



# Campeonato Distrital Master Inverno 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Lourosa - (04/02/2023 - 05/02/2023)

## 60M V35 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Correia	1987	VET 35		N A DE CUCUJÃES	10.21
2	Ana Pinho	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	12.05

## 60M V40 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Nascimento	1980	VET 40		GRECAS - VAGOS	9.64
2	Célia Valente	1979	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.83
3	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	10.88

## 60M V45 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	9.17
2	Janette Fernandes	1977	VET 45		S C ESPINHO	9.67
3	Sandra Ferreira	1976	VET 45		OS KÁGADOS	10.72
4	Maria Antónia Portal	1976	VET 45		OS KÁGADOS	11.44
5	Filomena Almeida	1973	VET 45		OS KÁGADOS	12.18

## 60M V50 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Almeida	1972	VET 50		OS KÁGADOS	12.69

## 60M V55 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	10.31
2	Adelaide Coelho	1966	VET 55		OS KÁGADOS	13.33
3	Laurinda Costa	1963	VET 55		OS KÁGADOS	20.31

## 60M V60 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarinda Faria	1962	VET 60		OS KÁGADOS	10.22
2	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	10.44

## Comprimento V35 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luísa Marques	1985	VET 35		GRECAS - VAGOS	4.77	3.96	0.20	4.00	0.10	4.77	0.80	-	3.59	0.10	-		
2	Andreia Rodrigues	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	4.18	4.01	0.10	4.18	0.10	3.95	0.10	3.74	0.10	3.80	0.10	3.51	0.70

## Comprimento V45 F | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carla Reis	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	3.89	3.75	0.50	3.73	0.10	3.89	2.10	3.67	0.50	3.77	1.90		
2	Janette Fernandes	1977	VET 45		S C ESPINHO	3.22	2.64	1.20	3.22	1.10	-	-	-	-	-	-		
3	Sandra Ferreira	1976	VET 45		OS KÁGADOS	2.68	2.68	0.70	2.44	1.50	-	-	2.59	0.10	1.70	0.10	-	



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**Comprimento V50 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento			
1	Anabela Santos	1972	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	3.15	3.09	1.40	3.15	0.60	3.10	1.20	3.07	0.10	-	-

**Comprimento V60 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento		
1	Clarinda Faria	1962	VET 60		OS KÁGADOS	3.15	2.83	1.60	3.12	1.90	-	3.15	0.10	-	-

**60M V35 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Carvalho	1988	VET 35		C S S JOÃO MADEIRA	7.49
2	Hugo Silva	1985	VET 35		OS KÁGADOS	8.45

**60M V40 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	7.72
2	Gilberto Brito	1978	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.00
3	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	8.43
4	Hélder Pinto	1982	VET 40		A D C C J CLARK	8.52
5	Francisco Terra	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	8.65
6	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	8.73
7	Fernando Jesus	1981	VET 40		A D C C J CLARK	9.34

**60M V45 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	7.98
2	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	8.44
3	Pedro Paiva	1975	VET 45		N A DE CUCUJÃES	10.02

**60M V50 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Azevedo	1971	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	9.47
2	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	9.89
4	Ricardo Barbosa	1971	VET 50		A D C C J CLARK	14.01
DNS	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	x

**60M V55 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	8.22
2	Vitorino Silva	1965	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	9.54
3	Paulo Valente	1966	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	9.85
4	Manuel Anjos	1963	VET 55		N A DE CUCUJÃES	10.18
5	Jorge Silva	1967	VET 55		N A DE CUCUJÃES	10.49

**60M V60 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	VET 60		GRECAS - VAGOS	8.38
2	Ramiro Monte	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	9.90
3	Jerónimo Cardoso	1961	VET 60		OS KÁGADOS	10.51
4	Luís Lima	1958	VET 60		OS KÁGADOS	15.22



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Elísio Campos	1960	VET 60		OS KÁGADOS	x

**60M V65 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	VET 65		ATLETAS FIM SEMANA	9.89
2	Américo Marcos	1953	VET 65		S C BEIRA-MAR	9.90
3	Normando Santos	1957	VET 65		OS KÁGADOS	10.23
4	Artur Reis	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	10.40
5	Edmundo Guedes	1957	VET 65		C S S JOÃO MADEIRA	10.58
6	Joaquim Lopes	1956	VET 65		OS KÁGADOS	12.08

**60M V70 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	9.30
2	Manuel Dias	1950	VET 70		C S S JOÃO MADEIRA	10.75
3	Hélder Rodrigues	1952	VET 70		A D R E PALHAÇA	11.88

**60M V75 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1947	VET 75		OS KÁGADOS	12.08
2	Fernando Santos	1943	VET 75		ATLETAS FIM SEMANA	12.12
3	Belmiro Aguiar	1944	VET 75		OS KÁGADOS	13.08
DNS	Crispim Brandão	1945	VET 75		OS KÁGADOS	x

**60M V80 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	VET 80		OS KÁGADOS	17.23

**3000M/MX V35 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Correia	1987	VET 35		N A DE CUCUJÃES	0:19:18.51

**3000M/MX V40 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Silva	1980	VET 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:25:50.22

