



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 9 de abril de 2016

1638017



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 V
1º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1 2,26
2º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	1 2,32
3º David Almeida	00 Juv	GRECAS	1 2,48
4º Paulo Lima	99 Juv	NAC	1 2,98
5º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	1 3,11
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,4 V
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1 1,46
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1 1,81
3º Rui Valente	99 Juv	ESL	1 2,33
4º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	1 3,11
5º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	1 4,31



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	6,06 +1,0
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	5,93 +2,2 V
3º Rui Valente	99 Juv	ESL	5,14 +2,4 V
4º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	5,08 +1,0
5º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	4,98 +2,2 V
6º David Almeida	00 Juv	GRECAS	4,88 +2,5 V
7º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	4,83 +0,9
8º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	4,64 +2,2 V
9º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	4,05 +2,1 V
Paulo Lima	99 Juv	NAC	DNS



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º João Santos	02 Ini	NAC	1 0,04
2º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	1 0,48
3º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	1 0,99
4º João Costa	01 Ini	GRECAS	1 1,04
5º João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	1 2,07
6º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	1 2,08



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º António Sousa	03 Inf	ACALOUR	8,79
2º Gonçalo Almeida	03 Inf	ACALOUR	8,87
3º Gonçalo Paiva	04 Inf	CRE	8,95
4º João Carvalho	03 Inf	NAC	8,98
5º Rodrigo Almeida	03 Inf	ACALOUR	9,39
6º Bernardo Vidinha	04 Inf	ACALOUR	9,88
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,8 V
1º Hélder Almeida	03 Inf	ACRDE	8,52
2º Rafael Santos	05 Ben-B	ACRDE	8,83
3º Pedro Ramos	04 Inf	ACALOUR	8,91
4º Rodrigo Sequeira	04 Inf	GRECAS	9,03
5º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	9,09
6º Marco Monteiro	05 Ben-B	ACRDE	9,57



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 V
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	1 5,40
2ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1 6,66
3ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1 7,08
4ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	1 7,09
5ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	1 7,53
6ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	1 9,03
Diana Silva	00 Juv	JAM	DNF



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Mariana Paiva	04 Inf	CRE	8,63
2ª Carina Marabuto	03 Inf	GDG	9,23
3ª Jenifer Jesus	03 Inf	CDFE	9,45
4ª Catarina Sá	03 Inf	CDFE	9,81
5ª Sofia Fernandes	03 Inf	CDFE	9,89
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Rosa Carinha	03 Inf	CRE	8,63
2ª Beatriz Correia	03 Inf	GDG	8,64
3ª Rita Silva	03 Inf	JAM	8,84
4ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	8,88
5ª Lara Rodrigues	03 Inf	CSJSC	8,95
6ª Mariana Pinto	03 Inf	ACRDE	9,23
7ª Beatriz Telha	03 Inf	CDFE	9,64



80 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1 3,74
2ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 4,22
3ª Inês Oliveira	01 Ini	GRECAS	1 5,33
4ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	1 5,60
5ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	1 5,90
6ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	1 6,88
7ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	1 7,03
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Juliãna Cardoso	02 Ini	ACALOUR	1 6,13
2ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	1 6,91
3ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	1 6,93
4ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	1 6,99
5ª Patrícia Rodrigues	01 Ini	CSJSC	1 8,40
6ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	1 8,83
Raquel Soares	01 Ini	ACDI	DNF



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	5,26 +1,4
2º João Santos	02 Ini	NAC	4,56 +1,6
3º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	4,41 +1,5
4º João Costa	01 Ini	GRECAS	4,02 +2,3 V
5º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	3,90 +0,4



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 9 de abril de 2016

1638017



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

6º João Paulo Ramalho 02 Ini ACDI 3,57 +1,3



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rúben Rocha 00 Juv ACRDE 10,01
 2º Rúben Grangeia 99 Juv ACDI 9,80
 3º Rafael Freitas 00 Juv JAM 8,38
 4º Hugo Duarte 99 Juv ACRVD 7,67
 5º Rui Valente 99 Juv ESL 7,46
 6º David Almeida 00 Juv GRECAS 7,34
 7º Sandro Nogueira 99 Juv CCSJM 7,29
 8º William Seixeiro 00 Juv GRECAS 6,89
 9º Pedro Lopes 00 Juv GRECAS 6,57



