1 1 8,55
4º Luis Martins	93 Sen	CAS	3 1 4 8,55 X
5º Paulo Mendes	92 Sen	CAS	3 2 0 5,28 X
6º António Fernandes	67 V45	ACRVC	3 2 1 5,54
7º André Aniceto	86 Sen	ACRVC	3 2 2 7,39
8º Tiago Madureira	89 Sen	CCRDP	3 2 3 8,40
9º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	3 2 4 5,88
10º Bruno Freitas	81 Sen	ACRVC	3 3 2 7,89
11º Nuno Oliveira	83 Sen	CCSJM	3 3 3 5,07
12º José Vieira	97 Jun	GDCCP	3 4 5 2,54
13º Fernando Silva	69 V45	CAS	3 5 0 4,73 X
14º Tiago Silva	94 S23	NAC	3 5 3 2,00
Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	DNF
Ricardo Silva	85 Sen	GRECAS	DNF
Hugo Ramalho	78 V35	ADERCUS	DNF
Gil Ferreira	71 V40	ADERCUS	DNF
Jorge Pinto	70 V45	SSTSJM	DNF
Nuno Lopes	87 Sen	CAS	DNF

#### Serie 2

1º Fábio Castro	97 Jun	CDFE	3 4 5 3,89
2º Cesário Simões	69 V45	CAS	3 5 3 9,24 X
3º Ricardo Marques	95 S23	CDFE	3 6 0 2,64
4º Lázaro Costa	96 S23	CDFE	3 6 2 8,27
5º Rui Melo	85 Sen	SCBM	3 6 2 9,66
6º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	3 7 1 1,93
7º João Rebelo	93 Sen	CAS	4 0 1 9,17 X
8º Pedro Paiva	79 V35	NAC	4 3 1 6,01
9º Carlos Andrade	65 V50	OSKAG	4 5 2 5,93
10º Nuno Barbosa	86 Sen	OSKAG	4 6 1 3,02
11º Elísio Campos	60 V55	OSKAG	5 1 5 9,03
12º Belmiro Aguiar	44 V70	OSKAG	5 3 2 5,43
13º Paulo Pinho	64 V50	OSKAG	5 3 5 1,83



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M+Torneio Aguas do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 16 de abril de 2016

1638019

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

##### Associação Atletismo Aveiro

Federado

ACDI	A C D ÍLHAVOS	4	3	7	3	2	5
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA		3	3		3	3
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	7	13	20	6	8	14
ADERCUSA	D C R SERENA	7	2	9	7	2	9
ADREP	A D R E PALHAÇA	4	4	8	3	3	6
CCRDP	C C R D DA PEDRULHA		1	1		1	1
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	2	5	7	2	5	7
CDFE	C DESP FEIRENSE	5	8	13	4	8	12
CJSA	C J SALESIANO AROUCA	6	1	7	4	1	5
CRE	C REC DE ESTARREJA	6	4	10	6	4	10
GDCCP	G D C CASTELO PAIVA		1	1		1	1
GRECAS	GRECAS - VAGOS	10	11	21	9	10	19
NAC	N A DE CUCUJÃES	3	14	17	2	11	13
OSKAG	OS KÁGADOS	3	5	8	3	5	8
SCBM	S C BEIRA-MAR	3	3	6	2	2	4
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA		1	1		1	1

##### Associação Atletismo Guarda

Federado

CAS	C ATLETISMO DE SEIA	12	17	29	7	14	21
-----	---------------------	----	----	----	---	----	----

#### Totais de participações individuais + estafetas

72			58
	96		81
		168	
			139

#### Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		1	1		1	1
Infantis	9	3	12	9	3	12
Iniciados	21	21	42	16	13	29
Juvenis	17	25	42	11	18	29
Juniores	3	9	12	2	9	11
Sub23	11	8	19	10	8	18
Seniores	6	18	24	5	18	23
Veteranos M35		2	2		2	2
Veteranos M40	2	1	3	2	1	3
Veteranos M45	1	4	5	1	4	5
Veteranos M50	2	2	4	2	2	4
Veteranos M55		1	1		1	1
Veteranos M70		1	1		1	1

#### Totais de participações individuais + estafetas

72			58
	96		81
		168	
			139