**3000M/MX V45 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Barbosa	1973	VET 45		A D C C J CLARK	0:20:18.10

**3000M/MX V50 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:25:54.06 (~)

**3000M/MX V55 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRECAS - VAGOS	0:17:27.01



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**3000M/MX V70 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	VET 70	S S T S	JOÃO MADEIRA	0:23:27.98

**3000M/MX V35 M | MASTER - M | Dia 1****3000M/MX V50 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	0:15:31.76

**3000M/MX V60 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	0:27:23.48 (<<)

**1500M V35 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pinho	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	8:35.13

**1500M V40 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	6:01.85
2	Lígia Torres	1982	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	6:09.05
3	Graça Beleza	1979	VET 40		C DESP FEIRENSE	6:14.23
4	Sandra Pinto	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	8:07.69

**1500M V45 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica Fernandes	1977	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:47.55
2	Isabel Azevedo	1973	VET 45		A C D DE CESAR	8:02.07

**1500M V50 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Aleixo	1972	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	7:23.72

**1500M V55 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	6:09.02
2	Matilde Leal	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	6:58.74

**Triplo Salto V40 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Daniel Gomes	1981	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	10.38	10.38	0.10	10.06	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Francisco Terra	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	8.61	8.38	1.30	8.61	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-

**Triplo Salto V45 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luís Lima	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	10.15	10.15	0.60	X		9.91	0.10	-	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Carlos Ferreira	1975	VET 45		S C ESPINHO	8.33	8.27	0.90	8.33	0.60	8.27	0.10	-	-	-	-	-	-

**Triplo Salto V50 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	António Araújo	1972	VET 50		N A DE CUCUJÃES	10.10	10.10	1.10	9.85	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-
2	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	6.31	X		5.77	1.50	6.31	0.10	-	-	-	-	-	-

**Triplo Salto V55 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Joaquim Gregório	1965	VET 55		N A DE CUCUJÃES	8.09	7.77	1.80	8.09	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Paulo Valente	1966	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	6.99	6.99	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**Triplo Salto V60 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ramiro Monte	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	6.03	6.03	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**Peso 4Kg V35 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luísa Marques	1985	VET 35		GRECAS - VAGOS	9.22	8.16	8.51	8.79	8.56	9.11	9.22
2	Lídia Ferreira	1985	VET 35		CALDAS SÃO JORGE S C	6.64	5.36	5.52	5.79	5.62	6.64	6.40

**Peso 4Kg V40 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	10.22	9.37	9.11	10.22	9.88	9.97	9.58
2	Susana Silva	1980	VET 40		S S T S JOÃO MADEIRA	5.66	5.27	5.34	5.48	5.09	5.39	5.66
3	Patrícia Silva	1978	VET 40		A C D DE CESAR	5.58	5.46	5.24	5.50	5.58	5.40	5.28
4	Célia Valente	1979	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.88	4.26	4.69	3.68	4.63	X	4.88

**Peso 4Kg V45 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Antónia Portal	1976	VET 45		OS KÁGADOS	5.75	5.43	5.74	5.75	5.12	5.55	5.66
2	Filomena Almeida	1973	VET 45		OS KÁGADOS	5.61	5.28	5.51	4.82	5.61	5.50	5.30
3	Elisabete Barbosa	1973	VET 45		A D C C J CLARK	5.16	4.96	5.16	4.85	4.72	4.29	4.91
4	Isabel Azevedo	1973	VET 45		A C D DE CESAR	3.60	X	3.31	3.40	3.57	3.60	3.53
NM	Ana Santos	1974	VET 45		S S T S JOÃO MADEIRA		x	-	-	-	-	-

**Peso 3Kg V50 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cristina Almeida	1972	VET 50		OS KÁGADOS	5.92	5.51	5.64	5.70	5.92	5.88	5.63
2	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	5.17	4.61	4.77	5.09	5.17	5.01	4.94

**Peso 3Kg V55 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adelaide Coelho	1966	VET 55		OS KÁGADOS	5.64	4.99	5.44	5.64	5.52	5.47	

**Peso 3 Kg V70 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Fernandes	1952	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	5.29	4.98	5.29	5.20	5.18	5.16	



**1500M V35 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:28.99
2	Fábio Barbosa	1987	VET 35		S C ESPINHO	4:29.88
3	Ricardo Barros	1987	VET 35		S C ESPINHO	4:30.10
4	Sérgio Paiva	1987	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:31.30
5	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	4:31.57
6	Janik Lima	1983	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:34.30
7	Paulo Costa	1983	VET 35		S S C MUNICIPAL OVAR	4:46.86
8	Filipe Oliveira	1984	VET 35		C DESP FEIRENSE	4:52.42
9	Tiago Ferreira	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	5:03.36

**1500M V40 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:42.29
2	Daniel Rodrigues	1982	VET 40		A R VETERANOS OVAR	4:43.66
3	Nuno Silva	1978	VET 40		C DESP FEIRENSE	4:46.16
4	Daniel Gomes	1981	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	4:51.83
5	Hélder Teixeira	1981	VET 40		C DESP FEIRENSE	5:09.38
6	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	5:15.32
7	Ricardo Seromenho	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	5:29.74