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Cordeiro 01 Ini JAM 31,47
 2ª Beatriz Melo 01 Ini ACRDE 20,13
 3ª Beatriz Monteiro 01 Ini ACRDE 17,63
 4ª Beatriz Costa 01 Ini GRECAS 13,99
 5ª Inês Oliveira 01 Ini GRECAS 13,70
 6ª Juliana Cardoso 02 Ini ACALOUR 12,30
 7ª Catarina Garrido 01 Ini CRE 11,83
 8ª Inês Santos 02 Ini ACRDE 10,87
 9ª Márcia Rendeiro 01 Ini CRE 10,82
 10ª Cátia Duarte 02 Ini GRECAS 9,89
 11ª Raquel Soares 01 Ini ACDI 9,14
 12ª Adriana Bizarro 02 Ini ACDI 7,98
 13ª Daviana Mendoza 02 Ini CRE 7,07
 14ª Patrícia Rodrigues 01 Ini CSJSC 6,21



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Miriam Tavares 00 Juv ACRVD 1,51
 2ª Ana Rita Silva 00 Juv JAM 1,43
 3ª Beatriz Santos 00 Juv ACRDE 1,35
 4ª Carla Moreira 00 Juv ESL 1,31
 5ª Diana Silva 00 Juv JAM 1,27
 6ª Lara Bastos 99 Juv JAM 1,27
 7ª Bárbara Pessoa 00 Juv ACRDE 1,19



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Hélder Almeida 03 Inf ACRDE 4,51 +1,2
 2º Pedro Ramos 04 Inf ACALOUR 4,06 +0,2
 3º Rodrigo Sequeira 04 Inf GRECAS 4,04 +1,6
 4º Rafael Santos 05 Ben-B ACRDE 3,99 +0,7
 5º João Carvalho 03 Inf NAC 3,81 +1,8
 6º Gonçalo Almeida 03 Inf ACALOUR 3,76 +0,8



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

7º Marco Monteiro 05 Ben-B ACRDE 3,74 +0,9
 8º Henrique Santos 04 Inf CCSJM 3,68 +0,8
 9º Gonçalo Paiva 04 Inf CRE 3,61 +0,8
 10º Rodrigo Almeida 03 Inf ACALOUR 3,41 +1,1
 11º Bernardo Vidinha 04 Inf ACALOUR 3,37 +1,7
 12º António Sousa 03 Inf ACALOUR 3,13 +1,1



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Silva 03 Inf JAM 7,45
 2ª Maria João Vieira 03 Inf GRECAS 7,29
 3ª Catarina Sá 03 Inf CDFE 6,76
 4ª Mariana Pinto 03 Inf ACRDE 6,56
 5ª Beatriz Correia 03 Inf GDG 6,54
 6ª Mariana Paiva 04 Inf CRE 6,02
 7ª Sofia Fernandes 03 Inf CDFE 5,86
 8ª Jenifer Jesus 03 Inf CDFE 5,79
 9ª Rosa Carinha 03 Inf CRE 5,68
 10ª Beatriz Telha 03 Inf CDFE 5,05
 11ª Lara Rodrigues 03 Inf CSJSC 4,94
 12ª Carina Marabuto 03 Inf GDG 4,88



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º João Costa 01 Ini GRECAS 33,02
 2º Daniel Rodrigues 01 Ini GDG 28,56
 3º Nelson Canedo 01 Ini JAM 27,42
 4º André Fernandes 01 Ini GRECAS 25,66
 5º João Santos 02 Ini NAC 12,90
 6º João Paulo Ramalho 02 Ini ACDI 12,49



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Santos 00 Juv ACRDE 10,89
 2ª Lara Bastos 99 Juv JAM 8,55
 3ª Miriam Tavares 00 Juv ACRVD 8,38
 4ª Ana Rita Silva 00 Juv JAM 8,17
 5ª Diana Silva 00 Juv JAM 7,90
 6ª Bárbara Pessoa 00 Juv ACRDE 7,08
 7ª Carla Moreira 00 Juv ESL 6,23



