



Triatlo Juvenis 1

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Raquel Tavares 305 CCSJM	Juv 2005	1.245	581 17,14 + 0,3	312 1,20	352 7,26
2 ^a	Beatriz Neto 50 ACRDE	Juv 2004	1.114	458 18,30 + 0,3	350 1,24	306 6,55
3 ^a	Ofélia Faria 852 TLS GRECAS	Juv 2005	1.086	328 19,69 + 0,3	470 1,36	288 6,26





Triatlo Juvenis 1

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Rafael Santos 56 ACRDE	Juv 2005	2.009	808 15,35 + 0,3	624 12,29	577 1,74
2º	Marco Monteiro 49 ACRDE	Juv 2005	1.602	671 16,56 + 0,3	387 8,35	544 1,70
3º	Ricardo Silva 156 AFIS	Juv 2005	1.413	543 17,81 + 0,3	358 7,86	512 1,66
4º	Pedro Correia 942 AFIS	Juv 2005	1.284	242 21,47 + 0,3	432 9,10	610 1,78
5º	João Anjos 917 GRECAS	Juv 2004	936	423 19,11 + 0,3	237 5,80	276 1,34
6º	Rafael Verdade 1225 ACDI	Juv 2004	894	210 21,97 + 0,3	324 7,28	360 1,46





Triatlo - Juvenis 2 Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Matilde Silva 530 GRECAS	Juv 2004	1.574	639 13,78 + 0,2	389 7,84	546 4,95 + 2,9
2 ^a	Mariana Freire 930 GRECAS	Juv 2004	1.389	733 13,21 + 0,2	301 6,46	355 4,20 + 2,8
3 ^a	Iara Mano 17 ACDI	Juv 2004	1.230	623 13,88 + 0,2	340 7,07	267 3,82 + 1,9
4 ^a	Mariana Santos 12 ACDI	Juv 2005	1.090	447 15,07 + 0,2	453 8,83	190 3,45 + 2,2
5 ^a	Daniela Silva 291 CCSJM	Juv 2005	1.077	524 14,53 + 0,2	266 5,92	287 3,91 + 1,7
6 ^a	Débora Reis 556 JAM	Juv 2004	1.055	457 15,00 + 0,2	315 6,68	283 3,89 + 1,5





Triatlo - Juvenis 2

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	100 Metros planos	Salto em Comprimento
1º	Diogo Bastos 21 ACDI	Juv 2004	1.800	474 9,80	795 11,30 + 1,5	531 5,74 + 1,1
2º	Henrique Santos 301 CCSJM	Juv 2004	1.639	441 9,26	629 12,11 + 0,4	569 5,92
3º	Vasco Reis 1071 CJSA	Juv 2005	1.474	404 8,64	554 12,51 + 0,4	516 5,67 + 1,7
4º	Rodrigo Almeida 940 AFIS	Juv 2004	1.470	347 7,68	721 11,65 + 0,4	402 5,10 + 0,8
5º	Tiago Novo 19 ACDI	Juv 2004	1.295	477 9,86	499 12,82 + 1,5	319 4,66 + 0,8
6º	João Sousa 590 LLFC	Juv 2005	1.151	323 7,26	518 12,71 + 0,4	310 4,61
7º	Rodrigo Marques 15 ACDI	Juv 2004	1.137	290 6,70	552 12,52 + 1,5	295 4,53 + 0,3
8º	Afonso Campos 756 SCE	Juv 2005	1.134	291 6,72	478 12,94 + 1,5	365 4,91 + 1,2
9º	Guilherme Ferreira 155 AFIS	Juv 2005	1.106	377 8,18	448 13,12 + 0,4	281 4,45 + 1,6
10º	Rodrigo Barbosa 765 SCE	Juv 2005	1.045	307 6,99	509 12,76 + 1,5	229 4,14
11º	Micael Alves 28 ACDI	Juv 2004	969	276 6,47	410 13,35 + 1,5	283 4,46 + 0,4
Desclº	Santiago Quinonez 129 BRA ADREP	Juv 2004		382 8,26	545 12,56 + 0,4	





Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Inês Fernandes 728 SCE	Ini 2007	1.084	523 14,61 + 0,2	253 5,71	308 4,00 + 1,4
2 ^a	Maria Luís Silva 741 SCE	Ini 2007	1.064	500 14,80 + 0,2	254 5,73	310 4,01 + 1,2
3 ^a	Leonor Teixeira 633 NAC	Ini 2006	850	308 16,54 + 0,1	303 6,50	239 3,69 + 1,5
4 ^a	Joana Teixeira 37 ACDLSJV	Ini 2007	796	412 15,55 + 0,1	188 4,68	196 3,48 + 1,2
5 ^a	Rita Vieira 978 ACDI	Ini 2007	667	230 17,38 + 0,2	245 5,59	192 3,46
6 ^a	Cristina Babian 553 JAM	Ini 2006	621	184 17,94 + 0,1	321 6,78	116 3,05 + 0,9
7 ^a	Sara Rocha 746 SCE	Ini 2006	612	277 16,86 + 0,2	153 4,11	182 3,41 + 1,4
8 ^a	Paula Garcia 1239 ADREP	Ini 2006	487	191 17,85 + 0,2	128 3,70	168 3,34 + 0,9
9 ^a	Matilde Vieira 38 ACDLSJV	Ini 2007	397	0 26,25 + 0,1	240 5,50	157 3,28 + 0,8





Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Comprimento
1º	António Oliveira 532 GRECAS	Ini 2006	1.265	320 7,21	502 16,85 + 0,2	443 5,31
2º	Duarte Henrique 652 NAC	Ini 2007	1.249	302 6,91	549 16,39 + 0,2	398 5,08 + 0,1
3º	Leandro Pinto 1073 CJSA	Ini 2006	1.121	339 7,53	386 18,07 + 0,2	396 5,07 + 2,2
4º	Simão Paulos 897 GRECAS	Ini 2006	1.047	258 6,15	443 17,45 + 0,1	346 4,81 + 2,1
5º	Rafael Fragoso 788 SCE	Ini 2006	985	344 7,63	320 18,84 + 0,1	321 4,67 + 1,4
6º	Filipe Pinto 569 JAM	Ini 2007	963	496 10,18	126 21,69 + 0,1	341 4,78 + 2,4
7º	Gustavo Pinho 60 ACRDE	Ini 2006	689	238 5,82	171 20,91 + 0,2	280 4,44 + 1,3
8º	Alexandre Vieira 297 CCSJM	Ini 2007	632	359 7,87	0	273 4,40 + 2,1
9º	Pedro Alves 1135 GRECAS	Ini 2007	491	86 3,15	129 21,63 + 0,2	276 4,42 + 2,0
10º	Nuno Miguel Santos 1080 GRECAS	Ini 2006	415	0	200 20,46 + 0,1	215 4,06 + 2,0