**1500M V45 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	VET 45		N A DE CUCUJÃES	4:33.01
2	Manuel Belinha	1977	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	4:35.25
3	Luís Silva	1977	VET 45		G D C GUILHOVAI	4:43.35
4	Orlando Santos	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:47.45
5	Armando Bastos	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	4:56.51
6	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	4:56.73
7	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:22.61
8	Américo Pinho	1973	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	5:52.73
DNS	Rui Costa	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	x

**1500M V50 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Santos	1972	VET 50		S C ESPINHO	4:44.83
2	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	4:52.80
3	António Nunes	1969	VET 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:56.86
4	Armando Correia	1971	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:05.70
5	Armando Almeida	1972	VET 50		C DESP FEIRENSE	5:26.02
6	Rogério Campos	1968	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:27.03
7	José Pinto	1971	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:34.62
8	Vítor Sá	1971	VET 50		A C D DE CESAR	5:55.17
9	Jorge Silva	1969	VET 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	6:42.33

**1500M V55 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Oliveira	1967	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	5:16.84
2	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:48.85
3	António Castro	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:53.90



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**1500M V60 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	5:14.87
2	José Reis	1962	VET 60		JUVENTUDE MOZELENSE	5:31.71
3	Joaquim Ramos	1958	VET 60		C A PÓVOA PACENSE	5:32.91
4	Agostinho Costa	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	5:40.30
5	Augusto Rachão	1962	VET 60		S C ESPINHO	5:57.17
6	Mário Oliveira	1960	VET 60		OS KÁGADOS	6:02.63
7	Valdemar Alves	1962	VET 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	6:44.78

**1500M V65 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:42.09
2	Manuel Rodrigues	1954	VET 65		S C ESPINHO	5:57.79
3	Ismael Silva	1957	VET 65		OS KÁGADOS	6:01.74
4	Normando Santos	1957	VET 65		OS KÁGADOS	6:44.77

**1500M V70 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	VET 70		N A DE CUCUJÃES	6:38.84

**1500M V75 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	VET 75		ATLETAS FIM SEMANA	8:43.31

**400M V35 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Rodrigues	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	1:14.34
DNS	Anabela Brito	1984	VET 35		C DESP FEIRENSE	x

**400M V40 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	1:17.82
2	Susana Flores	1981	VET 40		A D R E PALHAÇA	1:18.22
3	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	1:27.75

**400M V45 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Beleza	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	1:24.86

**400M V50 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	1:22.76
2	Fátima Aleixo	1972	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	1:39.07

**400M V55 F | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	1:22.03
2	Matilde Leal	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	1:33.71



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Laurinda Costa	1963	VET 55		OS KÁGADOS	2:56.18

**400M V60 F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	1:40.88

**400M V35 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÁES	57.10
2	André Santos	1985	VET 35		G D C CODAL	1:05.79

**400M V40 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÁES	1:03.70
2	Ivan Silva	1979	VET 40		CALDAS SÃO JORGE S C	1:07.51
3	Marco Gonçalves	1982	VET 40		C DESP FEIRENSE	1:08.27
4	Nuno Cardoso	1978	VET 40		C DESP FEIRENSE	1:09.25
5	Ricardo Seromenho	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	1:12.80

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pinto	1982	VET 40		A D C C J CLARK	1:03.58
2	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	1:04.53
3	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÁES	1:14.03
4	Fernando Jesus	1981	VET 40		A D C C J CLARK	1:14.52

**400M V45 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÁES	1:01.01
2	David Silva	1978	VET 45		GRECAS - VAGOS	1:03.26
3	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	1:05.28
4	Nuno Magalhães	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	1:16.78
5	Pedro Paiva	1975	VET 45		N A DE CUCUJÁES	1:23.47

**400M V50 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Santos	1972	VET 50		S C ESPINHO	1:06.51
2	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	1:10.11
3	Jorge Silva	1969	VET 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	1:28.36

**400M V55 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	1:03.86
2	Justino Soares	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	1:09.22
3	Armando Santos	1967	VET 55		CALDAS SÃO JORGE S C	1:10.51
4	Manuel Anjos	1963	VET 55		N A DE CUCUJÁES	1:16.66
5	Vicente Pinto	1967	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	1:17.44

**400M V60 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Oliveira	1960	VET 60		OS KÁGADOS	1:17.94



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Valdemar Alves	1962	VET 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	1:38.73

**400M V65 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	VET 65		S C ESPINHO	1:17.33
2	Ismael Silva	1957	VET 65		OS KÁGADOS	1:17.64
3	Artur Reis	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	1:20.77
4	Américo Marcos	1953	VET 65		S C BEIRA-MAR	1:29.49

**400M V70 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	VET 70		N A DE CUCUJÃES	1:25.58
2	Hélder Rodrigues	1952	VET 70		A D R E PALHAÇA	1:43.68

**400M V75 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1947	VET 75		OS KÁGADOS	1:55.80
DNS	Crispim Brandão	1945	VET 75		OS KÁGADOS	x