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Lopes 00 Juv GRECAS 3 9,62
 2º Sandro Nogueira 99 Juv CCSJM 3 9,81
 3º David Almeida 00 Juv GRECAS 4 0,98
 4º William Seixeiro 00 Juv GRECAS 4 3,96

Serie 2

Paulo Lima 99 Juv NAC DNS



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 9 de abril de 2016

1638017



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	3 9,73
2º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	4 1,13
3º Rui Valente	99 Juv	ESL	4 3,84
4º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	4 6,58
5º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	4 7,79



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	1,36
2ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1,32
3ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1,32
4ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	1,24
5ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	1,24
6ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	1,20
7ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	1,16
8ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	1,16
9ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	1,12
10ª Patrícia Rodrigues	01 Ini	CSJSC	1,08
11ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	1,04
12ª Inês Oliveira	01 Ini	GRECAS	1,00
Raquel Soares	01 Ini	ACDI	SM
Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	SM



200 Metros

(Fem)

Serie 2

Vento:

Desf: - 0,2

1ª Diana Silva	00 Juv	JAM	2 8,36
2ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	2 8,93
3ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	2 9,33
4ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	2 9,65
5ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	3 0,72
6ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	3 0,98
7ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3 1,48





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 10 de abril de 2016

1638017



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1 8,33
2º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	1 9,70
3º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	2 1,55
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1 8,22
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1 9,62
3º Rui Valente	99 Juv	ESL	2 0,74
4º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	2 3,36
Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	DNF



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,9
1º Rafael Santos	05 Ben-B	ACRDE	1 1,58
2º Gonçalo Almeida	03 Inf	ACALOUR	1 2,37
3º Hélder Almeida	03 Inf	ACRDE	1 2,38
4º Pedro Ramos	04 Inf	ACALOUR	1 2,59
5º João Carvalho	03 Inf	NAC	1 2,96
6º Rodrigo Sequeira	04 Inf	GRECAS	1 3,24
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1
1º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	1 2,42
2º Gonçalo Paiva	04 Inf	CRE	1 2,50
3º Marco Monteiro	05 Ben-B	ACRDE	1 2,73
4º Rodrigo Almeida	03 Inf	ACALOUR	1 2,89
5º Bernardo Vidinha	04 Inf	ACALOUR	1 4,37
António Sousa	03 Inf	ACALOUR	DQ 162,7



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1 1,36
2ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	1 1,81
3ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 1,84
4ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	1 2,10
5ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	1 2,47
6ª Inês Oliveira	01 Ini	GRECAS	1 2,80
7ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	1 3,25
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	1 2,06
2ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	1 2,13
3ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	1 2,20
4ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	1 2,76
5ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	1 2,87
6ª Patrícia Rodrigues	01 Ini	CSJSC	1 3,17
7ª Raquel Soares	01 Ini	ACDI	1 3,69



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Rita Silva	03 Inf	JAM	1 1,40
2ª Beatriz Correia	03 Inf	GDG	1 1,69
3ª Mariana Paiva	04 Inf	CRE	1 3,17
4ª Rosa Carinha	03 Inf	CRE	1 3,42
5ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	1 3,82
6ª Mariana Pinto	03 Inf	ACRDE	1 4,73
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Carina Marabuto	03 Inf	GDG	1 2,10
2ª Lara Rodrigues	03 Inf	CSJSC	1 2,88
3ª Sofia Fernandes	03 Inf	CDFE	1 3,80
4ª Beatriz Telha	03 Inf	CDFE	1 4,49
5ª Catarina Sá	03 Inf	CDFE	1 4,62
6ª Jenifer Jesus	03 Inf	CDFE	1 4,88



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	4,86 - 1,0
2ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	4,48 - 2,5
3ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	4,42 - 1,9
4ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	4,31 - 0,7
5ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	4,06 - 1,5
6ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3,63 - 1,9



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	30,69
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	26,52
3ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	19,26
4ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	17,22
5ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	16,31
6ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	10,20



