

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

2	525	Maria Gomes	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	10:31	+00:23	-
3	560	Inês Ramos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	10:52	+00:44	-
4	522	Lara Bastos	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	11:10	+01:02	-
5	703	Diana Vilar	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Juvenil Feminino	11:45	+01:37	-

Iniciado Juvenil | IsRegional | Juvenil Masculino

1300m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	527	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	07:48		-
2	526	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	07:48	+00:00	-
3	581	Fernando Margalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Juvenil Masculino	08:09	+00:20	-
4	664	Rodrigo Nunes	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Juvenil Masculino	08:25	+00:36	-
5	615	Martim Cardoso	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Juvenil Masculino	08:25	+00:36	-
6	663	Kirill Lymar	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Juvenil Masculino	08:36	+00:47	-

Prova Principal | IsRegional | Junior Feminino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	377	Beatriz Claro	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Junior Feminino	46:08		04:37
2	418	Leonro Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Feminino	47:41	+01:33	04:46
3	200	Beatriz Pequeno	GRECAS - Vagos	Junior Feminino	47:43	+01:35	04:46

Prova Principal | IsRegional | Junior Masculino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	226	Edgar Ortiz	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Junior Masculino	34:23		03:26
2	419	Lucas Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Masculino	35:06	+00:43	03:31
3	142	FILIPE-FONTE	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Junior Masculino	36:07	+01:44	03:37
4	201	Leandro Silva	GRECAS - Vagos	Junior Masculino	36:27	+02:04	03:39
5	49	Patrick Ribeiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Junior Masculino	40:59	+06:35	04:06

Prova Principal | IsRegional | Senior Feminino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	239	Marta Martins	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	36:42		03:40

OFFICIAL RESULT

2	247	SANDRA CRISTINA DE OLIVEIRA FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	37:18	+00:36	03:44
3	455	Ana Marta Pinto	Sport Clube Beira-Mar	Senior Feminino	37:36	+00:54	03:46
4	456	Joana Marques	Sport Clube Beira-Mar	Senior Feminino	37:54	+01:11	03:47
5	202	Raquel Cirne	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	40:43	+04:01	04:04
6	248	Clotilde Almeida Batista Costa Sousa santos	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	46:29	+09:46	04:39
7	246	Ana Paula dos Santos Oliveira	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	46:34	+09:52	04:39
8	14	Celeste Oliveira	ACDCVilla Cesari	Senior Feminino	47:04	+10:21	04:42
9	420	Cátia Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	48:03	+11:21	04:48
10	238	Juliana Almeida	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	48:27	+11:44	04:51
11	34	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	50:22	+13:40	05:02
12	37	Márcia Soares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	56:54	+20:12	05:41
13	42	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	58:37	+21:54	05:52
14	39	Marta Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	01:00:34	+23:52	06:03

Prova Principal | IsRegional | Senior Masculino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	253	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	30:59		03:06
2	228	André Valente	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	32:19	+01:19	03:14
3	18	José Vieira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:23	+01:23	03:14
4	240	Carlos Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Sênior Masculino	32:39	+01:40	03:16
5	258	PAULO JORGE CAETANO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	32:41	+01:42	03:16
6	244	Luis Mendes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	32:55	+01:55	03:17
7	21	Pedro Moreira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:58	+01:59	03:18
8	20	Pedro Magalhães	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:59	+02:00	03:18
9	144	ANDRÉ FONTE	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Senior Masculino	33:01	+02:01	03:18
10	459	Gil Maia	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	33:21	+02:22	03:20
11	96	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	33:35	+02:35	03:21
12	242	José Costa	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	33:47	+02:48	03:23

OFFICIAL RESULT

13	16	Bruno Pinheiro	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	33:48	+02:48	03:23
14	245	Rui Alves	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	33:57	+02:57	03:24
15	9	Henrique Gomes	A.C.D. Os Ílhavos	Senior Masculino	34:42	+03:42	03:28
16	25	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	35:20	+04:20	03:32
17	465	Youssef Fahm	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	35:25	+04:25	03:32
18	464	Tiago Rosas	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	35:30	+04:30	03:33
19	8	Francisco Silveira	A.C.D. Os Ílhavos	Senior Masculino	36:14	+05:14	03:37
20	19	Marco Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	36:18	+05:18	03:38
21	56	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D´OVAR	Senior Masculino	37:18	+06:18	03:44
22	439	Marco Soares	OS ILHAVOS	Senior Masculino	37:58	+06:59	03:48
23	413	Pedro Matos	Lourosa Em Movimento	Senior Masculino	38:02	+07:02	03:48
24	98	RENATO PEREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	38:05	+07:05	03:48
25	424	Diogo Rouxinol	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	38:20	+07:20	03:50
26	463	Ricardo Pereira	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	38:37	+07:37	03:52
27	204	Tiago Silvestre	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	38:40	+07:40	03:52
28	203	Luís Silvestre	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	38:47	+07:47	03:53
29	461	Miguel Marques	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	39:20	+08:20	03:56
30	95	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	39:26	+08:26	03:57
31	460	Jorge Vasques	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	41:52	+10:52	04:11