**400M V80 M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	VET 80		OS KÁGADOS	2:12.67

**60M/Barr 0.991 V35 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

**60M/Barr 0.991 V45 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Ferreira	1975	VET 45		S C ESPINHO	0:00:15.69

**60M/Barr 0.914 V50 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	VET 50		N A DE CUCUJÃES	0:00:10.27

**60M/Barr 0.914 V55 M | MASTER - M | Dia 2**

**60M/Barr 0.84 V60 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	0:00:15.50

**60M/Barr 0.84 V65 M | MASTER - M | Dia 2**

**Triplo Salto V45 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carla Reis	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	8.29	7.64		8.14		8.29		8.18		7.77	0.20	7.85	
2	Sandra Ferreira	1976	VET 45		OS KÁGADOS	6.00	6.00	0.50	-		-		-		-		-	



**Triplo Salto V50 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Anabela Santos	1972	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	6.57	6.57	0.20	6.33		6.26		-		-		-	

**Triplo Salto V60 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Clarinda Faria	1962	VET 60		OS KÁGADOS	7.19	6.27		7.19		6.43		-		-		-	

**Peso 7.260 V35 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	11.18	10.78	10.57	10.85	10.71	11.18	10.89
2	Hélder Martins	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	6.61	6.05	6.61	6.44	-	-	-
DNS	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES				x			
DNS	Hugo Silva	1985	VET 35		OS KÁGADOS				x			

**Peso 7.260 V40 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	11.19	10.21	10.77	11.19	X	-	-
2	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	9.96	9.35	9.08	-	X	9.22	9.96
3	Hugo Sousa	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	6.83	6.76	6.04	6.83	-	-	-
4	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.24	X	X	5.63	6.24	X	6.00
5	Rui Filipe Martins	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	5.87	5.87	X	5.40	-	-	-

**Peso 7.260 V45 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carlos Ferreira	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	6.31	6.25	6.31	-	-	-	-
2	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	5.78	5.54	5.78	-	-	-	-

**Peso 6 Kg V50 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	8.19	8.02	7.90	8.15	7.79	-	8.19
2	Vitor Dias	1969	VET 50		OS KÁGADOS	7.73	7.56	7.60	7.73	7.22	-	-
3	Ricardo Barbosa	1971	VET 50		A D C C J CLARK	7.69	7.65	7.69	7.27	6.64	5.44	-
4	José Pinto	1971	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	5.53	5.53	X	X	5.14	-	-
DNS	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C				x			

**Peso 6 Kg V55 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Milheiro	1963	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	7.50	6.96	6.93	7.05	7.46	7.50	-
2	Vicente Pinto	1967	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	7.27	6.38	X	6.47	6.03	6.72	7.27
3	Joaquim Gregório	1965	VET 55		N A DE CUCUJÃES	6.61	6.01	6.61	-	X	X	-
4	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	5.92	5.27	5.65	5.92	X	5.70	-
5	Vitorino Silva	1965	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	5.58	5.58	5.47	-	-	-	-

**Peso 5 Kg V60M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernando Azevedo	1959	VET 60		N A DE CUCUJÃES	7.57	7.41	7.45	7.47	7.57	7.44	-
2	Elísio Campos	1960	VET 60		OS KÁGADOS	7.05	6.07	6.32	7.05	6.15	-	-
3	Jerónimo Cardoso	1961	VET 60		OS KÁGADOS	6.13	6.00	6.13	X	X	-	-
4	António Santos	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	5.69	5.69	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Luís Lima	1958	VET 60		OS KÁGADOS	4.67	4.67	-	-	4.56	-	-
NM	Agostinho Costa	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	x	X	-	-	-	-	-

**Peso 5 Kg V65 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Beça	1957	VET 65		ATLETAS FIM SEMANA	8.09	7.76	7.69	8.09	7.47	-	-
2	Joaquim Lopes	1956	VET 65		OS KÁGADOS	5.75	5.38	5.56	5.75	-	-	-

**Peso 4 Kg V70 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mário Rocha	1950	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	8.03	8.03	7.64	8.03	7.83	-	-
2	José Gamelas	1951	VET 70		C A PÓVOA PACENSE	6.63	6.49	6.15	6.62	6.63	-	-

**Peso 4Kg V75 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Belmiro Aguiar	1944	VET 75		OS KÁGADOS	4.76	4.76	4.18	4.49	-	-	-

**60M/Barr 0.84 V35 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Marques	1985	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:00:12.82

**60M/Barr 0.762 V40 F | MASTER - F | Dia 2**

**3000M V35 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Anabela Brito	1984	VET 35		C DESP FEIRENSE	x

**3000M V40 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Torres	1982	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	12:52.66
2	Graça Beleza	1979	VET 40		C DESP FEIRENSE	13:19.61
DNF	Marta Sousa	1979	VET 40		A D C C J CLARK	x

**3000M V45 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dora Sá	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	12:39.12
2	Sónia Beleza	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	13:27.74
3	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	15:59.04

**3000M V55 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRECAS - VAGOS	12:31.18
2	Matilde Baptista	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	13:07.30

**Comprimento V35 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	5.18	X		5.18	0.10	X		-	-	-	-	-	-
2	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	4.28	3.98	0.10	4.28	0.70	4.26	0.80	-	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Nuno Soares	1983	VET 35		S S T S JOÃO MADEIRA	2.51	2.51	1.30	2.48	0.10	2.12	1.90	2.30	0.10	-	-	-	-