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	1 8,43
2º João Santos	02 Ini	NAC	2 0,07
3º João Costa	01 Ini	GRECAS	2 0,53
4º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	2 1,25
5º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	2 3,07
6º João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	2 4,09



Salto em Altura

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,0
1º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1,58
2º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1,54
3º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	1,50
4º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	1,50
5º Rui Valente	99 Juv	ESL	1,46
6º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	1,38
7º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	1,30
Rafael Freitas	00 Juv	JAM	SM



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,9
---------	--	--------	-------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 10 de abril de 2016

1638017



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	4,23	-1,1
2ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	4,11	-1,0
3ª Inês Oliveira	01 Ini	GRECAS	3,79	-0,7
4ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	3,76	-1,9
5ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	3,75	-1,3
6ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	3,75	-2,2
7ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	3,44	-2,0
8ª Juliãna Cardoso	02 Ini	ACALOUR	3,41	-1,7
9ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	3,41	-1,3
10ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	3,30	-2,0
11ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	3,27	+0,9
12ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	3,23	-1,0
13ª Patrícia Rodrigues	01 Ini	CSJSC	2,90	-1,8
14ª Raquel Soares	01 Ini	ACDI	2,50	-1,2



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Almeida	03 Inf	ACALOUR	9,07
2º António Sousa	03 Inf	ACALOUR	8,61
3º Rafael Santos	05 Ben-B	ACRDE	7,41
4º Rodrigo Almeida	03 Inf	ACALOUR	7,33
5º Hélder Almeida	03 Inf	ACRDE	7,29
6º Pedro Ramos	04 Inf	ACALOUR	7,07
7º Marco Monteiro	05 Ben-B	ACRDE	5,67
8º Rodrigo Sequeira	04 Inf	GRECAS	5,50
9º João Carvalho	03 Inf	NAC	5,47
10º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	4,96
11º Gonçalo Paiva	04 Inf	CRE	4,21
12º Bernardo Vidinha	04 Inf	ACALOUR	4,02



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 2

1º João Costa	01 Ini	GRECAS	10,03
2º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	9,43
3º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	9,35
4º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	8,34
5º João Santos	02 Ini	NAC	6,80
6º João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	6,30



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 3

1º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	29,61
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	24,06
3º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	22,09
4º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	21,83
5º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	21,13
6º Rui Valente	99 Juv	ESL	20,71
7º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	18,01
8º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	15,57



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Correia	03 Inf	GDG	4,18	-1,7
2ª Rosa Carinha	03 Inf	CRE	3,82	-1,2
3ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	3,80	-2,4
4ª Mariana Paiva	04 Inf	CRE	3,74	-1,2
5ª Rita Silva	03 Inf	JAM	3,66	-1,9
6ª Carina Marabuto	03 Inf	GDG	3,64	-1,6
7ª Mariana Pinto	03 Inf	ACRDE	3,55	-2,4
8ª Lara Rodrigues	03 Inf	CSJSC	3,53	-1,5
9ª Sofia Fernandes	03 Inf	CDFE	3,40	-1,4
10ª Beatriz Telha	03 Inf	CDFE	3,37	-1,7
11ª Jenifer Jesus	03 Inf	CDFE	3,13	-1,9
12ª Catarina Sá	03 Inf	CDFE	3,05	-1,8



1.000 Metros

(Fem)

Serie 11

1ª Lara Rodrigues	03 Inf	CSJSC	3 3 3,72
2ª Sofia Fernandes	03 Inf	CDFE	3 3 4,02
3ª Mariana Paiva	04 Inf	CRE	3 3 5,22
4ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	3 3 7,21
5ª Jenifer Jesus	03 Inf	CDFE	3 4 2,85
6ª Rosa Carinha	03 Inf	CRE	3 4 3,46
7ª Beatriz Telha	03 Inf	CDFE	3 5 4,58
8ª Beatriz Correia	03 Inf	GDG	3 5 6,08
9ª Carina Marabuto	03 Inf	GDG	3 5 7,60
10ª Mariana Pinto	03 Inf	ACRDE	3 5 8,82
11ª Rita Silva	03 Inf	JAM	4 0 3,33
12ª Catarina Sá	03 Inf	CDFE	4 5 3,57