Prova Principal | IsRegional | Sub 23 Feminino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	86	Joana Santos	CDFEIRENSE	Sub 23 Feminino	39:51		03:59
2	50	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Sub 23 Feminino	42:49	+02:57	04:17
3	395	Andreia Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Sub 23 Feminino	01:16:35	+36:43	07:39

Prova Principal | IsRegional | Sub 23 Masculino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	173	ESMÉNIO BEIRÃO	ESTRELAS VERMELHAS	Sub 23 Masculino	34:38		03:28
2	145	Samuel Santos	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Sub 23 Masculino	35:36	+00:57	03:34
3	243	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Sub 23 Masculino	35:41	+01:03	03:34
4	78	Frederico Santos	C.D.C. Paradela do Vouga	Sub 23 Masculino	39:01	+04:23	03:54
5	301	Francisco Pereira	Individual	Sub 23 Masculino	47:05	+12:26	04:42

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	396	Tiago Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Sub 23 Masculino	48:45	+14:07	04:52
---	-----	----------------	---------------------------------	------------------	-------	--------	-------

Prova Principal | IsRegional | Veterana F35

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	92	CARLA ALMEIDA	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F35	38:05		03:48
2	171	CRISTIANA SANTOS	ESTRELAS VERMELHAS	Veterana F35	42:12	+04:06	04:13
3	379	Suse Silva	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F35	42:13	+04:07	04:13
4	93	FLORBELA ARAUJO	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F35	45:41	+07:35	04:34
5	6	Tânia Henriques	A.C.D. Os Ílhavos	Veterana F35	46:42	+08:37	04:40
6	421	Paula Santos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F35	49:41	+11:35	04:58
7	124	Patrícia Vieira	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F35	49:50	+11:44	04:59
8	448	Teresa Pinho	Saca trilhos anadia	Veterana F35	50:35	+12:30	05:04
9	35	Ângela Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F35	54:36	+16:31	05:28
10	422	Sandra Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F35	55:11	+17:06	05:31
11	143	DANIELA SANTOS	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterana F35	57:20	+19:14	05:44

Prova Principal | IsRegional | Veterana F40

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	384	Elia,Rodrigues	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F40	41:29		04:09
2	100	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	43:57	+02:28	04:24
3	178	PATRICIA FERREIRA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterana F40	43:57	+02:28	04:24
4	101	SARA COSTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	47:08	+05:39	04:43
5	466	Isabel Aguiar	Sporting clube de Espinho	Veterana F40	50:03	+08:34	05:00
6	382	Ana Pereira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F40	51:06	+09:37	05:07
7	206	Ana Estrela	GRECAS - Vagos	Veterana F40	54:32	+13:03	05:27
8	38	Maria Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	55:03	+13:33	05:30
9	146	ANA CASTRO	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterana F40	01:00:18	+18:49	06:02
10	397	Inês Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F40	01:03:33	+22:04	06:21

OFFICIAL RESULT

Prova Principal | IsRegional | Veterana F45

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	147	MARIBEL CARDOSO	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterana F45	45:00		04:30
2	87	Sónia Beleza	CDFEIRENSE	Veterana F45	45:38	+00:38	04:34
3	213	Ana Guedes	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F45	47:02	+02:02	04:42
4	208	Marta Loureiro	GRECAS - Vagos	Veterana F45	47:11	+02:10	04:43
5	261	Sandra Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterana F45	48:39	+03:39	04:52
6	125	Luciana Sardo	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F45	52:18	+07:17	05:14
7	207	Carina Silva	GRECAS - Vagos	Veterana F45	53:04	+08:04	05:18
8	161	Clara Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterana F45	57:28	+12:27	05:45

Prova Principal | IsRegional | Veterana F50

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	426	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	43:18		04:20
2	23	Susana Martins	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	48:01	+04:42	04:48
3	427	Teresa Almeida	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	49:04	+05:46	04:54
4	215	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F50	50:32	+07:13	05:03
5	209	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	Veterana F50	53:46	+10:27	05:23
6	41	Elisabete Barbosa	ADC CJ CLARK de Castelo Dê Paiva	Veterana F50	58:29	+15:10	05:51

Prova Principal | IsRegional | Veterana F55

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	415	Fátima Santos	Lusitânia Lourosa	Veterana F55	43:44		04:22
2	40	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F55	46:57	+03:13	04:42
3	216	Goreti Gonçalves	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F55	57:07	+13:23	05:43
4	214	Dina Silva	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F55	01:04:23	+20:38	06:26
5	127	Neusa Ramalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F55	01:13:17	+29:32	07:20