**Comprimento V40 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	5.88	5.60	0.10	X		5.88	0.50	-	-	-	-	-	-
2	Gilberto Brito	1978	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.67	4.67	0.40	4.65	0.70	4.50	0.40	4.41	0.10	4.47	0.10	-	-
3	Daniel Gomes	1981	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	4.64	4.26	0.40	4.43	1.50	4.46	1.30	4.25	0.10	4.45	0.10	4.64	0.60
4	Ivan Silva	1979	VET 40		CALDAS SÃO JORGE S C	4.27	4.03	1.20	-		4.24	1.20	3.61	0.10	4.08	1.70	4.27	1.30
5	Francisco Terra	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	3.74	3.64	0.10	3.19	0.20	3.74	0.70	3.56	0.10	3.52	1.00	3.74	0.80

**Comprimento V45 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carlos Ferreira	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	3.85	3.40	1.30	3.76	0.10	3.71	0.10	3.57	0.10	3.85	0.10	3.84	0.40
2	Carlos Ferreira	1975	VET 45		S C ESPINHO	3.62	3.21	1.50	3.53	0.10	3.48	0.10	3.62	0.10	3.46	0.10	3.61	0.10
DNS	Rui Monteiro	1973	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA				x									

**Comprimento V50 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	António Araújo	1972	VET 50		N A DE CUCUJÃES	4.30	4.30	0.10	X		X		4.11	1.40	4.06	0.10	-	-
2	Vítor Dias	1969	VET 50		OS KÁGADOS	3.64	-		3.39	1.10	3.64	1.50	3.23	1.20	3.29	0.80	3.30	0.10
3	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	3.60	-		3.28	0.10	3.23	0.10	3.57	0.10	3.38	0.10	3.60	0.10

**Comprimento V55 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Joaquim Gregório	1965	VET 55		N A DE CUCUJÃES	3.57	X		3.45	0.40	3.57	0.20	X		-	-	-	-
2	Vitorino Silva	1965	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.20	3.20	0.30	2.60	1.10	2.57	2.00	2.76	0.10	3.03	0.10	2.71	0.10
3	Manuel Anjos	1963	VET 55		N A DE CUCUJÃES	2.84	2.30	0.10	2.59	0.10	2.47	2.00	2.68	0.10	2.84	0.10	2.70	0.10

**Comprimento V60 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Augusto Rachão	1962	VET 60		S C ESPINHO	3.31	2.73	0.10	2.93	0.10	3.31	1.30	2.96	0.40	3.08	0.10	-	-
2	Ramiro Monte	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	3.12	2.79	0.10	3.08	0.30	3.12	0.10	3.10	0.10	-	-	-	-
3	António Santos	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	2.29	1.83	0.20	2.29	0.10	1.95	0.30	-	-	-	-	-	-

**Comprimento V70 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Manuel Dias	1950	VET 70		C S S JOÃO MADEIRA		1.77	1.77	0.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**3000M V35 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Barros	1987	VET 35		S C ESPINHO	9:29.66
2	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:29.98
3	Sérgio Paiva	1987	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:31.61
4	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	9:34.02
5	Janik Lima	1983	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	10:07.79
6	Tiago Ferreira	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	10:42.83
7	Nuno Costa	1985	VET 35		JUVENTUDE MOZELENSE	12:53.14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Filipe Oliveira	1984	VET 35		C DESP FEIRENSE	x

**3000M V40 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Peixoto	1982	VET 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:50.34
2	João Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	9:56.79
3	Daniel Rodrigues	1982	VET 40		A R VETERANOS OVAR	9:58.09
4	Hugo Ramalho	1978	VET 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:59.87
5	Ivan Silva	1979	VET 40		CALDAS SÃO JORGE S C	10:36.96
6	Nuno Silva	1978	VET 40		C DESP FEIRENSE	10:43.87
7	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	10:57.96
8	Ricardo Seromenho	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	11:51.29

**3000M V45 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Belinha	1977	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	10:02.06
2	Luís Silva	1977	VET 45		G D C GUILHOVAI	10:12.57
3	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	10:39.69
4	Armando Bastos	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	10:47.22
5	Pedro Silva	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:47.70
6	Américo Pinho	1973	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	11:15.32
7	Avelino Freitas	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	11:33.18
8	José Rodrigues	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	11:40.37

**3000M V50 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	VET 50		S C ESPINHO	10:17.11
2	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	10:24.90
3	António Nunes	1969	VET 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:33.64
4	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	11:23.44
5	Rogério Campos	1968	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:30.22
6	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	11:46.07
7	José Pinto	1971	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:53.22
8	Armando Almeida	1972	VET 50		C DESP FEIRENSE	12:22.69
DNS	Renato Silva	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	x

**3000M V55 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Oliveira	1967	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	11:13.27
2	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	12:00.88
3	António Castro	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	12:06.12

**3000M V60 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	11:06.81
2	Joaquim Ramos	1958	VET 60		C A PÓVOA PACENSE	11:46.50
3	Agostinho Costa	1960	VET 60		N A DE CUCUJÃES	11:58.11
4	Virgolino Bastos	1962	VET 60		G PINHEIRO BEMPOSTA	14:45.85