800 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	2 4 8,63
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	2 5 2,58
3ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	3 0 4,96
4ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	3 0 5,67
5ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	3 0 5,77
6ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3 0 6,01



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2

1º João Costa	01 Ini	GRECAS	1,38
2º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	1,34
3º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	1,30
4º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	1,26
5º João Santos	02 Ini	NAC	1,22
João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)



1.000 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 10 de abril de 2016

1638017



1.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Pedro Ramos	04 Inf	ACALOUR	3 3 4,55
2º Rodrigo Sequeira	04 Inf	GRECAS	3 3 4,60
3º Gonçalo Almeida	03 Inf	ACALOUR	3 3 8,30
4º Gonçalo Paiva	04 Inf	CRE	3 3 8,90
5º Rodrigo Almeida	03 Inf	ACALOUR	3 4 1,82
6º Rafael Santos	05 Ben-B	ACRDE	3 4 2,39
7º Marco Monteiro	05 Ben-B	ACRDE	3 4 3,72
8º João Carvalho	03 Inf	NAC	3 5 1,34
9º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	3 5 9,17
10º Helder Almeida	03 Inf	ACRDE	4 0 1,40
11º António Sousa	03 Inf	ACALOUR	4 1 7,14
12º Bernardo Vidinha	04 Inf	ACALOUR	4 2 4,84



800 Metros

(Fem)

Serie 22

1ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	2 5 0,86
2ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	2 5 4,61
3ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	2 5 5,07
4ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	2 5 5,56
5ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	3 0 5,39
6ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	3 1 1,53
7ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	3 1 4,30
8ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	3 1 6,03
9ª Inês Oliveira	01 Ini	GRECAS	3 2 0,32
10ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	3 2 2,01
11ª Patrícia Rodrigues	01 Ini	CSJSC	3 2 4,13
12ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	3 2 6,11
13ª Raquel Soares	01 Ini	ACDI	3 2 8,92
14ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	3 3 2,13



1.000 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	2 5 8,62
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	2 5 8,68
3º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	3 1 3,82
4º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	3 1 4,83
5º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	3 5 4,58
Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	DNF
Rui Valente	99 Juv	ESL	DNF
Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	DNF



1.000 Metros

(Masc)

Serie 22

1º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	3 1 8,73
2º João Costa	01 Ini	GRECAS	3 2 5,24
3º João Santos	02 Ini	NAC	3 3 4,76
4º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	3 5 2,75
5º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	4 0 3,82
6º João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	4 1 1,10



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 2

1ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	9,49
2ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	7,68
3ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	6,99
4ª Inês Oliveira	01 Ini	GRECAS	6,80
5ª Patrícia Rodrigues	01 Ini	CSJSC	6,03
6ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	5,93
7ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	5,89
8ª Catarina Garrido	01 Ini	CRE	5,57
9ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	5,54
10ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	5,08
11ª Raquel Soares	01 Ini	ACDI	4,60
12ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	4,45
13ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	4,32
14ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	4,15



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 10 de abril de 2016

1638017

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Aveiro

Federado

ACALOURA C A LOUROCOOP	7	25	32	1	5	6
ACDI A C D ÍLHAVOS	14	15	29	2	2	4
ACRDE A C R D ESCAPÃES	40	23	63	6	4	10
ACRVD A C R DE VALDÁGUA	7	8	15	1	1	2
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		13	13		2	2
CDFE C DESP FEIRENSE	20		20	4		4
CRE C REC DE ESTARREJA	31	5	36	5	1	6
CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C	12		12	2		2
ESL A E DR SERAFIM LEITE	7	8	15	1	1	2
GDG G DESP DA GAFANHA	10	7	17	2	1	3
GRECAS GRECAS - VAGOS	26	39	65	4	6	10
JAM JUVENTUDE MOZELENSE	30	15	45	5	2	7
NAC N A DE CUCUJÃES		15	15		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

204		33
	173	28
	377	61

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B		10	10		2	2
Infantis	60	50	110	12	10	22
Iniciados	98	42	140	14	6	20
Juvenis	46	71	117	7	10	17

Totais de participações individuais + estafetas

204		33
	173	28
	377	61

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



AA Aveiro