OFFICIAL RESULT

Prova Principal | IsRegional | Veterana F65

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	126	Helena Mourão	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F65	51:34		05:09
2	22	Fernanda Almeida	ACR Vale de Cambra	Veterana F65	54:38	+03:04	05:28

Prova Principal | IsRegional | Veterano M35

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	177	RICARDO PEREIRA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	31:44		03:10
2	155	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M35	32:40	+00:55	03:16
3	300	Fábio Barbosa	Individual	Veterano M35	32:41	+00:57	03:16
4	172	CARLOS COSTA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	32:43	+00:59	03:16
5	99	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	33:01	+01:16	03:18
6	174	HELDER PIRES	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	33:08	+01:24	03:19
7	458	Fabio Correia	Sporting clube de Espinho	Veterano M35	33:10	+01:25	03:19
8	241	Jorge Cubal	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M35	34:46	+03:01	03:29
9	7	Fábio Sousa	A.C.D. Os Ílhavos	Veterano M35	36:21	+04:37	03:38
10	205	Vicente Julião	GRECAS - Vagos	Veterano M35	37:36	+05:51	03:46
11	412	Marco China	Lourosa Em Movimento	Veterano M35	38:29	+06:44	03:51
12	154	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M35	38:35	+06:50	03:51
13	259	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M35	38:39	+06:54	03:52
14	121	Nuno Albergaria	Clube Campismo	Veterano M35	38:46	+07:01	03:53
15	489	Brúno Vidinha	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	39:33	+07:48	03:57
16	82	Tiago Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	40:58	+09:13	04:06
17	423	Cláudio Resende	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M35	42:25	+10:40	04:15
18	380	Marcelo Fonseca	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M35	42:30	+10:46	04:15
19	140	Dimingos Vieira	CRE	Veterano M35	42:57	+11:12	04:18
20	81	Hugo Almeida	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	43:19	+11:34	04:20
21	176	RENATO SOUSA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	43:19	+11:34	04:20
22	425	Fábio Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M35	44:59	+13:14	04:30
23	97	LUIS NOVO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	45:57	+14:13	04:36

OFFICIAL RESULT

Prova Principal | IsRegional | Veterano M40

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	211	Nuno_Miguel Costa	GRECAS - Vagos	Veterano M40	32:04		03:12
2	210	Fernando Lemos	GRECAS - Vagos	Veterano M40	32:17	+00:13	03:14
3	249	André Adriano	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovaí	Veterano M40	33:29	+01:25	03:21
4	390	Ricardo Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	34:53	+02:49	03:29
5	469	Nuno Pais	Sporting clube de Espinho	Veterano M40	36:15	+04:11	03:38
6	387	Gustavo Bruver	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	36:28	+04:24	03:39
7	103	BRUNO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	36:29	+04:25	03:39
8	105	DANIEL PEIXOTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	36:58	+04:54	03:42
9	230	Bruno Pinto	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	37:12	+05:08	03:43
10	194	Ricardo Belinha	GDSPO	Veterano M40	37:49	+05:45	03:47
11	27	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	38:02	+05:58	03:48
12	232	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	38:53	+06:49	03:53
13	398	Daniel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	38:54	+06:50	03:53
14	386	Bruno Couto	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	39:12	+07:08	03:55
15	44	Fernando Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	43:22	+11:17	04:20
16	46	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	43:40	+11:36	04:22
17	110	TIAGO FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	43:57	+11:53	04:24
18	400	Nuno Costa	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	44:36	+12:32	04:28
19	89	Olivério José Marques Pires Baptista	CENAP	Veterano M40	44:38	+12:34	04:28
20	43	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	48:19	+16:15	04:50
21	24	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	48:52	+16:48	04:53
22	265	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	51:55	+19:50	05:11
23	264	Carlos Teixeira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	52:45	+20:41	05:17
24	475	NUNO SOARES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M40	56:35	+24:31	05:40
25	83	Miguel Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M40	56:50	+24:46	05:41