**3000M V65 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	11:49.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Manuel Rodrigues	1954	VET 65		S C ESPINHO	12:39.40
DNS	Ismael Silva	1957	VET 65		OS KÁGADOS	x

**3000M V70 M | MASTER - M | Dia 2**

**3000M V75 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	VET 75		ATLETAS FIM SEMANA	17:15.30

**200M V40 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1978	VET 40		A C D DE CESAR	41.57
2	Susana Silva	1980	VET 40		S S T S JOÃO MADEIRA	42.13
3	Marisa Gonçalves	1982	VET 40		N A DE CUCUJÃES	45.93

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Costa	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	37.79
2	Marisa Ferreira	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	38.01
DNS	Carla Ferreira	1978	VET 40		A C D DE CESAR	x

**200M V45 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	31.40
2	Filomena Almeida	1973	VET 45		OS KÁGADOS	42.77
3	Maria Antónia Portal	1976	VET 45		OS KÁGADOS	44.76

**200M V50 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	36.63
2	Cristina Almeida	1972	VET 50		OS KÁGADOS	45.95
3	Natália Santos	1970	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	54.31

**200M V55 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	VET 55		CALDAS SÃO JORGE S C	44.01
2	Adelaide Coelho	1966	VET 55		OS KÁGADOS	52.27
3	Laurinda Costa	1963	VET 55		OS KÁGADOS	1:16.63

**200M V60 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	VET 60		GRECAS - VAGOS	38.33

**200M V70 F | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	45.60

**200M V35 M | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	25.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Bruno Santiago	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	29.19
3	Nuno Soares	1983	VET 35		S S T S JOÃO MADEIRA	33.28
DNS	Diogo Carvalho	1988	VET 35		C S S JOÃO MADEIRA	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Martins	1986	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	29.36
2	André Santos	1985	VET 35		G D C CODAL	29.76
DNS	Hugo Silva	1985	VET 35		OS KÁGADOS	x

### 200M V40 M | MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Nunes	1981	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	26.68
2	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	30.53
3	Bruno Bastos	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	32.25

### 200M V45 M | MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	27.24
2	David Silva	1978	VET 45		GRECAS - VAGOS	28.26
3	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	29.74
4	Avelino Freitas	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	34.52

### 200M V50 M | MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Azevedo	1971	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	32.74
DNS	Renato Silva	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNS	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	x

### 200M V55 M | MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	27.46
2	Mário Vaz	1964	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	29.99
3	Manuel Silva	1966	VET 55		CALDAS SÃO JORGE S C	32.23
4	Jorge Silva	1967	VET 55		N A DE CUCUJÃES	38.10

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Justino Soares	1966	VET 55		JUVENTUDE MOZELENSE	30.64
2	Armando Santos	1967	VET 55		CALDAS SÃO JORGE S C	31.05
3	Paulo Valente	1966	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	34.45

### 200M V60 M | MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	VET 60		GRECAS - VAGOS	29.23
2	Luís Lima	1958	VET 60		OS KÁGADOS	46.12
3	Elísio Campos	1960	VET 60		OS KÁGADOS	49.76

### 200M V65 M | MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmundo Guedes	1957	VET 65		C S S JOÃO MADEIRA	36.25
2	Joaquim Lopes	1956	VET 65		OS KÁGADOS	43.65



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

**200M V70 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	VET 70		S S T S JOÃO MADEIRA	32.13
2	Manuel Dias	1950	VET 70		C S S JOÃO MADEIRA	38.29

**200M V75 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	VET 75		GRECAS - VAGOS	39.62
2	António Santos	1947	VET 75		OS KÁGADOS	44.95
3	Belmiro Aguiar	1944	VET 75		OS KÁGADOS	46.87

**200M V80 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	VET 80		OS KÁGADOS	1:01.33

**Altura V40 F | MASTER - F | Dia 2****Altura V45 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
1	Rute Sousa	1977	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	1.30	-	-	O	O	O	XXX
2	Carla Reis	1977	VET 45		GRECAS - VAGOS	1.25	O	O	XO	O	XXX	

**Altura V50 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10
1	Anabela Santos	1972	VET 50		S S T S JOÃO MADEIRA	1.05	O	O	O	O	XXX

**800M V35 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Anabela Brito	1984	VET 35		C DESP FEIRENSE	x

**800M V40 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	2:59.42
2	Graça Beleza	1979	VET 40		C DESP FEIRENSE	3:09.65
3	Marisa Ferreira	1982	VET 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:38.20
4	Marisa Gonçalves	1982	VET 40		N A DE CUCUJÃES	3:49.51
5	Patrícia Silva	1978	VET 40		A C D DE CESAR	4:05.52
DNS	Sandra Pinto	1979	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	x

**800M V45 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Beleza	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	3:07.68
2	Dora Sá	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	3:14.26
3	Isabel Azevedo	1973	VET 45		A C D DE CESAR	3:59.20

**800M V50 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	3:25.65





**800M V55 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	2:58.45
2	Matilde Leal	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	3:42.31

**Altura V35 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.30	1.40
1	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	1.20	O	-	XXX

**Altura V40 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.50	1.60
1	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	1.50	-	-	-	-	-	-	O	O	XX
2	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	1.20	O	O	O	XXO	O	XXX			

**Altura V45 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05
1	Pedro Paiva	1975	VET 45		N A DE CUCUJÃES	1.00	XXO	XXX
DNS	Rui Monteiro	1973	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	SM		

**Altura V50 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05
1	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	1.00	O	XXX

**Altura V55 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25
1	João Milheiro	1963	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	1.20	O	-	O	XXX

**Altura V60 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30
1	Augusto Rachão	1962	VET 60		S C ESPINHO	1.25	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Jerónimo Cardoso	1961	VET 60		OS KÁGADOS	1.15	O	O	O	XXO	XXX		

**Altura V65 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95
1	Edmundo Guedes	1957	VET 65		C S S JOÃO MADEIRA	0.90	O	XXX

**800M V35 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Barros	1987	VET 35		S C ESPINHO	2:16.79
2	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:17.53
3	Sérgio Paiva	1987	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:19.03
4	Filipe Oliveira	1984	VET 35		C DESP FEIRENSE	2:21.80
5	André Santos	1985	VET 35		G D C CODAL	2:35.36
6	António Martins	1986	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:35.57
7	Tiago Ferreira	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:37.10
8	Bruno Santiago	1983	VET 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:56.70



**800M V40 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Rodrigues	1982	VET 40		A R VETERANOS OVAR	2:23.31
2	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	2:23.40
3	Hélder Teixeira	1981	VET 40		C DESP FEIRENSE	2:30.15
4	Nuno Cardoso	1978	VET 40		C DESP FEIRENSE	2:39.72
5	Marco Gonçalves	1982	VET 40		C DESP FEIRENSE	2:50.86
6	Bruno Bastos	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	3:02.48
7	Fernando Jesus	1981	VET 40		A D C C J CLARK	3:04.27
DNS	Daniel Peixoto	1982	VET 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

**800M V45 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	2:24.10
2	Orlando Santos	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:25.95
3	Manuel Belinha	1977	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	2:29.62
4	Armando Bastos	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	2:38.10
5	Pedro Silva	1974	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:39.38
6	Américo Pinho	1973	VET 45		C S S JOÃO MADEIRA	2:43.85
7	Nuno Magalhães	1977	VET 45		C DESP FEIRENSE	3:16.43

**800M V50 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	VET 50		S C ESPINHO	2:27.51
2	João Arraes	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	2:33.45
3	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	2:43.51
4	Armando Almeida	1972	VET 50		C DESP FEIRENSE	2:45.26
5	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	2:46.33
6	Vítor Sá	1971	VET 50		A C D DE CESAR	2:53.78

**800M V55 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Vaz	1964	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:40.29
2	Fernando Oliveira	1967	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	2:41.61
3	Manuel Silva	1966	VET 55		CALDAS SÃO JORGE S C	3:05.69

**800M V60 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	VET 60		S S C MUNICIPAL OVAR	2:42.12
2	António Fernandes	1961	VET 60		N A DE CUCUJÃES	2:44.36
3	Joaquim Ramos	1958	VET 60		C A PÓVOA PACENSE	2:47.29
4	José Reis	1962	VET 60		JUVENTUDE MOZELENSE	2:51.35
5	Mário Oliveira	1960	VET 60		OS KÁGADOS	3:04.40

**800M V65 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	VET 65		S S T S JOÃO MADEIRA	2:52.98
2	Normando Santos	1957	VET 65		OS KÁGADOS	3:13.41
3	Artur Reis	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	3:15.03



**800M V70 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	VET 70		N A DE CUCUJÃES	3:14.06

**800M V75 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	VET 75		GRECAS - VAGOS	3:29.05

**Estafeta 4X200M F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	2:34.79	Adélia Tavares-145-VET	Manuela Rodrigues-139-VET	Elisabete Barbosa-124-VET	Marta Sousa-126-VET
DSQ	OS KÁGADOS		ND		OS KÁGADOS	99:99:99:99 (pt 5 reg)	Clarinda Faria-1080-VET	Cristina Almeida-984-VET	Filomena Almeida-1102-VET	Sandra Ferreira-986-VET

**Estafeta 4X200M M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C DESP FEIRENSE		ND		C DESP FEIRENSE	2:00.51	Hélder Teixeira-421-VET	Marco Gonçalves-437-VET	Nuno Cardoso-417-VET	Nuno Magalhães-390-VET
2	JUVENTUDE MOZELENSE		ND		JUVENTUDE MOZELENSE	2:14.26	José Reis-656-VET	Manuel Oliveira-649-VET	Vicente Pinto-650-VET	Justino Soares-648-VET
DSQ	CALDAS SÃO JORGE S C		ND		CALDAS SÃO JORGE S C	99:99:99:99 (pt 5 reg)	Ivan Silva-1199-VET	Alberto Azevedo-1308-VET	Manuel Silva-1198-VET	Armando Santos-445-VET
DSQ	OS KÁGADOS		ND		OS KÁGADOS	99:99:99:99 (pt 5 reg)	Normando Santos-787-VET	António Santos-1101-VET	Jerónimo Cardoso-985-VET	Mário Oliveira-1098-VET