OFFICIAL RESULT

Prova Principal | IsRegional | Veterano M45

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	250	António José Castro	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	32:45		03:17
2	251	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	35:42	+02:56	03:34
3	235	Vitor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	35:44	+02:58	03:34
4	267	Pedro Cardoso	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	37:01	+04:15	03:42
5	149	NUNO CORREIA	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterano M45	37:01	+04:15	03:42
6	15	Paulo Noormahomed	ACDCVilla Cesari	Veterano M45	37:06	+04:20	03:43
7	488	Iva Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M45	37:13	+04:27	03:43
8	11	João Paulo Ferreira Dias	A.C.D. Os Ilhaves	Veterano M45	37:21	+04:35	03:44
9	233	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	37:25	+04:39	03:45
10	164	João Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M45	37:45	+04:59	03:47
11	51	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	38:15	+05:29	03:50
12	266	Paulo Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	39:05	+06:20	03:55
13	104	CARLOS SEQUEIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	39:40	+06:54	03:58
14	401	Ricardo Seromenho	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	40:25	+07:39	04:02
15	389	Pedro Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M45	40:54	+08:08	04:05
16	108	MARCO JORGE	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	41:48	+09:02	04:11
17	131	Márcio Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M45	43:22	+10:36	04:20
18	428	Francisco Terra	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	44:04	+11:18	04:24
19	109	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	44:29	+11:43	04:27
20	430	José Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	45:04	+12:18	04:30
21	165	Pedro Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M45	45:42	+12:56	04:34
22	132	Olegário Rocha	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M45	50:07	+17:21	05:01
23	129	Augusto Muniz	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M45	50:57	+18:11	05:06
24	399	João Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	01:03:35	+30:49	06:22

OFFICIAL RESULT

Prova Principal | IsRegional | Veterano M50

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	255	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	34:20		03:26
2	179	MANUEL BESSA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M50	36:34	+02:14	03:39
3	151	ALBERTO FONTE	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterano M50	37:14	+02:54	03:43
4	180	VITOR GONÇALVES	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M50	37:15	+02:55	03:43
5	212	Pedro Sarabando	GRECAS - Vagos	Veterano M50	37:41	+03:21	03:46
6	119	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	37:57	+03:37	03:48
7	88	Vítor Carvalho	CDFEIRENSE	Veterano M50	38:52	+04:32	03:53
8	28	António Francisco	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	40:11	+05:51	04:01
9	115	DINIS BATISTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	40:32	+06:12	04:03
10	116	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	42:13	+07:52	04:13
11	196	Armando Bastos	GDSP0	Veterano M50	42:13	+07:53	04:13
12	195	Alcindo Dias	GDSP0	Veterano M50	43:04	+08:44	04:18
13	223	Paulo Gonçalves	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	46:54	+12:34	04:41
14	224	Pedro Lopes	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	46:57	+12:37	04:42
15	48	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	51:17	+16:57	05:08
16	32	José Pinho	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	51:42	+17:22	05:10
17	219	João Miranda	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	52:01	+17:41	05:12
18	47	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	01:15:42	+41:22	07:34

Prova Principal | IsRegional | Veterano M55

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	±/KM
1	254	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	35:08		03:3
2	31	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	Veterano M55	36:41	+01:33	03:40
3	84	Renato silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M55	37:31	+02:22	03:45
4	120	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	37:47	+02:39	03:47
5	474	Paulo Oliveira	Sporting clube de Espinho	Veterano M55	37:50	+02:41	03:47
6	470	Augusto Aluai	Sporting clube de Espinho	Veterano M55	38:02	+02:54	03:48
7	29	António Pinto	ACR Vale de Cambra	Veterano M55	38:04	+02:55	03:48
8	414	Orlando Valente	Lourosa Em Movimento	Veterano M55	41:25	+06:16	04:08
9	392	João Neves	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M55	41:29	+06:20	04:09

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

10	133	Luís Santiago	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M55	48:31	+13:22	04:51
11	404	Justino Soares	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	48:45	+13:37	04:53
12	402	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	49:10	+14:02	04:55
13	218	João Dôno	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M55	50:43	+15:34	05:04
14	405	Manuel Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	52:37	+17:28	05:16
15	74	Rui Leite	AZTrail	Veterano M55	57:49	+22:41	05:47

Prova Principal | IsRegional | Veterano M60

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	123	Manuel Alves	Clube Campismo	Veterano M60	35:37		03:34
2	117	MARIO VAZ	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M60	38:42	+03:05	03:52
3	256	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	39:16	+03:39	03:56
4	134	Mário Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	40:34	+04:57	04:03
5	454	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M60	42:13	+06:36	04:13
6	403	José Reis	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M60	43:11	+07:34	04:19
7	472	José Pereira	Sporting clube de Espinho	Veterano M60	46:26	+10:49	04:39
8	220	José Campos	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M60	46:36	+10:59	04:40
9	257	Valdemar Alves	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	47:28	+11:51	04:45
10	30	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Veterano M60	48:18	+12:41	04:50
11	457	José Matos	Sport Clube Beira-Mar	Veterano M60	51:21	+15:44	05:08
12	135	Ramiro Marques	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	59:42	+24:05	05:58

Prova Principal | IsRegional | Veterano M65

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	476	PEDRO TERRA	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M65	41:26		04:09
2	237	Nicolau Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M65	42:00	+00:33	04:12