**Vara V35 F | MASTER - F | Dia 3****Vara V40 F | MASTER - F | Dia 3****Vara V45 F | MASTER - F | Dia 3****Vara V50 F | MASTER - F | Dia 3****Vara V55 F | MASTER - F | Dia 3****Vara V35 M | MASTER - M | Dia 3****Vara V40 M | MASTER - M | Dia 3****Vara V45 M | MASTER - M | Dia 3****Vara V50 M | MASTER - M | Dia 3****Vara V55 M | MASTER - M | Dia 3**

## Coletiva Feminina Masters Inverno 2023

Posicao	Clube	Pontos																				
1	OSKAG	144.0						15.0	15.0	8.0	13.0	6.0	8.0	8.0			8.0	8.0			6.0	7.0
2	GRECAS	142.0	8.0	8.0			8.0			8.0		7.0		8.0	8.0			8.0	8.0	8.0	8.0	
3	SSTSJM	89.0				7.0					8.0	8.0	8.0	8.0			7.0					
4	CAO	74.0	7.0	8.0											7.0	8.0	8.0	7.0			7.0	7.0
5	CDFE	58.0													6.0						8.0	
6	NAC	45.0	8.0	8.0			6.0														6.0	
7	ADCCJC	44.0					6.0			8.0			8.0									
8	ACDCVC	34.0					6.0	5.0								7.0						
9	JAM	28.0													5.0		8.0					8.0
10	CCSJM	24.0							8.0													
11	ADREP	15.0					8.0														7.0	
11	JOBRA	15.0	7.0																		8.0	
13	CSJSC	14.0				7.0																
13	SCE	14.0							7.0		7.0											
15	GJPB	13.0																				
16	LLFC	12.0					5.0	7.0														

## Coletiva Masculina Masters Inverno 2023

Posicao	Clube	Pontos																			
1	NAC	350.0	18.0	13.0	7.0	9.0	7.0	8.0	7.0	15.0	8.0	3.0	8.0	5.0	8.0	7.0	8.0	12.0	5.0	8.0	8.0
2	OSKAG	199.0	7.0				11.0							3.0	11.0				8.0	7.0	
3	CAO	184.0	3.0								16.0	8.0	7.0	10.0	13.0			6.0		6.0	
4	GRECAS	163.0		8.0		8.0	8.0	8.0		8.0			7.0				13.0				
5	SCE	159.0							7.0	13.0	3.0	8.0	4.0	7.0			15.0	8.0	8.0		
6	CCSJM	130.0	8.0			13.0				7.0		1.0	8.0								
7	GDSPO	72.0										11.0	2.0				6.0	7.0			
8	JAM	69.0						8.0				7.0	7.0			2.0		11.0			
9	CDFE	66.0								1.0	10.0	4.0				7.0	5.0				
10	SSTSJM	58.0												8.0							
11	CSJSC	51.0				8.0										5.0		6.0			
12	GJPB	47.0																			
13	AFIS	39.0																			
14	SCBM	36.0				8.0												8.0	5.0		
14	ADCCJC	36.0	7.0	6.0													8.0				
16	SSCMO	26.0									2.0			8.0							
16	CENAP	26.0												6.0							
18	GDCG	22.0									4.0	6.0									
19	ARVOR	21.0										7.0									
20	GDCC	17.0															8.0				
21	LLFC	14.0	7.0																		
22	RDA	13.0																			
22	ADREP	13.0																			7.0
24	ARAC	12.0												6.0							
25	ACDCVC	4.0												1.0							



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	1	3	4	2	7	9
ADCCJC	Aveiro	4	4	8	9	6	15
ADREP	Aveiro	1	1	2	2	2	4
AFIS	Aveiro	2	0	2	5	0	5
ARAC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ARVOR	Aveiro	1	0	1	3	0	3
CAO	Aveiro	18	5	23	39	10	49
CCSJM	Aveiro	9	1	10	24	3	27
CDFE	Aveiro	7	4	11	16	11	27
CENAP	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CSJSC	Aveiro	6	2	8	14	2	16
GDCC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GDCG	Aveiro	2	0	2	4	0	4
GDSPO	Aveiro	6	0	6	14	0	14
GJPB	Aveiro	7	1	8	9	2	11
GRECAS	Aveiro	12	7	19	22	18	40
JAM	Aveiro	6	2	8	13	5	18
JOBRA	Aveiro	0	1	1	0	2	2
LLFC	Aveiro	1	1	2	2	2	4
NAC	Aveiro	21	3	24	56	7	63
OSKAG	Aveiro	13	7	20	37	21	58
RDA	Aveiro	2	0	2	3	0	3
SCBM	Aveiro	2	0	2	5	0	5
SCE	Aveiro	9	1	10	23	2	25
SSCMO	Aveiro	2	0	2	4	0	4
SSTSJM	Aveiro	3	5	8	8	13	21
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		139	48	193	323	113	442



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6
VET 40	25	14	39	57	30	87
VET 75	5	0	5	13	0	13
VET 45	21	13	34	46	30	76
VET 60	16	2	18	40	6	46
VET 80	1	0	1	3	0	3
VET 35	20	6	26	43	13	56
VET 70	5	1	6	12	3	15
VET 65	9	0	9	25	0	25
VET 50	22	5	27	47	14	61
VET 55	15	7	22	37	17	54



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021